

附表：「2016 樂齡寶貝 熱情無限 阿公阿嬤活力秀」全國總決賽

分區	組別	獎項	隊伍
北區	活力 舞台組	金獎	<p>臺北市關渡樂齡隊</p> <p>『關渡樂齡』是 95 年由臺北市立關渡醫院社區護理組成立的銀髮團隊, 成員約 100 人, 平均年齡 79 歲, 志工 40 人。秉持帶領社區長輩『健康樂活、社會參與』的宗旨, 希望達成活躍老化之目標! 十年來積極參與各類競賽, 他們傑出的表現, 不僅引起各界注目, 還經常接受邀約演出。期待下一個更燦爛的十年。</p>
		銀獎	<p>新竹縣新豐鄉天天開心協會</p> <p>我們大伙約年年都參加, 已參加了六年的長輩更是令人敬佩。台上表演 85 歲以上長者 12 位, 其中夫妻檔 9 對、有姊妹、妯娌、姑嫂、師生、同學、鄰居與兒時玩伴, 互相學習相扶持, 這難得的緣分讓彼此非常珍惜老來伴, 真令人羨慕!</p>
	活力 律動組	金獎	<p>臺北市大同樂活隊</p> <p>由大同區民權社區的媽媽們、太平國民小學樂齡班的學員們和 6 位晉安安養院坐輪椅的長者們, 所組成的活力隊伍。團隊中 6 位來自晉安養護所長輩, 參加參與活力秀的表演活動是他們滿心期待的時刻, 即使坐著輪椅, 舞台上的他們, 依然自信。</p>
		銀獎	<p>桃園市羅浮部落文化健康站</p> <p>羅浮部落文化健康站由「伊甸基金會」協助成立, 我們在去年組了「Lokah Tayal 隊」參加「樂齡起舞」健康操, 獲得北區金牌以及全國發表會「樂活元氣獎」。日前參加 3H 活力健康操比賽是獲得甲等這次的舞蹈是由泰雅族耆老蘇新雄老師構思編排而成, 呈現原鄉的樂觀、知足、堅韌的生活態度, 融合部落意象及傳統文化透過舞蹈表演傳達給觀眾。復興區羅浮部落文化健康站的每位長輩, 為了能夠呈現最好的一面, 克服年齡與肢體靈活度上限制, 每每滿身大汗依舊熱情不減, 認真將每個動作做到最精準、最確實。這個活動不僅僅是健康舞蹈, 更是傳達了我們羅浮部落每位長輩對生活、生命的熱衷與熱愛!</p>
中區	活力 舞台組	金獎	<p>苗栗縣竹森銀髮活力秀</p> <p>竹森社區 65 歲以上的長輩有 246 人, 占全村人口 19%, 是一個高齡化社區, 今天上台表演的長輩有 34 位, 最年長的 90 歲, 85 歲以上的有 8 人, 參加男性 10 人, 合計全隊總歲數有 2800 歲, 名符其實的銀髮族。</p> <p>竹森社區日間托老服務每週供應中餐五天, 每天服務 6 小時, 是全國第一批開辦日間托老的社區, 也是第一屆金點獎得獎社區, 理事長鍾兆良國小校長退休; 執行長邱宏洋國安單位退休, 一文一武, 文武合一, 搭配天衣無縫。</p>
		銀獎	<p>臺中市東勢區新盛社區照顧關懷據點</p>

			本團成立五個多月，由據點對歌舞有興趣之長輩及高齡志工組成，沒有外聘教師，只請據點活動之帶動老師馬素眉與百合姊指導，全團 54 人，上臺表演的有 36 人，平均年齡七十七歲，是標準的長青舞蹈團。本團成員中，客家與閩南各半，為方便適應，表演歌曲是客語、閩南語各一首。團員們的學習興致極高，都希望造詣能不斷精進，也希望團的生命能不斷延伸。
	活力律動組	金獎	南投縣台灣基督長老教會望鄉教會文化健康站 我們是來自南投縣信義鄉玉山山下的布農族，是一群樂齡樂活、活潑可愛、愛唱歌、愛運動的老人，本中心關懷站至今邁入第九年。由望鄉教會開站至今。對外曾參加過各類競賽，有槌球比賽、族語戲劇比賽、健康操競賽。這次很高興參加「老人組活力健康操」比賽。我們將有氧健康操，力與美的動作，融合布農族的傳統文化做結合。我們相信，你們給我們幾分鐘，我們給你們布農族。相信今天一定會有圓滿的演出。請大家給予熱烈的鼓勵。
		銀獎	臺中市東勢區上城社區關懷據點 上城里位於臺中市東勢區，是一個傳統客家聚落，在工業時代的演進下，青壯年人口外移及少子化的衝擊，人口老化一直是上城持續發生的議題。在社區發展協會及關懷據點的推動下，高齡者慢慢地願意走出門參與社區活動，透過健康講座、健康檢查及志工關懷探訪，讓高齡者重視自身的健康問題，藉此提升生活品質，期待成為一個友善高齡快樂幸福的社區。
南區	活力舞台組	金獎	高雄市永安區永華歡喜班 永華社區關懷據點成立於民國 98 年，至今已第八年，歷年來評鑑皆獲優等，目前學員 43 位，均年齡 75 歲以上，雖年齡增長，體力日微但企圖心依然十足堅定。
		銀獎	高雄市烏松區仁美社區關懷據點 仁美社區關懷據點於 100 年成立，上課時間為每週三、四、五上午 8：00-12：00，阿公人數有 9 位，每位阿公都很活躍，跳起舞來不輸阿嬤。阿公阿嬤學習能力強，平均年齡 77 歲，100-104 年活力秀都有優良成績都拿到前 2 名，代表高雄市參加南區複賽，104 年南部四縣市南區複賽得第 2 名，代表南區到台北參加全國發表會得到龍飛鳳舞獎。
	活力律動組	金獎	高雄市鳳山區活泉愛鄰社區服務協會 社團法人高雄市活泉愛鄰社區服務協會自民國 99 年 10 月成立關懷據點-開心學堂至今已經快滿六年，每週上課三天是長輩最期待的日子。長輩平均 78 歲，90 歲以上長輩有 6 位，最高年紀 96 歲，但是每位長輩都敢於挑戰新事物，從環保服裝秀到泳裝走秀，婚紗走秀在在道出長輩勇於突破自我與跨越。這次更為了活力秀比賽，不辭辛勞地練習打太鼓，活出受限的人生。
		銀獎	高雄市財團法人玄光聖堂

