

St. Martin De Porres Hospital

Wen Chun Chen

Department of Community Medicine
Director

ENSH Gold Forum 2012

Candidature Demographic Data

- *Network Member since: 2011*
- *Size/ number of beds: 710*
- *Number of Staff: 1422*
- *Number of treated patients/ year or residents:
673,185(Outpatient)/48,840(Inpatient) in 2010*
- *Average length of stay: 6.8*
- *ENSH Audit Score: 167*



1. Engagement

- *Our chief administrator has publicly announced the “smoke-free hospital policy”*
- Policy
 - Prohibit staff, patients, visitors smoking within hospital
 - Refuse funding from the tobacco industry
 - “Smoke-free” signs are posted at all public areas and entry points
 - Actively provide smoking cessation service to staff, patients, and visitors



1. Engagement

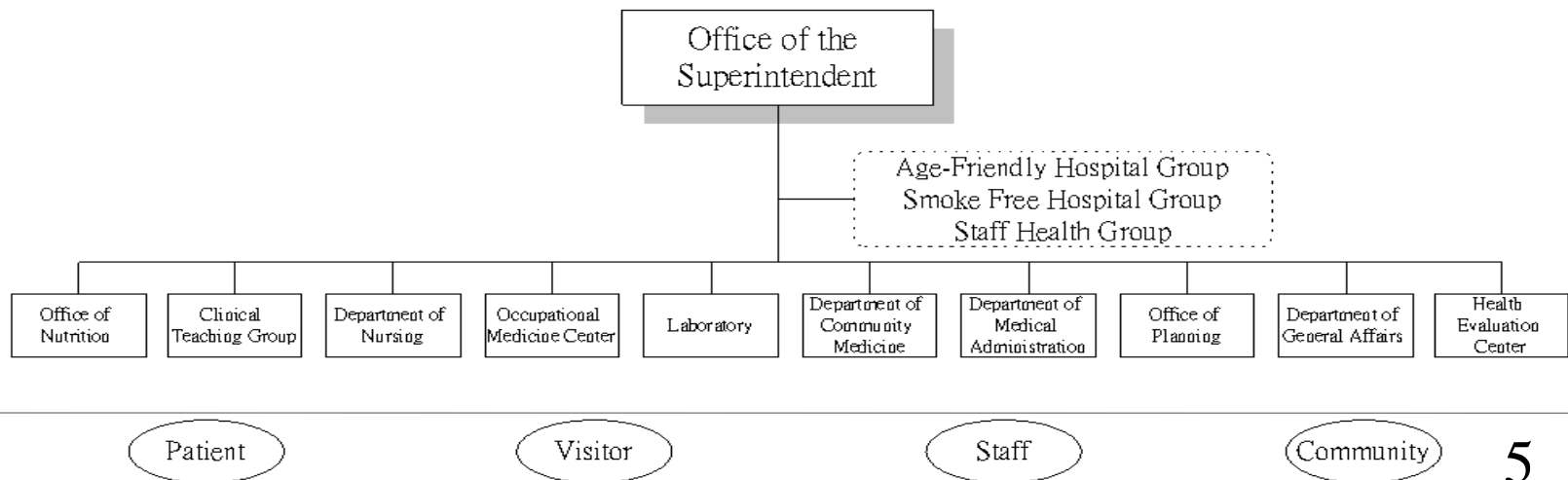
- *Our chief administrator leads managers, staff, patients, visitors, and the community to pledge.*
- 2010 Smoking-Free Pledge: 24,567 (Medical staff 1,380, Patients & Community 23,187)
- 2011 Smokers Pledge: 2,413 pledged to quit



1. Engagement

- *The Health Promotion Committee*
- 4 deputy chief administrators, 14 managers and staff from 12 departments
- Organize, plan, implement, and monitors the anti-tobacco plan

Health Promotion Committee



1. Engagement

• Smoking Cessation Medical Team

- 8 physicians, 5 health educators, and 11 associate staff
- Operate smoking cessation clinics and case management services, as well as implement tobacco control programs

Human Resource

戒菸團隊之專業人力

組別	姓名	部門職務	工作內容	執照
全副組：戒菸專案設計與流程改善	陳汝均	社區醫療部主任	協調與整合各部門資源	醫事人員參與戒菸教育訓練
	謝宗勳	家庭醫學科主任	戒菸專案全副與提供戒菸門診服務	戒菸治療訓練課程證明書
	蘇佩虹	社區醫療部研究專員	戒菸專案全副	醫事人員參與戒菸教育訓練
活動組：舉辦戒菸相關活動	劉昌霖	社區醫療部助理管理師	辦理戒菸宣導與衛教活動	醫事人員參與戒菸教育訓練
	羅文蓉	偏遠地區醫療組組長	辦理戒菸宣導與衛教活動	醫事人員參與戒菸教育訓練
	張科達	職業醫學中心專員	CO 值測量	醫事人員參與戒菸教育訓練
	吳俞慧	社區健康組助理	辦理戒菸宣導與衛教活動	醫事人員參與戒菸教育訓練
	陳怡靜	社區醫療部助理	辦理戒菸宣導與衛教活動	醫事人員參與戒菸教育訓練
	蘇耀斌	偏遠地區醫療組助理管理師	辦理戒菸宣導與衛教活動	醫事人員參與戒菸教育訓練
	劉夢涵	偏遠地區醫療組社造員	辦理戒菸宣導與衛教活動	醫事人員參與戒菸教育訓練
	陳欣恩	社區健康組	辦理戒菸宣導與衛教活動	醫事人員參與戒菸教育訓練
顏仲羽	社區健康組	辦理戒菸宣導與衛教活動	醫事人員參與戒菸教育訓練	
戒菸治療與衛教諮詢組：提供戒菸門診服務與衛教諮詢	顏士敏	家庭醫學科醫師	戒菸門診治療	戒菸治療訓練課程證明書、醫事人員參與戒菸教育訓練
	蔡明芳	家庭醫學科醫師	戒菸門診治療	戒菸治療訓練課程證明書、醫事人員參與戒菸教育訓練
	蔡新瑞	家庭醫學科醫師	戒菸門診治療	戒菸治療訓練課程證明書、醫事人員參與戒菸教育訓練
	蔡聰志	家庭醫學科醫師	戒菸門診治療	戒菸治療訓練課程證明書、醫事人員參與戒菸教育訓練
	郭嘉烈	家庭醫學科醫師	戒菸門診治療	戒菸治療訓練課程證明書、醫事人員參與戒菸教育訓練
	陳志誠	家庭醫學科醫師	戒菸門診治療	戒菸治療訓練課程證明書、醫事人員參與戒菸教育訓練
	黃幼蓉	社區健康組健康管理師	戒菸衛教與諮詢、遠徵	台灣健康醫院學會戒菸衛教師、醫事人員參與戒菸教育訓練
	李如妮	社區健康組健康管理師	辦理戒菸宣導與衛教活動	台灣健康醫院學會戒菸衛教師、醫事人員參與戒菸教育訓練

