

各縣市醫院辦理暑期親子健康體重管理活動表

縣市	市(區)鄉鎮	辦理單位	活動名稱	活動內容	起 始 年	月	日	結 束 年	月	日	地點	收費及不收費 費用	活動報名費用	報名電話	活動名額	參加對象	備註（如聯絡人或報名限制【限在校生、開放外校生、年齡限制】等等）
基隆市	信義區	衛生福利部基隆醫院	暑期親子體重控制班	健康營養講座、體能活動	103	07	25	103	08	15	衛生福利部基隆醫院	不收費	500元(保證金、全勤者，全額退還	02-24292525-2892	20人	學童及家屬	1.參加對象：18歲以下青少年(歡迎親子一同參加、每位學生至少1名家長陪同)。 2.活動聯絡人：李琳蕙營養師。
基隆市	安樂區	基隆長庚醫院	健康享瘦FUN暑假親子營	中醫講座、營養講座、運動課程、免費體適能檢測、減重常識闖關活動等	103	07	05	103	08	31	基隆長庚醫院	不收費	無	(02)24313131#2045	50人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：賴慶芳小姐。
臺北市	大同區	臺北市立聯合醫院中興院區	假日結伴體種管理班	測量體重.體脂.營養.運動課程	103	07	05	103	07	26	臺北市立聯合醫院中興院區	不收費	不收費	02-25523234分機3250	30人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加對象：18-64歲成人BMI大於20、6-17歲兒童及青少年依衛生福利部兒童及青少年體位標準屬過重或肥胖者。 2.聯絡人：羅婉玲小姐。
臺北市	松山區	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院	親子體重控制班	營養課2堂 運動課3堂 體適能1次	103	07	13	103	07	27	臺安醫院 運動中心	收費	3000元	02-2771-8151-2950	15-20人	學童及家屬	1.參加對象：學童需滿10-12歲(足歲)。 2.聯絡人:曾祺營養師 。
臺北市	萬華區	臺北市立聯合醫院林森中醫院區	暑期親子體重控制班	靜態與動講座活動	103	07	05	103	08	23	臺北市立聯合醫院林森中醫院區	不收費	無	23887088-3121或3911	30人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：林燕儀小姐。
臺北市	北投區	臺北市立關渡醫院	親子減重班	體位測量、正確減重營養觀念、有氧運動、低卡飲食動手DIY	103	07	08	103	08	26	台北市立關渡醫院	不收費	無	(02)2858-7000	60人	學童及家屬	1.參加對象：學齡兒童(3-6年級)及家屬，凡符合BMI≥24或具其他代謝症候群危險因子者。 2.聯絡人:楊玉純營養師。
臺北市	大安區	臺北市立聯合醫院仁愛院區	健康一「夏」—親子健康體位課程	包含健康餐點實作／運動互動帶動課程	103	07	05	103	07	26	仁愛院區12樓會議室	不收費	無	(02)2709-3600#3598	10-20人	學童及家屬	1.活動時間：每週六開課時段10:00-12:00／限家長陪同報名參與，可選擇單次上課或全程參與／單堂報名者少於10名不開課，每次招收上限20人。 2.承辦人 李護理師。
臺北市	南港區	臺北市立聯合醫院忠孝院區	有氧派對	提供有氧運動課程	103	06	05	103	08	31	台北市立聯合醫院忠孝院區	不收費	無	27861288-6688	45人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.活動時間：每週四下午1700-1800辦理親子運動課程。 2.聯絡人：林昶名
臺北市	文山區	臺北市立萬芳醫院	暑期親子健康減重管理嘉年華	設立攤位闖關活動，包含 體重及體脂肪量測， 營養解說，減重運動教導，生活習慣衛教	103	06	01	103	07	31	萬芳國中	不收費	無	(02)29328929	200人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：詹小姐
臺北市	內湖區	康寧醫療財團法人康寧醫院	103年度親子體重控制班	1.測量身高體重腰圍、2.醫師、營養師衛教諮詢、3.飲食及熱量控制、4.三高與肥胖之相關衛教、5.運動傷害之預防、6.瑜珈、律動	103	07	05	103	08	30	1.康寧醫院會議室 2.康寧生活會館韻律教室	不收費	無	(02)2634-5500#2861	20人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：黃永坤先生
臺北市	中正區	臺北市聯合醫院和平婦幼院區	暑期親子體重控制夏令營	體重控制	103	08	02	103	08	23	臺北市立聯合醫院和平婦幼院區(婦幼)第二醫療大樓8樓會議室(福州街12號)	不收費	無	02-23889595*8419	限制20人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加對象：(1)年齡介於6~64歲之間、(2)體位符合以下報名標準：18~64歲BMI大於24kg/m2或6~17歲依衛生福利部國民健康署兒童及青少年體位標準屬過重或肥胖者。 2.注意事項：每週有運動課程，速度快慢請依個人體能而定，請參加學員每次上課時請自備毛巾、水瓶、穿著運動服裝、紙筆及依場地規定穿著運動鞋。 3.報名日期：103年7月1日-7月11日早上0800-下午1700，採電話報名，名額20位，額滿為止。 4.聯絡人-社區護理 鄭鈺鄺護理師。
臺北市	信義區	臺北醫學大學附設醫院	暑期親子健康體重管理	減重課程、運動課程、低卡餐介紹	103	07	12	103	8	9	臺北醫學大學附設醫院	收費	未定	02-27372181分機3962	60人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：歐陽軒。
臺北市	士林區	臺北市立聯合醫院陽明院區	甩油行動	體重控制	103	7	5	103	8	2	陽明院區	不收費	無	02-28389167	30人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加對象：限16歲以上。 2.聯絡人：葉雪萍小姐。
臺北市	內湖區	三軍總醫院附設民眾診療服務處	暑期親子健康管理計畫	建立親子健康飲食與規律運動的觀念	103	7	12	103	8	16	三軍總醫院	不收費	無	(02)8792-3311	30人/場	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加對象：歡迎醫院員工以及社區民眾親子參加。 2.聯絡人：歐蘊寧（分機：34404）。
