

核定機關：行政院主計總處  
核定文號：主普管字第 1030400184 號  
有效期間：105 年 12 月 31 日止  
指導單位：教育部、衛生福利部  
主辦單位：衛生福利部國民健康署  
協辦單位：各縣市教育局、衛生局  
研究倫理核准文號：EC1030106-F



民國 103 年  
青少年吸菸行為調查問卷

自填問卷  
(完全不必寫姓名)

各位親愛的同學：

為協助政府規劃提供青少年菸害防制的指導與服務，我們設計了這份問卷，想請您來表示您對吸菸行為的一些看法、作法與認知。為收集年輕同學們的意見資料，我們在全國共抽選四萬多位同學來填這份問卷，您們班剛好被抽中。由於您們的資料是要代表全國所有青少年的情形，故請您按照您真實的想法、認知及實際的情形作答，填答時請仔細閱讀問卷題目，若題目會讓您感覺不舒服，或不願意，或無法作答，可跳下一題繼續作答。這是一份完全沒有具名的問卷，請不要在問卷或答案卡上寫您的姓名。為保持您所填資料的私密性，您的資料將跟全部同學的資料合在一起來分析，所以完全無法辨識任何個人資料，一切作業均採用電腦處理，所有資料本署負責保密，請您放心作答。

謝謝您的合作！！

## 【填答說明】

1. 請用問卷施測人員所發給您的專用鉛筆，將每一題答案以塗黑的方式，填在電腦答案紙上的相對圓圈內，塗圈必須粗黑、清晰，且不可出格；如果您要塗改答案，請用鉛筆後端的橡皮擦擦拭清潔，不要留下痕跡，以方便電腦讀卡。
2. 這份問卷不是考試，答案沒有所謂對或錯，請依您實際的狀況或想法選擇一個最適合您的答案。
3. 每題皆為單選，只能選一個答案。
4. 請不要與他人討論，若有任何問題，請您隨時舉手發問。
5. 請保持問卷與電腦答案紙的平整與清潔。
6. 作答完畢，請留在座位，等候問卷施測人員回收問卷與電腦答案紙。

範例：

題目	電腦答案紙
24. 請問魚是生活在水中嗎？ ① 一定是 ② 可能是 ③ 可能不是 ④ 一定不是	24. ● ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

下列是詢問您的基本資料：

1. 請問您的實足年齡是：

- ① 11 歲或 11 歲以前
- ② 12 歲
- ③ 13 歲
- ④ 14 歲
- ⑤ 15 歲
- ⑥ 16 歲
- ⑦ 17 歲
- ⑧ 18 歲
- ⑨ 19 歲
- ⑩ 20 歲或 20 歲以後

2. 請問您的性別是：

- ① 男
- ② 女

3. 請問您目前就讀的年級是：

- ① 一年級
- ② 二年級
- ③ 三年級

4. 請問您父母親的工作狀況為何？

- ① 只有父親有工作
- ② 只有母親有工作
- ③ 兩個都有工作
- ④ 兩個都沒有工作
- ⑤ 我不知道

5. 請問您父親的教育程度是？

- ① 小學畢業或沒有讀過書
- ② 國中畢業
- ③ 高中或高職畢業
- ④ 專科或大學畢業
- ⑤ 研究所畢業
- ⑥ 現在沒有父親
- ⑦ 我不知道

6. 請問您母親的教育程度是？

- ① 小學畢業或沒有讀過書
- ② 國中畢業
- ③ 高中或高職畢業
- ④ 專科或大學畢業
- ⑤ 研究所畢業
- ⑥ 現在沒有母親
- ⑦ 我不知道

7. 請問在過去 30 天（一個月）內，您每週平均打工時間為？

- ① 我沒有打工
- ② 未滿 8 小時（<8 小時）
- ③ 8 小時以上~未滿 24 小時
- ④ 24 小時以上~未滿 48 小時
- ⑤ 48 小時以上（ $\geq 48$  小時）

