

# 105 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫

## 彰化縣衛生局成果

### 1-1 彰化縣衛生局執行成果

計畫目標	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
預計辦理 2 場推動健康照護機構參與健康促進聯繫會邀請各機構單位出席，建立合作關係，討論推動事宜並訂定執行進度，確立策略執行之目標與方向。	辦理 1 場	50% (後續聯繫與輔導透過個別電話追蹤與進度回報，故今年辦理 1 場)
邀請專家輔導本縣機構推動健康促進工作。	已邀請陳瑞菊老師至本局輔導機構。	100%
健康減重目標 7,804 公斤。	10,447 公斤	133.9%
完成秀傳紀念醫院、彰濱秀傳紀念醫院、員林基督教醫院及衛福部彰化醫院附設護理之家共 4 家通過高齡友善健康照護認證。	1.彰化醫院附設護理之家、員林基督教醫院及彰濱秀傳紀念醫院已通過高齡友善認證。 2.秀傳紀念醫院因考量醫院資源分配運作，停止高齡友善健康照護議題申請，國民健康署已同意停止高齡友善認證申請事宜。	100% (以上三家均已通過認證)

## 1-2 健康照護機構執行成果

健康照護機構名稱：彰化基督教醫院

計畫目標	105 年 1 月至 12 月	
目標	累計達成數	累計完成率
議題 1：高齡友善健康照護		
一、機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 $\geq 80\%$	1.以電子問卷方式進行調查。 2.於 105 年 9 月 15 日-11 月 15 日電子問卷調查，總院共有 2,013 人完成填寫，其中 1,602 人(79.5%) 知道本院有推動高齡友善健康促進政策。；兒童醫院共有 88 人完成填寫，其中 68 人(77.2%)知道本院有推動高齡友善健康促進政策。	完成率 97.9%
二、「X-Box 動態模擬體驗遊戲」滿意度 $\geq 80\%$	共有 101 人完成問卷填寫，其中 95 人回答「很滿意」與「滿意」，故高齡長者對本院提供之「X-Box 動態模擬體驗遊戲」滿意度回答「很滿意」與「滿意」者佔 94.06%，達目標值。	完成率 100%
三、「單位高齡體驗照護流程改善活動」滿意度 $\geq 80\%$	共有 410 人完成問卷填寫，其中 404 人回答「很滿意」與「滿意」，故高齡長者對本院提供之「單位高齡體驗照護流程改善活動」滿意度回答「很滿意」與「滿意」者佔 98.54%，達目標值。	完成率 100%

<p>四、參與「單位高齡體驗照護流程改善活動」單位數至少 2 個單位</p>	<p>統計共至 5 個單位舉辦「單位高齡體驗照護流程改善活動」，達目標值。</p>	<p>完成率 100%</p>
<p>五、院內跌倒事件發生率<math>\leq</math> 0.07%</p>	<p>1.105 年 1 月 1 日~105 年 10 月 10 日電腦系統統計資料顯示，住院人日數為 371,105 天，有記錄的跌倒件數為 299 件，故院內跌倒事件發生率為 0.08%，未達目標值。</p> <p>2.跌倒防治小組委員會針對跌倒事件發生率高的單位進行檢討改善及持續監控。</p>	<p>未達完成率</p>
<p>議題 2：肥胖防治</p>		
<p>一、機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 70%</p>	<p>1.以電子問卷方式進行調查。</p> <p>2.於 105 年 9 月 15 日-11 月 15 日電子問卷調查，總院共有 2,013 人完成填寫，其中 1,720 人(85.4%) 知道本院有推動健康促進醫院健康促進政策；兒童醫院共有 88 人完成填寫，其中 79 人(89.7%)知道本院有推動高齡友善健康促進政策。</p>	<p>完成率 100%</p>
<p>二、登錄體重管理系統員工人數至少 900 人</p>	<p>統計至 12 月 6 日，每月 25 日進行『員工自主體重登錄行抽獎 20 名員工，統計登錄體重管理系統者共計 855 人登錄，總計 4,133 人次。</p>	<p>完成率 95%</p>
<p>三、全院員工、病友及社區</p>	<p>統計至 12 月 6 日，全院員工、病友</p>	<p>完成率 92.7</p>

