

表 1：40 歲以上 BMI 過重及肥胖情形

	BMI 過重	BMI 肥胖	BMI 過重及肥胖
	%	%	%
<b>總計</b>	28.8	20.2	49.0
<b>性別</b>			
男性	32.3	23.3	55.6
女性	25.4	17.3	42.7

1.資料來源：102 年國民健康訪問調查

2.體位分佈採衛生福利部公佈之定義，18 歲以上成人則是過輕(BMI<18.5)、正常(18.5≤BMI<24.0)、過重(24.0≤BMI<27.0)、肥胖(27.0≤BMI)、過重及肥胖(24.0≤BMI)。

表 2：40 歲以上糖尿病人 BMI 過重及肥胖情形

	BMI 過重	BMI 肥胖	BMI 過重及肥胖
	%	%	%
<b>總計</b>	33.2	33.2	66.4
<b>性別</b>			
男性	34.8	31.7	66.5
女性	31.2	34.9	66.1

1.資料來源：102 年國民健康訪問調查

2.體位分佈採衛生福利部公佈之定義，18 歲以上成人則是過輕 (BMI<18.5)、正常 (18.5≤BMI<24.0)、過重 (24.0≤BMI<27.0)、肥胖 (27.0≤BMI)、過重及肥胖 (24.0≤BMI)。

表 3：40 歲以上糖尿病人 BMI 過重及肥胖者控制體重情形

	減輕 體重	控制維持 現狀	增加 體重	沒有做任 何控制
	%	%	%	%
<b>總計</b>	21.3	23.9	0.0	54.7
<b>性別</b>				
男性	22.3	26.4	0.0	51.3
女性	20.2	21.0	0.0	58.9

資料來源：102 年國民健康訪問調查

表 4：40 歲以上糖尿病人 BMI 正常者腰圍超標情形

	腰圍超標	腰圍正常
	%	%
<b>總計</b>	30.0	70.0
<b>性別</b>		
男性	13.2	86.8
女性	49.8	50.2

1.資料來源：102 年國民健康訪問調查

2.體位分佈採衛生福利部公佈之定義，18 歲以上成人則是過輕 (BMI < 18.5)、正常 (18.5 ≤ BMI < 24.0)、過重 (24.0 ≤ BMI < 27.0)、肥胖 (27.0 ≤ BMI)、過重及肥胖 (24.0 ≤ BMI)。

