

- 在活動中心實踐健康生活 -

臺南市政府 民政處





在活動中心實踐健康生活

大 網

- 壹、前言及背景說明
- 貳、推動方式及創新性
- 參、跨部門合作機制
- 肆、市民的參與機制與參與度
- 伍、相關成果與成效
- 陸、永續維護與評估
- 柒、結論



路東里活動中心藝術季成果



西賢里活動中心藝術季成果



在活動中心實踐健康生活

壹、前言及背景說明：

· 關於「健康」的定義

討論「健康」的概念不能單單討論個人的身體、心理健康，應該要擴及個人所賴以生存居住的環境。

· 關於「健康城市」的定義

指一個城市能持續創新改善城市物理和社會環境，同時能強化及擴展社區資源，讓社區民眾彼此互動、相互支持，實踐所有的生活機能，進而發揮彼此最大潛能。





在活動中心實踐健康生活

健康城市11項觀察指標評估：

1. 提供乾淨、安全、高品質的生活環境。
2. 具有穩定且永續發展的生態系統。
3. 具有強而有力且相互支持的社區。
4. 具有對影響生活和福利決策高度參與的社區。
5. 能滿足城市居民的基本需求。
6. 市民能藉多元管道獲得不同的經驗和資源。
7. 多元化且具活力及創新的都市經濟活動。
8. 能保留歷史古蹟並尊重地方文化。
9. 有城市願景計畫，是一個有特色的城市。
10. 提供市民具有品質的衛生與醫療服務。
11. 市民有良好的健康狀態等。



在活動中心實踐健康生活

. 活動中心符合健康城市3指標

本市廣設活動中心，符合1. 具有強而有力且相互支持的社區、2. 具有對影響生活和福利決策高度參與的社區、3. 市民能藉多元管道獲得不同的經驗和資源等3項指標之功能。

. 台南市成為「健康城市聯盟」成員

2003年台南市成為健康城市聯盟的一員，「健康城市」的精神成為推動市政建設的上位指導原則。



德光里活動中心



和平里活動中心



在活動中心實踐健康生活

關於「社區主義」的定義

社區主義是指一群具有生活價值歸屬感的人們，為達到改善其自身的生活目標與層次，所形成一股共同的社區生活意識，藉著社區人民自發性的參與公共事務，以培養出關懷社區公共事務的精神與參與感。





在活動中心實踐健康生活

· 功能－活動中心培育社區意識

活動中心是民眾的「公厝」、是民眾交流情感交換意見的場所，也是匯合基層社會共識、促進地方社區意識、培育社區主義的場域。

· 管理－民眾自主管理活動中心

依據「臺南市里社區活動中心設置使用管理辦法」，本市各活動中心由里辦公處或社區發展協會，籌組活動中心管理委員會，自主經營自負盈虧。



青草里活動中心



活動中心親子故事時間



在活動中心實踐健康生活

策略一「一里一活動中心」+「5大活化功能」

台南市普遍設置活動中心，推動5大活化功能促進地方民眾互動，每一處活動中心都成為凝聚社區意識、交流市政建設的據點。體質強健的社區為推動市政之助力。

目標一凝聚社區意識邁向健康城市

在活動中心凝聚社區意識，並由「健康城市」上位市政建設原則引導，導入健康生活意識，協助民眾實踐健康生活。



在活動中心辦理喜宴



國標舞社團定期練習



在活動中心交流情感



在活動中心實踐健康生活

. 本市現有活動中心

2002年，全市有140座活動中心，至2010規劃興建77座活動中心。本府推動的「一里一活動中心」政策績效達成率96%，全國第一。





在活動中心實踐健康生活
台南市興建活動中心概況(91~99年度)

設置情形	東區	南區	北區	中西區	安南區	安平區	總計
已完工 (含啟用)	關聖里 崇善里 裕農里 路東里 裕聖里 自強里 復興里 德光里 和平里 虎尾里 德高里	再興里 新昌里 竹溪里 日新里 明亮里 新生里	賢北里 長榮里 永祥里 仁愛里 興北里 文元文成里 延平六甲里 開元元寶里 國興里 長德里 大豐里 三德里 光武里 成德里 玉皇里	福安里 開山里 文賢里 郡西里 萬昌公正里 協進里 永福三民小西里 赤嵌里	溪北里、安慶里 青草里、鹽田里 東和里、州北里 海南里、砂崙里 理想大安聯合社區 媽祖宮社區、 公塭里、安西里 城西里、溪墘里 城東里、學東里	怡平里 億載里 育平里 平安里 華平里 建平里 漁光里	63
施工中	崇文崇成里	南都里			塭南里		3
發包及 規劃中	後甲里	南華里 鯤鯨里 開南里 彰南里		天后里 郡王里	海西里、安富里 四草里		10
土地價購 撥用中					安東里		1
總計	13	11	15	10	21	7	77



