

子計畫 1：營造健康生活環境計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
(一)健康生活型態成效		
1.提升 18 歲以上運動盛行率	依據衛生福利部國民健康署調查。	
2.降低 18 歲以上肥胖盛行率	依據衛生福利部國民健康署調查。	
3.提升天天五蔬果攝取比率	依據衛生福利部國民健康署調查。	
(一)社區健康生活型態營造		
1.社區致胖環境調查	完成本縣 16 鄉鎮市致胖環境評估，及改善項目，目標達成率 100%。	
2. 設置社區營養衛生教育示範點	(1)由台北馬偕許碧惠營養師輔導，於1月16日與衛生所及轄內營養師成立推動小組，半年召開會議(11月12日召開期末檢討會議)。 (2)16鄉鎮市共17個示範點，由營養師辦理教育訓練與實做，辦理多元化健康飲食製作、教導，辦理健康飲食競賽，並宣導採購在地蔬果為宣導品，鼓勵民眾健康均衡飲食及推廣在地產業。	
3. 辦理「校園周邊健康飲食輔導示範計畫」	(1)校園周邊健康飲食輔導：與教育處結合，持續 16 鄉鎮市辦理示範學校，今年度共新增 17 所，輔導周邊商家共 18 家早餐點，推出「健康套餐(搭配無糖飲料)」及「熱量標示」並提供商家「健康概念餐廳」認證標章張貼，並由各學校加強宣導。 (2)截至今年持續建置辦理共 39 家國	

原定成效	實際達成情形	備註
	中、小學(本縣國中、小學共 99 家)配合辦理「校園周邊健康飲食輔導示範計畫」達 39.4%;完成輔導之周邊商店共 57 間。	
4. 輔導健康職場自主認證通過	107 年度通過職場「健康啟動」標章共 11 家,「健康啟動」標章共 25 家。	
5. 健康識能推廣	(1)聘請花蓮慈濟大學魏米秀教授、慈濟科技大學張美娟教授輔導,結合 16 鄉鎮市衛生所健康促進承辦人成立推動小組,每半年召開會議。 (2)1 月 22 日、7 月 19 日辦理教育訓練 2 場。	