臺北市	中山區	財團法人臺灣基督長老教會馬偕紀念社會事業基金會馬偕紀念醫院	親子減重夏令營	親子減重課程	103	05	27	103	07	01	五常國小	不收費	無	02-25023416#826	20人	限五常國小3-6年級在校學生及家屬	1.參加對象：限在校學生。 2.聯絡人：健康中心楊老師。
臺北市	松山區	三軍總醫院松山分院	「心寬體不胖」健康減重計畫	由專業醫師、營養師、運動教練講授。增進社區民眾與院內員工，健康親子減重的知識和觀念	103	07	27	103	07	27	三軍總醫院松山分院五樓大禮堂	不收費	無	02-27642151#671411	30人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加對象：社區民眾、醫院員工、軍事人員。有限制30人。 2.聯絡人：林宏修。

縣市	市(區) 鄉鎮	辦理單位	活動名稱	活動內容	起 始 年	月	日	結 束 年	月	日	地點	收費及不收費 費用	活動報名費用	報名電話	活動名 額	參加對象	備註（如聯絡人或報名限制【限在校生、開放外校生、年齡限制】等等）
新北市	三峽區	恩主公醫院	2014健康夏令營	以互動式衛生教育為課程主軸，邀請恩主公醫院團隊設計貼近國小學童日常生活之健康促進課程，包含：健康體位、飲食行為、水上安全、急救包紮、中醫護眼以及氣喘與菸害的防治等。同時亦透過參與大學生設計動態活動，將衛生教育課程融入闖關、大地遊戲等活動中，藉以達到寓教於樂之效果。	103	07	06	103	07	09	中國國民小學	不收費	需繳保證金1000元	(02)26723456#8718	60人	國小學童	1.免費參加，但需繳交1000元保證金，清寒家庭可免收(需附證明)。 2.聯絡人：黃家琪管理師。
新北市	新店區	佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院	蔬食活力享瘦親子班	認識蔬食、健康減重概念、營養教育、體適能推廣、有氧運動	103	07	14	103	08	09	台北慈濟醫院、大衛美體健康中心	不收費	需繳保證金500元	02-66289779#3547	15人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：陳右振先生。
新北市	三重區	新北市立聯合醫院	青少年減重班	協助青少年與家長認識體重管理的重要性與方法	103	08	04	103	08	25	新北市立聯合醫院9樓精神科教育訓練室	不收費	無	(02)2982-9111-3903	15人	國中生及家屬	1.聯絡人：陳姿宇。
新北市	板橋區	亞東醫院	減重班	運動、上課	103	06	23	103	7	28	亞東醫院	收費	200元	0277282000	60人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加對象：BMI>24或有三高民眾。 2.聯絡人：林我權。
新北市			減重班	運動、上課	103	08	11	103	9	15	亞東醫院	收費	200元	0277282000	60人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加對象：BMI>24或有三高民眾。 2.聯絡人：林我權。
新北市	新店區	天主教耕莘醫院	親子減重班	以親子為對象，辦理減重飲食及提供運動等課程	103	07	18	103	08	26	耕莘醫院	不收費	需繳保證金500元	(02)2219-3391-67260	60人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：張毓蘭 2.活動時間為每週二、五
新北市	新莊區	衛福部臺北醫院	辦公室及教室運動	有氧運動	103	07	12	103	07	12	衛福部臺北醫院B棟八樓大禮堂	收費	300元	0222765566#2661	50人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加對象：年齡限制(13歲以上)。 2.聯絡人：李文華。
			外食技巧	有氧運動	103	07	26	103	07	26	衛福部臺北醫院B棟八樓大禮堂	收費	300元	0222765566#2661	50人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加對象：年齡限制(13歲以上)。 2.聯絡人：李文華。
			菜單設計	有氧運動	103	08	09	103	08	9	衛福部臺北醫院B棟八樓大禮堂	收費	300元	0222765566#2661	50人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加對象：年齡限制(13歲以上)。 2.聯絡人：李文華。
			NTC核心訓練小腹翹翹	有氧運動	103	08	23	103	08	23	衛福部臺北醫院B棟八樓大禮堂	收費	300元	0222765566#2661	50人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加對象：年齡限制(13歲以上)。 2.聯絡人：李文華。
桃園縣	平鎮市	壠新醫院	暑假親子減重班	親子減重相關活動(包含運動及營養相關課程)	103	07	01	103	07	23	壠新醫院	收費	保證金:一組1000元(一組兩人) 費用:1600元(兩個月)	03-4941234	30人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加對象：壠新醫院員工暨眷屬、社區民眾BMI≥20；BMI≥20之國小中高年級學童(10歲以上)；依行政院衛生福利部標準為體重過重及肥胖者(BMI≥24)。 2:聯絡人:03-4941234轉2941 高小姐。
桃園縣	桃園市	衛生福利部桃園療養院	闖關遊戲	過五關	103	7	暫定	103	08	31(暫定)	衛生福利部桃園療養院員工活動室	不收費	無	03-3698553轉1204	50人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：03-3698553轉1204 賴秀雲。
桃園縣	桃園市	敏盛醫院	暑期親子健康減重	營養教育.瘦身日誌.健康有氧.聰明採購	103	07	01	103	08	26	敏盛醫院	不收費	無	03-3179599轉7323	100人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：陳夢潔小姐。
