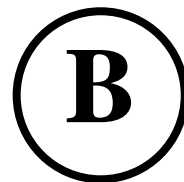


核定機關：行政院主計處 100/12/30  
核定文號：處普三字第 1000008269 號  
有效期間：103 年 08 月 30 日止  
指導單位：教育部、衛生署  
主辦單位：衛生署國民健康局  
協辦單位：各縣市教育處(局)、衛生局



民國 102 年  
青少年吸菸行為調查問卷

自填問卷  
(完全不必寫姓名)

各位親愛的同學：

為協助政府規劃提供青少年菸害防制的指導與服務，我們設計了這份問卷，想請您來表示您對吸菸行為的一些看法、作法與認知。為收集年輕同學們的意見資料，我們在全國共抽選三萬多位同學來填這份問卷，您們班剛好被抽中。由於您們的資料是要代表全國所有青少年的情形，故請您按照您真實的想法、認知及實際的情形作答，填答時請仔細閱讀問卷題目，若題目會讓您感覺不舒服，或不願意，或無法作答，可跳下一題繼續作答。這是一份完全沒有具名的問卷，請不要在問卷或答案卡上寫您的姓名。為保持您所填資料的私密性，您的資料將跟全部同學的資料合在一起來分析，所以完全無法辨識任何個人資料，一切作業均採用電腦處理，所有資料本局負責保密，請您放心作答。

謝謝您的合作！！

## 【填答說明】

1. 請用問卷施測人員所發給您的專用鉛筆，將每一題答案以塗黑的方式，填在電腦答案紙上的相對圓圈內，塗圈必須粗黑、清晰，且不可出格；如果您要塗改答案，請用鉛筆後端的橡皮擦擦拭清潔，不要留下痕跡，以方便電腦讀卡。
2. 這份問卷不是考試，答案沒有所謂對或錯，請依您實際的狀況或想法選擇一個最適合您的答案。
3. 每題皆為單選，只能選一個答案。
4. 請不要與他人討論，若有任何問題，請您隨時舉手發問。
5. 請保持問卷與電腦答案紙的平整與清潔。
6. 作答完畢，請留在座位，等候問卷施測人員回收問卷與電腦答案紙。

範例：

題目	電腦答案紙
24. 請問魚是生活在水中嗎？ ① 一定是 ② 可能是 ③ 可能不是 ④ 一定不是	24. ● ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

下列是詢問您的基本資料：

1. 請問您的實足年齡是：

- ① 11 歲或 11 歲以前
- ② 12 歲
- ③ 13 歲
- ④ 14 歲
- ⑤ 15 歲
- ⑥ 16 歲
- ⑦ 17 歲
- ⑧ 18 歲
- ⑨ 19 歲
- ⑩ 20 歲或 20 歲以後

2. 請問您的性別是：

- ① 男
- ② 女

3. 請問您目前就讀的年級是：

- ① 一年級
- ② 二年級
- ③ 三年級

4. 請問您父母親的工作狀況為何？

- ① 只有父親有工作
- ② 只有母親有工作
- ③ 兩個都有工作
- ④ 兩個都沒有工作
- ⑤ 我不知道

5. 請問您父親的教育程度是？

- ① 小學畢業或沒有讀過書
- ② 國中畢業
- ③ 高中或高職畢業
- ④ 專科或大學畢業
- ⑤ 研究所畢業
- ⑥ 現在沒有父親
- ⑦ 我不知道

6. 請問您母親的教育程度是？

- ① 小學畢業或沒有讀過書
- ② 國中畢業
- ③ 高中或高職畢業
- ④ 專科或大學畢業
- ⑤ 研究所畢業
- ⑥ 現在沒有母親
- ⑦ 我不知道

7. 請問過去 30 天（一個月）內，您每週平均打工時間為？

- ① 我沒有打工
- ② 未滿 8 小時（<8 小時）
- ③ 8 小時以上~未滿 24 小時
- ④ 24 小時以上~未滿 48 小時
- ⑤ 48 小時以上（ $\geq 48$  小時）