民眾，減重公斤數 4,110 公斤	及社區民眾，參與減重人數 5,810 人，總減重公斤數 3,813.1 公斤	%
四、辦快樂健走『百萬聚樂步，健康有保固』活動滿意度 85%	<p>1.統計快樂健走「百萬聚樂步，健康有保固」活動，共辦理 13 場，參加人數 221 人次。</p> <p>2.進行滿意度調查回收 130 份，結果呈現滿意及非常滿意達 95%。</p>	完成率 100%
五、舉辦 Everybody 跟著動，健身活力有氧 GO 活動滿意度 85%	<p>1. 統計「Everybody 跟著動，健身活力有氧 GO」活動，共辦理 5 場，參加人數 68 人次。</p> <p>2.進行滿意度調查回收 44 份，結果呈現滿意及非常滿意達 97%。</p>	完成率 100%
六、舉辦皮拉提斯-核心肌群訓練活動滿意度 85%	<p>1. 統計「皮拉提斯-核心肌群訓練」活動，共辦理 4 場，參加人數 32 人次。</p> <p>2.進行滿意度調查回收 20 份，結果呈現滿意及非常滿意達 95%。</p>	完成率 100%
七、辦理朋友逗陣來吃飯-輕食 DIY 活動滿意度 85%	<p>1.統計「朋友逗陣來吃飯-輕食 DIY」活動，共辦理 4 場，參加人數 160 人次。</p> <p>2.進行滿意度調查回收 140 份，結果呈現滿意及非常滿意達 99%。</p>	完成率 100%
八、辦理健康生活好習慣-體重控制班活動滿意度 85%	<p>1.統計參加 6/1-7/13「輕盈體重控制班」活動，共辦理 6 堂，報名人數 35 人，減重人數 33 人，減重公斤數共 120</p>	完成率 100%

	公斤。 2.7/13 進行滿意度調查，回收問卷 35 份，結果呈現滿意及非常滿意達 91%。	
九、舉辦親子健康體重管理活動 1 場	統計參加「親子健康體重管理」活動共辦理 2 場，為草港國小參加人數 72 人；溪湖國小人數 70 人。	完成率 100%
十、辦理校園周邊健康飲食輔導計畫 1 場	已於中山國小附近早餐店溫心早餐店，邀請營養師進行健康飲食輔導及熱量估算並張貼海報。	完成率 100%

### 健康照護機構名稱：鹿東基督教醫院

計畫目標		截至 12 月	
目標		累計達成數	累計完成率
肥胖防治	1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率。	知道人數/問卷回收數=96%	100%
	2. 針對民眾、員工辦理相關活動至 105 年底達成減重 200 公斤。(總人數 190 人)	達成減重 209.2 公斤	100%
	3. 參與活動家長與孩童對健康飲食問卷答題正確率提升。(總人數 20 人)	答對數/總人數答題數=90%	100%
	4. 執行校園周邊健康飲食輔導示範計畫	輔導 1 家商店	100%
	5. 輔導 1 家業者推出符合之健康點心、飲品及早餐套餐，並且協助其套餐內容均有標示所屬之六大類食物分類。	標示 3 種套餐	100%
	6. 針對員工、病人及社區民眾推動「健康	共辦理 5 場	100%

	飲食教育」相關課程。		
高齡友善	1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率。	知道人數/問卷回收數=96%	100%
	2. 病人對預防跌倒的正確認知提升率。	(後測認知率-前測認知率)/前測認知率=53%	100%
	3. 病人對肌肉耐力保健技提升率。	(後測肌力分數-前測肌力分數)/前測分數=20%	100%
	4. 參與保密防跌班的學員肌力增加率。	(後測肌力分數-前測肌力分數)/前測分數=20%	100%
	5. 慢性病房 50 歲以上病患接受口腔篩檢率。	50歲以上接受人數/50歲以上參與人數=80%	100%
	6. 慢性病房 50 歲以上病患對於口腔保健知識教育訓練正確認知提升 20%。	後測認知率-前測認知率=35%	100%
	7. 慢性病房 50 歲以上病患對於口腔篩檢及口腔癌篩的服務滿意度。	非常滿意及滿意佔總人數 90%	100%

