

**指導單位：教育部、衛生署**

主辦單位：衛生署國民健康局

協辦單位：台北市教育局、衛生局  
高雄市教育局、衛生局  
台灣省及福建省各縣市  
教育局、衛生局

**B**



民國九十四年

## 台閩地區高中、高職、五專學生吸菸行為調查問卷

自填問卷  
(完全不必寫姓名)

**絕 對 保 密**

各位親愛的同學：

為協助政府規劃提供青少年菸害防制的指導與服務，我們設計了這份問卷，想請您來表示您對吸菸行為的一些看法、作法與認知。為收集年輕同學們的意見資料，我們在全台閩地區共抽取三萬多位高中、高職、五專同學來填這份問卷，您們班剛好被抽中。由於您的資料是要代表台閩地區所有高中、高職及五專同學的情形，故**請您務必按照您真實的想法、認知及實際的情形作答，為保持您所填資料的私密性，這是一份完全沒有具名的問卷，您的資料將跟全部同學的資料合在一起來分析，一切作業均採用電腦處理，所有資料本局絕對負責保密，請您放心作答。**

**謝謝您的合作！！**

## 【填答說明】

1. 請用問卷填答主持人所發給您的專用鉛筆，將每一題答案以塗黑的方式，填在電腦答案紙上的相對圓圈內，塗圈必須粗黑、清晰，且不可出格；如果您要塗改答案，請用鉛筆後端的橡皮擦擦拭清潔，不要留下痕跡，以方便電腦讀卡。
2. 這份問卷不是考試，答案沒有所謂對或錯，請依您實際的狀況或想法選擇一個最適合您的答案。
3. 每題皆為單選，只能選一個答案。
4. 填答時請仔細閱讀問卷題目，不要遺漏任何一題。
5. 請不要與他人討論，若有任何問題，請您隨時舉手發問。
6. 請保持問卷與電腦答案紙的平整與清潔。
7. 作答完畢，請留在座位，等候問卷填答主持人回收問卷與電腦答案紙。

範例：

題目	電腦答案紙
24. 請問魚是生活在水中嗎？ a. 一定是 b. 可能是 c. 可能不是 d. 一定不是	24. ● (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

**1. 請問您是否嘗試過吸菸，即使只吸一、兩口？**

- a. 是
- b. 否

**2. 您第一次吸菸是幾歲的時候？**

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 7歲或7歲以前
- c. 8~9歲
- d. 10~11歲
- e. 12~13歲
- f. 14~15歲
- g. 16歲(含)以後

**3. 您第一次吸菸是在什麼地方？**

- a. 我從未吸菸
- b. 在家裡
- c. 在學校
- d. 在工作的地方
- e. 在朋友的住處
- f. 在社交場合（如朋友聚會、親友婚宴等活動）
- g. 在公共場所（如公園、百貨公司、街上）
- h. 其他

**4. 您第一次吸菸的原因是什麼？**

- a. 我從未吸菸
- b. 好奇
- c. 應酬社交
- d. 別人吸跟著吸
- e. 生活無聊
- f. 紓解壓力
- g. 其他

**5. 您第一次吸菸時，是誰給你菸？**

- a. 我從未吸菸
- b. 同學、同事或朋友
- c. 父親
- d. 母親
- e. 兄弟姊妹
- f. 我偷來的
- g. 我自己買來的
- h. 其他

**6. 到目前為止，您是否曾吸菸超過 100 支？**

- a. 是
- b. 否

**7. 過去 30 天（一個月）內，您一共吸菸多少天呢？**

- a. 這段時間，我沒有吸菸
- b. 1 或 2 天
- c. 3 到 5 天
- d. 6 至 9 天
- e. 10 到 19 天
- f. 20 到 29 天
- g. 每天都有