在活動中心實踐健康生活

貳、推動方式及創新性：

一、創造支持性環境：

支持性環境指我們生活環境中的物理及社會環境，具有鼓勵性、方便性、引導性、易於使用性的機能規劃，包括人們居住的地方、社區、住家及工作場所。活動中心具有此特性。

二、推動「一里一活動中心」政策：

2002年至2010年共興建規劃77座，東區13座、南區11座、北區15座、中西區10座、安南區21座、安平區7座。



竹溪里活動中心



州北里活動中心



興北里活動中心



在活動中心實踐健康生活

三、推動「活動中心5大功能」：

活動中心5大功能如下：

1. 文化中心功能—辦理府城活動中心藝術季
2. 學習中心功能—辦理市民學苑
3. 圖書中心功能—辦理親子故事時間、輔導設置K書中心
4. 社福中心功能—辦理社區關懷照顧據點
5. 休閒中心功能—民眾交流情感的開放性空間

推動活動中心5大功能，孕育社區意識、提供身體健康、心理健康的支持。





在活動中心實踐健康生活

文化中心功能：

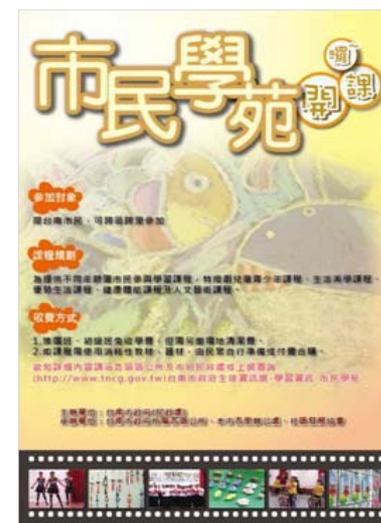
1. 藝術季活動包括動態演出及靜態展出兩大類。
2. 2007年、2008年、2009年及2010年連續4年辦理。



2010府城活動中心藝術季

學習中心功能：

1. 2003年本市首開各縣市風氣，開辦「市民學苑」。
2. 2008年開始以在活動中心上課為原則，規劃五大課程：兒童青少年課程、生活美學課程、優勢生活課程、健康體能課程及人文藝術課程。



市民學苑海報



在活動中心實踐健康生活

圖書中心功能：

(1) 輔導活動中心附設K書中心：
因應台灣逐漸形成M型社會，2008年輔導設置6座「活動中心附設K書中心」，每周至少開放10小時供民眾閱讀使用。

(2) 辦理活動中心親子故事時間：
為吸引親子一同使用活動中心，本府2009年、2010年連續2年推出「活動中心親子故事時間」，利用活動中心說故事，與大朋友小朋友一起神奇冒險。

活動中心附設K書中心

進修課業的另一個好去處

圖書中心圖書目錄

<p>巨港社區活動中心 台南市巨港路209號23號 275-9512 開放時間：週一至週五19:00-22:00 週六15:00-18:00/19:00-22:00</p>
<p>南輝聯合活動中心 台南市南輝路87號 262-7798 開放時間：週一至週五19:30-21:30 週六09:00-11:30/14:00-17:00 19:30-21:30 週日09:00-17:00/18:30-21:30</p>
<p>大港堂文康活動中心 台南市大港街228號50號 250-2114 開放時間：週一至週五16:30-20:30 週六09:00-12:00</p>
<p>國宅活動中心 台南市府前路一段282號 228-5560 開放時間：週一至週三18:00-22:00</p>
<p>公親社區活動中心 台南市立學區一段211號 255-7740 開放時間：週二、週五16:30-18:00/19:00-20:30 週六08:30-11:30/14:30-17:30 週日14:30-17:30</p>
<p>國平里活動中心 台南市建平七街409號 297-1950 開放時間：週一至週五16:30-20:30 (7/1-8/31 開放時間08:00-16:00)</p>

