



守護健康

衛生福利部 國民健康署

新聞稿

發稿單位：國民健康署

發稿時間：104年1月9日

菸害防制法新規定實施6周年 減少89萬吸菸人口 縮小健康不平等 18歲以上成年人吸菸率已下降四分之一，邁向10年減半

自98年1月11日菸害防制法新規定生效上路以來，臺灣在6年內已經減少了89萬吸菸人口，18歲以上成年人吸菸率從97年21.9%降至103年的16.4%，降幅達四分之一，且下降速度比新規定上路之前加快。成人各年齡層中，以18-29歲以及65歲以上降幅最大，6年來分別降低超過三分之一(39.7%)與近一半(46.1%)。同時，男性成人吸菸率以及青少年家庭二手菸暴露率均存在社會階級不平等的現象，低教育程度的成年男性，吸菸率較高，子女家庭二手菸暴露率也較高，但新規定上路後6年間，低教育程度的成年男性吸菸率下降的幅度與速度，也比高教育程度者高。禁菸措施持續獲民眾普遍響應，但職場二手菸仍須再改善。國民健康署邱淑媿署長表示，我國證據與其他先進國家相似，也就是多管齊下的菸害防制策略是有效的，且又以對弱勢族群的保護效果較好，像是課徵菸捐與提供免費戒菸，都對弱勢者有利。未來將推動戒檯與戒菸整合式衛教、營造無菸環境、推動修法以提高菸捐，加大警示圖文面積，並呼籲民眾善用二代戒菸服務與免費戒菸專線0800-636363，以持續縮小菸害的階級不平等現象。

我國已將菸害防制列入黃金十年重要施政項目，希望將成人吸菸率由2010年的20%，在2015年減至15%、2020年下降至10%，達到10年吸菸率減半的目標；因此，自86年公布菸害防制法以來，國民健康署逐步擴大禁菸場所範圍、實施新版菸品健康警示圖文、嚴禁菸品廣告、提高菸捐、推動二代戒菸全面多元服務等。

國民健康署邱淑媿署長表示，自98年菸害防制法新規定實施以來，成年人吸菸率由97年21.9%降至103年的16.4%，已經減少四分之一(25.1%)的吸菸率，平均一年下降0.9%，但主要是男性快速下降(平均1年降1.6%)，女性僅些微下降(平均1年降0.2%)。青少年吸菸率亦從上升轉為下降，國中學生吸菸率從上路前7.8%降至102年的5.2%(下降三分之一)，高中職學生吸菸率從14.8%降至102年的11.9%(下降兩成)，已逐步邁向黃金十年吸菸率減半至10%的目標。每人每日吸菸量，也從97年的19支降至103年16.5支；禁菸公共場所二手菸暴露率從97年23.7%降至103年的7.5%；但職場二手菸暴露率在97年為26%，103年尚高達18.6%，仍須多加強。

菸害暴露有明顯的健康不平等現象，年輕族群尤其明顯。以103年18-29歲男性為例，國中或以下教育程度之男性者，吸菸率高達35.8%，大專以上吸菸率僅11.9%，前者為後者的3倍高；而30-49歲男性，教育程度國中以下者，吸菸率為50.0%，亦高達大專以上者(吸菸率27.0%)的1.9倍。在家庭二手菸暴露率方面，同樣的，父親教育程度國中或以下的青少年，在家中吸到二手菸的狀況也高達父親大專以上教育程度者的兩倍以上。

幸而自98年實施菸害防制法新規定後，吸菸率下降幅度相當明顯。其中又以男性年齡18-29歲或65歲以上以及教育程度為國中或以下者，下降速度最快，平均每年下降速度各為：18-29歲男性，每年減1.8%；65歲以上男性，每年減2.3%；國中或以下18-29歲男性，每年減5.5%；國中或以下50-64歲男性，每年減2.4%；國中或以下65歲以上男性，每年減2.5%。國民健康署邱淑媿署長表示，推動菸害防制法新規定6年來，確實已改善了弱勢族群的健康不平等現象，未來將推動戒檳與戒菸整合式衛教、營造無菸環境、推動修法以提高菸捐，加大警示圖文面積，並呼籲民眾善用二代戒菸服務與免費戒菸專線0800-636363，以持續縮小菸害的階級不平等現象。

