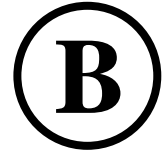


核定機關：行政院主計處 100/01/14  
核定文號：處普三字第 1000000331 號  
有效期間：100 年 08 月 30 日止  
指導單位：教育部、衛生署  
主辦單位：衛生署國民健康局  
協辦單位：各縣市教育處(局)、衛生局



民國 100 年

## 青少年吸菸行為調查問卷

自填問卷  
(完全不必寫姓名)

絕 對 保 密

各位親愛的同學：

為協助政府瞭解青少年吸菸行為現況，以規劃提供青少年菸害防制的指導與服務，我們設計了這份問卷，想請您來表示您對吸菸行為的一些看法、作法與認知。為收集年輕同學們的意見資料，我們在全國隨機抽選三萬多位同學來填這份問卷，您們班剛好被抽中。由於您們的資料是要代表全國所有青少年的情形，故請您務必按照您真實的想法、認知及實際的情形作答，為保持您所填資料的私密性，這是一份完全沒有具名的問卷，您可依據個人意願填答，您的資料會跟全部同學的資料合在一起來分析，一切作業均採用電腦處理所有資料，本局絕對負責保密，且分析結果係供評估與規劃青少年菸害防制工作與服務之用，請您放心作答。

謝謝您的合作！！

## 【填答說明】

1. 請用問卷施測人員所發給您的專用鉛筆，將每一題答案以塗黑的方式，填在電腦答案紙上的相對圓圈內，塗圈必須粗黑、清晰，且不可出格；如果您要塗改答案，請用鉛筆後端的橡皮擦擦拭清潔，不要留下痕跡，以方便電腦讀卡。
2. 這份問卷不是考試，答案沒有所謂對或錯，請依您實際的狀況或想法選擇一個最適合您的答案。
3. 每題皆為單選，只能選一個答案。
4. 填答時請仔細閱讀問卷題目，不要遺漏任何一題。
5. 請不要與他人討論，若有任何問題，請您隨時舉手發問。
6. 請保持問卷與電腦答案紙的平整與清潔。
7. 作答完畢，請留在座位，等候問卷施測人員回收問卷與電腦答案紙。

範例：

題目	電腦答案紙
24. 請問魚是生活在水中嗎？ ① 一定是 ② 可能是 ③ 可能不是 ④ 一定不是	24. ● ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

1. 請問您是否嘗試過吸菸，即使只吸一、兩口？

- ① 是
- ② 否

2. 您第一次吸菸是幾歲的時候？

- ① 我連一口菸都沒吸過
- ② 7歲或7歲以前
- ③ 8~9歲
- ④ 10~11歲
- ⑤ 12~13歲
- ⑥ 14~15歲
- ⑦ 16歲或16歲以後

3. 您第一次吸菸是在什麼地方？

- ① 我連一口菸都沒吸過
- ② 在家裡
- ③ 在學校
- ④ 在工作的地方
- ⑤ 在朋友的住處
- ⑥ 在社交場合（如朋友聚會、親友婚宴等活動）
- ⑦ 在公共場所（如網咖、公園、百貨公司、街上）
- ⑧ 其他