**8. 過去 30 天（一個月）內，您有吸菸的日子中，平均每天吸幾根香菸？**

- a. 這段時間，我沒有吸菸
- b. 每天少於 1 根香菸
- c. 每天 1 根香菸
- d. 每天 2-5 根香菸
- e. 每天 6-10 根香菸
- f. 每天 11-20 根香菸
- g. 每天 20 根香菸以上

**9. 過去 30 天 (一個月) 內，您通常如何取得香菸？**

- a. 這段期間，我沒有吸菸
- b. 我從商店買的，如：便利商店、超商、免稅商店、加油站
- c. 我從檳榔攤買的
- d. 我付錢，請別人幫我買
- e. 我向別人借的
- f. 我偷來的
- g. 年紀較大的人給我香菸
- h. 其他

**10. 過去 30 天 (一個月) 內，您通常吸什麼牌子的菸呢？**

- a. 這段期間，我沒有吸菸
- b. 沒有固定
- c. 七星(Mild Seven)
- d. 長壽(Long Life)
- e. 大衛杜夫(David doff)
- f. 萬寶路(Marlboro)
- g. 維珍妮(Virginia)
- h. 其他牌子

**11. 過去 30 天 (一個月) 內，您通常花費多少錢買一包 20 支的菸？**

- a. 這段期間，我沒有吸菸
- b. 我有吸菸但我沒有買菸，或我沒有買整包的菸
- c. 35 元以下
- d. 36~45 元
- e. 46~55 元
- f. 56 元以上

**12. 過去 30 天 (一個月) 內，您一共花了多少錢買菸呢？**

- a. 這段期間，我沒有吸菸
- b. 我有吸菸但我沒有買菸
- c. 200 元以下(約 4 包)
- d. 200~399 元(約 8 包)
- e. 400~599 元(約 12 包)
- f. 600~799 元(約 16 包)
- g. 800 元以上(約 20 包)

**13. 通常一個月（30 天）裡，您有多少零用錢呢（包含打工收入）？**

- a. 我沒有任何零用錢
- b. 少於 500 元
- c. 500~1499 元
- d. 1500~2499 元
- e. 2500~3499 元
- f. 3500~4499 元
- g. 4500 元以上

**14. 過去 30 天（一個月）內，有人因您的年齡而拒絕賣菸給您嗎？**

- a. 過去 30 天內我沒有去買菸
- b. 有的，過去 30 天內有人因我的年齡而拒絕賣菸給我
- c. 沒有，我的年齡並沒有影響我買菸

**15. 您最常在那裡吸菸？**

- a. 我從未吸菸
- b. 在家裡
- c. 在學校
- d. 在工作的地方
- e. 在朋友的住處
- f. 在社交場合（如朋友聚會、親友婚宴等活動）
- g. 在公共場所（如公園、百貨公司、街上）
- h. 其他

**16. 您最常和誰一起吸菸？**

- a. 我從未吸菸
- b. 同學、同事或朋友
- c. 父親
- d. 母親
- e. 兄弟姊妹
- f. 獨自一人
- g. 其他

**17. 您是否有在早上起床後馬上就吸菸或想要吸根菸的情形？**

- a. 我從未吸菸
- b. 我很久沒有吸菸
- c. 沒有，我**沒有**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸
- d. 有，我**有時會**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸
- e. 有，我**總是會**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸

**18. 過去 30 天（一個月）內，除了香菸以外，您是否曾經使用其他的香菸製品（例如嚼菸絲或抽雪茄、煙斗）？**

- a. 有
- b. 沒有

**19. 過去 30 天內，您使用香菸以外的其他香菸製品（例如雪茄、菸絲）的天數？**

- a. 這段時間內，我沒有使用香菸以外的其他香菸製品
- b. 1 或 2 天
- c. 3 到 5 天
- d. 6 至 9 天
- e. 10 到 19 天
- f. 20 到 29 天
- g. 每天都有