另外，禁菸公共場所二手菸暴露率部分，已自97年23.7%明顯下降至103年的7.5%。國民健康署邱淑媿署長表示，逐年擴大禁菸場所範圍，並自103年4月1日起，實施國家公園指定區域及公園綠地等，除吸菸區外不得吸菸，再透過縣市衛生局的積極輔導與稽查，是降低公共場所二手菸暴露率的主要原

因。同時，積極與教育部合作推動校園菸害防制工作，也讓國中校園二手菸暴露率也自97年的21%降至7.8%，高中職由26.9%降至17.4%，有明顯的改善。

然而，青少年家庭二手菸暴露率部分，國中生從97年46.8%降至102年的為39.3%、高中職學生從98年41.6%降至102年的38.1%，降幅較小，且父親教育程度較低者，其子女家庭二手菸暴露狀況較嚴重，高達50-60%，國民健康署邱淑媿署長呼籲，大家共同響應無菸家庭行動，並由民眾在住宅區主動指定禁菸區域，才能保護青少年免於二手菸害。

職場部分，員工吸菸率以營造業(24.3%)及礦業及土石採取業(22.6%)等產業較高，二手菸暴露率，則從97年26%略降至103年的18.6%，顯示職場全面禁菸政策仍需再努力，國民健康署將會繼續加強推動全國職場健康促進計畫，以輔導職場降低二手菸害。

國民健康署推動菸害防制法之成果，亦已獲得國際肯定。歐洲重量級菸害防制學者 Mr. Luk Joossens 透過歐盟評分卡為我國菸害防制現況評分，滿分100分中獲得69分，與34個歐洲國家比較，排名高居第3。但於菸品價格及菸品健康警示圖文這兩部分，台灣都還有努力及進步空間。

目前我國菸品健康警示圖文面積，依菸害防制法規定不得小於菸品容器面積的35%，未來將參考國際情勢，檢討合適的面積。另菸價部分，國民健康署已於102年研擬菸捐調整草案，於當年5月17日經立法院一讀後，送待委員會審查，還有待朝野政黨以及社會各界凝聚共識。國民健康署將持續積極溝通，並採取更全面的菸害防制策略繼續努力，以保護國人健康。

新聞資料詢問：健康教育及菸害防制組 羅素英代理組長 0988-595-568 (02-2522-0620)

新聞聯絡人：健康教育及菸害防制組 羅素惠技正 0972-725-705 (02-2522-0583)

新聞稿附件 (附表、圖)