4. 您第一次吸菸時，是誰給您菸？【請勿複選】

- ① 我連一口菸都沒吸過
- ② 同學、同事或朋友
- ③ 父親
- ④ 母親
- ⑤ 兄弟姊妹
- ⑥ 我偷偷拿來的
- ⑦ 我自己買來的
- ⑧ 其他



5. 到目前為止，您是否曾吸菸超過 100 支？
- ① 是
  - ② 否
6. 過去 30 天（一個月）內，您一共吸菸多少天呢？
- ① 過去 30 天內我沒有吸菸
  - ② 1 或 2 天
  - ③ 3 到 5 天
  - ④ 6 至 9 天
  - ⑤ 10 到 19 天
  - ⑥ 20 到 29 天
  - ⑦ 每天都有
7. 過去 30 天（一個月）內，您有吸菸的日子中，平均每天吸幾根紙菸？
- ① 過去 30 天內我沒有吸菸
  - ② 每天少於 1 根菸
  - ③ 每天 1 根菸
  - ④ 每天 2 ~ 5 根菸
  - ⑤ 每天 6 ~ 10 根菸
  - ⑥ 每天 11 ~ 20 根菸
  - ⑦ 每天 20 根菸以上
8. 過去 30 天（一個月）內，您通常如何取得紙菸？【請勿複選】
- ① 過去 30 天內我沒有吸菸
  - ② 我自己買的
  - ③ 我付錢，請別人幫我買
  - ④ 爸媽、兄弟姐妹或其他家人給我的
  - ⑤ 學校內的同學或朋友給我的
  - ⑥ 校外的朋友給我的
  - ⑦ 我偷偷拿來的
  - ⑧ 其他



9. 過去 30 天（一個月）內，您最常吸什麼牌子的菸呢？【請勿複選】

- ① 過去 30 天內我沒有吸菸
- ② 沒有固定
- ③ 七星（SEVEN STAR、Mildseven）
- ④ 大衛杜夫（Davidoff）
- ⑤ 登喜路（Dunhill）
- ⑥ 萬寶路（Marlboro）
- ⑦ 維珍妮（Virginia）
- ⑧ 長壽（Longlife）
- ⑨ 尊爵（Gentle）
- ⑩ 寶馬（Pallmall）
- ⑪ 摩爾（More）
- ⑫ 峰（Mi-Ne）
- ⑬ 藍星（L&M）
- ⑭ 其他牌子

10. 請問您是否曾經買過走私菸（俗稱水貨）？

- ① 否，我從沒買過菸
- ② 否，我有買過菸，但不曾買過走私菸
- ③ 是，我最常在網路或 BBS 上買走私菸
- ④ 是，我最常在檳榔攤買走私菸
- ⑤ 是，我最常在雜貨店、傳統商店買走私菸
- ⑥ 是，我最常在路邊攤、夜市、菜市場買走私菸
- ⑦ 是，我最常在其他場所買走私菸
- ⑧ 是，但我忘記哪裡買來的
- ⑨ 我有買過菸，但不確定是否曾經買過走私菸



11. 過去 30 天（一個月）內，您通常花費多少錢買一包 20 支的菸？

- ① 過去 30 天內我沒有吸菸
- ② 我有吸菸但我沒有買菸，或我沒有買整包的菸
- ③ 35 元以下
- ④ 36 ~ 45 元
- ⑤ 46 ~ 55 元
- ⑥ 56 ~ 65 元
- ⑦ 66 ~ 75 元
- ⑧ 76 元以上

12. 過去 30 天（一個月）內，您一共花了多少錢買菸呢？

- ① 過去 30 天內我沒有吸菸
- ② 我有吸菸但我沒有買菸
- ③ 100 元以下
- ④ 100 ~ 199 元
- ⑤ 200 ~ 399 元
- ⑥ 400 ~ 599 元
- ⑦ 600 ~ 799 元
- ⑧ 800 元以上

13. 過去 30 天（一個月）內，請問您**最常**在哪裡買菸？【請勿複選】

- ① 過去 30 天內我沒有去買菸
- ② 檳榔攤
- ③ 雜貨店、傳統商店
- ④ 便利商店，例如 7-11、全家、萊爾富、OK
- ⑤ 加油站的商店、超商，例如頂好、全聯
- ⑥ 免稅商店
- ⑦ 大賣場、量販店，例如家樂福、costco、大潤發
- ⑧ 其他場所



14. 通常一個月（30 天）裡，您有多少零用錢呢（包含打工收入）？

- ① 我沒有任何零用錢
- ② 少於 500 元
- ③ 500 ~ 1,499 元
- ④ 1,500 ~ 2,499 元
- ⑤ 2,500 ~ 3,499 元
- ⑥ 3,500 ~ 4,499 元
- ⑦ 4,500 元以上

