

# 108 年台灣健康城市暨高齡友善城市(社區)獎

## 評獎須知

### 壹、評獎目的

為協助各地方政府推動健康城市暨高齡友善城市，設置「健康城市暨高齡友善城市獎項」，藉由選拔方式，宣導相關健康城市、高齡友善城市議題與成果，為其他地方政府推動學習之典範。本年度將延續107年度以「關懷」為主題，期各單位在展現友善環境營造時，能貼近高齡長者需求外，同時也將「關懷」融入策略，啟發社區自發與互助精神、主動關心高齡民眾，共同營造一個有溫情的社會(城市/社區)，以行銷台灣推動健康、活躍老化之成果。

### 貳、辦理單位：衛生福利部國民健康署

### 參、評獎對象、評獎類別及項目、評獎額度

#### 一、評獎對象

直轄市、縣(市)暨所屬各級機關(構)、公營事業機構、鄉(鎮、市、區)公所、公私立醫療機構、已立案之民間學(協)會。

#### 二、評獎類別

##### (一)健康城市

- 1、健康城市卓越獎（分縣市組取1名；鄉鎮市區取組1名，可從缺）。
- 2、健康城市創新成果獎（依議題分為10組評選，各組選出3名，可從缺）。
  - (1) 健康政策獎—公共政策：政府機關研擬與落實各種公共政策，包括縣市政府施政內容、其推動機制是由上而下，或由下而上方式，以建立有利民眾健康之相關公共政策，包括傳染病與非傳染病防治。
  - (2) 健康環境獎—都市規劃與環境建置：建立居民實踐健康行為的環境，如健走步道、城市花園、綠美化、好望角、文化休閒、觀光旅遊、無菸環境及運動設施或空間等環境。
  - (3) 健康生活獎—健康生活：如何讓城市居民實踐健康生活、肥胖防治、三高預防、非傳染性疾病預防或健康老化的具體規劃及成果等。
  - (4) 健康永續獎—低碳、綠能永續城市：研擬各種節能減碳的實際行動與措

施，運用於各種行政業務與場域，有具體成果可作為其他縣市學習與效法等。

- (5) **健康產業獎—藝文休閒與創意產業**：研擬各種藝文休閒或創意產業的相關方案，且鼓勵民間業者積極參與之措施、建立在地產業特色者，及可增加民眾人文素養之具體成果等。
- (6) **健康心理獎—心理健康促進**：研擬各種促進民眾心理健康、減少壓力或憂鬱、自殺防治措施，可強化民眾身心靈健康等方案，且有具體成果可作為其他縣市學習與效法等。
- (7) **健康安全獎—城市與社區安全**：研擬各種城市安全方案，包括緊急應變、道路安全、水域安全、暴力防治、人身安全、緊急醫療、防救災等應變措施並訂定減災準備及復原機制，以降低危害民眾的生命與財務的損失，有具體成果能作為其他縣市學習與效法等。
- (8) **健康平等獎—健康平等**：研擬減少城市內健康不平等與照顧弱勢族群之各種健康與社會福利措施與方案，以提昇地區內族群融合、整體社區發展與健康促進之目的，並且有具體成果能作為其他縣市學習與效法等。
- (9) **健康特色獎—營造健康城市與關懷城市**：運用在地資源配合城市發展特色，可顯著提升居民生活環境與居住品質，且不在前述 1-8 項獎項範疇之健康城市推動成果，如：改善城市失業率，營造失智友善環境。
- (10) **智慧城市獎—資訊科技與技術應用**：提供城市居民享有更好的生活品質之外，還被認為有助於促進城市經濟、社會與環境、自然資源的永續發展。