			<p>玄光聖堂 95 年設立『華齡學院』給老人「歡心」「溫暖」服務信念；今表演節目名稱：歡樂華齡，由蔣芋葉老師指導，精巧設計體適能舞動，首先選用律動曲目〈舞動桐花〉呈現老人亦是一尾活龍，緊接著輕快活潑曲目〈老人阿哥哥〉顯現老人無限歡樂氛圍，接著溫馨曲目〈人生按個讚〉由老人跳出一家人和樂氣氛，最後搭配隊呼，告知我們是『歡樂華齡』人生</p>
東區	活力 舞台組	金獎	<p>花蓮縣馬可認文化藝術舞蹈協會 本團體由馬太鞍部落為主體成員成立組成舞蹈精英。本團體於 95 年 3 月 1 日正式掛牌成立，以研究、創作、收集部落古老舞蹈及歌謠為宗旨，成立至今業已參加無數次對外展演或競賽表現亮眼，對原住民族、部落文化推動不遺餘力，堪為推動阿美族部落文化表率，團體成員約 60 人。</p>
		銀獎	<p>臺東縣東河鄉泰源社區關懷據點 我們的故鄉『泰源村』是一個四面環山、世外桃源的好地方。在阿美族的優良文化薰陶下我們擁有勇敢、勤勞的美德，能歌善舞的天份、善於編織的好手藝、上山打獵及下海補魚是我們的娛樂。我們利用每週六聚在一起運動、唱唱歌、跳跳舞、互相關懷、互相陪伴、互相扶持、分享著大家的喜樂、是一群可愛的『老小孩』。</p>
	活力 律動組	金獎	<p>臺東縣聖母醫院泰源健康活力站 臺東聖母醫院秉持著天主慈愛的情懷，發揚醫療傳愛精神，照護臺東偏遠地區的弱勢居民家庭，以愛主愛人、尊重生命、為窮人服務的精神來協助需要幫助的居民，臺東聖母醫院於 2012 年創立泰源健康活力站，以一群熱愛舞蹈藝術的長者，秉持以保存推展族群健康活力文化的精神，以「健康活力」為主將文化加以創新之觀念，提升朝向國際舞台邁進。</p>
		銀獎	<p>宜蘭縣田園漫步活力隊 延平社區位於宜蘭市黎霧橋下，社區四周還抱著廣闊稻田、菜園、環境優美、空氣清新，通往社區有條【阿明膳魚路】，漫步其中可觀賞駐足的白鷺鷥、年年報到的候鳥、稻香、花香洋溢，是過往路人的健康步道；因此我們善用得天獨厚的良好環境，成立了「田園漫步活力隊」。</p>
離島隊伍 代表	活力 舞台組	<p>澎湖縣白沙鄉樂齡學習中心 白沙鄉樂齡學習中心成立於 98 年，隸屬白沙鄉健康舞蹈協會。中心藉由學習活躍社區人文地理，帶動長者參與社會活動，活出自在、自主、自信、健康快樂的銀髮生涯。貢獻己學與民同樂，傳播歡樂，增進社會和諧。</p>	
	活力 舞台組	<p>馬祖長青樂活隊 連江縣為有四鄉五島組成的馬祖列島，有「海上桃花源」美譽。擁有四項世界第一，一有世界最高的媽祖石神像、二是世界密度最高的軍事坑道、三存世界最優雅、完整的閩東聚落、四為世界唯一神話之鳥(黑嘴端鳳頭燕鷗)的繁殖地。連江縣目前人口數僅 1 萬初，為全國人口最少縣市，在地長住長者約 600 人，因本縣地形特殊長者分散在四鄉五島，本次報名隊伍是由本縣地區親子活力賽參賽前三名長者共同組成共計 20 人的馬祖代表隊，平均年齡</p>	

		為 75 歲，最長者為 91 歲的阿嬤，阿嬤年紀雖已達 91 歲，但看起來卻不到 70 歲，保養得宜且仍活力十足。
	活力 律動組	金門縣立體育館健康活力族隊 金門縣立體育館健康活力族隊成立於 88 年葉淑蓮將元極舞首次帶回金門，當年初始練習地點是在莒光湖畔，每天清晨六點風雨無阻，夥伴們熱情參與習練，後因冬季天氣寒冷，才向金門縣立體育館洽接至今，感謝金門縣立體育館的大力支持！