

工作區： _____ 座位號碼： _____

訪員編號： _____ 訪員簽名： _____ 日期： _____ 月 _____ 日

(如因電腦當機而手動輸入者，請詳填以上資料，輸入完畢後勿再使用，逕交督導人員保存，謝謝)

100.06.24 確定版

「成人吸菸行為調查」

BHP-100-01

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

(區域號碼)

(電話號碼)

訪問對象：☐男 ☐女

您好，我們是**衛生署國民健康局**的訪問員，為了要瞭解**民眾吸菸**的情形，有幾個問題想

要請教您。首先想先請問

您家中年滿**18歲以上【民國82年(含)以前出生者】**的人一共有(男性/女性) _____ 人，

其中男性有 _____ 人(訪員請按照戶中抽樣原則，抽出受訪對象)，那麼，麻煩請 _____

來聽電話好嗎？我們想請教他一些問題，謝謝！

不在→詢問受訪者什麼時候會回來？以便進行約訪！

約訪時間： _____ 月 _____ 日，星期 _____， _____ 時 _____ 分

※ D1.受訪者的性別？【不需提問，依戶中抽樣狀況勾選】

(01) 男

(02) 女

在開始訪問時，請訪員務必唸下列句子：

我想開始請教您一些問題，如果我們的問題您覺得不方便回答，請您告訴我，我們就跳過去

(訪問開始，訪員請記下現在時間：____月____日，星期____,____時____分)

1、(A1) 從以前到現在為止【台語：自卡早到目前為止】，請問您吸菸總共有超過五包（約100支）嗎？【台語：請問您吃菸攏總咁有超過五包（100支）？】

- (01) 曾吸過菸，而且超過五包 (02) 沒有（未超過5包），但曾吸菸
(03) 沒有，且從未吸過菸【跳問 A12 題】
(04) 僅嘗試吸過一、兩次而已【跳問 A6 題→A12 題】
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道/不確定

2、(A2) 請問您現在是每天吸菸、有時候吸菸還是都不吸菸呢？

(現在是指過去一個月內)

- (01) 每天吸菸【跳問 A4 題】 (02) 有時吸菸
(03) 不吸菸【跳問 A6 題】 (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答【跳問 A4 題】 (98) 不知道【跳問 A4 題】

3、(A3) 在過去一個月內（30 天內），請問您大約【台語：大概】有幾天吸菸【台語：吃菸】呢？

 天？※1※2

- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

4、(A4) 在過去一個月內（30 天內），請問您有吸菸【台語：吃菸】的日子中，平均一天吸幾根菸？※2

 根菸 【一包菸=20 根】

- (994) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (995) 拒答 (998) 不知道

6、(A15) 在過去一個月(30 天內)，請問您平常都在那裡買菸？【複選不提示，訪員請追問，最多複選 3 項】※4

(01) 檳榔攤

(02) 傳統商店、雜貨店

(03) 便利商店、加油站的商店，例如 7-11、全家、萊爾富

(04) 免稅商店，如機場、飯店內、飛機上

(05) 大賣場、量販店、超級市場，例如頂好、全聯、家樂福、costco

(06) 地攤、夜市、菜市場、流動攤販、傳統市場

(07) 國外的任何場所

(08) 菸酒專賣店、公賣局門市

(91) 過去這個月自己都沒買菸，例如叫人家去買、家人會買給他、抽伸手牌、或人家請才抽

(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(95) 拒答 (98) 不知道

9、(A6) 請問您第一次吸菸【台語：吃菸】是幾歲的時候？即使只吸一、兩口也算【台語：吃一、兩嘴就算】(自己吸的才算，母親懷胎中吸到的不算)※2

_____歲

(93) 忘記了

(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】

(95) 拒答

(98) 不知道

【若 A1 回答 04，則跳問 A12 題】

10、(A7) 請問您幾歲開始有吸菸【台語：吃菸】的習慣？(會主動想吸菸)(以前有吸菸習慣的人也要問) ※2※5

_____歲

(90) 自認沒有吸菸習慣【跳答 A10】

(91) 試過後不曾再抽【跳答 A12】

(93) 忘記了

(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】

(95) 拒答

(98) 不知道

11、(A8) 在過去十二個月內，請問您有沒有【台語：咁有】因為想要戒菸【台語：改菸】而停止吸菸一天或一天以上？(戒菸是指完全不吸菸) ※6

- | | |
|----------------------|------------------------|
| (01) 有 | (02) 沒有【跳答 A10】 |
| (03) 已戒菸一年以上【跳答 A12】 | (90) 自認為沒有吸菸習慣【跳答 A10】 |
| (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答【跳答 A10】 |
| (98) 不知道【跳答 A10】 | |

