

105 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫

高雄市政府衛生局成果

1. 高雄市政府衛生局執行成果

計畫目標	至 12 月 20 日	
	累計達成數	累計完成率
1. 14 家健康照護機構推動肥胖防治，預計減重 16,869 公斤。	14807.4 公斤	87.8%
2. 辦理「105 年校園周邊健康飲食輔導示範計畫」，輔導 13 所校園周邊商家提供健康餐點。	12 所	92%
3. 11 家健康照護機構於暑期辦理親子健康體重管理活動。	11 場	100%
4. 辦理 6 場實地輔導會議，輔導轄區 6 家未通過高齡友善健康照護機構認證的院所。	6 場	100%
5. 輔導轄區 6 家尚未通過高齡友善健康照護機構認證的院所申請認證，並於 105 年底前完成實地訪查。	6 家	100%
6. 輔導 2 家今年欲申請高齡友善健康照護機構再認證之院所，通過再認證。	2 家	100%
7. 辦理 1 場議題輔導工作坊。	1 場	100%
8. 辦理 1 場實地觀摩。	1 場	100%

2.健康照護機構執行成果

(1) 健康照護機構名稱：高雄醫學大學附設中和紀念醫院

子計畫/議題	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	90%	98.7%	109.7%
	主辦及合辦計三場衛教活動及合辦一個梯次的失智症家屬教育支持團體。	4 場	4	100.0%
	衛教活動滿意度	80%	87%	108.8%
議題 2： 肥胖防治	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	90%	90.4%	100.4%
	累計減重公斤數達 2,450 公斤	2,450 公斤	1543.1 公斤	63%
	校園健康促進活動滿意度達	90%	92.7%	103%

(2)健康照護機構機構名稱：高雄榮民總醫院

子計畫/議題	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
肥胖防治計畫	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	80%	97.7% (1598/1636)	100%
	健康減重公斤數	1718公斤	1723.3kg	100.3%
	舉辦暑期家庭健康活力營滿意度4分以上(滿分5分)	90%	100% (N=14組)	100%
	輔導至少2家業者販售健康餐食	2家	2家	100%
高齡友善健康照護	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	80%	100% (3105/3105)	125% (100%/80%)
	所有醫事人員接受至少2小時高齡醫學基本訓練比率	90%	99% (2261/2290)	110% (99%/90%)
	所有照護長者之醫事人員接受至少2小時高齡照護核心能力訓練比率	90%	99% (2093/2122)	110% (99%/90%)

(3)健康照護機構名稱：長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院

子計畫/ 議題	項目	目標值	累積達成數	累積完 成率
議題 1： 高齡友善 健康 照護	自選指標—機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率：85%		5312/5865 90.6%	106.6%
	建立失智友善整合門診與推動老化與失智友善社區	(1)失智整合門診病患服務滿意度：80%	24/24 診(226 人次) 99.4%	100% 124.3%
		(2)失智症教育講座課程滿意度：80%	36/30場 86.98%	120% 108.7%
		(3)瑞智學堂頭腦體操班課程滿意度：80%	85%	106.3%
		(4)10種失智症飲食衛教單張設計完成率：100%	13/10 張 130%	130%
		(5)體適能運動班課程滿意度：80%	48/48 班 90%	100% 112.5%
	活躍健康老化	(1)社區輕度智能退化長輩對於團體活動整體滿意度：80%	19 場/19 場 96%	100% 120%
		(2)社區銀髮族毛巾操運動班成員出席率：70%	81 場/81 場 74.5%	100% 106.4%
		(3)社區銀髮族衛教講座長輩對於活動整體滿意度：80%	40 場/40 場 95.6%	100% 119.5%
	議題 2： 肥胖防 治	(指定)機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率(85%)		5312/5865 90.6%
整體減重成效(達到 5,274 公斤以上)			3435.4 公斤	65.1%
病人或家屬正確了解自己血糖、血壓、血脂肪及體重控制目標值(85%)			86%	101.2%
病人或家屬正確了解食物代換、低油烹調之測驗成績(85%)			100%	117.6%
社區民眾-減重班對課程滿意度(85%)			95.5%	112.4%
社區民眾-親子夏令營隊活動整體滿意度(85%)			95.6%	112.5%
肥胖員工對於肥胖防治課程參與執行			100%	100%

