

附件 1. 19 歲以上女性腰圍過大（80 公分以上）比率變化趨勢

依據 2013 年國民營養健康狀況變遷調查結果(各次調查有效樣本數分別為 1993-1996 年 1632 人，2005-2008 年 862 人，2013 年 413 人)，女性腰圍過大的比率呈上升趨勢，82-85 年為 20.2%，94-97 年為 33.6%，102 年上升至 46.0%。另外，2013 年的結果顯示，女性腰圍過大的比率隨年齡而上升，在 19-44 歲族群為 26.2%，45-64 歲族群為 57.6%，65 歲族群為 81.2%。

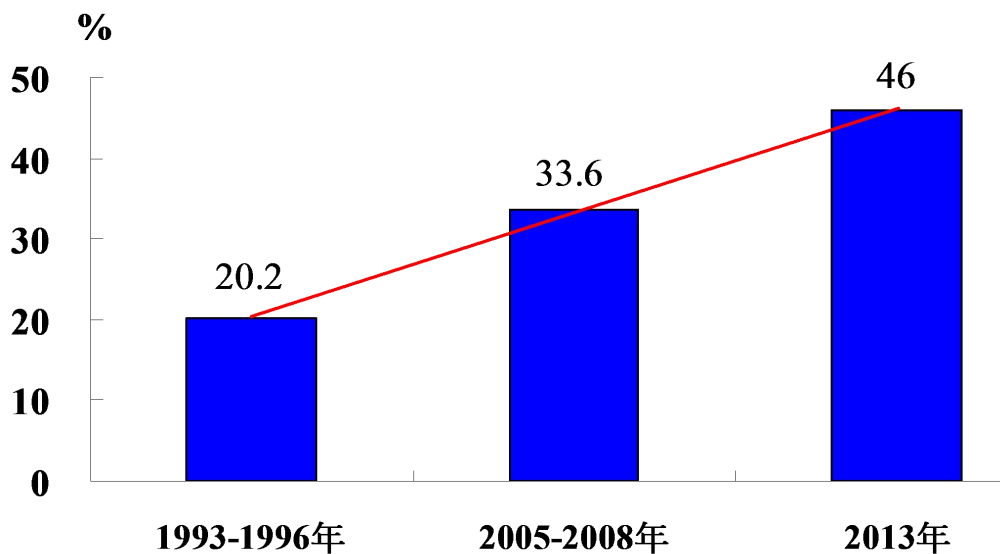


圖 1. 1993-2013 年 19 歲以上女性腰圍過大（80 公分以上）比率變化趨勢

表 1. 19 歲以上女性身體質量指數分類與腰圍超標情形

| 腰圍分類 | BMI 分類 | | | |
|----------------|--------|-------|-------|-------|
| | 過輕 | 正常 | 過重 | 肥胖 |
| 腰圍正常 (< 80 cm) | 100.0% | 73.9% | 22.3% | 1.6% |
| 腰圍過大 (≥ 80 cm) | 0% | 26.1% | 77.7% | 98.4% |

資料來源: 2013 年國民營養健康狀況變遷調查結果 (有效樣本數 413 人)