

健康狀態與疾病盛行率

林宇旋 林惠生

摘要

本文旨在呈現民國九十年台灣地區國民健康訪問調查十二歲以上完訪個案（共 18,142 名）之健康狀態與疾病盛行狀況初步分析結果，內容包括：自評健康狀況、活動限制、疾病狀況、婦女更年期經驗及子宮卵巢切除情形、視力、聽力以及過去三個月身體各部位疼痛頻率等，並簡要列示各項健康狀態與疾病狀況在不同性別、年齡別及教育程度別之差異。

健康狀態與疾病盛行率

林宇旋 林惠生

前言

民國九十年台灣地區國民健康訪問調查係以台閩地區實住人口為訪查對象，其調查研究簡介、抽樣架構、問卷設計以及實地訪問執行狀況，請參閱本系列研究簡訊第一至四期，本文將針對其中具台灣地區代表性之十二歲以上完訪個案（共 18142 名）之訪問結果進行初步統計分析，文中有關個案性別、年齡以及教育程度之基本次數分布與年齡變項之建構方式，請參閱本系列研究簡訊第五期，由於各變項遺漏值不一，故所附各統計圖表所呈現之樣本數採最大可利用值。此外，本文只針對健康或疾病狀況進行初步描述，未來將有專文逐項針對各主題作較深入之分析與論述。

分析結果

1. 自評健康狀況

圖一、圖二為個案自評健康狀況之性別與年齡別比較結果。認為自己健康狀況好的個案佔 62.4%，健康狀況普通者佔 31.8%，其餘 5.8%的個案認為自己健康狀況不好。女性之自評健康狀況較差，在不考慮年齡結構的情況下，66.8%的男性個案認為自己健康狀況好，但只有 58.1%的女性個案認為自己健康狀況好，認為自己健康狀況不好的女性佔 6.6%，這項比例在男性只有 4.9%。自認為健康狀況好的百分比隨年齡層越高而呈現明顯遞減趨勢，77.4%的 12-19 歲個案認為自己健康狀況好，但在 65 歲以上老年個案中，認為自己健康狀況好的百分比只有 34.9%，遠低於其他較低年齡層，而認為自己健康狀況不好者所佔的百分比，則遠高於其他年齡層，佔 17.0%。

若由個案自己將目前健康狀況與一年前做比較，28.1%的女性個案以及 24.6%男性個案認為自己目前的健康狀況較一年前差。認為目前健康狀況較一年前差的百分比，隨年齡越高而遞增，近半數（47.1%）的老年個案以及三成左右（32.1%）的中年個案認為目前健康狀況較一年前差，這項比例在 20-39 歲以及 20 歲以下個案分別為 21.2%以及 12.5%；反之，認為目前健康狀況較一年前好的百分比，則隨年齡越高而遞減。（詳細數據如表一及表二）

林宇旋：行政院衛生署國民健康局人口與健康調查研究中心第三科科長

林惠生：行政院衛生署國民健康局人口與健康調查研究中心主任

2. 活動限制

圖三為樣本個案日常生活活動（ADL）功能障礙百分比，整體而言，12 歲以上樣本個案有任何一項 ADL 功能障礙者，約佔 2.7%，女性有至少一項 ADL 功能障礙的百分比略高於男性（3.0%對 2.6%），ADL 功能障礙百分比隨年齡增加急遽上升，65 歲以上樣本個案有一項以上 ADL 功能障礙之百分比明顯高於其他較低年齡層個案，有三項以上功能障礙之年齡趨勢亦同，本項 ADL 障礙係指個案平日之狀況，因暫時性的疾病或傷害所造成的困難不算。表三之一為 ADL 有困難者之身體輔具使用情形，36.4%之 ADL 有困難者目前有使用輔具。

依據 SF-36 量表問項計算之個案日常活動困難項目平均數如圖四，該項量表共收集個案在「費力活動」、「中等程度活動」、「提起或攜帶食品雜貨」、「爬數層樓樓梯」、「爬一層樓樓梯」、「彎腰、跪下或蹲下」、「走路超過一公里」、「走過數個街口」、「走過一個街口」以及「自己洗澡或穿衣」等十項與日常生活有關之活動，是否因其個人目前健康狀況而受限制，與前段 ADL 功能障礙不同的是，其測量之時間單位為個案在訪問前一個月內的情形。12 歲以上樣本個案平均有 1.2 項日常活動，會因個人目前的健康狀況而受到限制，特別是在費力的活動方面（如：跑步、提重物、參與劇烈運動等），受限制項目的平均數隨年齡增加遞增，65 歲以上老年個案平均有 4.3 項困難，12-19 歲個案平均只有 0.3 項，女性受限的項目平均數略高於男性（1.5 項對 0.9 項）（詳細數據如表三及表四）

3. 疾病狀況

圖五為樣本個案在心臟病、肺部疾病、高血壓、糖尿病、高血脂、中風等六項慢性疾病罹患情形之性別比較，其中高血壓之罹患百分比最高，不論男性或女性，整體罹患百分比都超過一成，其次為高血脂。六項疾病中，只有心臟病在女性之罹患率較高，其他五項疾病均以男性之罹患率較高。年齡之比較結果如圖六，各項疾病罹患率隨年齡遞增之趨勢十分明顯，其中高血壓為 65 歲以上個案極為普遍之慢性疾病，罹患百分比高達 40.5%，而 65 歲以上個案罹患心臟病與高血脂之百分比分別為 24.4%和 20.0%，換言之，大約每四名 65 歲以上老人中，就有一人患有心臟疾病，而每五名 65 歲以上老人中，就有一人患有高血脂。圖五與圖六所呈現之疾病盛行率是以個案自述罹患情形為計算依據，若只限由醫護人員告知者，則各項疾病之盛行率稍減，但差異不大（詳細數據如表五）

樣本個案在最近一年當中，罹患其他疾病之情形如表六與表七所示，不論是胃潰瘍或十二指腸潰瘍、鼻竇炎、肝臟疾病、或是腎臟病，男性之罹患百分比均較高，呈現明顯年齡差異的疾病包括胃或十二指腸潰瘍、腎臟病以及男性個案之攝護腺疾病，且均隨年齡增加而遞增。（詳細數據如表六與表七）

4. 婦女更年期經驗及子卵巢切除情形

圖七顯示 35 歲以上婦女有 18.8% 曾經歷過更年期生理或情緒變化，而經歷過更年期生理或情緒變化的婦女之中，24.6% 過去曾接受過荷爾蒙治療，31.2% 現在正在接受荷爾蒙治療，其餘 44.2% 則不曾接受過荷爾蒙治療。（詳細數據如表八及表八之一）

樣本婦女之婦女子宮卵巢切除情形如圖八。合計有 6.2% 的婦女曾切除子宮或卵巢，年齡的趨勢不明顯。（詳細數據如表九）

5. 視力及聽力

圖九與圖十分別為樣本個案之聽力與視力狀況，大致上個案之聽力與視力均不是太差，包括使用助聽器可聽得清楚者在內，93.4% 的個案可以聽得清楚，而含配帶眼鏡可看得清楚者在內，95.8% 的個案可以看得清楚。不同性別之間，男性看得清楚的百分比比較女性略高（96.8% 對 94.9%），女性則以聽得清楚的百分比比較男性稍高（94.0% 對 92.8%），65 歲以上個案之視力與聽力明顯較低年齡層差。（詳細數據如表十及表十一）