附設K書中心傳單

活動中心親子說故事時間

活動場次表

活動名稱	日期/時間	地址/聯絡人/電話
一掃而空不吐氣	06/16 1500 - 1700	巨港社區活動中心 電話:275-9512 林宜芳小姐/235-5566
灰衣女怪軍密語	06/17 1400 - 1700	南輝聯合活動中心 電話:262-7798 陳宜芳小姐/235-5566
手繪牛馬地圖	06/23 1500 - 1700	巨港社區活動中心 電話:275-9512 林宜芳小姐/235-5566
小島漁生船隻	06/30 1500 - 1700	巨港社區活動中心 電話:275-9512 林宜芳小姐/235-5566
點心物語	06/21 1000 - 1200	南輝聯合活動中心 電話:262-7798 陳宜芳小姐/235-5566
繪圖故事講座	06/23 1000 - 1200	巨港社區活動中心 電話:275-9512 林宜芳小姐/235-5566
編織故事	06/26 1400 - 1600	巨港社區活動中心 電話:275-9512 林宜芳小姐/235-5566
動物故事/生活故事	06/06 0930 - 1130	南輝聯合活動中心 電話:262-7798 陳宜芳小姐/235-5566
半月/雙獅子	06/20 0930 - 1130	南輝聯合活動中心 電話:262-7798 陳宜芳小姐/235-5566
小牛的晚餐	06/30 1000 - 1200	南輝聯合活動中心 電話:262-7798 陳宜芳小姐/235-5566
三件寶	06/27 0900 - 1100	南輝聯合活動中心 電話:262-7798 陳宜芳小姐/235-5566

活動中心親子故事時間場次表



在活動中心實踐健康生活

. 社福中心功能：

1. 本府為因應高齡化社會來臨，落實在地老化，鼓勵關心老人照顧議題的團體或社區發展協會設立社區照顧關懷據點，推動初級預防照顧服務。
2. 截至2010年為止，本市已成立54個據點其中有45個社區發展協會及9個宗教團體、社福團體，共服務100個里。



莊敬社區關懷照顧據點

. 休閒中心功能：

1. 民眾閱讀書報、休憩聊天、辦理喜慶聯誼的所在。
2. 常見社區發展協會、歌友會、舞蹈社團、社區長壽會或長壽俱樂部、媽媽土風舞隊等組織進駐使用，享受正當休閒娛樂。



聯誼地方民眾情感



在活動中心實踐健康生活

四、籌組活動中心管理委員會：

本府於1998年3月即訂頒「臺南市里社區活動中心設置使用管理辦法」，規定活動中心各項設施由區公所交與里辦公處（社區發展協會）成立管理委員會，負責管理及維護工作。



管委會召開會議

五、建置活動中心資訊網：

本府2007年1月「臺南市里、社區活動中心資訊網」正式上線，方便民眾查詢活動中心基本資料。





在活動中心實踐健康生活

叁、跨部門合作機制：

(1) 水平整合：

1. 民政處活動中心業務分屬自治行政科及民族事業科。
2. 台南市活動中心業務管轄分屬於民政處與社會處督導，辦理活動、考核時，行政管理及法務處、衛生局、環保局、主計處等單位加入辦理。

