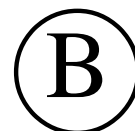


指導單位：教育部、衛生署

主辦單位：衛生署國民健康局

協辦單位：台北市教育局、衛生局
高雄市教育局、衛生局
台灣省及福建省各縣市
衛生局



民國九十六年

高中、高職、五專學生吸菸行為調查問卷

自填問卷
(完全不必寫姓名)

絕 對 保 密

各位親愛的同學：

為協助政府規劃提供青少年菸害防制的指導與服務，我們設計了這份問卷，想請您來表示您對吸菸行為的一些看法、作法與認知。為收集年輕同學們的意見資料，我們在全國共抽取二萬多位高中、高職、五專同學來填這份問卷，您們班剛好被抽中。由於您們的資料是要代表全國所有高中、高職、五專同學的情形，故請您務必按照您真實的想法、認知及實際的情形作答，為保持您所填資料的私密性，這是一份完全沒有具名的問卷，您的資料將跟全部同學的資料合在一起來分析，一切作業均採用電腦處理，所有資料本局絕對負責保密，請您放心作答。

謝謝您的合作！！

【填答說明】

1. 請用問卷填答主持人所發給您的**專用鉛筆**，將每一題答案以塗黑的方式，填在**電腦答案紙**上的相對圓圈內，塗圈必須粗黑、清晰，且不可出格；如果您要塗改答案，請用鉛筆套所附的橡皮擦擦拭清潔，不要留下痕跡，以方便電腦讀卡。
2. 這份問卷不是考試，答案沒有所謂對或錯，請依您實際的狀況或想法選擇一個**最適合**您的答案。
3. 每題皆為**單選**，只能選一個答案。
4. 填答時請仔細閱讀問卷題目，不要遺漏任何一題。
5. 請不要與他人討論，若有任何問題，請您隨時舉手發問。
6. 請保持問卷與電腦答案紙的平整與清潔。
7. 作答完畢，請留在座位，等候問卷填答主持人回收問卷與電腦答案紙。

範例：

題目	電腦答案紙
24. 請問魚是生活在水中嗎？ a. 一定是 b. 可能是 c. 可能不是 d. 一定不是	24. ● (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

1. 請問您是否嘗試過吸菸，即使只吸一、兩口？
 - a. 是
 - b. 否

2. 您第一次吸菸是幾歲的時候？
 - a. 我連一口菸都未曾嘗試
 - b. 7歲或7歲以前
 - c. 8~9歲
 - d. 10~11歲
 - e. 12~13歲
 - f. 14~15歲
 - g. 16歲(含)以後

3. 您第一次吸菸是在什麼地方？
 - a. 我從未吸菸
 - b. 在家裡
 - c. 在學校
 - d. 在工作的地方
 - e. 在朋友的住處
 - f. 在社交場合（如朋友聚會、親友婚宴等活動）
 - g. 在公共場所（如公園、百貨公司、街上）
 - h. 其他

4. 您第一次吸菸的原因是什麼？
 - a. 我從未吸菸
 - b. 好奇
 - c. 應酬社交
 - d. 別人吸跟著吸
 - e. 生活無聊
 - f. 紓解壓力
 - g. 其他

5. 您第一次吸菸時，是誰給你菸？

- a. 我從未吸菸
- b. 同學、同事或朋友
- c. 父親
- d. 母親
- e. 兄弟姊妹
- f. 我偷來的
- g. 我自己買來的
- h. 其他

6. 到目前為止，您是否曾吸菸超過 100 支？

- a. 是
- b. 否

7. 過去 30 天（一個月）內，您一共吸菸多少天呢？

- a. 這段時間，我沒有吸菸
- b. 1 或 2 天
- c. 3 到 5 天
- d. 6 至 9 天
- e. 10 到 19 天
- f. 20 到 29 天
- g. 每天都有