12、(A9a) 請問您想要戒菸最主要的原因是什麼？【單選】 ※7

【菸害防制新修正法影響】

- (01) 健康捐：因菸品價格提高
- (02) 警示圖文：因菸盒上的圖片太噁心
- (03) 禁菸規定：因禁止吸菸的場所越來越多
- (04) 執法：因取締越來越嚴格

【其他非菸害防制新修正法影響】

- (05) 自身經濟因素：沒錢、被裁員、無薪假...【請排除菸品價格提高因素】
- (06) 自身健康因素：改善我的健康、怕生病、怕老、懷孕...
- (07) 自身心理因素：缺乏新鮮感、沒有興趣了...
- (08) 家人及同儕因素：我的家人及朋友不喜歡我吸菸或勸導戒菸、沒人陪我一起抽菸
- (09) 醫護人員勸導：醫生、護士、藥劑師或檢驗師勸導我戒菸
- (10) 自身形象因素：不喜歡身上聞起來有菸味、職業形象限制(例如老師)、社會輿論反菸...
- (11) 獎勵因素：參加戒菸比賽...
- (12) 無：單純想戒菸、沒有特別的原因
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

<<A2 回答 03，A14、A17 則不問>>

13、(A14) 在過去十二個月內，請問您有試過哪些戒菸的方法【台語：蝦米款改菸ㄟ方法】？

【若受訪者回答“戒菸藥物(例如：貼片、吸入劑、嚼錠)”時，訪員請追問戒菸藥物的取得來源是從門診還是藥局？】【複選不提示，訪員請追問，最多複選3項】※8

- (01) 利用門診戒菸服務【門診戒菸是指到醫療院所接受治療，包括尼古丁貼片、吸入劑、咀嚼錠、其他戒菸藥物的使用皆包含在內。受訪者提到門診有提供就算】
- (02) 藥局買戒菸藥物
- (03) 戒菸班【透過上課、團體輔導等方式協助戒菸】
- (04) 中醫傳統醫學戒菸法，例如：針灸、耳針
- (05) 戒菸專線
- (06) 政府或民間團體提供的戒菸比賽、獎金、獎品，例如：Quit & Win 戒菸就贏比賽
- (07) 靠自己的意志力(例：不抽、不買、不跟吸菸的朋友在一起、不去吸菸的場所)
- (08) 減量
- (09) 其他方法(包含非門診及藥局取得的戒菸藥物)
- (91) 從未試過任何方法
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

14、(A17) 過去十二個月內，請問您最近一次戒菸失敗的主要原因是什麼？【單選】

(戒菸失敗定義：戒菸 24 小時後，繼續抽菸)※7

- (01) 菸價便宜
- (02) 菸品廣告、影視節目中人物吸菸、商店菸品販賣等(廣告或生活中相關菸品線索的刺激)
- (03) 治療費用太貴
- (04) 他人吸菸(家屬、朋友等)
- (05) 生理因素：菸癮或戒斷症狀太強(因為缺乏尼古丁所產生的症狀，例如：注意力無法集中、渴望吸菸、睡眠障礙、坐立不安、飢餓等)、身體形象改變(體重增加、青春痘)
- (06) 心理因素：自我意志力不足、習慣(手拿菸、口叨菸的習慣動作)、焦慮緊張、易情緒激動、沒耐性、情緒不好、鬱卒、無聊、紓解壓力(如生活壓力、經濟壓力、工作壓力覺得要吸菸來抒發)、只是吸一兩口，沒有關係
- (07) 環境因素：容易取得菸品、影響工作表現(注意力、靈感)、他人請菸、人際關係受到影響(沒抽菸無法融入群體中)、特殊場合，特殊情境(如喜宴、過年等)小抽一下，離開該情境便不抽--間斷性吸菸
- (08) 戒菸治療經驗：覺得藥物無效、有副作用、治療時程太長、藥物中斷/停止
- (91) 我沒有戒菸失敗經驗
- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