15. 過去 30 天（一個月）內，有人因您的年齡而拒絕賣菸給您嗎？

- ① 過去 30 天內我沒有去買菸
- ② 有的，過去 30 天內有人因我的年齡而拒絕賣菸給我
- ③ 沒有，我的年齡並沒有影響我買菸

16. 您最常在那裡吸菸？

- ① 我連一口菸都沒吸過
- ② 在家裡
- ③ 在學校
- ④ 在工作的地方
- ⑤ 在朋友的住處
- ⑥ 在社交場合（如朋友聚會、親友婚宴等活動）
- ⑦ 在公共場所（如網咖、公園、百貨公司、街上）
- ⑧ 其他

17. 過去 30 天（一個月）內，您是否曾經在學校裡吸菸？

- ① 我連一口菸都沒吸過
- ② 否，我曾經吸菸但從未在學校裡吸菸
- ③ 是，我通常和同學一起在學校吸菸
- ④ 是，通常只有我一個人人在學校吸菸



18. 您是否有在早上起床後馬上就吸菸或想要吸根菸的情形？

- ① 我連一口菸都沒吸過
- ② 我很久沒有吸菸
- ③ 沒有，我沒有在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸
- ④ 有，我有時會在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸
- ⑤ 有，我總是會在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸

19. 過去 30 天（一個月）內，除了紙菸以外，您是否曾經使用其他的菸品（例如嚼菸絲或抽雪茄、煙斗）？

- ① 有
- ② 沒有

20. 您的爸媽目前有沒有吸菸？

- ① 都沒有
- ② 都有
- ③ 只有爸爸吸菸
- ④ 只有媽媽吸菸
- ⑤ 我不知道

21. 如果您的好朋友給您 1 支菸，您會吸它嗎？

- ① 一定不會吸
- ② 可能不會吸
- ③ 可能會吸
- ④ 一定會吸

22. 您的家人是否曾與您談過吸菸的害處？

- ① 有，曾經談過
- ② 沒有談過

23. 在未來的一年內，您想您會不會吸菸？

- ① 一定不會吸
- ② 可能不會吸
- ③ 可能會吸
- ④ 一定會吸





24. 在未來的五年內，您想您會不會吸菸？

- ① 一定不會吸
- ② 可能不會吸
- ③ 可能會吸
- ④ 一定會吸

25. 如果有人已經開始吸菸，您認為是不是會很難戒掉？

- ① 一定不會很難戒掉
- ② 可能不會很難戒掉
- ③ 可能會很難戒掉
- ④ 一定會很難戒掉

26. 會吸菸的男孩，您認為會有比較多或比較少的朋友嗎？

- ① 會有比較多朋友
- ② 會有比較少朋友
- ③ 沒有影響

27. 會吸菸的女孩，您認為會有比較多或比較少的朋友嗎？

- ① 會有比較多朋友
- ② 會有比較少朋友
- ③ 沒有影響

28. 吸菸是否會讓人在慶典、舞會或其他社交場合覺得比較自在？

- ① 比較自在
- ② 比較不自在
- ③ 沒有影響

29. 您認為吸菸會讓男孩看起來更有吸引力嗎？

- ① 會更有吸引力
- ② 會更沒有吸引力
- ③ 沒有影響



30. 您認為吸菸會讓女孩看起來更有吸引力嗎？

- ① 會更有吸引力
- ② 會更沒有吸引力
- ③ 沒有影響

31. 您認為吸菸會讓您的體重增加或減輕？

- ① 會增加體重
- ② 會減輕體重
- ③ 沒有差別

32. 您認為吸菸會損害您的健康嗎？

- ① 一定不會
- ② 可能不會
- ③ 可能會
- ④ 一定會

33. 您的好朋友吸不吸菸？

- ① 都沒有
- ② 有一些有
- ③ 大部份有
- ④ 全部都有

34. 當您看到一個男人在吸菸，您會怎麼想他？【請勿複選】

