

衛生福利部國民健康署
104 年度「青少年健康行為調查」
執行成果報告

目錄

摘要.....	1
壹、前言.....	1
貳、材料與方法.....	3
一、規劃與執行單位.....	3
二、調查對象與抽樣設計.....	3
三、調查內容與問卷設計.....	3
四、實地訪查工作執行.....	5
五、調查期間與調查標準時間.....	6
六、資料建檔與分析.....	6
參、結果.....	7
肆、結論與建議.....	7
伍、參考文獻.....	9
陸、分析結果表示.....	10
表 1-1：學生人數與預定抽出樣本學生人數—按行政區別區分.....	10
表 1-2：學生健康行為調查完成率.....	10
表 1-3：加權前後之樣本學生性別、年級分布，及其與母群體分布之比較結果	11
表 2：體重及體型分布.....	12
表 3：飲食習慣分布.....	13
表 3：飲食習慣分布-續.....	14
表 4：身體活動分布.....	15
表 4：身體活動分布-續.....	16
表 5：衛生及生活習慣分布.....	17
表 6：個人安全分布.....	18
表 6：個人安全分布-續.....	19
表 7：偏差行為分布.....	20
表 8：心理健康分布.....	21
表 9：危害健康行為分布.....	22
表 9：危害健康行為分布-續.....	23
表 10：兩性交往與性行為相關問題分布.....	24
表 10：兩性交往與性行為相關問題分布-續.....	25
表 10：兩性交往與性行為相關問題分布-續.....	26
表 11：家庭狀況分布.....	27

摘要

目的:為深入瞭解青少年健康行為之盛行狀況及其他相關因子，研訂有效的防制策略，衛生福利部國民健康署自 95 年起辦理青少年健康行為調查，針對與主要死因疾病、失能或重要社會問題有密切關聯的健康行為進行調查，以供相關單位規劃在學青少年健康促進計畫參考。

方法:本項調查為一項橫斷性調查，調查對象採逐年輪替之方式辦理，一年為國中學生，次一年則為高中、高職暨五專(一至三年級)學生。104 年以台灣在學之高中職學生為對象，採用抽出機率與單位大小成比例(probability proportional to size, PPS)之抽樣方法，抽出具全國代表性之 59 所高中職樣本學校，合計約有 6,054 名樣本學生。研究工具採學生無記名自填問卷，問卷內容含有家庭狀況、體重及體型、飲食習慣、身體活動、衛生及生活習慣、個人安全、偏差行為、心理健康、健康危害行為、兩性交往及性行為等議題。

結果與結論:本項調查共計完訪 5,458 案，完訪率為 90.2%。青春時期養成的生活習慣與成年後的健康品質息息相關，年輕時期的飲食習慣、運動習慣、心理健康及親子關係等，經常與成年後的生理、心理疾病及健康危害行為有高度相關性。青少年健康行為調查旨在收集與建立計畫擬定與政策施行成效所需之健康指標現況與長期變化趨勢，需持續進行，以提供青少年衛生保健業務推動所需客觀資料，強化業務推動之數據基礎。

關鍵詞:青少年、健康行為

壹、前言

青少年的健康與發展，關係國家及社會未來的繁榮與進步，青少年時期所養成的行為模式與生活型態，對其個人未來的健康發展有莫大影響。在社會經濟快速成長、資訊快速傳播與多元、開放及價值觀轉變等影響下，我國青少年諸多健康危害行為，例如：缺乏運動、不當飲食導致肥胖、吸菸、嚼食檳榔、飲酒、吸食毒品，或因過早性行為引發少女懷孕墮胎等，值得各界加以關注。

為監測青少年健康行為，美國疾病管制局（Center for Disease Control and Prevention, CDC）自1990年起每兩年辦理一次青少年危害健康行為調查(Youth Risk Behavior Survey, YRBS)；而世界衛生組織(World Health Organization, WHO)主辦之全球青少年健康行為調查(Global School-based Student Health Survey, GSHS)計畫，為針對與主要死因、疾病、失能或重要社會問題有密切關聯的健康行為進行調查，蒐集青少年健康行為現況，以提供相關單位規劃在學青少年健康促進計畫參考。

我國目前以學校為基礎之全國青少年健康監測資料，主要包括教育部每年所做的體位測量與體適能檢測，以及衛生福利部國民健康署自101年起與美國疾病管制局合作，在該局技術協助下，進行之我國「全球學生健康行為調查（Global School-based Student Health Survey, GSHS）」。前項調查之發展可追溯自民國93年起，國民健康署採用WHO與美國CDC設計發展之「全球青少年吸菸行為調查（Global Youth Tobacco Survey, GYTS）」方法，規劃辦理之「青少年吸菸行為調查」，以及自民國95年起配合既定辦理之GYTS計畫，在中選之樣本學校中，抽選第二套樣本班級，同時辦理「臺灣青少年健康行為調查」（Taiwan Youth Health Survey, 簡稱TYHS）。其後為強化我國健康行為

