

指標等級	10
分類	非常高
一般民眾 活動建議	任何人如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應減少體力消耗，特別是減少戶外活動。
敏感性族群 活動建議	<p>1. 有心臟、呼吸道及心血管的成人與孩童，以及老年人應避免體力消耗，特別是避免戶外活動。</p> <p>2. 具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。</p>