8. 一般情況下，請問您一個月（30 天）有多少錢（包括零用錢或打工）可供自己花用呢？

- ① 我沒有任何可供自己花用的錢
- ② 少於 500 元（<500 元）
- ③ 500 ~ 1,499 元
- ④ 1,500 ~ 2,499 元
- ⑤ 2,500 ~ 3,499 元
- ⑥ 3,500 ~ 4,499 元
- ⑦ 4,500 元或 4,500 元以上（ $\geq 4,500$  元）

下列是詢問有關您菸品使用的問題：（以下所稱嘗試紙菸或吸紙菸，就是俗稱的嘗試香菸或吸香菸、嘗試捲菸或吸捲菸）

9. 請問您是否嘗試過紙菸，即使只吸一、兩口？

- ① 是
- ② 否

10. 您第一次嘗試紙菸是幾歲的時候？

- ① 我從沒嘗試過紙菸
- ② 7 歲或 7 歲以前
- ③ 8 ~ 9 歲
- ④ 10 ~ 11 歲
- ⑤ 12 ~ 13 歲
- ⑥ 14 ~ 15 歲
- ⑦ 16 歲或 16 歲以後

11. 您第一次嘗試紙菸是在什麼地方？

- ① 我從沒嘗試過紙菸
- ② 在家裡
- ③ 在學校
- ④ 在工作的地方
- ⑤ 在朋友的住處
- ⑥ 在社交場合（例如：朋友聚會、親友婚宴等活動）
- ⑦ 在公共場所（例如：網咖、公園、百貨公司、街上）
- ⑧ 其他

12. 在過去 30 天（一個月）內，您有幾天有吸紙菸？

- ① 0 天
- ② 1 或 2 天
- ③ 3 ~ 5 天
- ④ 6 ~ 9 天
- ⑤ 10 ~ 19 天
- ⑥ 20 ~ 29 天
- ⑦ 30 天

13. 到目前為止，您是否曾吸紙菸超過 100 支？

- ① 是
- ② 否

14. 在過去 30 天（一個月）內，您有吸菸的日子中，平均每天吸幾根紙菸？

- ① 過去 30 天內我沒有吸紙菸
- ② 每天少於 1 根菸
- ③ 每天 1 根菸
- ④ 每天 2 ~ 5 根菸
- ⑤ 每天 6 ~ 10 根菸
- ⑥ 每天 11 ~ 20 根菸
- ⑦ 每天超過 20 根菸

15. 除了紙菸以外，請問您是否嘗試過其他種類的菸品（例如：吸雪茄、小雪茄、煙斗、水煙）？

- ① 是
- ② 否

16. 在過去 30 天（一個月）內，除了紙菸以外，您是否使用過其他種類的菸品（例如：吸雪茄、小雪茄、煙斗、水煙）？

- ① 是
- ② 否

17. 您通常在那裡吸菸？

- ① 我不吸菸
- ② 在家裡
- ③ 在學校
- ④ 在工作的地方
- ⑤ 在朋友的住處
- ⑥ 在社交場合（例如：朋友聚會、親友婚宴等活動）
- ⑦ 在公共場所（例如：網咖、公園、百貨公司、街上）
- ⑧ 其他

18. 您是否有過在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸的情形？

- ① 我不吸菸
- ② 沒有，我**沒有**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸
- ③ 有，我**有時會**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸
- ④ 有，我**總是會**在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸

19. 您吸菸後大約多久，會有想再吸菸的感覺，且這種感覺很難被忽視？

- ① 我不吸菸
- ② 在吸菸後，我從沒有強烈的想再吸菸的感覺
- ③ 60 分鐘內
- ④ 1~2 小時
- ⑤ 超過 2 小時，少於 4 小時
- ⑥ 超過 4 小時，少於 1 天
- ⑦ 1~3 天
- ⑧ 4 天以上