調查資料之國際比較，進行學生健康行為調查國際合作計畫。本項調查問卷自101年起採用「全球學生健康行為調查」的核心題目，整合「台灣青少年健康行為調查」問卷，針對飲食行為、衛生、心理健康、身體活動...等議題，蒐集台灣青少年健康行為與健康狀況資料，並做為國際比較基礎。

基於政策參考與計畫評價所需，以及有限監測調查資源之最佳運用，本項調查採「國中」及「高中、高職、五專」隔年輪替方式辦理，104年度係以高中職學生為調查對象。調查目的：

- 一、瞭解全國高中職學生各項健康危害行為盛行狀況。
- 二、瞭解全國不同背景特徵青少年健康行為之差異。
- 三、瞭解全國高中職學生不同健康危害行為之聚集 (co-occurrence)。
- 四、建立全國高中職學生各項健康危害行為盛行率之監測資料，為國民健康署與相關單位後續監測與評價青少年健康促進工作及介入效益，提供比較基礎。

貳、材料與方法

一、規劃與執行單位

調查之主辦機關為國民健康署，由衛生福利部及教育部共同擔任指導單位，調查之規劃設計與執行由本署監測研究組統籌，並透過行政管道，協調教育部國民及學前教育署、各縣市教育局(處)以及各樣本學校提供調查執行過程所需行政協助。學生自填問卷訪查之施測，主要由各縣市衛生局負責，本署則在調查執行過程中提供學生問卷填答施測人員訓練與其它必要協助。

二、調查對象與抽樣設計

(一)調查對象：以 103 學年度全國高中職學生為推論母群體，因相關統計資料之可取得性，爰依據教育部所提供的 102 學年度教育統計資料研擬抽樣架構，按該項教育統計資料，102 學年度全國高中職學校計有 768 所，學生數共有 902,144 人。

(二)抽樣設計：將全國所有高中職依學校所在鄉鎮市區之人口密度分為四層後，各層採抽出機率與單位大小成比例 (PPS) 之等機率抽樣方法，先抽出樣本學校，再由樣本學校抽出樣本班級，中選樣本班級之全體學生均為調查對象。原預估抽出樣本學生數計 7,200 人，實際在籍之樣本學生 6,054 名。

三、調查內容與問卷設計

本調查以自填問卷為調查工具，其內容是參考國內外相關調查，包括美國 CDC 之青少年危害健康行為調查、世界衛生組織主辦之全球青少年健康行為調查計畫、國家衛生研究院辦理之兒童及青少年健康行為長期追蹤調查，以及本署前身機關家庭計畫研究所於民國 84、89 年所辦理之青少年性知識、態度行為調查等問卷，並參酌衛生福利部各司署及本署各業務單位之需求，納入健康指標需求項目以及專家

意見加以設計。

自 101 年起，與美國疾病管制局合作，在該局技術協助下，採用 GSHS 問卷核心題目 (core modules)，整合台灣 100 年青少年健康行為調查問卷，針對飲食行為、衛生、心理健康、身體活動...等我國青少年重要健康議題 (country specific questions)，完成問卷初稿。問卷所納題目皆與業務單位就其政策推動所需之內容多次研議，中文化問卷效度並經雙向翻譯驗證 (back-translation)、2 所學校前驅測試修正問卷內容，並與美國疾病管制局共同討論確認後定稿。

「104 年度高中職健康行為調查」問卷，採用 9 項 GSHS 之核心題組(人口學資料、飲食行為、衛生、心理健康、身體活動、霸凌、性行為、酒精使用及保護因子)，共計 74 題。

問卷調查內容包括：

- 一、學生基本資料：年齡、性別、年級。
- 二、體重及體型：身高、體重、自覺身體滿意度、身型滿意度及減重行為。
- 三、飲食習慣：吃早餐、蔬果、高油脂食物、喝含糖飲料等之習慣。
- 四、身體活動：玩電腦或打電動、看電視、運動情形。
- 五、個人安全：交通安全、事故傷害。
- 六、危害健康行為：菸品、飲酒使用行為。
- 七、兩性交往與性行為相關問題：色情媒體接觸、性行為等。
- 八、家庭狀況：親子關係。
- 九、在校情形：同學相處情形、翹課、霸凌。
- 十、心理健康：孤獨/寂寞、失眠、傷心絕望、自殺。
- 十一、衛生及生活習慣：吃東西前洗手、睡前刷牙、熬夜習慣。

