

105 年「推動健康照護機構參與健康促進工作計畫」

宜蘭縣政府衛生局成果

1. 宜蘭縣政府衛生局執行成果

計畫目標	至 12 月	
	累計達成數	累計完成率
1. 辦理相關工作會議(例如：計畫說明會、工作聯繫會議、學習觀摩會等) 1 場次	1 場次	100%
2. 媒合各機構協助至縣內社區關懷據點，辦理各項健康促進議題活動至少 1 場，共計至少 7 場次。	164 場次	100%
3. 結合承辦醫院與衛生所輔導校園周邊餐飲業者開發健康餐點或符合 1 星標準，共計 30 家。	30 家	100%
4. 協助普門醫院於 105 年 8 月底前申請「高齡友善健康照護機構認證」，並於 105 年年底通過認證(1 家)。	1 家 (須於 106 年進行第二次實地訪查)	-
5. 協助 5 家醫院完成 105 年「WHO 健康促進醫院國際網絡認證」展延申請，分別為仁愛醫院、臺北榮民總醫院員山及蘇澳分院、羅東聖母醫院、羅東博愛醫院。	1 家通過展延(聖母) 4 家完成展延申請，尚待訪視時間(預計 106 年初進行)	100%
6. 辦理肥胖防治成果競賽 1 場次。 (因考量結合與無菸醫院頒獎一併頒獎，故將原訂時間 10 月底結算，延後 1 個月辦理)	1 場次	100%
7. 輔導及協助各承辦醫院按計畫期程繳交報表及計畫成果報告，共計 3 次。	3 次	100%

2.健康照護機構執行成果

(1) 健康照護機構名稱：財團法人蘭陽仁愛醫院

計畫目標		至 12 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善	1.院內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 80%	94.1%	100%
	2.高齡友善健康照護基本訓練 3 場	12 場	100%
	3.全院性高齡照護核心課程 5 場		
	4.高齡病人跌倒風險評估比率 >90%	100%	100%
	5.院內跌倒事件發生率低於 0.057%	0.036%	100%
	6.大型健康老化團體衛教 6 場次	7 場次	100%
	7.改善及增設扶手等候椅,105 年 9 月前完成	完成	100%
	8.改善 1 樓廁所扶手位置,105 年 9 月前完成	完成	100%
	9.放射科更衣室增設椅子及扶手,105 年 9 月前完成	完成	100%
	10.不同年齡(高齡與非高齡)病人之整體滿意度,高齡(65 歲以上)病人滿意度高於一般病人 5%	12%	100%
	11.門診等候時間,年齡間(≥ 85 歲與 < 85 歲)之比較(統計表一份)	完成	100%
	12.TGDS(臺灣長者情緒量表)篩檢人數 50 人	206 人	100%
	13.至縣內社區關懷據點辦理各項高齡友善及健康促進議題宣導場次至少 5 場次	8 場次	100%
肥胖防治	1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 90%	94.1%	100%
	2.減重公斤數達 250 公斤	278.8 公斤	100%
	3.減重人數達 150 人	212 人	100%
	4.辦理健康飲食講座活動 12 場次	16 場	100%
	5.示範學校 1 所	黎明國小	100%
	6.校園周邊健康飲食輔導店家數至少 2 家	2 家	100%
	7.辦理競賽活動-員工參與大型健走、單位平均參加率競賽 1 期	1 期	100%
	8.購買健康飲食書籍發放於各單位	105 年 5 月 12 日已完成	100%

(2) 健康照護機構名稱：宜蘭普門醫療財團法人普門醫院

計畫目標		至 12 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善	1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 70%	99%	100%
	2.不同年齡、性別病人之整體滿意度達 65%	80%	100%
	3.病人各項就醫之經驗與滿意度達 65%	54%	83%
	4.院內跌倒事件發生率<0.05%	<0.05	100%
	5.高齡友善健康照護機構認證，並於 105 年底通過	(須於 106 年進行第二次實地訪查)	-
	6.舉辦高齡服務創新或流程改善活動 2 場次	2 場次	100%
	7.篩檢 65 歲以上病人憂鬱量表(TGDS)人數達 100 人	100 人	100%
	8.舉辦社區老人關懷活動 2 場次	2 場次	100%
	9.於 105 年底辦理成果展 1 場次	1 場次	100%
	10.105 年 8 月底前申請「高齡友善健康照護機構認證」通過，預計提出申請時間	8 月 30 日提出	100%
	11.105 年底申請「高齡友善健康照護機構認證」通過，預計實地訪查時間	105 年 9 月 30 日已實地訪查	100%
肥胖防治	1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 70%	99%	100%
	2.減重目標總公斤數達 116 公斤	165.9 公斤	100%
	3.減重目標總人數達 50 人	48 人	96%
	4.病人滿意度調查達 70%達 70%	80%	100%
	5.過去三年員工離職率< 19.7%	19.93%	98%
	6.推動院內「健康採購」，會議健康採購率達 100%	100%	100%
	7.暑期期間辦理親子健康體重管理活動 2 場次	100%	100%
	8.配合「105 年校園周邊健康飲食輔導示範計畫」示範學校數 1 所	黎明國小	100%
	9.輔導校園周邊店家健康飲食達一星目標至少 3 家	3 家	100%
	10.辦理健康飲食教育 2 場次	4 場	100%
	11.辦理健康節慶活動 3 場次	3 場	100%

