

表 1、40-59 歲已停經或經期已不規律之婦女，自述曾經因更年期或停經，而在生理上或情緒上發生變化百分比(%)

	40-59 歲	40-44 歲	45-49 歲	50-54 歲	55-59 歲
有發生生理上或情緒上變化	39.0	28.8	34.9	38.8	43.5

資料來源：2009 年國民健康訪問調查

備註：本表所列已停經或經期已不規律之婦女包括自述已停經、經期已不太規律或因子宮切除或兩側卵巢全切除者

表 2、40-59 歲已停經或經期已不規律之婦女，曾因更年期或停經而發生生理上或情緒上變化者，其生理上或情緒上變化的種類百分比(%)

種類	40-59 歲	40-44 歲	45-49 歲	50-54 歲	55-59 歲
熱潮紅	54.6	26.1	42.3	55.5	63.0
盜汗	41.5	8.1	41.1	47.3	40.2
失眠	41.1	28.9	49.4	38.6	40.9
心悸	31.6	31.7	26.6	32.3	33.4
生理變化					
胸悶	18.3	13.7	26.7	17.9	15.3
頭痛	17.4	31.2	21.6	18.6	12.6
暈眩	13.0	26.6	14.8	12.7	10.8
陰道乾澀	14.6	24.2	19.6	13.9	11.7
異常疲倦	13.3	15.8	18.5	10.8	12.9
情緒變化					
煩躁	36.5	48.7	35.1	36.9	35.4
焦慮	21.1	32.5	23.4	17.0	22.5
心情低落	15.5	11.5	25.9	11.0	15.2
健忘或注意力不集中	9.3	6.4	13.3	7.7	9.3
恐慌	3.5	3.2	4.5	2.6	3.9
心理上的其他變化	4.1	4.8	4.6	3.7	4.2

資料來源：2009 年國民健康訪問調查

備註：本表所列已停經或經期已不規律之婦女包括自述已停經、經期已不太規律或因子宮切除或兩側卵巢全切除者