

附件 1. 19 歲以上女性腰圍過大（80 公分以上）比率變化趨勢

依據 2013 年國民營養健康狀況變遷調查結果(各次調查有效樣本數分別為 1993-1996 年 1632 人，2005-2008 年 862 人，2013 年 413 人)，女性腰圍過大的比率呈上升趨勢，82-85 年為 20.2%，94-97 年為 33.6%，102 年上升至 46.0%。另外，2013 年的結果顯示，女性腰圍過大的比率隨年齡而上升，在 19-44 歲族群為 26.2%，45-64 歲族群為 57.6%，65 歲族群為 81.2%。

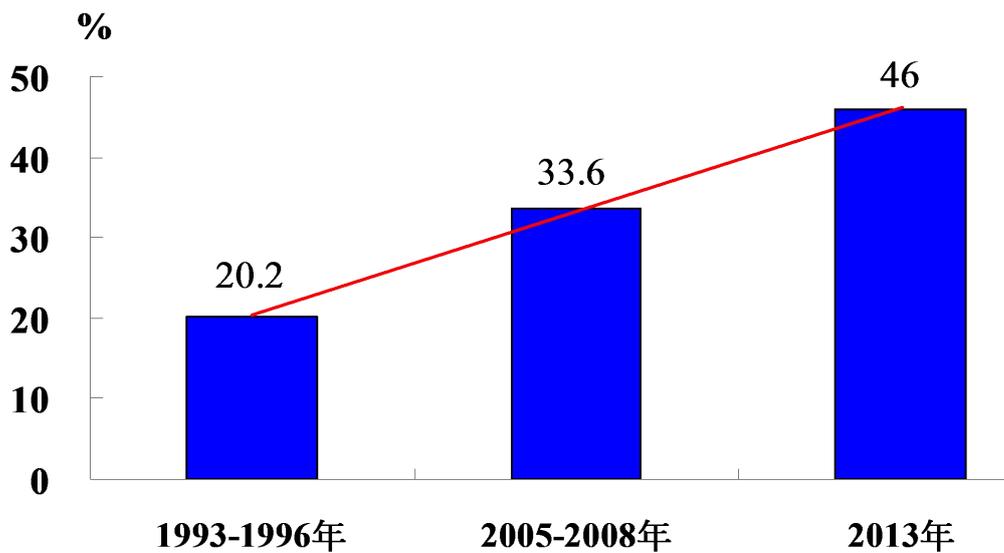


圖 1. 1993-2013 年 19 歲以上女性腰圍過大（80 公分以上）比率變化趨勢

表 1. 19 歲以上女性身體質量指數分類與腰圍超標情形

腰圍分類	BMI 分類			
	過輕	正常	過重	肥胖
腰圍正常 (< 80 cm)	100.0%	73.9%	22.3%	1.6%
腰圍過大 (≥ 80 cm)	0%	26.1%	77.7%	98.4%

資料來源: 2013 年國民營養健康狀況變遷調查結果 (有效樣本數 413 人)