1. Engagement

- *Budget & Plans*

- Budget

- The 2010-2011 budget: ~ NT200,000 (~5150 Euros)

- Plans

- 2012 More integrated community smoking cessation service
- 2011 Community tobacco control programs
 - Smoking cessation clinic quality enhancement
- 2010-Smoking cessation education for medical staff
 - Established Alishan smoking cessation clinic
- 2009-Community tobacco control program

2. Communication

- *Chief administrator & senior managers*
- Communication from top to bottom
- Chief administrator publicly urged the staff to commit their full support to a smoke-free hospital



2. Communication

- *Communication*
- Smoking is prohibited in front of the hospital and smoke-free signs are posted at all public area.



bulletin board

2. Communication

- *Staff*
- Each employee receive tobacco control information smoking cessation education
- The smoke-free hospital policy is incorporated into the employee rules and regulations.

Introduction training

提醒!!

◆ 依菸害防制法第15條規定，醫療機構應全面禁止吸菸，本項規定除確保員工與顧客健康之需求外，更是醫院工作環境安全確保項目之一。如於院內發現吸菸民眾，應主動告知，本院為禁菸場所，如有戒菸需求，可洽本院戒菸特別門診。

Internal Notice



Staff smoking cessation education



2. Communication

- *Outsourcing*
- Each outsource employee is clearly informed of the smoke-free hospital policy before signing contract.
- Employees of subcontractors are explicitly informed of penalties.

Contract of outsource employee

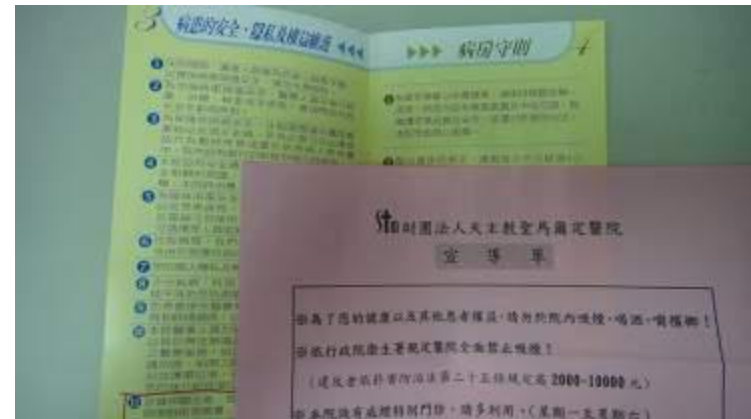
承攬廠商安全衛生管理手冊



2. Communication

- *Patient & Visitors*
- Outpatients and inpatients who are smokers are evaluated and provided intervention
- Tobacco health information via educational talks, booklets and referral to a smoking cessation clinic are offered.

Inpatient guidelines



Outpatient Health Group Education



2. Communication

- *Community*
- Cooperating with the Bureau of Health Promotion and community organizations for smoking cessation advocacy activities.

Healthy living covenant



Activity



3 Training and Education.

- *Continuing systematic plan for staff tobacco control training*
- 2009
 - Smoking-Free Petition → increase tobacco control awareness
 - Survey of patients smoking status → training clinical nurse to investigate patient tobacco use.
- 2010
 - Smoking cessation education and training for clinical staff → increase knowledge and skills
- 2011
 - Training Clinical staff manage the smoking-quit case → practice
- 2012
 - Smoking quit educator training → increase the number of educator



3. Training and Education

- *Clinical staff*
- Include “5A” smoking cessation intervention, clinical skills for treating smoking and tobacco dependence, and smoking cessation related behaviour modification stage models, etc.

Category	Certified	Rate
Physician	65	49.24%
Pharmacist	41	97.62%
Nurse	384	62.64%
Administration	50	42.37%
Total	540	62.96%

3. Training and Education

- *Certifications*
- Certified smoking cessation health educators, 9 physicians certified in smoking cessation treatment, and 7 certified smoking cessation health educators



