

民國 95 年

國民中學學生健康行為調查報告



下一頁

指導單位：行政院衛生署、教育部
主辦單位：行政院衛生署國民健康局
協辦單位：台北市政府衛生局、教育局
高雄市政府衛生局、教育局
各縣市衛生局、教育局



行政院衛生署國民健康局 編印
民國97年12月出版


章節大綱









親愛的使用者，您好：



以下是有關於《**民國95年國民中學學生健康行為調查成果報告**》電子書的使用說明，請您務必詳細閱讀，以供您方便操作，此電子書為PDF播放，操作按鈕為畫面上右欄導覽列。

▲ 以上放大、符合頁面  在全螢幕的狀態下，可按右鍵切回到掌形工具。

 回首頁：請使用 ，回到首頁。

 上一頁：請使用  或 ↑ 或滑鼠滾輪，到上一頁進行閱讀。



 下一頁：請使用  或 ↓ 或滑鼠滾輪，到下一頁進行閱讀。

 工具箱：請使用 ，閱讀時作各種注釋，若須刪除請點選後Delete。



 檢索：請使用 ，檢索此檔案。

 離開：請使用 ，關閉此檔案。

 國健局網站：請使用 ，連結行政院衛生署國民健康官方網站。

畫面放大或縮小：請使用以下工具進行放大或縮小的動作



民國 95 年國民中學學生健康行為

調查報告

行政院衛生署國民健康局 編印

出版日期：97 年 12 月

序言

青少年時期是個人行為養成的關鍵時刻，如能在青少年時期養成健康的生活型態，更能大幅降低日後罹患高血壓、糖尿病、高血脂等慢性病對個人健康之威脅以及社會成本。

為強化青少年健康促進政策擬定與計畫評價之實證基礎，行政院衛生署國民健康局自民國 95 年起規劃辦理台灣地區青少年健康行為調查，透過縣市衛生局和教育局之協助，完成具全國代表性之青少年健康行為資料收集，藉此建立我國國中及高中、高職在學青少年之健康行為之長期監測調查機制，以供政府相關部門瞭解青少年健康行為現況及變化趨勢。

本報告內容涵蓋「民國 95 年國民中學學生健康行為調查」之描述性統計分析結果，為增加研究結果之參考應用，調查數據已同步於本局「健康數字 123 網站－國民健康指標互動查詢網站（<http://olap.bhp.doh.gov.tw>）」開放查詢。

在此謹向配合接受調查提供資料的學生、在訪問期間提供行政支援之學校以及縣市衛生局所人員，致上最誠摯的敬意與謝意。

本刊內容如有疏漏或之處，尚祈各界不吝指正！

行政院衛生署國民健康局

局長 蕭美玲 謹識

中華民國 九十七 年 十二 月

目錄

壹、前言.....	3
貳、材料與方法.....	5
一、調查規劃與執行單位.....	5
二、調查範圍與對象.....	5
三、抽樣方法.....	5
四、調查方法.....	6
五、調查工具.....	7
六、調查期間.....	8
七、資料建檔.....	8
八、調查完成率與權數設定.....	9
參、研究結果.....	10
一、基本資料.....	10
二、家庭狀況.....	11
三、體重及體型.....	12
四、飲食習慣.....	14
五、身體活動情形.....	15
六、衛生及生活習慣.....	16
七、個人安全.....	17
八、偏差行為.....	18
九、心理健康.....	19
十、危害健康行為.....	22
十一、兩性交往及性行為相關議題.....	24
肆、結論、討論及政策意涵.....	27
一、有關國中學生肥胖及靜態生活型態問題.....	27
二、有關國中學生睡前不刷牙問題.....	28
三、有關國中學生嚼食檳榔問題.....	29
四、有關交通安全及校園安全問題.....	29
五、有關色情媒體、兩性交往與性經驗相關問題.....	30
伍、附錄.....	107
附錄一：規劃執行及成果報告工作小組.....	108
附錄二：協助調查之縣市衛生局名冊.....	110
附錄三：95年「國中學生健康行為調查」調查問卷.....	112
附錄四：兒童與青少年肥胖定義.....	134

表目錄

表 1-1：民國 94 年各縣市國中學生人數與預定抽出樣本學生人數	32
表 1-2：各行政區國中學生健康行為調查完成率一覽表	32
表 1-3：加權前與加權後之樣本學生性別、年級分布，及其與母群體分布之比較結果	33
表 2：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本健康狀況分布	34
表 3：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本學業成績分布	35
表 4：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本父母目前的婚姻狀況分布	36
表 5：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本父親教育程度分布	37
表 6：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本母親教育程度分布	38
表 7：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本父母親感情狀況分布	39
表 8：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本與父親親近程度分布	40
表 9：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本與母親親近程度分布	41
表 10：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本BMI的分布	42
表 11：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本自覺體重分布	43
表 12：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本身型滿意度的分布	44
表 13：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本減重、減肥的情形	45
表 14：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本BMI分布情形與自覺體重及身型滿意度之關係	46
表 15：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內吃早餐的情況	47
表 16：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)內吃速食的情況	48
表 17：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)內喝甜的飲料或吃冰的情況	49
表 18：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)內喝牛奶或吃奶類製品的情況	50
表 19：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內玩電腦或打電動的情形	51
表 20：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內看電視的情形	52

表 21 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內從事中等程度運動之頻率	53
表 22 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內, 有從事中等程度運動的那幾天的平均運動時間	54
表 23 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內, 最常從事的中等程度運動項目	55
表 24 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內飯前洗手的情況	56
表 25 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內如廁後洗手的情況	57
表 26 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內睡前刷牙的情況	58
表 27 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內超過晚上 12 點尚未就寢的情況	59
表 28 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內憋尿的情況	60
表 29 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)內乘坐機車時戴安全帽的情形	61
表 30 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)內乘坐汽車時繫安全帶的情形	62
表 31 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)內騎腳踏車時戴安全帽的情形	63
表 32 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去一年(12 個月)內和別人打架的情形	64
表 33 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去一年(12 個月)內在學校被人威脅、恐嚇、勒索, 或暴力傷害的情形	65
表 34 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去一年(12 個月)內因事故受傷就醫的情形	66
表 35 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去一年內(12 個月)翹課情形	67
表 36 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本最近一年(12 個月)逃家的情形	68
表 37 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去一年(12 個月)內感到孤獨的情形	69
表 38 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去一年(12 個月)內因為擔心某事(焦慮)而失眠(睡不著) 的情形	70
表 39 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去一年(12 個月)內曾因非常傷心或絕望而連續兩週以上停止平常活動情形	71
表 40 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去一年(12 個月)內有自殺想法之分布	72
表 41 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本 過去一年(12 個月)內曾經嘗試自殺情形	73
表 42 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本談得來的朋友數分布	74
表 43 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本需要和別人談問題或心事時, 最想要談的對象分布	75
表 44 : 民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本覺得自己是個有價值、有用的人的情形	76

表 45：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本曾經吸菸比例與第一次吸菸年齡分布.....	77
表 46：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)內平均吸菸天數分布.....	78
表 47：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本第一次喝酒年齡.....	79
表 48：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)內平均喝酒天數分布.....	80
表 49：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本曾經使用毒品比例與第一次使用毒品年齡分布.....	81
表 50：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)內平均使用毒品天數分布.....	82
表 51：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)內之每天平均嚼食檳榔數量分布.....	83
表 52：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本曾經嚼食檳榔比例與第一次嚼食檳榔年齡分布.....	84
表 53：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本第一次嚼檳榔時之檳榔提供者分布.....	85
表 54：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本嚼食檳榔的原因分布.....	86
表 55：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本對「長期嚼檳榔很可能會得口腔癌」之看法分布.....	87
表 56：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)取得檳榔的方式分布.....	88
表 57：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本最常一起嚼食檳榔的對象分布.....	89
表 58：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本最可能停止嚼食檳榔的原因分布.....	90
表 59：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本對於「未婚女性與她喜歡的男性有性交行為」的意見分布.....	91
表 60：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本對於「未婚男性與他喜歡的女性有性交行為」的意見分布.....	92
表 61：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本第一次月經來潮或射精的年齡分布.....	93
表 62：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本回答第一次看色情的雜誌、書籍或色情的影片的年齡分布.....	94
表 63：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本第一次上色情網站的年齡分布.....	95
表 64：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本第一次和異性單獨約會的年齡分布.....	96
表 65：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本曾在網路交友的情形和與網友見面的比例.....	97
表 66：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本第一次和異性接吻年齡分布.....	98
表 67：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本第一次被性騷擾的年齡分布.....	99
表 68：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本曾經發生性行為比例與第一次發生性交行為的年齡分布.....	100
表 69：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本最近一次與異性發生性交行為時，其避孕情形及避孕方法.....	101

表 70：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本異性發生性交行為後，使用過事後避孕丸來預防懷孕的情形.....	102
表 71：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本曾有過的性行為比例及伴侶數分佈.....	103
表 72：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本與異性發生性交行為後其本身或其性伴侶因而導致懷孕的情形.....	104
表 73：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本其本身或其性伴侶的墮胎情形.....	105
表 74：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本其本身或其性伴侶使用RU486 墮胎的情形.....	106

摘要

為瞭解青少年健康行為現況，行政院衛生署國民健康局自民國 95 年起規劃辦理具全國代表性之「青少年健康行為調查」，蒐集政府相關單位規劃與評價青少年健康促進介入計畫所需實證數據。

95 年度調查之對象為台北市、高雄市及各縣市國民中學在校學生，以分層二階段機率抽樣方式抽選樣本學校及班級，運用自填問卷蒐集青少年健康相關行為資料，項目除個人及家庭狀況等基本資料外，尚包括：體重及體型、飲食習慣、身體活動、衛生及生活習慣、個人安全、偏差行為、心理健康、危害健康行為及兩性交往與性行為相關議題等九大項目。完訪樣本數計 4,491 人，完訪率達 95%。

調查結果及相關意涵如下：

1. 在體重、體型及身體活動方面，國中青少年過重或肥胖比率高達四分之一。即使 BMI 屬於正常範圍，仍有高達四成不滿意自己的體型。因調查對象為國中在校學生，每週有體育課，故過去一週曾做中等程度以上運動者高達九成，但從事靜態生活時間仍過長，逾六成在過去一週內曾連續玩電腦或打電動超過兩小時。此所反應出的問題，並不僅止於身體不活動(physical inactivity)對健康之不良影響，也反應視力保健對國中青少年健康促進之重要性。

2. 在衛生及生活習慣方面，近四分之一學生睡前經常不刷牙，顯示國中學生之潔牙行為仍有待加強。
3. 在健康行為方面，本次調查發現曾經嚼食檳榔之國中學生其第一次嚼食檳榔年齡大多介於 8-11 歲，顯示相關衛生教育宣導有必要向下延伸至國小階段。
4. 在個人安全方面，即使在有交通安全相關法規之約束，國中學生乘坐機車戴安全帽，或是坐在汽車前座有繫安全帶的比例均偏低，以騎腳踏車為例，不到一成的學生在每次騎腳踏車都戴安全帽，故有必要加強國中學生之交通安全相關宣導。另，有一成學生曾被威脅恐嚇，故校園安全問題，值得相關單位加以注意。而由事故傷害之分析結果，運動傷害為國中學生最主要之事故傷害原因。
5. 在性相關議題方面，約五成左右的國中學生曾經接觸色情平面媒體。逾三成的學生曾網路交友，亦顯示相關宣導教育之重要性。
6. 針對上述結果，建議有效運用社會或志工團體、健康促進學校，以及政府相關部間已建置之平台，提供多樣化的課程和活動，並以多元管道進行衛生教育及宣導，創造支持性的環境，以降低青少年不良健康行為，增進青少年健康。

壹、前言

青少年為國家重要資產，青少年時期的健康與發展關係國家社會未來的繁榮與進步，為關懷青少年、造就國家棟樑，加強青少年健康促進工作，為衛生與教育單位所應共同努力之重要施政項目。

目前以學校為基礎之全國性青少年健康資料，除教育部每年所做的體位測量，以及國民健康局近年辦理之吸菸行為調查外，其他以全國性青少年為對象之健康相關實證資料仍顯不足，以致無法適時提供訂定與評估在學青少年健康促進計畫推行成效所需參考數據。

有鑑於此，國民健康局乃自民國 95 年起配合既定辦理之「青少年吸菸行為調查」(Global Youth Tobacco Survey, 簡稱 GYTS)工作時程，在該計畫中選之樣本學校多抽一套樣本班級，同時辦理「青少年健康行為調查計畫」(Taiwan Youth Health Survey, 簡稱 TYHS)。

本項調查計畫係仿效美國 CDC 自 1990 年起每兩年辦理一次的青少年危害健康行為調查(Youth Risk Behavior Survey , YRBS) ，以及 WHO 主辦之全球青少年健康行為調查(Global Student Health Survey , GSHS)，針對與主要死因疾病、失能或重要社會問題有密切關聯的健康行為進行調查，蒐集青少年健康行為現況，以提供相關單位規劃在學青少年健康促進計畫參考。

本調查為國內首次以具全國代表性之國中學生樣本所辦理之青

少年健康行為調查，其調查資料之分析結果除有助瞭解我國國中階段青少年之健康行為現況，另基於政策參考以及計畫評價需要，業已發展長期性以及例行性之國中青少年健康監測調查機制，故本次調查所蒐集建置之基線調查資料，將可為未來長期趨勢分析提供比較基礎。

爰此，本調查之主要目的如下：

(一) 瞭解各縣市國中學生各項健康危害行為盛行狀況。

(二) 瞭解各縣市不同背景特徵青少年健康行為之差異。

(三) 瞭解各縣市國中學生不同健康危害行為之聚集

(co-occurrence)。

(四) 建立各縣市國中學生各項健康危害行為盛行率之基線資

料，為國民健康局與相關單位後續監測與評價青少年健康促進工作及介入效益，提供比較基礎。

貳、材料與方法

一、調查規劃與執行單位

本調查由國民健康局人口與健康調查研究中心統籌規劃，由各縣市衛生局協助執行，並由教育部、各縣市教育局、以及各樣本學校，提供調查執行過程中之必要行政協助。調查資料之整理、統計分析與報告撰述，則由國民健康局人口與健康調查研究中心辦理。

二、調查範圍與對象

本調查為一項具全國代表性之抽樣調查，以各縣市各縣市國民中學（含完全中學國中部）95 學年度在校學生為本項調查之抽樣母群體。

三、抽樣方法

本調查以教育部 94 學年度國民中學教育統計資料為抽樣架構 (sampling frame)，先將全國所有國民中學按行政區，分為區、市、鄉、鎮等四層後，按抽出機率與單位大小成比例 (probability proportional to size, PPS) 之等機率抽樣方法，採二階段抽樣方式先抽出樣本學校，再由樣本學校抽出樣本班級，並於中選樣本班級進行全查，故所有樣

本班級之全體學生均為調查對象。

依據前述抽樣設計，本調查於全國 913 所國民中學（含完全中學國中部）當中，共抽出 60 所樣本學校，134 樣本班級，以每班平均學生人數 35 人計，估計樣本學生總數為 4,690 人。各行政區母體與預定抽出樣本學生人數之規劃結果如表 1-1。

四、調查方法

本調查之資料收集方式係採用無記名自填問卷，由各縣市衛生局指派三至六名工作人員，經本局施予一日之學生問卷填答主持人訓練後，再與樣本學校協調施測日期與時間，並依協調時間至各樣本學校班級辦理學生問卷填答工作，若遇衛生局人力調度困難時，則由本局派員支援。

為避免受測樣本學生相互討論問卷內容，而影響調查結果的準確性，故同一「樣本學校」所有「樣本班級」，以在同一時間內施測為原則。為使受測學生願意據實填寫問卷，問卷施測時一律請教師或校方人員暫時離開受測學生之班級現場。主持學生問卷填答之衛生局人員或本局工作人員，須按規定給予受測學生一段標準化說明，內容包括本調查目的、機率樣本之代表性、問卷填答方式，並強調本調查問卷不須具名，所提供資料僅供統計分析使用，個別資料絕不對外洩漏

等，以促使樣本學生詳實填答。在問卷設計上，則盡量避免文字書寫，故所有問卷均使用本局所提供之 HB 鉛筆，以塗黑方式將答案塗記在電腦答案紙上之選項欄，除可強化問卷資料之保密性外，亦能直接掃描，提升資料處理速度。

五、調查工具

本調查以自填問卷為主要調查工具，其內容是參考國內外相關研究，包括美國 CDC 青少年危害健康行為調查、WHO 主辦之全球青少年健康行為調查計畫、國家衛生研究院辦理之兒童及青少年健康行為長期追蹤調查，以及本局前身機關家庭計畫研究於民國 84、89 年所辦理之青少年性知識、態度行為調查等問卷，並參酌衛生署各處室、本局各業務單位，以及管制藥品管理局之需求而加以設計，再納入健康指標需求項目以及專家意見，完成之問卷初稿另經過問卷設計工作小組數次討論與預試之後定稿。

調查問卷如附錄二，主要內容包括：

1. 基本資料：年齡、性別、年級、自覺健康狀況與學業成就。
2. 家庭狀況：雙親婚姻、教育程度、父母感情與親子關係。
3. 體重及體型：身高(自述)、體重(自述)、自覺體重滿意度、身型滿意度及減重行為。

4. 飲食習慣：吃早餐、吃速食、喝甜的飲料或吃冰、喝牛奶或吃奶製品等習慣。
5. 身體活動情形：玩電腦或打電動、看電視、運動情形
6. 衛生及生活習慣：飯前洗手、如廁後洗手、睡前刷牙、熬夜與憋尿習慣。
7. 個人安全：交通安全行為、事故受傷。
8. 偏差行為：暴力、打架、翹課、逃家。
9. 心理健康：失眠、傷心絕望、自殺、自我價值感。
10. 危害健康行為：失眠、傷心絕望、自殺、自我價值感。
11. 兩性交往及性行為相關議題：色情媒體接觸、約會、網路交友及性行為等。

六、調查期間

本項調查係配合 95 學年度第一學期起迄時間，於民國 95 年 9 月至 95 年 12 月辦理調查工作，資料標準時間則以各樣本學校之學生問卷實際填答時間（95 年 9 月至 12 月）為準。

七、資料建檔

各縣市衛生局完成樣本學生施測後，須將學生填妥之電腦答案

紙，按樣本班級與樣本學校分裝後寄回國民健康局，經國民健康局人員逐一核對學校與班級代號，再由專人逐一檢查學生所塗記之電腦答案是否清晰明確，於 96 年 1 月送電腦公司進行讀卡、掃描與轉檔。

資料建檔後，另由國民健康局人口與健康調查研究中心，依青少年健康相關業務需求進行調查資料之統計分析與製表。

八、調查完成率與權數設定

本計畫總計有 4,491 個學生完成問卷填答，占全部樣本學生數（4,713 人）的 95.29%，各行政區之完成率詳見表 1-2。

為確保調查資料之代表性，故就完訪樣本資料進行事後分層檢討，並依完訪樣本之抽出機率設定資料分析權數。加權前與加權後之樣本學生性別、年級分布，及其與母群體分布之比較結果如表 1-3。

叁、研究結果

本成果報告之內容，主要在描述各項健康行為之盛行狀況，分層比較性別、年級別以及居住地區之健康行為盛行率差異，並且進一步檢視性別與年級別，以及居住地區與性別對健康行為盛行率之交互作用。至於不同健康危害行為群集現象之分析結果，將另以專題分析報告方式陸續對外發布。

以下分節敘本項問卷調查結果：

一、基本資料

一、健康狀況 (表 2)

47.6% 的國中學生自覺健康狀況和同年齡的人差不多，認為健康狀況較同年齡的人好很多或好一些者，分別各占 17.9%和 21.1%，其餘 13.4%的學生則認為自己的健康狀況比同年齡的人差。依性別比較結果，女性認為健康狀況比同齡者好的比例較男性低，認為差不多或差一些的比例較高。年級愈高自評健康狀況較同齡者好很多的比例較低，較同齡者差一些的比例較高，進一步按性別分層比較年級別間之差異，健康狀況隨年級增加而漸差之趨勢以女性較為明顯。