20. 請問您是否嘗試過無煙菸品（例如：口含菸）？

- ① 是
- ② 否

21. 在過去 30 天（一個月）內，請問您是否使用過無煙菸品（例如：口含菸）？

- ① 是
- ② 否

22. 在過去 30 天（一個月）內，您有幾天有吸電子煙？

- ① 0 天
- ② 1 或 2 天
- ③ 3~5 天
- ④ 6~9 天
- ⑤ 10~19 天
- ⑥ 20~29 天
- ⑦ 30 天

下列是詢問有關您對戒菸的感覺：

23. 您現在想不想戒菸？

- ① 我從沒吸過菸
- ② 我現在不吸菸
- ③ 想戒菸
- ④ 不想戒菸

24. 在過去 12 個月，您是否曾試過戒菸？

- ① 我從沒吸過菸
- ② 過去 12 個月，我沒吸菸
- ③ 曾經試過戒菸
- ④ 沒有試過戒菸

25. 您戒菸多久了？

- ① 我從沒吸過菸
- ② 我從未戒過菸
- ③ 我戒菸不到 1 個月
- ④ 1 ~ 3 個月
- ⑤ 4 ~ 11 個月
- ⑥ 1 年
- ⑦ 2 年
- ⑧ 3 年或更久

26. 從開始嘗試吸菸到目前為止，您總共戒過幾次菸？

- ① 我從沒吸過菸
- ② 0 次
- ③ 1~2 次
- ④ 3~5 次
- ⑤ 6~10 次
- ⑥ 超過 10 次
- ⑦ 我不記得戒菸幾次



27. 您決定戒菸的最主要原因是什麼？【請勿複選】

- ① 我從沒吸過菸
- ② 我從未戒過菸
- ③ 改善我的健康
- ④ 省錢
- ⑤ 我的家人不喜歡我吸菸
- ⑥ 我的朋友不喜歡我吸菸
- ⑦ 其他

28. 您認為您想戒菸就能戒掉嗎？

- ① 我從沒吸過菸
- ② 我現在不吸菸
- ③ 是，我想戒菸就能戒掉
- ④ 否，我想戒菸不見得能戒掉

29. 是否曾經有人幫助或勸告您戒菸？【請勿複選】

- ① 我從沒吸過菸
- ② 是，從戒菸服務或專業人員（例如：戒菸班、戒菸專線及戒菸門診）
- ③ 是，朋友
- ④ 是，家人
- ⑤ 是，從戒菸服務或專業人員，以及朋友或家人
- ⑥ 沒有

下列是詢問有關您二手菸暴露的情形：

30. 在過去七天內，您在家時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天？

- ① 0 天
- ② 1 天
- ③ 2 天
- ④ 3 天
- ⑤ 4 天
- ⑥ 5 天
- ⑦ 6 天
- ⑧ 7 天

31. 在過去七天內，您在家以外的室內公共場所時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天  
（例如：學校、商店、餐廳、百貨公司或電影院）？

- ① 0 天
- ② 1~2 天
- ③ 3~4 天
- ④ 5~6 天
- ⑤ 7 天

32. 在過去七天內，您在室外公共場所時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天（例如：  
遊樂場、人行道、各建築的出入口、公園或海灘）？