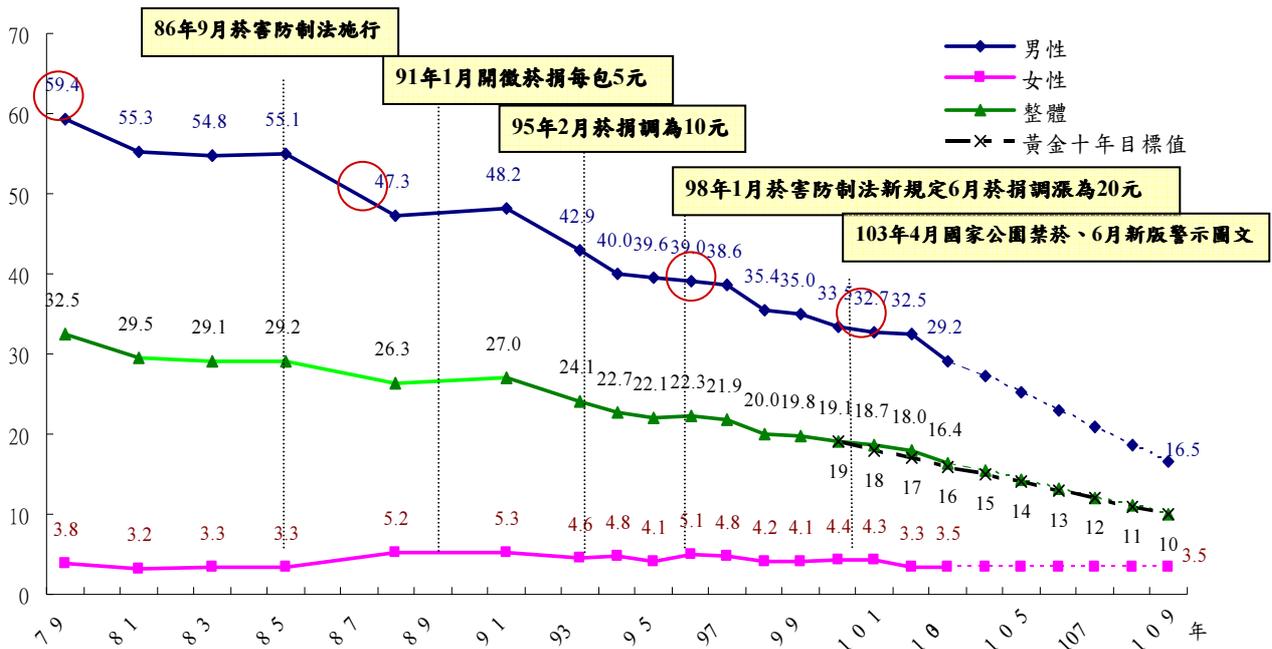


圖 1. 臺灣歷年 18 歲以上成人吸菸率及未來目標

註：

79-85 年為菸酒公賣局調查資料

88 年為李蘭教授調查資料

91 年為國民健康署「台灣地區 91 年國民健康促進知識、態度與行為調查」

93 至 103 年為國民健康署「國人吸菸行為電話調查」

88 至 103 年吸菸者定義係指以前到現在吸菸超過 100 支(5 包)且最近 30 天內曾經使用菸品者

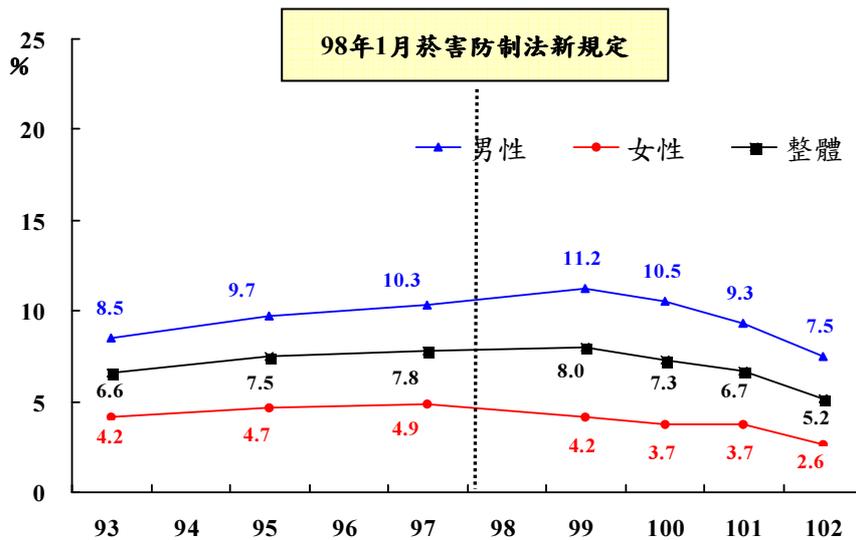


圖 2. 國中學生吸菸率趨勢

註：

資料來源: 國民健康署「青少年吸菸行為調查」