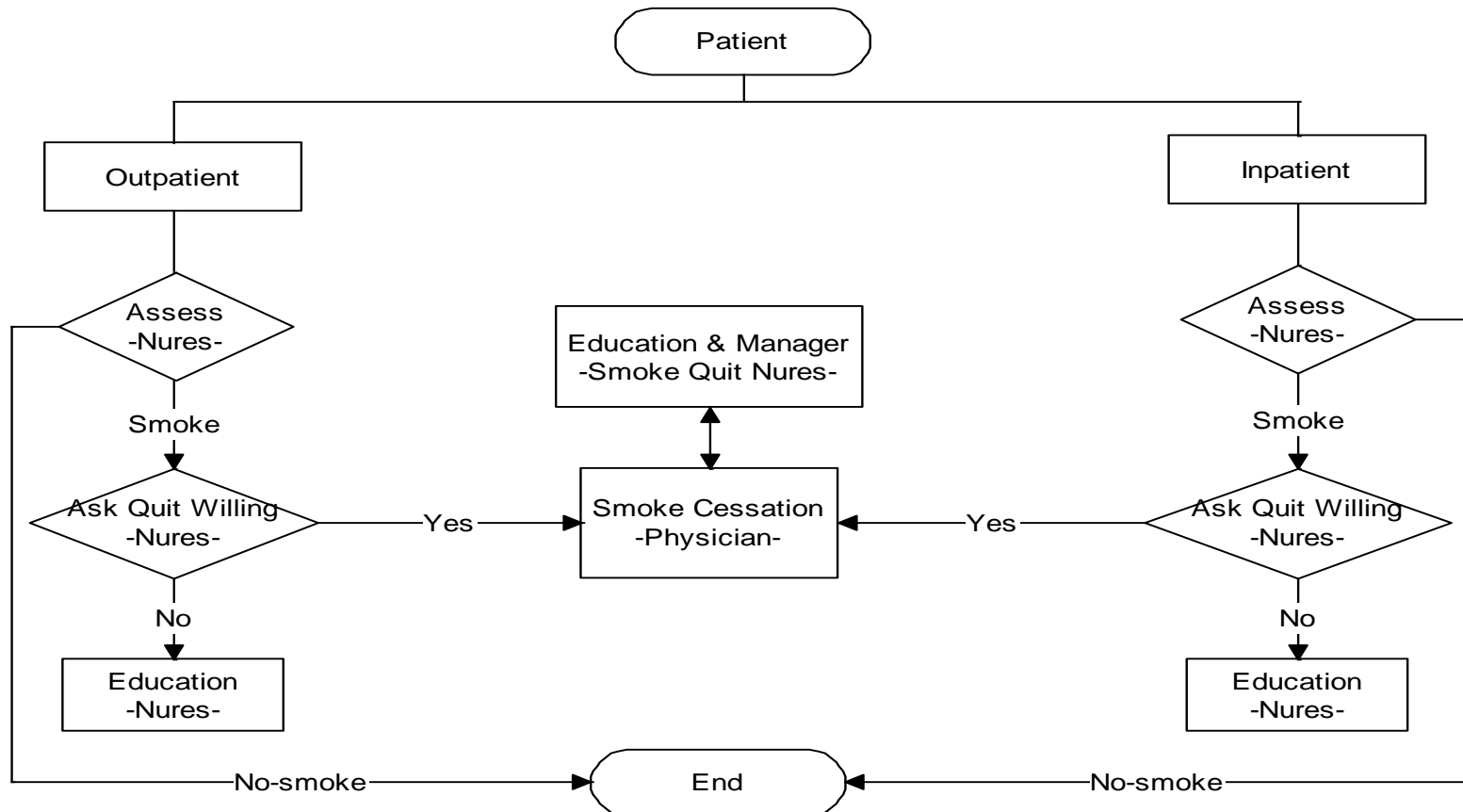
3. Training and Education

- *Volunteers*
- Volunteer training program for community tobacco hazard prevention
- basic and advanced courses (each 2 hours)
- Basic: Information on relationship between tobacco use and our health, Tobacco Hazard Prevention law in Taiwan
- Advanced: how to persuade smokers to quit, quit-smoking resources



4. Identification and Tobacco Cessation

- *Identification of Operational Standard Procedures (OSP)*



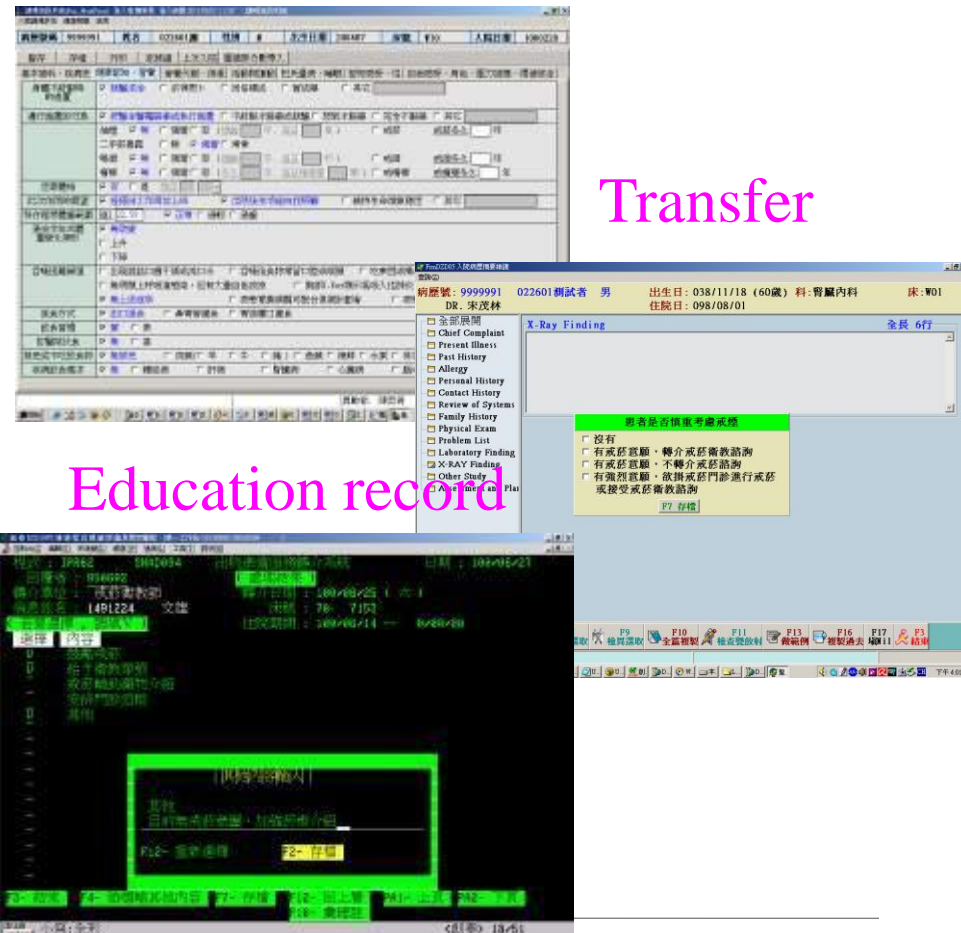
4. Identification and Tobacco Cessation

Tobacco Prevent Information System

Assess

- Computer system to enable clinics to:
- Assess smoking and exposure to second-hand smoke status of all patients
- Remind doctors and nurses to persuade patients identified as smokers to quit
- Refer smokers directly to smoking cessation health educators or outpatient treatment
- Record