## (二)高齡友善城市(社區)

- 1、高齡友善城市卓越獎：1名，可從缺。參獎對象以縣市政府為單位。
- 2、高齡友善社區金質獎：上限計10名，可從缺。參獎對象限以民國106年至108年接受本署補助推動「社區健康營造計畫-高齡友善(活躍老化)社區」之直轄市(縣)衛生所、鄉(鎮、市、區)機關(構)、公私立醫療院所、已立案之民間學(協)會等。參獎單位以過去或現在推動經驗，提出以社區資產盤點及運用為主之推動策略或行動計畫及其成效展現。
- 3、高齡友善金點獎：上限計10名，可從缺。
  - (1) 參獎主題：「防止跌倒-改善社區戶外、室內環境及用藥安全」、「增加長者身體活動」、「促進長者健康飲食(健康識能)」、「增加社會連結能力」、「維持或發展長者再貢獻能力」5主題。

(2) 以專案規劃提案發掘關鍵公共問題，或就社區改善高齡友善環境議題，規劃已推動或未行動之專案方案執行，須能具體實施，符合與中央或地方政府對高齡化社會之因應措施，提供對行政革新有助益的創新作為，據以務實解決。針對機關規劃專案之問題分析、規劃內容、可行性評估、預期成效及創新特色等面向進行評獎。

4、高齡友善環境優良獎：依世界衛生組織高齡友善城市指南之8個面向，採分組評選，各組取2名，可從缺。

- (1) **敬老獎—敬老與社會融入**：提倡社會敬老的風氣，落實民眾尊老的觀念，以增進高齡者能參與社區各種活動，獲得社區更多的尊重與關懷，有具體成果能作為其他縣市學習與效法等。
- (2) **親老獎—社會參與**：建立高齡者在地老化，規劃良好支援性健康和生活的環境，讓高齡居民參與休閒、社會、文化與心靈活動，強化其與家庭和諧的互動等措施，有具體成果可作為其他縣市學習與效法者。
- (3) **無礙獎—無障礙與安全的公共空間**：針對高齡者、女性、兒童、身心障礙者等對象之需求，提供貼心服務、提升友善環境、安全氛圍服務、規劃與設計無障礙空間，確保其安全與友善設施等，有具體成果可作為其他縣市學習與效法者。
- (4) **暢行獎—交通運輸**：提高高齡者大眾運輸的可及性與可負擔性、並提供友善大眾運輸或特殊資訊服務等層面，能確保其安全、舒適、便捷與貼心的措施與硬體設施等，有具體成果可作為其他縣市學習與效法者。
- (5) **安居獎—住宅**：提供高齡者安全與舒適寧靜的環境，此環境具有可負擔性、基本需求服務、裝潢設計、考量長者需求，及服務措施的可及性、社區與家庭連結、住宅選擇和生活環境等層面，有具體成果能作為其他縣市學習與效法等。
- (6) **連通獎—通訊與資訊**：研擬各種高齡者資訊平台與科技服務，方便其使用於促進健康或安全防護的生活，促進高齡者終生學習與擴大個人認知為目的，有具體成果能作為其他縣市學習與效法等。
- (7) **康健獎—社區及健康服務**：針對各種社區高齡者健康照護軟體與硬體，提高服務可及性與多元性，並建立志工支援和緊急計畫與看護等支援網絡，能增加長者身體與心理之健康，有具體成果能作為其他縣市學習與效法等。
- (8) **不老獎—工作與志願服務**：增進高齡者在退休後，仍能自由參與或選擇從事工作與志願服務的機會，以達到「老有所用」之目的，有具體成果能作為其他縣市學習與效法等。

## 肆、參獎應備資料及參獎限制

- 一、獎項報名表（附件一）、授權書（附件二）與推動成果報告（限12,000字內（不含圖表）），裝訂並備妥紙本6份及電子檔光碟1份（光碟應包含成果報告Word與PDF電子檔各1份、附件之照片原始檔(1MB以上)、宣傳影片、微電影或記錄影片等佐證資料）一併投稿。
- 二、除報告內所呈現之照片外，其它佐證資料如海報、宣導影片、微電影、記錄片或其他佐證資料，統一放置於光碟內，在報告內應標註清楚。
- 三、各報名單位統一先由縣市高齡友善城市業務窗口彙整、造冊（紙本與電子檔各1份如附件三），併同所有報名單位報名表、成果報告書及電子檔等資料，逕送活動秘書處(另行通知)。
- 四、每件成果作品只能選單一議題投稿。不可重複投多種評選項目，或雷同內容以不同題目重複投多種評選項目，一旦發現將退件取消報名。

