

三、親善哺育環境之具體行動及創新作為：

1. 蒐集職場哺育相關資訊並定期公布（如員工哺乳情況、需求調查、對母乳哺育政策滿意度、哺（集）乳室使用情形與成果評估、員工參與母乳哺育之相關活動等）。
2. 協助哺乳員工成立支持團體，定期辦理經驗分享等活動。
3. 訂有鼓勵哺乳之相關配套措施（哺乳媽媽享有彈性工時、配合個別化需求調整工作時段、工作內容）
4. 給予實質並公開獎勵持續哺乳達三、四、五、六個月以上員工及家屬。



優質的
職場哺育
環境條件



地址：台中市黎明路二段503號五樓
電話：(04)2255-0177 98.06.4,000



行政院衛生署國民健康局關心您

職場支持哺乳的重要性



根據國內諸多研究調查指出：影響媽媽持續哺乳的最大障礙乃為：回到職場後授乳、集乳不便；職業婦女認為想持續哺乳絕非個人的單純意願即可完成，最重要的還是需要獲得該企業主的重視並有一個周延的職場支持系統才能讓女性可以更自在、更方便的完成哺育下一代的工作，而不需要犧牲掉自己其他工作上的能力，或是增加自己生理或心理上不必要的負擔。

另依據美國估計，婦女哺餵母乳一年可減少40億美元的健康照護支出，若以人口等比例推估，我國約可減少140億台幣，兩者差僅占國民生產毛額的0.1%，且其優點包括身心的健康、對地球生態的永續經營，是無法用金錢來衡量。為此，現階段除努力推動母乳哺育的政策外，更加緊腳步透過媒體宣導，呼籲各企業重視及進行輔導，爭取相關立法以期能營造更親善的哺乳環境，延續職場媽媽哺乳的目標。

職場如何支持哺乳這件事？

優良職場的條件

國際母乳哺育行動聯盟（The World Alliance for Breastfeeding Action, WABA）乃提出針對工作場所「親善母親」所必須的方案與設施，包括：

- 1. 時間方面：**提供產後至少四個月的育嬰假（最好是六個月），且有薪水給付；彈性的工作時間、一天至少一小時的哺乳休息時間。
- 2. 場所方面：**在婦女的工作場所附近提供托嬰及托兒所；在流動性的工作場所，亦應提供流動性的托嬰照顧；提供集奶室，以供擠奶及儲存奶水之用。
- 3. 社會支持方面：**告知婦女做工作時哺乳的好處；確定婦女工作權，鼓勵僱主們對哺乳有正面的支持態度；鼓勵婦女聯盟及勞工團體等組成一個聯合組織，以支持婦女、幫助婦女，將「工作」及「哺乳」結合在一起。



台積電哺乳室



聯電哺乳室



中研院哺乳室

照顧員工有一套

職場無礙、哺乳有生機！

* 依據國外經驗及國內現行法規，建議現階段職場在母乳哺育推動上應做的事，包括：

一、提供親善場所：設置哺（集）乳室（以下設置標準及規範）

1. 依國民健康局標準設置哺（集）乳室：應該至少包括舒適椅子（靠背、扶手）、飲水設備（需定期清潔、注意衛生）、有蓋垃圾桶、尿布台、冰箱（不必太大型）、房間標示、洗手台；更重要的是要注意空間的隱密性。
2. 制定哺（集）乳室使用管理規範（包括專人管理、開放時間、用物管理等）。

二、企業（職場）支持方面：

1. 訂有明確之母乳哺育政策，並有高階主管的支持、承諾與參與—含職場推動母乳哺育理念、哺育權利、哺乳享有之福利與權益。
2. 母乳哺育政策的宣導—需透過會議紀錄、公告或企業內刊物報導等方式告知員工。
3. 落實兩性工作平等法—因應員工使用哺（集）乳室的工作時間規劃，一天至少兩次各三十分鐘的哺乳時間。
4. 提供母乳哺育相關諮詢及資訊，辦理職場母乳宣導教育課程。