圖十一為個案自述各項視力問題之百分比，近視為其中最普遍之視力問題，有這項視力問題的樣本個案佔 42.3%，年輕的個案近視的百分比比較高，其他視力問題，如：白內障、青光眼、失明或是視網膜剝離，隨年齡層增加而遞增，特別是白內障，65 歲以上個案有 31.4% 自述有這項視力問題，而低於 65 歲年齡層患有白內障之百分比極低，在 4% 以下。（詳細數據如表十二）

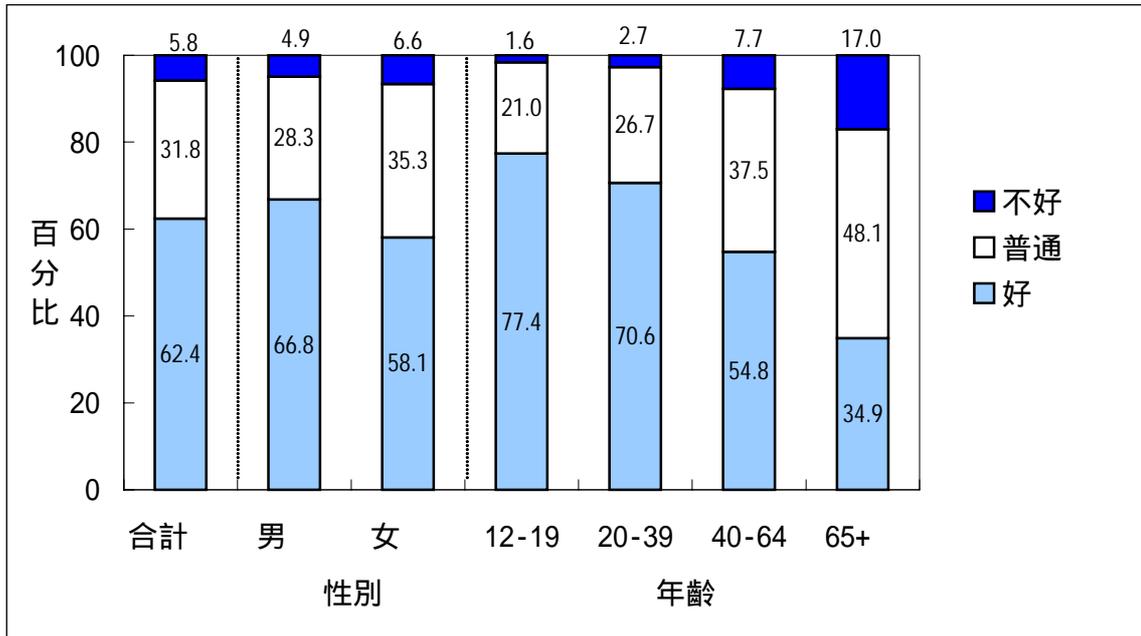
6. 身體上疼痛

個案最近三個月內身體上不同部位疼痛之發生頻率如圖十二所示，除坐骨神經痛之百分比比較低外，逾百分之二十的個案在最近三個月曾偶而或常常出現各項身體上疼痛。頭痛和偏頭痛以中間年齡層略高，其他各項疼痛都以高年齡層出現之頻率較高。性別比較結果，女性之各項身體上疼痛的百分比比較高。（詳細數據如表十三）

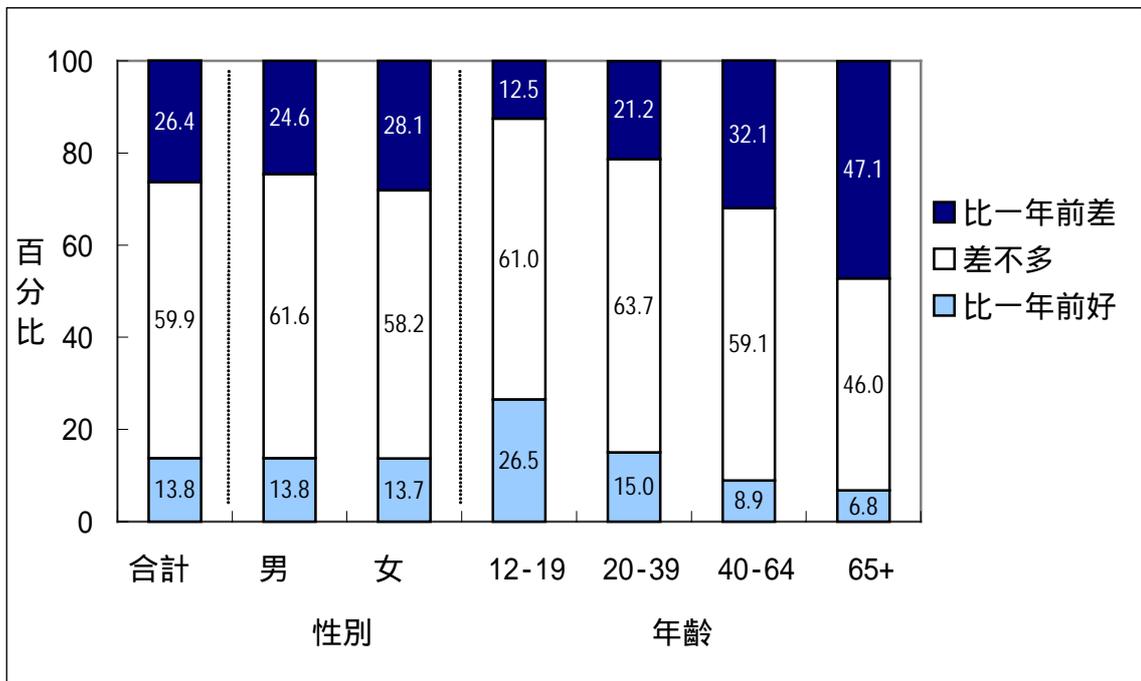
結論

整體而言，女性之健康狀況較男性差，但各項健康問題或疾病狀況之年齡差異較性別差異明顯，老年個案健康狀態明顯較年輕個案差，疾病罹患百分比比較高，而功能限制也較大。由於在教育程度別所觀察到的健康或疾病狀況差異，則極可能是因不同教育程度個案之年齡組成不同所造成，因此，本文之敘述以性別和年齡別的比較為主，附表之教育程度別比較則可供參考。

