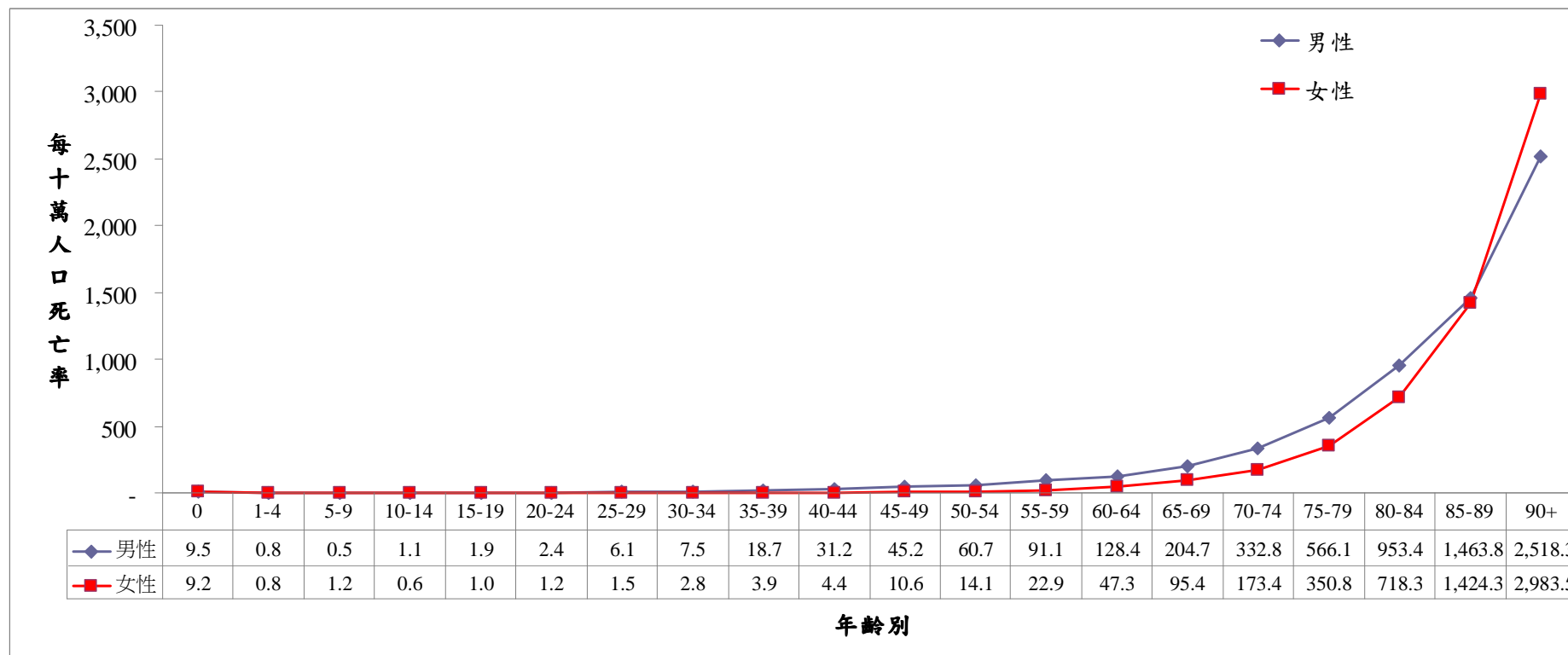


圖 1、2012 年心臟疾病不同性別及年齡死亡率



資料來源：2012 年衛生福利部死因統計年報

表 1、2002 至 2007 年國內民眾不同性別及年齡層之高血壓、高血糖、高血脂發生率

年齡層	高血壓		高血糖		高血脂	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
15~29	12.2	2	1.6	0.5	13.6	5.9
30~39	20.8	10	6.5	1.4	22.2	6.7
40~49	33	25	11.6	7.8	23.5	23.5
50~59	45.9	41.1	10.7	15.6	24.1	37
60~69	64.4	80.8	12.5	14.9	36.9	59.6
≥70	67.7	74	13.7	22.2	22.3	44.8

資料來源：2002、2007 年台灣地區高血壓、高血糖、高血脂之追蹤調查研究

表 2、2007 年國內民眾不同性別及年齡腹部肥胖盛行率

年齡層	男	女	全體
20-29	23.4	22.6	23.0
30-39	34.9	26.7	30.5
40-49	38.1	36.8	37.4
50-59	40.3	53.6	47.6
60-69	47.0	66.1	57.6
70-79	46.1	75.7	61.5
80+	45.3	70.4	57.5

資料來源：2007年台灣地區高血壓、高血糖、高血脂之追蹤調查研究

腹部肥胖定義：男性腰圍≥90 公分、女性腰圍≥80 公分。

表 3、2007 年國內民眾不同性別及年齡過重及肥胖(BMI≥24)

年齡層	男	女	全體
20-29	39.4	21.3	30.2
30-39	55.5	29.4	41.3
40-49	59.4	42.7	50.3
50-59	60.5	53.4	56.6
60-69	59.3	55.9	57.4
70-79	50.8	62.3	56.8
80+	28.2	45.2	36.4

資料來源：2007年台灣地區高血壓、高血糖、高血脂之追蹤調查研究

表 4、高血壓、高血糖、高血脂及 BMI、腰圍超標民眾罹患心臟病之相對危險性

變項	相對危險性 <sup>2</sup>
非三高個案	1
高血壓	1.9
高血糖	1.5
高血脂	1.8
BMI < 24	1
BMI ≥ 24	1.4
腰圍正常	1
腰圍超標 <sup>3</sup>	1.5

1. 2007 年台灣地區高血壓、高血糖、高血脂追蹤調查研究

2. 以 Cox's proportional hazards model 計算相對危險性，並經年齡校正。

3. 腰圍男性 ≥ 90 公分，女性 ≥ 80 公分