二、學業成績 (表 3)

約半數(52.4%)的學生自覺學業成績普通。男性自覺學業成績不佳或很差的比較女性略高；自覺學業成績不佳或很差的比較隨年級增加而增加，在一年級學生合計占 18.7%，二、三年級分別為 22.4%

與 23.6%，居住在鄉的學生有 25.8%認為自己的學業成績不好，較其他地區略高。

二、家庭狀況

父母婚姻狀況 (表 4)

大部分的學生為雙親家庭的子女，父母親有結婚且住在一起者占 80.1%，父母親有結婚但其中一人假日才回家者占 3.2%，而父母離婚和分居者分別占 9.6%和 3.1%，另外有合計 3.6%學生之父母一方已經過世或父母雙方均已過世。

父母教育程度 (表 5、表 6)

父親和母親的教育程度皆以高中或高職畢業之比例最多，分別為 37.6%及 45.1%，初中或國中畢業、專科或大學畢業者次之，各占約 20%。父母親的教育程度在不同性別、年級的學生間並無明顯差異，但在不同都市化程度的地區之差距較為明顯，且隨居住地區之都市化程度越高，父母之高教育程度比例亦較高，父親為大專以上教育程度者，在區和鄉之比例分別為 36.9%和 12.4%，母親為大專以上教育程度者之比例則為 31.2%和 8.6%。

父母感情狀況 (表 7)

大多數學生父母親感情不錯，認為父母親感情「很好」或「好」者，分別占 34.8%與 24.4%，23.4%認為還可以，認為父母親感情「不好」或「很不好」者合計占約一成(9.1%)左右。父母的感情狀況在學生性別和居住地區之分布上皆無明顯差異，但隨年級增加而略差。

與父母相處情形 (表 8、表 9)

整體而言，國中學生與母親較為親近，合計有 71.2% 的學生自述與母親親近，但只有 48.1% 的學生自述與父親親近。與父母親之親近程度隨年級增加而遞減，性別或居住地區間之差異並不明顯。

三、體重及體型

身體質量指數(BMI) (表 10)

按學生自述身高、體重值計算其 BMI 結果，54% 學生的 BMI 在正常範圍，過重與肥胖之百分比約各占 12%，而過輕者占 21.8%。女性 BMI 在正常範圍之比例較男性高，但過輕者之比例也較高，男性則以過重與肥胖之比例較女性高。隨年級越高，過輕之比例略增，過重之比例略減，其變化幅度又以男性較大，居住地區之差異不明顯。

有關 BMI 值之正常範圍界定方式，係依行政院衛生署 2002 年公佈於食品資訊網之「兒童與青少年肥胖定義及處理原則」(詳附錄四)。

自覺體重 (表 11、表 14)

合計有近半數(46%)的學生認為自己的體重是「有點重」或「太重」，35.8%的學生認為自己的體重「適中」或「剛剛好」。依性別比較結果，女性認為自己體重「有點重」或「太重」的比例較高，進一步依年級做比較，女性認為自己體重「有點重」的比例隨年級遞增，自認為「太輕」或「有點輕」之比例隨年級遞減。

在 BMI 值位於正常範圍的學生當中，逾四成認為自己的體重相對於身高「有點重」或「太重」，BMI 值位於過重範圍者，則有近兩成

認為自己的體重偏輕或剛好，而 BMI 值位於過輕範圍者，有近五成認為自己的體重偏重或剛好。

身型滿意度 (表 12、表 14)

超過 4 成的學生對自己的身材或體型感到「不太滿意」或「很不滿意」，只有 1 成的學生很滿意自己的身材或體型，另 3 成 5 的學生對自己的身材或體型「還算滿意」。女性對自己身材或體型的滿意度較差，半數以上不滿意自己身型；年級越高，對自己身材或體型的滿意度也較差。綜合性別和年級來看，不同性別和年級別間的差異明顯，一年級男性對對自己的身材或體型感到「不太滿意」或「很不滿意」的比例為 29.8%，這項比例在三年級女性則高達 60.7%。

學生對自己的身材或體型滿意度隨 BMI 值分布而有明顯差異，且以過輕者之滿意度最高，在 BMI 值位於過輕範圍的學生當中，半數(60.0%)對自己的身材或體型感到滿意，過重和肥胖者亦分別有三成(29.7%)和兩成(17.9%)左右對自己的身材或體型感到滿意。反之，BMI 值位於正常範圍者，則有逾四成(40.8%)對自己的身材或體型感到不滿意。

減重、減肥情形 (表 13)

大多數的學生(43.7%)在過去一個月內並未刻意去減輕體重或減肥，女性會刻意去減輕體重或減肥的比例較男性高(67.7%對 45.7%)，居住地區或年級別之差異不明顯。

四、飲食習慣

吃早餐 (表 15)

約有 70%的學生過去一星期每天或幾乎每天都吃早餐，但分別有 7.4%及 2.8%的學生回答「都沒有吃」和「只有 1 天吃」。吃早餐的習慣在性別、年級或居住地區上並無明顯差異。

吃速食 (表 16)

學生過去一個月內曾吃速食的比例高達 80%以上，女性吃速食的比例較男性略高，年級越低者去一個月內曾吃速食的比例也愈高，一年級到三年級分別為 79.2%、83.1%和 86.5%，居住地區之差異則不明顯。

喝甜的飲料或吃冰 (表 17)

96.5%的國中學生過去一個月內曾喝甜的飲料或吃冰，平均每週 2 次以上者，合計占約八成(78.0%)，平均每天至少一次者，合計占三成左右(28.6%)。年級越低，在過去一個月內喝甜飲料或吃冰次數少於每週 1 次之比例較高，男性平均每天喝甜飲料或吃冰次數在兩次以上者之比例較高，不同居住地區間無明顯差異。

喝牛奶或吃奶類製品 (表 18)

國中學生過去一個月內平均每天喝牛奶或吃奶製品 1 次以上的比例只有 24.2%，而平均每週一次以下或都沒有吃者占三成(29.4%)，其中又以居住在鄉的學生，喝牛奶或吃奶製品的頻率較低。不論男性

或女性，每天喝牛奶或吃奶製品 1 次以上的比例，均隨年級越高而遞減。

五、身體活動情形

玩電腦或打電動 (表 19)

6 成以上的學生在過去一星期內，曾在一天之內連續玩電腦或打電動超過 2 小時，每天或經常連續玩電動或打電腦超過 2 小時者占了近四分之一(24.1%)，其中又以男性或居住在鄉之狀況較為嚴重，按年級分，則以二年級學生每天連續玩電腦或打電動超過兩小時之比例較高。

看電視 (表 20)

近 8 成的學生在過去一星期內，曾在一天之內連續看電視超過兩小時，每天都連續看超過兩小時者占 20.7%。男性或居住在鄉者，連續看電視超過兩小時的比例較高。

運動情形 (表 21-表 23)

94.3% 的學生在過去一週內曾經做過中等程度運動，但運動日數隨年級增加而減少，每天運動之比例以男性或居住在鄉者較高。

平均每天運動時間大約在 10 分鐘至 40 分鐘之間。男性之運動時間較長，居住地區之差異不明顯，隨年級越高，都沒有運動之比例亦微幅上升，上升幅度又以女性較為明顯。

「球類運動」為男、女學生最常做之中等程度運動，分別占 56.8%

與 29.8%。女性也較常做「跑步、健走、爬山郊遊」或「騎腳踏車」之類的運動。年級越高或居住在市者，以騎腳踏車為最常從事中等程度運動之比例較低。

六、衛生及生活習慣

飯前洗手 (表 24)

96% 的學生過去一星期中飯前有洗手，但是每次都有洗手者只占半數(50.1%)。每次飯前都有洗手的比例在女性及低年級者較高，居住地區別之差異較不明顯。綜合比較居住地區和性別結果，居住在區的女性，飯前都沒有洗手的比例最高(7.2%)。

如廁後洗手 (表 25)

92.2% 的學生過去一星期中每次上完廁所後都有洗手，女性或年級愈高者，每次都有洗手的比例較高，居住地區別之差異較不明顯。

睡前刷牙 (表 26)

8.4% 的學生在過去一週內每天睡前都沒有刷牙，14.9%在過去一週內僅有一、兩次睡前有刷牙。男性睡前刷牙的情形較女性差，居住地都市化程度越低，每天睡前刷牙之比例也越低。

熬夜 (表 27)

近 7 成的學生過去一星期中曾超過 12 點還未就寢，經常或每天都如此者合計約占 3 成(26.8%)。隨著年級的增加，熬夜的情況愈嚴重，居住在都市化程度較高的區域，熬夜的情形也較為嚴重。

憋尿 (表 28)

71.4% 的學生自述再過去一星期中有憋過尿，有過一兩次者約占六成(58.6%)，很多次或每次都是者合計占 12.8%。女性較男性常有憋尿情形(76.0% 對 67.1%)，而年級愈高，過去一星期中曾經憋尿的比例也愈高。

七、個人安全

乘坐機車戴安全帽情形 (表 29)

在過去一個月有乘坐機車之學生當中，只有 43.0%的學生每次乘坐機車都有戴安全帽，都沒有戴或很少戴者占二成以上(23.6%)。都市化程度越高，每次乘坐機車都有戴安全帽的比例越高。性別及年級別間之差異趨勢並不明顯。

乘坐汽車繫安全帶情形 (表 30)

在過去一個月曾經坐在汽車前座之學生當中，每次都有繫安全帶者不到五成(47.4%)，都沒有繫或很少繫者占二成以上(23.75)。年級越低或都市化程度越高，每次坐在汽車前座都有都有繫安全帶的比例也越高。性別間之差異不明顯。

騎腳踏車戴安全帽情形(表 31)

在過去一個月曾經騎過腳踏車之學生當中，每次騎腳踏車都有戴安全帽者只有一成左右，都沒有戴或很少戴者則高達七成(69.7%)。

年級越低，每次騎腳踏車都有戴安全帽的比例越高。

事故傷害就醫 (表 34)

36.7% 的學生在過去一年內曾因事故傷害而就醫，男性過去一年內因事故傷害而就醫之比例較高。在原因方面，運動傷害為學生最常見之就醫事故傷害，占完訪學生之 15.6%，因這項事故傷害而就醫之比例又以男性較高，次常見之就醫事故傷害原因為跌倒，占 7.0%。

八、偏差行為

打架 (表 32)

合計有近 4 成的學生在過去一年中曾經和人打過架，男性打架的比例高於女性(48.6% 對 27.3%)，曾經打架的比例和打架次數，皆隨年級越高而遞減。按居住地區別比較結果，居住在鄉之男性學生，過去一年中曾經和人打過架之比例最高。

校園暴力 (表 33)

逾 1 成的學生過去一年中曾在學校被威脅、恐嚇、勒索或暴力傷害，這項比例在男性較女性高(15.0% 對 8.2%)，曾經發生之比例隨年級越高而遞減。在居住地區別方面，以居住在鄉之發生比例略高，且男、女性之差異最為明顯。

翹課 (表 35)

大多數的學生不曾翹課，自述曾經翹課的學生約占全部完訪學生

的 1 成，男性翹課的比例高於女性(12.7%對 8.8%)，年級愈高者曾經翹課的比例愈高，居住在鄉的學生，其翹課比例較其他居住地區學生高。

逃家 (表 36)

大多數的學生不曾逃家，自述曾經逃家者占完訪學生之 5.8%，一年級學生曾逃家比例較二、三年級略低，性別和居住地區之間無明顯差異。

九、心理健康

孤獨感 (表 37)

逾七成(72.2%)的國中學生內曾經感到孤獨，總是感到孤獨者占完訪學生之 4.8%，經常感到孤獨者占 8.6%。女性學生在過去一年曾經感到孤獨的比例較男性學生高，其比例差距以「有時」會感到孤獨者最為明顯。曾經感到孤獨之比例隨年級增加而遞增，居住在市的學生較常感到孤獨。

因焦慮而失眠 (表 38)

逾七成(74.8%)的學生在過去一年內曾因為擔心某事(焦慮)而失眠(睡不著)，經常或總是因為擔心某事(焦慮)而失眠(睡不著)者，合計約占完訪學生之一成(10.7%)。曾因焦慮而失眠的比例以女性較高，並隨年級越高而遞增，居住地區別間則沒有很大的差異。

傷心或絕望 (表 39)

約有兩成左右(21.8%)的學生在過去一年內，曾經有連續兩週或更長的時間幾乎每天都感到非常傷心或絕望，因而停止平常的活動，這項比例以女性及高年級者較高，進一步比較性別與年級別間之差異，女性隨年級別遞增之幅度又較男性明顯，一年級的男性學生僅16.3%有這種狀況，但三年級的女性卻高達30.1%。不同的居住地區間並無明顯差異，但性別間之差異則以居住在鄉者最為明顯。

自殺意向及行為 (表 40、表 41)

按學生自行填答結果，有將近四成(37.7%)的學生在最近一年內曾經想過要自殺，有4%的學生經常會想要自殺。女性在最近一年內的比例明顯高於男性，依年級別、居住地區別比較，二、三年級學生曾經想過要自殺的比例較一年級高，居住在鎮的比例較其他地區低。進一步依性別與年級別或地區別比較結果，二、三年級女性有自殺想法之比例較高，約占五成左右，性別間之差異以居住在鄉者最為明顯。

約有8%的學生在過去一年(12個月)內過自殺，女性是男性的2倍(10.6%對4.9%)，二、三年級學生或居住在鄉者之曾經嘗試比例較高。進一步依性別與年級交叉分析結果，男性曾經嘗試比例以三年級最高(6.6%)，一年級最低(3.9%)；女性則是二年級(13.6%)最高，一年級最低(8.7%)。按居住地區與性別交叉分析結果，過去一年內曾經嘗試自殺比例之性別差異以居住在鄉者最為明顯，女性約為男性之三倍左右(14.4%對5.3%)。

談話對象 (表 42、表 43)

大多數的學生都有談得來的朋友，有3位以上談得來朋友者占完訪學生之七成以上(73.4%)，只有6%的學生沒有任何談的來的朋友。

性別、年級別或居住地區別間僅有微幅差異，整體而言，有談得來朋友之比例，以男性、低年級者或居住在鄉者稍高，依性別與居住地區別交叉分析結果，居住在區的男性與女性，沒有談得來朋友的比例差距最大(男：8.3%，女：4.4%)。

遇想和別人談問題或心事之需要時，六成左右(59.6%)的學生最想和朋友或同學談，其次是和家人(含父母、祖父母、兄弟姐妹等)，占約兩成左右(18.6%)，合計只有不到 3%的學生會將老師(含輔導老師等)、醫師、張老師基金會、自殺防治中心等專業單位或人員，列為最想談的對象。此外，有 10%的學生面臨問題時不想找人談，5%的學生覺得自己沒有需要。相較於男性，女性想和朋友或同學談的比例較高，自覺沒有需要的比例則以男性較高。隨年級越高，想和朋友或同學談的比例越高，想上網尋求幫助的比例，也隨年級亦呈漸增趨勢，但想和家人談的比例，則隨年級越高而明顯下降。

自我價值感 (表 44)

對於自己是不是一個有價值、有用的人，有一成(10.9%)的學生總是這樣覺得，經常這樣覺得的學生也約占一成左右(13.0%)，但有兩成(19.8%)的學生從未覺得自己是個有價值、有用的人。男性總是覺得自己是個有價值、有用的人之比例較高，三年級學生從未覺得自己是個有價值、有用的人之比例較低。在居住在鄉的學生當中，以從未覺得自己是個有價值、有用的人之比例較高，特別是男性，總是覺得這樣的比例較低，特別是女性。

十、危害健康行為

吸菸(表 45、表 46)

有 24%的國中學生曾經吸過菸，其中 16.4%的在過去一個月內沒有吸菸。男性曾吸菸比例較高(男：29%，女 18%)，且在一年級和二年級間呈明顯躍升，居住地區別之間則以居住在鄉者，曾經吸菸的比例較高。由曾經吸菸者之第一次吸菸年齡分布，以 12 至 13 之比例較高。

整體而言，約 7%的學生在過去一個月內曾經吸菸，每天吸菸者占完訪學生之 1.7%，其中又以三年級男性或居住在鄉之男性，每天吸菸者所占比例較高，分別為 5%以及 5.8%。

喝酒(表 47、表 48)

有 55%的國中學生曾經喝酒，其中有 37%最近一個月沒有喝酒。女性曾經喝酒比例略高於男性，年級越高，曾經喝酒的比例也越高，居住在市跟鄉的學生有較高的比例曾經喝酒。第一次喝酒年齡為以 12-13 歲所占比例較高，其次為 10-11 歲。

整體而言，約 18%的國中學生在最近一個月有喝酒，以過去一個月內 1-2 天有喝酒者占較大多數(11.3%)。

毒品使用(表 49、表 50)

有 1%的國中學生曾經使用毒品，0.6%在最近一個月內沒有使用。第一次使用毒品年齡以 10 歲以上所占比例較高。

嚼食檳榔(表 51-表 58)

有 5%的學生曾經嚼食檳榔，男性曾經嚼食比例較女性高(7.7%對 2.5%)，年級越高或居住在鎮及鄉，曾經嚼食的比例也較高。進一步依性別與年級別或居住地區交叉比較結果，三年級男性或居住在鄉男性，曾經嚼食比例最高。第一次嚼食檳榔年齡則以 12-13 歲之比例最高，其次為 7 歲及 7 歲以前。

在曾經嚼食檳榔的 5%學生當中，有 4.2%最近一個月沒有嚼，其餘曾經嚼食者在過去 30 天之平均嚼食量，以每天少於 1 粒占最大多數。

在檳榔提供者方面，曾經嚼食檳榔學生之第一次檳榔提供者，以父母親或父母親以外的長輩為主，合計占 2.4%，其次為同學或朋友，占 1.7%。第一次嚼檳榔由同學或朋友提供之比例隨年級漸高而遞增，居住在鄉者，其第一次嚼檳榔由同學或朋友給的比例最高，占 3.8%，父母親以外的長輩給的次之，占 2.1%。至於最近一個月取得檳榔（包括自己使用或供他使用）之主要方式，依比例由高自低分別為「別人給的」(0.7%)、「自己買的」(0.5%)及「向別人要的」(0.3%)。

對曾經嚼食檳榔學生而言，最常一起嚼食檳榔的對象為同學或朋友(1.9%)、其次為獨自一人(1.0%)或父母親以外的長輩(0.7%)，性別、年級別或居住地區間沒有明顯差異。

曾經嚼食檳榔學生自述會嚼食原因多為「禦寒保暖」(1.2%)，其他原因依序為「提神」(0.6%)、「抒解壓力」(0.5%)及「不好意思拒絕」(0.5%)。若問最可能停止嚼食檳榔的原因，依回答之比例高低依序為

「影響男女關係」(1.1%)、「影響健康」(0.8%)及「影響形象」(0.7%)，男性回答「我不會想要停止嚼檳榔」之比例高於女性(0.8%對0.1%)。

大多數學生相信「長期嚼檳榔很可能會得口腔癌」，但有1%的學生不相信，其餘3.9%表示不確定。不相信「長期嚼檳榔很可能會得口腔癌」的比例，以男性、一年級或居住在區及鎮的學生較高。

十一、兩性交往及性行為相關議題

對婚前性行為態度(表 59、表 60)

32.7%的學生認為未婚女性「可以」或「絕對可以」跟她喜歡的男性有性交行為，女性認為「絕對可以」的比例較男性低，年級越高，認為「可以」的比例明顯增加，認為「絕對不可以」的比例明顯下降，且變化幅度又以女性較為明顯。居住在區或市者認為未婚女性「可以」或「絕對可以」跟她喜歡的男性有性交行為的比例略高於鎮或鄉。

32.2%的學生認為未婚男性「可以」或「絕對可以」與他喜歡的女性有性交行為。性別、年級別或居住地區別之差異與前段近似。

月經來潮或射精(表 61)

66.3%的男性已有第一次射精或夢遺經驗，89.6%的女性已有月經，女性第一次月經來潮的年齡介於11-13歲之間(76%)，且以12歲比例最高(34.7%)，13歲次之(21.8%)，男性第一次射精或夢遺年齡以12歲(18.5%)和13歲(19.5%)比例較高。