目前吸菸率定義: 過去 30 天內曾經嘗試吸菸, 即使只吸一、兩口。

93 至 99 年調查中, 因採取「國中」及「高中、高職及五專一至三年級」(以下簡稱高中職) 學生隔年輪換方式辦理

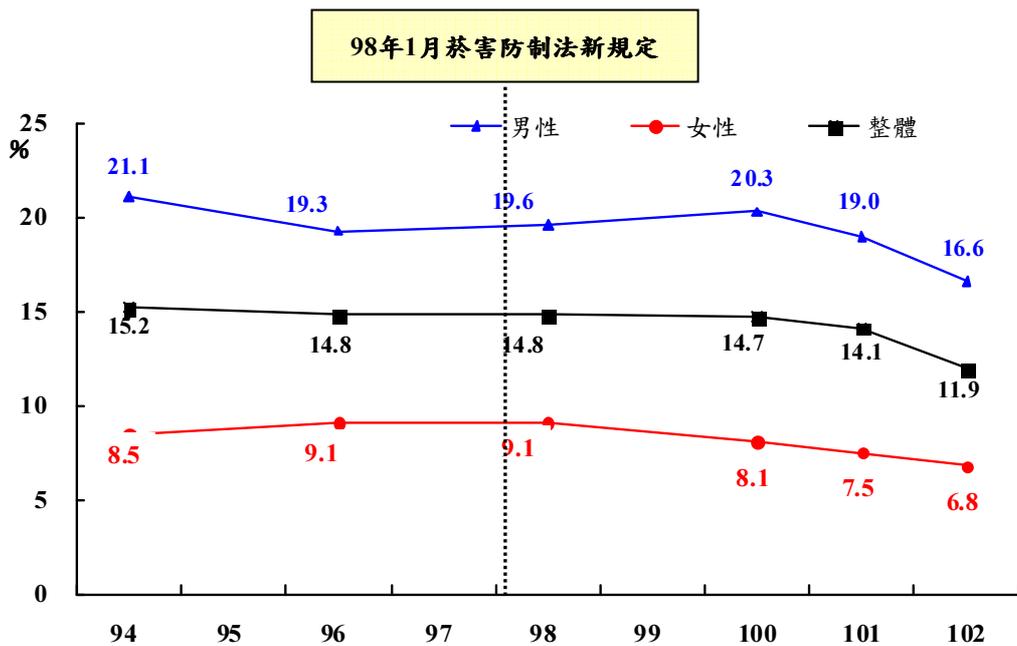


圖 3. 高中職學生吸菸率趨勢

註:

資料來源: 國民健康署「青少年吸菸行為調查」

目前吸菸率定義: 過去 30 天內曾經嘗試吸菸, 即使只吸一、兩口。

93 至 99 年調查中, 因採取「國中」及「高中、高職及五專一至三年級」(以下簡稱高中職) 學生隔年輪換方式辦理

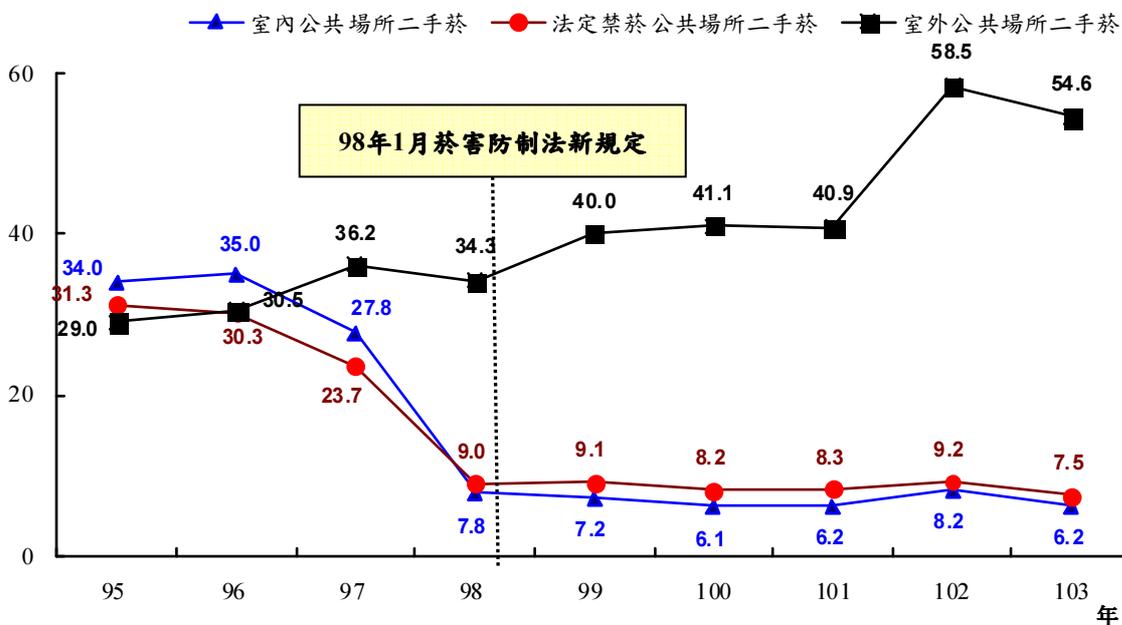


圖 4. 成年人公共場所二手菸暴露率趨勢

註:

