

國小學童營養現況

台灣地區國小學童營養健康狀況調查 2001-2002 調查結果

行政院衛生署 印

序

近年由於國人生活型態改變，飲食內容漸趨西化，高熱量、高脂肪食物的攝取，比例上已有過多的傾向，再加上缺乏運動的機會，國人肥胖及慢性疾病的盛行率，呈現越來越嚴重的現象，值得注意的是，慢性病的發生，有逐漸年輕化的趨勢，因此，孩子們的飲食和營養攝取問題實應更受關注。

從小養成良好的飲食習慣，對健康具有決定性關鍵，已是不爭的事實，為瞭解國內國小學童的飲食及健康影響，本次調查特針對國小學童族群特性加以設計，俾可供為適當的飲食、營養及衛教政策制定之參考，期能從預防的角度出發，導正國小學童飲食習慣，奠定全國民眾健康基礎。

我國從民國 69 年至今，已完成四次全國性的營養健康調查，第一次全國營養調查係於民國 69 年至 70 年間進行，由台大醫學院生化科黃伯超教授主持，當年計畫係動員各大專院校之營養系學生，參與調查家戶的飲食攝取狀況及學童的體位。第二次全國營養調查是於民國 75 年至 77 年間執行，分別由輔仁大學食品營養系李寧遠教授、台北醫學院保健營養系謝明哲教授及靜宜大學營養系高美丁教授主持，同樣由各大專院校之營養系學生，參與調查家戶的飲食攝取狀況及學童的體位。第三次全國營養調查，因加入生化值的評估，稱為「第一次國民營養健康狀況變遷調查」，係於民國 82 年至 85 年執行，由台大醫學院生化科黃伯超教授及中央研究院生物醫學科學研究所潘文涵研究員主持，從訪員訓練到調查執行，均由專人執行，針對全國四歲以上的民眾，分年齡性別層，進行飲食、營養、健康狀況的整體調查。第四次調查即為「第二次國民營養健康狀況變遷調查」，係於民國 87 年至 91 年進行，由中央研究院生物醫學科學研究所潘文涵研究員協同中央研究院人文社會科學研究中心調查研究專題中心，協調全國各地衛生局營養員、衛生所公共衛生護士及招募之訪員執行。調查目的在於評估台灣地區 65 歲以上老人及國小學童的飲食、營養、健康狀況；老人調查部分已於 93 年年底出版「老人營養現況」乙書，國小學童調查部分，本署雖於民國 93 年 10 月 23 日辦理學術研討會，但是會後各界對於國小學童營養現況相關資料函索相當踴躍，故再委請與會專家學者撰寫論文，彙集編成本冊「國小學童營養現況」，以供各界參考。

本報告除針對影響學童營養狀況之飲食因素及各種非飲食因素為深入探討外，對學童的營養相關知識、態度與行為，以及學童的身心健康狀況和飲食營養的關聯性，亦有甚多探討，也提出一些政策性建議。本項調查結果，可以作為擬定衛生政策之參考，對營養教育與公共衛生相關學術研究而言，亦極具有參考價值。

本書得以順利完成，多承中央研究院潘文涵教授之費心策劃整編，參與此次調查各協同主持人之撥冗撰述論文，各工作小組組員及參與訪視人員的熱心投入工作，甚是令人感激，併此虔表敬意。

行政院衛生署署長

侯勝茂 謹識

中華民國九十五年九月

台灣國小學童營養健康狀況調查 2001-2002 調查結果

- 一、 委辦單位：行政院衛生署食品衛生處
- 二、 執行單位：各縣市衛生局、台北市政府衛生局、高雄市政府衛生局、中央研究院人文社會科學研究中心，調查研究專題中心
- 三、 計畫主持人：潘文涵、杜素豪
- 四、 計畫協同主持人：蕭寧馨、洪永泰、林 薇、陳思遠、胡素婉、吳子聰、祝年豐、張新儀、楊曜旭、鄭麗月
- 五、 工作小組
取樣設計小組：洪永泰、潘文涵、杜素豪、張新儀、林以勤
膳食調查小組：潘文涵
營養生化小組：蕭寧馨、潘文涵、魏燕蘭、黃青真、林璧鳳、駱菲莉、劉燦榮
知識、態度、行為小組：林薇、杭極敏、許惠玉
體能評估小組：陳思遠
疾病與健康小組：潘文涵、吳子聰、祝年豐、楊曜旭、林以勤
口腔保健小組：胡素婉、楊奕馨
情緒障礙評量小組：鄭麗月
效度研究小組：吳幸娟、陳珍妮
行政協調小組：杭極敏、陳怡婷
協調中心人員：章雅惠、蘇淑真、黃顯婷、丁俊仁
體檢人員：吳忠緯、林婷吟、楊舒安、鄭炯炷、賴文雅
- 六、 督導人員
陳麗華、謝麗媛、梁家芳、林玉梅、林憶萍、陳麗麗、彭雅寬、陳翠瓊、徐惠文、劉育玲、楊雅樂、張玉華、張美玲、林敏玲、蔡宛蓁、林德雄、陳淑斐、蔡素嬌、郭昭龍、陳翠華、林聖美、黃郁文、黃翠貞、倪雲怡、賴慧櫻、陳秋菊
- 七、 訪視人員
林孜如、蕭榮華、許美絲、陳麗卿、沈嘉祺、張穎嫻、許醉英、黃達雅、劉碧銅、張育甄、許志強、鄭素寬、楊春英、林香惠、林嘉玲、廖惠君、王俊萍、鍾素煙、邱秀峰、彭妙鈴、連淑菁、林秀珠、孔韻菊、劉金齡、董月娥、邱明珠、林秀勤、劉秀琪、謝文君、施幼玲、黃慧賢、鍾美華、蔡惠美、劉孟姪、王琴惠、陳筱雅、蘇翠瑛、賴淑娟、李懿英、陳好根、陳幸寧、林玲敏、王碧昭、高春花、蔡美燕、陳秀卿、曾惠貞、劉彩娥、莊媚婷、蘇靜蓉、曾瑞齡、楊雪禎、林冠姪、蕭靜淑、吳美嬌、蔡文月、郭麗琴、蔡雪娥、陳慧茹、許麗瑾、林俞岑、劉秀真、黃寶琴、莊幸樺、賴姮秀、陳佳琪、卓淑素、陳水滿、林曉君、許春碧、顏麗娟、陳佩汝、劉敏兒、李季樺、張琪芳、陳秀媛、林蘭禎、蕭惠美、黃秀珠、王勉惠、田惠如、徐惠芳、覃 茜、沈伶里、楊雅媚、陳麗娟、李素娟、張小萍、陳耀陽、胡英妹、林秀玉、黃錦平、陳秋菊、周慧娟、林錦秀、柯秋桂、王香莉、高惠娟