色情媒體或網站(表 62、表 63)

有 45%的學生曾經看過色情雜誌、書籍或色情影片，這項比例在男性又較女性高(52% 對 37.4%)，不論男性或女性，均隨年級越高而大幅上升，居住在市或鄉的學生也有較高的比例曾經看過。至於第一次看色情雜誌、書籍或色情影片的年齡，則以男性或居住在鄉者較早。

有 31.1%的學生曾經上過色情網站，男性曾經上過色情網站的比例遠高於女性(42.9%對 18.4%)，但皆隨年級越高而大幅上升，其隨年級躍升之幅度又以一、二年級男性最為明顯。居住在市或鄉的學生也有較高的比例曾經上過色情網站。

和異性單獨約會(表 64)

有 22%的學生曾經和異性單獨約會過，其比例隨年級越高而明顯增加，女性或居住在鄉者，曾經和異性單獨約會之比例較高。第一次約會年齡大約在 12 至 13 歲左右。

網路交友(表 65)

有 40.7%學生曾經網路交友，有 5.1%曾經與網友見面，兩項比例均隨年級越高而漸增。女性或居住在鄉者，曾經網路交友的比例較高，曾與網友見面比例也較高，性別間之比例差異以居住在鄉者最為明顯。

和異性接吻(表 66)

有 15.7%的學生曾經和異性接吻過，多數曾經接吻的學生第一次和異性接吻的年齡為 13 歲上下，也有部份學生是在 10 歲及 10 歲以前。曾經接吻的學生以女性略高於男性，但不論男性或女性皆隨年級

增加而明顯上升，居住在鄉者曾和異性接吻比例最高，且男、女性之差距較大。

性騷擾經驗(表 67)

約 30%的學生曾經被性騷擾過(此指被故意摸大腿、胸部、屁股或生殖器)，且分別有 12.2%的男性以及 5.2%與女性是在 10 歲或 10 歲以前第一次被性騷擾。男性曾經被性騷擾的比例高於女性，但不論男性或女性均隨年級增加而遞增，且變化幅度皆以一、二年級之間最為明顯。居住在市或鄉的學生，曾經被性騷擾的比例也較高。

性行為及避孕(表 68-表 71)

約 2%的國中學生曾經發生過性行為，男性曾經發生過性行為之比例高於女性 (2.2%對 1.7%)，且隨年級越高而上升之幅度亦較女性明顯。整體而言，國中學生曾有性行為者，其發生性行為的年齡多為 13、14 歲，也有部分在 10 歲及 10 歲以前，特別是男性。

在曾有性行為的國中學生當中，其最近一次性行為大約只有半數左右有避孕，約 2 成 5 曾經使用過事後避孕丸來預防懷孕。

在曾經有過性行為之人數方面，大多數曾經有性行為之國中學生僅與一個人發生過性行為。

懷孕及墮胎(表 72-表 74)

在曾經發生過性行為的學生中，曾經懷孕、墮胎或讓性伴侶墮胎，以及曾經使用 RU486 墮胎之情形如表 72 至表 74，因案數有限，故未再依完訪學生特性進行比較。。

肆、結論、討論及政策意涵

本次調查之目的為瞭解我國國中學生各項健康行為之盛行狀況，建立國中學生健康行為資料庫，以作為本局政策規劃之參考，並供未來持續監測各項介入計畫推行成效。故本討論著重於探討與本局推動業務相關之各項重要結果，以規劃並推動相關業務。

本次調查發現我國國中學生有肥胖問題、玩電腦及打電動等靜態活動時間過長、每天睡前刷牙行為及交通安全行為則有待提昇、校園安全及事故傷害須進一步改善，以及色情媒體接觸和網路交友日漸頻繁等現象，各項議題之分述如下：

一、有關國中學生肥胖及靜態生活型態問題

依據調查資料之初步分析結果顯示，國中青少年有四分之一為過重或肥胖，其中又以男性學生之問題較為嚴重，即使 BMI 正屬於正常範圍，仍有高達四成不滿意自己的體型。

在運動及靜態生活型態方面，雖然過去一週曾做中等程度以上運動者高達九成，而過去一週從事中等程度以上運動達 3 天及以上者達六成以上，但這並不代表國中學生以規律運動習慣，而可能是因為調查對象為國中在校學生，每週固定上體育課的緣故。

另值得注意的是，有逾六成的國中學生在過去一週內曾連續玩電

腦或打電動超過兩小時，此所反應出的問題，並不僅止於身體不活動 (physical inactivity)對健康之不良影響，也間接反應出視力保健對國中青少年健康促進之重要性。

在體型體態方面，可經由教學融入、輔導體系，以及志工團體對此群體健康體能及正向自我形象觀念之投入，提昇學生健康體能正向自我形象觀念。

在運動及體能活動，首重個人技能之提昇，建議推動簡易、創新、多元化體能活動，獎勵活化學校教學課程及活動，以鼓勵學生參與並塑造學生動態生活習性。再者，也必須加強營造支持性環境，可透過建立「健康體位示範學校」，鼓勵並刺激學校建立支持性的運動環境，藉由增加學生活動空間與活動機會，提升學生的運動比例。

由於學生打電腦、打電動及看電視行為等靜態活動時數偏高，建議可以健康促進學校為平台，加強宣導避免「終端機症候群(Computer Vision Syndrome)」，並宣導關機運動，鼓勵多到戶外運動，減少靜態生活方式。

二、有關國中學生睡前不刷牙問題

由調查資料分析結果，近 1/4 學生睡前經常不刷牙，顯示國中學生成之潔牙行為仍有待加強。

依據本項調查資料分析結果，建議以男性、鄉村、父母教育程度

較低的國中學生為重點族群，加強口腔保健衛教宣導。

三、有關國中學生嚼食檳榔問題

我國學生嚼食檳榔率高達 5%，尤其是鄉鎮地區，男性學生曾經嚼食檳榔更高達 13.5%，並且六成以上曾經嚼食檳榔的學生第一次嚼食檳榔年齡是在國小階段(7-12 歲)，顯示相關衛生教育宣導可能有針對鄉鎮地區加強宣導，並且有必要向下延伸至國小階段。

另本調查發現，國中生多透過家長、長輩和同學朋友習得嚼檳榔行為，為降低學生嚼檳榔率，應由家庭或學校中著手，建立支持性環境以及傳授拒嚼檳榔的生活技能，透過健康促進學校計畫平台以及學校衛生法，逐步強化「無檳榔」工作之推動；並推動「無檳榔家庭」文化，及落實透過「兒童及青少年福利法」，訂定管理兒童及少年嚼檳榔行為之具體作法。

四、有關交通安全及校園安全問題

即使在有交通安全相關法規之約束，國中學生乘坐機車戴安全帽，或是坐在汽車前座有繫安全帶的比例均偏低，也只要一成的學生在每次騎腳踏車都有戴安全帽，故有必要加強國中學生之交通安全相關宣導。

由調查結果發現國中學生有一成曾被威脅恐嚇，故校園安全問

題，值得相關單位加以注意。而由事故傷害之分析結果，運動傷害為國中學生最主要之事故傷害原因，由於本調查並未就運動傷害進行清楚定義或分類，故無法進一步探究其發生原因。

在交通安全及事故傷害防制方面，則須加強學生安全意識教育，透過學校及社區志工之合作，監控學生搭乘汽車或機車之安全帶或安全帽使用情形，以推廣事故傷害防制與安全促進，另可透過健康促進學校計畫推廣事故傷害防制與安全促進議題，及參考世界衛生組織國際安全校園推動方式，推動本土安全校園。

五、有關色情媒體、兩性交往與性經驗相關問題

在色情媒體、網路交友及性行為方面，約五成左右的國中學生曾經接觸色情平面媒體，其對國中學生是否造成不良影響，值得各界關切，而逾三成的學生曾網路交友，亦顯示相關宣導教育之重要性。由於本調查所蒐集到之性行為案數有限，故難以就其避孕或懷孕情況進行較深度之探討。

在學生性知識、態度及行為方面，建議提供線上諮詢服務及建立青少年性福論壇，設計電子化的青少年性教育教材或宣導短片，有效運用網路相關資訊平台，提供及時、便捷的青少年網站服務。此外，亦可推動青少年視訊諮商服務計畫，製作可供家長及教師運用之相關的教材及宣導單張，並藉由各項宣導活動，加強青少年「網路交友」

之正確知識，並善加利用已建置之各項平台（包括：青少年網站、青少年保健門診、社區藥局等），推廣青少年性教育諮詢服務，提供多元化的青少年性教育諮詢服務管道。而在學校教育方面，則建議加強落實中小學「健康與體育」學習領域、高中職的「健康與護理」課程，並製作相關教學影片，提供多樣化教材，並結合跨教育、醫療、社政等資源，推動「未成年未婚懷孕處遇服務資源網絡」。

表 1-1：民國 94 年各縣市國中學生人數與預定抽出樣本學生人數

—按行政區別區分

行政 區別	母 體			樣 本		
	學校數	班級數	學生數	學校數	班級數	預定 學生數
區	243	8,375	295,950	19	41	1,435
市	182	8,296	305,787	19	40	1,400
鎮	155	4,146	145,968	9	20	700
鄉	333	5,983	204,516	13	33	1,155
合計	913	26,800	952,221	60	134	4,690

註：預定樣本學生數係以每班平均 35 人估算

表 1-2：各行政區國中學生健康行為調查完成率一覽表

行政區別	應訪學生數	完訪學生數	完成率
區	1,440	1,357	94.24
市	1,440	1,375	95.49
鎮	744	723	97.18
鄉	1,089	1,036	95.13
合計	4,713	4,491	95.29

表 1-3：加權前與加權後之樣本學生性別、年級分布，及其與母群體

分布之比較結果

		母群體		完訪樣本(加權前)		完訪樣本(加權後)			
		樣本數	%	樣本數	%	卡方值 (p 值)	樣本數	%	卡方值 (p 值)
性別	男	497,077	52.20	2,324	52.48	0.14 (p=0.707)	2,312	52.20	0.00 (p=1)
	女	455,144	47.80	2,104	47.52		2,117	47.80	
	合計	952,221		4,428			4,429		
年級	一年級	320,041	33.61	1,560	35.10	4.94 (p=0.080)	1,494	33.61	0.00 (p=1)
	二年級	315,886	33.17	1,420	31.95		1,474	33.17	
	三年級	316,294	33.22	1,464	32.94		1,476	33.22	
	合計	952,221		4,444			4,444		

表 2：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本健康狀況分布

		跟同年齡的人比較起來，你覺得你的健康狀況如何？										
		完訪樣本數	好很多		好一些		差不多		差一些		差很多	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別		4440	796	17.9	936	21.1	2111	47.6	506	11.4	90	2.0
	男性	2323	453	19.6	548	23.7	1037	44.9	230	9.9	44	1.9
	女性	2104	340	16.0	387	18.3	1069	50.5	277	13.1	45	2.1
年級												
	一年級	1558	294	19.7	323	21.7	703	47.1	142	9.5	29	2.0
	二年級	1419	277	18.8	316	21.5	677	46.0	179	12.2	24	1.7
	三年級	1463	225	15.3	297	20.1	731	49.6	185	12.5	37	2.5
居住地區												
	區	1347	235	17.0	288	20.9	648	46.9	180	13.0	29	2.1
	市	1365	251	17.6	309	21.7	680	47.7	158	11.1	28	2.0
	鎮	717	106	15.5	144	21.2	345	50.6	73	10.8	13	1.9
	鄉	1011	204	21.4	195	20.5	439	46.1	95	10.0	20	2.1
性別*年級												
	男性											
	一年級	813	164	21.2	183	23.7	348	45.0	65	8.4	13	1.7
	二年級	768	153	19.9	186	24.2	329	43.0	89	11.6	10	1.3
	三年級	742	136	17.7	179	23.2	359	46.6	76	9.8	21	2.7
	女性											
	一年級	741	129	18.0	140	19.7	353	49.5	77	10.8	15	2.1
	二年級	647	123	17.5	130	18.5	345	49.1	90	12.9	14	2.0
	三年級	716	88	12.6	117	16.7	371	52.9	109	15.6	16	2.2
居住地區*性別												
	區											
	男性	707	128	17.9	166	23.2	327	45.8	80	11.2	13	1.8
	女性	636	108	16.2	122	18.3	318	48.0	100	15.1	16	2.5
	市											
	男性	743	137	18.4	192	25.9	328	44.1	72	9.7	15	2.0
	女性	620	113	16.7	116	17.1	351	51.7	86	12.6	13	1.9
	鎮											
	男性	372	67	18.9	82	23.3	164	46.4	36	10.0	5	1.5
	女性	343	38	11.6	62	19.1	180	55.5	38	11.7	7	2.2
	鄉											
	男性	501	121	24.3	108	21.5	218	43.6	42	8.4	11	2.2
	女性	505	81	18.0	87	19.5	219	48.8	53	11.9	8	1.9

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 3：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本學業成績分布

		在你們班上，你的學業成績如何？										
		優異		良好		普通		不佳		很差		
		完訪樣本數	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別		4436	275	6.2	884	19.9	2323	52.4	701	15.8	253	5.7
	男性	2319	166	7.2	444	19.2	1137	49.3	401	17.4	159	6.9
	女性	2104	108	5.1	439	20.7	1180	55.7	297	14.0	93	4.4
年級												
	一年級	1557	92	6.2	305	20.5	816	54.7	205	13.8	73	4.9
	二年級	1417	83	5.7	291	19.8	768	52.2	235	16.0	95	6.4
	三年級	1462	100	6.8	288	19.5	739	50.2	262	17.8	86	5.8
居住地區												
	區	1344	92	6.7	287	20.8	696	50.5	226	16.4	77	5.6
	市	1365	84	5.9	297	20.8	765	53.7	202	14.2	78	5.5
	鎮	717	35	5.1	138	20.3	383	56.2	100	14.7	26	3.8
	鄉	1010	64	6.7	162	17.0	479	50.4	174	18.2	73	7.6
性別*年級												
	男性											
	一年級	812	48	6.2	161	20.8	414	53.6	107	13.9	43	5.6
	二年級	766	57	7.4	136	17.8	372	48.7	137	17.9	63	8.2
	三年級	741	61	8.0	147	19.1	350	45.6	157	20.5	53	6.9
	女性											
	一年級	741	44	6.2	144	20.2	400	56.0	97	13.5	29	4.1
	二年級	647	27	3.8	155	22.0	393	56.0	97	13.9	31	4.4
	三年級	716	37	5.3	140	20.0	387	55.3	103	14.7	33	4.7
居住地區*性別												
	區											
	男性	705	55	7.8	146	20.5	342	48.2	119	16.8	48	6.8
	女性	636	37	5.6	141	21.2	351	52.9	106	16.0	29	4.3
	市											
	男性	742	54	7.3	141	19.0	371	49.9	127	17.0	50	6.8
	女性	620	30	4.4	155	22.8	392	57.7	75	11.1	28	4.1
	鎮											
	男性	372	22	6.2	67	18.8	198	55.7	58	16.3	11	3.1
	女性	343	13	3.9	71	22.0	185	57.1	41	12.7	14	4.4
	鄉											
	男性	500	34	6.9	90	18.1	226	45.4	98	19.6	49	9.9
	女性	505	29	6.4	72	16.0	252	55.9	75	16.7	23	5.0

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 4：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本父母目前的婚姻狀況分布

		你父母目前的婚姻狀況是？																
		父母有結婚， 完訪樣本數 且住在一起		父母有結婚，但其中 一人假日才會回家		父母沒有住在 一起(分居)		父母已離 婚		父親過世，母 親未再婚		母親過世，父 親未再婚		父母均已 過世		父母沒結婚，但 住在一起(同居)		
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	
		4431	3550	80.1	140	3.2	137	3.1	426	9.6	116	2.6	37	0.8	7	0.2	17	0.4
性別																		
	男性	2318	1864	80.9	70	3.1	72	3.1	205	8.9	64	2.8	19	0.8	4	0.2	8	0.3
	女性	2097	1676	79.5	70	3.3	64	3.0	217	10.3	52	2.5	18	0.9	3	0.1	9	0.5
年級																		
	一年級	1555	1218	81.8	46	3.1	39	2.6	132	8.9	36	2.4	12	0.8	3	0.2	4	0.3
	二年級	1416	1149	78.2	49	3.3	55	3.8	153	10.4	38	2.6	16	1.1	4	0.3	6	0.4
	三年級	1460	1183	80.4	46	3.1	42	2.9	142	9.6	42	2.9	10	0.7	0	0.0	7	0.5
居住地																		
	區	1341	1097	79.8	45	3.3	43	3.1	135	9.8	32	2.3	13	0.9	2	0.2	8	0.6
	市	1365	1165	81.7	52	3.7	42	2.9	122	8.6	33	2.3	7	0.5	1	0.1	2	0.2
	鎮	714	541	79.8	24	3.5	18	2.6	69	10.1	20	2.9	4	0.6	1	0.1	2	0.3
	鄉	1011	747	78.5	20	2.1	34	3.6	100	10.6	31	3.2	13	1.3	3	0.3	4	0.5
性別*年級																		
	男性 一年級	811	629	81.5	28	3.6	23	3.0	62	8.0	16	2.1	8	1.0	3	0.4	4	0.5
	二年級	768	609	79.4	19	2.5	28	3.6	79	10.3	23	3.1	6	0.8	1	0.1	1	0.1
	三年級	739	626	81.8	23	3.0	21	2.8	64	8.3	24	3.2	5	0.6	0	0.0	3	0.4
	女性 一年級	738	586	82.4	18	2.5	16	2.3	67	9.5	20	2.8	4	0.6	0	0.0	0	0.0
	二年級	644	538	77.0	29	4.2	27	3.8	73	10.4	15	2.1	9	1.3	3	0.4	5	0.8
	三年級	715	552	79.0	23	3.3	20	2.9	77	11.0	18	2.5	5	0.7	0	0.0	4	0.6
居住地區*性別																		
	區 男性	705	570	80.3	22	3.1	24	3.3	65	9.2	17	2.4	7	1.0	1	0.1	4	0.6
	女性	632	523	79.3	23	3.5	19	2.9	69	10.4	15	2.2	6	0.8	1	0.2	4	0.7
	市 男性	743	608	81.8	25	3.4	21	2.8	65	8.7	19	2.6	4	0.5	1	0.1	1	0.1
	女性	618	552	81.6	27	4.0	21	3.1	58	8.5	14	2.1	3	0.5	0	0.0	1	0.2
	鎮 男性	370	292	82.8	11	3.1	9	2.5	25	7.1	13	3.6	1	0.2	1	0.2	1	0.3
	女性	342	249	77.0	12	3.8	9	2.8	42	12.9	7	2.2	3	1.0	0	0.0	1	0.3
	鄉 男性	500	394	79.1	12	2.4	19	3.7	50	10.0	15	3.0	6	1.3	1	0.2	2	0.4
	女性	505	351	78.1	8	1.7	15	3.3	49	11.0	16	3.5	6	1.4	2	0.4	3	0.6

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 5：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本父親教育程度分布