健康照護機構名稱：二林基督教醫院

計畫目標	105 年 1 月至 12 月	
目標	累計達成數	累計完成率
議題 1：「肥胖防治」		

<p>1.號召 BMI&gt;24 的民眾參加健康減重活動。</p>	<p>1.105 年 1 月已號召 393 人參與健康減重活動之體重前測,於 105 年 10 月 26-28 日進行健康減重活動之體重後測共 370 人。</p> <p>2.105 年度參加減重總人數 376 人,共減重 466 公斤。</p>	<p>103%</p>
<p>2.辦理減重班活動。</p>	<p>1.105 年 6 月 4 日至 105 年 9 月 17 日辦理「媽媽愛健康促進活動」減重活動,活動項目有:健康飲食生活化、有氧運動等課程共 9 堂課,共 121 人次參加。</p> <p>2.於 8 月 20 日月辦理暑期親子健康體重管理班 1 班,共 29 人次參加。</p>	<p>100%</p>
<p>3.辦理全院員工體適能檢測活動。</p>	<p>1.105 年 1 月舉辦全院員工體適能檢測前測活動,員工完成體適能檢測比率達 87%(393 人/450 總員工數)。</p> <p>2.於 105 年 10 月 26-28 日舉辦全院員工體適能檢測後測活動,共 370 人參加,員工參與檢測比率達 82%。</p>	<p>100%</p>
<p>4.辦理健康飲食之相關衛教活動。</p>	<p>1.105 年 1 月至 11 月辦理健康減重議題之相關衛教活動 30 場次,共計 781 人參與。</p>	<p>750%</p>
<p>5.«校園周邊健康飲食輔導示範計畫»推動</p>	<p>1.105 年 8 月份和校園周邊健康之飲食輔導示範計畫:台中美及集可吉 2 家早餐店,共同討論合作計畫內容。</p>	<p>100%</p>

	<p>2.結合院內體適能檢測活動，和台中美及集可吉 2 家早餐店合作，員工參加活動後可自由選取「元氣早餐」或「快樂早餐」，以提升員工體驗健康飲食概念。</p> <p>3.105 年 12 月份預計和彰化縣立二林高中合作，辦理宣導健康飲食之活動。</p>	
<p>6.與社區發展協會合作推動社區健康體位宣導志工訓練。</p>	<p>1.105 年已辦理 5 場，培訓社區健康體位宣導志工 115 人。</p> <p>2.協助社區建立銀髮族服務工作，規畫社區志工參與，於課程中學習髮族的照護概念。</p> <p>(1)105 年 1 月份完成大城鄉社區志工培訓共 14 名，目前協助大城鄉老人會長照服務據點及頂庄社區關懷據點社區老年人健康促進運動活動之進行。</p> <p>(2)105 年 10 月份完成竹塘鄉社區志工培訓共 21 名，目前協助竹塘鄉土庫社區照服務據點及五庄社區發展協會社區老年人健康促進運動活動之進行。</p>	100%
<p><u>議題 2</u>：「高齡友善健康照護」</p>		
<p>1.全院員工每年有獲得高齡友善教育訓練時數達 2 小時的比率達 70%。</p>	<p>1.舉辦 5 場次高齡友善教育訓練課程，共 981 人參與。(981 人/450 總員工數=218%)</p>	218%

2.開辦社區老人運動5班，參與人數達100人。	1.於二林鎮(西斗里)、芳苑鄉(三合村)、竹塘鄉(土庫村及五庄村、大城鄉(大城老人會、頂庄村)等6個社區推行，總收案數為137人，實際完成體適能前後測之個案數92人。	120%
3.門診、病房高齡友善衛教活動共計4場。	1.105年1-11月辦理門診、病房高齡友善相關衛教共計11場，共計59人參加。	275%
完成辦理1場次。	1.105年3月份舉辦員工高齡友善攝影比賽，共21組參加。	100%
4.辦理高齡友善攝影比賽	完成辦理1場次	100%

健康照護機構名稱：員林基督教醫院

計畫目標	105年1月至12月	
目標	累計達成數	累計完成率
<u>議題1</u> ：「肥胖防治」	累計達成數	累計完成率
院內員工知道推動本項健康促進政策的比率	100%	117%
院內員工及社區民眾減重目標達750公斤。	795.2公斤	106%
院內積極班員工體重維持率，3個月達70%。	85%(2個月)	100%

親子健康體重管理活動：以前後測評量方式測量親子對健康認知，後測正確率達 85%	100%	117%
選擇示範校園至少 1 家。	1	100%
輔導 1 星商家至少 1 家。	1	100%
辦理健康飲食教育院內外共計 5 場	7	140%
<u>議題 2</u> ：「高齡友善健康照護」	累計達成數	累計完成率
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	100%	100%
推動高齡友善提案件數達 5 件以上	5 件	100%
高齡患者滿意度調查滿意度 80% 以上	86.38%	100%

**健康照護機構名稱：鹿港基督教醫院**

計畫目標	至 12 月	
目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善		
醫院員工知道醫院推動高齡友善政策的比率 98%	99.5%	100%
員工高齡友善教育，員工滿意度 85%	高齡課程共辦理 6 場， 參加人數 358 人。高齡 體驗問卷調查非常滿意 71.34%，滿意 28.66%，	100%