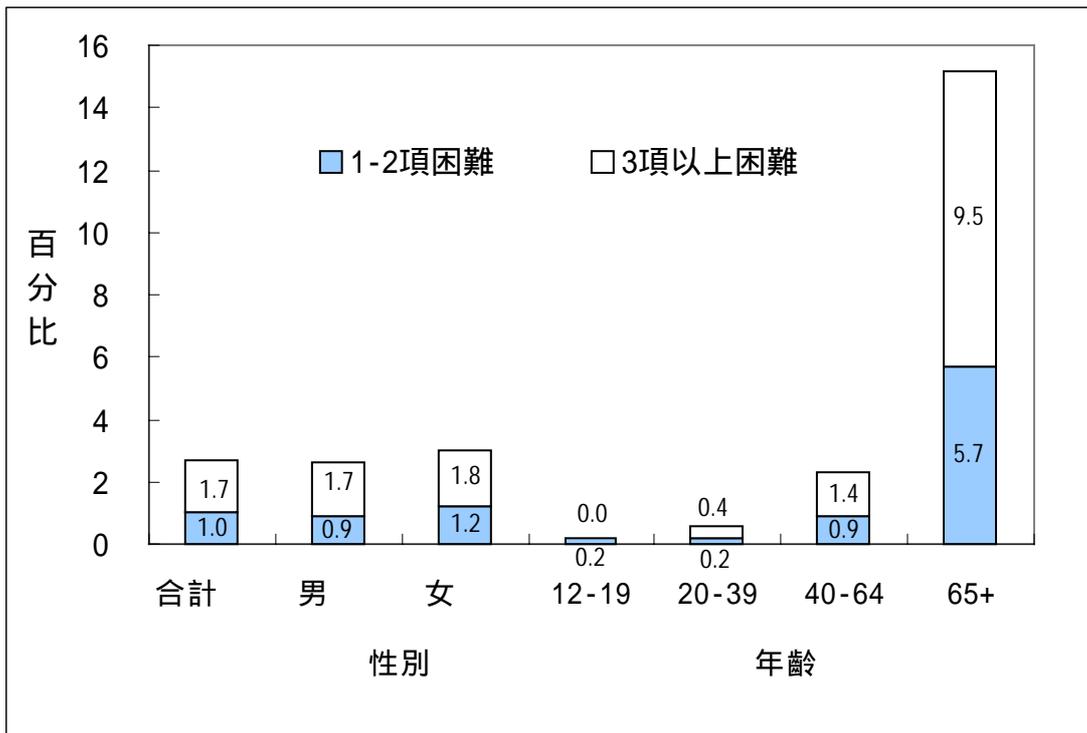
圖一、十二歲以上個案自評健康狀況（按性別、年齡區分）



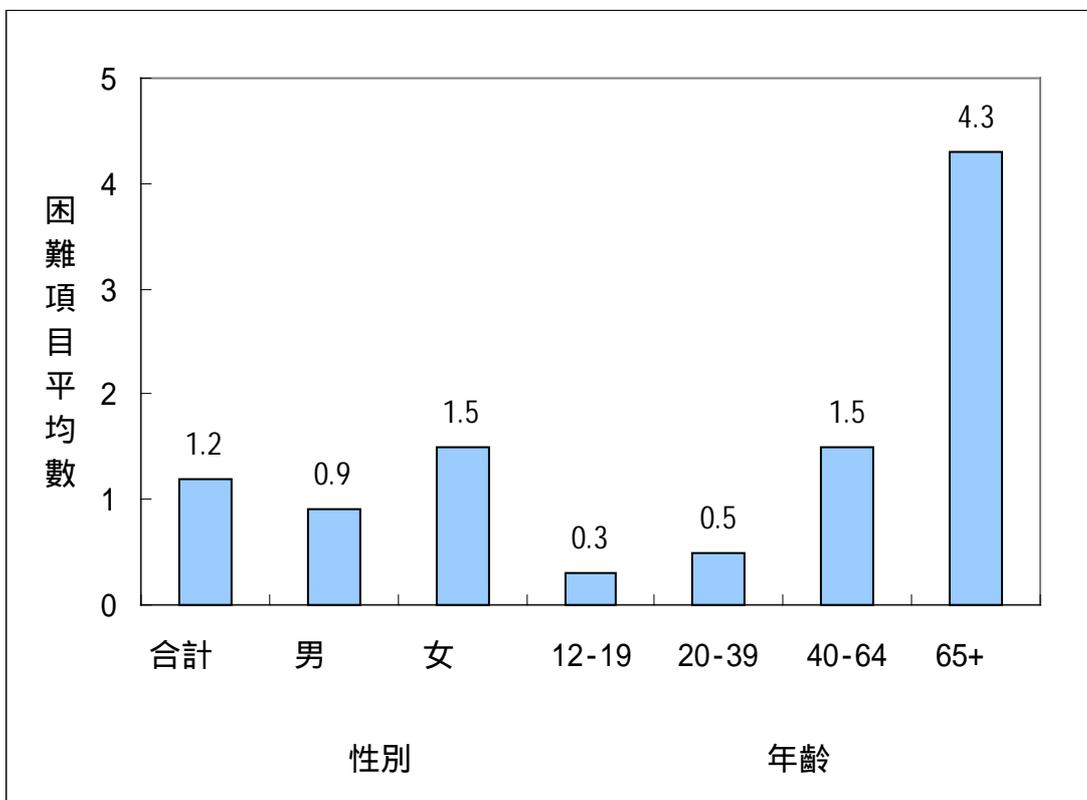
圖二、十二歲以上個案目前健康狀況和一年前做比較（按性別、年齡區分）



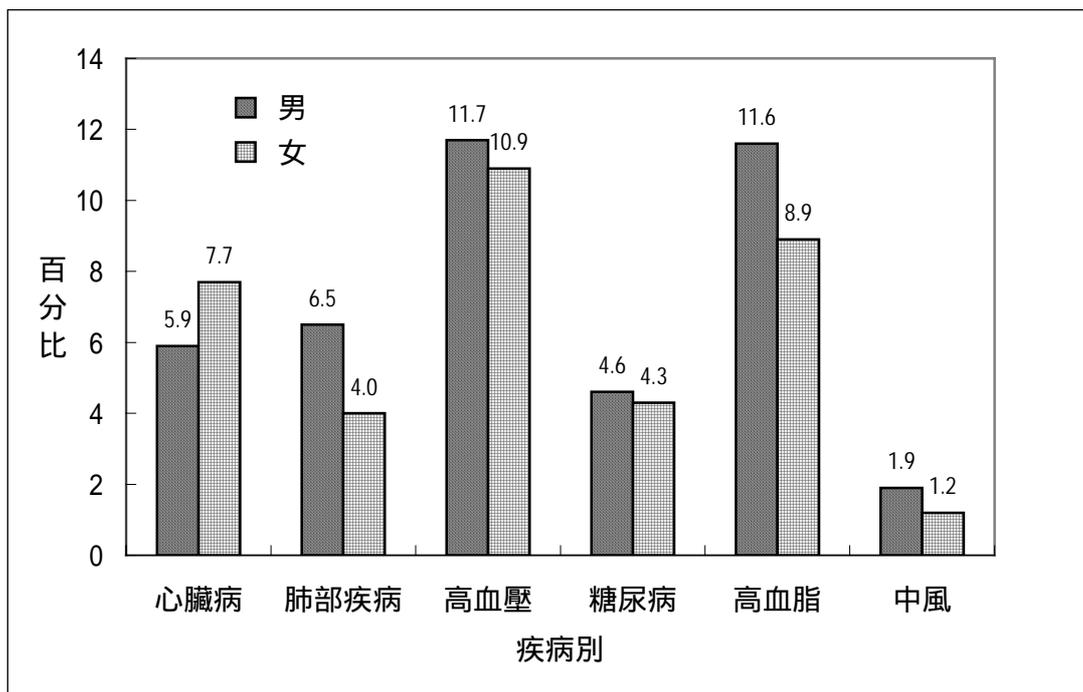
圖三、十二歲以上個案 ADL 功能障礙百分比 (按性別、年齡區分)