	完訪樣本數	你父親的教育程度是？													
		小學畢業或沒讀書		初中或國中畢業		高中或高職畢業		專科或大學畢業		研究所畢業		不知道		現在沒有父親	
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別	4437	220	5.0	934	21.1	1670	37.6	960	21.6	179	4.0	400	9.0	74	1.7
男性	2319	123	5.3	481	20.9	842	36.5	495	21.5	92	4.0	240	10.4	34	1.5
女性	2102	96	4.6	451	21.3	824	38.9	460	21.7	87	4.1	159	7.5	39	1.9
年級															
一年級	1557	59	4.0	309	20.7	551	37.0	333	22.3	69	4.6	138	9.2	32	2.2
二年級	1417	74	5.0	303	20.6	553	37.6	313	21.3	52	3.5	154	10.5	23	1.5
三年級	1463	87	5.9	323	21.9	565	38.3	315	21.3	59	4.0	108	7.3	19	1.3
居住地區															
區	1346	54	3.9	198	14.3	464	33.6	416	30.1	94	6.8	125	9.1	30	2.2
市	1364	53	3.7	279	19.6	547	38.4	329	23.1	55	3.9	135	9.5	25	1.7
鎮	716	41	6.0	186	27.4	277	40.7	112	16.4	16	2.3	42	6.2	7	1.0
鄉	1011	72	7.6	271	28.5	382	40.1	104	10.9	14	1.5	97	10.2	12	1.3
性別*年級															
男性 一年級	810	33	4.2	175	22.7	258	33.5	173	22.5	36	4.7	83	10.8	13	1.6
男性 二年級	767	42	5.4	149	19.5	289	37.7	159	20.8	26	3.4	90	11.8	11	1.4
男性 三年級	742	49	6.4	157	20.4	295	38.3	163	21.1	29	3.8	67	8.7	10	1.3
女性 一年級	741	27	3.7	135	18.8	291	40.8	157	22.0	31	4.4	54	7.6	19	2.6
女性 二年級	646	32	4.6	153	21.8	263	37.5	153	21.8	26	3.7	63	8.9	12	1.7
女性 三年級	715	37	5.3	163	23.4	269	38.5	150	21.5	29	4.2	42	5.9	9	1.2
居住地區*性別															
區 男性	707	34	4.8	99	13.9	233	32.7	211	29.6	50	7.0	74	10.4	11	1.6
區 女性	635	19	2.8	97	14.7	231	34.8	202	30.5	44	6.7	51	7.7	19	2.8
市 男性	740	28	3.8	145	19.5	282	38.1	165	22.2	27	3.7	84	11.4	10	1.4
市 女性	620	25	3.7	134	19.8	263	38.7	163	24.1	27	4.0	51	7.5	15	2.2
鎮 男性	371	19	5.4	104	29.5	142	40.0	57	16.2	5	1.4	23	6.5	4	1.1
鎮 女性	343	22	6.7	82	25.3	135	41.7	53	16.5	11	3.3	19	5.9	2	0.7
鄉 男性	501	42	8.4	133	26.7	185	37.1	62	12.4	9	1.9	59	11.8	9	1.8
鄉 女性	504	30	6.7	137	30.6	195	43.4	40	9.0	5	1.1	38	8.4	3	0.8

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 6：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本母親教育程度分布

	完訪樣本數	你母親的教育程度是？													
		小學畢業或沒讀書		初中或國中畢業		高中或高職畢業		專科或大學畢業		研究所畢業		不知道		現在沒有母親	
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別	4439	227	5.1	856	19.3	2003	45.1	818	18.4	90	2.0	391	8.8	53	1.2
男性	2321	123	5.3	406	17.6	1037	44.9	415	18.0	47	2.0	254	11.0	26	1.1
女性	2102	105	5.0	447	21.1	960	45.4	398	18.8	42	2.0	137	6.5	26	1.2
年級															
一年級	1557	65	4.4	260	17.4	676	45.3	306	20.5	29	2.0	137	9.2	18	1.2
二年級	1419	75	5.1	296	20.1	646	43.8	262	17.8	28	1.9	144	9.8	23	1.5
三年級	1463	87	5.9	300	20.4	681	46.2	251	17.0	33	2.3	110	7.5	13	0.9
居住地區															
區	1346	68	4.9	189	13.7	558	40.4	379	27.5	51	3.7	119	8.6	16	1.2
市	1365	61	4.3	232	16.3	700	49.2	266	18.7	23	1.6	128	9.0	15	1.0
鎮	716	37	5.5	172	25.3	312	45.9	99	14.6	8	1.2	41	6.0	10	1.5
鄉	1012	62	6.5	263	27.6	432	45.3	74	7.7	8	0.9	103	10.8	12	1.2
性別*年級															
男性 一年級	811	37	4.8	130	16.9	344	44.6	149	19.3	13	1.7	89	11.5	9	1.2
男性 二年級	769	40	5.2	137	17.8	333	43.4	137	17.8	15	2.0	93	12.2	12	1.6
男性 三年級	741	45	5.9	140	18.1	360	46.8	129	16.8	19	2.4	72	9.4	4	0.6
女性 一年級	740	28	3.9	130	18.2	331	46.4	154	21.6	16	2.2	48	6.7	8	1.1
女性 二年級	646	35	5.0	159	22.7	310	44.2	124	17.7	12	1.8	51	7.2	10	1.4
女性 三年級	716	42	6.0	158	22.6	320	45.7	120	17.2	14	2.1	38	5.5	8	1.2
居住地區*性別															
區 男性	707	34	4.8	89	12.5	288	40.4	187	26.3	27	3.7	77	10.8	10	1.4
區 女性	635	33	5.0	98	14.8	270	40.7	190	28.6	24	3.6	42	6.4	6	0.9
市 男性	741	35	4.7	113	15.2	350	47.2	142	19.2	10	1.4	82	11.0	10	1.4
市 女性	620	26	3.8	119	17.5	349	51.4	122	18.0	12	1.7	46	6.8	5	0.7
鎮 男性	371	17	4.9	87	24.5	169	47.7	48	13.4	4	1.2	27	7.7	2	0.7
鎮 女性	343	20	6.1	85	26.3	144	44.2	51	15.6	4	1.3	14	4.3	7	2.2
鄉 男性	502	36	7.3	117	23.5	230	46.0	38	7.6	6	1.1	69	13.8	4	0.7
鄉 女性	504	26	5.7	145	32.2	198	44.1	36	7.9	2	0.6	34	7.7	8	1.8

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 7：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本父母親感情狀況分布

		你覺得你爸爸和媽媽感情好不好?														
		很好		好		還可以		不太好		很不好		不知道		現在沒有爸爸或媽媽		
完訪樣本數		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	
性別		4439	1545	34.8	1085	24.4	1038	23.4	262	5.9	144	3.2	205	4.6	161	3.6
男性		2320	814	35.3	552	23.9	531	23.0	140	6.1	62	2.7	124	5.4	85	3.7
女性		2103	729	34.5	528	25.0	504	23.8	122	5.8	78	3.7	79	3.8	74	3.5
年級																
一年級		1560	555	37.2	370	24.8	337	22.6	78	5.2	37	2.5	59	3.9	58	3.9
二年級		1415	499	33.9	359	24.5	343	23.3	79	5.4	60	4.1	78	5.3	51	3.5
三年級		1464	491	33.3	355	24.1	358	24.3	105	7.1	47	3.2	68	4.6	52	3.5
居住地區																
區		1345	489	35.5	347	25.1	305	22.1	83	6.0	46	3.4	58	4.2	51	3.7
市		1367	496	34.7	368	25.8	329	23.0	77	5.4	45	3.2	63	4.5	48	3.4
鎮		716	255	37.4	146	21.5	160	23.5	38	5.6	19	2.7	30	4.5	33	4.9
鄉		1011	306	32.1	224	23.5	245	25.7	64	6.7	33	3.5	53	5.5	28	3.0
性別*年級																
男性 一年級		813	296	38.3	183	23.6	168	21.7	47	6.1	15	2.0	35	4.6	29	3.8
男性 二年級		765	272	35.5	174	22.8	179	23.5	38	5.0	25	3.2	48	6.3	29	3.8
男性 三年級		742	246	31.9	196	25.4	184	23.9	55	7.1	22	2.8	41	5.3	27	3.5
女性 一年級		741	258	36.1	186	26.1	170	23.8	30	4.2	19	2.7	23	3.3	28	3.9
女性 二年級		646	226	32.3	184	26.3	163	23.3	41	5.9	34	4.9	30	4.3	22	3.1
女性 三年級		716	245	35.0	158	22.6	171	24.5	51	7.2	25	3.5	26	3.7	24	3.5
居住地區*性別																
區 男性		706	255	35.8	187	26.3	141	19.9	47	6.6	19	2.7	37	5.2	26	3.6
區 女性		635	233	35.1	158	23.9	162	24.5	36	5.5	27	4.1	20	3.0	26	3.9
市 男性		743	262	35.3	168	22.6	180	24.2	43	5.7	22	3.0	38	5.1	30	4.1
市 女性		620	232	34.2	198	29.2	149	21.9	35	5.1	22	3.2	25	3.7	18	2.6
鎮 男性		371	133	37.6	77	21.7	85	24.1	19	5.3	9	2.6	15	4.2	16	4.6
鎮 女性		343	121	37.4	69	21.3	75	23.0	19	5.9	9	2.7	16	4.8	16	4.9
鄉 男性		500	163	32.8	120	24.1	124	25.0	32	6.4	11	2.3	34	6.9	13	2.7
鄉 女性		505	143	31.7	103	22.9	119	26.4	32	7.0	20	4.6	18	4.1	15	3.4

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 8：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本與父親親近程度分布

		你覺得你與爸爸有多親近？										
		完訪樣本數	很親近		有點親近		還可以		不親近		現在沒有爸爸	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
		4426	1206	27.3	922	20.8	1722	38.9	401	9.1	173	3.9
性別												
	男性	2315	626	27.2	498	21.6	894	38.8	193	8.4	93	4.0
	女性	2095	575	27.3	421	20.0	825	39.2	206	9.8	79	3.8
年級												
	一年級	1553	483	32.5	297	20.0	549	36.9	97	6.6	60	4.0
	二年級	1414	390	26.6	317	21.6	558	38.0	146	10.0	55	3.8
	三年級	1459	332	22.6	308	20.9	615	41.8	157	10.7	58	4.0
居住地區												
	區	1342	401	29.2	290	21.1	524	38.1	110	8.0	51	3.7
	市	1361	380	26.8	294	20.7	559	39.4	132	9.3	55	3.9
	鎮	714	200	29.5	128	18.9	247	36.4	69	10.2	34	5.0
	鄉	1009	225	23.7	210	22.1	392	41.3	90	9.4	33	3.5
性別*年級												
	男性											
	一年級	807	264	34.4	154	20.1	269	35.1	54	7.0	27	3.5
	二年級	767	207	27.0	173	22.6	281	36.6	74	9.6	32	4.2
	三年級	741	155	20.2	171	22.2	344	44.7	65	8.5	34	4.4
	女性											
	一年級	740	215	30.2	143	20.1	279	39.1	44	6.1	32	4.5
	二年級	643	183	26.2	143	20.5	277	39.7	73	10.4	23	3.3
	三年級	712	177	25.5	135	19.4	269	38.7	90	12.9	24	3.5
居住地區*性別												
	區											
	男性	705	211	29.6	156	21.9	268	37.7	53	7.4	24	3.4
	女性	633	189	28.7	132	19.9	256	38.7	57	8.6	27	4.1
	市											
	男性	740	192	25.9	154	20.8	292	39.4	71	9.5	32	4.3
	女性	617	186	27.5	140	20.7	265	39.3	61	9.1	23	3.5
	鎮											
	男性	369	103	29.2	71	20.3	128	36.3	32	9.2	18	5.1
	女性	343	96	29.7	57	17.5	119	36.8	37	11.4	15	4.7
	鄉											
	男性	501	120	24.1	116	23.2	206	41.3	38	7.5	19	3.8
	女性	502	104	23.3	93	20.8	184	41.4	51	11.5	14	3.1

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 9：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本與母親親近程度分布

		你覺得你與媽媽有多親近？										
		完訪樣本數	很親近		有點親近		還可以		不親近		現在沒有媽媽	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別		4410	2052	46.5	1087	24.7	1003	22.7	145	3.3	122	2.8
	男性	2309	961	41.9	602	26.2	576	25.1	84	3.7	74	3.2
	女性	2085	1085	51.8	482	23.0	422	20.1	61	2.9	47	2.2
年級												
	一年級	1547	777	52.5	334	22.5	284	19.2	45	3.0	41	2.8
	二年級	1409	681	46.6	361	24.7	333	22.8	45	3.1	43	2.9
	三年級	1454	594	40.5	393	26.8	386	26.3	55	3.7	38	2.6
居住地區												
	區	1334	659	48.2	309	22.6	310	22.7	52	3.8	37	2.7
	市	1356	675	47.7	359	25.4	306	21.6	38	2.7	37	2.6
	鎮	713	304	44.8	178	26.2	156	23.0	20	3.0	20	3.0
	鄉	1007	414	43.7	242	25.5	231	24.3	34	3.6	27	2.9
性別*年級												
	男性											
	一年級	807	379	49.3	184	23.9	153	19.9	27	3.6	25	3.3
	二年級	765	329	43.0	201	26.4	183	23.9	26	3.4	25	3.3
	三年級	737	254	33.2	216	28.3	241	31.5	31	4.0	23	3.0
	女性											
	一年級	734	396	56.0	150	21.2	129	18.2	17	2.5	15	2.1
	二年級	640	350	50.4	158	22.8	150	21.6	19	2.8	17	2.4
	三年級	711	339	48.8	174	25.1	143	20.6	24	3.4	15	2.1
居住地區*性別												
	區											
	男性	702	313	44.2	174	24.6	172	24.3	25	3.6	24	3.4
	女性	628	343	52.3	134	20.5	138	21.1	27	4.1	13	2.1
	市											
	男性	737	309	41.8	203	27.5	178	24.2	23	3.2	25	3.4
	女性	615	364	54.1	155	23.0	127	18.8	15	2.2	12	1.8
	鎮											
	男性	370	140	39.6	96	27.2	95	26.8	13	3.8	9	2.6
	女性	341	164	50.8	82	25.3	60	18.7	7	2.1	10	3.1
	鄉											
	男性	500	200	40.1	129	25.8	132	26.5	22	4.4	16	3.1
	女性	501	214	48.1	111	25.0	97	21.7	12	2.7	11	2.5

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 10：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本 BMI 的分布

	完訪樣本數	BMI 分佈狀況							
		過輕		正常		過重		肥胖	
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別	4390	959	21.8	2373	54.1	519	11.8	540	12.3
男性	2287	446	19.5	1165	50.9	319	13.9	358	15.7
女性	2103	513	24.4	1209	57.5	200	9.5	182	8.6
年級									
一年級	1468	283	19.3	806	54.9	200	13.6	178	12.1
二年級	1460	327	22.4	768	52.6	171	11.7	194	13.3
三年級	1463	349	23.8	799	54.6	147	10.1	168	11.5
居住地區									
區	1364	292	21.4	758	55.6	156	11.5	157	11.5
市	1412	313	22.2	755	53.5	172	12.2	172	12.2
鎮	673	152	22.5	368	54.6	68	10.1	85	12.7
鄉	942	202	21.4	493	52.3	122	13.0	125	13.3
性別*年級									
男性									
一年級	763	124	16.2	401	52.6	127	16.7	111	14.5
二年級	760	148	19.5	381	50.2	103	13.6	127	16.7
三年級	764	174	22.8	382	50.0	88	11.5	120	15.7
女性									
一年級	704	160	22.7	405	57.5	73	10.3	67	9.6
二年級	701	180	25.6	387	55.2	68	9.6	67	9.5
三年級	698	174	24.9	417	59.7	60	8.6	48	6.8
居住地區*性別									
區									
男性	704	129	18.4	378	53.7	95	13.5	101	14.4
女性	660	163	24.7	380	57.6	61	9.3	56	8.4
市									
男性	737	146	19.7	370	50.2	109	14.8	112	15.2
女性	674	167	24.8	384	57.0	63	9.3	60	8.9
鎮									
男性	351	74	21.0	173	49.5	40	11.3	64	18.2
女性	322	78	24.2	194	60.3	29	8.9	21	6.6
鄉									
男性	495	97	19.5	243	49.0	75	15.1	81	16.3
女性	447	105	23.5	250	55.9	47	10.6	45	10.0

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

註：本表之 BMI 值係按學生自述身高、體重換算結果。

表 11：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本自覺體重分布

		相對於你的身高，你覺得你的體重是？										
		完訪樣本數	太輕		有點輕		適中、剛剛好		有點重		太重	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別		4439	281	6.3	526	11.9	1591	35.8	1495	33.7	546	12.3
	男性	2323	169	7.3	329	14.2	875	37.9	684	29.6	254	11.0
	女性	2100	112	5.3	197	9.3	710	33.6	807	38.2	288	13.6
年級												
	一年級	1557	101	6.8	188	12.6	552	37.0	489	32.8	161	10.8
	二年級	1419	92	6.3	170	11.5	511	34.7	503	34.2	196	13.3
	三年級	1463	87	5.9	168	11.4	528	35.8	503	34.1	189	12.8
居住地區												
	區	1346	85	6.1	151	11.0	493	35.8	463	33.6	188	13.6
	市	1366	89	6.3	183	12.8	486	34.1	496	34.8	172	12.1
	鎮	716	44	6.5	90	13.2	256	37.7	222	32.7	68	10.0
	鄉	1011	63	6.6	103	10.8	355	37.3	313	32.9	119	12.4
性別*年級												
	男性											
	一年級	812	54	7.0	104	13.5	303	39.2	245	31.7	67	8.7
	二年級	769	53	6.9	108	14.0	282	36.7	232	30.2	93	12.1
	三年級	742	62	8.0	117	15.2	290	37.6	208	27.0	94	12.1
	女性											
	一年級	739	47	6.6	84	11.9	248	34.8	241	33.9	92	12.9
	二年級	646	39	5.6	62	8.9	227	32.4	270	38.6	102	14.6
	三年級	715	26	3.7	50	7.2	234	33.5	295	42.2	94	13.4
居住地區*性別												
	區											
	男性	707	48	6.7	100	14.1	271	38.0	214	30.0	80	11.2
	女性	635	37	5.6	51	7.7	219	33.1	248	37.5	108	16.2
	市											
	男性	743	53	7.2	115	15.4	262	35.2	231	31.1	83	11.2
	女性	619	36	5.3	68	10.0	223	32.8	264	38.9	88	12.9
	鎮											
	男性	372	28	8.0	49	13.8	139	39.2	97	27.4	41	11.6
	女性	342	16	5.0	40	12.5	117	36.3	124	38.3	26	7.9
	鄉											
	男性	501	40	8.0	65	13.0	203	40.7	142	28.4	49	9.9
	女性	504	23	5.0	38	8.4	151	33.6	171	38.1	67	14.9

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 12：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本身型滿意度的分布

		你滿不滿意你自己的身材或體型？										
		完訪樣本數	很滿意		還算滿意		無所謂		不太滿意		很不滿意	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別		4441	419	9.4	1553	35.0	548	12.3	1551	34.9	370	8.3
	男性	2323	283	12.3	851	36.8	381	16.5	658	28.5	139	6.0
	女性	2102	136	6.4	697	33.0	168	7.9	887	41.9	227	10.7
年級												
	一年級	1557	187	12.5	565	37.9	191	12.8	455	30.5	93	6.2
	二年級	1420	131	8.9	497	33.7	182	12.4	536	36.4	128	8.7
	三年級	1464	101	6.9	491	33.3	175	11.9	559	37.9	150	10.1
居住地區												
	區	1347	107	7.7	465	33.7	198	14.3	483	35.0	128	9.3
	市	1366	125	8.8	509	35.7	163	11.4	521	36.6	108	7.6
	鎮	716	70	10.3	252	37.0	78	11.4	233	34.2	48	7.0
	鄉	1012	117	12.3	327	34.3	110	11.6	313	32.8	86	9.0
性別*年級												
	男性											
	一年級	812	118	15.2	304	39.3	121	15.6	195	25.2	36	4.6
	二年級	769	93	12.1	263	34.3	126	16.5	242	31.5	43	5.6
	三年級	742	73	9.4	284	36.8	133	17.3	221	28.7	60	7.8
	女性											
	一年級	739	69	9.7	260	36.4	70	9.8	258	36.3	55	7.7
	二年級	647	38	5.5	232	33.1	56	8.0	292	41.6	84	11.9
	三年級	716	29	4.1	206	29.3	42	5.9	337	48.1	88	12.6
居住地區*性別												
	區											
	男性	707	75	10.5	258	36.2	135	18.9	200	28.1	45	6.3
	女性	636	32	4.8	206	31.0	63	9.5	280	42.1	84	12.6
	市											
	男性	743	79	10.6	287	38.5	111	14.9	226	30.3	42	5.6
	女性	619	46	6.8	220	32.5	51	7.6	295	43.5	65	9.7
	鎮											
	男性	372	47	13.2	128	36.1	56	15.7	102	28.6	22	6.3
	女性	342	23	7.1	123	38.0	22	6.8	131	40.6	24	7.5
	鄉											
	男性	501	82	16.5	178	35.6	79	15.9	130	26.1	30	6.0
	女性	505	35	7.7	149	33.1	31	6.9	181	40.3	54	11.9