	達成數 100%。高齡課程 問卷調查非常滿意 88.06%，滿意 11.94%。 達成數 100%	
社區長者參與健康促進活動滿意度 85%	1.講座活動 24 場，參加 人數共 568 人次。 2.社區健康促進活動，健 康篩檢、蝶谷巴特及砂 畫共 140 場次。 3.8/5 舉辦祖父母節嘉年 華共 35 組祖孫及社區民 眾共 97 人。 4.9/6-9/9 於舉辦社區民 眾參與院內高齡友善提 案競賽票選活動共 186 人參與。	1-1.健康講座活 動滿意度調查， 滿意及非常滿意 達 97%。 3-1 祖孫活動滿 意度調查，表示 非常滿意及滿 意 98.33%。
院內民眾對醫院推動高齡友善滿意度 85%	81.5%	95.9%
肥胖防治		
員工知道此項政策的比率≥ 85 %	91% (492/538 人)	107%

全院員工參與「體重管理計畫」比率 ≥ 85 %	85.69 % (461/538 人)	100.8%
員工「健康飲食講座暨運動課程」滿意度調查非常滿意 + 滿意 ≥ 90 %	99.5%	110.5%
BMI ≥ 20 參加「體重管理計畫」人數 ≥ 500 人	652 人	130.4%
BMI ≥ 20 參加「體重管理計畫」體重減輕公斤數 ≥ 500 公斤	1157.5 公斤	231.5%
辦理「暑期親子健康促進營」活動 1 場	8 月 13 日舉辦	100 %
「暑期親子健康促進營」滿意度調查結果非常滿意+滿意 ≥ 90%	100 %	111%
訂定醫院大型餐會「健康採購」辦法訂定	100%	100%
輔導校園週邊餐飲商店提供健康餐點 ≥ 1 家	1 家	100%
全院員工完成健康檢查比率 100%	100 % (455/455 人)	100%
全院員工參加身心健康檢測問卷完成比率 90%	94.5% (430/455 人)	105%
全院員工參加體適能檢測比率 60%	78.7 (377/479 人)	131.1%

健康照護機構名稱：秀傳紀念醫院

計畫目標	105 年 1 月至 12 月	
目標	累計達成數	累計完成率
<u>議題 1</u> ：「肥胖防治」		
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 ≥ 85%	97.6%	100%
BMI ≥ 20-24 kg/m <sup>2</sup> 之員	1324 人	85.4%

工及其家屬、社區民眾，參與人數 $\geq$ 1550 人		
BMI $\geq$ 20-24kg/m <sup>2</sup> 之員工及其家屬、社區民眾，合計減重公斤數 $\geq$ 1960 公斤	1593.2 公斤	81.3%
參加減重班人員課程滿意度 $\geq$ 90%	92.8%	100%
辦理營養講座及體適能課程	13 場	100%
員工健康促進課程滿意度達 $\geq$ 85%	89.3%	100%

健康照護機構名稱：彰濱秀傳紀念醫院

計畫目標	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
<b>高齡友善</b>		
員工知道高齡友善政策的比例 $>$ 80%	全院員工	100%
高齡友善標語提案件數 $>$ 10 件/年	12 件	100%
住院病患滿意度 $>$ 80%	84.51%	100%
門診服務滿意度 $>$ 80%	81.29%	100%
平均住院日數 $<$ 6.1 天	105 年1 月至9 月平均發生率 0.83%	100%
院內跌倒事件發生率 $\leq$ 2%	105 年1 月至9 月平均發生率 0.83%	100%
<b>肥胖防治</b>		

機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 >82%	83.8%	100%
參加減重班人員課程滿意度 $\geq 90\%$	91.55%	100%
BMI $\geq 20-24 \text{ kg/m}^2$ 之員工及其家屬、社區民眾，參與人數 1250 人	1261	100%
BMI $\geq 20-24 \text{ kg/m}^2$ 之員工及其家屬、社區民眾，合計減重公斤數 1400 公斤	1563	100%
辦理營養講座及體適能課程 每場至少 20 人	13 場次，每場 20 人以上	100%

健康照護機構名稱：彰化醫院

計畫目標	至 12 月	
目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善		
員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 80%	88.3%	109.6%
不同年齡、性別病人之整體滿意度 80%	100%	100%
癌症篩檢完成率 80%	57.60%	96%
教育訓練時數 4 小時	7	175%
高齡者模擬體驗活動 1 場	2 場	200%
院區增設老花眼鏡地點 4 處	6	150%
通過高齡友善健康機構認證	通過認證	100%
長期照護專業人員訓練通過人數 20 人	47 人	235%
肥胖防治		
機構內員工知道機構推動本項健康	857 人	目前已於院內舉辦多場