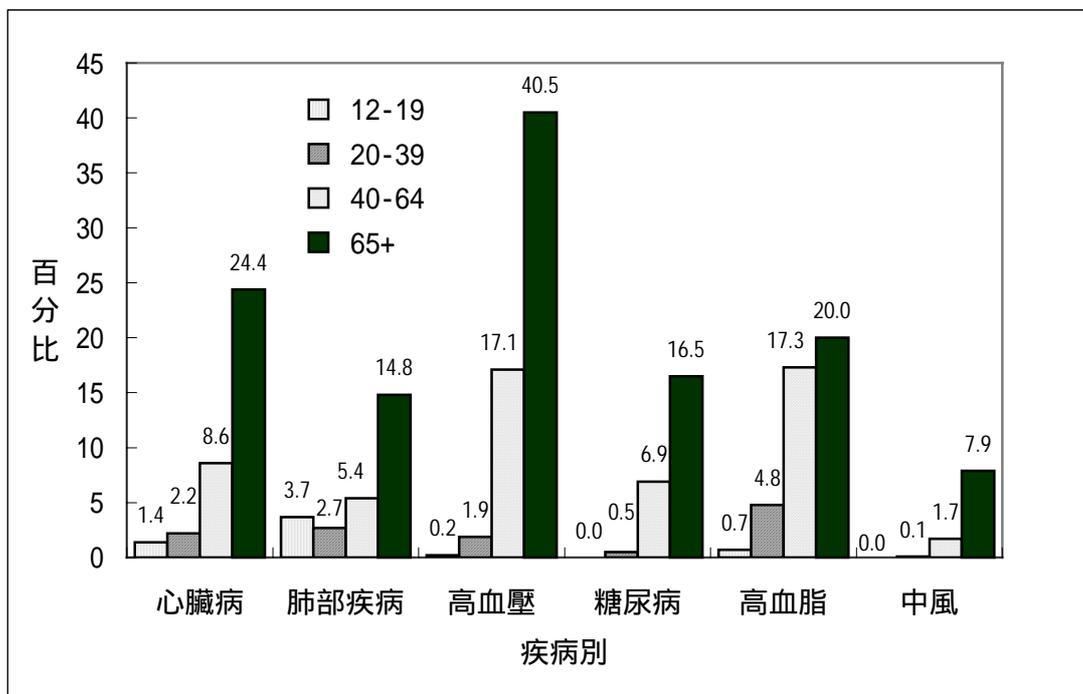
圖四、十二歲以上個案在過去一個月之平均日常活動困難項目數 (按性別、年齡區分)



