

新聞稿附件一：

病友：周君彥先生 47 歲，男性，目前是大學教授。

病史：

大三時(大約 20 歲)因為疲倦、皮膚黃、胃口很差，去醫院就醫才知道自己有 B 型肝炎，也才知道是因為慢性 B 型肝炎急性發作，導致肝指數高到 1500、膽紅素指數也高(沒有當時的記錄)。

因為當時還沒有 B 型肝炎抗病毒藥物，所以出院後大約有一年多在家服用中藥。後來經過介紹到台大醫院許金川教授門診就醫追蹤，定期每半年抽血驗肝功能、甲種胎兒蛋白，以及做腹部超音波檢查。

之後因為出國留學，在國外有七年未定期追蹤，身體沒有任何不舒服，所以回國後也就沒有到醫院繼續追蹤治療。

34 歲那年(民國 89 年)，他再次慢性 B 型肝炎急性發作，肝指數 GPT 高達 1765，膽紅素指數 28(正常值 1.31 左右)，已屆猛爆性肝炎的程度，瀕於換肝邊緣。住院後就以 B 肝抗病毒藥物干安能治療，出院後繼續服藥，大約治療一年多，e 抗原轉為陰性、e 抗體也產生，且血中測不到 B 型肝炎病毒，肝功能及膽紅素指數也恢復到正常，所以先停藥，後續在門診持續追蹤。直到 99 年 1 月開始自費服用 B 肝抗病毒藥物貝樂克(0.5mg)，99 年 7 月以後，因符合健保給付條件，持續以 B 肝抗病毒藥物貝樂克治療，到目前為止肝功能維持正常，血中病毒也測不到，B 型肝炎因此得到很好的控制。

新聞稿附件二：

病友：石英先生 71 歲，男性，目前是演員

病史：

石英在 40 歲進醫院檢查時發現自己是 B 肝帶原者，那時對肝炎所知不多再加上身體無異樣，也就不特別留意，生活作息飲食都如同以往。2001 年（59 歲）石英應導演王童之邀，要去紐約拍電影「自由門神」，出發前他做健檢，超音波照到肝臟下方有一點，醫生說要再觀察，他就趁去紐約出外景時，吃了 100 多帖的中藥。事後石英後悔：「不該吃中藥，肝是要排毒的，中藥是多種草藥混合而成，反而增加肝的負擔。」

從紐約回台後，他繼續拍戲，拚命賺錢，一年之後去抽血檢查，肝指數近 1000，趕緊住進台大醫院。這次是猛爆型肝炎，石英入院後狀況愈來愈嚴重，20 天後昏迷不醒，緊療小組研究後決定換肝。幸好兒子換肝給他，現在的石英每年固定回診，持續定期追蹤檢查。飲食睡眠也正常，同時保持固定的運動習慣、隨時讓自己心情愉快。

恢復健康後，現在的石英連生食都不吃，且逢人就宣導：「要定期去做肝檢查」、「多運動、睡眠充足、保持心情愉快」、「健康飲食，不要亂吃藥」才能降低罹患肝癌的機率，肝顧好家庭就好！