Transfer



Education record

4. Identification and Tobacco Cessation

• *Outpatient Assessment*

創泰 E5250WS 連線程式視窗版(聖馬爾定醫院) - [第一工作站-S1028B9D-SNAD016]

控制台[S] 編輯[E] 系統鍵[K] 視窗[W] 連線[L] 工具[T] 說明[H]

病歷號 : 0000000 00000000000000

B 一、病患是否有吸菸習慣 ?

1: 從不 2: 已戒 7: 有吸
3: 吸 10 年以下, 每天少於 20 支
4: 吸 10 年以下, 每天 20 支及以上
5: 吸超過 10 年, 每天少於 20 支
6: 吸超過 10 年, 每天 20 支及以上
(選目前有吸者, 需填第二題)

B 二、病患是否慎重考慮戒菸 ?

1: 沒有
2: 有戒菸意願, 不需轉介衛教諮詢
3: 有戒菸意願, 轉掛戒菸門診
4: 有戒菸意願, 轉介戒菸衛教諮詢

B 三、病患是否有嚼檳榔習慣 ?

1: 從不 2: 已戒 7: 有嚼
3: 嚼 10 年以下, 每天少於 20 顆
4: 嚼 10 年以下, 每天 20 顆及以上
5: 嚼超過 10 年, 每天少於 20 顆
6: 嚼超過 10 年, 每天 20 顆及以上

B 四、暴露於二手菸環境 ? 1 無 2 偶爾 3 經常

F3= 結束 F7= 存檔

Work screen for record MSGB02: Press Help for function keys.

連線 大寫:半形 <創泰> 22/18

開始 創泰 E5250W... m510015@stm... 下午 03:20

Assess smoke status

Refer to educator or
smoke cessation

Assess second-hand
exposure

4. Identification and Tobacco Cessation

• Inpatient Assessment

Assess Inpatient smoke status & second-hand exposure

Refer to educator or smoke cessation

心...護理資訊系統(Psm_MesaForm) 登入者: 蔡哲君 登入時間: 2011/06/23 13:29 - 護理資訊系統

入院護理評估 健康問題 結束

病歷號碼	9999991	姓名	022601謝	性別	M	出生日期	200407	床號	W30	入院日期	1000220
------	---------	----	---------	----	---	------	--------	----	-----	------	---------

暫存 存檔 列印 家族譜 上次入院 壓縮群分數帶入

基本資料、疾病史 健康認知、營養 營養代謝、排酸 活動與運動 巴氏量表、睡眠 認知感受、性 自我感受、角色、壓力因應、價值信念

身體不舒服時的處置 就醫求治 求神問卜 民俗療法 買成藥 其它

進行處置的行為 按醫生醫囑服藥或執行處置 不舒服才服藥或就醫 想到才服藥 完全不服藥 其它

抽煙 無 偶爾 有 (煙齡 年, 每日 根) 戒菸 戒菸多久 年

二手菸暴露 無 偶爾 常常

喝酒 無 偶爾 有 (酒齡 年, 每日 杯) 戒酒 戒酒多久 年

檳榔 無 偶爾 有 (多久 年, 每日檳榔 顆) 戒檳榔 戒檳榔多久 年

定期體檢 否 是 (週 次)

此次住院的期望 痊癒回工作崗位上班 出院後生活能自我照顧 維持生命徵象穩定 其它

符合理想體重範圍 BMI 22.58 正常 過輕 過重

過去半年來體重變化情形 無改變 上升 下降

吞嚥困難篩選 出現說話口齒不清或流口水 吞嚥後食物常留口腔或喉頭 吃東西或喝水後容易咳嗽 無作嘔反射 無明顯上呼吸道感染, 但有大量白色痰液 胸部X-Ray顯示為吸入性肺炎

無上述症狀 病患意識清醒可配合復健計劃者 病患意識不清無法配合復健計畫

進食方式 由口進食 鼻胃管灌食 胃造瘻口灌食

飲食習慣 葷 素

訂醫院飲食 無 是

禁忌或不吃的食物 無禁忌 肉類(羊 牛 豬) 魚類 海鮮 水果 其它

疾病飲食需求 無 糖尿病 肝病 腎臟病 心臟病 腦中風

異動者: 陳哲君

心...護理資訊系統(Psm_MesaForm) 登入者: 蔡哲君 登入時間: 2011/06/23 13:29 - 護理資訊系統

入院護理評估 健康問題 結束

病歷號碼	9999991	姓名	022601謝	性別	M	出生日期	038/11/18 (60歲)	科	腎臟內科	床	W01
------	---------	----	---------	----	---	------	-----------------	---	------	---	-----

DR. 宋茂林 住院日: 098/08/01

全部展開 X-Ray Finding 全長 6行

Chief Complaint Present Illness Past History Allergy Personal History Contact History Review of Systems Family History Physical Exam Problem List Laboratory Finding X-RAY Finding Other Study Assessment and Plan

患者是否慎重考慮戒煙

沒有

有戒菸意願, 轉介戒菸衛教諮詢

有戒菸意願, 不轉介戒菸諮詢

有強烈意願, 欲掛戒菸門診進行戒菸或接受戒菸衛教諮詢

F7 存檔

4. Identification and Tobacco Cessation

- *Smoke cessation resource*
- With smoking cessation clinic and health education consultation hotline, staff, patients and relatives have direct access to services.
- Medical staff can use the computer to give patients and their family and friends health education information or referrals to educators or treatment. Hospital offers 13 smoking cessation clinics every week.
- Hospital offers 13 smoking cessation clinics every week.