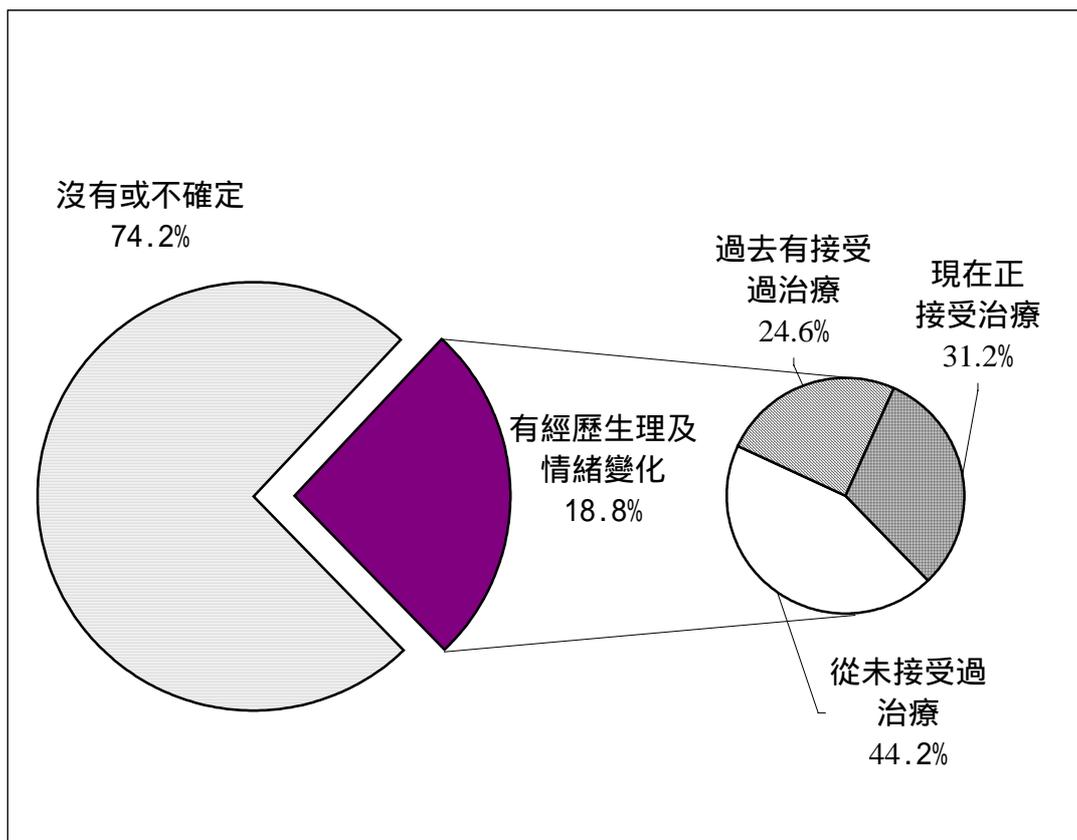
圖五、十二歲以上個案罹患各項重要慢性疾病百分比（按性別區分）



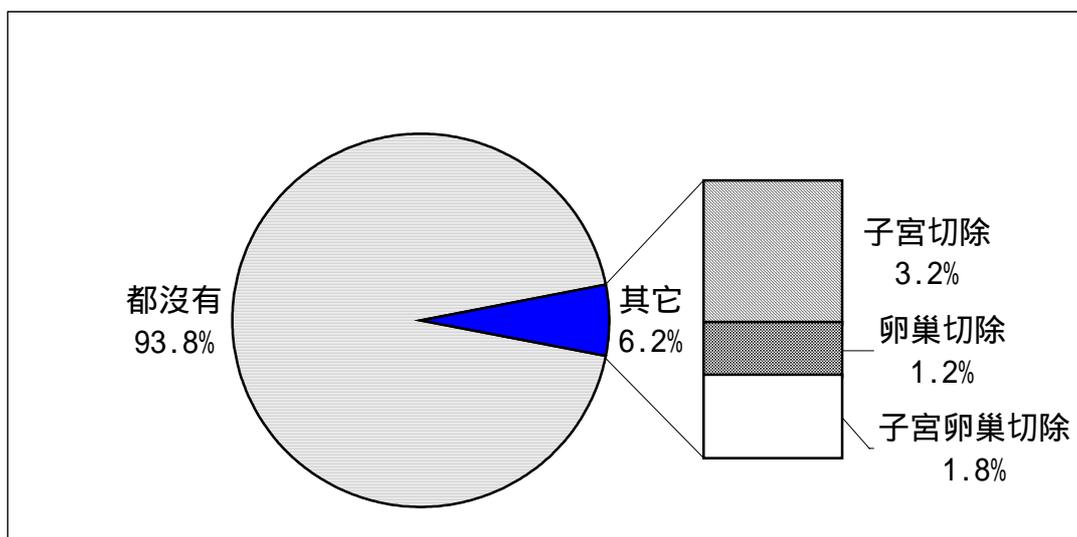
圖六、十二歲以上個案罹患各項重要慢性疾病百分比（按年齡區分）



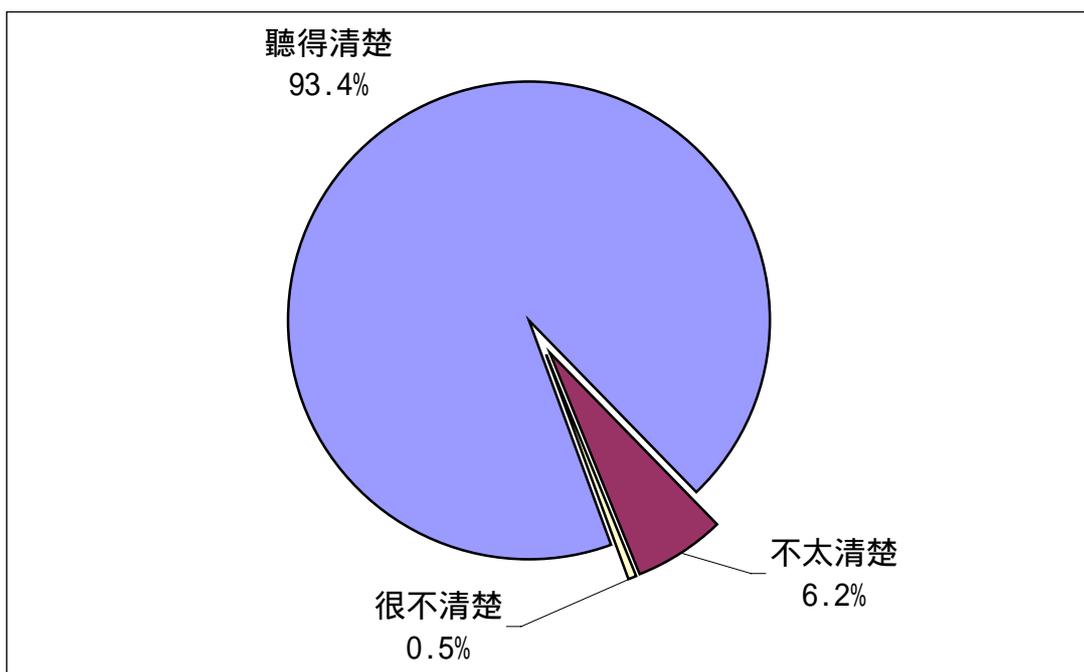
圖七、三十五歲以上女性個案經歷更年期生理或情緒變化及其接受荷爾蒙治療百分比



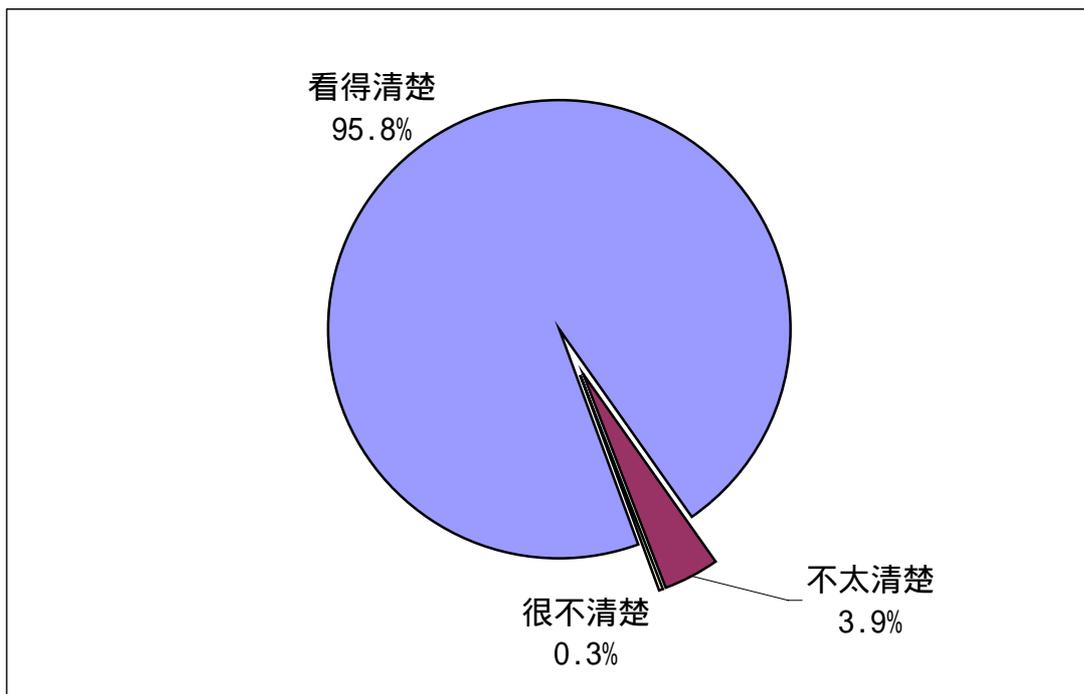
圖八、十二歲以上女性個案子宮、卵巢切除百分比



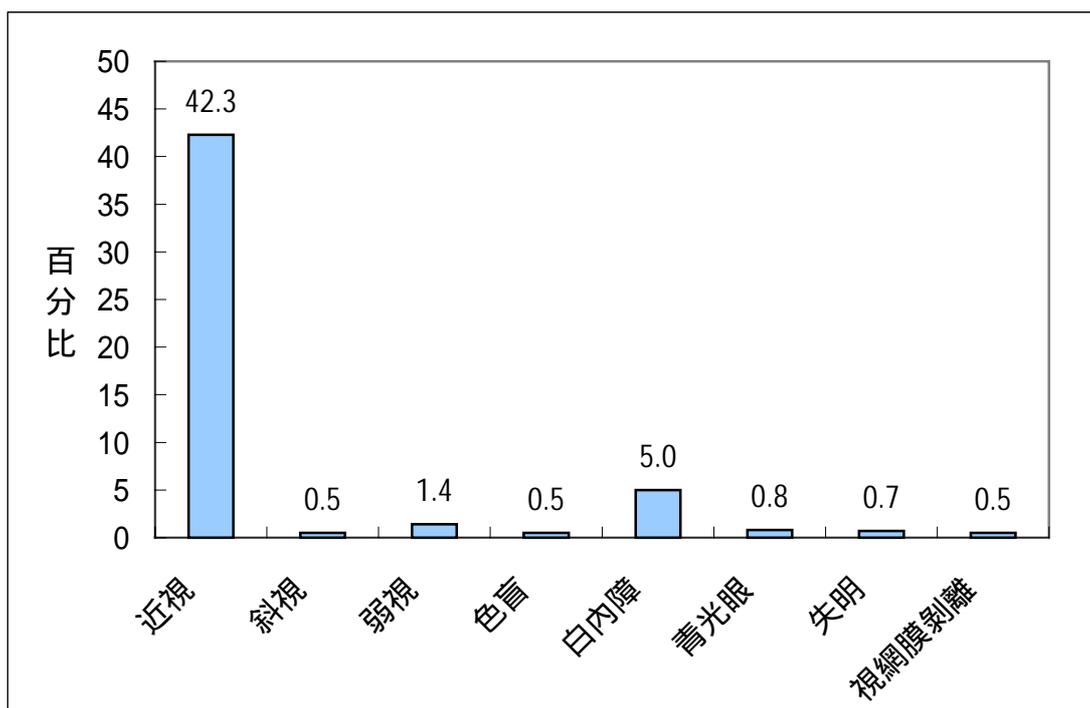
九、十二歲以上個案聽力狀況



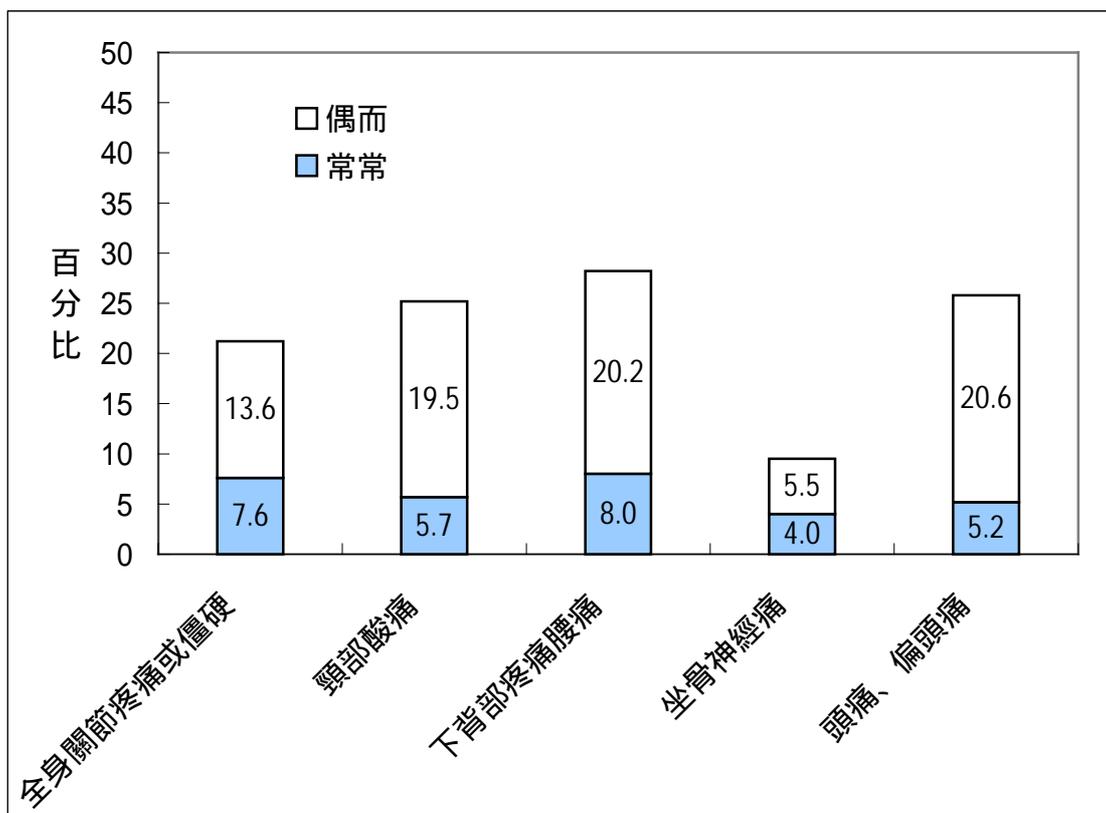
圖十、十二歲以上個案視力狀況



圖十一、十二歲以上個案有各項視力問題之百分比



圖十二、十二歲以上個案有身體上各不同部位疼痛之百分比



表一、十二歲以上個案自評健康狀況 - 按性別、年齡、教育程度區分

	自評健康狀況(%)			個案數
	好	普通	不好	
合計	62.4	31.8	5.8	17557
性別				
男	66.8	28.3	4.9	8690
女	58.1	35.3	6.6	8867
年齡				
12-19	77.4	21.0	1.6	2690
20-39	70.6	26.7	2.7	6895
40-64	54.8	37.5	7.7	6169
65+	34.9	48.1	17.0	1803
教育程度				
無	32.1	48.4	19.6	1094
小學	43.5	45.5	11.0	3232
國中	66.2	30.2	3.6	3337
高中(職)	69.2	27.4	3.4	5654
大專及以上	72.7	24.2	3.2	4230

註：表中之自評健康狀況「好」，係合併「極好的」、「很好」及「好」三種等級

表二、十二歲以上個案自評健康狀況與一年前做比較 - 按性別、年齡、教育程度區分

	自評健康狀況(%)			個案數
	比一年前好	和一年前差不多	比一年前差	
合計	13.8	59.9	26.4	17557
