

健康維護與健康回復保護網 ~ 健康守護不打烊

簡報單位 屏東市公所

簡報人 主任秘書 李英宗

背景說明

- 疾病擴張 (Expansion of morbidity)
 - 慢性病盛行「成功的失敗(failure of success)」。
- 藉預防保健、養生運動、疾病控制、必要醫療等，延遲虛弱開始年齡，縮短虛弱時期
 - 疾病壓縮(Compression of morbidity)
- 一面增長壽命，一面壓縮虛弱時期。→ 運動保健 X 醫療照護 = 全人健康。
~ 80歲，一尾活龍~

第一階段 計畫期 (Plan)

- 市公所召開健康城市促進委員會
- 邀集醫院、社區、學校負責人聯席會議→擬定健康維護雙網運作機制。
- 配合醫院診所之衛教與義診活動，建構完整之健康維護與回復網絡。
- 規劃整建社區鄰里公園、市民活動空間
- 持續遴選社區公共空間維護志工

專案小組會議

The Mayor Leads the Task Force on Healthy Environment



社區領導人參與會議討論 Community Leaders in Healthy Environment Program



意見領袖與市公所團隊會議 Opinion Leaders and the Steering Committee

2010/09/13

2010台灣健康城市聯盟 花蓮年會



瑞光公園(施工前) Was



Now (完工後)



休閒運動環境整建

Healthy Environment for Multiple Leisure Activities

2010/09/13

2010台灣健康城市聯盟 花蓮年會



北興公園
(施工前) Was

Now (完工後)



健康環境
快樂守護
園丁



Volunteers
in Parks

休閒運動環境整建
Healthy Environment for Multiple Leisure Activities

第二階段 實施期 (Do)

- 與各主要醫院建構市民健康守護策略聯盟
- 主要醫院、大中小學、社區負責人、市民代表、里長加入成為健康城市推動委員會委員
- 休閒運動活動： 建立運動地圖
- 社區衛生教育與義診活動：建立健康照護地圖。
- 主要休閒運動場域實施衛生教育宣導。
- 社區、機關、公寓進行衛生教育，宣導規律運動與運動地圖、健康照護地圖。
- 千禧公園為無菸公園，園區禁菸

屏東市健康社區聯盟

PING TUNG HEALTHY COMMUNITY ALLIANCE



屏東市健康社區聯盟 健康
照護地圖

X

屏東市健康城市運動地圖
Easy Accessible Sports

Information in Pingtung Healthy
City

== 全人健康守護 Overall Healthy

市民免費健康檢查活動_屏東中山公園
Free Physical Examination in a Park



大洲社區乳癌防治衛教
Health Education in Local Communities



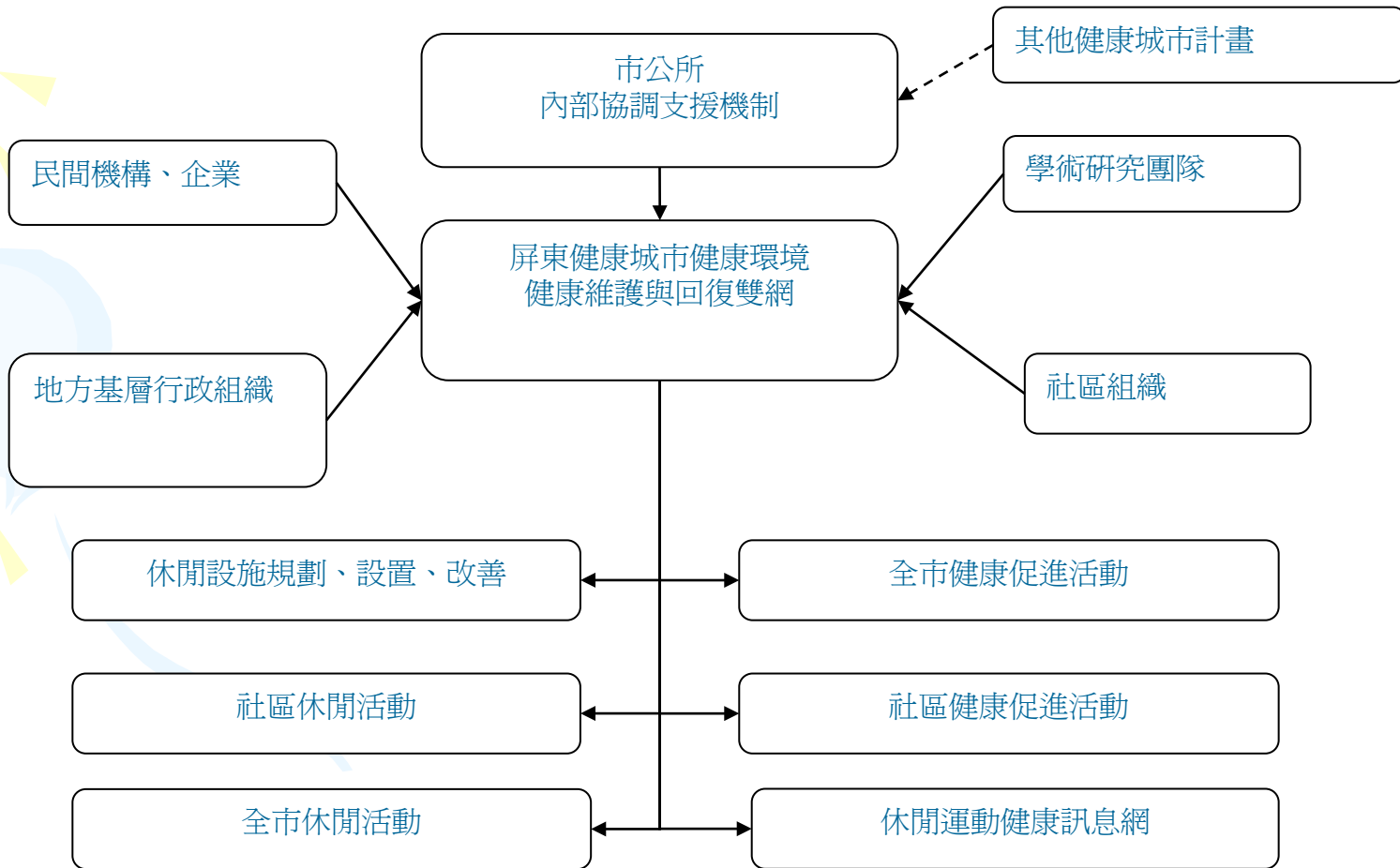
腎臟保健社區衛教
Health education in Local Communities