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 13：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本減重、減肥的情形

		過去 30 天(一個月)內，你有沒有刻意去減輕體重或減肥？										
		完訪樣本數	從未這樣		很少這樣		有時這樣		經常這樣		總是這樣	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
		4414	1927	43.7	998	22.6	1159	26.3	216	4.9	114	2.6
性別												
	男性	2308	1247	54.3	474	20.6	450	19.6	79	3.5	47	2.0
	女性	2090	680	32.3	521	24.8	701	33.3	135	6.4	67	3.2
年級												
	一年級	1547	658	44.4	352	23.8	381	25.7	58	3.9	32	2.2
	二年級	1414	652	44.4	300	20.4	387	26.4	85	5.8	44	3.0
	三年級	1453	617	42.2	346	23.6	391	26.7	72	4.9	38	2.6
居住地區												
	區	1339	625	45.5	313	22.8	343	25.0	62	4.5	31	2.3
	市	1364	613	43.0	314	22.1	396	27.8	66	4.7	34	2.4
	鎮	711	300	44.4	167	24.7	166	24.6	30	4.4	12	1.8
	鄉	1000	390	41.4	204	21.7	253	26.9	57	6.1	36	3.9
性別*年級												
	男性											
	一年級	805	408	53.3	167	21.8	152	19.9	23	3.0	16	2.1
	二年級	766	407	53.2	148	19.3	167	21.8	26	3.4	18	2.3
	三年級	737	431	56.4	159	20.8	131	17.1	30	4.0	13	1.7
	女性											
	一年級	736	250	35.2	185	26.1	222	31.4	36	5.0	16	2.3
	二年級	644	245	35.0	151	21.6	219	31.3	58	8.3	26	3.7
	三年級	710	185	26.6	184	26.6	260	37.4	41	5.9	24	3.5
居住地區*性別												
	區											
	男性	704	396	55.8	159	22.3	123	17.3	18	2.6	15	2.1
	女性	631	228	34.6	152	23.1	219	33.2	43	6.6	17	2.5
	市											
	男性	741	394	53.1	140	18.9	167	22.6	28	3.8	12	1.6
	女性	619	219	32.3	173	25.5	226	33.4	38	5.6	22	3.2
	鎮											
	男性	368	189	53.9	79	22.5	68	19.5	10	2.8	5	1.3
	女性	341	111	34.3	88	27.3	96	29.8	20	6.3	8	2.4
	鄉											
	男性	495	268	54.3	96	19.5	91	18.5	23	4.6	16	3.2
	女性	499	122	27.5	108	24.3	160	36.1	33	7.5	21	4.7

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 14：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本 BMI 分布情形與自覺體重及身型滿意度之關係

	完訪樣本數	BMI 分布情形							
		過輕		正常		過重		肥胖	
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	4389	959	21.8	2373	54.1	519	11.8	540	12.3
自覺體重									
體重太輕	281	200	20.9	62	2.6	1	0.2	12	2.2
有點輕	520	313	32.7	193	8.2	7	1.4	8	1.5
適中、剛剛好	1597	349	36.4	1119	47.2	86	16.5	17	3.2
有點重	1499	80	8.4	858	36.2	319	61.6	225	41.7
太重	542	15	1.6	139	5.9	105	20.2	277	51.4
身型滿意度									
很滿意	425	125	13.1	245	10.3	26	5.0	17	3.1
還算滿意	1558	449	46.9	883	37.2	127	24.5	80	14.9
無所謂	548	114	11.9	275	11.6	72	13.9	79	14.7
不太滿意	1541	244	25.4	820	34.6	232	44.8	239	44.3
很不滿意	369	26	2.8	148	6.2	61	11.8	124	23.0

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

註：本表之 BMI 值係按學生自述身高、體重換算結果。

表 15：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期) 內吃早餐的情況

		過去 7 天(一星期)內，你有沒有吃早餐？										
		完訪樣本數	都沒有吃		只有 1 天有吃		2~3 天有吃		4~5 天有吃		每天或幾乎每天吃	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別		4428	327	7.4	124	2.8	413	9.3	468	10.6	3095	69.9
	男性	2317	177	7.7	56	2.4	202	8.7	232	10.1	1639	71.1
	女性	2096	148	7.0	67	3.2	209	9.9	235	11.2	1449	68.7
年級												
	一年級	1553	99	6.7	43	2.9	139	9.4	162	10.9	1044	70.2
	二年級	1415	114	7.8	47	3.2	145	9.9	165	11.2	998	68.0
	三年級	1460	114	7.7	34	2.3	129	8.8	142	9.7	1053	71.5
居住地區												
	區	1337	100	7.3	40	2.9	129	9.4	143	10.5	959	70.0
	市	1365	98	6.9	28	1.9	119	8.3	150	10.5	1030	72.3
	鎮	715	52	7.7	20	3.0	54	7.9	71	10.4	482	71.0
	鄉	1011	77	8.1	36	3.8	112	11.7	104	10.9	624	65.5
性別*年級												
	男性											
	一年級	806	52	6.7	20	2.6	61	8.0	66	8.7	568	74.1
	二年級	769	60	7.8	19	2.5	71	9.3	86	11.3	531	69.2
	三年級	742	65	8.5	17	2.3	69	9.0	79	10.3	540	70.1
	女性											
	一年級	741	47	6.5	22	3.1	76	10.6	95	13.3	474	66.4
	二年級	643	53	7.6	28	4.0	74	10.6	78	11.2	465	66.7
	三年級	712	49	7.0	17	2.4	59	8.5	62	8.9	509	73.1
居住地區*性別												
	區											
	男性	704	53	7.4	14	2.0	64	9.0	73	10.3	506	71.3
	女性	629	46	7.0	25	3.9	65	9.9	71	10.8	449	68.5
	市											
	男性	741	55	7.5	18	2.5	58	7.8	68	9.1	543	73.1
	女性	620	43	6.3	8	1.2	60	8.8	81	12.0	487	71.7
	鎮											
	男性	371	29	8.2	8	2.3	28	7.9	32	9.0	257	72.6
	女性	342	23	7.2	12	3.7	25	7.7	39	12.0	224	69.4
	鄉											
	男性	501	40	8.0	15	3.0	52	10.4	59	11.9	333	66.7
	女性	505	36	8.1	21	4.7	59	13.2	45	10.0	288	64.1

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 16：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月) 內吃速食的情況

		過去 30 天(一個月)內，你有沒有吃速食？												
		完訪樣本數	都沒有吃		平均每週 1 次或以下		平均每週 2~3 次		平均每週 4~6 次		平均每天 1 次		平均每天 2 次或以上	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別		4439	759	17.1	2250	50.7	1060	23.9	195	4.4	103	2.3	73	1.7
男性		2322	423	18.3	1090	47.2	562	24.3	123	5.3	62	2.7	51	2.2
女性		2101	336	15.9	1156	54.7	489	23.2	72	3.4	39	1.8	22	1.1
年級														
一年級		1557	310	20.8	726	48.7	331	22.2	59	4.0	36	2.4	29	1.9
二年級		1419	249	16.9	720	48.9	381	25.8	55	3.8	41	2.8	27	1.8
三年級		1463	199	13.5	804	54.5	348	23.6	80	5.4	26	1.8	18	1.2
居住地區														
區		1346	242	17.5	703	51.0	333	24.2	55	4.0	26	1.9	21	1.5
市		1365	224	15.7	732	51.4	356	25.0	64	4.5	23	1.6	26	1.8
鎮		715	124	18.3	350	51.6	150	22.1	26	3.9	18	2.7	10	1.5
鄉		1013	169	17.7	463	48.6	220	23.0	49	5.2	36	3.8	17	1.8
性別*年級														
男性 一年級		812	171	22.1	349	45.1	170	22.0	38	4.9	22	2.8	24	3.2
男性 二年級		769	142	18.5	353	46.0	205	26.7	27	3.6	25	3.3	15	2.0
男性 三年級		741	110	14.3	388	50.5	186	24.2	58	7.5	16	2.0	12	1.5
女性 一年級		739	139	19.6	376	52.8	158	22.2	22	3.1	12	1.7	4	0.6
女性 二年級		646	107	15.3	366	52.2	173	24.7	27	3.9	16	2.3	12	1.7
女性 三年級		716	89	12.8	414	59.1	158	22.6	23	3.2	10	1.5	6	0.9
居住地區*性別														
區 男性		707	142	20.0	340	47.7	171	24.1	29	4.1	16	2.2	14	2.0
區 女性		635	100	15.0	363	54.7	159	23.9	25	3.8	10	1.6	6	1.0
市 男性		742	111	14.9	357	48.1	195	26.3	45	6.1	14	1.9	20	2.7
市 女性		619	113	16.6	375	55.3	157	23.2	19	2.8	9	1.3	5	0.8
鎮 男性		371	72	20.3	167	47.2	79	22.4	18	5.1	12	3.4	6	1.6
鎮 女性		342	53	16.3	183	56.7	71	22.0	8	2.5	4	1.3	4	1.3
鄉 男性		502	98	19.6	226	45.2	115	23.1	30	6.0	20	4.1	11	2.1
鄉 女性		505	71	15.8	235	52.3	103	22.8	19	4.2	16	3.5	6	1.4

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 17：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)內喝甜的飲料或吃冰的情況

		過去 30 天(一個月)內，你有沒有喝甜的飲料或汽水？												
		完訪樣本數	都沒有吃		平均每週 1 次或以下		平均每週 2~3 次		平均每週 4~6 次		平均每天 1 次		平均每天 2 次或以上	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別		4438	157	3.5	821	18.5	1434	32.3	754	17.0	729	16.4	543	12.2
男性		2320	90	3.9	381	16.5	708	30.7	410	17.8	371	16.1	348	15.1
女性		2102	65	3.1	440	20.8	723	34.2	340	16.1	356	16.8	191	9.1
年級														
一年級		1557	77	5.1	333	22.3	511	34.3	236	15.9	179	12.0	155	10.4
二年級		1417	46	3.1	254	17.2	439	29.9	257	17.5	261	17.7	214	14.6
三年級		1464	34	2.3	235	15.9	484	32.8	261	17.7	289	19.6	174	11.8
居住地區														
區		1345	55	4.0	269	19.5	442	32.0	238	17.2	221	16.0	154	11.2
市		1365	53	3.8	257	18.0	448	31.4	249	17.5	235	16.5	183	12.8
鎮		717	12	1.7	127	18.6	246	36.2	119	17.5	110	16.1	67	9.9
鄉		1011	36	3.8	169	17.7	298	31.3	148	15.6	163	17.1	139	14.6
性別*年級														
男性 一年級		811	43	5.6	152	19.7	250	32.4	137	17.7	92	11.9	98	12.7
男性 二年級		767	26	3.5	126	16.5	209	27.2	141	18.4	129	16.9	134	17.6
男性 三年級		742	21	2.7	103	13.4	249	32.4	132	17.1	150	19.5	115	15.0
女性 一年級		740	33	4.6	181	25.4	260	36.5	99	13.8	86	12.0	55	7.7
女性 二年級		646	19	2.8	128	18.2	229	32.6	115	16.4	132	18.8	79	11.3
女性 三年級		716	13	1.9	131	18.8	234	33.3	127	18.1	138	19.7	57	8.2
居住地區*性別														
區 男性		705	33	4.7	132	18.6	220	31.0	117	16.5	109	15.4	99	13.9
區 女性		636	21	3.2	137	20.6	221	33.2	120	18.0	111	16.7	55	8.3
市 男性		743	26	3.5	108	14.5	217	29.2	142	19.1	121	16.3	130	17.4
市 女性		618	28	4.1	149	22.0	230	33.9	104	15.4	114	16.8	52	7.7
鎮 男性		372	7	2.0	59	16.6	128	36.0	61	17.3	55	15.4	45	12.6
鎮 女性		343	5	1.4	68	20.8	119	36.6	57	17.6	54	16.7	23	7.0
鄉 男性		500	24	4.8	82	16.5	143	28.7	89	17.9	86	17.2	74	14.9
鄉 女性		505	12	2.6	86	19.2	154	34.2	59	13.1	77	17.1	61	13.7

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 18：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)內喝牛奶或吃奶類製品的情況

		過去 30 天(一個月)內，你有沒有喝牛奶或吃奶類製品？										
		完訪樣本數	都沒有吃		平均每週 1 次或以下		平均每週 2~3 次		平均每週 4~6 次		平均每天 1 次或以上	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別		4423	390	8.8	912	20.6	1228	27.8	822	18.6	1072	24.2
	男性	2312	206	9.0	425	18.5	626	27.2	442	19.2	600	26.1
	女性	2095	184	8.7	482	22.9	598	28.4	376	17.8	468	22.2
年級												
	一年級	1554	128	8.6	243	16.4	414	27.8	294	19.8	408	27.4
	二年級	1412	141	9.6	303	20.7	394	26.9	262	17.9	366	24.9
	三年級	1457	121	8.2	365	24.9	419	28.5	265	18.1	298	20.3
居住地區												
	區	1342	86	6.3	239	17.4	371	27.0	288	20.9	392	28.5
	市	1360	121	8.5	286	20.1	386	27.2	259	18.2	369	26.0
	鎮	715	61	9.0	155	22.8	180	26.5	129	19.0	154	22.7
	鄉	1006	122	12.8	232	24.5	291	30.7	147	15.5	156	16.5
性別*年級												
	男性											
	一年級	811	74	9.6	111	14.4	204	26.4	153	19.8	230	29.9
	二年級	764	71	9.3	139	18.2	216	28.3	135	17.7	202	26.5
	三年級	737	61	8.0	175	22.9	206	26.9	155	20.2	168	21.9
	女性											
	一年級	737	54	7.6	131	18.4	209	29.5	141	19.8	175	24.7
	二年級	644	70	10.0	164	23.4	177	25.4	125	17.9	163	23.3
	三年級	714	59	8.5	188	26.9	212	30.3	110	15.7	130	18.6
居住地區*性別												
	區											
	男性	704	51	7.1	105	14.8	184	25.9	149	20.9	222	31.2
	女性	634	35	5.4	132	19.9	187	28.3	138	20.9	169	25.6
	市											
	男性	739	62	8.4	133	18.0	202	27.2	140	18.9	204	27.6
	女性	617	59	8.7	152	22.4	183	27.1	117	17.4	165	24.4
	鎮											
	男性	370	28	8.0	78	22.1	90	25.6	72	20.5	84	23.9
	女性	343	33	10.2	77	23.6	89	27.4	57	17.5	69	21.3
	鄉											
	男性	499	65	13.2	109	22.0	150	30.3	82	16.4	90	18.2
	女性	501	56	12.6	122	27.3	139	31.1	64	14.4	65	14.6

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 19：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內玩電腦或打電動的情形

		過去 7 天(一星期)內，你有沒有一天之內，連續玩電腦或打電動超過兩小時？								
		完訪樣本數	都沒有		有過一兩天		很多天		每天都有	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
		4436	1652	37.2	1713	38.6	541	12.2	530	11.9
性別										
	男性	2317	671	29.1	924	40.1	352	15.3	358	15.5
	女性	2103	977	46.2	782	37.0	189	8.9	168	7.9
年級										
	一年級	1559	647	43.3	577	38.7	151	10.1	117	7.9
	二年級	1416	467	31.8	569	38.7	225	15.3	209	14.2
	三年級	1461	537	36.5	566	38.5	165	11.2	204	13.8
居住地區										
	區	1343	563	40.9	506	36.8	162	11.7	146	10.6
	市	1367	497	34.8	632	44.3	159	11.1	140	9.8
	鎮	717	297	43.6	233	34.3	80	11.7	71	10.4
	鄉	1009	294	30.9	342	36.0	141	14.8	174	18.3
性別*年級										
	男性									
	一年級	812	280	36.3	319	41.3	99	12.9	74	9.5
	二年級	766	182	23.8	295	38.5	140	18.3	148	19.4
	三年級	739	208	27.1	310	40.4	113	14.8	136	17.7
	女性									
	一年級	741	365	51.1	256	35.8	52	7.3	42	5.8
	二年級	646	285	40.6	272	38.8	85	12.1	60	8.6
	三年級	716	328	46.8	255	36.3	52	7.5	66	9.4
居住地區*性別										
	區									
	男性	703	249	35.1	259	36.5	104	14.7	97	13.7
	女性	636	314	47.3	244	36.8	58	8.7	48	7.2
	市									
	男性	743	194	26.1	348	46.7	101	13.5	102	13.6
	女性	620	302	44.5	282	41.5	58	8.6	37	5.5
	鎮									
	男性	372	115	32.5	133	37.6	59	16.6	47	13.4
	女性	343	180	55.5	100	30.9	21	6.5	23	7.2
	鄉									
	男性	499	112	22.6	184	37.0	89	17.9	112	22.5
	女性	504	181	40.3	156	34.8	52	11.6	60	13.3

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 20：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內看電視的情形

		過去 7 天(一星期)內，你有沒有一天之內，連續看電視超過兩小時？								
		完訪樣本數	都沒有		有過一兩天		很多天		每天都有	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別		4418	942	21.3	1720	38.9	844	19.1	912	20.7
	男性	2311	503	21.9	811	35.3	474	20.6	511	22.2
	女性	2092	435	20.7	905	43.0	370	17.6	395	18.7
年級										
	一年級	1548	354	23.9	591	39.9	276	18.6	262	17.7
	二年級	1412	252	17.2	581	39.6	290	19.8	343	23.4
	三年級	1458	337	22.9	548	37.3	278	18.9	308	20.9
居住地區										
	區	1337	354	25.8	547	39.9	232	16.9	239	17.4
	市	1358	300	21.2	597	42.1	262	18.5	259	18.2
	鎮	715	152	22.3	267	39.3	133	19.6	127	18.8
	鄉	1008	136	14.3	309	32.5	217	22.9	288	30.3
性別*年級										
	男性									
	一年級	810	181	23.5	282	36.6	157	20.3	151	19.5
	二年級	764	149	19.5	263	34.4	161	21.2	190	24.9
	三年級	737	173	22.7	266	34.7	156	20.4	171	22.3
	女性									
	一年級	733	170	24.1	307	43.5	119	16.9	109	15.5
	二年級	644	102	14.6	318	45.4	129	18.4	151	21.6
	三年級	715	163	23.3	280	40.1	122	17.4	134	19.2
居住地區*性別										
	區									
	男性	703	210	29.6	248	34.9	119	16.9	132	18.6
	女性	630	144	21.8	298	45.4	112	17.0	104	15.8
	市									
	男性	737	162	21.9	277	37.5	161	21.8	139	18.8
	女性	618	137	20.2	319	47.2	101	14.9	120	17.7
	鎮									
	男性	371	60	17.0	140	39.5	77	21.8	77	21.7
	女性	342	91	28.0	127	39.3	56	17.4	50	15.3
	鄉									
	男性	500	72	14.4	146	29.4	117	23.4	164	32.9
	女性	502	65	14.4	160	35.9	101	22.5	122	27.2

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 21：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內從事中等程度運動之頻率