8. 一般情況下，請問您一個月（30 天）有多少錢（包括零用錢或打工）可供自己花用呢？

- ① 我沒有任何可供自己花用的錢
- ② 少於 500 元（<500 元）
- ③ 500 ~ 1,499 元
- ④ 1,500 ~ 2,499 元
- ⑤ 2,500 ~ 3,499 元
- ⑥ 3,500 ~ 4,499 元
- ⑦ 4,500 元或 4,500 元以上（ $\geq 4,500$  元）

下列是詢問有關您菸品使用的問題：（以下所稱嘗試紙菸或吸紙菸，就是俗稱的嘗試香菸或吸香菸、嘗試捲菸或吸捲菸）

9. 請問您是否嘗試過紙菸，即使只吸一、兩口？

- ① 是
- ② 否

10. 您第一次嘗試紙菸是幾歲的時候？

- ① 我從沒嘗試過紙菸
- ② 7 歲或 7 歲以前
- ③ 8 ~ 9 歲
- ④ 10 ~ 11 歲
- ⑤ 12 ~ 13 歲
- ⑥ 14 ~ 15 歲
- ⑦ 16 歲或 16 歲以後

11. 您第一次嘗試紙菸是在什麼地方？

- ① 我從沒嘗試過紙菸
- ② 在家裡
- ③ 在學校
- ④ 在工作的地方
- ⑤ 在朋友的住處
- ⑥ 在社交場合（例如：朋友聚會、親友婚宴等活動）
- ⑦ 在公共場所（例如：網咖、公園、百貨公司、街上）
- ⑧ 其他

12. 在過去 30 天（一個月）內，您有幾天有吸紙菸？

- ① 0 天
- ② 1 或 2 天
- ③ 3 ~ 5 天
- ④ 6 ~ 9 天
- ⑤ 10 ~ 19 天
- ⑥ 20 ~ 29 天
- ⑦ 30 天

13. 到目前為止，您是否曾吸紙菸超過 100 支？

- ① 是
- ② 否

14. 在過去 30 天（一個月）內，您有吸菸的日子中，平均每天吸幾根紙菸？

- ① 過去 30 天內我沒有吸紙菸
- ② 每天少於 1 根菸
- ③ 每天 1 根菸
- ④ 每天 2 ~ 5 根菸
- ⑤ 每天 6 ~ 10 根菸
- ⑥ 每天 11 ~ 20 根菸
- ⑦ 每天超過 20 根菸

15. 您通常在那裡吸菸？

- ① 我不吸菸
- ② 在家裡
- ③ 在學校
- ④ 在工作的地方
- ⑤ 在朋友的住處
- ⑥ 在社交場合（例如：朋友聚會、親友婚宴等活動）
- ⑦ 在公共場所（例如：網咖、公園、百貨公司、街上）
- ⑧ 其他

16. 在過去 30 天（一個月）內，您是否曾經在學校裡吸菸？

- ① 我不吸菸
- ② 否，我曾經吸菸但從未在學校裡吸菸
- ③ 是，我通常和同學一起在學校吸菸
- ④ 是，通常只有我一個人人在學校吸菸

17. 您是否有過在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸的情形？

- ① 我不吸菸
- ② 我很久沒有吸菸
- ③ 沒有，我**沒有**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸
- ④ 有，我**有時會**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸
- ⑤ 有，我**總是會**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸

18. 您吸菸後大約多久，會有想再吸菸的感覺，且這種感覺很難被忽視？

- ① 我不吸菸
- ② 在吸菸後，我從沒有強烈的想再吸菸的感覺
- ③ 60 分鐘內
- ④ 1~2 小時
- ⑤ 超過 2 小時，少於 4 小時
- ⑥ 超過 4 小時，少於 1 天
- ⑦ 1~3 天
- ⑧ 4 天以上