(3) 健康照護機構名稱：臺北榮民總醫院員山分院

計畫目標		至 12 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善	1.員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 90%	100%	100%
	2.高齡長者的滿意度調查達 90% 以上	92%	100%
	3.適合高齡長者放大字體及內容之衛教單張達 100%	100%	100%
	4.以清晰字體標示各樓層指引，105 年 10 月底前完成	已完成	100%
	5.設置高齡長者認知感官刺激活動區，105 年 10 月底前完成	已完成	100%
	6.病人有其依危險因子及疾病治療情形給予衛教的比率達 70%	80%	100%
	7.取得衛福部長照專業人力(Level- I、II、III 相關研習課程)認證人數達 100 人	178 位	100%
	8.65 歲以上 AD8 量表篩檢目標人數達 200 人	450 人	100%
	9.社區關懷據點宣導場次 20 場次	50 場次	100%
	10.院內醫事人員高齡照護教育訓練 2 場次	14 場次	100%
肥胖防治	1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策比率達 90%	90%	100%
	2.接受體重控制管理成效減重量數達 500 公斤	517.9 公斤	100%
	3.減重目標人數達 250 人	250 人	100%
	4.辦理校園營養教育宣導活動 5 場次	5 場次	100%
	5.校園營養教育宣導人數 300 人	342 人	100%
	6.辦理暑期親子減重班 1 班	1 班	100%
	7.配合「105 年校園周邊健康飲食輔導示範計畫」示範學校數 1 所	同樂國小	100%
	8.預計輔導之店家須符合 2 星或 3 星達 5 家	5 家	100%
	9.辦理「運動拿摸彩券」活動 1 場次	1 場次	100%

(4) 健康照護機構名稱：財團法人天主教靈醫會羅東聖母醫院

計畫目標		至 12 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善	1. 醫院內員工知道醫院推動本項健康促進政策的比率達 75%	75.8%	100%
	2. 長者對於就醫服務之滿意度達 75%	96.7%	100%
	3. 不同年齡、性別病人之整體滿意度達 75%	97.1%	100%
	4. 辦理社區老人關懷服務暨健康促進活動 12 場次	42 場次	100%
	5. 辦理醫事人員長者照護等相關教育訓練每季 2 次	12 場次	100%
	6. 舉辦長者相關之教育訓練或高齡體驗營至少 1 場次	1 場次	100%
	7. 「台灣長者情緒量表」篩檢人數 100 人	880 人	100%
肥胖防治	1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 75%	75.84%	100%
	2. 減重目標公斤數達 961 公斤	970 公斤	100%
	3. 減重目標人數達 350 人	499 人	100%
	4. 員工及民眾對健康促進活動內容之滿意度達 70%	68.5%	97.9%
	5. 參與員工認同計畫活動內容，提升健康飲食概念認知比率達 70%	64.7%	92.4%
	6. 配合「105 年校園周邊健康飲食輔導示範計畫」示範學校數 1 所	公正國小	100%
	7. 輔導校園周邊店家數達 5 家	5 家	100%
	8. 辦理健康飲食教育宣導場次數 3 場次	3 場次	100%
	9. 辦理暑期親子健康減重班 1 期	1 期	100%