(二) 精彩照片



結合「全縣公務人員運動大會」,利用賽前練習運動結合健康減重競賽及鼓勵運動-由縣長頒發績優單位



辦理「健康桌遊競賽活動」由戒酒個案及家屬、社區民眾組隊參加,將宣導健康議題介入



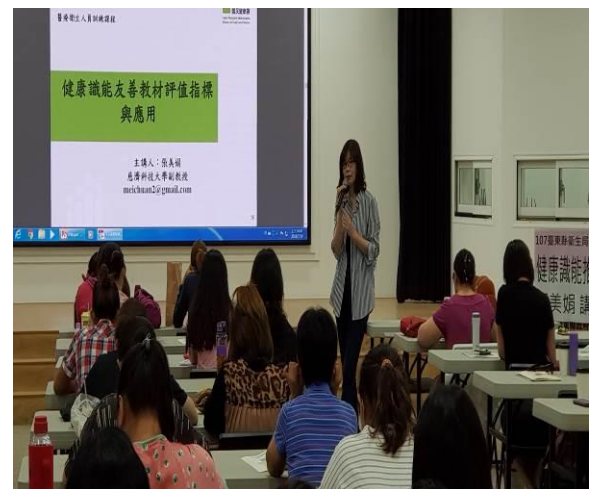
辦理「健康金頭腦PK賽」，將宣導健康議題介入



本縣成立 16 個社區營養衛生教育站點



辦理健康職場(臺東場)說明會，聘請營養師提供職場均衡飲食、健康吃知能



辦理「健康識能」推廣，邀請花蓮慈濟科技大學張美娟教授授課



辦理健走班，鼓勵民眾生活化運動



辦理職場健康操



辦理「校園周邊健康飲食」，輔導早餐店提供「健康套餐」，營養師計算熱量，供學童選擇



鼓勵健康減重，訂定獎勵計畫，年終辦理績優單位頒獎成果會。

子計畫 2：中老年健康促進計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
(一)活躍老化		
1. 65 歲以上長者規律運動比率達 58%	(1)16 鄉鎮市衛生所結合社區關懷據點辦理運動班，共 16 班，參與長者人數為 480 人，為期三個月，每週運動達 150 分鐘。 (2)辦理長者健康促進活動知促進身體活動項目，全年度參與人次有 8737 人次。	
2. 提升高齡友善社區涵蓋率 $\geq 30\%$	(1) 16 鄉鎮市辦理高齡友善社區計畫，與鄉鎮市公所開會，推廣高齡友善八大面向議題，並於社區中執行高齡友善活動。 (2) 於 3 月 10 日邀請廖宏恩教授，辦理高齡友善八大面向概念課程，使衛生所人員瞭解八大面向之意涵。	
3. 辦理轄內高齡友善社區工作者之實務工作培訓課程 (1)至少辦理一場課程	(1)於 4 月 24 日邀請張幸齡主任，辦理失智症防治教育訓練，訓練對象為衛生所護理人員。 (2)於 8 月 13 日辦理失智友善訓練，邀請台東聖母醫院邱武秋香護理長及劉美桂護理師授課。	
4. 縣市長者組隊參與活躍老化競賽活動 (1)縣內初選後，派出兩隊參加東區複賽	(1)於 5 月 30 日前各鄉鎮市共有 16 隊伍錄影參賽光碟，於 6 月 20 日經縣內初選(光碟篩選)，選出海端鄉恩典樂團及關山至中福社區發展協會 2 隊參加東區複賽，海端鄉恩典樂團獲得律	

原定成效	實際達成情形	備註
	動組金牌獎，關山鎮中福社區獲得最佳團隊獎。	
5. 縣市長者組隊參與活躍老化競賽活動 (1)東區複賽後，補助長者參加北區總決賽	(1)全國總決賽於 10 月 5 日於板樹體育館舉行，由海端鄉恩典樂團參賽，本局補助交通費、住宿費、保險費、早午餐費及兩名隨行護理人員，總計補助 112,000 元。	
6. 提升大眾對失智症的認知 (1)本局辦理失智症跨世代活動至少一場 (2)各鄉鎮市衛生所至少辦理一場課程	(1)於 9 月 29 日辦理品味樂活瑞智的人生活動，內容包含羅彥宇醫師講授「享受樂活瑞智人生」及楊玲玲教授實際操作教學「樂活瑞智好滋味—台式地中海飲食」，計有 204 人參加，年齡層含括 22 歲到 86 歲。 (2)16 鄉鎮市衛生所辦理 32 場失智症教育訓練，每所自行挑選 2 種不同對象，學校、警察、志工等，進行有關失智症教育訓練。	
7. 衛生局辦理高齡者模體驗營一場	(1) 於 5 月 28 日邀請陳育嫻教授及郭育倫教授，講授有關長者身心理變化，並用教具，讓衛生所人員模擬長者體驗。	
8. 16 鄉鎮衛生所辦理高齡者模體驗課程一場	(1) 於 5 月 28 日邀請陳育嫻教授及郭育倫教授，講授有關長者身心理變化，並用教具，讓衛生所人員模擬長者體驗。	
9. 辦理衛生所準備高齡友善機構認證分享會一場	(1) 於 5 月 15 日邀請成功鎮衛生所王麗婷護理師及延平鄉衛生所陳逸凡主任，分享如何準備高齡友善健康照護機構認證。	