**20. 您的父母目前有沒有吸菸？**

- a. 父母親都沒有吸菸
- b. 父母親都有吸菸
- c. 只有父親吸菸
- d. 只有母親吸菸
- e. 我不知道

**21. 如果您的好朋友給您 1 支菸，您會吸它嗎？**

- a. 一定不會吸
- b. 可能不會吸
- c. 可能會吸
- d. 一定會吸

**22. 您的家人是否曾與您談過吸菸的害處？**

- a. 有，曾經談過
- b. 沒有談過

**23. 在未來的一年內，您想您會不會吸菸？**

- a. 一定不會吸
- b. 可能不會吸
- c. 可能會吸
- d. 一定會吸

**24. 在未來的五年內，您想您會不會吸菸？**

- a. 一定不會吸
- b. 可能不會吸
- c. 可能會吸
- d. 一定會吸

**25. 一旦開始吸菸，您認為是不是會很難戒掉？**

- a. 一定不會很難戒掉
- b. 可能不會很難戒掉
- c. 可能會很難戒掉
- d. 一定會很難戒掉

**26. 會吸菸的男孩，您認為會有比較多或比較少的朋友嗎？**

- a. 會有比較多朋友
- b. 會有比較少朋友
- c. 沒有影響

**27. 會吸菸的女孩，您認為會有比較多或比較少的朋友嗎？**

- a. 會有比較多朋友
- b. 會有比較少朋友
- c. 沒有影響

**28. 吸菸是否會讓人在慶典、舞會或其他社交場合覺得比較自在？**

- a. 比較自在
- b. 比較不自在
- c. 沒有影響

**29. 您認為吸菸會讓男孩看起來更有吸引力嗎？**

- a. 會更有吸引力
- b. 會更沒有吸引力
- c. 沒有影響

**30. 您認為吸菸會讓女孩看起來更有吸引力嗎？**

- a. 會更有吸引力
- b. 會更沒有吸引力
- c. 沒有影響

**31. 您認為吸菸會讓您的體重增加或減輕？**

- a. 會增加體重
- b. 會減輕體重
- c. 沒有差別

**32. 您認為吸菸會損害您的健康嗎？**

- a. 一定不會
- b. 可能不會
- c. 可能會
- d. 一定會

**33. 您的好朋友吸不吸菸？**

- a. 都沒有吸菸
- b. 有一些有吸菸
- c. 大部份有吸菸
- d. 全部都有吸菸

**34. 當您看到一個男人在吸菸，您會怎麼想他？**

- a. 缺乏自信
- b. 愚蠢
- c. 隨便
- d. 失敗者
- e. 成功者
- f. 有智慧的
- g. 粗曠的
- h. 帥氣的

**35. 當您看到一個女人在吸菸，您會怎麼想她？**

- a. 缺乏自信
- b. 愚蠢
- c. 隨便
- d. 失敗者
- e. 成功者
- f. 有智慧的
- g. 成熟的
- h. 優雅的

**36. 您認為吸菸 1~2 年後就戒掉，對身體會不會有危害？**

- a. 一定不會有危害
- b. 可能不會有危害
- c. 可能會有危害
- d. 一定會有危害

**37. 您認為吸二手菸會危害您的健康嗎？**

- a. 一定不會
- b. 可能不會
- c. 可能會
- d. 一定會

**38. 在過去七天內，您在家時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天？**

- a. 0 天
- b. 1~2 天
- c. 3~4 天
- d. 5~6 天
- e. 7 天

**39. 在過去七天內，您在家以外的地方時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天？**

- a. 0 天
- b. 1~2 天
- c. 3~4 天
- d. 5~6 天
- e. 7 天

**40. 您贊不贊成公共場所禁菸？（如餐廳、公共汽車、火車、學校、遊戲場、健身房、運動場、舞廳）**

- a. 贊成
- b. 不贊成

**41. 您現在想不想戒菸？**

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 我曾經吸菸，但是現在已經不吸菸了
- c. 想戒菸
- d. 不想戒菸