子計畫/ 議題	項目	目標值	累積達成數	累積完 成率
	率(100%)			
	收案員工降低 BMI 人數達總收案人數 比率(>30%)		79.8% (59 人/292 人)	166%
議題 2： (八) 配合辦理 「105 年 校園周 邊健康 飲食輔 導示範 計畫」	1.環境改變：			
	(1) 進行標的 人口群健康 飲食行為問 卷調查	100 份	126 份	126%
	(2) 輔導社區 內販賣健康 餐商家	5 家	5 家	100%
	(3) 社區中有 明顯的常設 性宣導健康 餐訊息	5 處	5 處	100%
	2.行為改變：			
	(1) 辦理健康 飲食衛教宣 導講座	4 場(人數、 滿意度至少 80%)	4 場(人數、平均 滿意度 89.8%)	100% 112.3%
	(2) 國中小學 童支持健康 公約連署	200 人	374 人	187%

(4) 健康照護機構名稱：高雄市立小港醫院

子計畫/議題	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	資訊系統介面整合	建置「單一入口」操作介面 1 案	1 案	100%
		線上問卷項目整合 1 案	1 案	100%
	修訂衛教工具和印刷品	衛教單張改版，至少 10 份。	10 份	100%
		「印尼文/越南文」版本，至少 2 份。	3 份	133%
	病房區環境改善	優先以外科及骨科添購輪椅 5 台	10 台	200%
		9B 病房浴廁改善照明、排風及除霉 20 間	20 間	100%
	老人防跌運動推廣	影片播放 3 則	3 則	100%
		大廳、門診、批掛、領藥宣導 20 場	20 場	100%
		社區運動課程 20 場	22 場	110%
	其他	辦理高齡友善相關教育訓練課程 3 場(含課程滿意度調查)	3 場	100%
		辦理社區老人講座(活動) 3 場(含滿意度調查)	3 場	100%
	議題 2： 肥胖防治	1.減重防治(院內員工)		
(1)全院員工減重活動		<ul style="list-style-type: none"> 參與人數 300 人以上。 減重公斤數 850 公斤。 體重控制率 80% 以上(或復胖率 20% 以下)。 	<ul style="list-style-type: none"> 參與人數 305 人 減重公斤數 864 公斤 體重控制率 83% 	100%
	(2)減重運動、健康教育訓練課程	<ul style="list-style-type: none"> Zumba Fitness 舞蹈運動課程 5 場，180 人次以上，課程滿意度達 80% 以上 健康教育訓練課程 4 場，500 人次以上 	<ul style="list-style-type: none"> 5 堂、205 人次、滿意度 83% 100% 健康教育課 4 堂、616 人次 	100%

子計畫/議題	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
	(3)員工體適能中心使用	● 體適能中心 800 人次以上。	● 1194 人次	100%
	(4)戶外樂活活動	● 辦理 1 場 ● 活動滿意度 80% 以上	● 辦理 1 場 ● 活動滿意度 86%	100%
2.減重防治(社區民眾)				
	(1)三高病友減重活動	● 減重公斤數 200 公斤	● 減重 261 公斤	100%
	(2)三高運動走廊	● 運動走廊使用量 1000 人次	● 8596 人次	100%
	(3)健康衛教課程	● 衛教課程 80 場次，2000 人次 ● 前測每題的答對百分比能達到 75% 以下 ● 後測每題的答對百分比能達到 80% 以上	● 138 場次、3722 人次 ● 前測 58.4%、後測 92.5%	100%
	(4)社區體適能	● 體適能人次 1000 人。	● 1392 人次	100%
	(5)辦理社區整合性健康促進宣導闖關活動	● 辦理 1 場次	● 辦理 1 場次	100%
3.105 年親子健康體重管理活動				
	親子健康體重管理活動	● 辦理暑期親子健康體重管理活動 1 場。 ● 參與學童 20 人以上。 ● 活動評值滿意度達 80%。	● 活動 1 場 ● 參與學童 57 人 ● 滿意度 80%	100%
4.105 年校園周邊健康飲食輔導示範計畫				
	校園周邊健康飲食輔導	● 輔導店家數 1 間 ● 輔導業者開發或現有產品搭配，提供符合	● 輔導店家數 1 間 ● 開發套餐組合 3 組	100%

子計畫/議題	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
		「規範」之早餐套餐組合 3 組。		

(5)健康照護機構機構名稱：阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院

子計畫/議題		指標項目	目標值	累積達成數	累積完成率
議題 1： 高齡友善健康照護	指定指標	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	80%	98%	100%
	自選指標	辦理高齡相關教育訓練課程	3 場	3	100%
		高齡患者就醫滿意度	80%	90%	100%
議題 2： 肥胖防治	指定指標	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	80%	98%	100%
	自選指標	105 年底預期健康減重公斤	1400 公斤	1674 公斤	100%
		體適能檢測率	50%	66%	100%
		預計同仁參加員工健康促進活動活動	約 200 位	210 位	100%
		健康自主管理指標達成率	50%	90%	100%