四、調查工作執行

本調查資料收集方式採用無記名自填問卷，為避免因施測時間不同，而使受測樣本學生有機會相互討論問卷內容，因而影響調查結果的準確性，同一「樣本學校」所有「樣本班級」，以在同一時間內施測為原則，爰由本署於北、中、南、東及離島各區，施予縣市衛生局學生問卷施測人員之 1 天的標準化操作訓練，由各縣市衛生局各指派 6 至 8 名工作人員接受訓練，再由受過訓練之各施測人員與樣本學校協調施測日期與時間，並依協調結果至各樣本學校班級進行學生問卷施測工作，若遇衛生局人力調度困難時，則由本署派員支援。

於施測前 1-3 天由樣本學校負責本項工作連絡人，轉交「致家長信函」請樣本班級導師代為發放，並提供「調查計畫 Q&A」協助導師了解本項調查。另，為使受測學生放心及願意據實填寫問卷，問卷施測時一律請學校教師或校方人員暫時離開受測學生之班級現場。負責問卷施測之衛生局人員或本署工作人員，須按規定給予受測學生一段標準化填答說明，內容包括本調查目的、機率樣本之代表性、問卷填答方式，並強調本調查問卷不須具名，所提供資料僅供統計分析使用，個別資料絕不對外洩漏等，以促使樣本學生詳實填答。為避免因受測學生有無危害健康行為而造成填答時間不一，以致可能猜測出那些學生可能有較多之健康危害行為，問卷內容刻意避免跳答設計，所有學生均需逐題塗記，以控制所有學生之填答時間相當。另為避免受測學生擔心字跡遭辨識而不願詳實填答，在問卷設計以採用選擇題，避免文字書寫，且所有問卷均使用本署所提供之 HB 鉛筆，以塗黑方式將答案塗記在電腦答案紙上之選項欄。

此外，施測人員需預先說明並實際於受測學生面前，將回收之問卷當場打散，以避免受測學生擔心可由回收之問卷順序及座位順序反

推出填答學生身分，而不願據實填答。所有問卷只限使用一次，以避免前一批使用者於問卷塗鴉做任何記號，而影響下一位使用者之填答。以上各項作為之用意，在強化問卷資料之保密性，提高受測學生據實填答意願，而直接以答案卡塗記之方式，亦能直接掃描建檔，提升資料處理效率。

五、調查期間與調查標準時間

配合 103 學年度第二學期起迄時間，於 104 年 3 月至 5 月間辦理調查工作，調查之標準時間以各樣本學校之學生問卷實際填答時間為準，不另行設定。每班調查時間約需 40 分鐘。

六、資料建檔與分析

各縣市衛生局完成樣本學生施測後，須將學生填妥之電腦答案紙，按樣本班級與樣本學校分裝後寄回本署委託之衛生保健社區調查作業中心，由作業中心人員逐一核對學校與班級代號，並清點學生塗記之電腦答案卡數量，後續於 104 年 9 月寄送美國疾病管制局 GSHS 團隊進行讀卡、掃描與轉檔。資料建檔後，亦由美國團隊再進行檢誤清理、依抽樣設計進行事後分層權數設定，以 SUDAAN 軟體初步估算信賴區間及測試分析。美國 CDC 團隊人員於 104 年 12 月將資料檔案寄送本署，本署再針對資料進行檢誤清理與更正，並將資料進行相互檢核，完成可供分析資料及資料使用說明文件建置，再依據本署施政參考需要針對各項議題進行統計分析。

參、結果

本項調查於 104 年 6 月初完成樣本學生之問卷收集工作，總計有 5,458 位學生完成自填問卷填答，占全部樣本學生數（6,054 人）的 90.2%。

本調查完訪樣本加權之性別比例，以男性居多，占 51.8%，女性則占 48.2%，以年級區分，一、二、三年級分別占 33.3%、33.9% 及 32.8%，將性別及年級分布之完訪樣本與其母群體進行卡方適合度檢定，皆未達統計上顯著差異，卡方值分別為 0.356 及 0.641，顯示完成問卷填答學生對母群體之代表性良好。

肆、結論與建議

本計畫以高中職學生為調查對象，運用橫斷式研究設計，監測青少年健康指標之現況，將有助於瞭解青少年健康行為之盛行狀況，並可與歷年調查結果進行跨年度之長期趨勢比較，以研訂有效的防制策略。鑑於青少年階段養成之健康行為，與成年期、老年健康習習相關，未來仍有必要持續進行此類青少年健康行為監測調查，相關建議如下：

