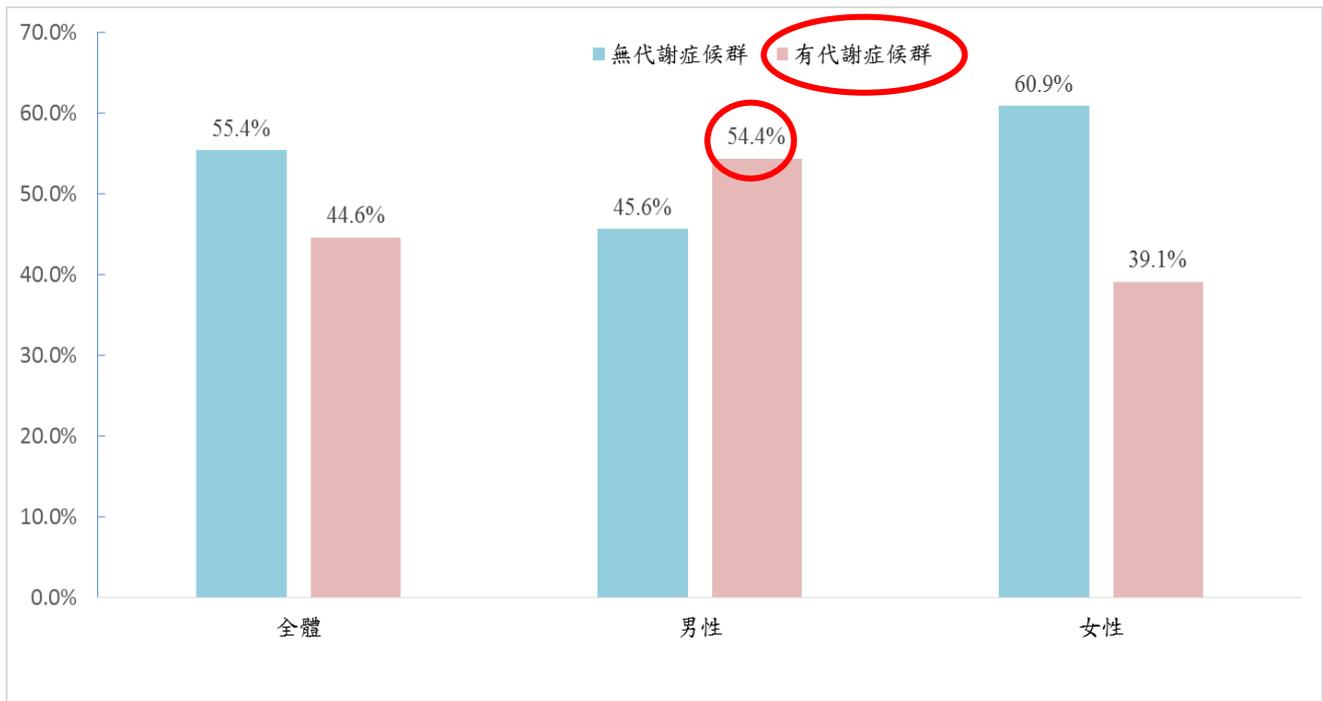


圖 1. 40 歲以上民眾腰圍過粗罹患代謝症候群之比率



1.資料來源：104 年國民健康署成人預防保健服務結果檔

2.腰圍過大標準：男性腰圍 $\geq 90\text{cm}$ (35 吋)；女性腰圍 $\geq 80\text{cm}$ (31 吋)。

3.代謝症候群定義：腰圍、血壓、空腹血糖、三酸甘油脂、高密度脂蛋白膽固醇，其中 3 項或超過 3 項異常。

表 1. 18 歲以上男性民眾最近一次量腰圍情形(%)

年齡層	一個月內	三個月內	半年內	超過半年以上	從未量過腰圍	超過半年以上(含從未量過腰圍)
全部	16.9	12.9	9.5	47.2	13.6	60.8
18-29歲	16.6	11.4	12.2	55.4	4.1	59.5
30-39歲	15.3	16.1	13.7	48.3	6.6	54.9
40-49歲	16.7	15.7	8.6	48.0	11.1	59.1
50-59歲	18.3	14.3	11.8	40.4	15.2	55.6
60-64歲	17.8	10.2	7.6	47.8	16.6	64.4
65歲以上	19.8	10.6	7.8	34.4	27.4	61.8

1.資料來源:105 年健康危害行為監測調查(BRFSS)

2.原始題目為「請問您最近一次量腰圍是在什麼時候？」(1)一個月內(2)三個月內(3)半年內(4)超過半年以上(5)從未量過腰圍。