

附件 1、101 年度國中生每日含糖飲料攝取次數百分比

	合計 (n=6373)	男生 (n=3238)	女生 (n=3135)
都沒有喝	5.4%	5.5%	5.4%
每天 1 次	24.6%	20.2%	29.4%
每天 2 次	55.2%	56.6%	53.7%
每天 3 次	7.6%	9.0%	6.2%
每天 4 次	3.3%	4.1%	2.5%
每天 5 次以上	3.8%	4.8%	2.8%

註：

- 1.資料來源國民健康署「101 年國中學生健康行為調查」。
- 2.問卷題目為「過去 30 天內，請問您通常每天喝幾次碳酸飲料，如可樂、汽水、西打、沙士等？(不包括可樂 Zero、健怡等無糖或低糖飲料)及「過去 30 天內，請問您通常每天喝幾次非碳酸含糖飲料，如珍珠奶茶、包裝非 100%純果汁、3 合 1 咖啡、乳酸飲料、泡沫紅茶等？」。

附件 2、國人每日平均攝取含糖飲料熱量

	年齡分布 (歲)	調查時間 (年)	合計		男		女	
			n	熱量 (kcal)	n	熱量 (kcal)	n	熱量 (kcal)
成人	19-64	2005-2008	1942	141	965	164	977	118
高中生	16-18	2011	1274	200	633	239	641	156
國中生	13-15	2010	1650	156	795	180	855	130
國小生	6-12	2001-2002	2386	119	1277	123	1109	114

註：

- 1.資料來源為衛生福利部委託財團法人國家衛生研究院辦理「國民營養健康狀況變遷調查」。
- 2.採 24 小時飲食回憶進行訪問，並取 24 小時飲食資料進行分析。