性別				
男	13.8	61.6	24.6	8689
女	13.7	58.2	28.1	8868
年齡				
12-19	26.5	61.0	12.5	2690
20-39	15.0	63.7	21.2	6895
40-64	8.9	59.1	32.1	6169
65+	6.8	46.0	47.1	1803
教育程度				
無	6.3	47.4	46.3	1093
小學	7.1	55.1	37.9	3232
國中	16.0	62.2	21.8	3338
高中(職)	16.1	62.5	21.4	5654
大專及以上	16.0	61.3	22.6	4230

表三、十二歲以上個案 ADL 功能障礙情形 - 按性別、年齡、教育程度區分

	ADL 困難項目數(%)			個案數
	沒有困難	1-2 項困難	3 項以上困難	
合計	97.2	1.0	1.7	18140
性別				
男	97.4	0.9	1.7	9006
女	97.1	1.2	1.8	9134
年齡				
12-19	99.8	0.2	.	2717
20-39	99.4	0.2	0.4	7035
40-64	97.7	0.9	1.4	6322
65+	84.8	5.7	9.5	2066
個案數	97.2	1.0	1.7	18129
教育程度				
無	84.2	6.2	9.5	1268
小學	94.8	1.6	3.6	3395
國中	98.7	0.6	0.8	3414
高中(職)	99.1	0.4	0.5	5747
大專及以上	99.4	0.3	0.3	4305

表三之一、十二歲以上個案 ADL 有困難者之身體輔具使用情形 - 按性別、年齡、教育程度區分

	是否使用身體輔具(%)		個案數
	無	有	
合計	36.4	63.6	500
性別			
男	33.5	66.5	230
女	38.9	61.1	270
年齡			
12-19	60.0*	40.0*	5
20-39	64.1	35.9	39
40-64	46.5	53.5	142
65+	28.0	72.0	314
教育程度			
無	31.3	68.7	201
小學	42.0	58.0	174
國中	34.8	65.2	46
高中(職)	43.4	56.6	53
大專及以上	28.0	72.0	25

