


局長的話

大為有愛，健康得以傳播，因為珍惜，生命更為優質。國民健康局為促進國民健康，以「珍愛生命、傳播健康」為願景，營造健康的人生、幸福的家庭、樂活的社區、快樂學習的學校、視病猶親的醫院及樂業磁力的職場。

為達「全民均健」的目標，國民健康局致力促進各年齡層、各族群的健康，協助國人防治並延緩慢性病發生，積極推動健康政策，結合產、官、學、民、媒的參與和合作，在與民衆日常生活息息相關的場域中，建構健康的支持性環境，包括健康城市、社區、醫院、職場、校園，協助國人培養健康的生活型態，遠離菸、檳榔的危害，落實健康飲食、規律運動及維持健康體重，擺脫慢性疾病的威脅。

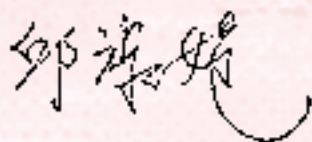
在推動健康場域的過程中，凝聚了許多醫護人員、職場工作者、學校老師、社區居民、志工等健康傳道者愛的能量，發揮其所長，讓健康促進場域的舞臺上，始終有愛的故事持續上演。在健康促進醫院，志工與醫療專業人員發揮民衆健康守護的角色，主動行銷並傳播健康的知能，秉持「我情我願」服務的心，接納、尊重與支持病患與家屬，正向面對疾病的挑戰，能夠平安、喜樂。病床與設備雖可以使醫療變大，但只有愛，可以使醫療變偉大。在健康促進職場，珍惜、關懷及促進員工的健康，重視健康的員工是企



業寶貴的資產，同時提昇職場的健康力及生產力，共創健康經濟。學校是學生健康生活習慣養成的重要場所，本局推動健康促進學校，結合家長及師生的愛心及熱情，培育學生快樂學習與成長。在社區的每一個角落，因為愛和希望，讓營造健康社區的動力源源不斷，認真的付出及努力，創造安居宜居的樂活社區。

欣逢建國 100 年，為珍惜、感恩健康傳道者在社區、職場、學校、醫院、城市等舞臺上，散播愛的能量的故事，我們特別出版這本《100 個愛的故事》，希望用說故事的方式呈現各地豐富的生命動能。除了讓讀者有機會為這些健康傳道者鼓掌致意，也期待藉此栽植愛的種籽，讓更多夥伴一起攜手，打造健康人生、幸福家庭、樂活社區、安康社會。

行政院衛生署國民健康局局長



中華民國 100 年 10 月