## 伍、評審步驟與方式

- 一、每類獎項遴聘3位相關領域專家學者組成評選委員小組，於審查前召開共識會議，以達審查標準一致性與公正性。
- 二、評獎方式：
  - (一)「書面審查」(評核表如附件4)：各單位之參獎資料由本署行政審查通過後，再經專家委員進行第1階段進行書面(含佐證資料)審查，書面審查分數占50%，「健康城市創新成果獎」、「高齡友善金點獎」、「高齡友善環境優良獎」，書審成績須達80分以上視「通過」，並依「通過」並擇優取該評獎額度之2倍數量(如上限取10名，擇成績前20名者)，可進入下一階段審查。
  - (二)「專案發表」(評核表如附件5)：「健康城市創新成果獎」、「高齡友善金點獎」、「高齡友善環境優良獎」由通過第一階段書審並擇優錄取者，於決審會議(地點及日期另作通知)發表其提案動機、執行方式及成果等；發表方式不限，可以簡報、短劇、影片..等方式呈現，每案報告時間約8-10分鐘，專案發表審查分數占50%。
  - (三)「實地審查」：以「健康城市卓越獎」及「高齡友善城市卓越獎」擇優前3名接受「實地訪查」；另「高齡友善社區金質獎」者(上限取10名)，以擇優前20名接受「實地訪查」。使委員瞭解實際運作模式與具體成果。「實地訪查」包含口頭簡報、成果展示、分組訪談及總回應等項，時間約2小時，實地訪查分數占50%。

【實地訪查】流程如下：

時間(分)	程序	說明
5	人員介紹	到達訪查地點，雙方人員介紹
30-40	口頭簡報及成果展示	請單位準備簡報，就報名之獎項內容及具體成果展示等精要說明
60	分組訪談及總回應	評選委員與單位訪談

三、各評選小組經討論確定並彙集評(語)論後，提出獲獎建議名單彌封簽名送交活動秘書處。

## 陸、評比項目、標準及配分機制

### A.健康城市

一、健康城市卓越獎（書面資料占50%，實地訪查占50%）

- (一)訂定政策(20%)：縣市政府與中央(垂直式)、跨部門(跨領域)推動情形：有將健康城市政策訂於市府各項政策中或相關法規、條例等。
- (二)領導力與團隊組織及運作情形(15%)：縣市首長參與計畫推動及運作情形；是否有推動委員會的設置；是否有相關組織章程；運作機制與架構為何；跨機關整合等。
- (三)實施策略及方法(25%)：高齡友善環境八大面向實施策略或行動計畫、流程簡化、社區資產盤點與運用、善用資訊通科技、資訊傳遞、導入民間創意與資源
- (四)社區參與機制(10%)：社區參與之規劃、與健康城市政策之連結性等。
- (五)推動成效(20%)：訂定成效指標、外部效益、內部效益、媒體行銷效果等。
- (六)永續性及擴散性(10%)：提出檢討與具體改善策略、提供輔導、管考策略或機制等。

二、健康城市創新成果獎（書面審查占50%，專案發表占50%）

- (一)問題分析與定義(20%)：專案背景、問題盤點及分析、透過多元管道蒐集服務對象意見。
- (二)規劃內容(30%)：多元實施策略與方法、簡化內、外部作業流程、跨單位整合、資訊資源共用共享、創新服務、連結社區資產與運用、善用資訊通科技等。
- (三)市民的參與機制與參與度（15%）：規劃社區民眾參與機制、如何與健康城市或高齡友善城市的連結等。
- (四)推動成效(20%)：訂定成效指標、外部效益、內部效益、媒體行銷效