(6)健康照護機構機構名稱：義大醫療財團法人義大醫院

子計畫/議題	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
議題 1： 高齡友善健康照護	指定指標：員工知道院所高齡友善政策的比率	90%	429 (調查 463 人)	103%
	自選指標 1：員工受過一般訓練 2 小時之比率	80%	3318 人	116%
	自選指標 2：員工受過核心訓練 2 小時之比率	80%	72 人	115%
	自選指標 3：高齡病患接受跌倒風險評估之比率	80%	15359 人	100%
	自選指標 4：高齡病患接受憂鬱評估之比率	80%	13583 人	110%
	自選指標 5：高自殺風險高齡病患照會精神科比率	70%	205 人	116%
議題 2： 肥胖防治	1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策之比率(指定)	90%	99%	100%
	2.員工對職場健康促進活動推動滿意度	90%	99%	100%
	3.辦理親子健康體重管理活動參與人數、滿意度及課堂前後評值	參與人數至少 20 人;滿意度 80 % 課堂後測平均分數達 70 分	參與人數 20 人滿意度 93% 課堂後測平均分數達 86 分以上	100%
	4.辦理社區健康飲食相關場次數	4 場	4 場	100%
	5.辦理社區健康飲食相關滿意度	80%	100%	125%
	6.辦理校園周邊飲食輔導示範計畫之輔導家數	5 家	5 家	100%
	7.健康餐盒訂購量	600 份	600 份/月	100%
	8. 減重公斤數	2600	2622	100.8%

(7) 健康照護機構名稱：高雄市立凱旋醫院

子計畫/議題	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	員工知道醫院推動高齡友善政策之比率	≥90%	97.50%	100%
	員工受過高齡友善健康照護基本訓練 2 小時的比率	≥80%	99.48%	100%
	老人病房癌症篩檢完成率	≥80%	81%	100%
	全院病房及老人病房過去一年內曾發生傷害性跌倒比率下降至 0.25% (跌倒中度以上發生率)	≤0.25%	0.19%	100%
	老人病房住院滿意度達 80%(4 分)以上	≥80%	89.40%	100%
議題 2： 肥胖防治	員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	≥90%	97.70%	100%
	舉辦減重班、暑期親子減重班共 3 班，平均每班參加人數達 50 位以上	3 班	3 班	100%
	105 年底預期完成員工及社區民眾健康減重	≥663kg	739.1kg	100%
	輔導校園周邊餐飲業為健康飲食	≥1 間	1 間	100%
	院內員工訂購健康低卡餐盒增加	≥30%	30%	100%
	降低員工消費合作社空熱量食物比率	≥10%	10%	100%
	院內會議訂購健康低卡高纖餐盒比率	≥85%	100%	100%
	參與健康飲食烹調人次	150 人次	平均每場次 184 人次	100%

(8)健康照護機構名稱：燕巢靜和醫療社團法人燕巢靜和醫院

子計畫/議題	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	本院員工知道機構推動高齡友善健康照護政策的比率	90%	97.8%	108.7%
	健康照護與促進推動小組會議	4	4	100%
	整建高齡友善環境-更換標示牌、文字文件等 9 件	9	9	100%
	高齡友善系列活動(如:創意環境改善、老化健康講座、義剪、宗教關懷等)	6	10	166.7%
	高齡者模擬體驗	1	1	100%
	銀髮族體適能活動	1	1	100%
	保命防跌講座	1	1	100%
	員工接受年齡、性別與文化敏感性照顧之基本訓練參訓率	85%	93.6%	110.1%
	醫事人員接受高齡友善核心能力課程參訓率	85%	91.2%	107.3%
	社區推廣高齡健康促進講座	3	8	266.7%
	推廣高齡友善健康照護期中報告	1	1	100%
	申請並完成高齡友善醫院認證	1	1	100%
	病人整體滿意度調查	80%	86%	107.3%
	高齡友善健康照護表現成果發表會	1	1	100%
議題 2： 肥胖防治	機構內員工知道機構推動肥胖防治政策的比率	90%	97.8%	108.7%
	健康照護與促進推動小組會議	4	4	100%
	張貼暑期親子體重管理海報及招生資訊	1	1	100%
	營養衛教宣導(含院內、社區、校園等)	18	19	105.6%
	健康烹飪示範	1	1	100%
	體適能活動(如健康操、氣功坊等)	3	3	100%
	暑期親子健康體重管理班	1	1	100%
	法人體系員工、病人減重公斤數 \geq 120 公斤	120	123	102.5%
	開會、研討會、訓練活動時，供應健康餐盒	3	3	100%
	健康蔬食宴會	1	1	100%