下列是詢問有關您對戒菸的感覺：

19. 您現在想不想戒菸？

- ① 我從沒吸過菸
- ② 我現在不吸菸
- ③ 想戒菸
- ④ 不想戒菸

20. 在過去 12 個月，您是否曾試過戒菸？

- ① 我從沒吸過菸
- ② 過去 12 個月，我沒吸菸
- ③ 曾經試過戒菸
- ④ 沒有試過戒菸

21. 您戒菸多久了？

- ① 我從沒吸過菸
- ② 我從未戒過菸
- ③ 我戒菸不到 1 個月
- ④ 1 ~ 3 個月
- ⑤ 4 ~ 11 個月
- ⑥ 1 年
- ⑦ 2 年
- ⑧ 三年或更久

22. 從開始嘗試吸菸到目前為止，您總共戒過幾次菸？

- ① 我從沒吸過菸
- ② 0 次
- ③ 1~2 次
- ④ 3~5 次
- ⑤ 6~10 次
- ⑥ 超過 10 次
- ⑦ 我不記得戒菸幾次了

23. 您決定戒菸的最主要原因是什麼？【請勿複選】

- ① 我從沒吸過菸
- ② 我從未戒過菸
- ③ 改善我的健康
- ④ 省錢
- ⑤ 我的家人不喜歡我吸菸
- ⑥ 我的朋友不喜歡我吸菸
- ⑦ 不喜歡身上聞起來有菸味
- ⑧ 其他

24. 您認為您想戒菸就能戒掉嗎？

- ① 我從沒吸過菸
- ② 我現在不吸菸
- ③ 是，我想戒菸就能戒掉
- ④ 否，我想戒菸不見得能戒掉

25. 是否曾經有人幫助或勸告您戒菸？【請勿複選】

- ① 我從沒吸過菸
- ② 是，從戒菸服務或專業人員（例如：戒菸班、戒菸專線及戒菸門診）
- ③ 是，朋友
- ④ 是，家人
- ⑤ 是，從戒菸服務或專業人員，以及朋友或家人
- ⑥ 沒有



下列是詢問有關您二手菸暴露的情形：

26. 您認為吸二手菸會危害您的健康嗎？

- ① 一定不會
- ② 可能不會
- ③ 可能會
- ④ 一定會

27. 在過去七天內，您在家時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天？

- ① 0 天
- ② 1 天
- ③ 2 天
- ④ 3 天
- ⑤ 4 天
- ⑥ 5 天
- ⑦ 6 天
- ⑧ 7 天

28. 在過去七天內，您在學校時，有人在您面前吸菸的天數有幾天？

- ① 0 天
- ② 1 天
- ③ 2 天
- ④ 3 天
- ⑤ 4 天
- ⑥ 5 天
- ⑦ 6 天
- ⑧ 7 天

29. 在過去七天內，您在學校時，最常在您面前吸菸的人是誰？

- ① 沒有人在我面前吸菸
- ② 校長
- ③ 老師
- ④ 行政人員
- ⑤ 警衛、工友
- ⑥ 同學
- ⑦ 其他校外人士

30. 在過去七天內，您在學校或家以外的地方時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天？

- ① 0 天
- ② 1 天
- ③ 2 天
- ④ 3 天
- ⑤ 4 天
- ⑥ 5 天
- ⑦ 6 天
- ⑧ 7 天

下列是詢問有關您紙菸取得的問題：（以下所稱紙菸，就是俗稱的香菸或捲菸）

31. 您第一次吸菸時，是誰給您紙菸？【請勿複選】

- ① 我沒吸過菸
- ② 同學、同事或朋友
- ③ 父親
- ④ 母親
- ⑤ 兄弟姊妹
- ⑥ 我偷偷拿來的
- ⑦ 我自己買來的
- ⑧ 其他

32. 過去 30 天（一個月）內，您通常如何取得紙菸？【請勿複選】

- ① 過去 30 天內我沒有吸菸
- ② 我自己買的
- ③ 我付錢，請別人幫我買
- ④ 爸媽、兄弟姐妹或其他家人給我的
- ⑤ 學校內的同學或朋友給我的
- ⑥ 校外的朋友給我的
- ⑦ 我偷偷拿來的
- ⑧ 其他