- ① 0 天
- ② 1~2 天
- ③ 3~4 天
- ④ 5~6 天
- ⑤ 7 天

33. 在過去 30 天（一個月）內，您是否有看到有人在校園區域內吸菸？

- ① 是
- ② 否

34. 您認為吸二手菸會危害您的健康嗎？

- ① 一定不會
- ② 可能不會
- ③ 可能會
- ④ 一定會

35. 在過去七天內，您在學校時，有人在您面前吸菸的天數有幾天？

- ① 0 天
- ② 1 天
- ③ 2 天
- ④ 3 天
- ⑤ 4 天
- ⑥ 5 天
- ⑦ 6 天
- ⑧ 7 天

36. 在過去七天內，您在學校時，最常在您面前吸菸的人是誰？

- ① 沒有人在我面前吸菸
- ② 校長
- ③ 老師
- ④ 行政人員
- ⑤ 警衛、工友
- ⑥ 同學
- ⑦ 其他校外人士

37. 您贊不贊成室內公共場所禁止吸菸（例如：學校、商店、餐廳、百貨公司或電影院）？

- ① 贊成
- ② 不贊成

38. 您贊不贊成室外公共場所禁止吸菸（例如：遊樂場、人行道、各建築的出入口、公園或海灘）？

- ① 贊成
- ② 不贊成

**下列是詢問有關您紙菸取得的問題：（以下所稱紙菸，就是俗稱的香菸或捲菸）**

39. 過去 30 天（一個月）內，您通常如何取得紙菸？【請勿複選】

- ① 過去 30 天內我沒有吸菸
- ② 我自己買的
- ③ 我付錢，請別人幫我買
- ④ 爸媽、兄弟姐妹或其他家人給我的
- ⑤ 學校內的同學或朋友給我的
- ⑥ 校外的朋友給我的
- ⑦ 我偷偷拿來的
- ⑧ 其他

40. 在過去 30 天（一個月）內，請問您最近一次吸菸是在哪裡拿到紙菸？【請勿複選】

- ① 過去 30 天內我沒有吸紙菸
- ② 商店或雜貨店
- ③ 流動的路邊攤販或流動的夜市
- ④ 檳榔攤
- ⑤ 別人給的
- ⑥ 其他方式

41. 請問您是否曾經買過走私菸？

- ① 否，我從沒買過菸
- ② 否，我有買過菸，但不曾買過走私菸
- ③ 是，我有買過走私菸
- ④ 我有買過菸，但不確定是否曾買過走私菸

42. 在過去 30 天（一個月）內，您通常花費多少錢買一包 20 支的菸？

- ① 過去 30 天內我沒有吸菸
- ② 我有吸菸但我沒有買菸，或我沒有買整包的菸
- ③ 35 元或少於 35 元 ( $\leq 35$  元)
- ④ 36 ~ 45 元
- ⑤ 46 ~ 55 元
- ⑥ 56 ~ 65 元
- ⑦ 66 ~ 75 元
- ⑧ 76 ~ 85 元
- ⑨ 86 ~ 95 元
- ⑩ 96 元或 96 元以上 ( $\geq 96$  元)

43. 在過去 30 天（一個月）內，您一共花了多少錢買菸呢？

- ① 過去 30 天內我沒有吸菸
- ② 我有吸菸，但我沒有買菸
- ③ 少於 100 元 ( $< 100$  元)
- ④ 100 ~ 199 元
- ⑤ 200 ~ 399 元
- ⑥ 400 ~ 599 元
- ⑦ 600 ~ 799 元
- ⑧ 800 ~ 999 元
- ⑨ 1000 元或 1000 元以上 ( $\geq 1000$  元)

44. 過去 30 天（一個月）內，請問您**最常**在哪裡買菸？【請勿複選】

- ① 過去 30 天內我沒有去買菸
- ② 檳榔攤
- ③ 雜貨店、傳統商店
- ④ 便利商店（例如：7-11、全家、萊爾富、OK）
- ⑤ 加油站的商店、超商（例如：頂好、全聯）
- ⑥ 免稅商店
- ⑦ 大賣場、量販店（例如：家樂福、costco、大潤發）
- ⑧ 其他場所

45. 在過去 30 天（一個月）內，有人因您的年齡而拒絕賣紙菸給您嗎？

- ① 過去 30 天內我沒有去買紙菸
- ② 有的，有人因我的年齡而拒絕賣紙菸給我
- ③ 沒有，我的年齡並沒有影響我買紙菸

46. 在過去 30 天（一個月）內，您最常吸什麼牌子的紙菸呢？【請勿複選】

- ① 過去 30 天內我沒有吸紙菸
- ② 沒有固定
- ③ 七星（SEVEN STAR、Mildseven）
- ④ 大衛杜夫（Davidoff）
- ⑤ 登喜路（Dunhill）
- ⑥ 萬寶路（Marlboro）
- ⑦ 維珍妮（Virginia）
- ⑧ 其他牌子