8. 過去 30 天（一個月）內，您有吸菸的日子中，平均每天吸幾根香菸？

- a. 這段時間，我沒有吸菸
- b. 每天少於 1 根香菸
- c. 每天 1 根香菸
- d. 每天 2-5 根香菸
- e. 每天 6-10 根香菸
- f. 每天 11-20 根香菸
- g. 每天 20 根香菸以上

9. 過去 30 天（一個月）內，您通常如何取得香菸？

- a. 這段期間，我沒有吸菸
- b. 我從商店買的，如：便利商店、超商、免稅商店、加油站
- c. 我從檳榔攤買的
- d. 我付錢，請別人幫我買
- e. 我向別人借的
- f. 我偷來的
- g. 年紀較大的人給我香菸
- h. 其他

10. 過去 30 天（一個月）內，您通常吸什麼牌子的菸呢？

- a. 這段期間，我沒有吸菸
- b. 沒有固定
- c. 七星(Mild Seven)
- d. 長壽(Long Life)
- e. 大衛杜夫(David doff)
- f. 萬寶路(Marlboro)
- g. 維珍妮(Virginia)
- h. 其他牌子

11. 過去 30 天（一個月）內，您通常花費多少錢買一包 20 支的菸？

- a. 這段期間，我沒有吸菸
- b. 我有吸菸但我沒有買菸，或我沒有買整包的菸
- c. 35 元以下
- d. 36~45 元
- e. 46~55 元
- f. 56 元以上

12. 過去 30 天（一個月）內，您一共花了多少錢買菸呢？

- a. 這段期間，我沒有吸菸
- b. 我有吸菸但我沒有買菸
- c. 200 元以下(約 4 包)
- d. 200~399 元(約 8 包)
- e. 400~599 元(約 12 包)
- f. 600~799 元(約 16 包)
- g. 800 元以上(約 20 包)

13. 通常一個月（30天）裡，您有多少零用錢呢（包含打工收入）？

- a. 我沒有任何零用錢
- b. 少於 500 元
- c. 500~1499 元
- d. 1500~2499 元
- e. 2500~3499 元
- f. 3500~4499 元
- g. 4500 元以上

14. 過去 30 天（一個月）內，有人因您的年齡而拒絕賣菸給您嗎？

- a. 過去 30 天內我沒有去買菸
- b. 有的，過去 30 天內有人因我的年齡而拒絕賣菸給我
- c. 沒有，我的年齡並沒有影響我買菸

15. 您最常在那裡吸菸？

- a. 我從未吸菸
- b. 在家裡
- c. 在學校
- d. 在工作的地方
- e. 在朋友的住處
- f. 在社交場合（如朋友聚會、親友婚宴等活動）
- g. 在公共場所（如公園、百貨公司、街上）
- h. 其他

16. 您最常和誰一起吸菸？

- a. 我從未吸菸
- b. 同學、同事或朋友
- c. 父親
- d. 母親
- e. 兄弟姊妹
- f. 獨自一人
- g. 其他

17. 您是否有在早上起床後馬上就吸菸或想要吸根菸的情形？

- a. 我從未吸菸
- b. 我很久沒有吸菸
- c. 沒有，我**沒有**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸
- d. 有，我**有時會**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸
- e. 有，我**總是會**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸

18. 過去 30 天（一個月）內，除了香菸以外，您是否曾經使用其他的香菸製品（例如嚼菸絲或抽雪茄、煙斗）？

- a. 有
- b. 沒有

19. 過去 30 天內，您使用香菸以外的其他香菸製品(例如雪茄、菸絲)的天數？

- a. 這段時間內，我沒有使用香菸以外的其他香菸製品
- b. 1 或 2 天
- c. 3 到 5 天
- d. 6 至 9 天
- e. 10 到 19 天
- f. 20 到 29 天
- g. 每天都有