3.腰圍超標為 18 歲以上男性腰圍 ≥ 90 公分 (35 吋)，女性腰圍 ≥ 80 公分 (31 吋)。

表 5：40 歲以上糖尿病人 BMI 過重及肥胖者過去一個月運動情形

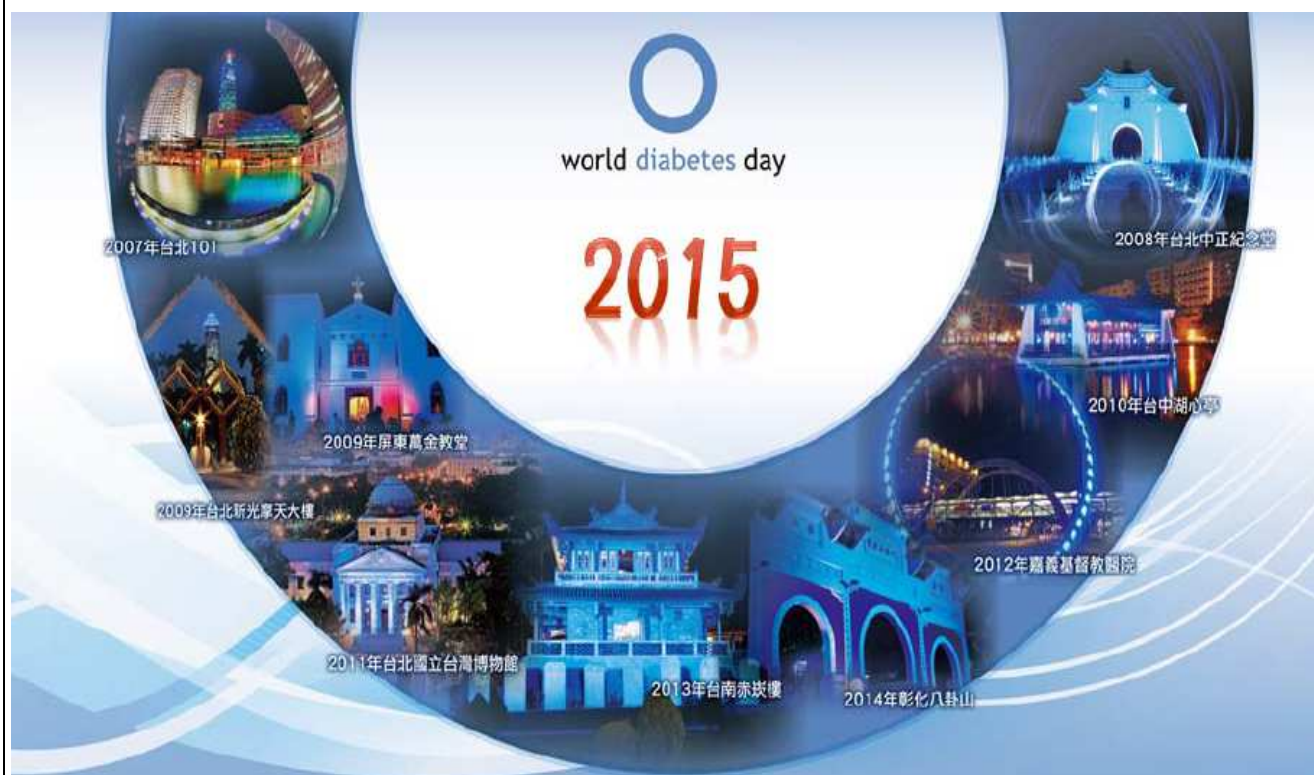
	沒有運動	有運動
	%	%
<b>總計</b>	45.0	55.0
<b>性別</b>		
男性	44.5	55.6
女性	45.6	54.4

1.資料來源：102 年國民健康訪問調查

2.體位分佈採衛生福利部公佈之定義，18 歲以上成人則是過輕 (BMI < 18.5)、正常 (18.5 ≤ BMI < 24.0)、過重 (24.0 ≤ BMI < 27.0)、肥胖 (27.0 ≤ BMI)、過重及肥胖 (24.0 ≤ BMI)。

## 2015 聯合國世界糖尿病日系列活動：

### 2015 聯合國世界糖尿病日宣導活動



主辦單位：社團法人中華民國糖尿病學會、社團法人中華民國糖尿病衛教學會、財團法人糖尿病關懷基金會、中華民國糖尿病友全國協會

協辦單位：南投縣政府衛生局

指導單位：衛生福利部國民健康署

詳情請至中華民國糖尿病學會網站 <http://www.endo-dm.org.tw/> 查詢

活動連絡人：顧鳳櫻小姐 02-23753352

活動目的：

今年世界糖尿病日（11月14日）之宣導主題為「healthy eating and diabetes」，呼籲糖尿病友們改善飲食習慣與日常生活作習，增進生活品質以開創健康美好的人生，並鼓勵各界推動全面性糖尿病預防教育，傳播國人養成正確的飲食與運動習慣，以預防肥胖與糖尿病及各種慢性疾病的發生。

活動內容	活動時間	活動地點
園遊會	2015.10.31（六）下午 15：00-18：30	日月潭文武廟
點燈	2015.10.31（六）~11.6（五）每晚 17：30-21：00	日月潭文武廟
健走	2015.10.31（六）下午 15：30—16：30	日月潭文武廟
攝影比賽	2015.10.31（六）—11.13（五）	
希望騎跡糖友自行車隊	2015.10.28（三）台北—10.31（六）日月潭	日月潭