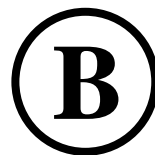


指導單位：教育部、衛生署

主辦單位：衛生署國民健康局

協辦單位：台北市教育局、衛生局  
                  高雄市教育局、衛生局  
                  台灣省及福建省各縣市  
                  教育處(局)、衛生局



民國 99 年

## 國中學生吸菸行為調查問卷

自填問卷  
(完全不必寫姓名)

絕 對 保 密

各位親愛的同學：

為協助政府規劃提供青少年菸害防制的指導與服務，我們設計了這份問卷，想請您來表示您對吸菸行為的一些看法、作法與認知。為收集年輕同學們的意見資料，我們在全國共抽選二萬多位國中同學來填這份問卷，您們班剛好被抽中。由於您們的資料是要代表全國所有國中同學的情形，故**請您務必按照您真實的想法、認知及實際的情形作答**，為保持您所填資料的私密性，這是一份完全沒有具名的問卷，您的資料將跟全部同學的資料合在一起來分析，一切作業均採用電腦處理，所有資料本局絕對負責保密，請您放心作答。

謝謝您的合作！！

## 【填答說明】

1. 請用問卷施測人員所發給你的專用鉛筆，將每一題答案以塗黑的方式，填在電腦答案紙上的相對圓圈內，塗圈必須粗黑、清晰，且不可出格；如果你要塗改答案，請用鉛筆後端的橡皮擦擦拭清潔，不要留下痕跡，以方便電腦讀卡。
2. 這份問卷不是考試，答案沒有所謂對或錯，請依你實際的狀況或想法選擇一個最適合你的答案。
3. 每題皆為單選，只能選一個答案。
4. 填答時請仔細閱讀問卷題目，不要遺漏任何一題。
5. 請不要與他人討論，若有任何問題，請你隨時舉手發問。
6. 請保持問卷與電腦答案紙的平整與清潔。
7. 作答完畢，請留在座位，等候問卷施測人員回收問卷與電腦答案紙。

範例：

題目	電腦答案紙
24. 請問魚是生活在水中嗎？ a. 一定是 b. 可能是 c. 可能不是 d. 一定不是	24. ● (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

1. 請問你是否嘗試過吸菸，即使只吸一、兩口？
  - a. 是
  - b. 否
  
2. 你第一次吸菸是幾歲的時候？
  - a. 我連一口菸都沒吸過
  - b. 7歲或7歲以前
  - c. 8~9歲
  - d. 10~11歲
  - e. 12~13歲
  - f. 14~15歲
  - g. 16歲或16歲以後
  
3. 你第一次吸菸是在什麼地方？
  - a. 我連一口菸都沒吸過
  - b. 在家裡
  - c. 在學校
  - d. 在工作的地方
  - e. 在朋友的住處
  - f. 在社交場合（如朋友聚會、親友婚宴等活動）
  - g. 在公共場所（如網咖、公園、百貨公司、街上）
  - h. 其他
  
4. 你第一次吸菸時，是誰給你菸？【請勿複選】
  - a. 我連一口菸都沒吸過
  - b. 同學、同事或朋友
  - c. 父親
  - d. 母親
  - e. 兄弟姊妹
  - f. 我偷偷拿來的
  - g. 我自己買來的
  - h. 其他

5. 到目前為止，你是否曾吸菸超過 100 支？
- a. 是
  - b. 否
6. 過去 30 天（一個月）內，你一共吸菸多少天呢？
- a. 過去 30 天內我沒有吸菸
  - b. 1 或 2 天
  - c. 3 到 5 天
  - d. 6 至 9 天
  - e. 10 到 19 天
  - f. 20 到 29 天
  - g. 每天都有
7. 過去 30 天（一個月）內，你有吸菸的日子中，平均每天吸幾根香菸？
- a. 過去 30 天內我沒有吸菸
  - b. 每天少於 1 根香菸
  - c. 每天 1 根香菸
  - d. 每天 2 ~ 5 根香菸
  - e. 每天 6 ~ 10 根香菸
  - f. 每天 11 ~ 20 根香菸
  - g. 每天 20 根香菸以上
8. 過去 30 天（一個月）內，你通常如何取得香菸？【請勿複選】
- a. 過去 30 天內我沒有吸菸
  - b. 我自己買的
  - c. 我付錢，請別人幫我買
  - d. 爸媽、兄弟姐妹或其他家人給我的
  - e. 學校內的同學或朋友給我的
  - f. 校外的朋友給我的
  - g. 我偷偷拿來的
  - h. 其他

