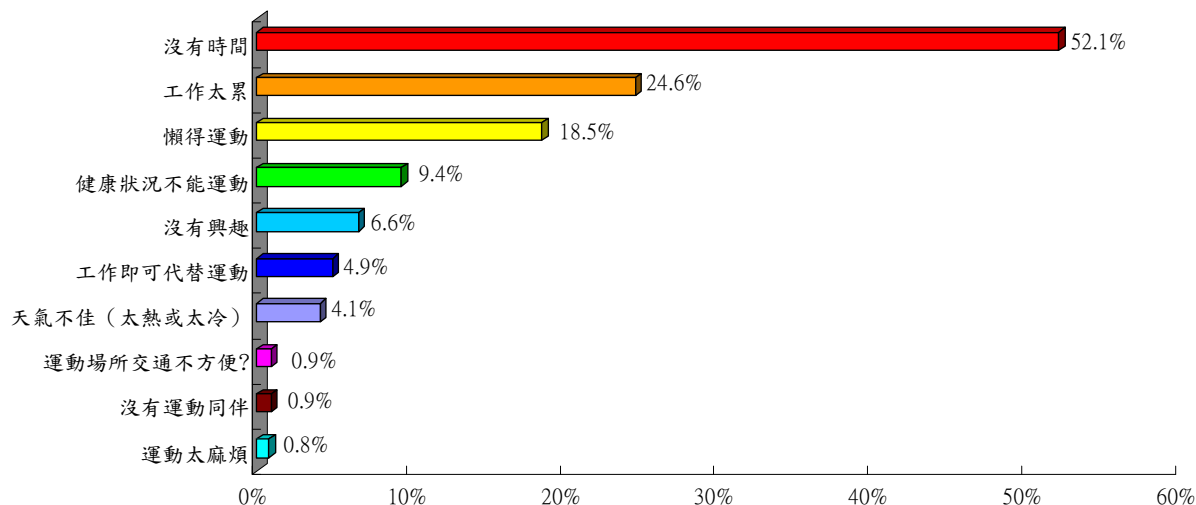


新聞稿附件（附表、圖）

圖1、13歲以上國人前10大沒有做運動原因



資料來源:101 年度「運動城市調查」

教育部體育署 2012 年委託蓋洛普徵信股份有限公司調查，採用電腦輔助電話訪問收集民眾健康相關資料，完訪個案共計 35,505 人，平常沒有運動有效樣本數為 6,400 人

沒有運動的定義：過去一個月沒有做過運動

運動定義：每週運動 3 次以上，每次 30 分鐘以上且有「呼吸輕微加快」、「有喘氣現象」或「上氣不接下氣」者
問卷題目：

1. 請問您最近一個月有沒有做過運動？

2. 請問您沒有運動的原因是什麼？（可複選，最多 3 項）

口 1.沒有時間 口 2.懶得運動 口 3.工作太累

口 4.沒有興趣 口 5.健康狀況不能運動 口 6.工作即可代替運動

口 7.沒有運動同伴 口 8.運動場所交通不方便 口 9.運動環境不好

口 10.天氣不佳（太熱或太冷） 口 11.運動太麻煩

口 12.不覺得運動很重要 口 13.費用不足，沒有錢 口 14.運動會流汗不舒服

口 15.政府舉辦的體育活動少 口 16.政府首長沒有大力倡導

口 17.空氣品質不佳 口 18.不懂如何正確運動

口 97.其他（請說明）_____

98.不知道 99.拒答