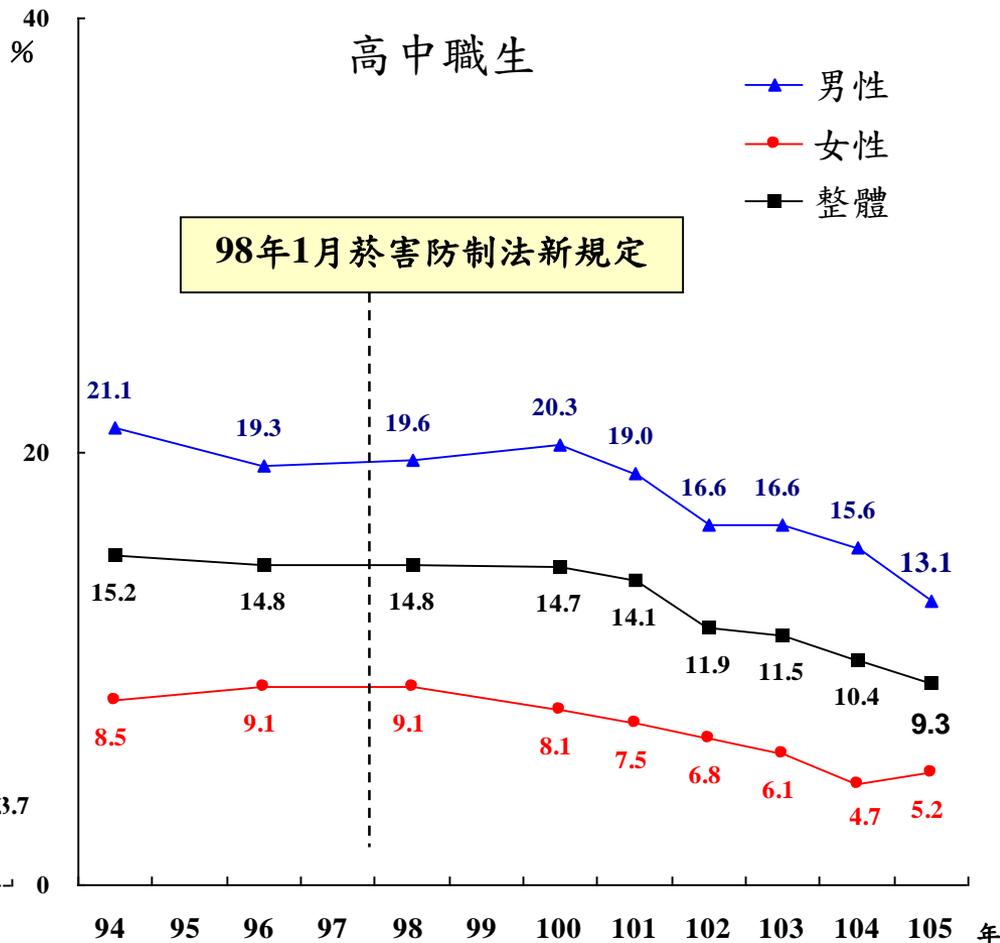
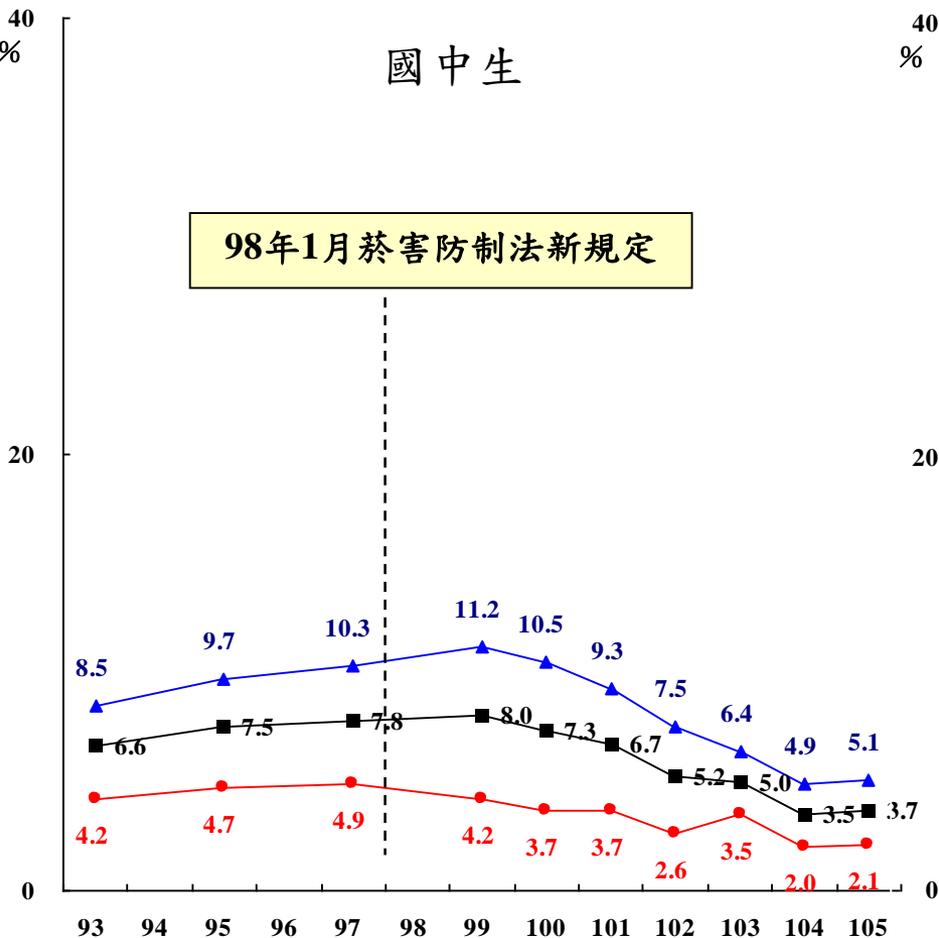