9. 過去 30 天（一個月）內，你最常吸什麼牌子的菸呢？【請勿複選】
- a. 過去 30 天內我沒有吸菸
  - b. 沒有固定
  - c. 七星（SEVEN STAR、Mildseven）
  - d. 大衛杜夫（Davidoff）
  - e. 登喜路（Dunhill）
  - f. 萬寶路（Marlboro）
  - g. 維珍妮（Virginia）
  - h. 長壽（Longlife）
  - i. 尊爵（Gentle）
  - j. 寶馬（Pallmall）
  - k. 摩爾（More）
  - l. 峰（Mi-Ne）
  - m. 藍星（L&M）
  - n. 其他牌子
10. 請問你是否曾經買過走私菸（俗稱水貨）？
- a. 我沒買過菸
  - b. 有，在過去 30 天（一個月）內我曾買過走私菸
  - c. 有，在 30 天前我曾買過走私菸
  - d. 我有買過菸，但不曾買過走私菸
  - e. 我有買過菸，但不確定是否曾經買過走私菸
11. 過去 30 天（一個月）內，你通常花費多少錢買一包 20 支的菸？
- a. 過去 30 天內我沒有吸菸
  - b. 我有吸菸但我沒有買菸，或我沒有買整包的菸
  - c. 35 元以下
  - d. 36 ~ 45 元
  - e. 46 ~ 55 元
  - f. 56 ~ 65 元
  - g. 66 ~ 75 元
  - h. 76 元以上

12. 過去 30 天（一個月）內，你一共花了多少錢買菸呢？

- a. 過去 30 天內我沒有吸菸
- b. 我有吸菸但我沒有買菸
- c. 100 元以下
- d. 100 ~ 199 元
- e. 200 ~ 399 元
- f. 400 ~ 599 元
- g. 600 ~ 799 元
- h. 800 元以上

13. 過去 30 天（一個月）內，請問你**最常**在哪裡買菸？【請勿複選】

- a. 過去 30 天內我沒有去買菸
- b. 檳榔攤
- c. 雜貨店、傳統商店
- d. 加油站的商店
- e. 便利商店、超商
- f. 免稅商店、大賣場、量販店
- g. 其他場所

14. 通常一個月（30 天）裡，你有多少零用錢呢（包含打工收入）？

- a. 我沒有任何零用錢
- b. 少於 500 元
- c. 500 ~ 1,499 元
- d. 1,500 ~ 2,499 元
- e. 2,500 ~ 3,499 元
- f. 3,500 ~ 4,499 元
- g. 4,500 元以上

15. 過去 30 天（一個月）內，有人因你的年齡而拒絕賣菸給你嗎？

- a. 過去 30 天內我沒有去買菸
- b. 有的，過去 30 天內有人因我的年齡而拒絕賣菸給我
- c. 沒有，我的年齡並沒有影響我買菸

16. 你最常在那裡吸菸？

- a. 我連一口菸都沒吸過
- b. 在家裡
- c. 在學校
- d. 在工作的地方
- e. 在朋友的住處
- f. 在社交場合（如朋友聚會、親友婚宴等活動）
- g. 在公共場所（如網咖、公園、百貨公司、街上）
- h. 其他

17. 你最常和誰一起吸菸？

- a. 我連一口菸都沒吸過
- b. 學校內的同學或朋友
- c. 校外認識的朋友
- d. 父親
- e. 母親
- f. 兄弟姊妹
- g. 獨自一人
- h. 其他

18. 過去 30 天（一個月）內，你是否曾經在學校裡吸菸？

- a. 我連一口菸都沒吸過
- b. 否，我曾經吸菸但從未在學校裡吸菸
- c. 是，我通常和同學一起在學校吸菸
- d. 是，通常只有我一個人人在學校吸菸

19. 你是否在早上起床後馬上就吸菸或想要吸根菸的情形？

- a. 我連一口菸都沒吸過
- b. 我很久沒有吸菸
- c. 沒有，我**沒有**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸
- d. 有，我**有時會**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸
- e. 有，我**總是會**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸

20. 過去 30 天（一個月）內，除了香菸以外，你是否曾經使用其他的香菸製品（例如嚼菸絲或抽雪茄、煙斗）？

- a. 有
- b. 沒有

21. 你的爸媽目前有沒有吸菸？

- a. 都沒有
- b. 都有
- c. 只有爸爸吸菸
- d. 只有媽媽吸菸
- e. 我不知道

22. 如果你的好朋友給你 1 支菸，你會吸它嗎？

- a. 一定不會吸
- b. 可能不會吸
- c. 可能會吸
- d. 一定會吸

23. 你的家人是否曾與你談過吸菸的害處？

- a. 有，曾經談過
- b. 沒有談過

24. 在未來的一年內，你想你會不會吸菸？

- a. 一定不會吸
- b. 可能不會吸
- c. 可能會吸
- d. 一定會吸

25. 在未來的五年內，你想你會不會吸菸？

- a. 一定不會吸
- b. 可能不會吸
- c. 可能會吸
- d. 一定會吸

26. 如果有人已經開始吸菸，你認為是不是會很難戒掉？

- a. 一定不會很難戒掉
- b. 可能不會很難戒掉
- c. 可能會很難戒掉
- d. 一定會很難戒掉



27. 會吸菸的男孩，你認為會有比較多或比較少的朋友嗎？

- a. 會有比較多朋友
- b. 會有比較少朋友
- c. 沒有影響

28. 會吸菸的女孩，你認為會有比較多或比較少的朋友嗎？

- a. 會有比較多朋友
- b. 會有比較少朋友
- c. 沒有影響

29. 吸菸是否會讓人在慶典、舞會或其他社交場合覺得比較自在？

- a. 比較自在
- b. 比較不自在
- c. 沒有影響

30. 你認為吸菸會讓男孩看起來更有吸引力嗎？

- a. 會更有吸引力
- b. 會更沒有吸引力
- c. 沒有影響

31. 你認為吸菸會讓女孩看起來更有吸引力嗎？

- a. 會更有吸引力
- b. 會更沒有吸引力
- c. 沒有影響

32. 你認為吸菸會讓你的體重增加或減輕？

- a. 會增加體重
- b. 會減輕體重
- c. 沒有差別

33. 你認為吸菸會損害你的健康嗎？

- a. 一定不會
- b. 可能不會
- c. 可能會
- d. 一定會

34. 你的好朋友吸不吸菸？

- a. 都沒有
- b. 有一些有
- c. 大部份有
- d. 全部都有

35. 當你看到一個男人在吸菸，你會怎麼想他？

- a. 缺乏自信
- b. 愚蠢
- c. 隨便
- d. 失敗者
- e. 成功者
- f. 有智慧的
- g. 粗獷的
- h. 帥氣的

36. 當你看到一個女人在吸菸，你會怎麼想她？

- a. 缺乏自信
- b. 愚蠢
- c. 隨便
- d. 失敗者
- e. 成功者
- f. 有智慧的
- g. 成熟的
- h. 優雅的

37. 你認為吸菸 1 ~ 2 年後就戒掉，對身體會不會有危害？

- a. 一定不會有危害
- b. 可能不會有危害
- c. 可能會有危害
- d. 一定會有危害

38. 你認為吸二手菸會危害你的健康嗎？

- a. 一定不會
- b. 可能不會
- c. 可能會
- d. 一定會

39. 過去七天內，你在學校時，有人在你面前吸菸的天數有幾天？

- a. 0 天
- b. 1 天
- c. 2 天
- d. 3 天
- e. 4 天
- f. 5 天
- g. 6 天
- h. 7 天

40. 過去七天內，你在學校時，最常在你面前吸菸的人是誰？

- a. 沒有人在我面前吸菸
- b. 校長
- c. 老師
- d. 行政人員
- e. 警衛、工友
- f. 同學
- g. 其他校外人士

41. 在過去七天內，你在家時，有人在你的面前吸菸的天數有幾天？

- a. 0 天
- b. 1 天
- c. 2 天
- d. 3 天
- e. 4 天
- f. 5 天
- g. 6 天
- h. 7 天

42. 在過去七天內，你在學校或家以外的地方時，有人在你的面前吸菸的天數有幾天？

- a. 0 天
- b. 1 天
- c. 2 天
- d. 3 天