20. 您的父母目前有沒有吸菸？

- a. 父母親都沒有吸菸
- b. 父母親都有吸菸
- c. 只有父親吸菸
- d. 只有母親吸菸
- e. 我不知道

21. 如果您的好朋友給您 1 支菸，您會吸它嗎？

- a. 一定不會吸
- b. 可能不會吸
- c. 可能會吸
- d. 一定會吸

22. 您的家人是否曾與您談過吸菸的害處？

- a. 有，曾經談過
- b. 沒有談過

23. 在未來的一年內，您想您會不會吸菸？

- a. 一定不會吸
- b. 可能不會吸
- c. 可能會吸
- d. 一定會吸

24. 在未來的五年內，您想您會不會吸菸？

- a. 一定不會吸
- b. 可能不會吸
- c. 可能會吸
- d. 一定會吸

25. 一旦開始吸菸，您認為是不是會很難戒掉？

- a. 一定不會很難戒掉
- b. 可能不會很難戒掉
- c. 可能會很難戒掉
- d. 一定會很難戒掉

26. 會吸菸的男孩，您認為會有比較多或比較少的朋友嗎？

- a. 會有比較多朋友
- b. 會有比較少朋友
- c. 沒有影響

27. 會吸菸的女孩，您認為會有比較多或比較少的朋友嗎？

- a. 會有比較多朋友
- b. 會有比較少朋友
- c. 沒有影響

28. 吸菸是否會讓人在慶典、舞會或其他社交場合覺得比較自在？

- a. 比較自在
- b. 比較不自在
- c. 沒有影響

29. 您認為吸菸會讓男孩看起來更有吸引力嗎？

- a. 會更有吸引力
- b. 會更沒有吸引力
- c. 沒有影響

30. 您認為吸菸會讓女孩看起來更有吸引力嗎？

- a. 會更有吸引力
- b. 會更沒有吸引力
- c. 沒有影響

31. 您認為吸菸會讓您的體重增加或減輕？

- a. 會增加體重
- b. 會減輕體重
- c. 沒有差別

32. 您認為吸菸會損害您的健康嗎？

- a. 一定不會
- b. 可能不會
- c. 可能會
- d. 一定會

33. 您的好朋友吸不吸菸？

- a. 都沒有吸菸
- b. 有一些有吸菸
- c. 大部份有吸菸
- d. 全部都有吸菸

34. 當您看到一個男人在吸菸，您會怎麼想他？

- a. 缺乏自信
- b. 愚蠢
- c. 隨便
- d. 失敗者
- e. 成功者
- f. 有智慧的
- g. 粗曠的
- h. 帥氣的

35. 當您看到一個女人在吸菸，您會怎麼想她？

- a. 缺乏自信
- b. 愚蠢
- c. 隨便
- d. 失敗者
- e. 成功者
- f. 有智慧的
- g. 成熟的
- h. 優雅的

36. 您認為吸菸 1~2 年後就戒掉，對身體會不會有危害？

- a. 一定不會有危害
- b. 可能不會有危害
- c. 可能會有危害
- d. 一定會有危害

37. 您認為吸二手菸會危害您的健康嗎？

- a. 一定不會
- b. 可能不會
- c. 可能會
- d. 一定會

38. 過去七天內，您在學校時，有人在您面前吸菸的天數有幾天？

- a. 0 天
- b. 1-2 天
- c. 3-4 天
- d. 5-6 天
- e. 7 天

39. 過去七天內，您在學校時，最常在您面前吸菸的人是誰？

- a. 沒有人在我面前吸菸
- b. 校長
- c. 老師
- d. 行政人員
- e. 警衛、工友
- f. 同學
- g. 其他校外人士

40.在過去七天內，您在家時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天？

- a. 0 天
- b. 1~2 天
- c. 3~4 天
- d. 5~6 天
- e. 7 天

41.在過去七天內，您在學校或家以外的地方時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天？

- a. 0 天
- b. 1~2 天
- c. 3~4 天
- d. 5~6 天
- e. 7 天

42.您贊不贊成公共場所禁菸？（如餐廳、公共汽車、火車、學校、遊戲場、健身房、運動場、舞廳）

- a. 贊成
- b. 不贊成

43.您認為學校是否應該訂定校規禁止學生在學校吸菸？

