

105 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫

新竹縣政府衛生局成果

1.新竹縣政府衛生局執行成果

計畫目標	4 月 1 日至 12 月 1 日	
	累計達成數	累計完成率
辦理 1 場次健康促進機構參與職場健康促進會議，邀請標竿機構分享執行健促計畫成效	1 場次	100%
協助 2 家醫院(竹信醫院及培靈關西醫院)申請高齡友善健康照護機構認證	2 家醫院	100%

2.健康照護機構執行成果

健康照護機構名稱：台大醫院竹東分院

計畫目標	4 月 1 日至 12 月 1 日	
	累計達成數	累計完成率
一、高齡友善健康照護		
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達75%	預計於10月辦理	100%
規劃高齡友善環境改善1案以上	已辦理1案	100%
「高齡友善體驗活動」各部門參與率100%	各部門參與率達100%	100%
舉辦1場「高齡友善標語競賽」	已辦理1場	100%
舉辦1場「高齡友善文章競賽」	已辦理1場	100%
舉辦1場「高齡友善創意提案」	已辦理1場	100%
辦理1場高齡友善標竿學習觀摩	已辦理1場	100%
辦理2場「高齡友善教育訓練課程」	已辦理2場	100%
105年1月至10月老年周全性評估20人次	已評估35人次	150%
舉辦2個社區長期健康促進活動	已於2個社區舉辦健康促進活動	100%
105年1月-10月癌症篩檢 1000人次	已有2204人次接受癌症篩檢	220%

二、肥胖防治		
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達75%	預計於10月辦理	100%
成立2個運動社團	已成立2個運動社團	100%
辦理1場體適能檢測活動	已辦理1場	100%
辦理1場減重比賽	已辦理1場	100%
減重公斤數 401公斤	415.7公斤	100%
辦理1場「親子健康夏令營」	已辦理1場	100%
辦理1場健康減重班	辦理1場健康減重班	100%
辦理2場健康採購課程	辦理2場健康採購課程	100%
辦理3場健康飲食教育課程	已辦理1場	100%
舉辦相關會議購買健康餐點達1場	已辦理1場	100%
辦理1場校園周邊健康飲食輔導	辦理1場校園周邊健康飲食輔導	100%

健康照護機構名稱:培靈醫療社團法人關西醫院

計畫目標		4月1日至12月1日	
子計畫/議題	目標	累計達成數	累計完成率
一、高齡友善健康照護			
1、 指定指標：	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率。(90%以上)	於院內大小型會議宣達本院年度健康促進工作重點包含推動高齡友善健康照護及肥胖防治兩項健康政策。全院計79人，宣達79人。	100%
2、 自選指標 1：			
	(1)員工知道院所高齡友善政策的比率。(90%以上)	於院務會議中宣達本院推動高齡友善政策相關重點工作內容。全	100%

		院計 79 人，宣達 79 人。	
	(2)員工受過一般訓練與核心訓練的比率。(80%以上)	<p>1.派護理、社工及心理相關從業人員參加高齡友善相關訓練，後續擔任種子教官。截至 9 月份參加院外舉辦之課程訓練，計有長期照護 14 人、高齡友善 8 人。</p> <p>2.後續安排已受訓人員擔任教官，針對一般員工進行教育訓練。</p> <p>3.按預訂時程辦理，進度目前至 11 月底為 100%。</p>	100%
	(3)員工在年齡及性別敏感性的基本訓練課程的比率。(80%以上)	<p>1.規劃講師名單，安排後續蒞院授課。</p> <p>2.調查參加人員名單，安排梯次。</p> <p>3.按預訂時程辦理，進度目前至 11 月底為 100%。</p>	100%
	(4)不同年齡、性別病人之整體滿意度。(80%以上)	已配合部分課程進行時，於課後發放問卷填寫。高齡友善相關課程計 8 場次，發放滿意度問卷數計 243 人次，平均滿意度為 92.5%。	100%
自選指標 2：	進行問卷調查分析，回收率。(90%以上)	已配合部分課程進行時，於課後發放問卷填寫。高齡友善相關課程計 8 場次，發放滿意度問卷數計 243 人次，回收率為 100%。以時程計算，至 11 月底執行	100%