桃園縣	桃園市	衛生福利部桃園醫院	健康健走	健康健走、健康促進宣導、誠信宣導、員工關懷、菸害宣導等	103	06	21	103	07	20	龍山里健走步道	不收費	無	03-3699721轉2291	300人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：鄭淑文。
新竹市	東區	台大醫院新竹分院	親子健康營	體重管理	103	07	21	103	08	11	三民國小	不收費	無	03-532-6151轉4004	40人(包含家長)	限三民國小學生及家屬	1.參加對象：以新竹市三民國小學生為主，待調查體重過重之族群(高、中、低年級)，會鎖定其中之一年級辦理。
新竹縣	竹東鎮	國立臺灣大學醫學院附設醫院竹東分院	健康一夏夏令營	每週一次的健康講座及有氧活動，為期4週，共一個月。	103	08	04	103	08	31	台大醫院竹東分院	不收費	無	03-5943248	20人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.活動起迄時間及地點以公告為準。 2.若報名人數超過預計參與人數則以優先報名者為主。 3.活動聯絡人：社區健康營造中心 韋景翔管理師。
新竹縣	關西鎮	關西培靈醫院	暑假親子減重活動	飲食紅綠燈、健康餐點製作教導、團體遊戲	103	07	26	103	08	23	關西培靈醫院	不收費	無	03-5476399轉1115	60人	學童及家屬	1.聯絡人：黃冠達先生。
新竹縣	竹東鎮	臺北榮民總醫院新竹分院	健康103竹榮輕快動起來親子體重控制夏令營	1.健康講座2.遊戲闖關	103	07	29	103	07	29	臺北榮民總醫院新竹分院第三會議室	不收費	無	03-5962134轉342	30人	學童及家屬	1.參加對象：以國小三至六年級學童為參加對象/由父母或師長陪伴尤佳。
新竹縣	湖口鄉	天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院	103健康減重計畫系列活動-暑期親子減重大作戰	1.體位測量評估 2.有氧舞蹈課 3.健康飲食	103	07	28	103	10	06	天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院	不收費	無	03-5993500分機2315	30-40人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加者家長需陪同參與。 2.活動聯絡人：劉家杏企劃管理師

縣市	市(區) 鄉鎮	辦理單位	活動名稱	活動內容	起 始 年	月	日	結 束 年	月	日	地點	收費及不收費 費用	活動報名費 用	報名電話	活動名 額	參加對象	備註（如聯絡人或報名限制【限在校 生、開放外校生、年齡限制】等等）
苗栗縣	苗栗市	衛生福利部苗栗醫院	體重控制班	1.教學 2.運動	103	07	07	103	08	29	衛生福利部苗栗醫院 第三會議室	不收費	繳交保證金 500元，結 訓退回	037-261920 分機 2122,2135	20人	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.參加對象：國中以下需家長陪同參加。 2.聯絡人：彭雅。
苗栗縣	苗栗市	大千綜合醫院	大千親子健康管理 夏令營	營養控制、體重控制	103	07	28	103	08	01	大千綜合醫院	不收費	無	037- 357125#430 06	20人	學童及家屬	1.參加對象：國小5年級以下。 2.活動時間：活動起迄及地點以實際公告為主。 3.聯絡人：林宛儒小姐。
臺中市	大里區	仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院	103年社區樂活多 運動健康吃	均衡營養、外食技巧、低熱量設計、韻 律舞	103	7	7	103	8	8	大里區社教中心	不收費	無	(04)2481990 0 分機12455	15-20 人	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.活動時間：7/7~8/25。 2.參加對象：18歲以上 BMI≥24 。 3.活動聯絡人：張俐慧小姐。
臺中市	太平市	賢德醫院	親子營養新知	親子營養闖關遊戲	103	08	02	103	08	02	賢德醫院	不收費	無	04- 22732551 *101	20-30	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.聯絡人：吳英華。
臺中市	大雅區	清泉醫院	健康1824我最棒之 親子同樂夏令營	1824~我最棒、健康飲食~這樣吃、大家 一起~跑~跳~扭	103	08	14	103	09	14	清泉醫院	不收費	無	(04)2560- 5600-2222	50人 (不含 家屬)	學童及家屬	1.聯絡人：廖介淋專員。
臺中市	西屯區	臺中榮民總醫院	親子健康減重班	飲食、運動	103	07	05	103	08	23	臺中榮民總醫院	收費	3800元/組	(04)2359252 5 轉2623營養 室	15組親 子 (30人)	學童及家屬	1.參加對象：成人為體重超過或等於身體質量指數 (BMI) 26以 上；小朋友為9-18歲且體重過重。 2.報名費用：本院員工、家屬、舊生以及2組以上同行優惠價 3500元。
臺中市	東區	澄清綜合醫院	暑期親子減重班	安排營養師與健康操教練帶領學生及家 長	103	07	01	103	08	31	樂業國小	不收費	無	04- 22121293 # 722	20	學童及家屬	1.聯絡人：李佩芳小姐。
臺中市	北區	中國醫藥大學附設醫院	親子減重班	減重班	103	07	07	103	08	25	中國附醫 肥胖防治運動中心	不收費	無	04- 22052121分 機5978	10人以 上	學童及家屬	1.報名為1對，1位大人及位小孩。 2.聯絡人：李佩蓉。
臺中市	北區	國軍臺中總醫院中清分院	健康營養動起來	營養課程、慢性病講座、運動課程	103	08	09	103	08	09	國軍臺中總醫院中清 分院	不收費	無	(04)2203- 7320	15-20 人	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.活動聯絡人:蕭智元先生。
