

附件：

### 代謝症候群判定標準

20 歲以上成人，以下 5 項危險因子中，若有 1 項的稱為代謝症候群高危險群；有 3 項(含)以上者，即可判定為代謝症候群。

	5 項危險因子	異常值
一粗	腹部肥胖	男性腰圍 $\geq 90$ 公分( 35 吋半) 女性腰圍 $\geq 80$ 公分( 31 吋半)
二高	血壓偏高	收縮血壓 $\geq 130$ mmHg 舒張血壓 $\geq 85$ mmHg
	空腹血糖偏高	空腹血糖 $\geq 100$ mg/dl
血脂異常	高密度酯蛋白膽固醇偏低 (HDL-C)	男性 $<40$ mg/dl 女性 $<50$ mg/dl
	三酸甘油酯偏高 (TG)	三酸甘油酯 $\geq 150$ mg/dl