暑假誘惑多，  
爸媽掌握2原則，寶貝不受菸害



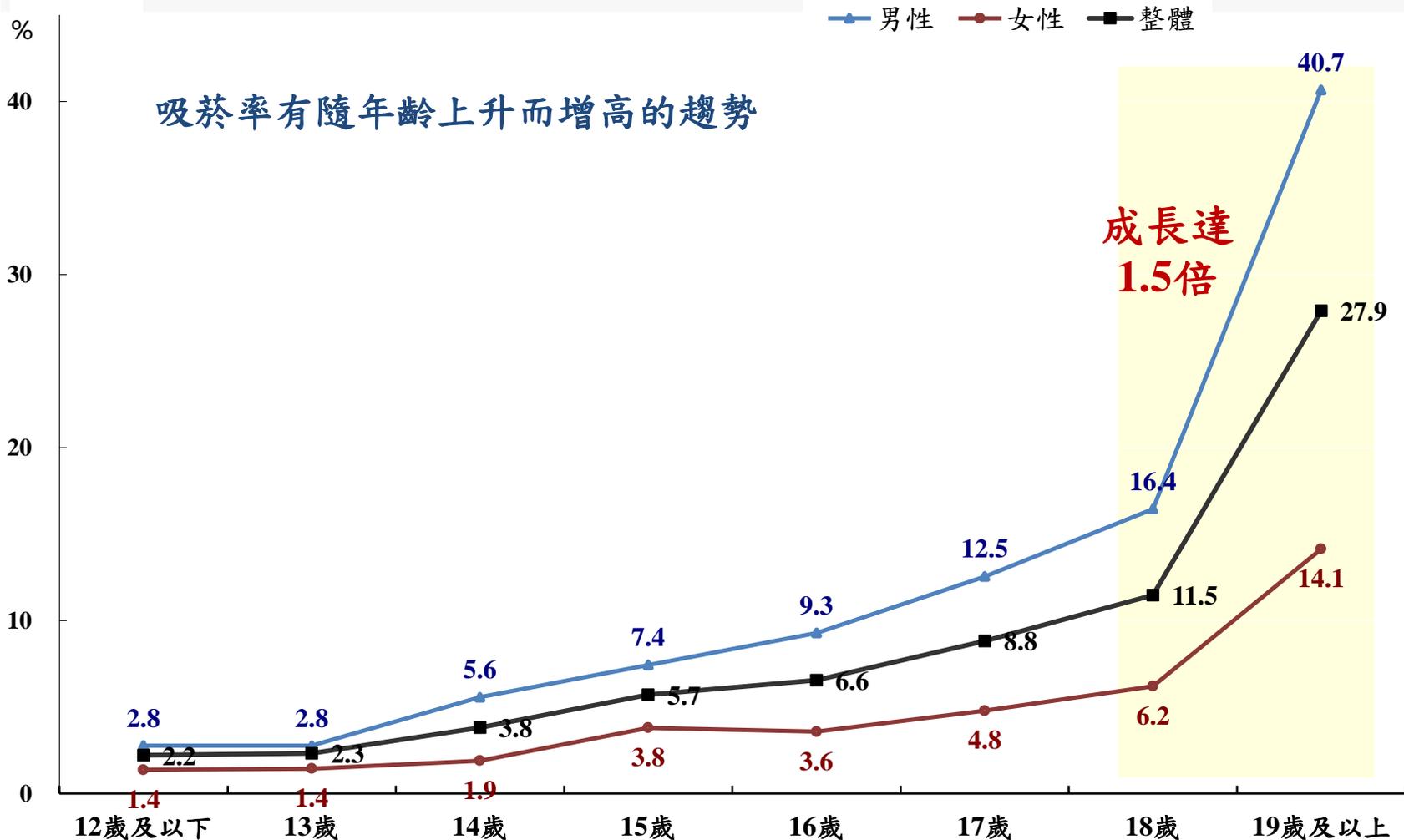
# 青少年吸菸率長期趨勢



註：

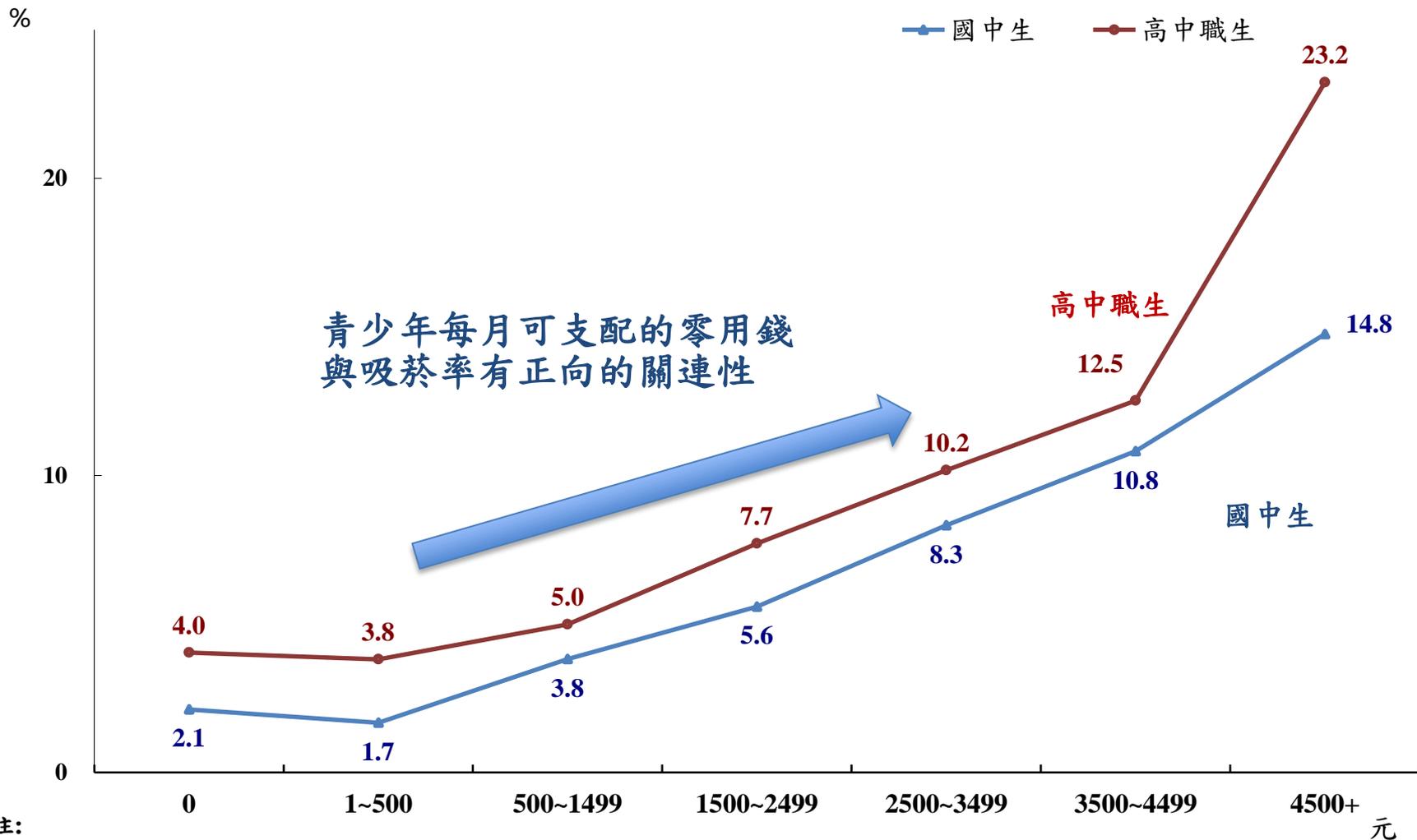
- 資料來源：國民健康署歷年「青少年吸菸行為調查」
- 目前吸菸率定義：過去30天內曾經嘗試吸菸，即使只吸一、兩口。
- 93至99年調查中，採取「國中」及「高中、高職及五專一至三年級」學生隔年輪換方式辦理