		率為 100%。	
二、肥胖防治			
1、 指定指標：	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率。(90%以上)	於院內大型會議宣達本院年度工作重點包含推動高齡友善健康照護及肥胖防治兩項健康政策。全院計 79 人，宣達 79 人。	100%
2、 自選指標 1	員工知道院所肥胖防治政策的比率。(90%以上))	於院務會議中宣達本院推動肥胖防治政策相關重點工作內容。全院計 79 人，宣達 79 人。	100%
3. 自選指標 2：	進行問卷調查分析，回收率(90%以上)	已配合部分課程進行時，於課後發放問卷填寫。肥胖防治相關課程計 16 場次，發放滿意度問卷數計 502 人次，回收率為 100%。以時程計算，至 11 月底執行率為 100%。	100%
4. 自選指標 3：	進行問卷調查分析，滿意度(80%以上)	已配合部分課程進行時，於課後發放問卷填寫。肥胖防治相關課程計 16 場次，發放滿意度問卷數計 502 人次，平均滿意度為 92.3%。以時程計算，至 11 月底執行率為 100%。	100%

健康照護機構名稱：竹信醫院

計畫目標	4月1日至12月1日	
	累計達成數	累計完成率
一、高齡友善健康照護		
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%
員工受過一般訓練與核心訓練的比率 80%	一般訓練完成	100%
長者門診就醫經驗滿意度 80%	105年6月60歲以上就醫滿意度85.7% 預計105年11月再辦理一場	100%
癌症篩檢完成率 70%	$2672/3200 = 83.5\%$	100%
舉辦1場「高齡友善標語競賽」	已辦理1場	100%
辦理2場「高齡友善教育訓練課程」	已辦理2場	100%
申請「高齡友善醫院認證」	已實地訪查	100%
協助長照機構在職教育課程	已辦理3場	100%
二、肥胖防治		
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%
輔導的商家或場所數目2家	2家	2家
全體員工及民眾減重23公斤	33.9公斤	100%
辦理減重比賽	預計11月結束	100%
辦理健康採購課程	已辦理1場	100%

健康照護機構名稱：財團法人新竹縣私立保順養護中心

計畫目標		4月1日至12月1日	
子計畫/議題	目標	累計達成數	累計完成率
一、高齡友善健康照護			
指定指標	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%。	全體員工皆已知道本中心推行促進健康計畫，並於每天增加一次與院民們共同做五行操。	100%
自選指標	員工受過一般訓練與核心訓練的比率與時數大於 88%。	除了四位新進員工，其餘均已完成訓練與檢測，已達 92%。	100%
自選指標	住民有記錄吸菸、飲酒、嚼檳榔習慣之比率小於 5%。	目前為 0	100%
自選指標	住民整體滿意度大於 92%	預計執行 6 個月後調查。	100%
自選指標	住民跌倒高危險因子評估率 100%。	已完成，並於每 3 個月重新評估。	100%
自選指標	住民一年內曾發生傷害性跌倒之比率小於 0.07 %	於年底統計。4-9 月份為 0。	100%
自選指標	機構內環境跌倒事件發生率小於 0.06%。	4-7 月份發生率為 0。	100%
二、肥胖防治			
指定指標	機構內員工參與機構推動本項健康促進政策的	本中心住民大部份超過 65 歲，每天參與健康促進活動，員工帶領進行肢體活動體	100%

	比率 100%	操，增加飯口腔體操。	
自選指標	員工減重 <u>80</u> 公斤	員工共計 56 名，需進行減重計畫者 22 名。共超重 216 公斤，預計 105 年度減重 80 公斤，至 11 月 25 日已減重 81 公斤。	100%