47. 在過去 30 天（一個月）內，請問您最近一次買多少量的紙菸（你買菸的量是一包、一根或一條）？

- ① 過去 30 天內我沒有去買紙菸
- ② 我買了一包
- ③ 我按根買（可以多於一根）
- ④ 我買了一條
- ⑤ 我買了菸絲且自己捲菸

48. 一般來說，您認為一包 20 支的菸賣多少錢？

- ① 少於 50 元 (<50 元)
- ② 50~74 元
- ③ 75~99 元
- ④ 100~124 元
- ⑤ 125~149 元
- ⑥ 150~174 元
- ⑦ 175 元以上 ( $\geq 175$  元)
- ⑧ 我不知道

**下列是詢問有關您對反菸訊息的看法（包含紙菸或其他的菸草製品）：  
（以下所稱使用菸品，係指吸菸等行為）**

49. 在過去 30 天（一個月）內，您是否有看過或聽過有關反菸的媒體資訊（例如：電視、收音機、網路、廣告看板、海報、報紙、雜誌、電影）？

- ① 是
- ② 否

50. 在過去 30 天（一個月）內，當您參加運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會時，您是否有看到或聽到有關反菸的訊息？

- ① 過去 30 天內，我未參加過運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會
- ② 是
- ③ 否

51. 在過去 30 天（一個月）內，您是否看過紙菸包裝上任何有關吸菸危害健康之警示圖文？

- ① 有，但我沒任何想法
- ② 有，它讓我想戒菸或不開始吸菸
- ③ 沒有看過

52. 在過去 12 個月，您是否曾經上過有關使用菸品危害健康的課？

- ① 是
- ② 否
- ③ 不知道

下列是詢問有關您對菸品廣告及促銷的看法（包含紙菸或其他的菸草製品）：（以下所稱使用菸品，係指吸菸等行為）

53. 在過去 30 天（一個月）內，當您觀賞電視、錄影帶或電影時，您是否有看到有人使用菸品的畫面？

- ① 過去 30 天內，我未看電視、錄影帶或電影
- ② 是
- ③ 否

54. 在過去 30 天（一個月）內，您有沒有在銷售點看過任何有關菸品的廣告或促銷？(例如：賣場、商店等)

