

# 105 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫

## 台東縣衛生局成果

### 1. 台東縣衛生局執行成果

計畫目標	至 11 月	
	累計達成數	累計完成率
<b>一、高齡友善健康照護</b>		
1. 輔導及協助轄內各醫療院所通過高齡友善認證至少 1 家。	長濱鄉衛生所，申請中，12 月完成委員實地訪查。	100%。
2. 輔導及協助高齡友善認證持續改善事項達 80%。	計畫推動完成。	100%
3. 提升員工及病友對高齡友善照護計畫之認知達 100%。	11 月員工完成問卷調查達 93.7%。	93.7%。
4. 推動辦理老人的運動，提高老人參與社區活動與運動狀態，參加健康促進相關競賽達 1 場。	6 月 29 日辦理轄內阿公阿媽活力秀健康操比賽。	100%。
5. 辦理各單位經驗分享、交流，提升高齡友善文化達 1 場。	1. 7 月 20 日派員轄內衛生所至嘉義基督教醫院教育訓練。 2. 9 月 26 日完成教育課程。	100%。
<b>二、肥胖防治</b>		
1. 機構內員工知道機構推動本項肥胖防治政策的比率達 100%。	計畫推動完成。	100%。
2. 建立職場員工健康生活型態，鼓勵員工參與職場辦理健康減重活動達 32 家。	推動職場健康操共 34 家，持續推動中。	106%。
3. 辦理職場健康減重班，鼓勵機構員工、家屬、病人及社區民眾揪團參加健康減重，預估共同減重約 200 公斤。	77 人參加，共減重 251 公斤，推動中。	125.5%。
4. 推動各類職場健康運動方式，以維持健康體位達 32 家。	推動職場健康操及社區健走班共 34 家，持續推動中。	106%。
5. 聘請營養師衛教指導，商家餐食	16 鄉鎮市早餐店熱量標示達 17	106%。

熱量標示，建置健康飲食支持性環境。	家。	
6.輔導校園週邊業者開發健康餐食及熱量標示達 2 家。	校園週邊業者開發健康餐食及熱量標示達 17 家。	850%。
7.健康採購：在開會時訂購健康便當，要求餐飲業者食材符合：少油、少醬料、少鹽、多蔬果；以附湯取代附飲，下午茶盒以水果取代麵包、糕點。	推出「健康吃」手冊，廣發轄內機關、社區、職場、醫療院所，配合健康採購。	100%

(本表若不敷使用，請自行增列)

## 2.健康照護機構執行成果

健康照護機構名稱：衛生福利部臺東醫院醫院

計畫目標	至 11 月		
	目標	累計達成數	累計完成率
<b>一、高齡友善健康照護</b>			
1.醫院員工知道醫院推動高齡友善健康照護政策比率達 100%。	11 月員工問卷填答率 97.3%，知道醫院推動高齡友善健康照護政策比率達 93.7%，持續加強宣導。		93.7%。
2.70 歲以上住院個案主動評估老年病症候群(失智、憂鬱、營養、肢體活動)達 80%。	達成目標，持續執行。		80%。
3.門診用藥安全衛教 4 場。	4-10 月執行 8 場。		200%。
4.70 歲以上長者住院接受床邊用藥衛教達 70%。	4-10 月總計 70 歲以上出院 132 位，完成床邊衛教 95 位，完成率 71.96%。		100%。
5.培訓高齡志工達 10 位。	10 月 17 日舉辦完成。		100%。
6.社區低收入及獨居老人提供健康管理達 20 戶。	目前管理 71 戶。		355%
7.醫護人員參與失智症照護課程比率達 80%。	6/17 辦理一場失智症課程(參與人數 109 人，全院醫護人員 116 人)，比率達 93.96%。		100%
8.高齡友善認證委員建議事項改善達 80%。	針對男廁便斗改善 3 處、女性廁所 3 處，洗		100%。

	臉台扶手改善 1 處，廁所拉鈴改善 2 處。	
9.失智症照護前後測進步比率達 80%。	失智測驗前測平均 84.75 分，後測 92.5 分(達進步 7.75 分)。	109%。
10.降低爽約率達 25%。	104 年平均爽約率 26.73%。 105 年 9 月止平均爽約率 17.56%(達進步)。	100%。
<b>二、肥胖防治</b>		
1.員工知道本院推動本項健康促進政策的比率達 100%。	計畫完成。	100%
2.員工參與健康促進活動活動的平均比例 80%。	計畫完成。	100%