果。

(五) 永續性及擴散性(15%)：提出檢討與具體改善策略、提供輔導、管考策略或機制。

## B.高齡友善環境類-城市及社區

一、 高齡友善城市卓越獎（書面審查占50%，實地訪查占50%）

- (一)訂定政策(20%)：縣市政府與中央(垂直式)、跨部門(跨領域)推動情形：有將高齡友善城市相關政策訂於市府各項政策中或相關法規、條例等。
- (二)領導力與團隊組織及運作情形(15%)：縣市首長參與計畫推動及運作情形；是否有推動委員會的設置；是否有相關組織章程；運作機制與架構為何；跨機關整合等。
- (三)實施策略及方法(25%)：高齡友善環境八大面向實施策略或行動計畫、流程簡化、社區資產盤點與運用、善用資訊通科技、資訊傳遞、導入民間創意與資源
- (四)社區參與機制(10%)：社區參與規劃、與高齡友善城市政策之連結性等。
- (五)推動成效(20%)：訂定成效指標、外部效益、內部效益、媒體行銷效果等。
- (六)永續性及擴散性(10%)：提出檢討與具體改善策略、提供輔導、管考策略或機制等。

二、 高齡友善社區金質獎（書面審查占50%，實地訪查占50%）

- (一)訂定政策(20%)：縣市政府與中央(垂直式)、跨部門(跨領域)推動情形：有將高齡友善城市相關政策訂於市府各項政策中或相關法規、條例等。
- (二)領導力與團隊組織及運作情形(15%)：鄉鎮市區首長參與計畫推動及運作情形；是否有推動工作小組的設置；組織工作權責分工明確；運作機制與架構為何；多部門整合。
- (三)實施策略及方法(25%)：高齡友善環境八大面向實施策略或行動計畫、流程簡化、社區資產盤點與運用、善用資訊通科技、資訊傳遞、導入民間創意與資源
- (四)社區參與機制(10%)：社區參與規劃、與高齡友善城市政策之連結性等。
- (五)推動成效(20%)：訂定成效指標、外部效益、內部效益、媒體行銷效果等。
- (六)永續性及擴散性(10%)：提出檢討與具體改善策略、提供輔導、管考策略或機制等。

三、 高齡友善金點獎（書面審查占50%，專案發表占50%）

- (一)問題分析與定義(20%)：專案背景、問題盤點及分析、透過多元管道蒐集服務對象意見。

- (二)規劃內容(30%)：多元實施策略與方法、簡化內、外部作業流程、跨單位整合、資訊資源共用共享、創新服務、連結社區資產與運用、善用資訊通科技等。
- (三)推行時機及可行性評估(25%)：提案實際推行時程之規畫建議、提案實際推行須進行的相關作業即可付諸實行程度評估。
- (四)預期效益(15%)：預期產生之內、外部效益職量化分析、提案影響於機關內部行政或外部廣大民眾權益之情形等。
- (五)創新或發展在地特色(10%)：能以當地文化、風俗習慣等發展在地特色

#### 四、 高齡友善環境優良獎（書面資料占50%，專案發表占50%）

- (一)問題分析與定義(20%)：專案背景、問題盤點及分析、透過多元管道蒐集服務對象意見。
- (二)規劃內容(30%)(多元實施策略與方法)：簡化內、外部作業流程、跨單位整合、資訊資源共用共享、創新服務、連結社區資產與運用、善用資訊通科技等。
- (三)市民的參與機制與參與度（15%）：規劃社區民眾參與機制、如何與健康城市或高齡友善城市的連結等。
- (四)推動成效(20%)：訂定成效指標、外部效益、內部效益、媒體行銷效果。
- (五)永續性及擴散性(15%)：提出檢討與具體改善策略、提供輔導、管考策略或機制。