15、(A10) 在過去十二個月內，請問您有沒有【台語：咁有】接觸過醫護人員，例如【台語：親像】醫師、牙醫、護士或藥師？※9

(醫護人員是指醫療專業人員，其中志工、社工、行政人員、批價掛號人員不算) ※8

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【除回答 01、94 外，其餘跳答 A13】

16、(A10a) 請問您接觸到的醫護人員有沒有勸您戒菸？ ※10

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道

<<A2 回答 03，A13 則不問>>

17、(A13) 在未來這一年內，請問以下哪一個說法最能符合您對戒菸的想法【台語：改菸的打算】？【訪員請逐一唸(01)至(04)選項】 ※11

- (01) 打算在 1 個月內戒菸 (02) 打算在 1 年內戒菸
(03) 想戒菸，但不是在 1 年內 (04) 不想戒菸
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道

18、(A12) 請問您知不知道【台語：咁知】衛生醫療單位【台語：衛生單位】有提供什麼【台語：瞎米款】幫助戒菸的服務？【不提示，訪員請追問，最多複選 3 項】 ※12

- (01) 戒菸門診【門診戒菸是指到醫療院所接受治療，包括尼古丁貼片、吸入劑、咀嚼錠、其他戒菸藥物的使用皆包含在內。受訪者提到門診有提供就算】
(02) 戒菸班【透過上課、團體輔導等方式協助戒菸】
(03) 戒菸專線【例如 0800-636363】
(04) 藥局戒菸諮詢服務
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

接下來想請教您有關二手菸【台語：昏】的問題

19、(B2) 請問您的家人和訪客可不可以在您家裡吸菸？【若受訪者回答“可以吸菸”，訪員請追問是某些地方和時間可以吸菸還是任何地方都可以吸菸？】

- (01) 家裡的任何地方都可以吸菸 (02) 家裡的某些地方或某些時間可以吸菸
(03) 家裡的任何地方都不准吸菸 (04) 沒有家人和訪客在家吸菸
(94) 其他【請紀錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道/不確定

20、(B3) 在過去一個禮拜內，您在家【台語：厝內】的時候，有沒有【台語：咁有】其他

人在您的面前【台語：面頭前】吸菸？(聞到菸味也算)※13

- (01) 有 (02) 沒有【跳問 B15】
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答【跳問 B15】 (98) 不知道【跳問 B15】

**21、(B3a) 若有(過去一個禮拜內，您在家的時候，有其他人在您的面前吸菸)，是幾天呢？
※2**

- (01) 1 天 (02) 2 天 (03) 3 天
(04) 4 天 (05) 5 天 (06) 6 天
(07) 每天 (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道

22、(B15) 請問您家中有沒有【台語：咁有】孕婦、小孩或長輩？【最多複選 3 項】

- (01) 都沒有 (02) 孕婦
(03) 小孩 (04) 長輩
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道/不確定

23、(B4) 請問您現在有在工作嗎【台語：咁有在吃頭路】？(現在是指過去一個月)※14

- (01) 有 (02) 沒有【跳問 B9】
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答
(98) 不知道

**24、(B5) 請問您大部分工作時間是在室內【台語：系來】還是室外【台語：系瓦】？
(工作地點為只有屋頂沒有四周牆壁者視為室外)※15**

- (01) 室內 (02) 室外【跳問 B9】
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道

25、(B8) 在過去一個禮拜內，您在工作場所【台語：上班的所在】或辦公室的時候，有沒有【台語：咁有】其他人在您的面前【台語：面頭前】吸菸？(聞到菸味也算)

- (01) 有 (02) 沒有
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (93) 忘記了
(95) 拒答 (98) 不知道
【除回答(01)、(94)外，其餘跳答 B9】

26、(B8b) 若有(過去一個禮拜內，您在工作場所或辦公室的時候，有其他人在您的面前吸菸)，是幾天呢?(聞到菸味也算)※2

- | | | |
|----------|--------------------|----------|
| (01) 1 天 | (02) 2 天 | (03) 3 天 |
| (04) 4 天 | (05) 5 天 | (06) 6 天 |
| (07) 每天 | (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | |
| (95) 拒答 | (98) 不知道 | |

27、(B9) 在過去一個禮拜內，您在家裡及上班地點【台語：上班的所在】以外的公共場所，有沒有【台語：咁有】人在您的面前吸菸?(聞到菸味也算)