- e. 4 天
- f. 5 天
- g. 6 天
- h. 7 天

43. 你贊不贊成公共場所禁止吸菸？（如餐廳、公共汽車、火車、學校、遊戲場、健身房、運動場、舞廳）
- 贊成
  - 不贊成
44. 請問你知不知道目前政府對高中職以下（包含國中）校園內的吸菸規定為何？
- 規定學生禁止在學校內吸菸
  - 規定所有人都禁止在學校內吸菸
  - 我不知道
45. 您的學校是否有徹底執行禁止學生吸菸的規定？
- 沒有關於禁止學生吸菸的規定
  - 都沒有做到
  - 部份做到
  - 完全做到
46. 你現在想不想戒菸？
- 我連一口菸都沒吸過
  - 我曾經吸菸，但是現在已經不吸菸了
  - 想戒菸
  - 不想戒菸
47. 在過去一年裡，你是否曾試過戒菸？
- 我連一口菸都沒吸過
  - 我戒菸已經超過一年了
  - 曾經試過戒菸
  - 沒有試過戒菸
48. 你戒菸多久了？
- 我連一口菸都沒吸過
  - 我從未戒菸
  - 我戒菸不到 1 個月
  - 1 ~ 3 個月
  - 4 ~ 11 個月
  - 一年
  - 兩年
  - 三年或更久

49. 你決定戒菸的最主要原因是什麼？【請勿複選】

- a. 我連一口菸都沒吸過
- b. 我從未戒菸
- c. 改善我的健康
- d. 省錢
- e. 我的家人不喜歡我吸菸
- f. 我的朋友、男女朋友不喜歡我吸菸
- g. 不喜歡身上聞起來有菸味
- h. 其他

50. 你認為你想戒菸就能戒掉嗎？

- a. 我連一口菸都沒吸過
- b. 我已經戒菸超過一個月了
- c. 是，我想戒菸就能戒掉
- d. 否，我想戒菸不見得能戒掉

51. 是否曾經有人幫助或勸告你戒菸？【請勿複選】

- a. 我連一口菸都沒吸過
- b. 曾接受過戒菸課程或專業人員的幫助
- c. 曾接受過朋友的幫助
- d. 曾接受過家人的幫助
- e. 曾接受師長的幫助
- f. 曾接受過戒菸課程或專業人員，以及朋友、家人或師長的幫助
- g. 沒有

52. 請問你知不知道 18 歲以下青少年吸菸時，需要接受戒菸教育？

- a. 知道
- b. 不知道

53. 在過去 30 天（一個月）內，你看過或聽過多少有關反菸的媒體資訊（如電視、收音機、廣告看板、海報、報紙、雜誌、電影）？

- a. 很多
- b. 有一些
- c. 沒有

54. 當你參加運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會時，你是否常看到有關反菸的訊息？

- a. 我從未參加過運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會
- b. 經常會看到
- c. 有時會看到
- d. 從來都沒有看到

55. 當你觀賞電視、錄影帶或電影時，你是否常看到演員吸菸？

- a. 我從未看電視、錄影帶或電影
- b. 經常會看到
- c. 有時會看到
- d. 從來都沒有看到

56. 你有沒有任何東西上面印著香菸品牌的標誌（如T恤、筆、背包等等）？

- a. 有，大部分是朋友或其他認識的人送我的
- b. 有，大部分是路邊或參與活動免費發送的
- c. 有，大部分是我自己買來的
- d. 有，是其他方式取得
- e. 有，但我忘記哪裡來的
- f. 沒有

57. 當你參加運動會、園遊會、音樂會或社區活動時，你是否常看到香菸廣告？

- a. 我從未參加過運動會、園遊會、音樂會或社區活動
- b. 經常會看到
- c. 有時會看到
- d. 從來都沒有看到

58. 是否曾有香菸公司的人提供你免費的香菸？

- a. 曾
- b. 不曾

59. 你**最常**接受香菸公司的人提供免費香菸的場所是哪裡？【請勿複選】

- a. 我不曾接受過香菸公司的人提供免費的香菸
- b. 便利商店、超級市場、百貨公司
- c. 菸品特賣會
- d. 網咖
- e. KTV 或 MTV
- f. 路邊
- g. 婚禮或喪禮場合
- h. 其他場所