#### 柒、公開表揚

預定於11月下旬間舉辦公開頒獎典禮。

#### 捌、報名期限

自108年9月1日起至108年9月7日截止，以郵戳為憑，逾期不予受理。

#### 玖、其他

- 一、曾獲得高齡友善城市卓越獎或高齡友善社區金質獎者，五年內不可再投稿該類獎項。
- 二、推動成果應以107年度及本年度為限，並不得以相同內容或類似主題，重複投稿徵選，若發現將逕予取消資格。
- 三、參加評選送件作品及電子檔案恕不退還，並無償授權予主辦單位(國民健康署)運用。
- 四、本活動辦法若有未盡事宜，主辦單位保有最終解釋權與增修權。

## 108 年台灣健康城市暨高齡友善城市獎項報名表及成果報告書

主題：
報名單位：
撰寫人：
<b>聯絡資訊</b> 聯絡人姓名： 地址： 手機： 電話： 傳真： E-mail：
<b>一、報名類別（每份報名表，限勾選單一申請主題）：</b> <b>A. 健康城市類</b> （一）健康城市卓越獎 <input type="checkbox"/> 1. 縣市組 <input type="checkbox"/> 2. 鄉鎮市區組 （二）健康城市創新成果獎 <input type="checkbox"/> 1. 健康政策獎－公共政策 <input type="checkbox"/> 2. 健康環境獎－都市規劃與環境建置 <input type="checkbox"/> 3. 健康生活獎－健康生活 <input type="checkbox"/> 4. 健康永續獎－低碳、綠能永續城市 <input type="checkbox"/> 5. 健康產業獎－藝文休閒與創意產業 <input type="checkbox"/> 6. 健康心理獎－心理健康促進 <input type="checkbox"/> 7. 健康安全獎－城市與社區安全 <input type="checkbox"/> 8. 健康平等獎－健康平等 <input type="checkbox"/> 9. 健康特色獎－ <b>營造健康城市與關懷城市</b> <input type="checkbox"/> 10. 智慧城市獎－資訊科技與技術應用 <b>B. 高齡友善城市類</b> <input type="checkbox"/> （一）高齡友善城市卓越獎 <input type="checkbox"/> （二）高齡友善社區金質獎 <input type="checkbox"/> （三）高齡友善金點獎 <input type="checkbox"/> 1. 防跌-改善戶外、室內環境及用藥安全 <input type="checkbox"/> 2. 增加長者身體活動 <input type="checkbox"/> 3. 促進長者健康飲食習慣(健康識能) <input type="checkbox"/> 4. 增加社會連結能力 <input type="checkbox"/> 5. 維持或發展長者再貢獻能力 <input type="checkbox"/> （四）高齡友善環境優良獎（限勾選單一選項） <input type="checkbox"/> 1. 敬老與社會融入 <input type="checkbox"/> 2. 社會參與 <input type="checkbox"/> 3. 無障礙與安全的公共空間 <input type="checkbox"/> 4. 交通運輸 <input type="checkbox"/> 5. 住宅 <input type="checkbox"/> 6. 通訊與資訊 <input type="checkbox"/> 7. 社區及健康服 <input type="checkbox"/> 8. 工作與志願服務



二、摘要（限 800 字內，內容建議包含背景說明、推動方式及創新性、跨部門、跨領域合作機制、市民參與機制與參與度、成果與成效、永續維護與評估機制）：

(範例 1-封面)

高齡友善城市卓越獎成果報告書

題目:0000000000

單位:000000

(範例 2-成果報告書格式)

壹、摘要 (限 800 字；重要摘述推動成果)

貳、正文(限 5,000 字，內容以 1. 背景說明、2. 推動組織及運作、3. 策略推動方式及創新性、4. 市民參與機制與參與度、5. 永續維護與評估機制等項目，分段敘述成果與成效，並佐以圖表、照片或影片等佐證資料)

