

嘉義市無菸『氧樂多』偶劇團

~長者健康促進及衛生教育宣導新手法~

報告者：嘉義市政府衛生局 施義雄

報告大綱



成立背景

推動策略與創新

跨部門(跨領域)整合

市民參與機制

成果與效益

永續、維護與評估機制

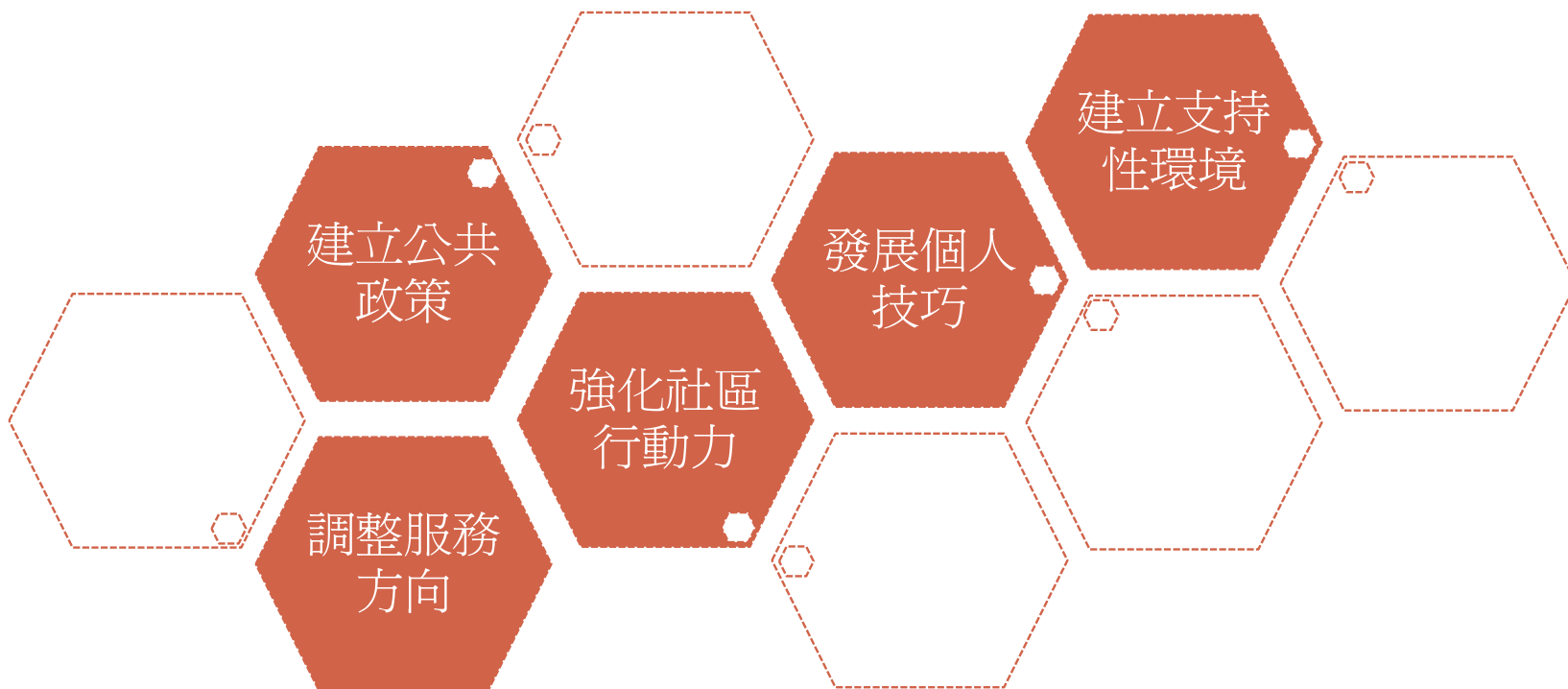
發現社區之美

發揚社區之美

市民百里健康行、無菸溫馨好家庭 志航布偶現身影、邀請組團來相挺



傳統偶劇新應用 健康促進新平台



- 市長任團長
- 議會支持預算
- 中央支援經費

榮譽團長

黃敏惠 市長

執行長

孫淑蓉局長

編導

蔡坤福老師

團長

王秀美

企劃

施義雄、蔡佳娟

行政支援

企劃科同仁

團員

衛生保健志工

健康促進新模式 高齡友善嘉義市

健康促進新模式

➤ 志工的不再只是單純的個人提供服務而已

- 團體服務方式進行

➤ 擺脫傳統傳統說教式宣導

- 運用偶劇，將吸菸、二手菸.....等對健康的危害及
戒菸途徑融入劇本

高齡友善嘉義市

➤ 人口老化，志工年齡隨之增長

- 最年長的志工已有77歲
- 長者擔綱來演出，自娛娛人，也是快樂資深國民

➤ 透過布袋戲的訓練演出讓我：

- 雙手再活化，動作更靈活
- 心理更年輕、生命更精彩
- 每個人再散發出童年的笑容



聚精會神，聽我道分明

人手持一偶，雙手比靈活





興奮處女秀
緊張百分百

幕前少幕後長
您快樂我健康



八方志工來參與
劇團向心力無比

八方志工來參與，劇團向心力無比

- 是嘉義市各衛生保健志工團隊的集合與縮影
- 各單位組織文化、優點融入劇團
- 將劇團演出訊息，傳達至各個社區角落
- 每個志工都熱心的參與劇團訓練、演出、活動

您敲鑼、我打鼓
妳持阿嬌、我掌阿土

學習中創造趣味

- 蔡坤福老師：「成功機會不大，演布袋戲不是那麼簡單的事」
- 例行集訓，增進演出技能
 - 您敲鑼、我打鼓
 - 妳持阿嬌、我掌阿土
- 生活化＊趣味性＊娛樂性＊啟發性＊
- 傳統布袋戲注入創意
 - 活用技法、寓教於樂

➤ 擺脫傳統傳統說教式衛教宣導，運用偶劇將健康議題融入劇本

- 擬人化方式進行，將尼古丁、焦油、及會造成口臭設計成一個角色
- 健康的危害融入劇本，讓民眾在不知不覺中認識並遠離香菸危害，並獲知戒菸的好處、門診戒菸服務...等訊息



尼古丁大王



臭臭毛毛大王



菸(焦)油大王