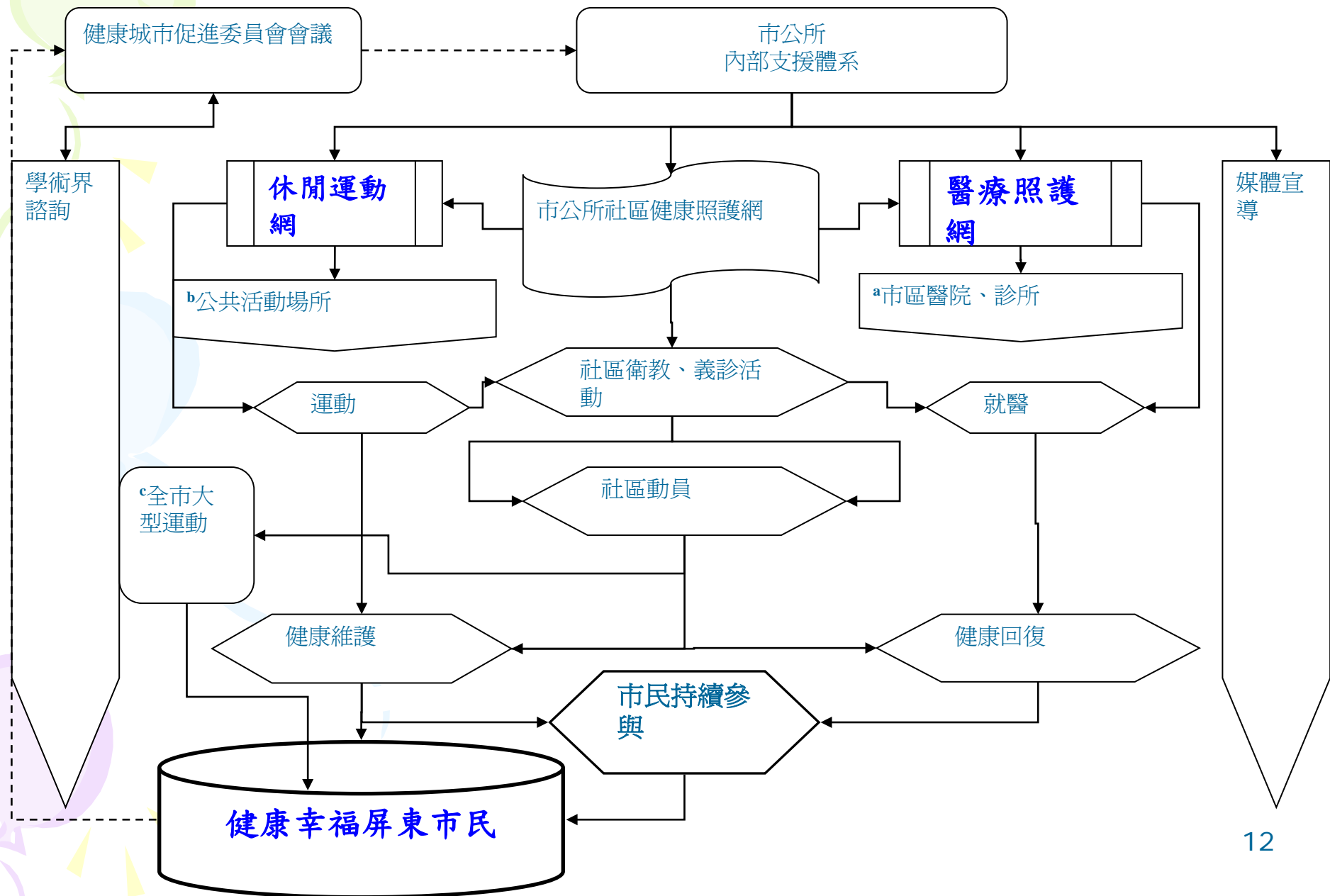
菸害防制_台電公司
Smoking Cessation in Taipower Co.