戒菸特別門診時間

星期	一	二	三	四	五	六
上午	◎	◎	◎	◎	◎	◎
下午	◎	◎	◎	◎	◎	

※ 詳細的門診資訊請參考本院門診表。

諮詢專線：05-2756000 分機 3307

4. Identification and Tobacco Cessation

- *Smoke cessation clinical resource*

5A Assess

- Smoking cessation health education and classes use evidence-based medicine to enhance techniques
- Smoking cessation clinics use drugs and treatment processes that have been approved by the Taiwan Department of Health

The image shows two screenshots of a medical software interface. The top screenshot is titled '5A Assessment' and shows a form for assessing nicotine dependence. The bottom screenshot is titled 'Diagnosis & Record' and shows a detailed assessment of a patient with a DSM-IV-TR diagnosis of 'DSM-IV-TR on Nicotine Dependence & Perception'.

DSM-IV-TR

Diagnosis & Record

5. Tobacco Control

- *Policy*
- Tobacco Hazards Prevention Act
- “Smoke-Free Hospital” policy
- Smoking, Drinking and Betel Nut Chewing Ban



5. Tobacco Control

- *Maintaining a smoking free environment*

Smoking-Free Cleaning Ambassador

- Public areas and Treatment and work areas are maintained by the environmental management staff and nurse.



5. Tobacco Control

- *Smoking-Free Cleaning Ambassador*
- An “Smoking-Free Cleaning Ambassador ” regularly patrols the hospital environment to persuade people to quit smoking.



5. Tobacco Control

- *Leaflet*
- Staff provide the leaflet to smokers to and offer referral to smoking cessation.

Leaflet

親愛的朋友！

為了您以及就診民衆的健康，本院自收費亭入口處起全面禁菸！
如您有成菸意願，請洽本院戒菸門診，我們將有專業團隊協助您戒菸。

* 本院戒菸門診時間表：

	一	二	三	四	五	六
上午	譚士波 (208診室)	許宗權 (208診室) 蔡新傑 (208診室) 蔡新芳 (3F 儲物中心)	陳伯松 (208診室) 蔡國忠 (208診室) 林仰德 (260診室)	羅振輝 (208診室) 吳偉強 (F 儲物中心) 林國輝 (260診室)	陳志誠 (208診室) 吳榮池 (208診室)	潘國輝 (208診室)
下午	譚志誠 (208診室)	陳志誠 (208診室) 李國忠 (290診室) 蔡國忠 (3F 儲物中心)	吳偉強 (208診室) 李國忠 (290診室)	陳志誠 (208診室) 吳偉強 (F 儲物中心)	譚士波 (208診室)	

抽菸的壞處

癌症 Cancer

- 食道癌 Esophagus
- 肺癌 Lung
- 白血病 Leukemia
- 鼻咽癌 Sinusitis
- 肝癌 Liver
- 胃癌 Stomach
- 胰腺癌 Pancreas
- 大腸癌 Colon
- 前列腺癌 Prostate
- 子宮癌 Cervix

慢性疾病 Chronic Diseases

- 中風 Stroke
- 心臟病 Heart Disease
- 呼吸系統 Cystic Infection
- 慢性阻塞性肺病 Chronic Obstructive Pulmonary Disease
- 肺氣腫 Emphysema
- 骨質疏鬆症 Osteoporosis
- 腎臟病 Kidney Disease
- 糖尿病 Diabetes
- 不孕症 Infertility

戒菸的好處

戒菸的好處身體最清楚

只要您能停止吸菸，體內的尼古丁、一氧化碳與焦油等有害物質，將能隨時間排出，不再堆積。

- 20分鐘：心跳及血壓恢復正常
- 8小時：血液中的尼古丁和一氧化碳濃度降低，氣管清潔
- 24小時：一氧化碳清除，肺部開始清潔
- 48小時：體內焦油開始清除
- 48小時：肺部功能改善

2-12週：血液循環大體改善

3-9個月：減少咳嗽、呼吸困難

1年：心臟病發作機會減半

10年：肺癌發生機會減半

16年：心臟病的發作機會減半

荷蘭衛生部第十五條規定「醫療機構、應急機構、其他醫療機構及社會福利機構將在場所全面禁止吸菸。違者處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰。」

本院戒菸諮詢電話：05-2756000轉3307

行政院衛生署國民健康局戒菸諮詢專線

5. Tobacco Control

- *Security guard*
- If the smoker does not comply, security guards will order them to extinguish their cigarette, and give them a ticket.
- Record of Security guard's tickets