臺中市	梧棲區	童綜合醫院	「大手拉小手，一 童來健康」 體重控制親子健康 講座	1.規律及正確身體活動知識 2.親子健康低熱量飲食 3.健康知識闖關遊戲	103	08	16	103	08	16	童綜合醫院	不收費	無	04- 26581919轉 4205	20人	學童及家屬	1.活動日期依網頁公告為主。 2.活動對象：年齡7-12歲及其家長至少一位參與活動。 3.歡迎有體重控制需求或有興趣者踴躍參與。 3.活動聯絡人：張芳綸小姐。
臺中市	西區	衛生福利部臺中醫院	103年減重啟航 享 瘦健康 親子減重班	健康講座、實作課程、運動課程	103	7	12	103	8	30	臺中醫院	收費	1000元/人， 共8次課程 ，出席7次 以上者全額 退費。	04- 22294441分 機3331或 3326	10人	學童及家屬	2.活動對象：國小~高中學童且須家屬陪同參加。 2.聯絡人：李姿嫻營養師、邱鈴岑營養師。
臺中市	南區	中山醫學大學附設醫院	暑期親子健康減重 營	減重	103	07	07	103	08	15	中山醫學大學附設醫 院	收費	約1000元	04- 24739595- 34960	50人	學童及家屬	1.活動期間：第一梯次:7/21-25 第二梯次:8/11-15，活動時間:上 午9點-12點。 2.聯絡人:王幸媚。
臺中市	北屯區	佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院	暑期親子健康體重 管理活動	親子減重	103	07	01	103	08	31	建功國小	不收費	無	04- 36060666	30人	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.聯絡人：李舒婷。
臺中市	西屯區	澄清綜合醫院中港分院	健康減重 邀您享 瘦	健康減重飲食及運動課程	103	07	08	103	08	26	澄清綜合醫院中港分 院	收費	1000元(保證 金)；全程參 加及請假一 次者，退還 1,000元保證 金；請假兩 次者退還 500元。	04- 24632000#5 3641、 53638	20人	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.報名對象：國小五年級(含)以上學生；成人為男性腰圍大於90 公分，女性腰圍大於80公分；或BMI≥24。 2.聯絡人：張小姐、湯小姐(週一至週五上午8點至下午5點，週 六上午8點至12點)。
臺中市	沙鹿區	光田醫療社團法人光田綜合醫院	減重樂活營	選擇食物技能，有氧瘦身操	103	08	01	103	08	01	光田醫療社團法人光 田綜合醫院	未定	未定	04- 26625111#2 001	30人	學童及家屬	1.活動日期及收費方式仍在研擬中，預計7-9月舉辦 2.暫時先聯絡管理中心 黃專員，分機2001

縣市	市(區) 鄉鎮	辦理單位	活動名稱	活動內容	起 始 年	月	日	結 束 年	月	日	地點	收費及不收 費用	活動報名費 用	報名電話	活動名 額	參加對象	備註（如聯絡人或報名限制【限在校生、開放外校生、年齡限制】等等）
臺中市	太平區	國軍臺中總醫院	大手拉小手，幸福更長久	暑期親子健康體重管理計劃，藉由安排簡易的運動課程，促進親子之間互動，同時達到健康體重目標。	103	7	1	103	8	31	國軍臺中總醫院	不收費	無	04-23934191#525276	30人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：李小姐。
彰化縣	彰化市	秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院	減重班(含親子)	減重班	103	07	01	103	09	30	秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院	收費	1000元	(04)7256166#85601-2	40人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：王藐祁。
彰化縣	鹿港鎮	秀傳醫療財團法人彰濱秀傳紀念醫院	減重班(含親子)	減重班	103	07	01	103	09	30	秀傳醫療財團法人彰濱秀傳紀念醫院	收費	1000元	(04)78138888#70202-3	40人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：紀素月。
彰化縣	鹿港鎮	彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院	親子體重管理小學堂	以動態課程為主，包括：DIY午餐、親子運動挑戰賽、營養知識獎金挑戰賽等，有別於傳統單向靜態的知識傳授課程。	103	08	02	103	08	02	彰化縣鹿港鎮中正路480號一樓健康促進中心	收費	200元/組(餐費)	(04)7779595#7988.7989	10組(20人)	學童及家屬	1.每位學童需與一位家長組隊參加，共招收10組(20人)。 2.聯絡人：吳安瑩。
彰化縣	二林鎮	彰化基督教醫療財團法人二林基督教醫院	減重班	均衡飲食衛教與食譜實作	103	07	03	103	08	21	彰化基督教醫療財團法人二林基督教醫院第一會議室	收費	6/30前報名1600元/人，2人同行2400元；7/1後報名2400元/人，2人同行3600元。	04-8952031分機8237	8人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：傅丹琪小姐。
彰化縣	埔心鄉	衛生福利部彰化醫院	暑期親子減重夏令營	減重	103	07	12	103	08	30	彰化醫院	不收費	無	04-8298686分機1608、1609	20人	學童及家屬	1.參加對象：國小就讀一~六年級BMI體位判讀「體重過重」之學生及其家長。 2.聯絡人：邱小佳。
彰化縣	員林鎮	員生醫院	健康體重管理夏令營	健康飲食/健康體能	103	07	03	103	07	04	員東路教會	不收費	無	04-8339595	100人	學童及家屬	1.聯絡人：余采眉。
彰化市	彰化市	彰化基督教醫院	親子健康減重	減重班	103	07	01	103	08	15	彰基教學研究大樓	收費	4000元	04-7238595-4533	10人	學童及家屬	1.參加對象：國小一至六年級。 2.聯絡人：陳佩君。
南投縣	南投市	衛生福利部南投醫院	放鬆一夏．抗「脂」暑期親子減重班	營養課程、運動課程、電腦課程、創意料理等	103	07	04	103	07	04	南投醫院(暫定)	不收費	無	049-2231150轉2323	25人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：黃宣穎/吳惠芳