千禧無菸公園-全台面積最大無菸開放空間 Millennium Park, The Biggest Non-Smoking Park in Taiwan

跨部門合作機制 (Cross-sectional Cooperation Mechanism)





全民參與 & 成果

Comprehensive Participating & Outcomes



中華電信公司認養公園(萬年公園)
Adopt-A-Park, Enterprises Sponsor



太極拳免費教學
Free Tai-chi
Training

「愛戀跑步，健康屏東」 30,000人次
'Jogging Fans, Pingtung' 30,000 Runners



「愛戀跑步，健康屏東」 跨越年齡與性別
Restriction Free Participating



千人減壓活動
Thousand Citizens in Anti-Stress Campaign

泳抱一夏
We Care Disadvantaged Children, Free
Summer Swimming Camps

「大主鋤農場」~市區「半農半X」健康平衡生活



阿公教你種好吃的菜，讓妳可以健康快樂長大
Healthy Environment, Healthy Relationship, Healthy People



健康城市大主鋤農場有機有機農產品講座
Seminar on Organic Agriculture

第三階段 評值期 (Check)

- 委員會檢討各項活動成果、活動過程之改善
- 定點運動人口驟增:每日約有2600人，全年達96萬人次，成長1倍。
- 休閒活動人口:運動人口之2~5倍，預期將一般休閒人口5%轉成固定運動人口，規律運動人口每年增加10~25%。
- 學者建議:再加強健康照護雙網之行銷。
- 衛生教育宣導:全市各社區、小學、集合住宅300場以上，參與市民18,400人以上，平均每場53人。
- 社區鄰里主動爭取到該地辦理健康促進講座活動。

與各醫療院所參與社區健康促進活動 Health Promotion with Healthcare Institutions



健康促進或衛生教育300場以上

參與人數: 18,400人以上, 平均每場約53人

地點: 社區活動場所, 各社區、小學、集合住宅

內容: 衛生教育, 慢性病防制與照護, 疾病篩檢, 無菸公園、健康照護雙網資源

第四階段 執行期 (Action)

- 繼續執行健康照護雙網之資訊流程機制，
- 社區需求回報機制，確立社會課主辦與民間組織參與流程
- 建立社區承辦協調會機制
- 公告劃定崇蘭運動公園為第二座無菸公園，逐步全面化
- 設置健康城市社區健康照護活動舉辦辦法
- 保持彈性，與其他健康城市活動計畫配合 (e.g. 配合社區音樂會宣導健康知識與運動技能，配合無菸餐廳計畫，推廣煙害防制等。)
- 確立與醫療院所在健康促進、預防醫學上之夥伴關係
- 確立與各機關、學校之健康維護夥伴關係。

崇蘭無菸公園

Non-smoking Park- Tsonglang



社區音樂會與無菸宣導_千禧無菸公園

Smoke Cessation in Community Concert



整合活動

創造健康城市綜效

Synergize with
Multiple Healthy City
Campaigns



孩子，我要許你一個健康的成長空間
Baby, We Promise You a Healthy Environment

特色、普及性與適用性 (Generalizability)

- 同時考慮主被動健康，營造便利使用空間。
- 健康照護雙網，提供運動、就醫資訊。
- 對健康負責態度，渥太華五大行動綱領。
- 居民主動維護環境整潔，城市公民意識。
- 最低參加限制性，參加民眾最大化。
- 保持彈性，搭配其他健康城市活動計畫。

歡迎光臨 南台灣「森活」健康家



全台唯一南洋風味椰林大道_屏東市乾淨的中正路
The Only Tropical Street in Taiwan, Pingtung Healthy city

900 屏東市台糖街61號 08-7560101

21