- ① 缺乏自信
- ② 愚蠢
- ③ 隨便
- ④ 失敗者
- ⑤ 成功者
- ⑥ 有智慧的
- ⑦ 粗獷的
- ⑧ 帥氣的



35. 當您看到一個女人在吸菸，您會怎麼想她？【請勿複選】

- ① 缺乏自信
- ② 愚蠢
- ③ 隨便
- ④ 失敗者
- ⑤ 成功者
- ⑥ 有智慧的
- ⑦ 成熟的
- ⑧ 優雅的

36. 您認為吸菸 1 ~ 2 年後就戒掉，對身體會不會有危害？

- ① 一定不會有危害
- ② 可能不會有危害
- ③ 可能會有危害
- ④ 一定會有危害

37. 您認為吸二手菸會危害您的健康嗎？

- ① 一定不會
- ② 可能不會
- ③ 可能會
- ④ 一定會

38. 過去七天內，您在學校時，有人在您面前吸菸的天數有幾天？

- ① 0 天
- ② 1 天
- ③ 2 天
- ④ 3 天
- ⑤ 4 天
- ⑥ 5 天
- ⑦ 6 天
- ⑧ 7 天



39. 過去七天內，您在學校時，最常在您面前吸菸的人是誰？

- ① 沒有人在我面前吸菸
- ② 校長
- ③ 老師
- ④ 行政人員
- ⑤ 警衛、工友
- ⑥ 同學
- ⑦ 其他校外人士

40. 在過去七天內，您在家時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天？

- ① 0 天
- ② 1 天
- ③ 2 天
- ④ 3 天
- ⑤ 4 天
- ⑥ 5 天
- ⑦ 6 天
- ⑧ 7 天

41. 在過去七天內，您在學校或家以外的地方時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天？

- ① 0 天
- ② 1 天
- ③ 2 天
- ④ 3 天
- ⑤ 4 天
- ⑥ 5 天
- ⑦ 6 天
- ⑧ 7 天



42. 您的學校是否有徹底執行禁止學生吸菸的規定？

- ① 沒有關於禁止學生吸菸的規定
- ② 都沒有做到
- ③ 部份做到
- ④ 完全做到

43. 您現在想不想戒菸？

- ① 我連一口菸都沒吸過
- ② 我曾經吸菸，但是現在已經不吸菸了
- ③ 想戒菸
- ④ 不想戒菸

44. 您不想戒菸的最主要原因是什麼？【請勿複選】

- ① 我現在沒有吸菸
- ② 我現在想戒菸
- ③ 怕體重增加
- ④ 心理因素，例如情緒不好、面臨壓力、無聊沒事做、怕容易發怒、失控
- ⑤ 周圍的朋友或家人都在吸菸
- ⑥ 有菸癮、已經習慣吸菸
- ⑦ 吸菸可以代表我的身分地位或形象
- ⑧ 以前戒菸失敗
- ⑨ 不覺得有必要戒菸、沒有原因
- ⑩ 其他原因

45. 在過去一年裡，您是否曾試過戒菸？

- ① 我連一口菸都沒吸過
- ② 我戒菸已經超過一年了
- ③ 曾經試過戒菸
- ④ 沒有試過戒菸



46. 您戒菸多久了？

- ① 我連一口菸都沒吸過
- ② 我從未戒菸
- ③ 我戒菸不到 1 個月
- ④ 1 ~ 3 個月
- ⑤ 4 ~ 11 個月
- ⑥ 一年
- ⑦ 兩年
- ⑧ 三年或更久

47. 從開始嘗試吸菸到目前為止，您總共戒過幾次菸？

- ① 我連一口菸都沒吸過
- ② 我從未戒菸
- ③ 1~2 次
- ④ 3~5 次
- ⑤ 6~10 次
- ⑥ 11~15 次
- ⑦ 16 次以上
- ⑧ 我不記得戒菸幾次了

48. 您決定戒菸的最主要原因是什麼？【請勿複選】

- ① 我連一口菸都沒吸過
- ② 我從未戒菸
- ③ 改善我的健康
- ④ 省錢
- ⑤ 我的家人不喜歡我吸菸
- ⑥ 我的朋友、男女朋友不喜歡我吸菸
- ⑦ 不喜歡身上聞起來有菸味
- ⑧ 其他