		過去 7 天(一星期)內，你有幾天曾做過中等程度的運動？																
		完訪樣本數	都沒有		至少有 1 天		約有 2 天		約有 3 天		約有 4 天		約有 5 天		約有 6 天		7 天(每天)	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別		4347	248	5.7	527	12.1	902	20.7	708	16.3	403	9.3	386	8.9	181	4.2	994	22.9
男性		2289	93	4.1	209	9.2	365	16.0	336	14.8	222	9.7	239	10.5	115	5.1	699	30.7
女性		2043	154	7.5	314	15.3	535	26.0	370	18.0	180	8.8	146	7.1	64	3.1	294	14.3
年級																		
一年級		1531	58	4.0	193	13.2	257	17.5	231	15.8	134	9.2	140	9.5	67	4.6	385	26.3
二年級		1387	78	5.4	166	11.5	284	19.7	246	17.1	146	10.1	127	8.8	58	4.0	337	23.4
三年級		1429	112	7.8	167	11.6	360	25.0	231	16.0	123	8.5	120	8.3	56	3.9	273	18.9
居住地區																		
區		1317	63	4.7	156	11.5	281	20.8	236	17.5	139	10.3	116	8.6	54	4.0	307	22.7
市		1342	83	5.9	167	11.9	301	21.5	208	14.9	150	10.7	126	9.0	53	3.8	313	22.4
鎮		701	45	6.7	77	11.6	150	22.5	113	17.0	54	8.1	51	7.7	39	5.9	137	20.6
鄉		987	58	6.2	127	13.7	171	18.3	151	16.2	60	6.5	92	9.9	35	3.8	237	25.5
性別*年級																		
男性 一年級		800	24	3.1	78	10.2	110	14.5	99	13.0	67	8.8	88	11.5	35	4.6	262	34.4
男性 二年級		758	33	4.4	69	9.1	109	14.4	122	16.1	81	10.7	74	9.8	36	4.8	232	30.7
男性 三年級		731	36	4.7	62	8.2	146	19.2	115	15.2	75	9.8	77	10.1	44	5.8	205	27.0
女性 一年級		725	35	4.9	113	16.2	146	20.9	132	18.9	68	9.7	52	7.4	31	4.4	122	17.4
女性 二年級		626	45	6.6	95	14.0	175	25.7	124	18.2	64	9.4	52	7.7	22	3.2	104	15.3
女性 三年級		692	74	11.0	105	15.6	214	31.6	114	16.8	49	7.2	42	6.1	12	1.7	68	10.0
居住地區*性別																		
區 男性		689	31	4.4	66	9.6	105	15.0	105	15.1	75	10.8	73	10.4	30	4.3	211	30.3
區 女性		624	33	5.0	89	13.7	176	27.0	130	20.0	62	9.5	43	6.6	24	3.7	95	14.6
市 男性		737	23	3.1	64	8.6	120	16.3	103	14.0	86	11.6	82	11.2	39	5.2	222	30.0
市 女性		601	59	8.9	101	15.3	181	27.5	105	15.9	65	9.8	44	6.7	14	2.1	91	13.8
鎮 男性		368	18	5.2	27	7.6	70	19.9	52	14.9	31	8.9	34	9.6	27	7.8	92	26.2
鎮 女性		331	27	8.5	50	16.1	79	25.2	61	19.4	23	7.3	18	5.7	11	3.4	45	14.5
鄉 男性		495	21	4.3	52	10.6	71	14.4	76	15.3	29	6.0	50	10.2	20	4.0	174	35.4
鄉 女性		487	36	8.3	74	17.0	100	23.0	74	17.1	31	7.1	41	9.5	15	3.6	63	14.5

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 22：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內，有從事中等程度運動的那幾天的平均運動時間

		過去 7 天(一星期)內，依據上題你有運動的那幾天中，平均一天花多少時間？																
		完訪樣本數	都沒有做運動		11~20 分鐘		21~30 分鐘		31~40 分鐘		41~60 分鐘		1 小時以上~2		2 小時以上		3 小時以上	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4193	248	5.9	1170	27.9	866	20.6	675	16.1	473	11.3	417	9.9	166	4.0	181	4.3
性別																		
	男性	2222	93	4.2	471	21.3	450	20.4	344	15.5	283	12.8	301	13.6	124	5.6	146	6.6
	女性	1957	154	7.8	695	35.3	414	21.0	331	16.8	189	9.6	113	5.7	40	2.1	35	1.8
年級																		
	一年級	1484	58	4.1	425	29.9	278	19.6	212	14.9	156	10.9	146	10.3	65	4.6	81	5.7
	二年級	1338	78	5.6	367	26.4	290	20.8	223	16.0	166	11.9	148	10.7	59	4.2	60	4.3
	三年級	1371	112	8.1	377	27.3	298	21.5	240	17.4	151	10.9	122	8.9	42	3.1	40	2.9
居住地區																		
	區	1277	63	4.8	342	26.1	278	21.2	233	17.8	157	11.9	134	10.2	48	3.7	56	4.3
	市	1303	83	6.1	390	28.7	274	20.2	210	15.5	147	10.8	144	10.6	56	4.1	55	4.1
	鎮	675	45	7.0	168	26.1	148	23.1	86	13.5	71	11.0	63	9.8	23	3.5	39	6.1
	鄉	938	58	6.5	271	30.6	166	18.8	145	16.4	99	11.2	76	8.6	38	4.4	31	3.5
性別*年級																		
	男性																	
	一年級	776	24	3.2	177	24.0	137	18.5	94	12.7	87	11.7	103	14.0	49	6.7	68	9.3
	二年級	738	33	4.5	141	19.1	150	20.4	116	15.8	104	14.1	104	14.1	43	5.9	46	6.3
	三年級	708	36	4.9	153	20.8	163	22.2	133	18.1	93	12.6	94	12.8	32	4.3	31	4.2
	女性																	
	一年級	702	35	5.1	247	36.6	140	20.8	118	17.5	69	10.2	40	5.9	15	2.2	13	1.9
	二年級	598	45	6.9	224	34.4	140	21.5	107	16.3	62	9.6	45	6.9	15	2.4	14	2.2
	三年級	657	74	11.6	224	34.8	134	20.8	106	16.5	57	8.9	28	4.4	10	1.6	8	1.3
居住地區*性別																		
	區																	
	男性	671	31	4.5	132	19.4	139	20.5	112	16.5	91	13.4	99	14.6	34	5.0	41	6.1
	女性	602	33	5.2	208	33.0	139	22.1	122	19.4	65	10.3	34	5.4	14	2.3	15	2.4
	市																	
	男性	722	23	3.2	164	22.6	141	19.5	112	15.4	92	12.7	103	14.3	43	6.0	46	6.4
	女性	578	59	9.3	226	35.6	133	21.0	99	15.6	55	8.7	40	6.3	13	2.0	9	1.4
	鎮																	
	男性	356	18	5.3	62	18.2	80	23.4	43	12.6	45	13.1	45	13.1	18	5.3	31	9.0
	女性	317	27	8.9	105	35.2	68	22.6	44	14.6	26	8.7	17	5.7	5	1.6	8	2.8
	鄉																	
	男性	473	21	4.5	114	24.1	91	19.3	78	16.6	56	11.9	54	11.5	29	6.2	28	6.0
	女性	460	36	8.8	156	38.3	74	18.1	66	16.2	43	10.4	22	5.4	9	2.1	3	0.6

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 23：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內，最常從事的中等程度運動項目

		過去 7 天(一星期)內，你最常做的中等程度運動是哪一項？																
		完訪樣本數	都沒有做運動		球類運動		跑步、健走、爬山郊遊		騎腳踏車		健身操或舞蹈		游泳		直排輪、滑板		其他	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4392	153	3.5	1929	43.9	712	16.2	818	18.6	219	5.0	98	2.2	31	0.7	432	9.9
性別																		
	男性	2303	56	2.5	1301	56.8	233	10.2	375	16.4	69	3.0	35	1.5	12	0.5	211	9.2
	女性	2073	96	4.6	621	29.8	476	22.8	442	21.2	150	7.2	63	3.0	20	1.0	219	10.5
年級																		
	一年級	1543	35	2.4	610	41.3	240	16.3	326	22.1	76	5.1	48	3.3	11	0.8	131	8.9
	二年級	1405	45	3.1	656	45.0	227	15.6	256	17.6	78	5.3	37	2.6	13	0.9	145	9.9
	三年級	1444	73	5.0	662	45.4	244	16.8	236	16.2	66	4.5	13	0.9	7	0.5	157	10.8
居住地區																		
	區	1327	42	3.1	620	45.6	217	15.9	249	18.3	59	4.3	35	2.5	12	0.9	128	9.4
	市	1349	51	3.6	594	42.2	251	17.9	223	15.8	75	5.3	48	3.4	10	0.7	156	11.1
	鎮	713	24	3.6	317	46.8	106	15.7	130	19.2	33	4.9	7	1.1	5	0.8	55	8.0
	鄉	1003	36	3.8	397	42.1	138	14.6	216	22.8	52	5.5	8	0.9	4	0.4	94	10.0
性別*年級																		
	男性																	
	一年級	805	14	1.8	417	54.4	80	10.4	147	19.1	18	2.4	19	2.5	5	0.6	67	8.7
	二年級	762	22	2.9	449	59.0	76	10.0	109	14.3	27	3.6	10	1.4	3	0.4	65	8.6
	三年級	736	20	2.7	435	56.9	78	10.2	120	15.7	23	3.1	5	0.7	4	0.5	79	10.4
	女性																	
	一年級	732	21	3.0	188	26.7	161	22.8	179	25.4	58	8.2	29	4.1	7	0.9	63	9.0
	二年級	639	23	3.3	207	29.9	151	21.7	147	21.3	49	7.1	27	3.9	11	1.5	78	11.3
	三年級	702	52	7.5	226	32.9	165	24.0	115	16.7	43	6.2	8	1.1	3	0.4	77	11.2
居住地區*性別																		
	區																	
	男性	693	18	2.6	409	58.5	65	9.3	119	17.0	14	2.0	8	1.2	6	0.8	61	8.8
	女性	630	24	3.7	210	31.9	151	22.9	130	19.7	44	6.7	26	4.0	6	1.0	67	10.2
	市																	
	男性	741	14	1.8	409	55.1	84	11.4	107	14.4	24	3.3	22	3.0	2	0.3	80	10.8
	女性	604	36	5.5	184	27.8	167	25.2	116	17.6	51	7.7	25	3.8	8	1.3	74	11.2
	鎮																	
	男性	369	10	3.0	214	60.8	37	10.5	50	14.3	8	2.3	1	0.2	3	0.8	28	8.0
	女性	342	14	4.2	101	31.1	69	21.4	80	24.6	25	7.8	6	2.0	3	0.8	26	8.2
	鄉																	
	男性	500	14	2.9	269	54.0	47	9.4	100	20.0	22	4.5	3	0.7	1	0.2	42	8.5

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 24：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內飯前洗手的情況

		過去 7 天(一星期)內，你吃飯前有沒有洗手？								
		完訪樣本數	都沒有		有過一兩次		很多次		每次都有	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4415	177	4.0	687	15.6	1340	30.4	2209	50.1
性別										
	男性	2309	115	5.0	388	16.9	684	29.8	1109	48.3
	女性	2090	62	3.0	293	14.0	652	31.0	1095	52.1
年級										
	一年級	1550	51	3.4	227	15.3	423	28.5	783	52.8
	二年級	1413	68	4.7	202	13.8	462	31.5	735	50.1
	三年級	1452	58	4.0	258	17.6	456	31.2	691	47.3
居住地區										
	區	1338	71	5.2	212	15.4	399	29.1	690	50.3
	市	1363	55	3.9	212	14.9	447	31.4	709	49.9
	鎮	714	19	2.7	100	14.7	219	32.3	340	50.2
	鄉	1000	32	3.4	163	17.4	275	29.3	470	49.9
性別*年級										
	男性									
	一年級	808	33	4.3	138	17.9	216	28.1	382	49.7
	二年級	767	44	5.8	113	14.8	241	31.5	368	48.0
	三年級	734	37	4.9	137	18.0	227	29.8	360	47.3
	女性									
	一年級	736	17	2.5	88	12.5	206	29.1	397	56.0
	二年級	642	24	3.5	86	12.3	221	31.7	366	52.5
	三年級	712	20	2.9	119	17.1	225	32.3	332	47.6
居住地區*性別										
	區									
	男性	700	50	7.2	114	16.2	197	27.9	344	48.8
	女性	634	21	3.1	96	14.5	201	30.4	344	52.0
	市									
	男性	743	33	4.5	131	17.6	229	30.7	351	47.2
	女性	616	22	3.2	79	11.7	217	32.2	357	52.9
	鎮									
	男性	371	10	2.9	56	15.9	110	31.3	176	49.9
	女性	341	8	2.6	44	13.5	109	33.7	162	50.2
	鄉									
	男性	495	21	4.2	86	17.6	148	30.0	237	48.2
	女性	499	11	2.6	75	17.0	125	28.2	232	52.2

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 25：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內如廁後洗手的情況

		過去 7 天(一星期)內，你上廁所後有沒有洗手？								
		完訪樣本數	都沒有		有過一兩次		很多次		每次都有	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別		4439	70	1.6	82	1.8	194	4.4	4093	92.2
	男性	2321	56	2.4	44	1.9	119	5.2	2090	90.5
	女性	2102	14	0.7	37	1.8	74	3.5	1989	94.1
年級										
	一年級	1557	24	1.6	48	3.2	66	4.4	1352	90.7
	二年級	1420	27	1.8	20	1.4	75	5.1	1352	91.7
	三年級	1462	19	1.3	13	0.9	54	3.6	1389	94.2
居住地區										
	區	1345	24	1.7	22	1.6	58	4.2	1275	92.5
	市	1365	18	1.3	26	1.9	60	4.2	1321	92.7
	鎮	717	11	1.6	9	1.4	23	3.4	638	93.7
	鄉	1012	17	1.8	24	2.5	53	5.6	859	90.1
性別*年級										
	男性									
	一年級	810	21	2.7	28	3.6	40	5.2	682	88.5
	二年級	769	20	2.5	8	1.1	40	5.2	700	91.2
	三年級	742	16	2.1	8	1.1	39	5.0	708	91.9
	女性									
	一年級	741	4	0.5	20	2.8	26	3.6	665	93.1
	二年級	647	7	1.0	12	1.7	35	5.0	648	92.2
	三年級	714	3	0.5	5	0.7	14	2.0	677	96.9
居住地區*性別										
	區									
	男性	706	21	2.9	13	1.8	38	5.4	640	90.0
	女性	635	3	0.5	9	1.4	19	2.9	632	95.3
	市									
	男性	742	14	1.9	11	1.5	39	5.3	678	91.2
	女性	619	4	0.6	15	2.2	20	3.0	639	94.2
	鎮									
	男性	372	8	2.3	4	1.2	13	3.6	330	93.0
	女性	343	3	0.9	5	1.6	10	3.2	306	94.4
	鄉									
	男性	501	13	2.6	16	3.2	29	5.7	441	88.4
	女性	505	4	0.9	8	1.7	25	5.5	413	91.8

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 26：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內睡前刷牙的情況

		過去 7 天(一星期)內，你睡覺前有沒有刷牙？								
		完訪樣本數	都沒有		有過一兩次		很多次		每次都有	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
		4439	371	8.4	662	14.9	906	20.4	2499	56.3
性別										
	男性	2320	222	9.6	367	15.9	512	22.2	1207	52.3
	女性	2103	147	6.9	293	13.8	392	18.5	1284	60.7
年級										
	一年級	1558	106	7.1	235	15.8	311	20.9	840	56.3
	二年級	1418	143	9.7	222	15.1	310	21.1	797	54.2
	三年級	1463	122	8.3	206	14.0	284	19.3	863	58.5
居住地區										
	區	1345	83	6.0	179	13.0	255	18.5	861	62.5
	市	1365	102	7.2	202	14.2	316	22.2	804	56.4
	鎮	716	69	10.2	111	16.3	133	19.5	367	54.0
	鄉	1013	116	12.2	171	17.9	201	21.1	466	48.9
性別*年級										
	男性									
	一年級	811	64	8.3	123	15.9	191	24.8	393	51.0
	二年級	768	85	11.1	119	15.5	167	21.8	395	51.6
	三年級	741	72	9.4	125	16.3	154	20.0	418	54.3
	女性									
	一年級	741	41	5.7	111	15.6	119	16.7	443	62.1
	二年級	646	56	8.0	101	14.4	143	20.5	401	57.1
	三年級	716	50	7.2	80	11.5	129	18.5	440	62.9
居住地區*性別										
	區									
	男性	705	50	7.0	97	13.6	133	18.7	431	60.7
	女性	636	33	5.0	82	12.4	122	18.3	427	64.3
	市									
	男性	742	67	9.0	115	15.5	193	26.0	368	49.5
	女性	619	33	4.9	87	12.8	123	18.2	434	64.1
	鎮									
	男性	371	39	11.0	62	17.6	76	21.4	177	50.0
	女性	343	30	9.4	48	14.9	56	17.4	190	58.4
	鄉									
	男性	502	66	13.2	93	18.5	111	22.1	231	46.2
	女性	505	50	11.1	76	16.8	91	20.2	233	51.9

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 27：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內超過晚上 12 點尚未就寢的情況

		過去 7 天(一星期)內，你是否曾超過晚上 12 點還沒上床睡覺？								
		完訪樣本數	都沒有		有過一兩次		很多次		每次都是	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
		4440	1279	28.8	1971	44.4	749	16.9	441	9.9
性別										
	男性	2321	705	30.5	1010	43.7	373	16.2	221	9.6
	女性	2103	569	26.9	955	45.1	374	17.7	218	10.3
年級										
	一年級	1558	562	37.7	655	43.9	183	12.3	92	6.2
	二年級	1419	405	27.5	681	46.2	243	16.5	144	9.8
	三年級	1463	312	21.2	635	43.1	323	21.9	205	13.9
居住地區										
	區	1344	358	26.0	577	41.9	274	19.9	169	12.3
	市	1367	391	27.4	649	45.4	245	17.2	142	10.0
	鎮	716	249	36.6	298	43.9	84	12.4	49	7.1
	鄉	1013	280	29.3	447	46.9	145	15.2	82	8.6
性別*年級										
	男性									
	一年級	811	305	39.5	330	42.7	87	11.3	50	6.5
	二年級	769	224	29.2	353	46.0	118	15.4	72	9.4
	三年級	741	175	22.8	327	42.5	168	21.9	99	12.8
	女性									
	一年級	741	255	35.7	323	45.2	96	13.4	41	5.7
	二年級	646	180	25.6	325	46.3	125	17.9	72	10.3
	三年級	716	135	19.3	307	43.9	153	21.9	105	15.0
居住地區*性別										
	區									
	男性	705	193	27.1	302	42.6	127	17.9	88	12.4
	女性	635	163	24.6	273	41.2	147	22.2	80	12.0
	市									
	男性	743	222	29.8	327	44.0	131	17.5	64	8.7
	女性	620	169	24.8	319	47.0	114	16.9	77	11.3
	鎮									
	男性	371	130	36.7	157	44.5	39	11.2	27	7.7
	女性	343	118	36.5	140	43.2	45	13.8	21	6.6
	鄉									
	男性	502	160	32.1	223	44.6	76	15.2	41	8.2
	女性	505	119	26.5	222	49.4	68	15.2	40	8.9

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 28：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 7 天(一星期)內憋尿的情況

		過去 7 天(一星期)內，你有沒有憋尿？								
		完訪樣本數	都沒有		有過一兩次		很多次		每次都會	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別		4432	1268	28.6	2597	58.6	441	10.0	125	2.8
	男性	2319	758	32.9	1289	55.9	184	8.0	76	3.3
	女性	2097	506	24.0	1300	61.6	254	12.1	49	2.3
年級										
	一年級	1556	463	31.1	835	56.1	149	10.0	42	2.9
	二年級	1414	420	28.6	856	58.3	153	10.4	39	2.7
	三年級	1462	386	26.2	906	61.5	138	9.4	43	3.0
居住地區										
	區	1345	388	28.1	812	58.9	132	9.6	47	3.4
	市	1363	403	28.4	845	59.4	145	10.2	29	2.0
	鎮	712	190	28.1	400	59.1	68	10.1	18	2.7
	鄉	1012	287	30.1	539	56.6	96	10.1	31	3.2
性別*年級										
	男性									
	一年級	811	270	35.0	407	52.7	65	8.5	30	3.9
	二年級	766	244	31.9	437	57.1	61	8.0	23	3.1
	三年級	742	244	31.7	445	57.8	58	7.5	23	3.0
	女性									
	一年級	739	191	26.8	427	60.0	82	11.5	13	1.8
	二年級	644	175	25.0	416	59.5	92	13.2	16	2.3
	三年級	714	141	20.1	458	65.5	80	11.4	20	2.9
居住地區*性別										
	區									
	男性	706	235	32.9	397	55.8	57	7.9	23	3.3
	女性	635	152	22.9	413	62.3	74	11.2	24	3.6
	市									
	男性	741	238	32.1	421	56.7	61	8.2	23	3.0
	女性	618	163	24.1	422	62.5	84	12.5	6	0.9
	鎮									
	男性	370	114	32.2	204	57.9	25	7.2	10	2.7
	女性	340	76	23.7	196	60.9	41	12.6	9	2.8
	鄉									
	男性	502	172	34.3	266	53.2	41	8.3	21	4.2
	女性	504	115	25.6	269	60.0	55	12.2	10	2.2