**42. 在過去一年裡，您是否曾試過戒菸？**

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 我戒菸已經超過一年了
- c. 曾經試過戒菸
- d. 沒有試過戒菸

**43. 您戒菸多久了？**

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 我從未戒菸
- c. 1~3 個月
- d. 4~11 個月
- e. 一年
- f. 兩年
- g. 三年或更久

**44. 您決定戒菸的最主要原因是什麼？**

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 我從未戒菸
- c. 改善我的健康
- d. 省錢
- e. 我的家人不喜歡我吸菸
- f. 我的朋友不喜歡我吸菸
- g. 其他

**45. 您認為您想戒菸就能戒掉嗎？**

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 我已經戒菸了
- c. 我想戒菸就能戒掉
- d. 我想戒菸不見得能戒掉

**46. 是否曾經有人幫助或勸告您戒菸？**

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 曾接受過戒菸課程或專業人員的幫助
- c. 曾接受過朋友的幫助
- d. 曾接受過家人的幫助
- e. 曾接受過戒菸課程或專業人員，以及朋友或家人的幫助
- f. 沒有

**47. 在過去 30 天（一個月）內，您看過或聽過多少有關反菸的媒體資訊（如電視、收音機、廣告看板、海報、報紙、雜誌、電影）？**

- a. 很多
- b. 有一些
- c. 沒有

**48. 當您參加運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會時，您是否常看到有關反菸的訊息？**

- a. 我從未參加過運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會
- b. 經常會看到
- c. 有時會看到
- d. 從來都沒有看到

**49. 當您觀賞電視、錄影帶或電影時，您是否常看到演員吸菸？**

- a. 我從未看電視、錄影帶或電影
- b. 經常會看到
- c. 有時會看到
- d. 從來都沒有看到

**50. 您有沒有任何東西上面印著香菸品牌的標誌（如T恤、筆、背包等等）？**

- a. 有
- b. 沒有

51. 在過去 30 天（一個月）內，當您觀賞電視上的體育活動或其他節目時，是否常看到香菸品牌的廣告？

- a. 我從未看電視
- b. 經常會看到
- c. 有時會看到
- d. 從來都沒有看到

52. 在過去 30 天（一個月）內，您看過多少香菸廣告的看板？

- a. 很多
- b. 有一些
- c. 沒有

53. 在過去 30 天（一個月）內，您看過多少報紙或雜誌上有香菸廣告？

- a. 很多
- b. 有一些
- c. 沒有

54. 當您參加運動會、園遊會、音樂會或社區活動時，您是否常看到香菸廣告？

- a. 我從未參加過運動會、園遊會、音樂會或社區活動
- b. 經常會看到
- c. 有時會看到
- d. 從來都沒有看到

55. 是否曾有香菸公司的人提供您免費的香菸？

- a. 曾
- b. 不曾

56. 在過去一年中，您是否曾經上過有關吸菸危害健康的課？

- a. 有
- b. 沒有
- c. 不確定

57. 在過去一年中，您是否曾經在課堂上討論過「和您同年齡的人為什麼會吸菸的原因」？

- a. 有
- b. 沒有
- c. 不確定

58. 在過去一年中，您是否曾經上過吸菸對人體的影響，例如使牙齒變黃、形成皺紋、讓人聞起來味道不好的課？

- a. 有
- b. 沒有
- c. 不確定

59. 上一次在課堂上曾討論吸菸與健康的問題是多久以前？

- a. 從來沒有
- b. 這一學期
- c. 上一學期
- d. 兩個學期以前
- e. 三個學期以前
- f. 二年或更久以前

60. 請問您過去一個月來對檳榔的消費狀況是如何？

- a. 我從來沒有吃過檳榔
- b. 以前有吃，但這段時間我沒有吃檳榔
- c. 平均一天吃 1-5 粒
- d. 平均一天吃 6-10 粒
- e. 平均一天吃 11-15 粒
- f. 平均一天吃 16-20 粒
- g. 平均一天吃 21-30 粒
- h. 平均一天吃 30 粒以上