原定成效	實際達成情形	備註
10.辦理參與高齡友善機構認證聯繫會一場	<p>(1) 於 5 月 28 日邀請撰寫高齡友善健康照護機構自評表能力較差的衛生所，瞭解其困難處，並提供其他所作法，以供學習。</p> <p>(2) 以小班教學方法，帶衛生所逐條帶條文，教導撰寫方向。</p>	
(二) 推動慢性病照護網		
1. 提升轄區糖尿病患加入糖尿病品質支付方案之服務比率 $\geq 65\%$	<p>(1) 輔導衛生所加入「全民健保糖尿病品質支付服務方案」，由醫師、護理師及營養師組成照護團隊，提供糖尿病患完整的醫療照護，提升照護率及照護品質。本縣加入糖尿病方案之院所數共計 29 家。</p> <p>(2) 107 年 3 至 8 月舉辦糖尿病照護網認證筆試，共計 6 場次，72 人參加，通過 31 人，筆試通過率 43.1%。藉由衛生所業務考核，督考認證率及筆試通過率，共計 16 次。</p> <p>(3) 衛生局續聘僱營養師 1 名，支援基層醫療院所營養衛教，共計支援 22 家院所，完成 80 診次，衛教 563 人次。</p>	
2. 轄區醫療院所糖尿病人尿液微量白蛋白(microalbumin)之檢查率達 60%	(1) 藉由衛生所業務考核，督考微量白蛋白檢查率，共計 16 次。	
3. 轄區醫療院所糖尿病人眼底檢查或眼底彩色攝影之檢查率 40%	(1) 1-11 月聘請眼科醫師，利用本局視力保健篩檢巡迴車巡迴至各鄉鎮，提供糖尿病患眼底檢查服務。共計 18 診次，服務 632 人。	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>(2) 由縣自籌款採購免散瞳眼底攝影儀器共計 5 台，分發至糖尿病診斷人數較多且無眼科醫療資源之鄉鎮衛生所，計有太麻里、大武、東河、長濱、鹿野等 5 家，改善偏鄉資源不足之困境。利用此儀器幫糖尿病友拍照眼底血管、黃斑部及視神經盤等，並請眼科醫師判讀，早期發現早期治療，預防發生視網膜病變，共計服務 45 人。</p> <p>(3) 藉由衛生所業務考核，督考眼底檢查或眼底彩色攝影之檢查率，共計 16 次。</p>	
4. 轄區衛生所編制內醫事人員取得糖尿病共同照護網醫事人員認證比率達 80%及未取得認證之醫事人員通過筆試比率達 70%	<p>(1) 107 年 3 至 8 月舉辦糖尿病照護網認證筆試，共計 72 人參加，通過 31 人，筆試通過率 43.1%。</p> <p>(2) 衛生所編制內醫事人員 148 人，取得照護網認證 129 人，認證率 87.2%；未取得照護網認證 19 人，通過筆試 8 人，筆試通過率 42.1%。</p> <p>(3) 分別於 3 月 10 日、10 月 14 日及 11 月 17 日舉辦「食物九宮格工作坊」、「GLP-1 及心理溝通、注射技巧工作坊」及「慢性腎臟病教育訓練」等課程，加強醫事人員專業知能。發放糖尿病核心課本予衛生所，提供衛生所醫事人員研讀。</p>	
5. 轄區衛生所取得高齡友善健康照護機構認證與服務（≥80%，並且在效期內）	(1) 今年度參與高齡友善健康機構認證共有 7 家，分別為台東市、卑南鄉、延平鄉、海端鄉、池上鄉、金峰鄉、達仁鄉衛生所，含 105、106 年通過	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>認證之衛生所，至今年底共有 12 家通過認證，認證率僅 75%。</p> <p>(2) 於 4 月 9 日至 11 日，邀請嘉義基督教醫院輔導 3 位委員(黃俊雄委員、廖慧燕委員及陳政雄委員)辦理縣內實地輔導訪查及預評活動。</p>	
6. 提升轄區 18 歲以上民眾對腰圍警戒值認知率達 55% 以上	(1) 16 鄉鎮市衛生所辦理長者健康促進活動課程，腰圍認知率課程參與人次 10941 人次。	
7. 提升 40 歲-64 歲民眾利用成人預防保健服務人數利用率 \geq 30%	<p>(1) 今年度於整合式篩檢場次，加強 40-64 歲民眾的邀請，並透過明信片及村里長廣播等，提醒民眾接受檢查。</p> <p>(2) 今年度整合式篩檢共辦理 69 場，篩檢人數計 3298 人。</p>	
8. 其他照護網及慢性病防治運作	<p>(1) 為提升本縣糖尿病照護專業識能，舉辦 3 場糖尿病教育訓練，分別於 3 月 10 日、10 月 14 日及 11 月 17 日舉辦「食物九宮格工作坊」、「GLP-1 及心理溝通、注射技巧工作坊」及「慢性腎臟病教育訓練」等課程，共計醫事人員 330 人參加。</p> <p>(2) 與轄內台東馬偕醫院、台東榮民醫院、台東聖母醫院等醫療院所合作辦理糖尿病相關議題之教育訓練，共計 4 場次、245 人參加。</p> <p>(3) 糖尿病支持團體運作，共有 16 家衛生所參與，納入支持團體的病友計有 240 人，由護理人員、病患家屬及團體成員同儕的互動，學習自主管理疾</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>病。</p> <p>(4)參加國民健康署「107 年提升糖尿病健康促進機構照護品質計畫」，本縣獲獎醫療院所如下：</p> <p>1.新增收案數/新增收案率佳作：台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人台東馬偕紀念醫院。</p> <p>2.計畫執行成果</p> <p>①優等獎：天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院。</p> <p>②佳作：台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人台東馬偕紀念醫院。</p> <p>3.機構創新特色標竿傑出獎：天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院。</p> <p>(5)於2月13日警察廣播電台宣導三高及血管疾病防治議題，提醒民眾注意自身健康。</p> <p>(6)於7月31日及8月1日，於台東市、關山鎮，共辦理3場遠距健康血壓量測站志工及工作人員之教育訓練。</p>	