參、附件目錄(依佐證資料編排)：

## 108 年 **台灣**健康城市暨高齡友善城市獎項評選稿件授權書

本授權書所授權之著作，為授權人參加 **台灣**健康城市暨高齡友善城市  
**獎項**評選之投稿稿件。

題目：

報名單位：

立書人同意非專屬、無償授權衛生福利部國民健康署，將上列全文資料以數位化等各種方式重製後，透過網際網路、無線網路或書面刊物等公開傳輸方式，提供第三人進行線上檢索、瀏覽、下載、傳輸及列印。

● 立書人擔保本著作為立書人所創作之著作，有權依本授權書內容進行各項授權，且未侵害任何第三人之智慧財產權。

立書人：

簽 名：

中華民國      108      年      月      日

108 年 **台灣** 健康城市暨高齡友善城市獎項投稿文件與類別統計總表

(彙整單位填寫)

總彙整單位：				
聯絡人：		職稱：		
手機：		電話：	傳真：	
Email：				
通訊地址：				
報名稿件共計 _____ 份				
A. 健康城市類報名統計表				
項目	獎項組別	投稿題目	聯絡人	連絡電話
卓越獎 A-1	1. 縣市組			
	2. 鄉鎮市區組			
創新成果獎 A-2	1. 健康政策獎			
	2. 健康環境獎			
	3. 健康生活獎			
	4. 健康永續獎			
	5. 健康產業獎			
	6. 健康心理獎			
	7. 健康安全獎			
	8. 健康平等獎			
	9. 健康特色獎			
	10. 智慧城市獎			

B. 高齡友善城市類申請案件及類別統計表

項目	獎項組別	投稿題目	聯絡人	連絡電話
高齡友善城市 卓越獎 B-1				
高齡友善社區 金質獎 B-2				
高齡友善城市 金點獎 B-3	防跌-室內、外環境 改善及用藥安全			
	增加身體活動			
	促進健康飲食			
	增加社會連結能力			
	維持或發展再貢獻 能力			
高齡友善城市 環境優良獎 B-4	1. 敬老與社會融入			
	2. 社會參與			
	3. 無障礙與安 全的公共空間			
	4. 交通運輸			
	5. 住宅			
	6. 通訊與資訊			
	7. 社區及健康服務			
	8. 工作與志願服務			

## 108 年台灣健康城市暨高齡友善城市(社區)獎

## 「書面審核」評核表

評獎項目	評審重點	配分	評分
健康城市卓越獎 高齡友善城市卓越獎 高齡友善社區金質獎	訂定政策	20	
	領導力與團隊組織及運作情形	15	
	實施策略及方法	25	
	社區參與機制	10	
	推動成效	20	
	永續性及擴散性	10	

評獎項目	評審重點	配分	評分
健康城市創新成果獎 高齡友善環境優良獎	問題分析與定義	20	
	規劃內容(多元實施策略與方法)	30	
	市民參與機制與參與度	15	
	推動成效	20	
	永續性及擴散性	15	

評獎項目	評審重點	配分	評分
高齡友善金點獎	問題分析與定義	20	
	規劃內容(多元實施策略與方法)	30	
	推行時機及可行性評估	25	
	預期效益	15	
	創新或發展在地特色	10	



## 108 年台灣健康城市暨高齡友善城市(社區)獎

## 「專案發表」評核表

評獎項目	評審重點	配分	評分
健康城市創新成果獎 高齡友善金點獎 高齡友善環境優良獎	發表內容清晰簡明、方式活潑、易於了解	25	
	整體表現與團隊精神	15	
	專案改善具重要性、可行性、學習性，並具創意	25	
	實施情形及成效	20	
	提案外推複製或永續之呈現	15	

## 108 年台灣健康城市暨高齡友善城市(社區)獎

## 「實地訪查」評核表

評獎項目	評審重點	配分	評分
健康城市卓越獎 高齡友善城市卓越獎 高齡友善社區金質獎	訂定政策	20	
	領導力與團隊組織及運作情形	15	
	實施策略及方法	25	
	社區參與機制	10	
	推動成效	20	
	永續性及擴散性	10	