(5) 健康照護機構名稱：國立陽明大學附設醫院

計畫目標		至 12 月		
議題	目標	累計達成數		累計完成率
高齡友善	1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率 90%	92%		100%
	2.員工受過一般訓練與核心訓練的比率與時數達 90% 以上	90.1%		100%
	3.不同年齡(高齡與非高齡)病人之整體滿意度：65 歲以上病人滿意度高於一般病人 5%	高齡	96.7%	100%
		非高齡	90%	
	4.門診等候時間，年齡間(≥90 歲與 <90 歲)之比較(統計表一份)	≥90歲	25.9 分鐘	100%
		<90歲	23.5 分鐘	
	5.病人(或住民)過去一年內曾發生傷害性跌倒之比率<80%	37.5% (27/72)		100%
	6.院內跌倒事件發生率≤0.07%	0.06% (72/119882)		100%
7.辦理高齡長者模擬體驗課程	1 場次		100%	
肥胖防治	1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 85%	92%		100%
	2.員工參與健康體能活動達 10%	10%		100%
	3.減重 1,000 公斤或 BMI 平均值下降百分比達 2%	5.2%		100%
	4.減重目標人數達 250 人	263 人		100%
	5.成立員工暨親子體重控制班 1 期	2 期		100%
	6.健康烹調班 1 期	1 期		100%
	7.配合「105 年校園周邊健康飲食輔導示範計畫」示範學校數 1 所	2 所(大福國小壯圍國小)		100%
	8.輔導校園周邊健康飲食店家數 5 家	5 家		100%
	9.會議訂購健康餐盒比例達 30%	100%		100%
	10.推廣「健康飲食教育」宣導場次 8 場次	8 場次		100%

(6) 健康照護機構名稱：醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院

計畫目標		至 12 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善	1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 100%	98.9%	98.9%
	2.長者對於就醫服務之滿意度達 80% 感到滿意	住院長者就醫服務之滿意度達 88.5%	100%
		門診滿意度 96.2%	
	3.院內跌倒發生率 $\leq 0.06\%$	急診：0.014% 住院：0.057% 急診+住院：0.045%	100%
	4.員工受過高齡照護基本訓練 2 小時的比率達 80%	91.3%	100%
	5.照護長者之臨床人員通過 2 小時高齡照護核心能力達 80%	86.51%	100%
	6.提供社區老人關懷據點衛教宣導服務 30 場次	講座 42 場 宣導 11 場	100%
	7.社區長者體適能課程平均參與率達 80%	85.9%	100%
	8.社區長者體適能平衡能力測試改善程度達 80%	65.5%	81.9%
9.65 歲以上之憂鬱量表(BSRS-5)篩檢服務人數 50 人	170 人	100%	
肥胖防治	1.機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 90%	93.4%	100%
	2.肥胖防治減重累積公斤數 1,000 公斤	1,313.4 公斤	100%
	3.肥胖防治參與人數達 500 人	505 人	100%
	4.兒童減重親子夏令營 1 期	1 期	100%
	5.配合「105 年校園周邊健康飲食輔導示範計畫」示範學校數 1 所	五結國中	100%
	6.輔導校園周邊店家達 5 家	5 家	100%
	7.健康飲食教育宣導場次 50 場次	51 場次	100%

(7) 健康照護機構名稱：臺北榮民總醫院蘇澳分院

計畫目標		至 12 月	
議題	目標	累計達成數	累計完成率
高齡友善	1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率達 90%	97.18%	100%
	2. 高齡長者的滿意度調查 90 分以上	90.23%	100%
	3. 病人有其依危險因子及疾病治療情形給予衛教的比率達 80%	100%	100%
	4. 院內跌倒事件發生率 0.06% 以下	0.0596%	100%
	5. 門診高齡長者獲高危險篩檢比例達 80% 以上	85%	100%
	6. 至社區關懷據點辦理宣導活動場次目標數 5 場次	10 場次	100%
	7. 65 歲以上 AD8 量表(極早期失智症篩檢量表)篩檢目標人數 60 人次	150 人次	100%
	8. 辦理大型研討會 1 場次	1 場次	100%
	9. 辦理全院同仁院內相關教育訓練 2 場次	2 場次	100%
	10. 食品營養團體衛教每月提供 1 場次	10 場次	100%
肥胖防治	1. 機構內員工知道機構推動本項健康促進政策比率達 90%	100%	100%
	2. 接受體重控制管理成效減重量數達 400 公斤	423.3 公斤	100%
	3. 減重目標人數達 200 人	200 人	100%
	4. 輔導校園周邊店家 5 家	5 家	100%
	5. 暑期辦理親子健康體重管理活動 1 期	1 期	100%
	6. 辦理「校園周邊健康飲食輔導」示範學校 2 所	2 所	100%
	7. 辦理營養教育宣導活動 4 場次	4 場次	100%
	8. 節慶飲食健康吃 4 場次	4 場次	100%