室內公共場所二手菸暴露定義: 係指在過去一個禮拜內, 在家裡及工作場所以外的室內公共場所中有人在面前吸菸。

室外公共場所二手菸暴露定義: 係指在過去一個禮拜內, 在家裡及工作場所以外的室外公共場所中有人在面前吸菸。

法定禁菸公共場所二手菸暴露定義: 係指在過去一個禮拜內, 在家裡及工作場所以外的菸害防制法規定之禁菸公共場所中有人吸菸。

資料來源: 國民健康署「國人吸菸行為電話調查」, 抽樣對象為 18 歲以上成人。

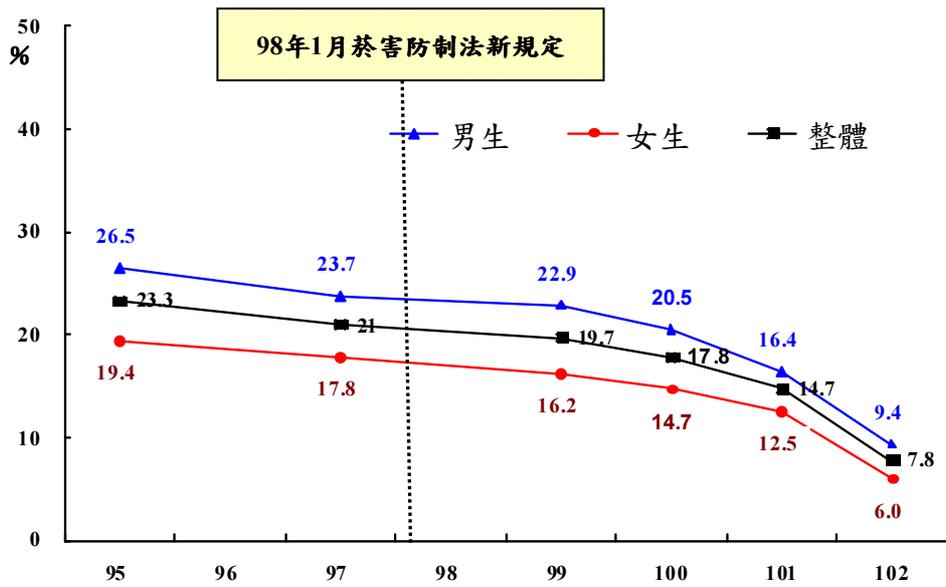


圖 5. 國中校園二手菸暴露率趨勢

註:

資料來源: 國民健康署「青少年吸菸行為調查」

目前吸菸率定義: 過去 30 天內曾經嘗試吸菸, 即使只吸一、兩口。

93 至 99 年調查中, 因採取「國中」及「高中、高職及五專一至三年級」(以下簡稱高中職) 學生隔年輪換方式辦理

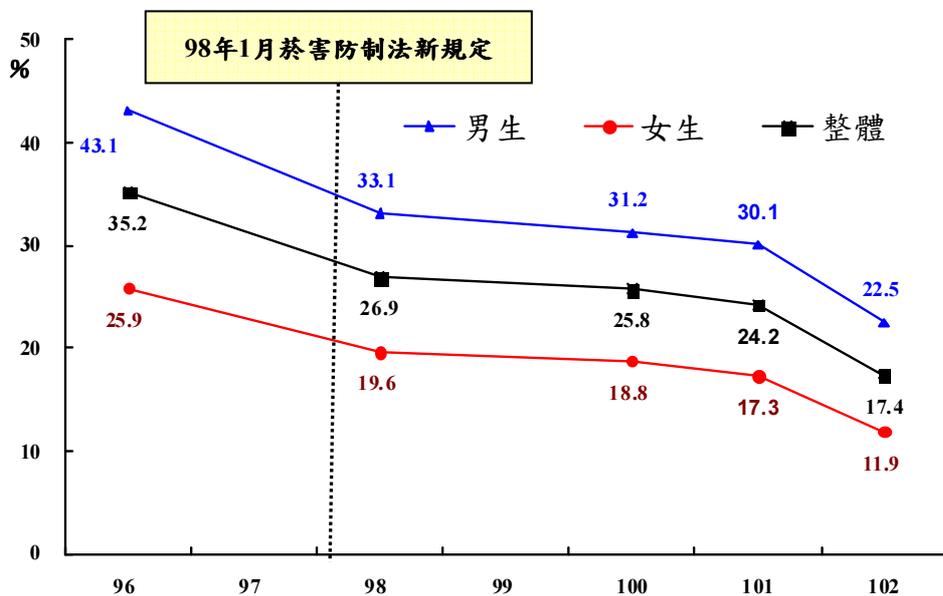


圖 6. 高中職校園二手菸暴露率趨勢

註:

資料來源: 國民健康署「青少年吸菸行為調查」

目前吸菸率定義: 過去 30 天內曾經嘗試吸菸, 即使只吸一、兩口。

93 至 99 年調查中, 因採取「國中」及「高中、高職及五專一至三年級」(以下簡稱高中職) 學生隔年輪換方式辦理