(公共場所：在食衣住行育樂方面等可供大眾出入的場所)※16

- | | |
|--------------------|---------|
| (01) 有 | (02) 沒有 |
| (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 |
| (98) 不知道 | |

【回答(02)、(95)、(98)者，男性跳答 B11b 題，女性跳答 B13 題】

28、(B9a) 除了吸菸室【台語：吃菸室】以外，請問最常有人在您面前吸菸的公共場所是在哪裡?【複選不提示，訪員請追問，最多複選 3 項】(但不包括您的家裡及工作場所【台語：不包括您厝內及上班的所在】)※17

【食】

【室內區域】

- (0101) 餐飲店
- (0102) 超級市場、密閉式菜市場
- (0103) 特種營業場所：夜間酒館、夜店、雪茄館

【室外區域】

- (0104) 餐飲店室外、露天餐飲店、戶外婚喪喜慶場合(室內請改 KEY 為 0101 餐飲店)
- (0105) 夜市、路邊攤、露天菜市場

【住】

【室內區域】

- (0201) 旅館、汽車旅館、飯店
- (0202) 公共廁所(室外請改 KEY 為 9991 其他室外)
- (0203) 住宅大樓禁菸公共區域：電梯內
- (0204) 住宅大樓非禁菸公共區域：地下室、室內中庭、室內樓頂、樓梯口、警衛室

【室外區域】

- (0205) 旅館、汽車旅館、飯店室外
- (0206) 住宅大樓室外、室外中庭、室外樓頂

【行】

【交通工具內】

- (0301) 公共汽車、遊覽車
- (0302) 捷運車廂、火車車廂
- (0303) 計程車內
- (0304) 其他車輛：如貨車、聯結車、朋友車
- (0305) 飛機內
- (0306) 船內

【室內旅客等候室】

- (0307) 公共汽車站室內、火車站、捷運站(包括車站月台)
- (0308) 飛機機場、港口室內
- (0309) 室內停車場、地下室停車場
- (0310) 高速公路休息站室內

【旅客等候區室外】

- (0311) 公共汽車站牌旁
- (0312) 其他旅客等候區室外：公共汽車站、火車站、捷運站、飛機機場
室外、港口、室外停車場、高速公路休息站室外
- (0313) 加油站、加汽站
- (0314) 戶外通行場所：馬路上、街上、騎樓
- (0315) 戶外活動場所：空地、廣場、涼亭、樹下、田裡、山上

【育】

【室內區域】

- (0401) 學校
- (0402) 醫療院所：醫院、診所、護理機構、社會福利機構(例如：活動中心，但不含老人福利機構)
- (0403) 老人福利機構室內(例如：老人活動中心、安養護中心)
- (0404) 政府機關：政府機關及公營機構、軍隊
- (0405) 金融郵電機構：金融機構、郵局及電信事業
- (0406) 文教機構：圖書館、博物館、美術館、會議廳、實驗室
- (0407) 宗教場所：廟裡、道場、教堂內
- (0408) 運動場所：室內游泳池、體育館、健身房、室內球場

【室外區域】

- (0409) 高中職以下學校室外校園
- (0410) 大學以上學校室外校園
- (0411) 醫療院所室外：醫院、診所、護理機構、社會福利機構(不含老人福利機構)
- (0412) 老人福利機構室外
- (0413) 文教機構室外
- (0414) 政府機關、金融郵電機構、宗教場所、室內運動場所室外
- (0415) 室外運動場所：室外體育場、棒球場、室外游泳池

【樂】

【室內區域】

(0501) 休閒、娛樂及消費場所：歌劇院、電影院、視聽歌唱業（KTV、卡拉 OK）或資訊休閒業（網咖）、百貨公司、保齡球館、撞球場、遊藝場所及其他公眾休閒娛樂及消費之室內場所

【室外區域】

(0503) 娛樂場所、消費場所室外
(0504) 休閒場所：動物園、遊樂園
(0505) 公園、風景區

【其他室內】

(0601) 地下道、室內修車廠
(0602) 電話亭
(0603) 殯儀館、納骨塔(室內)
(9994) 其他(包含無法歸類之室內及室外場所)【請記錄在工作紀錄表】
(9995) 拒答 (9998) 不知道

