

**指導單位：教育部、衛生署**

主辦單位：衛生署國民健康局

協辦單位：台北市教育局、衛生局

高雄市教育局、衛生局

台灣省及福建省各縣市

教育局、衛生局



民國九十三年

## 台閩地區國中學生吸菸行為調查問卷

自填問卷  
(完全不必寫姓名)

**絕 對 保 密**

各位親愛的同學：

為協助政府規劃提供青少年菸害防制的指導與服務，我們設計了這份問卷，想請您來表示您對吸菸行為的一些看法、作法與認知。為收集年輕同學們的意見資料，我們在全台閩地區共抽選二萬多位國中同學，請他們來填這份問卷，您們班剛好被抽到，由於您的資料是要代表台閩地區所有國中同學的情形，故**請您務必按照您真實的想法、認知及實際的情形作答**，為保持您所填資料的私密性，這是一份完全沒有具名的問卷，您的資料將跟全部同學的資料合在一起來分析，一切作業均採用電腦處理，所有資料本局絕對負責保密，請您放心作答。

**謝謝您的合作！！**

## 【填答說明】

1. 請用問卷填答主持人所發給您的專用鉛筆，將每一題答案以塗黑的方式，填在電腦答案紙上的相對圓圈內，塗圈必須粗黑、清晰，且不可出格；如果您要塗改答案，請用鉛筆後端的橡皮擦擦拭清潔，不要留下痕跡，以方便電腦讀卡。
2. 這份問卷不是考試，答案沒有所謂對或錯，請依您實際的狀況或想法選擇一個最適合您的答案。
3. 每題皆為單選，只能選一個答案。
4. 填答時請仔細閱讀問卷題目，不要遺漏任何一題。
5. 請不要與他人討論，若有任何問題，請您隨時舉手發問。
6. 請保持問卷與電腦答案紙的平整與清潔。
7. 作答完畢，請留在座位，等候問卷填答主持人回收問卷與電腦答案紙。

範例：

題目	電腦答案紙
<p>24. 請問您是否相信魚生活在水中？</p> <p>a. 一定是</p> <p>b. 可能是</p> <p>c. 可能不是</p> <p>d. 一定不是</p>	<p>24. ● (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)</p>

1. 請問您是否嘗試過吸菸，即使只吸一、兩口？

- a. 是
- b. 否

2. 您第一次吸菸是幾歲的時候？

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 7歲或7歲以前
- c. 8~9歲
- d. 10~11歲
- e. 12~13歲
- f. 14~15歲
- g. 16歲(含)以後

3. 到目前為止，您是否曾吸菸超過 100 支？

- a. 是
- b. 否

4. 過去 30 天（一個月）內，您一共吸菸多少天呢？

- a. 這段時間，我沒有吸菸
- b. 1 或 2 天
- c. 3 到 5 天
- d. 6 至 9 天
- e. 10 到 19 天
- f. 20 到 29 天
- g. 每天都有

5. 過去 30 天（一個月）內，您有吸菸的日子中，平均每天吸幾根香菸？

- a. 這段時間，我沒有吸菸
- b. 每天少於 1 根香菸
- c. 每天 1 根香菸
- d. 每天 2-5 根香菸
- e. 每天 6-10 根香菸
- f. 每天 11-20 根香菸
- g. 每天 20 根香菸以上

**6. 過去 30 天（一個月）內，您通常如何取得香菸？**

- a. 這段期間，我沒有吸菸
- b. 我從商店買的，如：便利商店、超商、免稅商店或加油站
- c. 我付錢，請別人幫我買
- d. 我向別人借的
- e. 我偷來的
- f. 年紀較大的人給我香菸
- g. 其他

**7. 過去 30 天（一個月）內，您通常吸什麼牌子的菸呢？**

- a. 這段期間，我沒有吸菸
- b. 沒有固定
- c. 七星(Mild Seven)
- d. 長壽(Long Life)
- e. 大衛杜夫(David doff)
- f. 萬寶路(Marlboro)
- g. 維珍妮(Virginia)
- h. 其他牌子

**8. 過去 30 天（一個月）內，您通常花費多少錢買一包 20 支的菸？**

- a. 這段期間，我沒有吸菸
- b. 我有吸菸但我沒有買菸，或我沒有買整包的菸
- c. 35 元以下
- d. 36~45 元
- e. 46~55 元
- f. 56 元以上

**9. 過去 30 天（一個月）內，您一共花了多少錢買菸呢？**

- a. 這段期間，我沒有吸菸
- b. 我有吸菸但我沒有買菸
- c. 200 元以下(約 4 包)
- d. 200~399 元(約 8 包)
- e. 400~599 元(約 12 包)
- f. 600~799 元(約 16 包)
- g. 800 元以上(約 20 包)