Security guard's ticket

病房病患抽菸勸導紀錄

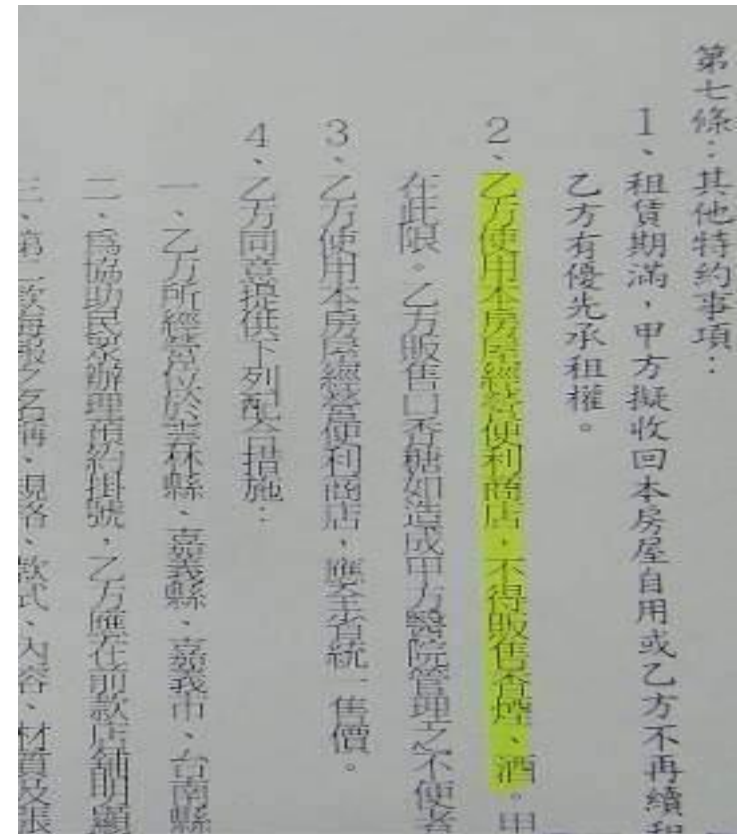
編號	日期	病床號	病歷號	姓名	狀況	宣導人員
1	2009/2/11	6033	000000-0	蘇OO	抽菸	陳炳男
2	2009/2/19	ER-01	000000-0	張OO	抽菸	莊智丞
3	2009/3/7	9061	000000-0	柯OO	抽菸、喝酒、疑似注射藥物	龍英傑
4	2009/3/31	9052	000000-0	李OO	抽菸	楊紹同
5	2009/3/31	9053	000000-0	許OO	抽菸	楊紹同
6	2009/4/25	8183	000000-0	蘇OO	抽菸、喝酒	龍英傑
7	2009/8/19	8035	000000-0	吳OO	抽菸、喝酒	廖嘉銘
8	2009/9/28	8183	000000-0	向OO	抽菸	莊智丞
9	2009/12/23	5290	000000-0	汪OO	抽菸	李建宏
10	2010/1/11	5650	000000-0	張OO	抽菸	李建宏
11	2010/4/9	5020	000000-0	向OO	抽菸	李建宏
12	2010/4/11	8691	000000-0	林OO	抽菸、喝酒	龍英傑
13	2010/5/3	8072	000000-0	王OO	抽菸	楊紹同
14	2010/5/13	6061	000000-0	賴OO	抽菸	龍英傑
15	2010/8/19	7172	000000-0	黃OO	抽菸	楊紹同
16	2010/9/14	8051	000000-0	彭OO	抽菸	龍英傑
17	2011/1/6	6153	000000-0	胡OO	抽菸	李建宏
18	2011/1/12	612	000000-0	倪OO	抽菸	李建宏
19	2011/6/17	7153	000000-0	涂OO	抽菸	楊紹同

Record of Security guard's ticket

6. Environment

- *Prohibit selling tobacco*
- Our smoke-free hospital policy prohibits the selling and advertisement of tobacco products

Contract



6. Environment

- *Create Smoking-Free Environment*
- “No-smoking” signs are prominently posted at hospital entry / exit points and parking area.
- Our hospital is completely smoke-free. Patients, visitors and staff are not exposed to second-hand smoke. Inpatient wards and public areas are kept smoke-free by the nursing and environmental management staffs



6. Environment



Cardboard



Entrance

Broadcast-Hall

1樓大廳外側禁菸語音播放時段

AM 08:00-PM 22:00

AM 08:00	PM 13:00	PM 18:00
AM 08:30	PM 13:30	PM 18:30
AM 09:00	PM 14:00	PM 19:00
AM 09:30	PM 14:30	PM 19:30
AM 10:00	PM 15:00	PM 20:00
AM 10:30	PM 15:30	PM 20:30
AM 11:00	PM 16:00	PM 21:00
AM 11:30	PM 16:30	PM 21:30
PM 12:00	PM 17:00	PM 22:00
PM 12:30	PM 17:30	

TV channel

2樓商店街休息區影視訊播放時段

AM 09:00-PM 21:00

AM 09:00	PM 21:00
AM 11:00	
PM 13:00	
PM 15:00	
PM 17:00	
PM 19:00	

7. Healthy Workplace

- *Hospital standard & working rule*
- Job applicants are informed of smoking ban and new staff & outsourced workers orientation include smoke-free hospital policy .
- Smoke-free hospital policy will be incorporated in the work regulations, linked to performance evaluations

依據本院工作規則 第八章 第41條

第四十一條：員工有下列條字之一者應被處罰者，給予申誡處分：

- 一、員工於進出本院、分區及所屬各字區機梯間未配戴掛牌者。
- 二、員工使用之私人車輛或一切物件不得有吸菸者。
- 三、二十廿十本院規定字樣之標識或吸菸禁煙（如字號、標語、告示、山單）或尋常標識者。
- 四、攜帶不必要物品入院者。
- 五、拒絕醫衛人員分發有標識物品者。
- 六、未經准許，擅自帶外人進入本院許可之場所。
- 七、在禁煙區域加掛畫、張貼、刷漆或隨意吐痰、丟煙蒂、或將煙蒂、煙頭亂丟者。
- 八、擅自竊取或挪用款項者。
- 九、不守秩序或行為失檢者。
- 十、督導不遵規矩者，視情節輕重處分。
- 十一、不守上級時間規程者。
- 十二、下班後，於禁煙區域內，在禁煙區域內進入乾淨員工場所者。
- 十三、其他違反規定，情節輕者。

7. Healthy Workplace

- *Encourage staff quit*
- 27 employees self-identified as tobacco users, rate of 2.8%. They were encouraged to quit smoking by their supervisors and health educators
- "Staff smoking cessation regulation" exist to encourage staff and their family members to quit smoking.