(二) 精彩照片

4 月 10、11 日延平鄉、達仁衛生所高齡友善機構認證預評及輔導



4 月 24 日高齡友善社區工作者課程

5 月 15 日高齡友善機構認證分享會



5 月 28 日高齡者體驗營



8 月 13 日失智友善照護訓練

9 月 29 日失智症講座-樂活瑞智人生



9 月 29 日失智症講座-樂活瑞智人生



8 月 24 日活力秀東區複賽~關山&海端參賽



子計畫3：癌症篩檢與檳榔健康危害防制計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1. 增加癌症篩檢人力	<p>(1)參與 3 場次癌症篩檢與追蹤管理整合資訊系統教育訓練課程，以提昇系統運用。</p> <p>(2)實地輔導基層醫療院所口、腸篩實作、申報與上傳作業，共計 12 次。</p> <p>(3)志工特殊訓練加入癌症防治議題，提升志工服務技能，參與課程志工共 80 位。</p> <p>(4)辦理 3 場次辦理癌症篩檢與追蹤管理整合資訊系統教育訓練課程，以提昇系統運用。</p> <p>(5)公共衛生護理人員子抹採檢合格護理人員共 109 位，採檢情形列入考評。</p>	
2. 整合資源，提供可近性篩檢，提升 4 癌篩檢率	<p>(1)辦理各鄉鎮整合式篩檢服務共計 61 場，並請鄰里內動員村里長、熱心人士及志工邀約符合資格民眾到點篩檢。</p> <p>(2)除整篩外，每鄉於偏遠村里辦理四癌設站篩檢，結合資源與職場、農漁會、村里辦公室、巡守隊、清潔隊、婦女會、廟宇、教會.. 等合作，共計辦理 324 場社區設站場次。</p> <p>(3)乳房攝影車委外運作，每月排定至偏遠村里篩檢，結合乳攝與子抹共同執行，107 年 1 月至 12 月共計完成 243 場，乳攝 6, 587 案。</p> <p>(4)安排抹片車到點篩檢服務，107 年 1 月至 12 月共計完成 58 場，完成 4900 案。</p> <p>(5)配合大型活動設站篩檢，共計辦理 16 場</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>次，篩檢 1,800 人次。</p> <p>(6) 編列 18-29 歲高危險群個案口腔篩檢費用，提供免費檢查 25 案。</p> <p>(9) 衛生所與醫療院所合作，聯繫社區或職場宣導及安排四癌篩檢行程，計 28 場。</p> <p>(10) 要求衛生所其他行政人員共同配合參予糞便潛血檢查，邀約社區或親朋友好友受檢，訂定目標數及獎勵制度，共計完成 1022 案。</p> <p>(11) 購置相關宣導品（洗衣粉、洗潔精、面紙）等，提供給篩檢完成民眾，提高誘因。</p> <p>(12) 購置口腔檢查用頭燈 12 個，以方便社區篩檢，有利於篩檢時之視診及觸診之操作，且符合篩檢之人體工學，藉以提升口腔黏膜檢查之服務品質。</p> <p>(13) 購置身高計、體重計各 4 座、收納式輕巧摺疊桌共 11 張、手提式提燈共 3 個，增進社區整合篩檢便利性。</p> <p>(14) 本縣乳攝車子抹車雙車行程線上預約系統供局所安排調度場次，且民眾可即時查詢行程。</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