10. 通常一個月（30 天）裡，您有多少零用錢呢（包含打工收入）？

- a. 我沒有任何零用錢
- b. 少於 500 元
- c. 500~1499 元
- d. 1500~2499 元
- e. 2500~3499 元
- f. 3500~4499 元
- g. 4500 元以上

11. 過去 30 天（一個月）內，有人因您的年齡而拒絕賣菸給您嗎？

- a. 過去 30 天內我沒有去買菸
- b. 有的，過去 30 天內有人因我的年齡而拒絕賣菸給我
- c. 沒有，我的年齡並沒有影響我買菸

12. 過去 30 天（一個月）內，除了香菸以外，您是否曾經使用其他的香菸製品（例如嚼菸絲或抽雪茄、煙斗）？

- a. 有
- b. 沒有

13. 您最常在那裡吸菸？

- a. 我從未吸菸
- b. 在家裡
- c. 在學校
- d. 在工作的地方
- e. 在朋友的住處
- f. 在社交場合（如朋友聚會、親友婚宴等活動）
- g. 在公共場所（如公園、百貨公司、街上）
- h. 其他

14. 您是否有在早上起床後馬上就吸菸或想要吸根菸的情形？

- a. 我從未吸菸
- b. 我很久沒有吸菸
- c. 沒有，我**沒有**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸
- d. 有，我**有時會**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸
- e. 有，我**總是會**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸

**15. 您的父母目前有沒有吸菸？**

- a. 父母親都沒有吸菸
- b. 父母親都有吸菸
- c. 只有父親吸菸
- d. 只有母親吸菸
- e. 我不知道

**16. 如果您的好朋友給您 1 支菸，您會吸它嗎？**

- a. 一定不會吸
- b. 可能不會吸
- c. 可能會吸
- d. 一定會吸

**17. 您的家人是否曾與您談過吸菸的害處？**

- a. 有，曾經談過
- b. 沒有談過

**18. 在未來的一年內，您想您會不會吸菸？**

- a. 一定不會吸
- b. 可能不會吸
- c. 可能會吸
- d. 一定會吸

**19. 在未來的五年內，您想您會不會吸菸？**

- a. 一定不會吸
- b. 可能不會吸
- c. 可能會吸
- d. 一定會吸

**20. 一旦開始吸菸，您認為是不是會很難戒掉？**

- a. 一定不會很難戒掉
- b. 可能不會很難戒掉
- c. 可能會很難戒掉
- d. 一定會很難戒掉

**21. 會吸菸的男孩，您認為會有比較多或比較少的朋友嗎？**

- a. 會有比較多朋友
- b. 會有比較少朋友
- c. 沒有影響

**22. 會吸菸的女孩，您認為會有比較多或比較少的朋友嗎？**

- a. 會有比較多朋友
- b. 會有比較少朋友
- c. 沒有影響

**23. 吸菸是否會讓人在慶典、舞會或其他社交場合覺得比較自在？**

- a. 比較自在
- b. 比較不自在
- c. 沒有影響

**24. 您認為吸菸會讓男孩看起來更有吸引力嗎？**

- a. 會更有吸引力
- b. 會更沒有吸引力
- c. 沒有影響

**25. 您認為吸菸會讓女孩看起來更有吸引力嗎？**

- a. 會更有吸引力
- b. 會更沒有吸引力
- c. 沒有影響

**26. 您認為吸菸會讓您的體重增加或減輕？**

- a. 會增加體重
- b. 會減輕體重
- c. 沒有差別

**27. 您認為吸菸會損害您的健康嗎？**

- a. 一定不會
- b. 可能不會
- c. 可能會
- d. 一定會

**28. 您的好朋友吸不吸菸？**

- a. 都沒有吸菸
- b. 有一些有吸菸
- c. 大部份有吸菸
- d. 全部都有吸菸

**29. 當您看到一個男人在吸菸，您會怎麼想他？**

- a. 缺乏自信
- b. 愚蠢
- c. 隨便
- d. 失敗者
- e. 成功者
- f. 有智慧的
- g. 粗曠的
- h. 帥氣的

**30. 當您看到一個女人在吸菸，您會怎麼想她？**

- a. 缺乏自信
- b. 愚蠢
- c. 隨便
- d. 失敗者
- e. 成功者
- f. 有智慧的
- g. 成熟的
- h. 優雅的

**31. 您認為吸菸 1~2 年後就戒掉，對身體會不會有危害？**

- a. 一定不會有危害
- b. 可能不會有危害
- c. 可能會有危害
- d. 一定會有危害



**32. 您認為吸二手菸會危害您的健康嗎？**

- a. 一定不會
- b. 可能不會
- c. 可能會
- d. 一定會

**33. 在過去七天內，您在家時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天？**

- a. 0 天
- b. 1~2 天
- c. 3~4 天
- d. 5~6 天
- e. 7 天

**34. 在過去七天內，您在家以外的地方時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天？**

- a. 0 天
- b. 1~2 天
- c. 3~4 天
- d. 5~6 天
- e. 7 天

**35. 您贊不贊成公共場所禁菸？（如餐廳、公共汽車、火車、學校、遊戲場、健身房、運動場、舞廳）**

- a. 贊成
- b. 不贊成

**36. 您現在想不想戒菸？**

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 我吸菸未超過 100 支
- c. 我曾經吸菸，但是現在已經不吸菸了
- d. 想戒菸
- e. 不想戒菸