- ① 過去 30 天內，我沒有去過任何銷售點
- ② 有看過
- ③ 沒有看過

55. 您會使用或穿戴上面有印著菸品廠商、菸品標誌或圖文的東西，如打火機、T 恤、帽子或太陽眼鏡等？

- ① 會
- ② 可能會
- ③ 不會

56. 您有沒有任何東西上面印著菸品品牌的標誌（例如：T 恤、筆、背包等等）？

- ① 有
- ② 沒有

57. 是否曾有菸品公司的人提供您免費的菸品？

- ① 是
- ② 否

下列是詢問有關您對菸品使用的認知、態度及看法：

58. 如果您的好朋友給您菸品，您會使用它嗎？

- ① 一定不會
- ② 可能不會
- ③ 可能會
- ④ 一定會

59. 在未來的 12 個月，您想您會不會使用菸品？

- ① 一定不會
- ② 可能不會
- ③ 可能會
- ④ 一定會

60. 如果有人已經開始吸菸，您認為是不是會很難戒掉？

- ① 一定不會很難戒掉
- ② 可能不會很難戒掉
- ③ 可能會很難戒掉
- ④ 一定會很難戒掉

61. 您的爸媽目前有吸菸嗎？

- ① 都沒有
- ② 都有
- ③ 只有爸爸吸菸
- ④ 只有媽媽吸菸
- ⑤ 我不知道

62. 您的好朋友中有沒有人吸菸？

- ① 都沒有
- ② 有一些有
- ③ 大部份有
- ④ 全部都有



63. 您認為吸菸會讓年輕人看起來更有吸引力嗎？

- ① 會更有吸引力
- ② 會更沒有吸引力
- ③ 沒有影響

64. 會吸菸的男孩，您認為會有比較多或比較少的朋友嗎？

- ① 會有比較多朋友
- ② 會有比較少朋友
- ③ 沒有影響

65. 會吸菸的女孩，您認為會有比較多或比較少的朋友嗎？

- ① 會有比較多朋友
- ② 會有比較少朋友
- ③ 沒有影響

66. 吸菸是否會讓人在慶典、聚會或其他社交場合覺得比較自在？

- ① 比較自在
- ② 比較不自在
- ③ 沒有影響

67. 請問您同意不同意「我想我可能會喜歡吸紙菸」這句話嗎？

- ① 我目前有吸紙菸
- ② 非常同意
- ③ 同意
- ④ 不同意
- ⑤ 非常不同意

下列是詢問有關您嚼食檳榔的問題：

68. 您過去 30 天（一個月）來嚼檳榔的情形如何？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 曾經嚼過，但過去 30 天來我沒有嚼檳榔
- ③ 平均一天嚼少於 1 粒
- ④ 平均一天嚼 1 ~ 5 粒
- ⑤ 平均一天嚼 6 ~ 10 粒
- ⑥ 平均一天嚼 11 ~ 15 粒
- ⑦ 平均一天嚼 16 ~ 20 粒
- ⑧ 平均一天嚼 21 粒或以上

69. 過去 30 天（一個月）內，您一共花了多少錢買檳榔呢？

- ① 過去 30 天內我沒有嚼過檳榔
- ② 檳榔是別人請的，我不用花錢買
- ③ 少於 100 元（ $<100$  元）
- ④ 100 ~ 199 元
- ⑤ 200 ~ 399 元
- ⑥ 400 ~ 599 元
- ⑦ 600 ~ 799 元
- ⑧ 800 ~ 999 元
- ⑨ 1000 元或 1000 元以上（ $\geq 1000$  元）

70. 您第一次嚼檳榔是幾歲的時候？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 7 歲或 7 歲以前
- ③ 8 ~ 9 歲
- ④ 10 ~ 11 歲
- ⑤ 12 ~ 13 歲
- ⑥ 14 ~ 15 歲
- ⑦ 16 歲（含）以後

71. 您第一次嚼檳榔時，是誰給您的檳榔？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 同學、同事或朋友
- ③ 父親或母親
- ④ 父、母親以外之長輩
- ⑤ 兄弟姊妹
- ⑥ 不是別人給的，是我偷偷從別人那裡拿來的
- ⑦ 我自己買來的
- ⑧ 其他

72. 請問下列何種敘述最符合您第一次嚼檳榔的原因？

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 好奇
- ③ 提神
- ④ 抒解壓力
- ⑤ 禦寒保暖
- ⑥ 主動示好、表達友誼
- ⑦ 別人給我，我不好意思拒絕
- ⑧ 引起父母或師長的注意和關心

73. 請問下列何種敘述最符合您平常嚼檳榔的原因？【請勿複選】

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 提神
- ③ 抒解壓力
- ④ 禦寒保暖
- ⑤ 主動示好、表達友誼
- ⑥ 別人給我，我不好意思拒絕
- ⑦ 引起父母或師長的注意和關心
- ⑧ 其他

74. 請問下列何種原因最可讓您停止嚼檳榔？【請勿複選】

- ① 我從來沒有嚼過檳榔
- ② 我不會想要停止嚼檳榔
- ③ 會影響我和父母親之間的關係
- ④ 會影響男女朋友關係
- ⑤ 會影響形象（包括檳榔之味道和污漬）
- ⑥ 會影響健康（包括可能發生口腔疾病、黏膜硬化、癌症等）
- ⑦ 會影響花費
- ⑧ 其它

75. 在過去一年中，您是否曾經上過有關嚼檳榔危害健康的課？

- ① 有
- ② 沒有
- ③ 不確定

76. 有一種說法：「吃檳榔即使不加配料，也會導致癌症，請問您認為這種說法對不對？」（配料：包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉...等等）

- ① 對
- ② 不對
- ③ 不知道

**本問卷到此結束，請再逐題檢查是否有遺漏未填的題目。  
再次謝謝您的合作！**