3. 有效轉介篩檢陽性個案及追蹤治療。	<p>(1)輔導 P4P 醫院共計 7 次，針對篩檢、陽性確診等實作困難協助解決。</p> <p>(2)輔導癌篩醫療院所，針對篩檢陽性個案於篩檢後兩個月內，確實追蹤，提高轉介就醫率。</p> <p>(3)各醫療院所皆成立轉介單一窗口，提供轉介個案簡便就醫流程。</p> <p>(4)衛生所每個月依篩檢之陽性個案名冊，家訪、電訪通知個案至醫療院所做確診。</p> <p>(5)針對不合作、或不方便就醫之陽性個案予以列冊，由護理人員或僱請臨時雇工集中帶至醫院複檢，或找出影響力的家人、親友或癌友訪視，勸導就醫。</p> <p>(6)整合縣內確診醫療資源及癌症診療院際合作資料，公告於本局網頁給民眾參考。</p>	
4. 針對各族群辦理宣導衛教活動	<p>(1)配合各項相關活動、節日之符合資格對象群，辦理不同議題癌症防治宣導活動，共計全年度辦理 128 場，約 12,000 人次參加。</p> <p>(2)藉社區報紙、院訊及新聞稿..等宣傳癌症防治及檳榔健康危害防制法報導。</p> <p>(3)透過廣播、縣內電視第四台播放癌症防治及檳榔防制宣導活動及新聞。</p> <p>(4)電視、廣播（如：廣告、新聞報導、節目專訪…）達80檔次。</p> <p>(5)平面報導（如：社區報紙、雜誌、新聞稿…）達20則。</p> <p>(6)戶外廣告（如：看板、大型電子看板、大型布幔…）等大型宣導達12面。</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
	<p>(7)製作四癌宣導及檳榔健康危害防制布條， 提供給各衛生所、醫療院所、機關團體及 學校..等協助懸掛宣導。</p> <p>(8) 107 年各鄉鎮開辦戒檳班，共辦理 16 班， 參與人數 348 人，追蹤 3 個月戒除率 172 人 成功戒除，戒除率為 49.4%。</p> <p>(9) 配合衛生福利部委由花蓮縣記憶空間學會辦理「無檳校園與無檳社區搭配示範模式」計畫，成功的將無檳學校（卑南國中、賓茂國中、關山國中、桃源國中、都蘭國中、臺東高商、公東高工、成功商水、體育中學、關山工商）與無檳社區（臺東市衛生所、太麻里衛生所、關山衛生所、延平衛生所、成功鎮衛生所）結合，建立合作模式。</p> <p>(10)結合教育處健康促進學校運作，推動無檳校園計畫，將檳榔危害健康明列其中計 16 場次，1517 人參加。</p> <p>(11) 配合縣府各局處..等縣府單位，於其所掌管系統會員大會、辦理活動時，與衛生局所聯繫作口腔癌篩檢及檳榔危害宣導</p> <p>(12) 配合各種集會、各單位辦理之大型宣導活動設攤或結合其他講座設點宣導計 40 次。</p> <p>(13)使用已開發卑南族、阿美族檳榔防治母語教材，供部落宣導使用。</p>	