33. 請問您是否曾經買過走私菸？

- ① 否，我從沒買過菸
- ② 否，我有買過菸，但不曾買過走私菸
- ③ 是，我有買過走私菸
- ④ 我有買過菸，但不確定是否曾買過走私菸

34. 過去 30 天（一個月）內，您通常花費多少錢買一包 20 支的菸？

- ① 過去 30 天內我沒有吸菸
- ② 我有吸菸但我沒有買菸，或我沒有買整包的菸
- ③ 35 元或少於 35 元 ( $\leq 35$  元)
- ④ 36 ~ 45 元
- ⑤ 46 ~ 55 元
- ⑥ 56 ~ 65 元
- ⑦ 66 ~ 75 元
- ⑧ 76 ~ 85 元
- ⑨ 86 ~ 95 元
- ⑩ 96 元或 96 元以上 ( $\geq 96$  元)

35. 過去 30 天（一個月）內，您一共花了多少錢買菸呢？

- ① 過去 30 天內我沒有吸菸
- ② 我有吸菸，但我沒有買菸
- ③ 少於 100 元 ( $< 100$  元)
- ④ 100 ~ 199 元
- ⑤ 200 ~ 399 元
- ⑥ 400 ~ 599 元
- ⑦ 600 ~ 799 元
- ⑧ 800 ~ 999 元
- ⑨ 1000 元或 1000 元以上 ( $\geq 1000$  元)

36. 過去 30 天（一個月）內，請問您**最常**在哪裡買菸？【請勿複選】

- ① 過去 30 天內我沒有去買菸
- ② 檳榔攤
- ③ 雜貨店、傳統商店
- ④ 便利商店（例如：7-11、全家、萊爾富、OK）
- ⑤ 加油站的商店、超商（例如：頂好、全聯）
- ⑥ 免稅商店
- ⑦ 大賣場、量販店（例如：家樂福、costco、大潤發）
- ⑧ 其他場所

37. 過去 30 天（一個月）內，有人因您的年齡而拒絕賣紙菸給您嗎？

- ① 過去 30 天內我沒有去買紙菸
- ② 有的，有人因我的年齡而拒絕賣紙菸給我
- ③ 沒有，我的年齡並沒有影響我買紙菸

**下列是詢問有關您對反菸訊息的看法（包含紙菸或其他的菸草製品）：  
（以下所稱使用菸品，係指吸菸等行為）**

38. 您的學校是否有徹底執行禁止學生吸菸的政策或規定？

- ① 沒有關於禁止學生吸菸的規定
- ② 完全執行
- ③ 部分執行
- ④ 都沒有執行

39. 在過去 30 天（一個月）內，您是否有看到或聽過有關反菸的媒體資訊（例如：電視、收音機、網路、廣告看板、海報、報紙、雜誌、電影）？

- ① 很多
- ② 有一些
- ③ 沒有

40. 在過去 30 天（一個月）內，當您參加運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會時，您是否有看到或聽到有關反菸的訊息？

- ① 過去 30 天內，我未參加過運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會
- ② 經常會看到
- ③ 有時會看到
- ④ 從來都沒有看到