南投縣	埔里鎮	臺中榮民總醫院埔里分院	親子瑜珈	辦理適合親子一起體驗之瑜珈課程,藉由課程體會身體健康及儀態之重要性	103	08	04	103	08	04	臺中榮民總醫院埔里分院大禮堂	不收費	無	049-2990833#8520	20人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：孫玉蓮小姐。
南投縣	埔里鎮	埔基醫療財團法人埔里基督教醫院	躍動躍健康	1.健康行為問卷、2.營養課程、3.健康動一動、4.低熱量點心製作	103	07	01	103	07	29	埔基醫療財團法人埔里基督教醫院愛堂	不收費	無	049-2912151#5620	40人	學童及家屬	1.聯絡人：陳淑慧小姐。
南投縣	竹山鎮	竹山秀傳醫院	暑期親子夏令營	健康快樂每一天	103	08	08	103	08	08	竹山秀傳醫院	不收費	無	049-2624266*31059	40人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：管理中心專員 謝明霖。
南投縣	草屯鎮	佑民醫療社團法人佑民醫院	親子減重班	飲食行為改變	103	07	16	103	08	20	佑民醫療社團法人佑民醫院	不收費	無	0492358151#2196	10人	大專院校學生及家屬	1.聯絡人:廖美俞小姐。
南投縣	南投市	南基醫院	親子減重班	營養及體能課程	103	07	08	103	08	12	南基醫院	不收費	無	049-2225595-1920	20人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加對象：年齡12歲以上。 2.聯絡人：林郁婷營養師。
雲林縣	斗六市	國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院	健康人生~快樂動體重控制班	打造健康體位 營養諮詢	103	07	01	103	08	10	雲林台大醫院健康教育中心	不收費	無	055323911*5106(5190)	20人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加對象：BMI超過標準之員工 員眷及社區民眾。 2.聯絡人：劉琬玘、吳玫諭。
雲林縣	虎尾鎮	天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院	「親子健康減重」夏令營	健康減重方法與自我承諾 三餐怎麼吃健康不發胖 瘦身有氣操 市售食物營養標示計算 夏日低卡飲品DIY 瘦身有氣操 認識低熱量食材 減重經驗分享 健康烹調技巧 低卡健康餐DIY	103	07	12	103	08	02	若瑟醫院11樓第二會議室	不收費	無	05-6337333-2231	20人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：黃久玲。
雲林縣	西螺鎮	彰化基督教醫療財團法人雲林基督教醫院	樂活減重親子夏令營	均衡飲食減重	103	07	19	103	07	19	彰化基督教醫療財團法人雲林基督教醫院	收費	200元	05-5871111轉1078	30人	學童及家屬	1.參加對象：歡迎親子一同參加本院辦理減重班活動。 2.活動聯絡人：詹惠如小姐。

縣市	市(區) 鄉鎮	辦理單位	活動名稱	活動內容	起 始 年	月	日	結 束 年	月	日	地點	收費及不收費 費用	活動報名費 用	報名電話	活動名 額	參加對象	備註（如聯絡人或報名限制【限在校生、開放外校生、年齡限制】等等）
嘉義市	東區	戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院	兒童健康體位管理 服務	營養課程與體適能活動	103	07	05	103	08	23	嘉義基督教醫院	不收費	無	05- 2765041#61 77	20人	學童	1.活動時間:7/12、7/19、7/26、8/2、8/9、8/16之星期六上午08:30-11:30。 2.活動對象：12歲以下之兒童且BMI生長曲線>85%。 3.報名方式:請先掛兒科醫師門診經評估後符合者方可參加。 4.聯絡人：郭怡君小姐。
嘉義市		天主教聖馬爾定護理之家	暑期青少年親子減 重夏令營	健康減重飲食及運動課程	103	07	10	103	08	15	天主教聖馬爾定護理 之家	不收費	無	05-2289916 轉9	10人	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.活動對象：歡迎親子一同參加本院辦理減重班活動，因名額有限，僅開放5對親子報名參加。 2.活動期間：為7/10起每週四下午4時至6時，至8/15止。 3.活動聯絡人：吳營養師。
嘉義市	東區	陽明醫院	親子健康體重管理	1.體位測量、認識BMI 2.健康體重管理 3.健康飲食不復胖。 4.請復健科復健師以及外聘運動講師帶領1個小時的運動。	103	07	17	103	09	18	陽明醫院8樓會議室	不收費	無	05-2252000- 3327、3329	額滿為 止	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.時間排定於7/17、8/21、9/18共三次課程，活動時間為14:00~16:00，計約2小時。 2.族群對象不限，只要對健康管理有興趣的大朋友、小朋友都歡迎手牽手一同參加！ 3.活動後如有營養相關問題，本院營養諮詢門診：週一~週五08:30~17:00；週六08:30~12:00，都歡迎免費營養諮詢喔！
嘉義市	阿里山	天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院	原服隊教育營隊 (暫定)	各項學習及健康促進的課程與活動	103	07	14	103	08	10	里佳國小	不收費	無	0975256517 (王怡琳)	報名額 滿為止	學童及家屬	1.聯絡人：王怡琳小姐。
嘉義市	西區	臺中榮民總醫院嘉義分院	樂活小尖兵健康減 重技能研習營	健康減重飲食及運動課程	103	07	04	103	07	04	臺中榮民總醫院嘉義 分院	不收費	無	05-2359630 分機1903	50人	學童及家屬	1.視學員需求及天候狀況調整上課日期及時間。
嘉義市	西區	衛生福利部嘉義醫院	親子健康減重營	室內系列活動及課成	103	07	25	103	07	25	嘉義醫院	不收費	無	05-2319090 轉 2828	30人	學童及家屬	1.聯絡人:許家瑜。