49. 您認為您想戒菸就能戒掉嗎？

- ① 我連一口菸都沒吸過
- ② 我已經戒菸超過一個月了
- ③ 是，我想戒菸就能戒掉
- ④ 否，我想戒菸不見得能戒掉

50. 是否曾經有人幫助或勸告您戒菸？【請勿複選】

- ① 我連一口菸都沒吸過
- ② 曾接受過戒菸課程或專業人員的幫助
- ③ 曾接受過朋友的幫助
- ④ 曾接受過家人的幫助
- ⑤ 曾接受師長的幫助
- ⑥ 曾接受過戒菸課程或專業人員，以及朋友、家人或師長的幫助
- ⑦ 沒有

51. 在過去 30 天（一個月）內，您看過或聽過多少有關反菸的媒體資訊（如電視、收音機、廣告看板、海報、報紙、雜誌、電影）？

- ① 很多
- ② 有一些
- ③ 沒有

52. 當您參加運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會時，您是否看到有關反菸的訊息？

- ① 我從未參加過運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會
- ② 經常會看到
- ③ 有時會看到
- ④ 從來都沒有看到

53. 當您觀賞電視、錄影帶或電影時，您是否常看到演員吸菸的畫面？

- ① 我從未看電視、錄影帶或電影
- ② 經常會看到
- ③ 有時會看到
- ④ 從來都沒有看到



54. 您有沒有任何東西上面印著紙菸品牌的標誌（如T恤、筆、背包等等）？

- ① 有，大部分是朋友或其他認識的人送我的
- ② 有，大部分是路邊或參與活動免費發送的
- ③ 有，大部分是我自己買來的
- ④ 有，是其他方式取得
- ⑤ 有，但我忘記哪裡來的
- ⑥ 沒有

55. 當您參加運動會、園遊會、音樂會或社區活動時，您是否常看到菸品廣告？

- ① 我從未參加過運動會、園遊會、音樂會或社區活動
- ② 經常會看到
- ③ 有時會看到
- ④ 從來都沒有看到

56. 是否曾有菸品公司的人提供您免費的紙菸？

- ① 曾
- ② 不曾

57. 您**最常**接受菸品公司的人提供免費紙菸的場所是哪裡？【請勿複選】

- ① 我不曾接受過菸品公司的人提供免費的紙菸
- ② 便利商店、超級市場、百貨公司
- ③ 菸品特賣會
- ④ 網咖
- ⑤ KTV 或 MTV
- ⑥ 路邊
- ⑦ 婚禮或喪禮場合
- ⑧ 其他場所





58. 您最常在哪裡看過或聽過菸品的廣告？

- ① 運動會、賽車、showgirl 衣服
- ② 園遊會、音樂會、社區活動或聚會時
- ③ 報紙或雜誌
- ④ 電視
- ⑤ 電影
- ⑥ 廣播
- ⑦ 漫畫書
- ⑧ 網路
- ⑨ 我沒有看過或聽過菸品的廣告

59. 在過去一年中，您是否曾經上過有關吸菸危害健康的課？

- ① 有
- ② 沒有
- ③ 不確定

60. 在過去一年中，您是否曾經在課堂上討論過「和您同年齡的人為什麼會吸菸的原因」？

- ① 有
- ② 沒有
- ③ 不確定

61. 在過去一年中，您是否曾經上過吸菸對人體的影響，例如使牙齒變黃、形成皺紋、讓人聞起來味道不好的課？

- ① 有
- ② 沒有
- ③ 不確定

62. 上一次在課堂上曾討論吸菸與健康的問題是多久以前？

- ① 從來沒有
- ② 這一學期
- ③ 上一學期
- ④ 兩個學期以前
- ⑤ 三個學期以前
- ⑥ 二年或更久以前



63. 您第一次喝酒是在幾歲的時候？

- ① 我從來沒有喝過酒
- ② 8 歲或 8 歲以前
- ③ 9 ~ 10 歲
- ④ 11 ~ 12 歲
- ⑤ 13 ~ 14 歲
- ⑥ 15 ~ 16 歲
- ⑦ 17 歲或 17 歲以後

64. 過去 30 天（一個月）內，您一共有幾天喝過酒呢？

- ① 我從來沒有喝過酒
- ② 我曾喝過酒，但過去 30 天內我沒有喝酒
- ③ 1 到 2 天
- ④ 3 到 5 天
- ⑤ 6 到 9 天
- ⑥ 10 到 19 天
- ⑦ 20 到 29 天
- ⑧ 每天都有