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 29：民國 95 年 國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)內乘坐機車時戴安全帽的情形

		過去 30 天(一個月)內，你乘坐機車時，有沒有戴安全帽？										
		完訪樣本數	沒有搭乘機車		都沒有戴或很少戴		偶而會戴		多數時候有戴		每次都有戴	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
		4420	1075	24.3	790	17.9	521	11.8	596	13.5	1438	32.5
性別												
	男性	2306	610	26.6	399	17.4	284	12.4	297	12.9	705	30.7
	女性	2098	461	21.9	388	18.4	234	11.1	298	14.1	729	34.6
年級												
	一年級	1549	363	24.5	232	15.6	189	12.8	206	13.9	493	33.2
	二年級	1414	364	24.8	288	19.6	168	11.4	191	13.0	457	31.1
	三年級	1457	347	23.6	270	18.4	164	11.2	199	13.6	488	33.3
居住地區												
	區	1340	399	29.0	147	10.7	124	9.1	151	11.0	552	40.2
	市	1362	298	21.0	204	14.4	151	10.6	225	15.8	544	38.3
	鎮	711	156	23.1	163	24.1	93	13.8	95	14.0	169	25.1
	鄉	1007	221	23.3	276	29.1	153	16.1	126	13.3	172	18.1
性別*年級												
	男性 一年級	804	199	26.0	105	13.7	104	13.6	103	13.5	254	33.2
	二年級	765	209	27.3	156	20.4	87	11.4	96	12.6	216	28.2
	三年級	737	202	26.4	138	18.1	93	12.2	98	12.7	234	30.6
	女性 一年級	739	163	22.8	125	17.6	85	11.9	102	14.3	237	33.3
	二年級	645	155	22.1	132	18.9	80	11.4	95	13.6	239	34.1
	三年級	714	144	20.6	130	18.7	70	10.0	101	14.4	253	36.3
居住地區*性別												
	區 男性	704	219	30.9	72	10.2	76	10.6	70	9.9	273	38.4
	女性	632	180	27.3	74	11.2	49	7.4	80	12.2	276	41.9
	市 男性	739	170	23.0	101	13.6	91	12.3	118	15.9	261	35.3
	女性	619	127	18.8	102	15.1	60	8.8	106	15.7	282	41.7
	鎮 男性	366	88	25.0	85	24.2	50	14.4	44	12.6	83	23.8
	女性	343	68	20.9	78	24.0	42	13.0	51	15.6	86	26.5
	鄉 男性	497	134	27.0	141	28.5	68	13.7	65	13.1	88	17.7
	女性	504	86	19.2	134	29.9	83	18.6	61	13.5	84	18.8

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 30：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)內乘坐汽車時繫安全帶的情形

過去 30 天(一個月)內，你坐在汽車前座時，有沒有繫安全帶？											
	完訪樣本數	沒有坐汽車前座		都沒有繫或很少繫		偶而會繫		多數時候有繫		每次都有繫	
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別	4442	1772	39.9	632	14.2	451	10.2	322	7.3	1265	28.5
男性	2323	821	35.5	334	14.5	237	10.3	199	8.6	721	31.2
女性	2103	949	44.9	293	13.8	212	10.0	122	5.8	540	25.5
年級											
一年級	1558	585	39.2	174	11.7	156	10.4	107	7.2	470	31.5
二年級	1420	568	38.5	230	15.6	160	10.9	97	6.6	419	28.4
三年級	1464	620	42.0	228	15.5	135	9.1	118	8.0	375	25.4
居住地區											
區	1346	622	45.0	140	10.2	109	7.9	59	4.3	451	32.7
市	1366	599	42.0	161	11.3	124	8.7	98	6.9	444	31.1
鎮	717	234	34.4	123	18.0	86	12.7	71	10.5	167	24.5
鄉	1013	317	33.3	208	21.8	131	13.8	94	9.9	203	21.3
性別*年級											
男性 一年級	812	262	34.0	93	12.0	82	10.6	66	8.6	269	34.9
男性 二年級	769	267	34.8	131	17.0	80	10.4	57	7.4	233	30.4
男性 三年級	742	291	37.8	111	14.4	75	9.8	75	9.8	218	28.4
女性 一年級	740	321	45.1	80	11.3	73	10.2	40	5.6	199	27.9
女性 二年級	647	300	42.7	98	14.0	81	11.5	40	5.7	184	26.2
女性 三年級	716	328	46.8	114	16.3	59	8.4	43	6.1	157	22.4
居住地區*性別											
區 男性	707	295	41.4	71	9.9	57	8.0	35	4.9	255	35.8
區 女性	635	326	49.1	68	10.3	52	7.8	24	3.6	194	29.2
市 男性	742	269	36.2	91	12.3	67	9.1	64	8.7	251	33.8
市 女性	620	330	48.6	67	9.9	56	8.3	33	4.9	192	28.2
鎮 男性	372	117	33.1	59	16.6	49	13.7	39	11.0	91	25.5
鎮 女性	343	117	35.9	64	19.6	38	11.6	31	9.7	75	23.2
鄉 男性	502	139	27.9	113	22.6	64	12.7	60	12.0	124	24.9
鄉 女性	505	176	39.3	93	20.7	67	14.9	34	7.6	79	17.6

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 31：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)內騎腳踏車時戴安全帽的情形

過去 30 天(一個月)內，你騎腳踏車時，有沒有戴安全帽？											
	完訪樣本數	沒有騎腳踏車		都沒有戴或很少戴		偶而會戴		多數時候會戴		每次都有戴	
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別	4439	1680	37.9	1924	43.3	309	7.0	225	5.1	301	6.8
男性	2319	698	30.3	1096	47.5	190	8.2	142	6.1	181	7.8
女性	2104	977	46.1	820	38.7	118	5.6	84	4.0	119	5.6
年級											
一年級	1556	580	38.9	550	37.0	126	8.5	81	5.5	152	10.2
二年級	1419	521	35.3	713	48.4	101	6.9	56	3.8	83	5.6
三年級	1464	580	39.3	661	44.8	81	5.5	88	6.0	66	4.5
居住地區											
區	1347	536	38.8	615	44.6	88	6.4	57	4.1	85	6.2
市	1364	599	42.1	609	42.8	76	5.3	55	3.9	86	6.0
鎮	716	241	35.5	293	43.1	60	8.9	46	6.7	40	5.8
鄉	1012	304	31.9	406	42.6	85	8.9	68	7.1	90	9.5
性別*年級											
男性 一年級	809	259	33.7	297	38.6	74	9.6	49	6.3	91	11.8
男性 二年級	768	220	28.7	402	52.4	64	8.4	30	3.9	50	6.6
男性 三年級	742	219	28.4	397	51.6	52	6.7	63	8.2	40	5.2
女性 一年級	741	318	44.6	252	35.2	51	7.2	32	4.5	60	8.5
女性 二年級	647	300	42.7	308	43.8	37	5.3	26	3.7	32	4.6
女性 三年級	716	359	51.2	260	37.2	30	4.3	26	3.7	26	3.7
居住地區*性別											
區 男性	707	229	32.2	343	48.1	53	7.4	35	5.0	52	7.3
區 女性	636	306	46.1	269	40.6	35	5.3	22	3.3	32	4.8
市 男性	740	243	32.8	360	48.6	49	6.6	39	5.3	50	6.8
市 女性	620	354	52.2	247	36.4	27	4.0	16	2.3	35	5.2
鎮 男性	371	98	27.6	168	47.4	38	10.6	30	8.3	21	6.0
鎮 女性	343	143	44.0	124	38.3	23	7.0	16	5.0	18	5.6
鄉 男性	501	128	25.7	226	45.2	51	10.2	37	7.5	57	11.4
鄉 女性	505	174	38.7	179	39.9	33	7.4	30	6.8	33	7.4

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 32：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去一年(12 個月)內和別人打架的情形

		過去一年(12 個月)內，你是否曾經因為任何原因和人打架？								
		完訪樣本數	沒有和人打架		有過 1 次		有過 2~3 次		有過 4 次(含)以上	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
性別		4438	2732	61.6	605	13.6	673	15.2	428	9.6
	男性	2319	1186	51.4	397	17.2	460	19.9	265	11.5
	女性	2103	1538	72.7	207	9.8	211	10.0	161	7.6
年級										
	一年級	1556	850	57.0	242	16.2	239	16.0	159	10.7
	二年級	1419	897	60.9	190	12.9	241	16.4	144	9.8
	三年級	1463	986	66.8	173	11.7	193	13.1	124	8.4
居住地區										
	區	1344	888	64.5	191	13.8	188	13.7	111	8.1
	市	1366	871	61.1	183	12.8	219	15.4	154	10.8
	鎮	716	436	64.0	89	13.1	94	13.8	61	9.0
	鄉	1012	537	56.3	143	15.0	171	18.0	102	10.7
性別*年級										
	男性									
	一年級	810	364	47.3	155	20.1	153	19.9	98	12.7
	二年級	768	385	50.2	133	17.4	166	21.6	83	10.9
	三年級	741	437	56.7	109	14.1	140	18.3	84	10.9
	女性									
	一年級	740	483	67.7	85	11.9	84	11.8	61	8.5
	二年級	647	509	72.5	57	8.1	75	10.6	61	8.7
	三年級	716	545	77.9	64	9.2	52	7.4	39	5.5
居住地區*性別										
	區									
	男性	704	387	54.5	122	17.2	133	18.7	68	9.6
	女性	636	498	75.0	69	10.4	54	8.2	43	6.4
	市									
	男性	742	379	51.0	128	17.3	148	19.9	89	11.9
	女性	620	489	72.0	54	8.0	72	10.6	64	9.4
	鎮									
	男性	371	184	52.0	61	17.3	62	17.5	47	13.2
	女性	343	251	77.5	27	8.4	31	9.7	15	4.5
	鄉									
	男性	502	236	47.1	86	17.2	118	23.5	61	12.2
	女性	504	299	66.7	56	12.5	54	12.0	39	8.8

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 33：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去一年(12 個月)內在學校被人威脅、恐嚇、勒索，或暴力傷害的情形

		過去一年(12 個月)內，你是否曾經在學校被人威脅、恐嚇、勒索，或暴力傷害？									
		完訪樣本數	沒有發生		有過 1 次		有過 2~3 次		有過 4 次(含)以上		
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	
性別		4436	3914	88.2	290	6.5	139	3.1	93	2.1	
	男性	2318	1960	85.0	180	7.8	101	4.4	66	2.9	
	女性	2102	1941	91.8	110	5.2	38	1.8	27	1.3	
年級											
	一年級	1558	1294	86.7	121	8.1	46	3.1	30	2.0	
	二年級	1416	1291	87.8	89	6.1	54	3.7	36	2.5	
	三年級	1462	1329	90.2	80	5.4	39	2.6	27	1.8	
居住地區											
	區	1344	1231	89.4	88	6.4	35	2.5	24	1.7	
	市	1365	1252	87.9	91	6.4	52	3.7	30	2.1	
	鎮	715	612	90.0	41	6.0	13	1.9	14	2.1	
	鄉	1012	819	85.9	71	7.4	39	4.1	25	2.6	
性別*年級											
	男性										
	一年級	812	645	83.5	74	9.6	32	4.2	21	2.7	
	二年級	765	646	84.5	51	6.7	43	5.6	24	3.2	
	三年級	741	669	87.0	54	7.0	26	3.4	21	2.7	
	女性										
	一年級	740	645	90.4	46	6.4	14	2.0	9	1.2	
	二年級	647	642	91.3	38	5.4	11	1.6	12	1.7	
	三年級	715	655	93.6	26	3.8	12	1.8	6	0.8	
居住地區*性別											
	區										
	男性	705	618	87.0	51	7.2	23	3.3	18	2.5	
	女性	635	609	91.8	37	5.5	11	1.7	6	1.0	
	市										
	男性	741	627	84.4	56	7.6	38	5.1	22	2.9	
	女性	620	621	91.5	35	5.1	14	2.1	9	1.3	
	鎮										
	男性	371	308	87.1	25	7.2	10	2.8	11	3.0	
	女性	342	304	93.8	14	4.4	3	0.9	3	0.9	
	鄉										
	男性	501	406	81.4	47	9.4	30	6.0	16	3.2	
	女性	505	408	90.7	24	5.4	9	2.0	9	1.9	

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 34：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去一年(12 個月)內因事故受傷就醫的情形

過去一年(12 個月)內，你是否因為事故受傷而去就醫？																		
		完訪總數	醫就傷受因有沒		運動傷害		跌倒		車禍受傷		和別人打架		被別人攻擊、毆打或虐待		遭受火災或燒燙傷		其他	
			數人	%	人數	%	數人	%	數人	%	數人	%	數人	%	人數	%	人數	%
性		4435	2806	63.3	694	15.6	311	7.0	123	2.8	51	1.2	23	0.5	9	0.2	419	9.5
男性		2318	1337	58.0	446	19.3	156	6.8	60	2.6	41	1.8	20	0.9	3	0.1	244	10.6
女性		2101	1460	69.1	247	11.7	154	7.3	62	2.9	10	0.5	3	0.2	6	0.3	171	8.1
年級																		
一年級		1554	953	64.0	221	14.8	125	8.4	36	2.4	16	1.1	7	0.5	4	0.3	126	8.5
二年級		1418	893	60.7	238	16.2	114	7.8	41	2.8	23	1.6	7	0.5	1	0.1	154	10.5
三年級		1463	960	65.1	235	15.9	71	4.9	46	3.1	11	0.8	9	0.6	4	0.3	139	9.5
居住地區																		
區		1341	899	65.4	195	14.2	95	6.9	39	2.9	14	1.0	6	0.5	1	0.1	125	9.1
市		1367	879	61.6	261	18.3	91	6.4	37	2.6	15	1.1	8	0.6	3	0.2	132	9.3
鎮		715	447	65.8	94	13.8	53	7.8	18	2.7	6	1.0	2	0.3	2	0.2	57	8.4
鄉		1012	580	60.9	144	15.1	72	7.6	28	2.9	15	1.6	6	0.6	4	0.4	105	11.0
性別*年級																		
男性 一年級		809	446	57.9	151	19.6	65	8.5	22	2.9	11	1.4	6	0.8	2	0.2	68	8.8
男性 二年級		767	433	56.5	149	19.5	54	7.1	20	2.6	20	2.7	5	0.6	5	0.6	84	11.0
男性 三年級		742	458	59.5	146	19.0	37	4.8	18	2.3	10	1.3	9	1.1	1	0.2	92	11.9
女性 一年級		739	503	70.7	69	9.7	60	8.4	13	1.9	6	0.8	1	0.2	3	0.4	57	8.0
女性 二年級		647	458	65.2	89	12.7	60	8.6	22	3.1	3	0.4	2	0.3	1	0.1	68	9.7
女性 三年級		715	499	71.4	89	12.7	34	4.9	27	3.9	1	0.2	0	0.0	3	0.4	47	6.7
居住地區*性別																		
區 男性		702	430	60.7	117	16.6	51	7.2	20	2.8	11	1.5	5	0.8	1	0.1	72	10.2
區 女性		635	467	70.5	77	11.6	44	6.6	19	2.9	3	0.5	1	0.2	0	0.0	52	7.8
市 男性		743	410	55.1	175	23.5	46	6.2	20	2.6	13	1.7	7	1.0	0	0.0	73	9.9
市 女性		620	465	68.5	87	12.8	45	6.6	18	2.6	2	0.3	1	0.2	3	0.4	59	8.6
鎮 男性		371	223	63.1	60	16.8	21	6.0	7	1.9	5	1.5	2	0.6	1	0.2	35	9.9
鎮 女性		342	223	68.9	34	10.6	32	9.8	12	3.7	1	0.4	0	0.0	1	0.3	21	6.4
鄉 男性		502	273	54.7	95	18.9	37	7.4	14	2.7	12	2.4	5	1.0	1	0.2	63	12.6

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 35：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去一年內(12 個月)翹課情形

		過去一年(12 個月)內，你有沒有翹過課？										
		從來沒有		最近一年沒有，但以前有過		最近一個月沒有，但一年內有過		最近一個月有過一兩次		最近一個月有過很多次		
完訪樣本數		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	
4441		3958	89.1	183	4.1	153	3.4	99	2.2	48	1.1	
性別												
男性		2321	2016	87.3	119	5.2	81	3.5	55	2.4	37	1.6
女性		2104	1931	91.2	64	3.0	71	3.4	41	2.0	10	0.5
年級												
一年級		1559	1413	94.7	47	3.2	20	1.3	7	0.5	6	0.4
二年級		1419	1293	87.8	66	4.5	60	4.1	40	2.7	14	0.9
三年級		1463	1252	84.9	70	4.7	73	4.9	52	3.6	28	1.9
居住地區												
區		1346	1255	90.9	47	3.4	45	3.3	24	1.7	9	0.7
市		1366	1277	89.6	59	4.1	35	2.5	33	2.3	21	1.5
鎮		717	633	92.9	22	3.2	16	2.4	5	0.7	5	0.8
鄉		1012	793	83.2	55	5.8	56	5.8	37	3.9	12	1.3
性別*年級												
男性 一年級		812	725	93.8	30	3.8	10	1.3	3	0.4	6	0.8
二年級		768	660	86.0	42	5.5	35	4.6	21	2.7	9	1.2
三年級		741	632	82.2	47	6.1	36	4.7	31	4.1	22	2.9
女性 一年級		741	683	95.6	18	2.5	10	1.4	4	0.6		
二年級		647	631	89.8	23	3.3	25	3.6	18	2.6	5	0.6
三年級		716	617	88.2	23	3.2	36	5.1	19	2.7	6	0.8
居住地區*性別												
區 男性		706	638	89.6	29	4.0	25	3.6	12	1.7	8	1.1
女性		636	614	92.5	18	2.7	20	3.0	10	1.6	2	0.3
市 男性		742	648	87.2	41	5.5	20	2.6	19	2.6	15	2.1
女性		620	625	92.1	18	2.7	16	2.3	14	2.1	6	0.8
鎮 男性		372	325	91.5	14	3.9	9	2.6	4	1.1	3	0.9
女性		343	306	94.4	8	2.6	7	2.1	1	0.3	2	0.6
鄉 男性		501	406	81.3	36	7.2	27	5.4	20	3.9	11	2.2
女性		505	385	85.7	19	4.3	28	6.2	16	3.5	1	0.2

註：完訪樣本數為原始樣本人數，各分項下之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本人數及百分比(%)。

表 36：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本最近一年(12 個月)逃家的情形

		過去一年(12 個月)內，你有沒有逃過家？										
		從來沒有		最近一年沒有，但以前有過		最近一個月沒有，但一年內有過		最近一個月有過一兩次		最近一個月有過很多次		
完訪樣本數		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	
4443		4185	94.2	134	3.0	85	1.9	22	0.5	17	0.4	
性別												
男性		2324	2175	94.1	76	3.3	38	1.7	11	0.5	11	0.5
女性		2103	1995	94.3	58	2.7	46	2.2	11	0.5	6	0.3
年級												
一年級		1560	1439	96.3	34	2.3	12	0.8	4	0.3	5	0.3
二年級		1420	1371	93.0	55	3.7	35	2.4	10	0.7	3	0.2
三年級		1463	1374	93.2	46	3.1	38	2.6	8	0.6	9	0.6
居住地												
區		1347	1297	93.9	45	3.3	27	1.9	6	0.5	6	0.4
市		1367	1358	95.1	37	2.6	22	1.6	5	0.4	5	0.4
鎮		717	646	94.8	19	2.8	12	1.7	3	0.5	1	0.2
鄉		1012	883	92.7	33	3.4	25	2.6	8	0.8	4	0.5
性別*年級												
男性 一年級		813	742	95.9	20	2.6	5	0.7	2	0.2	4	0.5
二年級		769	720	93.7	29	3.8	14	1.8	5	0.6		
三年級		742	713	92.6	27	3.5	19	2.5	4	0.6	7	0.9
女性 一年級		741	691	96.7	14	1.9	7	1.0	2	0.3	1	0.1
二年級		647	648	92.2	25	3.6	21	3.0	5	0.8	3	0.4
三年級		715	657	93.9	19	2.7	18	2.6	4	0.6	2	0.3
居住地區*性別												
區 男性		707	666	93.4	30	4.2	10	1.4	3	0.4	5	0.6
女性		636	627	94.5	15	2.3	17	2.5	3	0.5	1	0.2
市 男性		743	706	94.8	22	2.9	10	1.4	2	0.3	4	0.6
女性		620	648	95.4	15	2.3	12	1.7	3	0.5	1	0.1
鎮 男性		372	341	96.1	6	1.8	5	1.5	1	0.3	1	0.3
女性		343	303	93.4	13	4.0	6	1.9	2	0.7	0	0.0
鄉 男性		502	463	92.5	19	3.8	12	2.5	5	1.0	1	0.2
女性		504	417	92.9	14	3.1	12	2.6	3	0.6	4	0.8

