

改良月餅一覽表(計14款)

序號	縣市別	改良月餅名稱	業者名稱	重量	熱量	熱量	特色	價格	聯絡方式		受推薦月餅須符合下述條件之一： 1.每個月餅熱量低於250kcal 2.每100g熱量需低於400kcal	展示
				(公克)	(大卡/個)	(大卡/100克)			電話	地址		
1	臺北市	伍仁廣式月餅	偉多利食品有限公司	50	104	207	堅果本身富含不飽和脂肪酸、纖維、鎂與維生素E等營養素，利用數十種堅果、金吉和冬瓜天然食材入餡，是非常高纖養生的特殊月餅。	52/顆	02-2930-7972	臺北市文山區景興路202巷12號	V	V
2	臺北市	蓮蓉廣式月餅	偉多利食品有限公司	50	30	61	利用蓮子本身的膠質特性，就能使它煮至濃稠而且非常細緻滑順。	52/顆	02-2930-7972	臺北市文山區景興路202巷12號	V	
3	苗栗縣	養生枸杞桂圓酥	永全烘焙坊	100	261	261	本月餅含白鳳豆、枸杞、桂圓，入口帶有桂圓香氣為現代人所需之養生品。	35/顆	04-25892536	苗栗卓蘭鎮中正路21號	V	
4	苗栗縣	養生棗泥酥	永全烘焙坊	65	150	230	本月餅含黑棗、冬瓜並利用棗泥本身的甜味來降低糖的使用	30/塊	04-25892536	苗栗卓蘭鎮中正路21號	V	V
5	苗栗縣	養生蕃薯餅	寶珍餅舖	60	160	212	採用天然食材-地瓜，結合健康飲食概念，製作過程利用地瓜本身所富含的甜味取代糖的使用量，內餡的口感富有彈性，皮薄餡多。	170/斤	037-822135	苗栗縣南庄鄉西村中山路3鄰42號	V	
6	苗栗縣	窯烤土鳳梨酥	趙師傅手工窯烤麵包	30	92	308	使用紅磚窯爐並採用日本昭和麵粉、有機湖鹽及天然酵母，利用窯烤餘溫烘焙土鳳梨酥	20/個	0926-717831	苗栗縣後龍鎮溪洲里15鄰130-1	V	V
7	彰化縣	淮山薏仁蓮子	秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院	40	117	293	運用中藥山藥、薏仁、蓮子、天花粉、甘草讓整個口感更加綿密香醇，在咀嚼中還可以吃到蓮子顆粒的酥鬆感。	未定	0975-611264	彰化市中山路一段五四二號	V	
8	雲林縣	水晶月餅	臺大醫院雲林分院	50	96.5		使用當季紅肉火龍果、芒果餡、以及傳統餡料的紅豆泥、綠豆泥作餡料，搭配清爽柔Q的外皮，健康無負擔。	未對外販售	05-5323911分機2212	雲林縣斗六市雲林路二段579號	V	
9	花蓮縣	小月餅	宗泰食品股份有限公司	55	192	349	綠豆為豆科植物綠豆的種籽，是主食類食物，因其顏色青綠而得名。富含植物性蛋白質、鈣、磷、鐵、維生素A、維生素B1、維生素B2、維生素E、菸酸、膳食纖維、胡蘿蔔素等		038-420033	花蓮縣吉安鄉南濱路一段258號	V	
10	宜蘭縣	柚香金棗桃山月餅	幾米烘培手創坊	50	190	380	內餡部分採用寒天柚子餡，因寒天的使用也可以幫助降低餡料的熱量。	40/顆	039-887-903	宜蘭縣礁溪鄉中山路一段220號	V	
11	南投縣	柚香綠豆椪	國立水里商工餐飲管理科	50	135	270	加入名間鄉柚子皮加工品，提升產品之纖維及口感層次。	未定	0934-072622	南投縣水里鄉南湖路2號	V	V
12	臺南市	柚子餅	明虹烘培坊	45	163	362	採用當地在地食材，將柚子皮蜜枝，保存柚子風味，透過古早手工製餅方法，製作道地原汁原味的柚子餅。	20/個	06-5715119	臺南市麻豆區中山路38號	V	
13	臺中市	橙月酥	弘光科技大學	42	163	388	台灣中部盛產柳丁，其皮富含維生素、類黃酮，酥皮鬆軟、內餡橙香，風味尤佳。	38/個	04-25265394分機3111	台中市沙鹿區台灣大道6段1018號	V	
14	嘉義縣	柿子冰淇淋月餅	嘉義縣番路鄉農會	100	189	189	番路鄉農會因“柿與茶”加上“獨家專利柿子冰淇淋”結合了在地產業特色。	50/個	05-2592360-3	嘉義縣番路鄉下坑村2鄰59號	V	V