(2) 垂直整合：

1. 依「臺南市里社區活動中心設置使用管理辦法」本市活動中心係由各區公所管轄。
2. 依同法規定，每座活動中心成立管理委員會。由里長、社區理事長擔任主委。



協進里活動中心



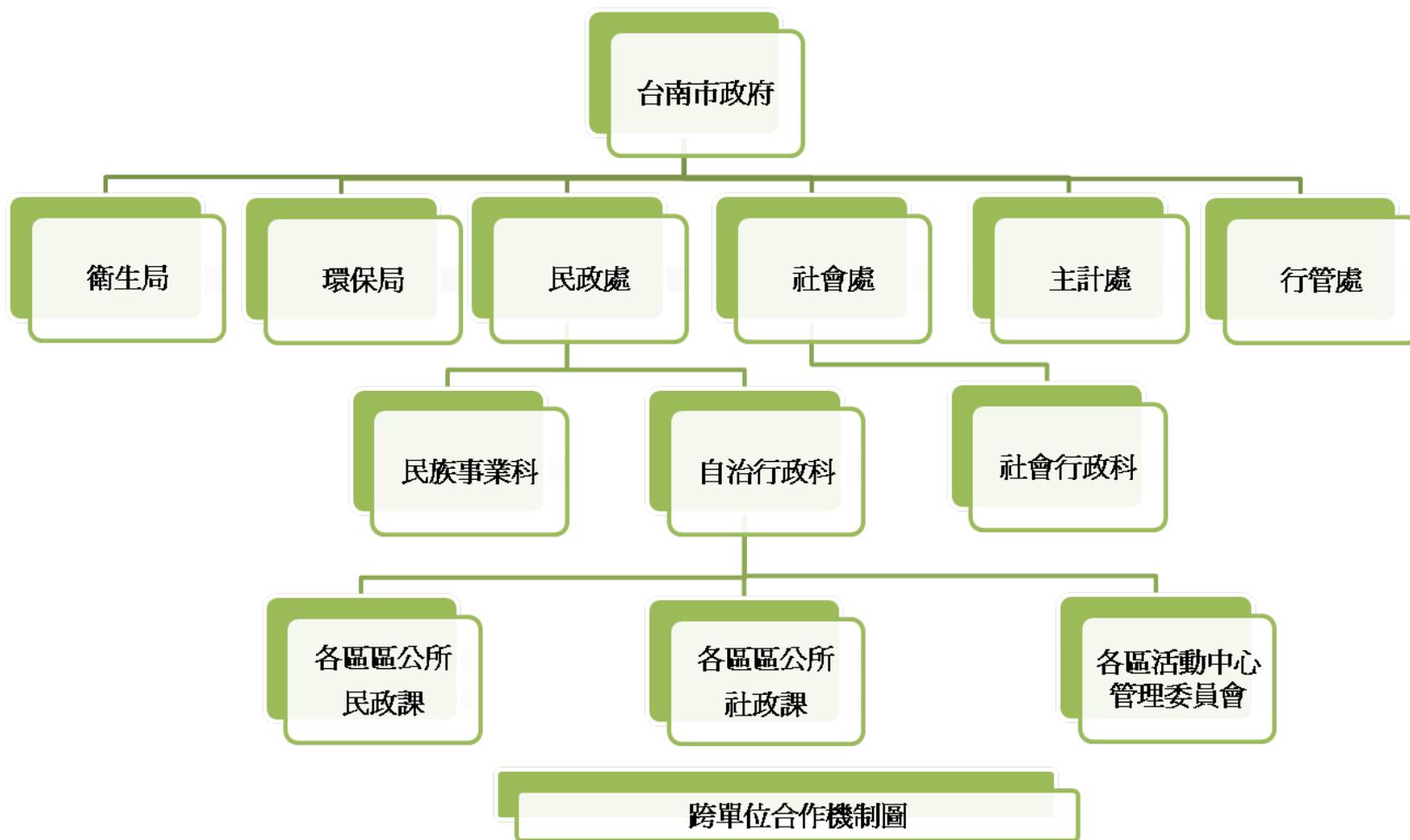
華平里活動中心



郡西里活動中心



在活動中心實踐健康生活





在活動中心實踐健康生活

肆、市民的參與機制與參與度：

1. 本市「一里一活動中心」政策由社區主義引導。政策的出發點著眼於市民，亦藉由市民的參與而實踐。
2. 「活動中心管理委員會」：活動中心管理委員會由里長或社區理事長，招募聘請里民組成。
3. 「府城活動中心藝術季」：本活動由里辦公處或社區發展協會等地方基層組織自行提出活動內容，市府協助製作海報加強宣導。



民眾積極參與活動





在活動中心實踐健康生活

4. 「市民學苑」：市府每年度定期開辦市民學苑，由有意願承辦之里辦公處或社區發展協會配合地方民眾需求提出課程規劃。
5. 「社區關懷照顧據點」：社區關懷照顧據點係社區發展協會接受內政部輔導自行成立之志工團體，在地居民照顧在地居民。





在活動中心實踐健康生活

伍、相關成果與成效：

一、文化中心功能：

辦理「府城活動中心藝術季」：

2007年、2008年、2009年及2010年連續4年辦理150場次動靜態藝文活動，將藝文氣息導入鄰里社區，累計約有30,000人次參與。





在活動中心實踐健康生活

二、學習中心功能：

1. 辦理「市民學苑」：2009年起由民政處承辦市民學苑，加強活動中心使用率及活化活動中心之目標，全市開辦170班次、約4,300位學員學習。
2. 2010年開辦111班次，約有2,800位學員學習。



市民學苑成果



在活動中心實踐健康生活

三、社福中心功能：

1. 辦理「社區關懷照顧據點」：以活動中心為據點，開辦54個社區關懷據點，讓社區長者獲得更多支持與關懷。
2. 關懷據點分布：東區9處、南區12處、北區13處、中西區7處、安南區7處、安平區6處。