嘉義縣	朴子市	衛生福利部朴子醫院	簡單動，瘦一夏	營養、運動	103	7	21	103	07	23	大同國小	不收費	無	05- 3790600*24 1	15人	學童及家屬	1.聯絡人：鄭宛宜護理師。
嘉義縣	大林鎮	佛教大林慈濟醫院	「快樂一夏、健康 體位兒童夏令營」	營養、運動	103	8	9	103	08	13	佛教大林慈濟醫院	不收費	無	05-2648000 轉5283	20組	學童及家屬	1.聯絡人：陳鈞博副主任。
台南市	仁德區	胸腔病院	親子減重班	飲食/有氧運動/醫學知識	103	07	10	103	08	28	胸腔病院	收費	2000元	06-2705911- 3555/3285	20人	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.參加對象：BMI≥22國中以上者學童及家屬、18-60歲社區民眾、本院員工，若有高血脂或高血糖者亦可參加。
台南市	東區	台南市立醫院	親子減重夏令營	營養卡路里、運動健身、健康露營	103	07	19	103	08	17	台南市立醫院	收費	每對親子 5000元	06- 2609926#21 013	40人	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.孩童需年滿10歲，並由家長陪同。
台南市	新營區	衛生福利部新營醫院	親子減重班	體能活動	103	7	10	103	8	14	衛生福利部新營醫院 門診大樓第一會議室	不收費	無	(06) 6351131轉 2307	30人	學童及家屬	1.聯絡人：陳姜君 衛教師。
台南市	永康區	高雄榮總臺南分院	暑期親子減重營	營養課程闖關活動及運動	103	08	07	103	08	07	高雄榮總臺南分院	不收費	無	06-3125101 分機8353	50人	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.聯絡人：張乃文小姐。
台南市	北區	國立成功大學醫學院附設醫院	親子健康體重管理 班	設計生動的課程及遊戲，搭配運動課程，教導學童體重管理知識及技巧，並藉由親子共同學習，加強學習效果，以建立正確的飲食觀念、健康身體及運動的概念。	103	07	12	103	08	16	國立成功大學醫學院 附設醫院	收費	1200元	06- 2353535#22 10	30-40 人(15- 20對親 子)	學童及家屬	1.參加對象：限體重過重或肥胖之國小學童與一名父母陪同參與。 2.聯絡人：營養部賴慧珊。
台南市	中西區	衛生福利部臺南醫院	親子減重夏令營	均衡飲食控制與運動遊戲	103	07	05	103	08	09	衛生福利部臺南醫院	不收費	保證金1000 元，8月9日 活動結束退 還	06- 2200055#72 01	30人 (親子 15組)	學童及家屬	1.活動期間：每週六上午8:30~11:30共6週。 2.聯絡人：蔡佩芬小姐。
			營養諮詢門診	減重個別諮詢	103	1	1	103	12	31	衛生福利部臺南醫院	收費	100元/次	06- 2200055#72 01	30人	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.活動期間：門診時間 星期一至六上午。 2.聯絡人：蔡佩芬小姐。
			秋季成人減重班	健康飲食與規律運動	103	09	10	103	11	26	衛生福利部臺南醫院	收費	1000元	06- 2200055#72 01	25人	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.活動期間：每週三下午2:00~4:30。 2.聯絡人：蔡佩芬小姐。
台南市	柳營區	奇美醫療財團法人柳營奇美醫院	親子玩律動 健康 快樂GO!	1.健康體位與『食』在健康講座 2.健康餐點教作及品嚐時間 3.大手牽小手，一起玩律動	103	07	26	103	07	26	柳營奇美醫院一樓 第 二會議室	1.不收費。 2.報名成功 贈健康手冊 乙份。 3.課 後有獎徵答 ，活動結束 備有餐盒暨 精美紀念品	無	06-6226999 轉77091	50人	學童及家屬	1.參加對象：國小一至六年級學生及家長，且BMI符合兒童與青少年肥胖定義之體重『過重』或『肥胖』之學生。〈BMI建議值如國民健康署網站公告，BMI(身體質量指數)=體重(公斤)÷身高(公尺)÷身高(公尺)。 2.活動費用全免，請攜帶環保杯，著輕便服裝及毛巾 3.聯絡人：柳營奇美醫院 社區醫療部 羅張焜焜06-6226999轉77091 4.活動時間：103年7月26日 週六 上午9:00-12:30

縣市	市(區) 鄉鎮	辦理單位	活動名稱	活動內容	起 始 年	月	日	結 束 年	月	日	地點	收費及不收 費用	活動報名費 用	報名電話	活動名 額	參加對象	備註（如聯絡人或報名限制【限在校生、開放外校生、年齡限制】等等）
台南市	仁德區	衛生福利部嘉南療養院	「樂活健康」親子減重班	1.駕馭自己的節奏：醫師 2.健康吃：營養師 3.快樂動：物理治療師	103	08	08	103	08	08	衛生福利部嘉南療養院2樓多功能活動室	不收費	無	06-2795019-1586；06-2795019-1506	30人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加對象：以親子為主，學童需為年滿10歲以上。 2.聯絡人：黃欣柔06-2795019-1506、王雪吟06-2795019-1586
高雄市	苓雅區	阮綜合醫院	暑期親子夏令營	親子動吃動	103	07	12	103	07	12	阮綜合醫院	不收費	無	07-3351121-2319	30人	學童及家屬	1.參加對象：限本院同仁眷屬參加。 2.聯絡人：許嘉玲 護理師。
高雄市	岡山區	高雄市立岡山醫院 (委託秀傳醫療社團法人經營)	『聰明吃，快樂動，天天量體重』	1.舉辦正確飲食觀念研習課程：包含「認識六大類食物代換」、「均衡飲食」、「點心聰明選」及「外食技巧」等主要內容。 2.教導學童如何從日常飲食中選擇適合自己的食物，讓學童及家長有正確營養觀念。 3.舉辦扁平足檢測活動：教導學童正確的扁平足護理及預防，協助親子建立正確且規律的運動行為，以落實健康飲食及規律運動的習慣。	103	08	14	103	08	14	高雄市立岡山醫院	不收費	無	07-6222131#51132	30人	學童及家屬	1.聯絡人：陳雅雯。
