

## 附件：採便有撇步，在家就可輕鬆做

查詢健保特約醫療院所網址

<https://www.nhi.gov.tw/query/query3.aspx?n=3591176AC6FB66EF&sms=36A0BB334ECB4011&topn=D39E2B72B0B>

- 

**1** 持健保卡至健保特約醫療院所領取採便管。
- 

**2** 在採便管外標籤上寫下姓名、採便日期與時間。
- 

**3** 旋轉管蓋後，將採便棒向上拔開。裡面的水勿倒掉。
- 

**4** 在座式馬桶內斜鋪衛生紙，避免糞便掉入水中不易採集。
- 

**5** 坐上馬桶解便（也可以在報紙上解便後取得檢驗樣本）。
- 

**6** 如圖示，在整條糞便上以輕劃方式重複來回刮取檢體。微量就足夠檢驗，太多反而不好。
- 

**7** 將沾有檢體的採便棒插回管內並用力蓋上蓋子。
- 

**8** 送回醫療院所，回家等待檢驗報告。