志工到府關懷訪視



志工在活動中心電話問安



在活動中心辦理健康促進

本市社區關懷照顧據點成果



在活動中心實踐健康生活

四、圖書中心功能：

1. 辦理「活動中心親子故事時間」：2009年以活動中心為據點，全市辦理24場次親子說故事時間，計有1,200人次參加。2010年辦理親子故事時間18場次，計有900人次參加。
2. 鼓勵「活動中心附設K書中心」：2008年輔導設置6處活動中心附設K書中心，約有10,000人次使用。



活動中心親子故事時間成果



在活動中心實踐健康生活

五、休閒中心功能：

1. 提供市民辦理宴會、里辦公處辦理節慶聯誼活動。
2. 歌友會、社區長壽會或長壽俱樂部、土風舞社團等組織進駐使用，以活動中心為定期聚會聯誼或練習的場所。





在活動中心實踐健康生活

陸、永續、維護與評估：

一、辦理標竿學習：

1. 市府每年度辦理一次里、社區活動中心觀摩。參加觀摩的成員有民政處、社會處、各區區公所、各活動中心管理委員會幹部等與活動中心業務相關人員。
2. 2007年觀摩永寧、崇德等活動中心。2008年觀摩明興、莊敬活動中心。2009年觀摩王城西、大恩活動中心。



市長出席活動中心觀摩



每年辦理績優活動中心觀摩



在活動中心實踐健康生活

二、辦理活動中心考核：

1. 市政府於每年5月辦理書面考核、11月辦理年度實地考核、並得辦理不定期現場抽查。
2. 實地考核由民政處、社會處率領公共工程處、衛生局、環保局相關單位代表組成考核小組。
3. 市府於2007年1月修定實施「臺南市里社區活動中心督導考核要點」，並於2008年5月再次修訂。



活動中心書面考核、實地考核



在活動中心實踐健康生活

三、活動中心年度表揚：

1. 依據「臺南市里社區活動中心督導考核要點」規定，里社區活動中心考核分成推薦組與抽籤組各取前5名。
2. 2009年台南市里社區活動中心考核：
推薦組第一名文元文成、第二名富強、第三名國宅、第四名文平、第五名理想大安。
抽籤組第一名崇德、第二名沙灘忠誠、第三名安中、第四名力行、第五名重興。



市長公開表揚績優活動中心



表揚績優活動中心鼓勵士氣



在活動中心實踐健康生活

柒、結論：

1. 活動中心是基層里鄰的公共空間及凝聚地方共識的開放場所，潛移默化中民眾在此培養社區自我意識。
2. 市府透過活動中心辦理一系列活動，促進社區意識扎根成長。體質強健的地方基層組織，是推動市政建設的重要助力。
3. 「活動中心5大功能」可加強民眾體能、提升民眾心理健康、提供民眾支持服務。



金城里活動中心

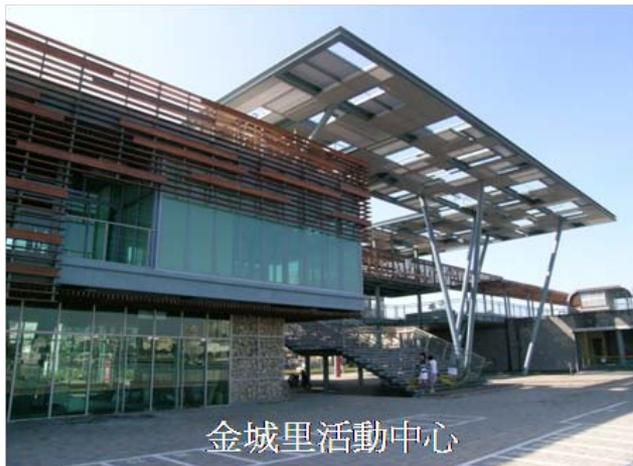


自強里活動中心



在活動中心實踐健康生活

3. 本市96%的里民擁有屬於自己的活動中心，使用活動中心的範圍覆蓋全市96%居住人口，象徵96%的市民朋友接觸到健康生活的觀念，加強身體、心理、社會層面的健康。
4. 市府民政處主政之「一里一活動中心+5大活化功能」政策原始初衷，係創造公共空間培養里鄰地方社區意識，然而在更高層次「健康城市」政策的引導，活動中心亦成為推動台南市健康生活的政策、實踐健康生活的據點。



金城里活動中心



市民學苑成果展

活動中心是健康生活的據點