65. 您認為未滿 18 歲的人喝酒對身體的危害程度如何？

- ① 沒有危害
- ② 輕度危害
- ③ 中度危害
- ④ 重度危害
- ⑤ 很難說

66. 上一次在課堂上曾討論喝酒與健康的問題是多久以前？

- ① 從來沒有
- ② 這一學期
- ③ 上一學期
- ④ 兩個學期以前
- ⑤ 三個學期以前
- ⑥ 二年或更久以前



67. 在過去 30 天（一個月）內，當您觀賞電視、錄影帶或電影時，您是否曾看到酒類廣告？

- ① 我從未看電視、錄影帶或電影
- ② 經常會看到
- ③ 有時會看到
- ④ 從來都沒有看到

68. 您過去 30 天（一個月）來嚼檳榔的情形如何？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 曾經嚼過，但過去 30 天來我沒有嚼檳榔
- ③ 平均一天嚼少於 1 粒
- ④ 平均一天嚼 1 ~ 5 粒
- ⑤ 平均一天嚼 6 ~ 10 粒
- ⑥ 平均一天嚼 11 ~ 15 粒
- ⑦ 平均一天嚼 16 ~ 20 粒
- ⑧ 平均一天嚼 21 粒或以上

69. 您第一次嚼檳榔是幾歲的時候？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 7 歲或 7 歲以前
- ③ 8 ~ 9 歲
- ④ 10 ~ 11 歲
- ⑤ 12 ~ 13 歲
- ⑥ 14 ~ 15 歲
- ⑦ 16 歲（含）以後

70. 您第一次嚼檳榔時，是誰給您的檳榔？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 同學、同事或朋友
- ③ 父親或母親
- ④ 父、母親以外之長輩
- ⑤ 兄弟姊妹
- ⑥ 不是別人給的，是我偷偷從別人那裡拿來的
- ⑦ 我自己買來的
- ⑧ 其他



71. 請問下列何種敘述最符合您第一次嚼檳榔的原因？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 好奇
- ③ 提神
- ④ 抒解壓力
- ⑤ 禦寒保暖
- ⑥ 主動示好、表達友誼
- ⑦ 別人給我，不好意思拒絕
- ⑧ 引起父母或師長的注意和關心

72. 請問下列何種敘述最符合您平常嚼檳榔的原因？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 提神
- ③ 抒解壓力
- ④ 禦寒保暖
- ⑤ 主動示好、表達友誼
- ⑥ 別人給我，不好意思拒絕
- ⑦ 引起父母或師長的注意和關心
- ⑧ 其他

73. 請問下列何種原因最可讓您停止嚼檳榔？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 我不會想要停止嚼檳榔
- ③ 會影響我和父母親之間的關係
- ④ 會影響男女朋友關係
- ⑤ 會影響形象（包括檳榔之味道和污漬）
- ⑥ 會影響健康（包括可能發生口腔疾病、黏膜硬化、癌症等）
- ⑦ 會影響花費
- ⑧ 其它

74. 在過去一年中，您是否曾經上過有關嚼檳榔危害健康的課？

- ① 有
- ② 沒有
- ③ 不確定



75. 有一種說法：「吃檳榔即使不加配料，也會導致癌症，請問您認為這種說法對不對？」（配料：包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉...等等）

- ① 對
- ② 不對
- ③ 不知道

76. 請問您的實足年齡是：

- ① 11 歲或 11 歲以前
- ② 12 歲
- ③ 13 歲
- ④ 14 歲
- ⑤ 15 歲
- ⑥ 16 歲
- ⑦ 17 歲
- ⑧ 18 歲
- ⑨ 19 歲
- ⑩ 20 歲或 20 歲以後

77. 請問您的性別是：

- ① 男
- ② 女

78. 請問您目前就讀的年級是：

- ① 一年級
- ② 二年級
- ③ 三年級

**本問卷到此結束，請再逐題檢查是否有遺漏未填的題目。  
再次謝謝您的合作！**