*百分比基數少於 20

表四、十二歲以上個案過去一個月有各項日常活動困難百分比 - 按性別、年齡、教育程度區分

	日常活動項目有困難百分比*											平均 有困 難項 目數	人數
	中等 費力 活動	提起 程度 活動	爬數 攜帶 物品	爬一 層樓 梯	爬一 層樓 梯	彎腰 跪或 蹲	走超 過一 公里	走過 數個 街口	走過 一個 街口	自己 洗澡 穿衣			
合計	35.1	16.1	9.8	18.7	5.4	12.6	10.4	7.4	3.5	1.6	1.2	17529	
性別													
男	28.6	12.3	7.2	13.7	4.2	9.3	7.8	5.6	2.8	1.5	0.9	8679	
女	41.5	19.8	12.4	23.6	6.6	15.9	13.0	9.1	4.1	1.8	1.5	8850	
年齡													
12-19	13.0	3.2	1.7	4.8	0.6	1.9	3.2	1.7	0.5	0.6	0.3	2687	
20-39	20.7	6.7	3.7	8.5	1.1	4.8	5.0	2.6	0.9	0.4	0.5	6892	
40-64	46.4	19.5	11.6	23.5	5.4	15.4	11.0	7.7	3.0	1.5	1.5	6151	
65+	85.4	59.9	39.1	62.1	29.4	48.9	40.0	33.3	19.1	8.4	4.3	1799	
教育程度													
無	77.9	56.9	34.5	61.2	28.9	46.6	40.5	34.0	18.4	8.6	4.1	1087	
小學	58.0	29.5	18.5	34.9	11.5	25.0	18.4	14.4	7.0	3.0	2.2	3221	
國中	27.8	10.7	6.5	13.7	2.8	8.4	7.1	4.7	1.9	0.9	0.8	3333	
高中(職)	25.4	9.3	5.5	11.2	1.9	6.9	5.7	3.3	1.4	0.7	0.7	5649	
大專及以上	25.5	8.7	5.2	9.3	1.5	5.5	5.6	2.7	0.9	0.6	0.7	4229	

*本表之日常活動項目取自 SF-36 量表

表五、十二歲以上個案重要疾病罹患情形 - 按性別、年齡、教育程度區分

	自述罹患重要疾病百分比 (醫護人員告知罹患重要疾病百分比)						平均罹患 疾病數	個案數
	心臟病	肺部疾病	高血壓	糖尿病	高血脂	中風		
合計	6.8(6.2)	5.2(4.7)	11.3(10.8)	4.5(4.4)	10.3(10.0)	1.5(1.5)	0.4 (0.4)	18110
性別								
男	5.9(5.4)	6.5(5.8)	11.7(11.0)	4.6(4.5)	11.6(11.2)	1.9(1.9)	0.4 (0.4)	8989
女	7.7(7.0)	4.0(3.7)	10.9(10.6)	4.3(4.3)	8.9(8.7)	1.2(1.2)	0.4 (0.4)	9121
年齡								
12-19	1.4(1.3)	3.7(3.5)	0.2(0.2)	0.0(0.0)	0.7(0.6)	0.0(0.0)	0.1 (0.1)	2715
20-39	2.2(2.0)	2.7(2.4)	1.9(1.7)	0.5(0.5)	4.8(4.7)	0.1(0.1)	0.1 (0.1)	7027
40-64	8.6(7.5)	5.4(4.9)	17.1(16.0)	6.9(6.7)	17.3(16.6)	1.7(1.7)	0.6 (0.5)	6314
65+	24.4(23.2)	14.8(13.8)	40.5(39.5)	16.5(16.4)	20.0(19.8)	7.9(7.9)	1.2 (1.2)	2054
教育程度								
無	19.0(17.3)	9.8(9.1)	33.2(32.1)	16.0(16.0)	17.6(17.3)	6.5(6.5)	1.0 (1.0)	1260
小學	13.3(12.0)	8.3(7.4)	22.9(21.9)	9.6(9.4)	16.1(15.7)	3.5(3.3)	0.7 (0.7)	3385
國中	4.6(4.2)	4.0(3.7)	7.4(7.0)	2.7(2.6)	7.6(7.4)	0.7(0.7)	0.3 (0.3)	3410
高中(職)	3.9(3.5)	3.7(3.4)	5.6(5.2)	1.8(1.7)	7.4(7.0)	0.5(0.5)	0.2 (0.2)	5742
大專及以上	3.9(3.7)	4.4(3.9)	6.5(6.1)	2.0(2.0)	9.4(9.2)	0.6(0.6)	0.3 (0.3)	4302

表六、十二歲以上個案其他疾病罹患情形 - 按性別、年齡、教育程度區分

	自述罹患疾病百分比 (醫護人員告知罹患疾病百分比)				個案數
	胃潰瘍或 十二指腸潰瘍	鼻竇炎	肝臟疾病	腎臟病	
合計	7.1(6.4)	5.7(4.9)	6.1(5.8)	2.9(2.7)	18040
性別					
男	7.5(6.9)	6.3(5.3)	7.8(7.5)	3.1(2.9)	8953
女	6.6(5.9)	5.2(4.5)	4.5(4.2)	2.7(2.5)	9087
年齡					
12-19	1.5(1.3)	5.7(5.2)	1.4(1.3)	0.3(0.3)	2710
20-39	5.2(4.7)	6.3(5.5)	6.0(5.7)	1.1(1.1)	7006
40-64	10.2(9.1)	5.8(4.6)	8.2(7.8)	4.0(3.6)	6276
65+	11.5(10.5)	3.9(3.2)	6.4(6.2)	9.0(8.4)	2048
教育程度					
無	10.5(9.9)	3.7(3.0)	7.2(6.9)	8.0(7.2)	1256
小學	12.3(10.9)	4.9(4.0)	7.4(6.8)	5.7(5.3)	3369
國中	5.7(5.0)	6.1(5.1)	4.8(4.6)	1.9(1.8)	3401
高中(職)	5.6(5.0)	6.2(5.5)	5.3(5.1)	1.9(1.8)	5720
大專及以上	5.0(4.7)	6.1(5.2)	6.9(6.8)	1.3(1.2)	4283

表七、十二歲以上男性個案攝護腺疾病罹患情形與女性個案子宮卵巢疾病罹患情形 - 按年齡、教育程度區分

	攝護腺疾病		子宮卵巢疾病	
	百分比	男性個案數	百分比	女性個案數
合計	3.9(3.2)	8990	4.3(4.3)	9108
年齡				
12-19	0.1(0.1)	1402	0.3(0.3)	1314
20-39	0.2(0.1)	3482	3.7(3.6)	3537
40-64	3.8(2.9)	3053	7.1(7.0)	3251
65+	21.2(18.7)	1053	3.0(3.0)	1006
教育程度				
無	12.2(10.5)	238	3.1(3.1)	1023
小學	8.9(7.3)	1587	5.8(5.7)	1795
國中	2.5(2.0)	1825	4.4(4.4)	1586
高中(職)	2.0(1.7)	2987	4.4(4.3)	2755
大專及以上	2.9(2.6)	2348	3.4(3.3)	1943