健康行為

9(A). 請問你有抽菸的習慣嗎? 從來不抽 曾經抽過,但已戒掉 目前有抽(平均一天抽 支,共 年)(註:1包20支)
[勾選未曾有抽煙習慣或已戒掉者,請跳答至10;勾選目前仍有抽煙習慣者,請續答9(B)]

9(B) 請問你是否慎重考慮要戒菸? 沒有 考慮近半年 考慮近一個月

10. 您目前同住的家人,是否有人吸菸? 沒有 有【續問】 父母親 配偶 子女

7. Healthy Workplace

• Staff smoking cessation pledge and follow-up



Poster



CO test

Stm 無菸醫院員工戒菸宣誓書

本人_____，決心參與「無菸醫院員工戒菸推廣活動」進行戒菸，在參與過程中我願意遵循以下事項：

我願意告訴週邊親友我戒菸的決心，並且阻止其他友人選擇抽菸。

我願意每週定期回診及接受一氧化氫濃度測量。

我願意接受醫師告知我的醫囑 (戒菸藥物使用方式、戒菸副作用注意內容) 以及健康促進管理師的追蹤輔導。

無菸醫院員工戒菸推廣活動辦法

- 提供每週最高500元之自費藥物優惠補助 (本院補助250元、國民健康局補助250元)
- 戒菸成功且六個月持續不抽菸者於聖誕晚會獲贈獎金或禮品以茲鼓勵

除醫師的臨床評估及說明，我願意接受使用下列戒菸補助藥物 (以下方式擇一)

尼古丁貼片 尼古丁口嚼錠 戒菸進口吸煙錠

戒菸者簽署: _____ 醫師簽署: _____

每週一氧化氫濃度測量登錄表

週次	日期	濃度 (ppm)	主治醫師	特別人員	備註
第一週	8月19日	25	陳志誠	陳文祥	
第二週	8月19日	8	陳志誠	陳文祥	
第三週	9月2日	8	陳志誠	陳文祥	
第四週	9月9日	8	陳志誠	陳文祥	
第五週	9月17日	8	陳志誠	陳文祥	
第六週	9月25日	19	陳志誠	陳文祥	
第七週	9月31日	8	陳志誠	陳文祥	
第八週	8月10日	0	陳志誠	陳文祥	
第九週 (1個月後)	11月8日	0	陳志誠	陳文祥	

Patient & physician co-sign

CO test record

7. Healthy Workplace

- *Encourage staff to quit*
- Staff who successfully quit smoking are recognized and rewarded by the hospital's chief administrator at annual year end ceremony.
- From 2009 to 2012: 23 employee/family quit smoking.

2009 ceremony



2010 ceremony

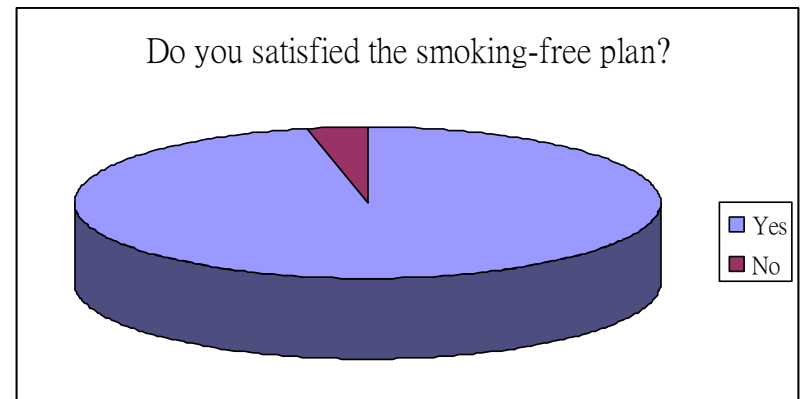
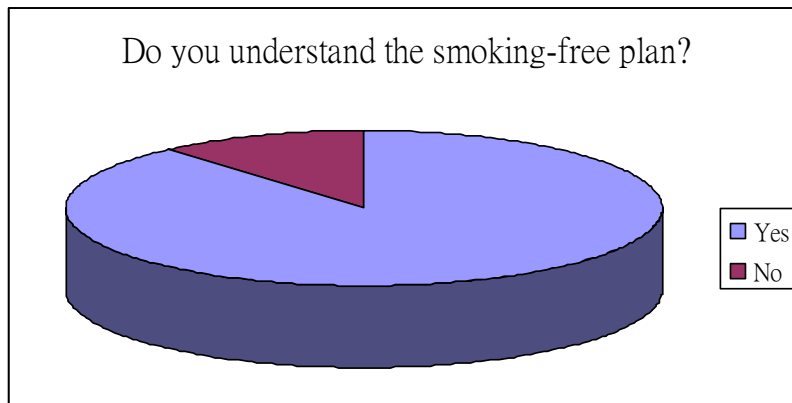


2011 ceremony



7. Healthy Workplace

- *Staff survey for “Smoking-Free Hospital”*
- In 2011 staff survey, 96.6% staff understand the smoke free plan, 88.5% staff expressed satisfaction.



8. Health Promotion

- *Community & School*
- Every year, cooperation with the public sector, community organizations and schools to conduct tobacco control activities with smoking cessation classes and lectures.
- 2009-2010, held about 100 community activities for over 10,000 participants