60. 你最常在哪裡看過或聽過香菸的廣告？

- a. 運動會、賽車、showgirl 衣服
- b. 園遊會、音樂會、社區活動或聚會時
- c. 報紙或雜誌
- d. 電視
- e. 電影
- f. 廣播
- g. 網路
- h. 我沒有看過或聽過香菸的廣告

61. 在過去一年中，你是否曾經上過有關吸菸危害健康的課？

- a. 有
- b. 沒有
- c. 不確定

62. 在過去一年中，你是否曾經在課堂上討論過「和你同年齡的人為什麼會吸菸的原因」？

- a. 有
- b. 沒有
- c. 不確定

63. 在過去一年中，你是否曾經上過吸菸對人體的影響，例如使牙齒變黃、形成皺紋、讓人聞起來味道不好的課？

- a. 有
- b. 沒有
- c. 不確定

64. 上一次在課堂上曾討論吸菸與健康的問題是多久以前？
- 從來沒有
  - 這一學期
  - 上一學期
  - 兩個學期以前
  - 三個學期以前
  - 二年或更久以前
65. 你過去 30 天（一個月）來嚼檳榔的情形如何？
- 我從來沒有嚼過檳榔
  - 曾經嚼過，但過去 30 天來我沒有嚼檳榔
  - 平均一天嚼少於 1 粒
  - 平均一天嚼 1 ~ 5 粒
  - 平均一天嚼 6 ~ 10 粒
  - 平均一天嚼 11 ~ 15 粒
  - 平均一天嚼 16 ~ 20 粒
  - 平均一天嚼 21 粒或以上
66. 你第一次嚼檳榔是幾歲的時候？
- 我從來沒有嚼過檳榔
  - 7 歲或 7 歲以前
  - 8 ~ 9 歲
  - 10 ~ 11 歲
  - 12 ~ 13 歲
  - 14 ~ 15 歲
  - 16 歲（含）以後
67. 你第一次嚼檳榔時，是誰給你的檳榔？
- 我從來沒有嚼過檳榔
  - 同學或朋友
  - 父親或母親
  - 父、母親以外之長輩
  - 兄弟姊妹
  - 不是別人給的，是我偷偷從別人那裡拿來的
  - 我自己買來的
  - 其他



68. 如果你的好朋友給你 1 顆檳榔，你會嚼它嗎？

- a. 一定不會嚼
- b. 可能不會嚼
- c. 可能會嚼
- d. 一定會嚼

69. 你最常和誰一起嚼檳榔？

- a. 我從來沒有嚼過檳榔
- b. 同學或朋友
- c. 父親
- d. 母親
- e. 父、母親以外之長輩
- f. 兄弟姊妹
- g. 獨自一人
- h. 其他

70. 請問下列何種原因最可讓你停止嚼檳榔？

- a. 我從來沒有嚼過檳榔
- b. 我不會想要停止嚼檳榔
- c. 會影響我和父母親之間的關係
- d. 會影響男女朋友關係
- e. 會影響形象（包括檳榔之味道和污漬）
- f. 會影響健康（包括可能發生口腔疾病、黏膜硬化、癌症等）
- g. 會影響花費
- h. 其它

71. 在過去一年中，你是否曾經上過有關嚼檳榔危害健康的課？

- a. 有
- b. 沒有
- c. 不確定

72. 有一種說法：「吃檳榔即使不加配料，也會導致癌症，請問您認為這種說法對不對？」（配料：包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉...等等）

- a. 對
- b. 不對
- c. 不知道

73. 請問您的實足年齡是：

- a. 11 歲或 11 歲以前
- b. 12 歲
- c. 13 歲
- d. 14 歲
- e. 15 歲
- f. 16 歲
- g. 17 歲或 17 歲以後

74. 請問你的性別是：

- a. 男
- b. 女

75. 請問你目前就讀的年級是：

- a. 國中一年級
- b. 國中二年級
- c. 國中三年級

**本問卷到此結束，請再逐題檢查是否有遺漏未填的題目。  
再次謝謝你的合作！**