() 內為醫護人員告知之百分比

表八、三十五歲以上女性個案經歷更年期生理或情緒變化情形 - 按年齡、教育程度區分

	曾否經歷更年期生理或情緒變化(%)		個案數
	自述有	自述沒有或不確定	
合計	18.8	81.2	5162
年齡			
35-39 歲	2.5	97.5	894
40-64	25.0	75.0	3260
65+	13.1	86.9	1008
教育程度			
無	14.9	85.1	1023
小學	23.9	76.1	1735
國中	18.6	81.4	751
高中(職)	16.1	83.9	1037
大專及以上	15.5	84.5	613

表八之一、三十五歲以上曾經歷更年期生理或情緒變化之女性個案接受荷爾蒙治療情形 - 按年齡、教育程度區分

	接受荷爾蒙治療情形(%)			個案數
	從未接受過治療	過去接受過治療	現在有接受治療	
合計	44.2	24.6	31.2	968
年齡				
35-39 歲	54.5	31.8	13.6	22
40-64	42.6	23.9	33.5	815
65+	52.7	27.5	19.8	131
教育程度				
無	55.6	26.5	17.9	151
小學	40.2	28.0	31.8	415
國中	40.7	21.4	37.9	140
高中(職)	49.7	18.6	31.7	167
大專及以上	39.4	21.3	39.4	94

表九、十二歲以上女性個案子宮、卵巢切除情形 - 按年齡、教育程度區分

	婦女子宮卵巢切除情形(%)				個案數
	子宮切除	卵巢切除	子宮卵巢切除	都未切除	
合計	3.2	1.2	1.8	93.8	9104
年齡					
12-19	0.0	0.0	0.0	100.0	1307
20-39	0.5	0.8	0.1	98.6	3535
40-64	6.6	2.1	4.0	87.3	3256
65+	6.1	0.8	3.1	90.1	1006
教育程度					
無	5.1	0.9	3.4	90.6	1026
小學	6.8	2.1	4.1	87.0	1795
國中	2.6	1.4	1.5	94.5	1582
高中(職)	1.9	0.9	0.6	96.6	2752
大專及以上	1.3	0.6	0.8	97.3	1943

表十、十二歲以上個案聽力狀況 - 按性別、年齡、教育程度區分

	是否聽得清楚(%)*			個案數
	聽得清楚	不太清楚	很不清楚	
合計	93.4	6.2	0.5	18136
性別				
男	92.8	6.7	0.5	9004
女	94.0	5.7	0.4	9132
年齡				
12-19	99.0	1.0	0.0	2717
20-39	98.4	1.5	0.1	7034
40-64	92.7	6.9	0.4	6322
65+	71.3	26.3	2.5	2063
教育程度				
無	75.9	21.7	2.5	1265
小學	87.2	12.0	0.9	3395
國中	95.9	3.9	0.1	3414
高中(職)	96.8	3.0	0.2	5746
大專及以上	97.0	2.9	0.1	4305

*若有使用助聽器，係指使用助聽器之後的聽力

表十一、十二歲以上個案視力狀況 - 按性別、年齡、教育程度區分

	是否看得清楚(%)*			個案數
	看得清楚	不太清楚	很不清楚	
合計	95.8	3.9	0.3	18071
性別				
男	96.8	2.9	0.3	8963
女	94.9	4.8	0.3	9108
年齡				
12-19	98.3	1.7	0.0	2704
20-39	99.2	0.7	0.1	7010
40-64	95.2	4.7	0.2	6297
65+	83.2	15.0	1.8	2060
教育程度				
無	77.8	20.6	1.6	1259
小學	92.4	7.1	0.5	3385
國中	97.1	2.8	0.1	3392
高中(職)	98.7	1.2	0.1	5728
大專及以上	99.1	0.8	0.1	4297

*若有使用眼鏡或隱型眼鏡等輔具，則視力指使用輔具之後的視力

表十二、十二歲以上個案各項視力問題之百分比 - 按性別、年齡、教育程度區分

	自述有各項視力問題之百分比								個案數
	近視	斜視	弱視	色盲	白內障	青光眼	失明	視網膜剝離	
合計	42.3	0.5	1.4	0.5	5.0	0.8	0.7	0.5	18069
性別									
男	40.7	0.4	1.4	0.9	4.1	0.7	0.7	0.4	8970
女	43.9	0.6	1.4	0.1	5.9	0.9	0.6	0.5	9099
年齡									
12-19	69.1	1.0	1.6	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	2708
20-39	58.9	0.6	1.5	0.6	0.2	0.2	0.2	0.2	7005
40-64	24.4	0.3	0.9	0.6	3.8	0.7	0.6	0.6	6299
65+	5.3	0.2	2.2	0.5	31.4	4.2	3.5	1.8	2057
教育程度									
無	2.9	0.3	1.5	0.1	24.3	2.7	3.1	1.0	1262
小學	9.0	0.5	1.2	0.5	10.5	1.5	1.2	0.8	3381
國中	33.5	0.5	1.2	0.4	2.5	0.4	0.4	0.4	3402
高中(職)	52.2	0.6	1.3	0.6	1.5	0.5	0.3	0.3	5726
大專及以上	73.9	0.4	1.6	0.6	1.6	0.4	0.3	0.3	4287

表十三、十二歲以上個案身體上疼痛之頻率 - 按性別、年齡、教育程度區分

	有身體上各部位疼痛之百分比										個案數		
	全身關節 疼痛或僵硬		頸部酸痛				下背部疼痛 或腰痛		坐骨神經痛			頭痛或 偏頭痛	
	常常	偶而	常常	偶而	常常	偶而	常常	偶而	常常	偶而			
合計	7.6	13.6	5.7	19.5	8.0	20.2	4.0	5.5	5.2	20.6	18076		
性別													
男	5.5	12.7	4.3	17.3	5.6	16.1	2.7	4.5	2.9	14.6	8982		
女	9.7	14.4	7.1	21.7	10.3	24.2	5.2	6.5	7.4	26.6	9094		
年齡													
12-19	1.3	6.5	1.7	12.3	1.4	9.1	0.3	1.1	2.4	19.1	2711		
20-39	3.1	9.5	4.3	19.3	5.2	18.8	1.6	3.4	4.1	22.1	7019		
40-64	10.9	17.6	7.7	21.9	10.4	24.5	5.7	7.5	6.3	20.2	6299		
65+	21.1	24.6	9.8	22.0	18.3	26.5	11.4	12.7	9.3	19.0	2047		
教育程度													
無	25.9	25.7	13.9	26.1	21.9	30.3	13.9	13.3	12.4	23.6	1262		
小學	13.9	20.7	8.0	21.7	13.2	25.2	8.1	9.7	7.8	20.3	3373		
國中	5.8	12.1	4.2	16.8	6.1	19.0	2.7	4.4	3.9	19.4	3407		
高中(職)	4.3	11.0	4.3	18.2	5.7	18.7	2.1	4.1	4.4	21.0	5728		
大專及以上	3.0	9.0	4.6	19.7	4.3	16.2	1.3	2.9	3.0	20.4	4295		