- 一、目前青少年健康行為調查問卷內容係採納 GSHS 問卷，並整合以往「青少年健康行為調查」問卷，並由本署各業務單位依業務、政策擬定需要及計畫評估需求而提供。因國際合作交流機會增加，為期調查結果達國際比較效果，問卷內容有必要每年進行討論微調，尋找最適評估健康行為的題目，以利國際間健康指標比較與國內相關單位規劃在學青少年健康促進計畫參考。
- 二、面臨社會快速改變、青少年健康議題亦隨社會變遷而趨於多樣，為以多面向建立本國歷年青少年健康行為之資料庫，及達國際間調查結果比較。然受限於一份問卷所可容納題數有限，故可視不

同議題之資料更新需要，發展分年輪換之附加模組，並規劃每項模組最適之調查期程，以增加問卷所能涵蓋青少年健康議題之廣度與深度。

三、加強資料研究分析與政策參採應用：依業務參考目的，加強調查研究資料之統計分析，或依政策參考需要，將調查研究資料適當處理、解讀與轉譯，有效提供具政策意涵之調查研究結果予政策擬定及業務推行單位，建立以實證為基礎之決策環境，以利資源之適當配置與增進青少年健康與福祉。

伍、參考文獻

教育部全球資訊網站，2013

<http://cable.nhri.org.tw/2011>

<http://www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs/index.htm>

<http://www.who.int/tobacco/surveillance/gyts/en/index.html> (accessed 12 December 2016)

Centers for Disease Control and Prevention. Youth tobacco surveillance—United States, 2000. *Morb. Mortal. Wkly. Rep.*, 50: 1-84, 2001.[Medline]

<http://www.cdc.gov/healthyschools/tobacco/index.htm>

Centers for Disease Control and Prevention. Use of Cigarettes and Other Tobacco Products Among Students Aged 13–15 Years —Worldwide, 1999–2005. *MMWR* 2006;55: 553-556

<http://www.who.int/tobacco/surveillance/gyts/en/index.html>

Appleyard J., Messeri P., Haviland M. L. Smoking among Asian American and Hawaiian/Pacific Islander youth: data from the 2000 National Youth Tobacco Survey. *Asian Am. Pacific Isl. J. Health*, 9: 5-14, 2001.

CDC. Cigarette smoking among high school students—11 states, 1991–1997. *Morb. Mortal. Wkly. Rep.*, 48: 686 1999.[Medline]

Centers for Disease Control and Prevention. Youth tobacco surveillance—United States, 2000. *Morb. Mortal. Wkly. Rep.*, 50: 1-84, 2001.[Medline]

Kershaw J. M. AAPI youth tobacco use: a comparative analysis of current cigarette use data from the Florida, Texas, and National Youth Tobacco Surveys. *Asian Am. Pacific Isl. J. Health*, 9: 25-33, 2001.

Tobacco use among youth: a cross country comparison. *Tobacco Control*, 2002, 11:252-270 .

陸、初步分析結果

表 1-1：學生人數與預定抽出樣本學生人數—按行政區別區分

行政 區別	母 體			樣 本		
	學校數	班級數	學生數	學校數	班級數	預定 學生數
區	112	3,795	153,235	10	30	1,200
市	123	4,605	186,422	12	36	1,440
鎮	188	5,669	225,326	15	45	1,800
鄉	345	8,704	337,161	23	69	2,760
合計	768	22,773	902,144	60	180	7,200

註：預定樣本學生數係以每班平均 40 人估算

表 1-2：學生健康行為調查完成率

行政區別	應訪學生數	完成學生數	完成率
區	975	889	91.2%
市	1,343	1,225	91.2%
鎮	1,488	1,350	90.7%
鄉	2,248	2,010	89.4%
合計	6,054	5,458	90.2%

表 1-3：加權前後之樣本學生性別、年級分布，及其與母群體分布

之比較結果

		母群體		完訪樣本(加權前)			完訪樣本(加權後)		
		人數	%	人數	%	卡方值 (p 值)	人數	%	卡方值 (p 值)
性別	男	465,899	51.7	2,841	52.1	0.5437	465,702	51.8	0.3560
	女	434,811	48.3	2,608	47.9		433,432	48.2	
	合計	900,710	100	5,449	100		899,133	100	
年級	一年級	299,775	33.3	1,842	34.0	0.0001	297,594	33.3	0.6411
	二年級	306,137	34.0	1,697	31.3		302,962	33.9	
	三年級	294,798	32.7	1,876	34.6		292,557	32.8	
	合計	900,710	100	5,415	100		893,113	100	

