

附件 1、國小、國中生及高中生之三高現況

單位：(%)

		全體	男	女
國小	高血壓	2.4	3.2	1.5
	禁食血糖過高	27.1	32.3	21.3
	血脂異常	18.7	18.7	18.8
國中	高血壓	3.9	7.0	0.5
	禁食血糖過高	26.2	30.4	21.5
	血脂異常	12.0	12.3	11.7

備註：

1.資料來源：2010(國中)、2012(國小)國民營養變遷狀況調查。

2 高血壓係指收縮壓大於或等於 130mmHg 或舒張壓大於或等於 85mmHg 或有服用降血壓藥

物者為高血壓。

3.禁食血糖過高係指血漿血糖值 ≥ 100 mg/dl，或有服降血糖藥物者4.血脂異常係指三酸甘油脂過高(三酸甘油酯 ≥ 150 mg/dl 或服用降血脂藥物者)、總膽固醇過高(血清總膽固醇 ≥ 200 mg/dl 或服用降血脂藥物者)、高密度脂蛋白膽固醇過低(血清高密度脂蛋白膽固醇 < 35 mg/dl)、低密度脂蛋白膽固醇過高(血清低密度脂蛋白膽固醇 ≥ 130 mg/dl)等四項指標中，有一項以上異常即判定為血脂異常。