61. 請問您有沒有買過檳榔？

- a. 沒有
- b. 有，買給自己吃
- c. 有，買給家人吃
- d. 有，買給朋友吃
- e. 有，買給自己和家人吃
- f. 有，買給自己和朋友吃
- g. 有，買給家人和朋友吃
- h. 有，買給自己、家人和朋友吃

62. 以下的問題，您的回答對我們是非常重要的，請您務必幫忙！

想請問您最近一次購買檳榔的價格，“每粒”是多少元？

請您不分檳榔種類，將購買的金額與顆粒數全部加總後，以下列公式計算一下：

檳榔總共多少元 ÷ 檳榔總共多少粒 = “每粒” 多少元

**非常感謝您的幫忙！**

- a. 我從來沒有買過檳榔
- b. 0.99 元以下
- c. 1.00~1.99 元
- d. 2.00~2.99 元
- e. 3.00~3.99 元
- f. 4.00~4.99 元
- g. 5.00~5.99 元
- h. 6.00 元以上

63. 請問您吃檳榔的最主要原因是什麼？

- a. 我從來沒有吃過檳榔
- b. 靠它提神並幫助思考
- c. 它可以抒解心情沮喪的壓力
- d. 因為好奇
- e. 為了禦寒保暖
- f. 為了與親戚朋友應酬
- g. 為了引起父母或師長的注意和關心
- h. 為了想讓自己看起來長大成熟些而耍酷

64. 您認為長期嚼檳榔，可不可能出現「嘴巴張不開」的情況？

- a. 可能
- b. 不一定
- c. 不可能
- d. 不知道

65. 您認為長期嚼檳榔，可不可能得「口腔癌」？

- a. 可能
- b. 不一定
- c. 不可能
- d. 不知道

66. 請問您認為 100 位長期吃檳榔的人當中，會有多少人因「吃檳榔」而得到口腔癌？

- a. 0 人，即不可能得到口腔癌
- b. 有可能，但少於 1 人【如 1000 位中 1 至 9 個人】，即不到 1 人得口腔癌
- c. 1-2 人
- d. 3-4 人
- e. 5-6 人
- f. 7-8 人
- g. 9-10 人
- h. 10 人以上

67. 請問您是否曾經看過或聽過「嚼檳榔有害健康」或「嚼檳榔可能會得口腔癌」等宣導資訊？

- a. 沒有
- b. 有

68. 請問現在與您同住的家人中，他們目前有沒有吃檳榔的習慣？(同住的家人指父母親、兄弟姐妹、祖父母或其他長輩等)

- a. 父母親及其他家人都沒有吃檳榔
- b. 父母親及其他家人都有吃檳榔
- c. 只有父母親吃檳榔，而其他家人不吃檳榔
- d. 只有其他家人吃檳榔，而父母親不吃檳榔

69. 請問您目前有沒有打工？

- a. 沒有
- b. 有

70. 請問您交往的朋友中有沒有人吃檳榔？

- a. 都沒有吃
- b. 少部份(有一些)有吃
- c. 大部份有吃
- d. 全部都有吃

71. 請問您的親戚朋友中有沒有人因為吃檳榔而得「口腔癌」？

- a. 沒有
- b. 有

**72. 請問您的實足年齡是：**

- a. 14 歲(含)以下
- b. 15 歲
- c. 16 歲
- d. 17 歲
- e. 18 歲
- f. 19 歲
- g. 20 歲(含)以上

**73. 請問您的性別是：**

- a. 男
- b. 女

**74. 請問您目前就讀的年級是：**

- a. 高中、高職、專科一年級
- b. 高中、高職、專科二年級
- c. 高中、高職、專科三年級

**本問卷到此結束，請再逐題檢查是否有遺漏未填的題目。  
再次謝謝您的合作！**