表 2：體重及體型分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
BMI 分布						
過輕	585	11.4	303	11.6	282	11.3
正常	3,183	63.8	1,536	59.7	1,647	68.1
過重	606	12.4	316	12.3	290	12.5
肥胖	624	12.4	428	16.3	196	8.1
相對您的身高，您的體重是						
太輕	262	4.9	190	6.8	72	2.8
有點輕	607	11.1	457	16.1	150	5.8
適中、剛剛好	1,948	35.7	1,100	38.8	848	32.3
有點重	1,886	34.8	753	26.6	1,133	43.7
太重	738	13.5	339	11.7	399	15.4
有沒有試著控制體重						
沒有嘗試控制體重	1,885	34.5	1,238	43.9	647	24.4
減重	2,051	37.6	730	25.3	1,321	50.9
增重	361	6.7	290	10.2	71	3.0
維持相同體重	1,139	21.1	577	20.6	562	21.8
滿不滿意自己的身材或體型						
很滿意	408	7.4	304	10.6	104	3.9
還算滿意	1,764	32.6	1,012	35.7	752	29.3
無所謂	583	10.9	404	14.7	179	6.9
不太滿意	2,233	41.2	946	33.4	1,287	49.5
很不滿意	435	7.9	160	5.5	275	10.4

表 3：飲食習慣分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，經常或總是因家中無 足夠食物而挨餓						
是	57	1.0	45	1.6	12	0.5
否	5,389	99.0	2,793	98.4	2,596	99.5
過去 30 天內，經常或總是每天吃早 餐						
是	4,556	83.8	2,314	81.5	2,242	86.2
否	862	16.2	512	18.5	350	13.8
過去 30 天內，每天吃至少 1 次水果						
有	3,159	57.6	1,526	53.2	1,633	62.3
無	2,285	42.4	1,314	46.8	971	37.7
過去 7 天內，平均每天吃 2 份水果						
有	1,423	25.9	655	22.7	768	29.4
無	4,023	74.1	2,184	77.3	1,839	70.6
過去 30 天內，每天吃至少 1 次蔬菜						
有	4,989	91.4	2,569	90.1	2,420	92.9
無	453	8.6	268	9.9	185	7.1
過去 7 天內，平均每天吃 3 份蔬菜						
有	1,165	21.4	639	22.7	526	20.0
無	4,257	78.6	2,183	77.3	2,074	80.0

表 3：飲食習慣分布-續

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，每天至少喝 1 次碳酸飲料						
有	620	11.6	441	15.7	179	7.2
無	4,823	88.4	2,395	84.3	2,428	92.8
過去 30 天內，每天至少喝 1 次非碳酸含糖飲料						
有	2,513	46.5	1,505	53.4	1,008	39.0
無	2,932	53.5	1,332	46.6	1,600	61.0
過去 30 天內，每天至少 1 次喝牛奶或食用乳製品						
有	2,007	37.0	1,055	37.4	952	36.5
無	3,427	63.0	1,776	62.6	1,651	63.5
過去 30 天內，每天至少吃 1 次高油脂食物						
有	1,169	21.7	730	26.2	439	16.8
無	4,278	78.3	2,109	73.8	2,169	83.2
過去 7 天內，有 1 天以上在速食店消費						
有	1,992	36.7	1,091	38.1	901	35.2
無	3,455	63.3	1,748	61.9	1,707	64.8

表 4：身體活動分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 7 天內，至少有 3 天進行身體活動至少 60 分鐘						
有	2,619	48.4	1,581	56.3	1,038	40.0
無	2,807	51.6	1,249	43.7	1,558	60.0
過去 7 天內，至少有 5 天步行或騎腳踏車去上學或返家						
有	2,208	40.8	1,161	41.5	1,047	40.0
無	3,194	59.2	1,660	58.5	1,534	60.0
當走路或騎腳踏車上學或返家時，單程花多少時間						
沒有步行或騎腳踏車	1,932	35.7	1,006	35.5	926	35.9
少於 5 分鐘	465	8.4	208	7.3	257	9.7
5~10 分鐘	1,155	21.2	580	20.8	575	21.7
11~30 分鐘	1,241	23.1	665	23.6	576	22.5
31~60 分鐘	364	6.8	218	7.7	146	5.8
超過 1 小時	262	4.8	146	5.2	116	4.5
在這學年期間，每週上體育課天數						
0 天	344	6.6	238	8.5	106	4.5
1 天	1,307	24.0	634	22.8	673	25.3
2 天	3,634	66.5	1,853	64.4	1,781	68.6
3 天	52	0.9	36	1.2	16	0.7
4 天	19	0.3	11	0.4	8	0.3
5 天(含)以上	73	1.7	58	2.7	15	0.6