- 阿土阿是主角，成功戒菸
- 阿嬌是阿土的妻子——耐心鼓勵先生戒菸成功
- 郝清爽醫師——不抽菸自然口氣清欣
- 麥佳芬護理師——台語諧言，叫人不要抽菸

中央地方本一體、學校社區結連理
八方志工來參與、專家指導創新局



老師是我的後盾
社區及學校是我的舞台

➤ 社區公演

- 文化公園試啼聲
- 創意園區展新局

➤ 學校健康展新頁

- 主動出擊、觀後溫習

看戲學習單

● (正面)

● (背面)



嘉義市政府

菸害防制偶劇

看戲學習單

隨心得分享



無菸 氧樂多

● 幸福多 ● 更多 ●

國小 年 班

座號: 姓名:

查 小朋友！看完本劇，你對香菸的害處，一定知道更多了，以下說的，你認為對不對？對的請打○、不對的請打X

- 1 [] 98年1月1日起開始，三歲以上的室內工作場所全面禁菸。
- 2 [] 如果在禁菸場所吸菸，最高可罰1萬元。
- 3 [] 劇中阿土仔在室內抽菸不但被消防灑水器淋濕了，二手菸也讓他的老婆阿嬌很不舒服。
- 4 [] 戒菸時要避開吸菸的環境，多和支持自己戒菸的家人或朋友在一起。
- 5 [] 劇中菸油大王代表香菸裡的「焦油」，會引起抽菸者氣喘、肺炎或肺癌。
- 6 [] 劇中尼古丁大王的追命繩讓主角阿土仔昏倒，是用來形容尼古丁會讓抽菸的人得到心臟病。
- 7 [] 香菸中容易讓人上癮的成分就是尼古丁。
- 8 [] 抽菸產生的口臭和菸臭味，是個人的衛生問題，不會影響別人。
- 9 [] 現在各地醫療院所都設有「戒菸門診」幫助吸菸者戒菸。
- 10 [] 本劇的演出團體「無菸氧樂多偶劇團」是由嘉義市政府衛生局的志工阿姨、叔叔們組成的。

貳 本劇主要角色有：

ㄅ、阿土 ㄆ、阿嬌 ㄇ、菸油大王 ㄋ、臭毛毛大王
ㄌ、尼古丁大王 ㄎ、麥佳芬護士 ㄎ、郝清爽醫師。

你最喜歡哪一個角色？最不喜歡哪個角色？為什麼？

答：我最喜歡的角是 (可複選)
喜歡的原因是：
我最不喜歡的角是 (可複選)
不喜歡的原因是：

參 小朋友！看完這齣戲，對於吸菸的人，你最想跟他們說的話是甚麼？

答：我最想說的話是。

嘉義市政府衛生局

各位小朋友大家好！

大家都知道抽菸會引起肺癌，另根據研究：「暴露於二手菸環境的孩童，容易罹患急性呼吸道感染、耳部疾病以及嚴重的氣喘」，所以抽菸及暴露於二手菸環境，對身體同樣有相當大的危害。所以，除了請您奉勸家中有抽菸習慣的長輩戒菸外，並要求其不要在家中室內場所抽菸，以維護家人的健康。