高雄市	高雄市小港區	高雄市立小港醫院	小學生生活營	藉由各項參觀活動、體力健康操、營養減重課程衛教、疾病防治宣導課程與實地操作等課程，令參與學童能更進一步瞭解營養減重衛教、傳染疾病知識與防疫知能常識，亦能獲得正確醫療基本知識並建立健康保健觀念，以促進其醫療保健常識並充實暑假生活。	103	07	17	103	07	18	高雄市立小港醫院	收費	600元/1人	07-8036783#3493	50人	學童及家屬	1.參加對象：國小一~六年級學童。 2.活動期間：舉辦時間暫訂103/7/17~103/7/18。
高雄市	高雄市	高雄榮民總醫院	健康促進醫院-暑期親子健康減重夏令營	健康飲食與規律運動	103	08	02	103	08	02	高雄榮民總醫院	不收費	親子每組保證金300元(當日報到退回)	07-3422121轉分機8390	100人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.參加對象：設籍高雄市之國小孩童或家長，一組最多4人，每組至少有1名為BMI≥24
高雄市	左營區	國軍高雄總醫院左營分院	「聰明吃、快樂動、天天量體重」左海親子減重夏令營活動	邀請營養師、復健師及家醫科醫師以活動方式使參與者了解「聰明吃、快樂動、天天量體重」重要性	103	07	20	103	07	20	國軍高雄總醫院左營分院	不收費	無	07-5817121#2103	100人	學童及家屬	1.聯絡人：施秀蘭
高雄市	鳳山區	聖功醫院	兒童體重控制班	以醫療、營養、運動之專業予以教導健康行為並體驗健康飲食餐	103	07	15	103	08	19	芥子園(高雄市鳳山區光復路110號)	不收費	無	07-2238153	80-100人	學童及家屬	1.限芥子園安親學員及家屬。 2.聯絡人：陳美智，分機：6188。
高雄市	三民區	財團法人高學醫學大學附設中和紀念醫院	親子牽牽手 健康齊步走	親子體重管理活動	103	07	05	103	07	05	財團法人高學醫學大學附設中和紀念醫院第一會議室	不收費	無	07-3121101*5132	40人	學童及家屬	1.參加對象：國中及國小學童。 2.聯絡人：宋小姐。
高雄市	楠梓區	健仁醫院	暑期親子減重夏令營	均衡健康飲食課程、有氧運動	103	07	10	103	08	28	健仁醫院	收費	學費2000元及保證金500元，出席率80%者，退還保證金	07-3517166轉1202	15組	學童及家屬	1.活動對象:6-13歲(由一名長輩陪同) 2.預定辦理競賽活動，減重3公斤可獲圖書禮卷300元；減重4公斤可獲圖書禮卷400元；減重5公斤可獲圖書禮卷500元。 3.聯絡人：李佳蓓
高雄市	三民區	義大醫院	親子減重夏令營	以趣味運動競賽方式進行	103	07	11	103	08	15	義大醫院多功能教室	不收費	無	07-6150011#3036	30組親子共60人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.活動期間為7/11、7/25、8/1、8/25共四場，每次兩個時段，每次15組親子以設計趣味運動競賽方式進行。 2.聯絡人：楊天怡
高雄市	鼓山區	高雄市立聯合醫院	學童防疫夏令營	教導學府認識就醫環境、傳染病預防、AED急救、營養均衡、有氧運動等相關課程	103	07	08	103	07	08	高雄市立聯合醫院4樓大禮堂	不收費	無	07-5552565#2410	150人	學童及家屬	聯絡人：企劃室 張小姐
高雄市	烏松區	長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院	親子減重營	營養諮詢、減重運動、親子活動、衛教宣導	103	8	11(暫定)	103	8	31(暫定)	高雄長庚紀念醫院	不收費	無	077317123-2023	60人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：紀宗緯07-7317123-2023
高雄市	旗山區	衛生福利部旗山醫院	兒童暑期適能營	1.兒童體適能檢測、2.認識運動與健康、3.核心運動實作、4.互動競賽遊戲	103	07	5	103	07	5	旗山醫院	收費	200元/人	(07)6613811分機1010	20人	學童及家屬	1.聯絡人：旗山醫院復健科 李建輝、盧惠雯 治療師 07-6613811 分機1010, 1019。
高雄市	岡山區	國軍高雄總醫院岡山分院	親子同遊，享瘦一夏	小岡山登山健走活動	103	07	26	103	07	26	小崗山	不收費	無	07-6250919	40人	學童及家屬	1.聯絡人：王正權。

縣市	市(區) 鄉鎮	辦理單位	活動名稱	活動內容	起 始 年	月	日	結 束 年	月	日	地點	收費及不收費 費用	活動報名費用	報名電話	活動名 額	參加對象	備註（如聯絡人或報名限制【限在校生、開放外校生、年齡限制】等等）
屏東縣	屏東市	屏基醫療財團法人屏東基督教醫院	醫學營	健康減重飲食及運動課程	103	06	30	103	07	12	屏基醫療財團法人屏東基督教醫院及社區	不收費	無	08-7368686#2416	200人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.活動時間：第一梯次6/30-7/5，第二梯次7/7-7/12 2.聯絡人：社工室 李社工
屏東縣	枋寮鄉	枋寮醫療社團法人枋寮醫院	夏令營	健康減重飲食及運動課程	103	08	24 暫定、	103	08	30(暫定)	枋寮醫療社團法人枋寮醫院及社區	不收費	無	08-8789991#263/221	80人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.活動期間：8/2、8/9、8/16、8/23、8/30；每週六上午9:00-12:00。 2.聯絡人：劉力算主任/謝君屏專員。
宜蘭縣	蘇澳鎮	天主教靈醫會羅東聖母醫院	暑期親子活力GO系列1	體位控制、親子減重	103	07	01	103	07	02	南安國中	不收費	保證金500元(活動結束後退回所繳之費用)	(03)9544106分機3686	30人(學生25人及家長25人)	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.開放外校生、無年齡限制。 2.聯絡人：社區醫學部 吳怡萱，分機3686，smh05510@smh.org.tw
	羅東鎮		暑期親子活力GO系列2	體位控制、親子減重	103	07	09	103	07	23	羅東國小	不收費	保證金500元(活動結束後退回所繳之費用)	(03)9544106分機3686	30人(學生25人及家長25人)	學童及家屬	1.參加對象：開放外校生、無年齡限制。 2.聯絡人：社區醫學部 吳怡萱，分機3686，smh05510@smh.org.tw