子計畫/議題	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
	幸福小舖週二無糖日活動	1	1	100%
	辦理在地當季蔬果小型市集	1	1	100%
	醫院門診電視播放健康飲食教育	1	1	100%
	健康飲食網站連結	1	1	100%
	肥胖防治執行期中報告	1	1	100%
	肥胖防治成果展	1	1	100%

(9) 健康照護機構名稱：國軍高雄總醫院岡山分院

子計畫/議題	指標項目	目標值	累積達成數	累積完成率
議題1： 高齡友善 健康照護	內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	>80%	81.5%	100%
	不同年齡、性別病人之整體滿意度達。	>80%	84.3%	100%
	病人有記錄吸菸狀態、BMI、運動、飲酒、嚼檳榔習慣之比率。	>80%	41.5%	51.9%
	高齡或多重用藥病人有做跌倒風險評估之比率達。	>80%	100%	100%
	院內跌倒事件發生率降低。	<0.5%	0.17%	100%
議題2： 職場健康 促進	員工健康檢查執行率。	95%	95.1%	100%
	舉辦員工健康促進活動。	2場	2場	100%
	軍職人員體適能檢測。	95%	100%	100%
	健康飲食示範。	2場	2場	100%
	辦理健康促進講座。	5場	42場	100%
	抽菸員工接受戒菸諮詢。	30%	44.4%	100%
	參與健康減重班學員出席率。	75%	77.1%	100%
	團體課程活動。	90%	97.7%	100%
	年度達減重目標公斤數。	250公斤	251.4公斤	100%
	健康減重方式維持健康體位。	80%	85%	100%
	登山健走活動。	15組	16組	100%

(10)健康照護機構名稱：天主教聖功醫療財團法人聖功醫院

子計畫/議題	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策之比率(指定)	90%	95.9%	106.6%
	高齡友善健康促進活動、發表會、生活體驗營	3	16	533.3%
	極早期失智症篩檢及照顧壓力評估調查	1	2	200%
	輔導高齡友善服務優良創意方案進行成品實作	5	6	120%
	製作「高齡者健康照顧實務手冊」(口袋書/含 CD)	1	1	100%
議題 2： 肥胖防治	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	80%	95%	118.8%
	員工知道院內有設置健身房	80%	97.7%	122.1%
	辦理健康採購及健康飲食教育	院內辦理 2場,社區 1場	3場	100%
	辦理 105 年校園周邊健康飲食輔導示範計畫	輔導 5 個 商家提供 5 份健康 早餐套餐	5 家、5 份 套餐	100%
	辦理校園健康講座	凱旋國小 全校老師 及家長約 59 人	60 人	102%
	推動健康減重所達成之減重公斤數	減重 700 公斤	705.6 公斤	100.8%
	暑期親子夏令營出席率	85%	86.3%	101.5%
	暑期親子夏令營減重數	共減重 15 公斤	共減重 13 公斤	86.7%
	員工運動社團減重	15 人參與 減重 30 公 斤	19 人參與 減重 24.2 公斤	78.5%

(11) 健康照護機構機構名稱：高雄市立旗津醫院

子計畫/議題	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率。	90%	100% (72 人知道 機構推動本 項健康促進 政策的比率 /72 人 *100%)	111.1%
	辦理院內高齡講座	至少 2 場	2 場	100.0%
	辦理社區衛教活動	至少 2 場	10 場	500.0%
	辦理社區篩檢活動 (統計至 105 年 10 月 31 日)	至少 4 場	92 場	2300.0%
	員工受過一般訓練與核心訓練得比率與時數	80%	100%	125%
	機構內跌倒事件發生率	<20%	0%	100.0%
議題 2： 肥胖防治	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策之比率(指定)	90%	100%	111.1%
	減重公斤數	144	161.6 公斤	112.2%
	辦理健康飲食教育宣導	3	7 場	233.3%
	辦理健康採購	100%	100%	100.0%
	辦理「校園周邊健康飲食輔導」 超商：1 間、早餐點：2 間、飲料：1 間	4	4 間	100.0%