表 4：身體活動分布-續

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
在平日，一天超過 2 小時坐著活動 (看電視、打電腦、打電動等)						
有	4,271	78.6	2,129	75.1	2,142	82.4
無	1,134	21.4	689	24.9	445	17.6
在平時上學的日子裡，一天花 2 小時 打電動，或非為學校作業而使用電腦						
有	3,466	63.8	1,883	66.5	1,583	60.8
無	1,965	36.2	946	33.5	1,019	39.2

表 5：衛生及生活習慣分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，每天潔牙或刷牙至少一次						
有	5,220	96.0	2,667	94.2	2,553	98.0
無	215	4.0	164	5.8	51	2.0
過去 30 天內，每次吃東西前洗手						
有	998	18.2	585	20.4	413	15.7
無	4,442	81.8	2,250	79.6	2,192	84.3
過去 30 天內，每次上廁所後會洗手						
有	4,930	90.7	2,500	88.2	2,430	93.4
無	498	9.3	330	11.8	168	6.6
過去 30 天內，每次洗手都會使用肥皂						
有	442	8.1	277	9.7	165	6.4
無	4,990	91.9	2,559	90.3	2,431	93.6
在平時上學的日子裡，平均一天睡至少 7 小時						
有	2,189	40.9	1,306	46.3	883	35.0
無	3,228	59.1	1,517	53.7	1,711	65.0
過去 7 天內，曾經超過 12 點還沒上床睡覺						
有	4,280	79.2	2,189	77.7	2,091	80.8
無	1,104	20.8	616	22.3	488	19.2

表 6：個人安全分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 12 個月內，曾經發生過嚴重的 事故傷害						
有	1,027	21.0	691	27.4	336	14.3
無	3,948	79.0	1,887	72.6	2,061	85.7
過去 12 個月內，發生最嚴重的事故 傷害						
不曾發生過事故傷害	4,108	81.0	1,993	75.3	2,115	87.0
骨折或關節脫臼	177	3.6	129	5.1	48	2.1
割傷或刺傷	253	5.1	172	6.7	81	3.4
腦震盪或頭頸部受傷，被 擊倒或無法呼吸	44	0.9	32	1.3	12	0.4
槍傷	15	0.3	14	0.5	1	0.0
嚴重燒(燙)傷	28	0.5	16	0.6	12	0.5
中毒或服藥過量	2	0.0	1	0.0	1	0.0
其他事件	420	8.5	267	10.5	153	6.5
過去 12 個月內，發生最嚴重的事故 傷害最主要原因						
不曾發生過事故傷害	4,117	81.2	2,003	75.8	2,114	87.0
車禍	312	6.3	210	8.0	102	4.4
跌倒或墜落	238	5.0	158	6.5	80	3.3
東西掉落擊中	52	1.0	32	1.2	20	0.8
被攻擊或打架	30	0.6	25	1.0	5	0.2
火災或太接近熱源	12	0.2	9	0.3	3	0.1
誤吸入或吞食物品	5	0.1	3	0.1	2	0.1
其他原因	276	5.6	182	7.0	94	4.1

表 6：個人安全分布-續

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天騎乘機車時，每次都有戴安全帽						
這段時間沒有騎乘機車	2,107	39.0	1,109	39.2	998	38.8
有	2,494	45.7	1,243	43.5	1,251	48.1
無	824	15.3	475	17.4	349	13.0
過去 30 天騎腳踏車時，每次都有戴安全帽						
這段時間沒有騎過腳踏車	2,863	52.4	1,304	45.5	1,559	59.8
有	161	3.0	126	4.5	35	1.4
無	2,418	44.6	1,406	50.0	1,012	38.8
過去 30 天乘坐汽車時，每次都有繫安全帶						
這段時間不曾乘坐汽車	650	12.2	367	13.2	283	11.2
有	1,185	21.8	685	24.4	500	19.1
無	3,535	66.0	1,743	62.5	1,792	69.8
過去 30 天乘坐汽車前座時，每次都有繫安全帶						
這段時間不曾乘坐汽車或坐汽車前座	1,542	28.8	693	24.7	849	33.1
有	2,116	39.2	1,156	41.2	960	37.2
無	1,698	32.0	938	34.1	760	29.8

表 7：偏差行為分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，曾經被霸凌						
有	284	5.3	184	6.7	100	3.8
無	5,097	94.7	2,616	93.3	2,481	96.2
過去 30 天內，最常被霸凌的方式						
沒有被霸凌	5,103	95.2	2,626	94.1	2,477	96.3
被打、踢、推、群毆、或 關在室內	18	0.4	16	0.6	2	0.1
因種族、國籍或膚色被取 笑	12	0.2	9	0.3	3	0.1
因宗教信仰而被取笑	7	0.2	6	0.3	1	0.0
被以黃色笑話、言語或手 勢的方式取笑	44	0.9	27	1.0	17	0.7
參加活動被故意拒絕或完 全被忽視	32	0.6	15	0.6	17	0.6
因身材或長相而被取笑	61	1.1	36	1.2	25	0.9
被用其他方式霸凌	85	1.5	53	1.8	32	1.2
過去 30 天內，曾經曠過課(沒有請 假)						
有	763	14.3	477	17.1	286	11.2
無	4,648	85.7	2,340	82.9	2,308	88.8