41. 在過去 12 個月，您是否曾經上過有關使用菸品危害健康的課？

- ① 是
- ② 否
- ③ 不知道

42. 在過去 12 個月，您是否曾經在課堂上討論過「和您同年齡的人為什麼會使用菸品的原因」？

- ① 有
- ② 沒有
- ③ 不確定

43. 在過去 12 個月，您是否曾經上過使用菸品對人體的影響，如使牙齒變黃、皮膚產生皺紋、讓人聞起來味道不好的課？

- ① 有
- ② 沒有
- ③ 不確定

**下列是詢問有關您對菸品廣告及促銷的看法（包含紙菸或其他的菸草製品）：（以下所稱使用菸品，係指吸菸等行為）**

44. 在過去 30 天（一個月）內，當您觀賞電視、錄影帶或電影時，您是否有看到有人使用菸品的畫面？

- ① 過去 30 天內，我未看電視、錄影帶或電影
- ② 經常會看到
- ③ 有時會看到
- ④ 從來都沒有看到

45. 在過去 30 天（一個月）內，當您參加運動會、園遊會、音樂會或社區活動時，您是否看到菸品的廣告或促銷？

- ① 過去 30 天內，我未參加過運動會、園遊會、音樂會或社區活動
- ② 經常會看到
- ③ 有時會看到
- ④ 從來都沒有看到

46. 您有沒有任何東西上面印著菸品品牌的標誌（例如：T恤、筆、背包等等）？

- ① 有
- ② 沒有

47. 是否曾有菸品公司的人提供您免費的菸品？

- ① 是
- ② 否

**下列是詢問有關您對菸品使用的認知、態度及看法：**

48. 如果您的好朋友給您菸品，您會使用它嗎？

- ① 一定不會
- ② 可能不會
- ③ 可能會
- ④ 一定會

49. 在未來的 12 個月，您想您會不會使用菸品？

- ① 一定不會
- ② 可能不會
- ③ 可能會
- ④ 一定會

50. 如果有人已經開始吸菸，您認為是不是會很難戒掉？

- ① 一定不會很難戒掉
- ② 可能不會很難戒掉
- ③ 可能會很難戒掉
- ④ 一定會很難戒掉

51. 您認為吸菸會損害您的健康嗎？

- ① 一定不會
- ② 可能不會
- ③ 可能會
- ④ 一定會

52. 您認為吸菸 1 ~ 2 年後就戒掉，對身體就不會有危害？

- ① 一定不會有危害
- ② 可能不會有危害
- ③ 可能會有危害
- ④ 一定會有危害

53. 您的家人是否曾與您談過菸品使用的害處？

- ① 有，曾經談過
- ② 沒有談過

54. 您的爸媽目前有吸菸嗎？

- ① 都沒有
- ② 都有
- ③ 只有爸爸吸菸
- ④ 只有媽媽吸菸
- ⑤ 我不知道

55. 您的好朋友中有沒有人吸菸？

- ① 都沒有
- ② 有一些有
- ③ 大部份有
- ④ 全部都有

56. 會吸菸的男孩，您認為會有比較多或比較少的朋友嗎？

- ① 會有比較多朋友
- ② 會有比較少朋友
- ③ 沒有影響

57. 會吸菸的女孩，您認為會有比較多或比較少的朋友嗎？

- ① 會有比較多朋友
- ② 會有比較少朋友
- ③ 沒有影響

58. 吸菸是否會讓人在慶典、聚會或其他社交場合覺得比較自在？

- ① 比較自在
- ② 比較不自在
- ③ 沒有影響

下列是詢問有關您嚼食檳榔的問題：

59. 您過去 30 天（一個月）來嚼檳榔的情形如何？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 曾經嚼過，但過去 30 天來我沒有嚼檳榔
- ③ 平均一天嚼少於 1 粒
- ④ 平均一天嚼 1 ~ 5 粒
- ⑤ 平均一天嚼 6 ~ 10 粒
- ⑥ 平均一天嚼 11 ~ 15 粒
- ⑦ 平均一天嚼 16 ~ 20 粒
- ⑧ 平均一天嚼 21 粒或以上

60. 過去 30 天（一個月）內，您一共花了多少錢買檳榔呢？

- ① 過去 30 天內我沒有嚼過檳榔
- ② 檳榔是別人請的，我不用花錢買
- ③ 少於 100 元 (<100 元)
- ④ 100 ~ 199 元
- ⑤ 200 ~ 399 元
- ⑥ 400 ~ 599 元
- ⑦ 600 ~ 799 元
- ⑧ 800~ 999 元
- ⑨ 1000 元或 1000 元以上 ( $\geq 1000$  元)

61. 您第一次嚼檳榔是幾歲的時候？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 7 歲或 7 歲以前
- ③ 8 ~ 9 歲
- ④ 10 ~ 11 歲
- ⑤ 12 ~ 13 歲
- ⑥ 14 ~ 15 歲
- ⑦ 16 歲（含）以後