# 青少年年齡別吸菸率



- 註：
- 資料來源：國民健康署105年「青少年吸菸行為調查」
  - 目前吸菸率定義：過去30天內曾經嘗試吸菸，即使只吸一、兩口

# 青少年每月零用錢與吸菸率

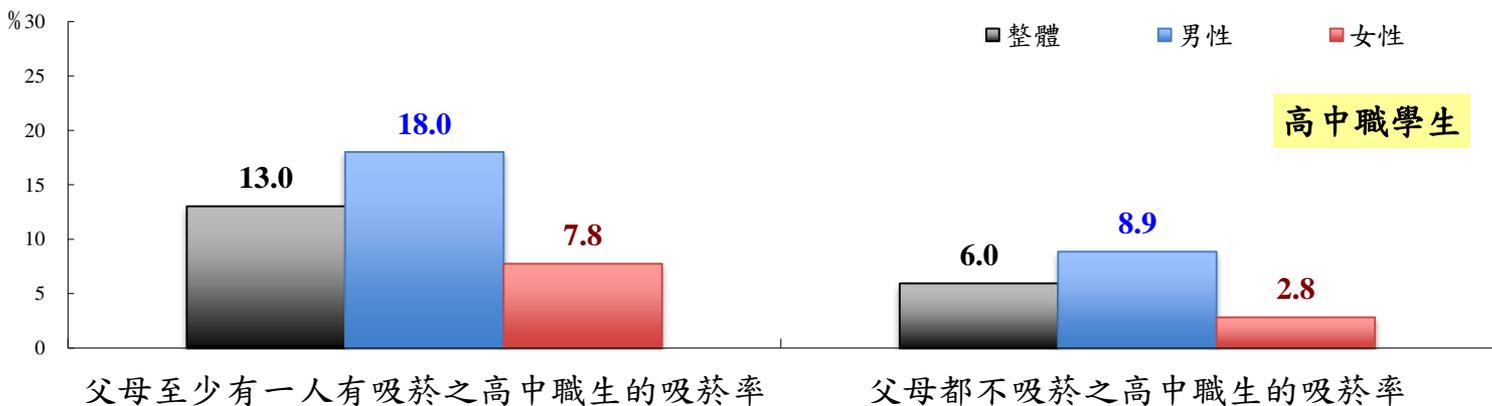
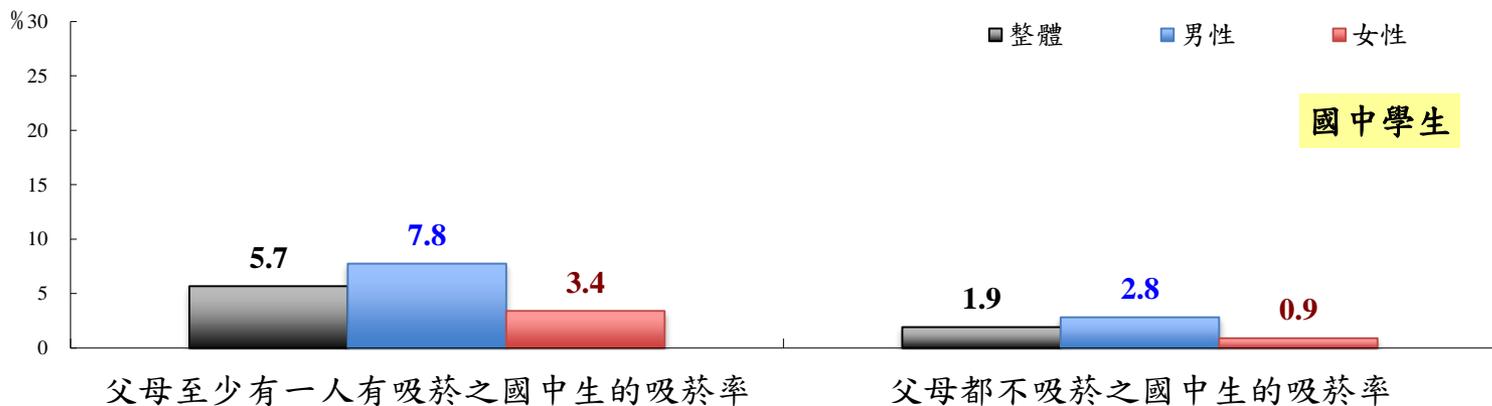


註:

- 資料來源: 國民健康署105年「青少年吸菸行為調查」
- 目前吸菸率定義: 過去30天內曾經嘗試吸菸, 即使只吸一、兩口

# 不同父母吸菸狀況下之青少年吸菸率

父母至少有一人有吸菸者，其吸菸率較父母都不吸菸者高

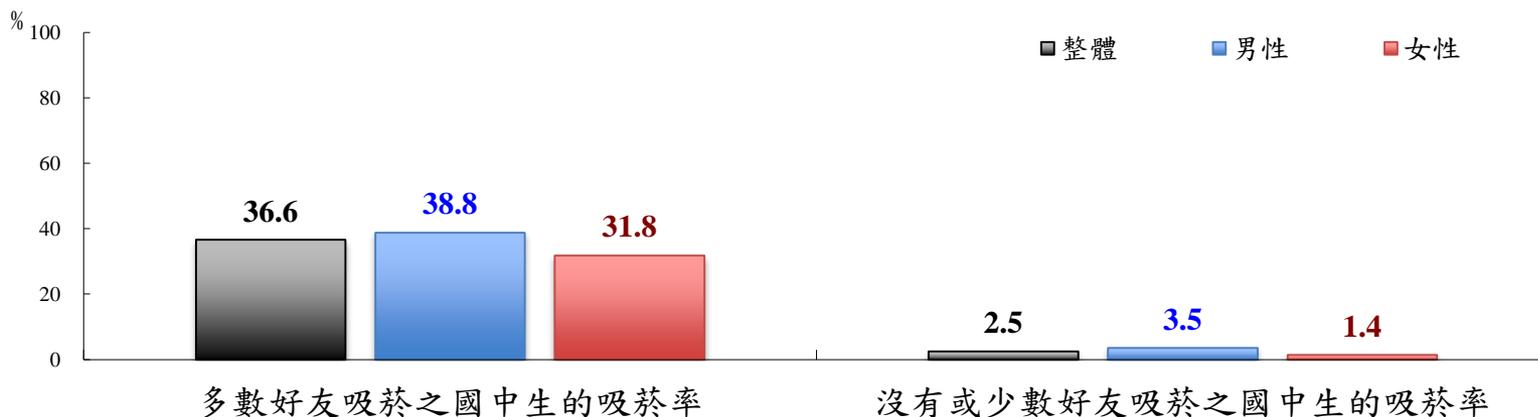


資料來源：國民健康署105年「青少年吸菸行為調查」  
目前吸菸者定義：過去30天內曾經嘗試吸菸，即使只吸一、兩口  
調查題目：您的爸媽目前有吸菸嗎？

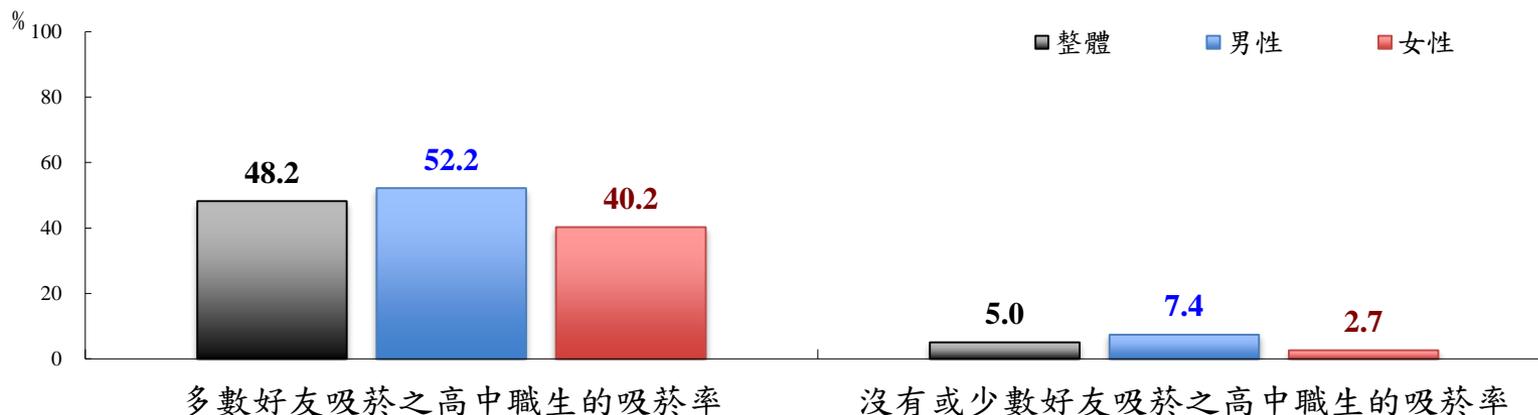
# 不同好友吸菸狀況下之青少年吸菸率

多數好友吸菸者，其吸菸率較沒有或少數好友吸菸者高

## 國中學生



## 高中職學生



資料來源：國民健康署105年「青少年吸菸行為調查」

目前吸菸者定義：過去30天內曾經嘗試吸菸，即使只吸一、兩口

調查題目：您的好朋友中有沒有人吸菸？

# 同儕與家長是影響青少年吸菸的重要因子

- 家庭對青少年吸菸行為的影響力高
  - 青少年父母為吸菸者較無吸菸者，國中生吸菸機率為**3.0倍**、高中職生為**2.2倍**。
- 同儕對青少年吸菸行為的影響力高
  - 青少年有多數好友吸菸者較無吸菸者，國中生吸菸機率為**14.5倍**、高中職生為**9.6倍**。
  - 未曾吸菸者中，**10.2%**國中生及**10.1%**高中職生表示，在未來一年內好友提供紙菸時可能會吸菸。

# 戒菸明星(STAR)助你好戒

- 戒菸最好的方法，就是說戒就戒，善用STAR四招數，讓青少年變戒菸明星
  - S(set)：設定戒菸日！
  - T(tell)：公開決心，爭取支持！
  - A(anticipate)：預期戒菸過程可能會遇到的困難，勇於與菸癮作戰！
  - R(remove)：移除引起吸菸念頭的一切，丟掉所有的菸灰缸、打火機和菸品。