接下來想請教您有關嚼檳榔的問題

<<B11b 至 B11d 只問男性>>

29、(B11b) 從以前到現在為止【台語：自卡早到目前為止】，請問您嚼檳榔有沒有【台語：咁有】超過 100 顆？

(01) 曾經嚼檳榔，且超過 100 顆 (02) 曾經嚼檳榔，但未超過 100 顆
(03) 從來沒有嚼過檳榔
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道
【回答 03、95、98 者跳問 B13】

30、(B11a) 那最近六個月，請問您還有沒有在【台語：咁丫有底】嚼檳榔？

(若以前嚼，現在不嚼，則追問最近六個月有沒有嚼)

(01) 有，最近 6 個月曾嚼過
(02) 沒有，最近 6 個月沒有嚼【跳問 B13】
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

31、(B11c) 請問您最近一個禮拜有幾天有嚼檳榔？

(01) 都沒有【跳問 B13】 (02) 1 天
(03) 2-3 天 (04) 4-5 天
(05) 6-7 天（每天）
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

32、(B11d) 在您有嚼檳榔的日子中，請問您平均一天嚼幾顆檳榔？

- (01) 1-10 顆 (02) 11-20 顆
(03) 21-30 顆 (04) 31-40 顆
(05) 41-50 顆 (06) 超過 50 顆
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

33、(B13) 有一種說法：「嚼檳榔即使【台語：就算是】不加配料，也會導致癌症【台語：嘛是會乎人得癌】」，請問您認為這種說法對不對？

(配料：包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉...等) ※18

- (01) 對
(02) 不對
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

34、(B14) 一般來說，請問您認為您目前的健康狀況是很好【台語：真好】、好、不好，還是很不好【台語：真不好】？(訪員請追問強弱度) ※19

- (01) 很好 (02) 好 (03) 不好
(04) 很不好 (05) 普通
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

最後，我們想請教您一些個人的問題

35、(P1) 請問您是民國幾年出生？【台語：請問您是民國幾年次？】

_____年

- (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

36、(P2) 請問您現在的婚姻狀況是未婚還是已婚？

- (01) 未婚 (02) 已婚 (03) 離婚 (04) 喪偶
(05) 已訂婚或已確定結婚日期 (06) 分居 (07) 同居
(08) 單親 (09) 單身
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

37、(P3) 請問您的最高學歷是什麼？【台語：請問您最高讀到什麼學校？】 ※20

- (01) 小學或以下 (02) 初中、國中 (03) 高中、高職
(04) 專科 (05) 大學 (06) 研究所及以上
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

38、(P4) 請問您的父親或母親是不是原住民？※21

【只要受訪者其父親、母親任一為原住民即算是】

- (01) 是 (02) 不是
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

39、(P5) 請問您住在哪一個縣市？哪一個鄉鎮市區？※22

- | | | | |
|---------------|--------------------|-----------|-----------|
| (01) 新北市(台北縣) | (63) 台北市 | (06) 原台中縣 | (19) 原台中市 |
| (11) 原台南縣 | (21) 原台南市 | (12) 原高雄縣 | (64) 原高雄市 |
| (02) 宜蘭縣 | (03) 桃園縣 | (04) 新竹縣 | (05) 苗栗縣 |
| (07) 彰化縣 | (08) 南投縣 | (09) 雲林縣 | (10) 嘉義縣 |
| (13) 屏東縣 | (14) 台東縣 | (15) 花蓮縣 | (16) 澎湖縣 |
| (17) 基隆市 | (18) 新竹市 | (20) 嘉義市 | (28) 金門縣 |
| (29) 連江縣 | (94) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | | |
| (95) 拒答 | (98) 不知道 | | |

不好意思，最後這個問題可能比較【台語：巧】敏感

40、(P6) 請您大概算一下，您的家庭平均每個月總收入大約是多少？(訪員請盡量追問)

- (01) 20,000 元以下 (02) 20,001-40,000 元 (03) 40,001-60,000 元
(04) 60,001-80,000 元 (05) 80,001-100,000 元 (06) 100,001 元以上
(94) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (96) 很難說 (98) 不知道

**** 我們的訪問就到此結束，非常感謝您接受我們的訪問，國民健康局，祝您健康快樂****

D2. 受訪者使用語言？

- (01) 國語 (02) 台語 (03) 客語 (04) 國台語
(05) 國客語 (06) 台客語 (07) 福州話 (08) 其他

訪問結束時間 _____ 時 _____ 分，共用 _____ 分鐘