(12) 健康照護機構名稱：健仁醫院

子計畫/議題	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	80%	98.5%	123%
	2.新進員工高齡模組體驗率	100%	100%	100%
	3.護理職類第一線員工高齡模組體驗活動	30 人次	30 人次	100%
	4.長者體適能檢測活動	1 次/年	1 次/年	100%
	5.高齡友善創新提案	1 件/科室	1 件/科室	100%
	6.第一線員工認為高齡模組體驗有助於臨床工作的比率	70%	93.1%	133%
	7.長者就醫滿意度	80%	93.3%	116%
議題 2： 肥胖防治	1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	80%	97.5%	121%
	2.有氧舞蹈班	2 期/年	3 期/年	150%
	3.健走活動	2 次/年	2 次/年	100%
	4.體適能檢測活動	1 次/年	1 次/年	100%
	5.健康飲食相關課程	2 次/年	2 次/年	100%
	6.暑期親子健康體重管理活動	1 場/年	1 場/年	100%
	7.輔導早餐店推出健康早餐	1 家/年	2 家/年	200%
	8.健康減重	400 公斤	421.1 公斤	105%
	9.BMI \geq 27 之員工體重下降總比率	5%	5.1%	102%
	10.員工透由健康飲食認知課程之健康飲食觀念的正確率提升	10%	21%	210%

(13) 健康照護機構名稱：博正醫院

子計畫/議題	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
議題 1： 高齡友善 健康照護	員工上課時數(共 3 堂)	100%	4	100%
	社區衛教(共 3 堂)	100%	6	100%
	社區衛教(共 3 堂)	100%	每天	100%
	填寫住出院診療計畫	90%	90%	90%
	滿意度調查(11 月進行第二次)	80%	100%	100%
	追蹤後續患者	80%	90%	90%
議題 2： 肥胖防治	員工上課課程參與	80%	80%	80%
	餐飲業者更新餐點	100%	100%	100%
	進行測量同仁體重及 BMI(共 79 位)	80%	79 位	100%
	社區衛教(共 2 堂)	100%	2 堂	100%
	健康促進小卡回收	80%	100%	100%
	統計同仁減重累計數(共 100 公斤)	100%	254.2 公斤	100%
	滿意度調查(11 月進行第二次)	80%	100%	100%
	運動會	1 次	1 次	100%
	結合商家推廣校園周邊飲食	1 家	1	100%
	成立社團	2 個	2	100%

(14)健康照護機構名稱：燕巢靜和醫療社團法人附設燕巢靜和護理之家

子計畫/議題	項目	目標值	累積達成數	累積完成率
議題1： 高齡友善健康照護	護家員工知道機構推動高齡友善健康照護政策的比率	90%	32/32	100%
	護家跌倒事件發生率	≤0.15%	0.04%	100%
	健康促進推動小組會議	4次	4次	100%
	高齡友善護理站	2處	2處	100%
	高齡友善系列活動	2場	2場	100%
	高齡者模擬體驗	1場次	1場次	100%
	高齡者體適能運動規劃	1場次	1場次	100%
	長者安心防跌講座	2場次	2場次	100%
	年齡、性別與文化敏感性照顧課程	2場次	2場次	100%
	高齡友善核心能力之訓練課程	2場次	2場次	100%
	整修輪椅設置區	1處	1處	100%
	推廣高齡友善健康照護期中報告	1場次	1場次	100%
	推廣高齡友善健康照護表現成果發表	1場次	1場次	100%
	申請並通過高齡友善護理之家認證	通過認證	8/31 提出申請，10/24 完成實地訪查並通過認證，11/27 接受授證	100%
議題2： 肥胖防治	機構內員工知道機構推動本項健康促進政策之比率(指定)	90%	100%	111.1%
	減重公斤目標數(法人員工、病人及住民)	120%	123	102.5%
	住民每週測量體重、腰圍、體脂肪	100%	100	100%
	健康促進會議	4	4	100%
	共同簽署活動	1	1	100%
	團體衛教	4	4	100%
	樓梯間佈置健康標語	1	1	100%
	結合社區活動，共同推廣與舉辦「聰明吃、快樂動」系列活動	10	10	100%
	烹飪示範	1	1	100%

子計畫/ 議題	項目	目標值	累積達成數	累積完 成率
	減重競賽獎勵	1	1	100%
	辦理體適能活動	3	3	100%