表 8：心理健康分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 12 個月內，經常或總是感到孤 單或寂寞						
有	541	10.0	297	10.8	244	9.2
無	4,884	90.0	2,529	89.2	2,355	90.8
過去 12 個月內，經常或總是因擔心 某是而失眠(睡不著)						
有	500	9.4	237	8.6	263	10.1
無	4,930	90.6	2,587	91.4	2,343	89.9
過去 12 個月內，曾經認真地考慮自 殺						
有	1,021	18.7	511	18.1	510	19.2
無	4,357	81.3	2,277	81.9	2,080	80.8
過去 12 個月內，曾經計畫自殺						
有	554	10.2	297	10.6	257	9.7
無	4,863	89.8	2,517	89.4	2,346	90.3
過去 12 個月內，曾經嘗試過自殺						
有	405	7.5	215	7.5	190	7.4
無	5,022	92.5	2,605	92.5	2,417	92.6
有 1 位以上親近的好朋友						
有	5,118	94.6	2,630	93.5	2,488	95.7
無	291	5.4	184	6.5	107	4.3
過去 30 天內，學校同學經常或總是 對您和善且樂於協助您						
是	3,918	71.6	1,835	64.3	2,083	79.5
否	1,504	28.4	992	35.7	512	20.5

表 9：危害健康行為分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
曾經吸菸						
有	1,598	29.9	1,121	40.0	477	19.0
無	3,801	70.1	1,691	60.0	2,110	81.0
過去 30 天內有吸菸						
有	646	12.1	500	18.0	146	5.8
無	4,753	87.9	2,313	82.0	2,440	94.2
曾經喝酒						
有	4,025	75.8	2,147	77.9	1,878	73.5
無	1,291	24.2	614	22.1	677	26.5
過去 30 天內有喝酒						
有	1,347	24.9	813	29.0	534	20.5
無	4,071	75.1	2,009	71.0	2,062	79.5
過去 30 天內，有喝酒的日子中，通常一天喝 1 杯以上的酒						
過去 30 天未曾喝酒	3,913	72.2	1,934	68.3	1,979	76.3
有	1,004	18.6	635	22.8	369	14.1
無	506	9.2	255	8.9	251	9.5
過去 30 天內，通常取得酒的方式						
過去 30 天未曾喝酒	3,846	71.1	1,911	67.7	1,935	74.7
我從商店或攤位買的	610	11.2	417	14.9	193	7.3
我付錢，請別人幫我買	47	0.9	34	1.3	13	0.5
學校內的同學或朋友給的	63	1.2	38	1.3	25	1.0
爸媽、兄弟姊妹或其他家人給的	611	11.3	276	9.9	335	12.8
我偷拿的	15	0.3	13	0.5	2	0.1
其他方式	214	4.0	121	4.3	93	3.6

表 9：危害健康行為分布-續

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
曾經喝醉						
有	1,046	19.6	628	22.5	418	16.5
無	4,348	80.4	2,177	77.5	2,171	83.5
曾經因飲酒而與家人或朋友起衝突、 翹課、或打架						
有	288	5.6	208	7.8	80	3.4
無	5,070	94.4	2,569	92.2	2,501	96.6

表 10：兩性交往與性行為相關問題分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
曾經發生過性交行為						
有	711	13.2	411	15.0	300	11.4
無	4,619	86.8	2,338	85.0	2,281	88.6
第一次發生性交行為年齡						
從未發生過性交行為	4,826	89.6	2,449	87.7	2,377	91.7
11歲(含)以前	54	1.0	39	1.5	15	0.6
12歲	25	0.5	16	0.6	9	0.3
13歲	24	0.4	18	0.7	6	0.2
14歲	49	0.9	31	1.1	18	0.7
15歲	113	2.1	65	2.3	48	1.8
16~17歲	248	4.5	141	4.9	107	4.1
18歲(含)以後	57	1.0	39	1.3	18	0.7
第一次性交行為，使用的避孕方法						
從未發生過性交行為	4,794	90.2	2,434	88.5	2,360	91.9
沒有避孕	119	2.3	84	3.1	35	1.4
吃避孕藥	36	0.7	17	0.6	19	0.7
有用保險套	310	5.8	181	6.5	129	5.0
避孕器	4	0.1	2	0.1	2	0.1
性交中斷法	28	0.5	17	0.5	11	0.4
有用其他方法避孕	19	0.4	11	0.4	8	0.3
不確定	13	0.2	7	0.3	6	0.2
最近一次性交行為，有使用保險套						
從未發生過性交行為	4,871	90.4	2,485	88.9	2,386	92.0
有	351	6.4	206	7.3	145	5.6
無	177	3.2	112	3.9	65	2.4
最近一次性交行為，有使用保險套以外的避孕方法避孕						
從未發生過性交行為	4,860	90.2	2,476	88.6	2,384	92.0
有	293	5.3	169	5.8	124	4.7
無	186	3.4	122	4.3	64	2.4
不清楚	59	1.1	35	1.3	24	0.9