- a. 贊成
- b. 不贊成

44.您的學校是否有徹底執行禁止學生吸菸的校規？

- a. 沒有關於禁止學生吸菸的校規
- b. 完全做到
- c. 部份做到
- d. 都沒有做到

45.您現在想不想戒菸？

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 我曾經吸菸，但是現在已經不吸菸了
- c. 想戒菸
- d. 不想戒菸

46.在過去一年裡，您是否曾試過戒菸？

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 我戒菸已經超過一年了
- c. 曾經試過戒菸
- d. 沒有試過戒菸

47.您戒菸多久了？

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 我從未戒菸
- c. 1~3 個月
- d. 4~11 個月
- e. 一年
- f. 兩年
- g. 三年或更久

48.您決定戒菸的最主要原因是什麼？

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 我從未戒菸
- c. 改善我的健康
- d. 省錢
- e. 我的家人不喜歡我吸菸
- f. 我的朋友不喜歡我吸菸
- g. 其他

49.您認為您想戒菸就能戒掉嗎？

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 我已經戒菸了
- c. 我想戒菸就能戒掉
- d. 我想戒菸不見得能戒掉

50.是否曾經有人幫助或勸告您戒菸？

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 曾接受過戒菸課程或專業人員的幫助
- c. 曾接受過朋友的幫助
- d. 曾接受過家人的幫助
- e. 曾接受師長的幫助
- f. 曾接受過戒菸課程或專業人員，以及朋友、家人或師長的幫助
- g. 沒有

51.在過去 30 天（一個月）內，您看過或聽過多少有關反菸的媒體資訊（如電視、收音機、廣告看板、海報、報紙、雜誌、電影）？

- a. 很多
- b. 有一些
- c. 沒有

52.當您參加運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會時，您是否常看到有關反菸的訊息？

- a. 我從未參加過運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會
- b. 經常會看到
- c. 有時會看到
- d. 從來都沒有看到

53.當您觀賞電視、錄影帶或電影時，您是否常看到演員吸菸？

- a. 我從未看電視、錄影帶或電影
- b. 經常會看到
- c. 有時會看到
- d. 從來都沒有看到

54.您有沒有任何東西上面印著香菸品牌的標誌（如T恤、筆、背包等等）？

- a. 有
- b. 沒有

55.在過去 30 天（一個月）內，當您觀賞電視上的體育活動或其他節目時，是否常看到香菸品牌的廣告？

- a. 我從未看電視
- b. 經常會看到
- c. 有時會看到
- d. 從來都沒有看到

56.在過去 30 天（一個月）內，您看過多少香菸廣告的看板？

- a. 很多
- b. 有一些
- c. 沒有

57.在過去 30 天（一個月）內，您看過多少報紙或雜誌上有香菸廣告？

- a. 很多
- b. 有一些
- c. 沒有

58.當您參加運動會、園遊會、音樂會或社區活動時，您是否常看到香菸廣告？

- a. 我從未參加過運動會、園遊會、音樂會或社區活動
- b. 經常會看到
- c. 有時會看到
- d. 從來都沒有看到

59.是否曾有香菸公司的人提供您免費的香菸？

- a. 曾
- b. 不曾

60.下列何者為你最常接受香菸公司的人提供免費香菸的場所？

- a. 我不曾接受過香菸公司的人提供免費的香菸
- b. 便利商店
- c. 超級市場或百貨公司
- d. 菸品特賣會
- e. 網咖
- f. KTV/MTV
- g. 路邊
- h. 其他