62. 您第一次嚼檳榔時，是誰給您的檳榔？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 同學、同事或朋友
- ③ 父親或母親
- ④ 父、母親以外之長輩
- ⑤ 兄弟姊妹
- ⑥ 不是別人給的，是我偷偷從別人那裡拿來的
- ⑦ 我自己買來的
- ⑧ 其他

63. 請問下列何種敘述最符合您第一次嚼檳榔的原因？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 好奇
- ③ 提神
- ④ 抒解壓力
- ⑤ 禦寒保暖
- ⑥ 主動示好、表達友誼
- ⑦ 別人給我，我不好意思拒絕
- ⑧ 引起父母或師長的注意和關心

64. 請問下列何種敘述最符合您平常嚼檳榔的原因？【請勿複選】

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 提神
- ③ 抒解壓力
- ④ 禦寒保暖
- ⑤ 主動示好、表達友誼
- ⑥ 別人給我，我不好意思拒絕
- ⑦ 引起父母或師長的注意和關心
- ⑧ 其他

65. 請問下列何種原因最可讓您停止嚼檳榔？【請勿複選】

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 我不會想要停止嚼檳榔
- ③ 會影響我和父母親之間的關係
- ④ 會影響男女朋友關係
- ⑤ 會影響形象（包括檳榔之味道和污漬）
- ⑥ 會影響健康（包括可能發生口腔疾病、黏膜硬化、癌症等）
- ⑦ 會影響花費
- ⑧ 其它

66. 在過去一年中，您是否曾經上過有關嚼檳榔危害健康的課？

- ① 有
- ② 沒有
- ③ 不確定

67. 有一種說法：「吃檳榔即使不加配料，也會導致癌症，請問您認為這種說法對不對？」（配料：包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉...等等）

- ① 對
- ② 不對
- ③ 不知道

下列是詢問有關您飲酒的問題（包括啤酒、清酒、葡萄酒、伏特加、紹興酒、高粱酒...等）：

68. 您第一次喝酒是在幾歲的時候？（喝一口也算，但料理或食物裡加的酒不算）

- ① 我從來沒有喝過酒
- ② 7 歲或 7 歲以前
- ③ 8 ~ 9 歲
- ④ 10 ~ 11 歲
- ⑤ 12 ~ 13 歲
- ⑥ 14 ~ 15 歲
- ⑦ 16 歲或 16 歲以後

69. 過去 30 天（一個月）內，您一共有幾天喝過酒呢？（喝一口也算，但料理或食物裡加的酒不算）

- ① 我從來沒有喝過酒
- ② 我曾喝過酒，但過去 30 天內我沒有喝酒
- ③ 1 到 2 天
- ④ 3 到 5 天
- ⑤ 6 到 9 天
- ⑥ 10 到 19 天
- ⑦ 20 到 29 天
- ⑧ 每天都有

70. 過去 30 天（一個月）內，您一共花了多少錢買酒呢？

- ① 過去 30 天內我沒有喝過酒
- ② 我有飲酒，但我沒有買酒
- ③ 少於 100 元（<100 元）
- ④ 100 ~ 199 元
- ⑤ 200 ~ 399 元
- ⑥ 400 ~ 599 元
- ⑦ 600 ~ 799 元
- ⑧ 800~ 999 元
- ⑨ 1000 元或 1000 元以上（ $\geq 1000$  元）

71. 您認為未滿 18 歲的人喝酒對身體的危害程度如何？

- ① 沒有危害
- ② 輕度危害
- ③ 中度危害
- ④ 重度危害
- ⑤ 很難說

72. 上一次在課堂上曾討論喝酒與健康的問題是多久以前？

- ① 從來沒有
- ② 這一學期
- ③ 上一學期
- ④ 兩個學期以前
- ⑤ 三個學期以前
- ⑥ 二年或更久以前

73. 在過去 30 天（一個月）內，當您觀賞電視、錄影帶或電影時，您是否曾看到酒類廣告？

- ① 我從未看電視、錄影帶或電影
- ② 經常會看到
- ③ 有時會看到
- ④ 從來都沒有看到

**本問卷到此結束，請再逐題檢查是否有遺漏未填的題目。  
再次謝謝您的合作！**