Smoking-Free School



Smoking-Free Walk

8. Health Promotion

- *Community & School*

Smoke-Free Family



Tobacco prevention essay competition

Smoke-Free Lane



Smoke-Free Pharmacy



8. Health Promotion

• Research Papers



第五屆兩岸四地菸害防制交流研討會
The 5th Cross-Strait Conference on Tobacco Control

STM 臺灣健康促進醫院學術論文發表

葉振雄¹、李鈞菁²、陳文均³
1. 財團法人天主教聖馬利諾醫院、嘉義、臺灣

類別	人數	百分比	佔總數百分比
總計	100	100%	100%
第一類	85	85%	85%
第二類	15	15%	15%



第五屆兩岸四地菸害防制交流研討會
The 5th Cross-Strait Conference on Tobacco Control

青少年電子菸使用與菸癮戒除之成效探討

葉鈞傑¹、蘇維鈺²、陳文均³
1. 財團法人天主教聖馬利諾醫院、嘉義、臺灣

研究背景：青少年菸癮戒除多困難，且因各種因素，如心理、生理及社會因素影響。青少年戒菸成功率低，且易復發。本研究旨在探討青少年電子菸使用與菸癮戒除之成效。

1. 研究目的：探討青少年電子菸使用與菸癮戒除之成效。

2. 研究方法：採用問卷調查法，對青少年電子菸使用情況進行調查。

3. 研究結果：青少年電子菸使用率呈上升趨勢，且與菸癮戒除率呈負相關。

4. 結論：青少年電子菸使用與菸癮戒除之成效不佳，建議加強青少年菸癮戒除之輔導與支持。

戒菸率	電子菸使用率	P值
第一週	10.0%	0.95
第二週	15.0%	0.49
第三週	20.0%	0.81
第四週	25.0%	0.95

8. Health Promotion

• Research Papers

愛心無菸醫院 守護你我健康

本院自 2014 年 1 月 1 日起全面禁菸，所有員工及訪客均不得在院內任何區域吸菸。本院亦積極推廣禁菸，並與社區合作，共同營造無菸環境。

一、背景

根據世界衛生組織 (WHO) 的報告，全球每年有 500 萬人死亡，其中 300 萬人是因吸菸所致。吸菸不僅是導致肺癌、心臟病、中風、糖尿病、慢性阻塞性肺病 (COPD) 和許多其他嚴重疾病的主要原因，也是全球第二大殺傷力武器。此外，吸菸還對孕婦和胎兒的健康造成嚴重威脅。因此，禁菸不僅是為了保護員工和訪客的健康，也是為了保護社區的未來。

二、目的

1. 建立一個無菸的醫療環境，保護員工和訪客的健康。
2. 提高員工和訪客對吸菸危害的認識。
3. 提供戒菸支持和資源，幫助員工和訪客戒除煙癮。

三、執行步驟與成果

1. 成立禁菸委員會，制定禁菸政策。
2. 進行禁菸宣傳活動，提高員工和訪客的認識。
3. 提供戒菸支持和資源，包括戒菸熱線、戒菸藥物和戒菸小組。

四、結論與建議

禁菸不僅是為了保護員工和訪客的健康，也是為了保護社區的未來。我們建議所有醫療機構都應該採取禁菸措施，並與社區合作，共同營造無菸環境。

大手牽小手，菸害遠離我

本院自 2014 年 1 月 1 日起全面禁菸，所有員工及訪客均不得在院內任何區域吸菸。本院亦積極推廣禁菸，並與社區合作，共同營造無菸環境。

一、背景

根據世界衛生組織 (WHO) 的報告，全球每年有 500 萬人死亡，其中 300 萬人是因吸菸所致。吸菸不僅是導致肺癌、心臟病、中風、糖尿病、慢性阻塞性肺病 (COPD) 和許多其他嚴重疾病的主要原因，也是全球第二大殺傷力武器。此外，吸菸還對孕婦和胎兒的健康造成嚴重威脅。因此，禁菸不僅是為了保護員工和訪客的健康，也是為了保護社區的未來。

二、目的

1. 建立一個無菸的社區環境，保護員工和訪客的健康。
2. 提高員工和訪客對吸菸危害的認識。
3. 提供戒菸支持和資源，幫助員工和訪客戒除煙癮。

三、執行步驟與成果

1. 成立禁菸委員會，制定禁菸政策。
2. 進行禁菸宣傳活動，提高員工和訪客的認識。
3. 提供戒菸支持和資源，包括戒菸熱線、戒菸藥物和戒菸小組。

四、結論與建議

禁菸不僅是為了保護員工和訪客的健康，也是為了保護社區的未來。我們建議所有醫療機構都應該採取禁菸措施，並與社區合作，共同營造無菸環境。

8. Health Promotion

- *Work with local community organizations to promote tobacco-free activities*
- WHO-HPH 19th International Conference on Health Promotion Hospitals and Health Service-Tobacco Prevention Meeting
- Tobacco control plan (schools, community)
- World No Tobacco Day (5/31)



8. Health Promotion

- *Memberships and Achievements*
- 2012 ENSH GOLD Forum Member
- 2011 “Gold Award for Smoke-free Hospital” from Taiwan College of Healthcare Executives
- 2010 “1st Benchmark Smoke-free Hospital” from Taiwan Society of Health Promoting Hospitals
- 2010 ENSH network membership



9. Compliance Monitoring

- Health Promotion Committee & Smoking Cessation Medical Team is responsible for monitoring compliance
- Education and training goals, the maintenance of a smoke-free environment, impact of smoking cessation clinics and current smoking statistics, etc.

Plan	Indicators	Outcome
無菸醫院員工戒菸推廣活動	CO檢測值下降5ppm	10.4ppm
	3個月點戒菸成功率30%	33%
嘉義市醫事相關人員參與戒菸教育訓練	臨床醫療人員上課計通過測驗人數應達全院員工30%	63%
	戒菸教戰手冊發放及回收2000本	2413本
戒菸門診	戒菸門診3個月點戒菸成功率應達33%	33%
校園戒菸班	菸害防制認知平均進步10分	10.57分
	每日平均抽菸數下降1枝	1.46枝
無菸社區計畫	辦理高中學生抽菸行為及家庭背景問卷調查	回收196份, 抽菸率2.04%
	成立菸害防制關懷志工小組	達15人
	簽署「無菸家庭生活公約」戶數達50戶	54戶
	營造無菸花巷	完成1條
	成立菸害宣導諮詢小站	3家

9. Compliance Monitoring

- Smoking cessation educators manage the cases and track progress.

Smoking cessation	Category	2009	2010	2011(1-3月)
Total	case	74	107	17
	3rd quit rate	22%	31%	35%
Staff/family	case	7	6	-
	3rd quit rate	50%	50%	-



10. Policy Implementation

- Our chief administrator personally and publicly advocates the smoke-free hospital policy.
- Conform to ENSH guidelines and annually update our own smoke-free hospital implementation.





ENSH Gold Forum 2012