宜蘭縣	羅東鎮	羅東博愛醫院	兒童健康減重育樂營	營養課程及運動課程，協助孩童修正飲食型態，教導正確的飲食觀念。	103	7	8	103	8	26	羅東博愛醫院	不收費	無	(03)9543131#5279	30人	學童及家屬	1.參加對象：91/6/1~97/5/31出生。 2.活動時間：自7/8起為期8週，每週二上午8點至12點。活動期間安排營養課程及運動課程，協助孩童修正飲食型態，教導正確的飲食觀念。每週皆有運動課程，請家長幫孩童穿著舒適衣物，並攜帶毛巾及替換衣物。 3.聯絡人：黃雅雯，分機5279。
宜蘭縣	宜蘭市	國立陽明大學附設醫院	親子減重夏令營	課堂授課、趣味活動	103	07	20	103	07	21	國立陽明大學附設醫院	不收費	無	03-9323192分機1023(玉珍營養師)	40人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	聯絡人：玉珍營養師。
宜蘭縣	蘇澳鎮	台北榮民總醫院蘇澳分院	親子減重營	講座、飲食技巧教導、運動教導、體適能檢測	103	7	15	103	7	16	蘇澳分院	收費	無	039905106分機6300	20人	學童及家屬	1.聯絡人：健管中心林姿奴。
宜蘭縣	員山鄉	台北榮民總醫院員山分院	親子減重營	講座、飲食技巧教導、運動教導、體適能檢測	103	7	22	103	7	23	員山分院	收費	無	039380447	20人	學童及家屬	1.聯絡人：健管中心朱淑燕。
宜蘭縣	宜蘭市	財團法人蘭陽仁愛醫院	宜蘭國中健康體重管理活動	1.健康體位管理活動 2.體重超重學生宣導健康體位及飲食 3.健康運動	103	04	15	103	07	15	宜蘭國中活動中心	不收費	無	039322519#303	30人	限宜蘭國中學生及家屬	1.聯絡人：郭于菁小姐
宜蘭縣	三星鄉	海天醫療社團法人海天醫院	親子夏令健康減重營	以露營方式實際體驗健康飲食、身心放鬆、趣味體適能競賽等	103	08	2	103	08	3	憲明國小附設福山營地	不收費	無	03-9308010-213(職能治療-幸老師)0987700209	20-30人	學童及家屬	1.聯絡人：幸小姐。
花蓮縣	玉里鎮	衛生福利部玉里醫院	親子減重班	1.開業典禮及基本資料建檔 2.營養師授課(共四週每次50分鐘，內容包括認識食物，如何維持健康體位等專業課程並穿插相關食物紅綠燈及食材秤量等遊戲以加深學童對減重課程內容知能) 3.舞蹈老師授予體能活動(營養師課程後辦理，每次40-50分鐘，藉由實際操演增加運動知識及技能，以期在平日能養成良好運動習慣) 4.結業典禮及成果發表	103	07	15	103	08	15	衛生福利部玉里醫院	收費	1000元(含學童及陪同家屬)	03-8886141轉2158	20對以上	學童及家屬	1.參加對象：花蓮縣南區玉里鎮附近體重過重及肥胖之兒童及家長(兒童需家長陪同),國小4-6年級(92年8月1日~94年7月31日出生)，本院員工及其子女優先錄取。 2.20對以上(若人數不足,因涉及講師及相關費用報支,則不予以開班)。
花蓮縣	花蓮市	臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院	兒童品格健康營隊	健康促進，品格養成	103	07	15	103	07	18	門諾醫院	不收費	無	03-8241079	25人	學童及家屬	1.參加對象：限員眷。 2.聯絡人：健康減重門診(復健科)-陳小姐。
花蓮縣	花蓮市	慈濟醫院	雲端親子減重夏令營活動	健康飲食	103	07	19	103	08	16	慈濟醫院	收費	1500元	(03)8561825	20人	學童及家屬	1.參加對象：花蓮區域國小4-6年級 學生。
花蓮縣	花蓮市	衛生福利部花蓮醫院	有氧運動班	14堂有氧運動課程	103	07	07	103	08	21	衛生福利部花蓮醫院智慧大樓6樓大禮堂	收費	1000元/人	03-8358141轉1000 林芸甄	30人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：林芸甄小姐
			有氧運動班	14堂有氧運動課程	103	07	08	103	08	22	衛生福利部花蓮醫院智慧大樓6樓大禮堂	收費	1000元/人	03-8358141轉1000 林芸甄	30人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：林芸甄小姐
			減重班	14堂有氧運動課程+8堂營養教育課程	103	07	07	103	08	21	衛生福利部花蓮醫院智慧大樓6樓大禮堂	收費	2500元/人	03-8358141轉1000 林芸甄	15人	學童及家屬、社區民眾皆可參加	1.聯絡人：林芸甄小姐

縣市	市(區) 鄉鎮	辦理單位	活動名稱	活動內容	起 始 年	月	日	結 束 年	月	日	地點	收費及不收 費用	活動報名費 用	報名電話	活動名 額	參加對象	備註（如聯絡人或報名限制【限在校生、開放外校生、年齡限制】等等）
花蓮縣	玉里鎮	佛教慈濟醫療財團法人玉里慈濟醫院	健康減重夏令營－ 找回線條	健康減重飲食及運動課程	103	07	19	103	08	09	玉里慈濟醫院	不收費	保證金1000 元(全程參加 後退還)	03-8886041	20人	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.聯絡人：營養諮詢門診-陳專員。
台東縣	台東市	衛生福利部臺東醫院	親子健康夏令營	體能測驗、親子律動、低卡點心製作及 熱量計算	103	07	15	103	09	01	衛生福利部臺東醫院	收費	暫定1000元	089324112# 1012	30人	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.聯絡人：蘇惠娟營養師
澎湖縣	馬公市	衛生福利部澎湖醫院	熱情四射腰動三， 全民減重健康行	樂活減重社	103	05	08	103	09	04	衛生福利部澎湖醫院 中正院區	不收費	無	06- 9261151#50 717	30人	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.聯絡人：鄭英叔。
金門縣	金湖鎮	衛生福利部金門醫院	躍動躍健康~體重 管理班	體重監測、講師授課、有氧運動	103	07	01	103	08	31	衛生行政大樓3 F	不收費	無	082- 332546#126 3	50人	學童及家屬、社區 民眾皆可參加	1.聯絡人：楊依雯。