**37. 在過去一年裡，您是否曾試過戒菸？**

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 我吸菸未超過 100 支
- c. 我戒菸已經超過一年了
- d. 曾經試過戒菸
- e. 沒有試過戒菸

**38. 您戒菸多久了？**

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 我吸菸未超過 100 支
- c. 我從未戒菸
- d. 1~3 個月
- e. 4~11 個月
- f. 一年
- g. 兩年
- h. 三年或更久

**39. 您決定戒菸的最主要原因是什麼？**

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 我吸菸未超過 100 支
- c. 我從未戒菸
- d. 改善我的健康
- e. 省錢
- f. 我的家人不喜歡我吸菸
- g. 我的朋友不喜歡我吸菸
- h. 其他

**40. 您認為您想戒菸就能戒掉嗎？**

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 我吸菸未超過 100 支
- c. 我已經戒菸了
- d. 我想戒菸就能戒掉
- e. 我想戒菸不見得能戒掉

**41. 是否曾經有人幫助或勸告您戒菸？**

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 我吸菸未超過 100 支
- c. 曾接受過戒菸課程或專業人員的幫助
- d. 曾接受過朋友的幫助
- e. 曾接受過家人的幫助
- f. 曾接受過戒菸課程或專業人員，以及朋友或家人的幫助
- g. 沒有

**42. 在過去 30 天（一個月）內，您看過或聽過多少有關反菸的媒體資訊（如電視、收音機、廣告看板、海報、報紙、雜誌、電影）？**

- a. 很多
- b. 有一些
- c. 沒有

**43. 當您參加運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會時，您是否常看到有關反菸的訊息？**

- a. 我從未參加過運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會
- b. 經常會看到
- c. 有時會看到
- d. 從來都沒有看到

**44. 當您觀賞電視、錄影帶或電影時，您是否常看到演員吸菸？**

- a. 我從未看電視、錄影帶或電影
- b. 經常會看到
- c. 有時會看到
- d. 從來都沒有看到

**45. 您有沒有任何東西上面印著香菸品牌的標誌（如T恤、筆、背包等等）？**

- a. 有
- b. 沒有

46. 在過去 30 天（一個月）內，當您觀賞電視上的體育活動或其他節目時，是否常看到香菸品牌的廣告？

- a. 我從未看電視
- b. 經常會看到
- c. 有時會看到
- d. 從來都沒有看到

47. 在過去 30 天（一個月）內，您看過多少香菸廣告的看板？

- a. 很多
- b. 有一些
- c. 沒有

48. 在過去 30 天（一個月）內，您看過多少報紙或雜誌上有香菸廣告？

- a. 很多
- b. 有一些
- c. 沒有

49. 當您參加運動會、園遊會、音樂會或社區活動時，您是否常看到香菸廣告？

- a. 我從未參加過運動會、園遊會、音樂會或社區活動
- b. 經常會看到
- c. 有時會看到
- d. 從來都沒有看到

50. 是否曾有香菸公司的人提供您免費的香菸？

- a. 曾
- b. 不曾

51. 在過去一年中，您是否曾經上過有關吸菸危害健康的課？

- a. 有
- b. 沒有
- c. 不確定

52. 在過去一年中，您是否曾經在課堂上討論過「和您同年齡的人為什麼會吸菸的原因」？

- a. 有
- b. 沒有
- c. 不確定

53. 在過去一年中，您是否曾經上過吸菸對人體的影響，例如使牙齒變黃、形成皺紋、讓人聞起來味道不好的課？

- a. 有
- b. 沒有
- c. 不確定

54. 上一次在課堂上曾討論吸菸與健康的問題是多久以前？

- a. 從來沒有
- b. 這一學期
- c. 上一學期
- d. 兩個學期以前
- e. 三個學期以前
- f. 二年或更久以前

55. 請問您的年齡是：

- a. 11 歲(含)以下
- b. 12 歲
- c. 13 歲
- d. 14 歲
- e. 15 歲
- f. 16 歲
- g. 17 歲(含)以上

56. 請問您的性別是：

- a. 男
- b. 女

57. 請問您目前就讀的年級是：

- a. 國中一年級
- b. 國中二年級
- c. 國中三年級

**本問卷到此結束，請再逐題檢查是否有遺漏未填的題目。  
再次謝謝您的合作！**