

南投縣政府衛生局

107 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫

全年度執行報表

1. 縣市衛生局總計畫

計畫目標	至 11 月	
	累計達成數	累計完成率
指定指標：辦理計畫說明會 1 場次	1 場	100%
指定指標：辦理學習觀摩會 1 場次	1 場	100%
自選指標： 辦理承辦機構期中、期末成果審查	100%	100%
自選指標： 實地訪視並輔導追蹤進度 5 場次	5 場	100%

2. 健康照護機構(每家機構需填寫 1 份計畫目標執行報表)

(1)健康照護機構名稱：衛生福利部草屯療養院

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	指定指標： 機構內員工知道機構推動高齡友善健康 照護的比率 $\geq 90\%$ 。	334/340*100= 98.2%	109%
	自選指標 1： 社區高齡長者接受篩檢人數 ≥ 120 人。	333 人	278%
	自選指標 2： 高危險群社區高齡長者接受身心智整合 個案管理追蹤 1 個月以上服務的人數比例 $\geq 40\%$ 。	80/110*100= 72.7%	182%
議題 2： 健康職場	指定指標 1： 機構內員工知道醫院推動健康職場的比 率 $\geq 90\%$ 。	334/340*100= 98.2%	109%
	指定指標 2： 員工疲乏指數得分：我對目前的工作感到 心力交瘁的頻率，每月有一次以下者(含 一次) $\geq 55\%$ 。	170/264*100= 64.3%	117%

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	指定指標 3：員工三高異常人數降低。 (1)血壓異常者($\geq 130/85\text{mmHg}$)：以 106 年員工血壓異常為基礎降低 15%。 (2)飯前血糖異常($\geq 100\text{mg}$)：以 106 年員工血糖異常為基礎降低 10%。 (3)血清總膽固醇異常($\geq 150\text{mg}$)：以 106 年員工血清總膽固醇異常為基礎降低 10%。 (4)員工 BMI 異常率($\geq 24\text{kg/m}^2$)：以 106 年員工 BMI 異常為基礎降低 10%。	(1) (98-140)/140* 100=-30% (2) (35-83)/83*10 0=-57.8% (3) (17-51)/51*10 0=-66.8% (4) (176-225)/225 *100=-21.8%	(1)200% (2)578% (3)668% (4)218%
	自選指標 1： 提升院內健康飲食訂購量 5%。	(1,446,233-1,241,715)/1,241,715 =16.5%	330%
	自選指標 2： 辦理職場健康講座 5 場。	9 場	180%
議題 3： 推動醫病 共享決策	指定指標： 機構內員工或病人知道醫病共享決策之就醫三問核心內容的比率 $\geq 80\%$ 。	施測對象為病人，共發 720 份問卷，有效問卷 716 份，知道醫病共享決策之就醫三問核心內容之比率為 80.1%	100%
	自選指標 1： 參與今年度醫病共享決策實踐病人 ≥ 30 人。	30 人	100%
	自選指標 2： 民眾版醫病共享決策成效評估問卷滿意	88.2%	118%

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	度 $\geq 75\%$ 。		
	自選指標 3： 醫療人員版醫病共享決策成效評估問卷 滿意度 $\geq 75\%$ 。	90%	120%

(2)健康照護機構名稱：埔基醫療財團法人埔里基督教醫院

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	指定指標： 機構內員工知道機構推動高齡友善健康 照護的比率 $\geq 90\%$ 。	434/484=90%	100%
	自選指標 1： AD8 量表異常個案，電訪追蹤率 $\geq 80\%$ 。	70/84=83.3%	104%
	自選指標 2： 社區健康站服務量達 3,000 人次。	9,836 人次	328%
議題 2： 職場健康	指定指標 1： 機構內員工知道機構推動健康職場的比 率 $\geq 90\%$ 。	434/484=90%	100%
	指定指標 2： 員工疲乏指數得分可降低 5%。	106 年 64% 107 年 41% 64-41=23%	460%
	指定指標 3： 員工三高異常率下降達 15% 以上。	106 年 20% (59/302*100%) 107 年 4% (12/302*100%) 20%-4%=16%	106%
	指定指標 4： 員工 BMI 大於 27 異常率下降達 8% 以上。	106 年 13.8% (94/680*100%) 107 年 5% (34/680*100%) 13.8-5%=8.8%	110%
	自選指標 1： 參與校園周邊健康飲食輔導計畫商家達 附近總店家 30%。	8 家有 3 家參 與 3/8=37.5%	125%
	自選指標 2： 校園周邊健康飲食輔導參與商家滿意度 調查達 85%。	90%	106%

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
議題 3： 推動醫病 共享決策	指定指標： 機構內員工或病人知道醫病共享決策之 就醫三問核心內容的比率 $\geq 70\%$ 。	86.3%	123%
	自選指標 1： 申請加入醫病共享決策平台的醫院從業 人員達 50 人。	51 人	102%
	自選指標 2： 民眾使用 SDM 後焦慮程度降低率 60%。	100%	167%