菸害防制新法將於98年1月1日起實施，屆時室內公共場所及三人以上工作場所將全面禁菸，民眾於禁菸場所吸菸者，最高處新台幣1萬元罰鍰。所以請您提醒有抽菸習慣的長輩應遵守以上規定，避免受罰。

為表達本市學童「拒絕菸害、共創無菸健康城市」的決心，本局邀請您共同參與「拒絕菸害、共創無菸健康城市、一人一信表心意」活動，您可以用一篇短文或插畫，向行政院衛生署署長清楚表達「拒絕菸害支持菸害防制新法」的決心。

「菸害防制新時代、拒菸尖兵除菸害」，相信現在的拒菸小尖兵，未來一定可以成為除菸害的大英雄，感謝您的參與支持！

嘉義市政府衛生局 敬上

學校名稱／

班級／

姓名／

看完以上有關吸菸對身體危害的壞處後，請小朋友們鼓勵自己的家人戒菸囉！
若對戒菸有任何的疑問或有需要幫助諮詢，請撥打戒菸專線：0800-63-63-63

我願意戒菸！ 簽署人簽名：
(家長)

見證人簽名：
(小朋友)

向菸說不！ 偶劇團進校園宣導

【記者丁偉杰／嘉市報導】「向菸說不！」嘉市衛生局無菸「氣樂多」偶劇團，20日在僑平國小透過傳統的布偶劇，以生動活潑方式，將吸菸、二手菸、尼古丁、焦油等對健康的危害，傳達給學童了解；學童看完後，紛紛表示回去要叫爸爸戒菸，不然會影響身體健康。

嘉市無菸氣樂多劇團

嘉市推廣無菸環境健康概念，衛生局首創結合傳統布偶劇，組成無菸「氣樂多」偶劇團，前往各國小校園宣導。昨天首站在僑平國小，受到學童熱烈迴響，後續場次，5月25日興嘉國小、6月8日志航國小、6月30日大同國小及9月24日嘉北國小。

昨天，無菸「氣樂多」偶劇團

利用朝會時間，「搬戲」給僑平國小學童觀賞，「臭毛毛」、「尼古丁大王」等布偶造型可愛，逗趣對話，讓學童更了解菸害及防制概念，寓教於樂。衛生局也準備小禮物，現場有獎問答，驗收學童觀賞成果，現場反應熱烈。

讓學童了解菸害問題

衛生局表示，該偶劇團成員由衛生局志工組成，平均年齡超過60歲的阿公阿婆，去年11月成軍後，於文化公園首演，造成廣大迴響，並獲選今年全國保健會議「最佳衛教素材創意獎」。今年安排5場國小校園巡迴，由編導蔡坤福老師帶領，進行拒菸教育宣導活動。



嘉市衛生局無菸「氣樂多」偶劇團，昨天到僑平國小進行拒菸宣導。

(記者丁偉杰攝)

學校名稱	日期	時間	地點
僑平國小	5月20日	下午2:00	嘉義市北北街
興嘉國小	5月25日	下午1:35-2:30	嘉義市北北街
志航國小	6月8日	早上8:00-8:45	嘉義市北北街
大同國小	6月30日	早上8:00-8:45	嘉義市北北街
嘉北國小	9月24日	下午2:30-3:05	嘉義市北北街

21世界無菸日活動於99年5月29日(六)假港坪公園，辦理「下一站，無菸健康城市」衛教宣導列車暨「531世界無菸日，創意踩街健走活動」。

- **99**年全國保健會議獲「最佳衛教素材創意獎」
- 獲行政院衛生署響應WHO「**1000 cities, 1000 lives**（千個城市，千人故事）」活動，全國記者會中公開發表
- 公演影片上傳世界衛生組織
- 撰文投西太平洋健康城市聯盟



➤ 二軍新血加進來、集結成冊當教材

- 成立二軍延續劇團活力

➤ 回復訓練維持健康與技巧

➤ 教材製作廣發校園

➤ 移地訓練跨縣市參訪集訓





聚精會神
細說分明

勤作筆記
真是有趣



這齣融合傳統與金光布袋戲的創意偶劇，由嘉義市政府衛生局的志工們演來格外溫馨感人。熱鬧好看。劇中的情節，活潑逗趣。人物的塑造充滿想像的空間。保證適合闔家觀賞。希望大家一起來營造健康無菸害的清新環境，讓每一個人、每一個家庭都能夠——

「無菸氧樂多，幸福多更多」



嘉義市政府衛生局



謝謝