表 10：兩性交往與性行為相關問題分布-續

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
在性行為後，曾使用過緊急事後避孕 丸來預防懷孕						
從未發生過性交行為	4,815	90.3	2,438	88.6	2,377	92.0
有	153	2.8	85	3.0	68	2.5
無	328	6.1	193	6.9	135	5.2
不清楚、不知道	46	0.9	39	1.4	7	0.3
您或您的性伴侶曾經懷孕						
有	61	1.1	40	1.4	21	0.8
無	5,312	98.5	2,742	97.9	2,570	99.0
不清楚、不知道	21	0.4	18	0.6	3	0.1
您或您的性伴侶曾經墮胎						
從未發生過性交行為	4,818	90.4	2,441	88.8	2,377	92.1
曾墮胎過	42	0.8	25	0.9	17	0.6
不曾墮胎過	442	8.1	257	9.2	185	7.1
不清楚、不知道	36	0.7	30	1.1	6	0.2
第一次接觸色情媒體時的年齡						
從來沒有接觸過	1,570	29.5	475	17.2	1,095	42.7
7歲(含)以前	218	4.0	170	6.0	48	1.9
8~9歲	244	4.5	184	6.7	60	2.2
10~11歲	604	11.3	426	15.4	178	7.0
12~13歲	1,103	20.2	752	26.5	351	13.5
14~15歲	1,145	20.9	614	21.4	531	20.3
16~17歲	432	8.1	158	5.7	274	10.7
18歲(含)以後	82	1.5	32	1.1	50	1.8

表 10：兩性交往與性行為相關問題分布-續

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
HPV 疫苗(子宮頸癌疫苗)是預防哪種 病毒感染，來降低子宮頸癌的發生						
人類乳突病毒	2,129	39.0	925	32.3	1,204	46.3
泡疹病毒	355	6.6	233	8.4	122	4.6
愛滋病毒	539	10.1	285	10.2	254	9.9
不知道	2,372	44.3	1,362	49.1	1,010	39.2
接種過 HPV 疫苗(子宮頸癌疫苗)的婦 女，還是要定期做子宮頸抹片檢查						
對	3,841	72.1	1,780	64.5	2,061	80.2
不對	107	2.0	62	2.3	45	1.8
不知道、不確定	1,349	25.8	890	33.2	459	18.1
接種過 HPV 疫苗(子宮頸癌疫苗)						
有	651	13.3	34	1.3	617	26.2
沒有	3,603	68.9	2,176	80.9	1,427	56.0
不知道	902	17.8	468	17.8	434	17.8
接種 HPV 疫苗(子宮頸癌疫苗)的年齡						
無接種過	3,791	72.1	2,323	85.7	1,468	57.6
10 歲或之前	43	0.8	29	1.1	14	0.5
11 歲	45	0.9	29	1.2	16	0.6
12 或 13 歲	166	3.5	16	0.6	150	6.6
14 或 15 歲	375	7.8	8	0.3	367	15.8
16 或 17 歲	67	1.2	4	0.2	63	2.3
18 歲或之後	5	0.1	0	0	5	0.2
不知道	695	13.6	290	11.0	405	16.4

表 11：家庭狀況分布

項目	整體		男生		女生	
	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)	有效 樣本數 (n)	加權 百分比 (%)
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是關心您回家作業是否完成						
是	1,502	27.7	723	26.2	779	29.3
否	3,921	72.3	2,100	73.8	1,821	70.7
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是了解您的問題與憂慮						
是	1,522	28.1	707	25.1	815	31.4
否	3,909	71.9	2,124	74.9	1,785	68.6
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是確實知道您在空閒時間從事的活動						
是	2,706	49.9	1,321	46.7	1,385	53.4
否	2,710	50.1	1,498	53.3	1,212	46.6
過去 30 天內，您的父母(或主要照顧者)經常或總是未經您同意就翻閱您的用品						
是	509	9.6	315	11.4	194	7.7
否	4,817	90.4	2,450	88.6	2,367	92.3