(3)健康照護機構名稱：佑民醫療社團法人佑民醫院

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	指定指標： 機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率達 90 %	207/218*100=94.95%	105.5%
	自選指標 1： 院內前線單位依高齡友善健康照護目標執行硬體設備或動線改善件數可達 15 件。	15 件	100%
	自選指標 2： 65 歲以上住院病人院內跌倒事件發生率< 1%	14/11731=0.12% (1-10 月)	100%
議題 2： 健康職場	指定指標 1： 機構內員工知道機構推動健康職場的比率為 90%	213/218*100=97.71%	108.6%
	指定指標 2： 依健康醫院評估指標 33-員工疲乏指數，比率較 106 年下降 10%。	1.我對目前的醫療工作感到心力交瘁：<每週有一次>之比率，107 年較 106 年下降 1.17%。 2.從事目前的工作後，我對人變得麻木冷酷：<每週有一次>之比率，107 年較 106 年下降 1.55%。	1.我對目前的醫療工作感到心力交瘁：11.7%。 2.從事目前的工作後，我對人變得麻木冷酷：15.5% 3.未達指標原因已於該院期末報告中說明(P43)。

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	指定指標 3：員工三高異常率- (1)高血壓(>160/100mmHg) <5% (2)高血糖 AC(>126 mg/dL) <5% (3)高血脂<10%，指以下三項均超過標準之異常率： A.總膽固醇 \geq 200 mg/dL 且高密度脂蛋白膽固醇(男性 \leq 31 mg/dL、女性 \leq 38 mg/dL)。 B.低密度脂蛋白膽固醇 \geq 160 mg/dL。 C.三酸甘油脂 >500 mg/dL。	高血壓:0 人佔 0% 高血糖:8 人佔 2.4% 高血脂:0 人佔 0%	100%
	指定指標 4： 員工 BMI 異常率 \leq 15%。	107 年 1-10 月員工 BMI>27 共 50 人，異常率為 15.15%。有 10 人參加減重班，6 人已減重。	1.99% 2.未達指標原因已於該院期末報告中說明(P44)。
	自選指標 1： 全院健康體能測驗：柔軟度、改良式仰臥起坐、登階測試(心肺)，達 50 人次。	15 人次	30%
	自選指標 2： 全院健康誌登錄率達 60%。	690 次/507 人*100%=136.09%	226.82%

(4)健康照護機構名稱：南基醫院

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	指定指標 1： 機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率 $\geq 90\%$ 。	全院員工 276 人，上半年已完成 264 人。 $264/276=95.6\%$	106%
	自選指標 1： 不同年齡、性別病人之整體滿意度比率 $\geq 80\%$ 。	$(119+156)/283=97.2\%$	121.5%
	自選指標 2： 病患等候時間滿意度比率 $\geq 70\%$ 。	$(103+128)/288=80.2\%$	114.6%
議題 2： 健康職場	指定指標 1： 機構內員工知道機構推動健康職場的比率 $\geq 90\%$ 。	1.院內公告欄、本院網頁及院內 outlook 寄發公告。 2.行政主管會議中向各單位主管宣達，一同推動此項健康促進政策。 3.藉由每季收集每位員工體重及腰圍，進而達到全院員工知道推動此項健康促進政策。 4.以問卷方式調查機構內員工知道機構推動職場健康促進政策的比率達 88.1%。	1.97.8% 2.未達指標原因已於該院期末報告中說明(P26)。
	指定指標 2： 員工疲乏指數得分：我對目前的工作感到心力交瘁的頻率，每月有一次以下者比率 $\geq 75\%$ 。	1.員工疲乏指數得分：我對目前的工作感到心力交瘁的頻率，每月有一次以下者達 76%。【員工調查對象為醫療人員(排除行政人員)共計 94 位員工接受調查。】	101%
	指定指標 3： 員工三高異常率下降 10%。	1. 員工三高異常率：血壓下降 4%，三酸甘油脂下降 16%，	血壓：40% 血脂：160%

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
		空腹血糖上升 38%。	血糖：未下降 未達指標原因已於該院 期末報告中 說明(P26)。
	指定指標 4： 員工 BMI 異常率下降 10%。	1.每季(3月/6月/9月)收集全院 員工的體重及腰圍。 2.體重監測為全院性的回報， 由各單位主管協助收集及 提醒至 9 月已完成 3 次資料 收集及統計，BMI 異常下降 6.74%。	1.67.4% 2.未達指標原 因已於該院 期末報告中 說明(P26)。
	自選指標 1： 舉辦社區健康促進班，出席率 達 80%。	1.5/2~5/30 每週三於中寮義和 社區辦理健康促進班，出席 率達 87%。	108%
	自選指標 2： 舉辦 1 梯次員工健走隊，出隊 24 次。	1.3/26~5/2 每週一、三、五， 共計 22 次。 (因雨停辦 2 次)	1.91.6% 2.未達指標原 因已於該院 期末報告中 說明(P26)。
	自選指標 3： 辦理院內健康促進宣導講座 2 場。 辦理院外健康促進宣導講座 3 場。	1.院內已完成舉辦 2 場次 (3/28,8/1)舉辦。 2.院外已完成舉辦 3 場次。(2/2 春節、6/12 端午節、9/17 中 秋節) 3.協助社區舉辦 5 場次健康飲 食教育宣導 (2/21,3/13,3/23,4/24,5/23)	200%
	自選指標 4： 舉辦 1 梯次員工糖尿病看圖 對話課程，員工滿意度達	1.8/8~9/5 每週三辦理智控糖 血糖控制研修班，滿意度達 100%。	111%