61.在過去一年中，您是否曾經上過有關吸菸危害健康的課？

- a. 有
- b. 沒有
- c. 不確定

62.在過去一年中，您是否曾經在課堂上討論過「和您同年齡的人為什麼會吸菸的原因」？

- a. 有
- b. 沒有
- c. 不確定

63.在過去一年中，您是否曾經上過吸菸對人體的影響，例如使牙齒變黃、形成皺紋、讓人聞起來味道不好的課？

- a. 有
- b. 沒有
- c. 不確定

64.上一次在課堂上曾討論吸菸與健康的問題是多久以前？

- a. 從來沒有
- b. 這一學期
- c. 上一學期
- d. 兩個學期以前
- e. 三個學期以前
- f. 二年或更久以前

65.請問您過去一個月來嚼檳榔的情形如何？

- a. 我從來沒有嚼過檳榔
- b. 曾經嚼過，但這段時間我沒有嚼檳榔
- c. 平均一天嚼少於 1 粒
- d. 平均一天嚼 1-5 粒
- e. 平均一天嚼 6-10 粒
- f. 平均一天嚼 11-15 粒
- g. 平均一天嚼 16-20 粒
- h. 平均一天嚼 21 粒或以上

66.您第一次嚼檳榔是幾歲的時候？

- a. 我從來沒有嚼過檳榔
- b. 7歲或7歲以前
- c. 8~9歲
- d. 10~11歲
- e. 12~13歲
- f. 14~15歲
- g. 16歲~17歲
- h. 18歲（含）以上

67.請問您第一次嚼檳榔時，是誰給你的檳榔？

- a. 我從來沒有嚼過檳榔
- b. 同學或朋友
- c. 父親或母親
- d. 父、母親以外之長輩
- e. 兄弟姊妹
- f. 不是別人給的，是我偷偷從別人那裡拿來的
- g. 我自己買來的
- h. 其他

68.請問下列何種敘述最符合您第一次嚼檳榔的原因？

- a. 我從來沒有嚼過檳榔
- b. 好奇
- c. 提神
- d. 抒解壓力
- e. 禦寒保暖
- f. 主動示好、表達友誼
- g. 別人給我，我不好意思拒絕
- h. 引起父母或師長的注意和關心

69.請問下列何種敘述最符合您平常嚼檳榔的原因？

- a. 我從來沒有嚼過檳榔
- b. 提神
- c. 抒解壓力
- d. 禦寒保暖
- e. 主動示好、表達友誼
- f. 別人給我，我不好意思拒絕
- g. 引起父母或師長的注意和關心
- h. 其他

70.請問「長期嚼檳榔很可能會得口腔癌」這句話您相不相信？

- a. 相信
- b. 不相信
- c. 不確定

71.請問您最常和誰一起嚼檳榔？

- a. 我從來沒有嚼過檳榔
- b. 同學或朋友
- c. 父親
- d. 母親
- e. 父、母親以外之長輩
- f. 兄弟姊妹
- g. 獨自一人
- h. 其他

72.請問下列何種原因最可讓您停止嚼檳榔？

- a. 我從來沒有嚼過檳榔
- b. 我不會想要停止嚼檳榔
- c. 影響我和父母親之間的關係
- d. 影響男女朋友關係
- e. 影響形象（包括檳榔之味道和污漬）
- f. 影響健康（如可能發生口腔疾病、黏膜硬化、癌症等）
- g. 影響花費（如嚼檳榔之額外花費）
- h. 其它

73.請問您的實足年齡是：

- a. 14 歲(含)以下
- b. 15 歲
- c. 16 歲
- d. 17 歲
- e. 18 歲
- f. 19 歲
- g. 20 歲（含）以上

74.請問您的性別是：

- a. 男
- b. 女

75.請問您目前就讀的年級是：

- a. 高中、高職、五專一年級
- b. 高中、高職、五專二年級
- c. 高中、高職、五專三年級

**本問卷到此結束，請再逐題檢查是否有遺漏未填的題目。
再次謝謝您的合作！**