促進政策的比率 80%		次健康促進課程,參與同仁目前高達 857 人次,以目前員工 700 人來計算,達成數約為 122%。
105 年底達成減重公斤數 (目標對象:員工 400 人) 500 公斤	506 公斤	目前已於院內舉辦多場次健康促進課程,參與同仁目前高達 857 人次,以目前員工 400 人來計算,達成數約為 506。
105 年底達成減重公斤數 (目標對象:民眾 200 人) 250 公斤	488 公斤	院內及院外舉辦健促減重活動競賽活動,參與社區民眾計達 236 人。
小小醫師暨親子健康夏令營滿意度 80%	90.8%	100%
受輔導商店推動完成度 80%	2	100%

**健康照護機構名稱：二水鄉衛生所**

計畫目標	至 12 月	
目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善		
全體員工皆能了解高齡友善健康政策達 100%，目標數：8 人。	8	100%
辦理社區健康飲食宣導活動 2 場	4	200%
長輩擔任志工達到 12 人	15	125%
辦理健康促進活動達 6 場	8	133%
長者參與健康促進活動的總人數 100 人	120	120%
肥胖防治		
全體員工(8 人)皆能了解促進健康政策以及推動社區健康促進。	8	100%
達成 90%，目標 120 人達到減重 150 公斤。	160	106%
聰明吃-每日三蔬二果，達成 90%。	120	100%

快樂動-提升參加人員運動，達成90%。	124	103%
---------------------	-----	------

健康照護機構名稱：彰化老人養護中心

計畫目標	至 10 月	
目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善		
機構內員工(119 人)知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	119 人	100%
住民使用尿布比率<84.8%	78.37%	100%
約束比率<1%	0.99%	100%
可自行刷牙住民（70 位）自行刷牙比率>90%	90	100%
肥胖防治		
機構內員工(119 人)知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%
減重公斤數 123 Kg	148.1 Kg	120%
有氧訓練活動參與率 80% (燃脂有氧運動訓練課程，報名 20 人，計 12 堂課，實際出席共 163 人次)	163 人次/20 人 *12 堂課	68%
參與減重計畫之住民身體質量指數減少 3%	減少 4.55%	152%

健康照護機構名稱：彰化醫院附設護理之家

計畫目標	至 10 月	
目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善健康照護		
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 100%	100%	100%
105 年申請高齡友善健康照護機構	6/28日完成且通過認證	100%

認證通過認證。		
員工針對推動『高齡友善健康照護』政策的認知率 100%。	100%	100%
(1)提升高齡長者對本家環境滿意度 85%。 (2)工作人員態度滿意度 85%。	86.8%	102%
辦理本家及社區長者高齡友善健康照護健康促進課程及在職教育共計 8 場。	100%	100%
機構內員工參與高齡友善照護相關課程或模擬訓練參與度 100%	100%	100%
提供住民健康運動之活動每周 3 次，每次 20-30 分鐘，參加人數由 10 人增加至 25 人	課程開始參加人數就達 26 人次，執行率：100%	100%
105 年 8 月底前完成申請高齡友善健康照護機構認證，期末繳交「高齡友善健康照護表現指標」及「健康促進醫院與照護機構評估指標」統計成果之規劃	105 年 6 月 28 日完成高齡友善健康照護機構認證，並繳交成果報告	100%
肥胖防治		
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%	100%	100%
辦理本家同仁、住民及家屬，體重控制班 1 班，全體總減重達 21 公斤以上(以 BMI > 或 = 27 為主要對象)	35.7 公斤	170%
機構內員工完成健康促進機構講座課程的比率達 100%	100%	已舉辦辦多場次健康促進課程,同仁能完成至少 3 堂課的員工比率可達 100%
辦理健康促進類講座課程含健康飲	舉辦課程共計 13 場	100%

食、健康減重、健康體能、健康促進機構宣誓大會至少4場		
員工針對健康促進課程的參與度90%	100%	已舉辦多場次健康促進課程,同仁能參與至少3堂課的員工比率可達100%
辦理健康促進類講座課程含健康飲食、健康減重、健康體能滿意度90%	課程滿意度：90%	100%
機構內員工參加職場健康檢查比率達100%	本機構目前護理師為6人、照服員為14人，皆完成檢查	100%
機構內員工流感疫苗施打率達70%	本機構目前護理師為6人、照服員為14人，皆於105年10月份完成施打流感，施打率達98%	140%