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	90%。		
議題 3： 推動醫病 共享決策	指定指標 1： 機構內員工或病人知道醫病 共享決策之就醫三問核心內 容的比率達 80%。	1.病人完成率:80.9% 2.員工完成率:80.6%	100%
	自選指標 1： 每季病人滿意度調查達 80%。	1.門診:85.2% 2.急診:80.7% 3.住院:85.9%	100%
	自選指標 2： 年度病安文化(醫安風氣)調查 達 65%。	107 年醫安風氣:65%	100%

(5)健康照護機構名稱：東華醫院

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
議題 1：高齡 友善健 康照護	指定指標： 機構內員工知道機構推動高齡友善健康照護的比率 $\geq 90\%$ 。	97/97*100= 100%	111 %
	自選指標 1： 與社區發展協會簽訂共同推動衰弱症病友健康體能促進活動合作備忘錄 ≥ 1 家。	1 家 (藤 湖 社 區 發展協會)	100 %
	自選指標 2： 收案衰弱症病友且給予持續 4 周下肢模組訓練(期程為 3 個月) ≥ 10 位。	10 位	100 %
	自選指標 3： 在社區辦理預防保健(含癌症篩檢)服務 ≥ 3 場。	7 場	233.33 %
	自選指標 4： 在社區辦理認識衰弱症及慢性疾病防治講座 ≥ 6 場。	6 場	100 %
議題 2：健康 職場	指定指標 1： 機構內員工知道機構推動健康職場的比率 $\geq 90\%$ 。	97/97*100= 100%	111%
	指定指標 2：員工疲乏指數得分- (1)醫療人員對目前的工作每月有兩三次以上感到心力交瘁頻率 $\leq 50\%$ 。 (2)醫療人員對從事目前的工作後每月有兩三次以上對人變得麻木冷酷頻率 $\leq 20\%$ 。	(1) 10/97*100= 10.31% (2)3/97*100 =3.09%	100 %
	指定指標 3：員工三高異常率- (1)高血壓員工血壓控制異常率佔全部高血壓員工 $\leq 12.5\%$ 。 (2)高血脂員工血脂控制異常率佔全部高血脂員工 $\leq 33.3\%$ 。 (3)依委員建議呈現異常人數下降率	(1) 7/95*100= 7.4% (2) 15/95*100= 15.8% (3) 三高異	(1)100 % (2) 100 %

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
		常值較 106 年如下： 1.高血壓控制異常值下降 8.4%。 2.高血脂控制異常值下降 9.5%。 3.高血糖控制異常值下降 3.1%。	
	指定指標 4：員工 BMI 異常率- (1)員工 $24 \leq \text{BMI} < 27$ 佔全院員工 $\leq 18.0\%$ 。 (2)員工 $27 \leq \text{BMI} < 30$ 佔全院員工 $\leq 8.7\%$ 。 (3)員工 $30 \leq \text{BMI} < 35$ 佔全院員工 $\leq 3.0\%$ 。 (4)員工 $\text{BMI} \geq 35$ 佔全院員工 $\leq 2.0\%$ 。 (5)依委員建議呈現異常人數下降率	(1)15.80% (2)12.60% (3)10.50% (4)3.13% (5) BMI 異常值較 106 年如下： $24 \leq \text{BMI} < 27$ 上升 3.1%。 $27 \leq \text{BMI} < 30$ 下降 5.2%。 $30 \leq \text{BMI} < 35$ 下降 4.2%。 $\text{BMI} \geq 35$ 持平不變。	(1)100% (2)0% (3)0% (4)0%
	自選指標 1： 辦理員工健康飲食教育訓練(含健康醫院政策及健康議題講座)場次 ≥ 4 場。	10 場	250 %
	自選指標 2：	10 場	100 %

計畫目標		至 11 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
	辦理病人及社區民眾健康飲食教育訓練(含衛教宣導)場次 ≥ 10 場。		
議題 3：推動 醫病共 享決策	指定指標： 機構內員工或病人知道醫病共享決策之就醫三問核心內容的比率 $\geq 80\%$ 。	74/86*100= 86.05 %	107.56%
	自選指標 1： 研發 1 件「失智症」主題的醫病共享決策輔助工具。	1 件	100 %
	自選指標 2： 運用 SDM「失智症」為主題的輔助工具完成 10 位個案的推廣。	10 人	100 %