原定成效	實際達成情形	備註
5.癌症關懷工作	<p>(1)成立台東縣癌症篩檢管理中心，聘任個管師乙名。</p> <p>(2)四癌篩檢困難個案，共計電話催檢 2810 案，完成篩檢數 392 案。</p> <p>(3)四癌陽性困難個案，共計電話催檢 447 案，完成複診/確診數 207 案。</p> <p>(4)完成本縣資源手冊、工作手冊，供民眾及工作人員使用。</p> <p>(5)輔導癌篩醫療院所，針對篩檢陽性個案於篩檢後兩個月內，確實追蹤，提高轉介就醫率。</p> <p>(6)針對不合作或不方便就醫之陽性個案予經篩檢單位或衛生所追蹤三次，仍未就醫，轉介至本局癌症篩檢管理中心繼續進行追蹤。中心則可善加應用資源（含健康護照、摸彩等）誘因，鼓勵民眾就醫。</p>	
6. 辦理癌症業務相關檢討聯繫會及訓練	<p>(1)辦理衛生所及醫療院所護理人員癌症相關在職訓練，共計 3 場次。</p> <p>(2)定期辦理業務聯繫會議，積極追蹤輔導，計 6 場次。</p> <p>(3)加強 P4P 醫院業務聯繫及輔導，計輔導 4 次。</p> <p>(4)訂定「台東縣癌症防治工作考評獎懲計畫」，以期提升本縣癌症防治績效。</p>	

(二) 精彩照片

乳攝車手持板可在參與活動時增加曝光率	聘請講師-癌症宣導、創新思維	定期舉辦醫院及局所聯繫會
聘請專科醫生辦理多場講座	善用民眾集會時間進行嚴正宣導	於各場所懸掛宣導布條
運用縣府 app 宣導癌症篩檢	醫療院所跑馬燈宣導	利用通訊軟體發佈社區篩檢時段
偏遠村里辦理四癌宣導	將健康生活模式導入防癌宣導	子抹車至社區辦理癌篩

子計畫四：婦幼健康促進計畫成果

(一) 執行成效：

原定成效	實際達成情形	備註
1. 進行轄區接生及產檢醫療院所進行輔導。	本縣共查訪 6 間接生醫療院所醫院醫事人員等	接生 2 間
2. 進行轄區接生及產檢醫療院所進行輔導。	106 年 1 月至 12 月無異常醫療院所	
3. 符合公共場所母乳哺育條例之公共場所輔導/稽查績效 $\geq 100\%$ (97 家)	本縣執行公共場所哺集乳室稽查 97 家，執行績效是 100%	
4. 公共場所鼓勵設置母乳哺育相關措施	本縣辦理熱氣球，藝術節、中大型展場時協助各單位設置臨時哺集乳室供民眾使用計 16 場。	
5. 新生兒聽力疑陽性個案複篩率	疑異常個案 8 人，完成複檢個案 8 人。	
6. 滿 4 歲即 5 歲視力篩檢率	本縣衛生所進行幼兒園及無就學兒童進行 4 歲視力篩檢人數為 1449 人；5 歲兒童 1428 人。	重複 p10-5
7. 滿 4 歲即 5 歲兒童視力疑似異常個案完成確診率	疑似異常個案為 119 人開立轉介單，至醫療院所由眼科醫師進行視力複檢為 119 人。	
8. 辦理安全且正確性觀念宣導活動。	完成國高小學校及社區宣導計 16 場次，達成率 100%。	
9. 已生育未成年少女避孕管理率	依據健康署出生通報系統查詢未滿 20 歲生育產婦進行避孕管理，計 30 位產婦，全數完成健卡管理登入婦幼管理系統，管理率達 100%，	

(二) 精彩照片

107 年池上鄉衛生所幼兒園居家安全及口腔宣導



107 年池上鄉衛生所辦理兩性教育宣導

時間:107 年 3 月 23 日

地點:池上福原國小 5-6 年級



107 年綠島鄉衛生所青少年的正確性知識 地點:綠島國民中學



107 年池上鄉衛生所配合中大型哺乳母乳設置場合

107 年 3 月 31 日

地點：福原國小運動會 設置臨時哺乳室



107 年度鹿野衛生所公共場所鼓勵設置母乳哺育相關措施宣導

配合農民節活動

107 年 2 月 10 日

地點：鹿野鄉瑞隆村