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 37：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去一年(12 個月)內感到孤獨的情形

		過去一年(12 個月)內，你是否會感到孤獨？										
		完訪樣本數	從未		很少		有時		經常		總是	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4438	1235	27.8	1330	30.0	1278	28.8	383	8.6	212	4.8
性別												
	男性	2319	805	34.9	705	30.6	523	22.7	171	7.4	104	4.5
	女性	2103	426	20.1	621	29.4	752	35.5	210	9.9	108	5.1
年級												
	一年級	1557	521	35.0	455	30.5	352	23.6	106	7.1	56	3.8
	二年級	1418	382	25.9	448	30.5	417	28.4	131	8.9	93	6.3
	三年級	1463	332	22.5	426	28.9	508	34.4	146	9.9	63	4.3
居住地												
	區	1345	380	27.5	413	30.0	384	27.8	129	9.4	73	5.3
	市	1365	363	25.5	438	30.8	419	29.4	125	8.7	80	5.6
	鎮	716	209	30.7	196	28.8	190	27.9	58	8.6	28	4.1
	鄉	1012	284	29.8	283	29.7	285	29.9	70	7.4	31	3.3
性別*年級												
	男性 一年級	811	336	43.5	246	31.9	123	16.0	39	5.1	27	3.6
	二年級	767	259	33.8	243	31.7	166	21.6	61	8.0	38	5.0
	三年級	741	210	27.4	216	28.1	234	30.4	71	9.2	38	4.9
	女性 一年級	740	183	25.6	208	29.2	229	32.1	66	9.2	28	3.9
	二年級	647	123	17.5	205	29.2	250	35.6	70	10.0	55	7.8
	三年級	716	121	17.2	208	29.7	273	39.0	74	10.5	25	3.6
居住地區*性別												
	區 男性	705	242	34.0	216	30.4	163	22.9	59	8.4	31	4.3
	女性	636	137	20.6	196	29.5	220	33.1	69	10.4	43	6.4
	市 男性	741	234	31.5	238	32.1	163	22.0	60	8.1	47	6.3
	女性	620	127	18.7	200	29.5	255	37.5	64	9.5	33	4.9
	鎮 男性	371	142	40.2	103	29.0	72	20.4	25	6.9	12	3.4
	女性	343	66	20.5	93	28.7	117	36.2	33	10.2	15	4.6
	鄉 男性	502	187	37.4	148	29.6	124	24.8	27	5.4	14	2.9
	女性	504	96	21.5	132	29.4	160	35.7	43	9.7	17	3.8

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 38：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去一年(12 個月)內因為擔心某事(焦慮)而失眠(睡不著) 的情形

		過去一年(12 個月)內，你是否會因為擔心某事(焦慮)而失眠(睡不著)？										
		完訪樣本數	從未		很少		有時		經常		總是	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4439	1116	25.2	1715	38.6	1132	25.5	347	7.8	130	2.9
性別												
	男性	2321	688	29.8	920	39.9	497	21.5	148	6.4	57	2.5
	女性	2102	424	20.0	792	37.5	630	29.8	196	9.3	72	3.4
年級												
	一年級	1558	416	27.9	572	38.3	352	23.6	104	7.0	48	3.2
	二年級	1418	369	25.0	578	39.3	364	24.7	116	7.9	45	3.0
	三年級	1463	332	22.5	565	38.3	415	28.1	126	8.6	38	2.6
居住地區												
	區	1346	360	26.1	518	37.6	348	25.2	112	8.1	41	3.0
	市	1367	330	23.1	561	39.3	372	26.1	117	8.2	48	3.3
	鎮	717	173	25.4	276	40.6	171	25.1	48	7.1	13	1.9
	鄉	1009	254	26.7	359	37.8	240	25.3	70	7.3	28	3.0
性別*年級												
	男性 一年級	811	255	33.1	307	39.7	147	19.1	42	5.4	21	2.7
	二年級	768	234	30.6	301	39.2	165	21.5	46	6.0	21	2.7
	三年級	742	198	25.7	313	40.7	184	23.9	60	7.8	15	2.0
	女性 一年級	741	157	22.1	265	37.1	204	28.6	62	8.6	26	3.6
	二年級	646	133	18.9	278	39.6	197	28.1	70	10.0	24	3.4
	三年級	715	134	19.1	249	35.7	229	32.8	64	9.2	22	3.2
居住地區*性別												
	區 男性	707	220	30.9	271	38.0	151	21.2	49	6.9	22	3.1
	女性	635	139	21.0	246	37.1	196	29.6	62	9.4	19	2.9
	市 男性	743	206	27.6	304	40.9	168	22.6	52	7.0	14	1.9
	女性	620	123	18.1	255	37.6	203	29.9	64	9.5	33	4.8
	鎮 男性	372	106	29.9	151	42.7	71	20.0	19	5.3	7	2.1
	女性	343	67	20.6	125	38.5	99	30.5	28	8.8	5	1.7
	鄉 男性	499	156	31.4	194	38.9	106	21.4	28	5.6	14	2.8
	女性	504	95	21.2	166	37.0	132	29.5	41	9.2	14	3.2

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 39：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去一年(12 個月)內曾因非常傷心或絕望而連續兩週以上停止平常活動情形

		過去一年(12 個月)內，你是否曾連續兩週或更長的時間，幾乎每天都感到非常傷心或絕望，而停止平常的活動？					
		完訪樣本數	曾		不曾		
			人數	%	人數	%	
合計		4398	960	21.8	3438	78.2	
性別							
	男性	2298	409	17.9	1877	82.1	
	女性	2084	546	26.1	1551	74.0	
年級							
	一年級	1546	279	18.8	1202	81.2	
	二年級	1405	325	22.3	1134	77.8	
	三年級	1447	357	24.5	1101	75.5	
居住地區							
	區	1329	299	21.9	1064	78.1	
	市	1359	307	21.7	1112	78.3	
	鎮	709	149	22.1	524	77.9	
	鄉	1001	205	21.7	738	78.3	
性別*年級							
	男性						
	一年級	805	125	16.3	641	83.7	
	二年級	759	136	18.0	622	82.0	
	三年級	734	148	19.5	613	80.6	
	女性						
	一年級	735	150	21.2	558	78.8	
	二年級	642	189	27.0	509	73.0	
	三年級	707	208	30.1	483	69.9	
居住地區*性別							
	區						
	男性	696	131	18.6	571	81.4	
	女性	629	168	25.6	488	74.4	
	市						
	男性	740	135	18.3	606	81.8	
	女性	615	170	25.2	504	74.8	
	鎮						
	男性	367	64	18.3	285	81.7	
	女性	340	84	26.1	217	73.9	
	鄉						
	男性	495	79	16.1	414	83.9	
	女性	500	124	27.9	321	72.1	

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 40：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去一年(12 個月)內有自殺想法之分布

		過去一年(12 個月)內，你是否曾想過要自殺（想要去死）？						
		完訪樣本數	從未想過		偶爾想過		經常會想	
			人數	%	人數	%	人數	%
合計		4300	2681	62.3	1435	33.4	184	4.3
性別								
	男性	2235	1557	70.0	596	26.8	70	3.2
	女性	2048	1115	54.1	832	40.4	114	5.5
年級								
	一年級	1512	972	67.1	428	29.6	49	3.4
	二年級	1367	859	60.6	486	34.3	74	5.2
	三年級	1420	850	59.3	521	36.4	61	4.3
居住地區								
	區	1304	834	62.4	440	32.9	63	4.7
	市	1329	840	60.6	486	35.0	61	4.4
	鎮	694	441	66.8	197	29.9	22	3.3
	鄉	972	566	61.8	312	34.0	38	4.2
性別*年級								
	男性							
	一年級	783	546	73.3	177	23.8	22	3.0
	二年級	738	511	69.4	205	27.9	20	2.7
	三年級	714	500	67.4	214	28.8	28	3.7
	女性							
	一年級	723	424	60.7	247	35.4	27	3.9
	二年級	625	346	50.9	280	41.2	53	7.9
	三年級	700	346	50.5	306	44.6	33	4.9
居住地區*性別								
	區							
	男性	675	477	70.0	177	26.0	27	4.0
	女性	625	354	54.3	262	40.2	36	5.5
	市							
	男性	724	485	66.8	217	29.9	24	3.3
	女性	601	354	53.8	267	40.6	37	5.6
	鎮							
	男性	356	254	74.7	80	23.6	6	1.8
	女性	336	187	58.7	116	36.3	16	5.0
	鄉							
	男性	480	342	71.6	123	25.6	13	2.8
	女性	486	220	50.9	188	43.3	25	5.8

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 41：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本 過去一年(12 個月)內曾經嘗試自殺情形

		過去一年(12 個月)內，你是否曾嘗試過自殺？					
		完訪樣本數	曾		不曾		
			人數	%	人數	%	
合計		4172	320	7.7	3851	92.3	
性別							
	男性	2170	105	4.9	2052	95.1	
	女性	1989	213	10.6	1788	89.4	
年級							
	一年級	1471	89	6.3	1321	93.7	
	二年級	1328	119	8.6	1259	91.4	
	三年級	1375	112	8.1	1272	91.9	
居住地區							
	區	1267	83	6.4	1215	93.6	
	市	1292	104	7.7	1244	92.3	
	鎮	675	48	7.4	595	92.6	
	鄉	940	86	9.7	798	90.3	
性別*年級							
男性	一年級	765	28	3.9	700	96.1	
	二年級	717	30	4.2	687	95.8	
	三年級	688	47	6.6	666	93.4	
女性	一年級	700	59	8.7	617	91.3	
	二年級	607	89	13.6	568	86.4	
	三年級	682	65	9.7	602	90.3	
居住地區*性別							
區	男性	658	30	4.6	633	95.5	
	女性	605	53	8.4	578	91.6	
市	男性	706	35	4.9	672	95.1	
	女性	582	68	10.7	568	89.3	
鎮	男性	346	16	4.8	314	95.2	
	女性	327	31	10.0	279	90.0	
鄉	男性	460	24	5.3	432	94.7	
	女性	475	61	14.4	362	85.6	

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 42：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本談得來的朋友數分布

	你有幾位可以談得來的朋友？									
	完訪樣本數	0 個		1 個		2 個		3 個或更多		
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	
合計	4408	272	6.2	340	7.7	560	12.7	3235	73.4	
性別										
男性	2303	165	7.2	157	6.9	265	11.6	1704	74.4	
女性	2089	107	5.1	181	8.6	294	14.0	1519	72.3	
年級										
一年級	1545	81	5.5	113	7.7	183	12.4	1102	74.5	
二年級	1408	90	6.2	114	7.8	178	12.2	1079	73.8	
三年級	1455	102	6.9	112	7.6	199	13.6	1054	71.9	
居住地區										
區	1339	87	6.4	119	8.7	186	13.6	980	71.4	
市	1352	82	5.8	95	6.8	182	12.9	1052	74.5	
鎮	711	40	5.9	49	7.3	82	12.2	504	74.7	
鄉	1006	64	6.7	75	8.0	110	11.6	699	73.8	
性別*年級										
男性	一年級	807	53	6.9	54	7.1	89	11.5	572	74.5
	二年級	760	50	6.6	51	6.7	81	10.7	577	76.0
	三年級	736	61	8.1	52	6.8	96	12.5	555	72.6
女性	一年級	732	27	3.8	59	8.4	93	13.3	526	74.6
	二年級	644	40	5.7	62	8.9	97	13.9	499	71.4
	三年級	713	40	5.8	60	8.6	103	14.8	494	70.8
居住地區*性別										
區	男性	702	59	8.3	55	7.8	77	10.9	517	73.0
	女性	633	29	4.4	63	9.6	109	16.5	460	69.6
市	男性	735	46	6.2	46	6.2	91	12.4	554	75.2
	女性	613	36	5.3	50	7.4	91	13.6	494	73.7
鎮	男性	368	24	6.8	22	6.3	41	11.6	264	75.3
	女性	341	15	4.6	27	8.4	40	12.5	240	74.5
鄉	男性	498	37	7.4	34	6.9	56	11.2	370	74.5
	女性	502	27	6.1	41	9.2	54	12.1	325	72.6

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 43：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本需要和別人談問題或心事時，最想要談的對象分布

		當你需要和別人談你的問題或心事時，你最想跟誰談？																
		完訪樣本數	朋友或同學		家人		上網尋求幫助		老師		專業人員		我不想找人談		我沒有需要		其他	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4431	2642	59.6	823	18.6	91	2.1	77	1.7	32	0.7	453	10.2	220	5.0	93	2.1
性別																		
	男性	2318	1255	54.4	452	19.6	61	2.6	34	1.5	12	0.5	259	11.3	180	7.8	53	2.3
	女性	2096	1377	65.3	369	17.5	30	1.4	43	2.0	19	0.9	192	9.1	40	1.9	40	1.9
年級																		
	一年級	1556	832	55.9	357	23.9	18	1.2	24	1.6	13	0.9	136	9.1	84	5.6	26	1.7
	二年級	1410	887	60.5	244	16.7	32	2.2	30	2.0	6	0.4	160	11.0	71	4.9	34	2.3
	三年級	1464	923	62.5	222	15.0	41	2.8	23	1.6	13	0.9	156	10.6	65	4.4	34	2.3
居住地區																		
	區	1344	799	58.0	277	20.1	25	1.8	18	1.3	9	0.7	149	10.8	69	5.0	31	2.3
	市	1364	862	60.5	249	17.5	28	2.0	26	1.9	6	0.4	149	10.5	79	5.5	25	1.8
	鎮	714	423	62.3	109	16.1	15	2.2	12	1.7	4	0.5	69	10.2	35	5.2	12	1.8
	鄉	1008	558	58.7	188	19.8	22	2.3	21	2.2	14	1.5	85	9.0	37	3.9	25	2.6
性別*年																		
	男性																	
	一年級	812	379	49.0	204	26.4	13	1.7	10	1.4	5	0.6	77	10.0	72	9.3	13	1.7
	二年級	764	422	55.3	141	18.4	22	2.9	13	1.8	2	0.2	87	11.4	55	7.2	22	2.9
	三年級	742	455	59.1	107	13.9	26	3.4	10	1.3	6	0.8	95	12.3	54	7.0	18	2.3
	女性																	
	一年級	738	452	63.5	150	21.1	5	0.7	14	1.9	7	1.0	59	8.3	12	1.7	13	1.8
	二年級	642	462	66.1	104	14.9	11	1.5	16	2.3	4	0.6	73	10.5	17	2.4	12	1.7
	三年級	716	464	66.2	115	16.4	14	2.0	13	1.8	7	1.0	60	8.6	11	1.6	16	2.3
居住地區*性別																		
	區																	
	男性	705	372	52.4	142	20.0	17	2.4	10	1.4	5	0.7	92	12.9	53	7.5	20	2.8
	女性	635	424	63.9	135	20.4	9	1.3	7	1.1	3	0.5	57	8.6	16	2.4	12	1.8
	市																	
	男性	741	420	56.5	138	18.6	18	2.5	9	1.2	2	0.3	0	10.4	64	8.6	14	1.9
	女性	619	440	65.0	109	16.1	10	1.5	17	2.6	4	0.5	71	10.5	15	2.2	11	1.6
	鎮																	
	男性	371	209	58.9	55	15.7	10	2.9	4	1.2	2	0.5	38	10.6	31	8.8	5	1.4
	女性	341	213	66.1	53	16.4	5	1.5	7	2.3	2	0.6	31	9.7	4	1.3	7	2.1
	鄉																	
	男性	501	255	51.1	116	23.3	15	3.1	10	2.1	4	0.8	53	10.6	32	6.4	14	2.8
	女性	501	300	67.1	71	16.0	6	1.4	11	2.4	10	2.3	32	7.2	5	1.2	11	2.5

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

註：家人包含(含父母、祖父母、兄弟姊妹等)；老師包含導師、輔導老師等；專業人員包含醫師、張老師基金會或生命線、自殺防治中心的人。

表 44：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本覺得自己是個有價值、有用的人的情形

		你是否覺得自己是個有價值、有用的人？										
		完訪樣本數	從未這樣覺得		很少這樣覺得		有時這樣覺得		經常這樣覺得		總是這樣覺得	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4409	872	19.8	1137	25.8	1346	30.5	573	13.0	481	10.9
性別												
	男性	2301	465	20.3	535	23.4	682	29.8	314	13.7	293	12.8
	女性	2092	403	19.2	598	28.4	661	31.4	258	12.2	185	8.8
年級												
	一年級	1551	316	21.3	374	25.1	443	29.8	181	12.2	172	11.6
	二年級	1409	313	21.4	396	27.0	411	28.1	194	13.3	150	10.3
	三年級	1449	243	16.7	368	25.2	492	33.7	197	13.5	159	10.9
居住地												
	區	1331	255	18.7	335	24.6	408	29.9	206	15.1	161	11.8
	市	1364	265	18.6	374	26.3	447	31.4	178	12.5	161	11.3
	鎮	713	130	19.2	168	24.8	210	31.0	93	13.7	77	11.4
	鄉	1001	222	23.6	260	27.6	282	29.9	96	10.2	82	8.7
性別*年級												
	男性 一年級	808	168	21.8	173	22.5	215	27.9	105	13.6	108	14.1
	二年級	760	160	21.1	178	23.4	226	29.8	108	14.3	87	11.5
	三年級	733	137	18.0	184	24.2	241	31.7	101	13.3	98	12.9
	女性 一年級	737	146	20.5	199	28.0	228	32.1	76	10.7	62	8.7
	二年級	645	152	21.7	216	30.8	184	26.3	85	12.2	63	9.0
	三年級	710	105	15.2	184	26.5	249	35.8	96	13.8	60	8.7
居住地區*性別												
	區 男性	694	140	20.0	160	22.9	200	28.6	108	15.5	92	13.1
	女性	633	115	17.4	174	26.3	207	31.3	98	14.8	67	10.2
	市 男性	741	138	18.6	181	24.4	223	30.1	102	13.7	98	13.2
	女性	619	125	18.5	192	28.3	223	32.9	76	11.2	62	9.2
	鎮 男性	372	62	17.5	70	19.8	116	32.8	56	15.8	50	14.2
	女性	339	67	20.9	97	30.1	93	29.1	37	11.5	27	8.3
	鄉 男性	494	125	25.5	123	25.1	142	28.9	48	9.8	53	10.8
	女性	501	95	21.4	136	30.5	138	31.0	47	10.6	29	6.5

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 45：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本曾經吸菸比例與第一次吸菸年齡分布

		你有沒有吸過菸(只吸一、兩口也算)? 如果有, 你第一次吸菸是在你幾歲的時候?														
		完訪樣本數	從未吸過菸		7 歲或 7 歲以前		8 ~ 9 歲		10 ~ 11 歲		12 ~ 13 歲		14 ~ 15 歲		16 歲(含)以後	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4180	3198	76.5	191	4.6	106	2.6	183	4.4	330	7.9	169	4.1	2	0.0
性別																
	男性	2172	1539	71.2	127	5.9	68	3.2	108	5.0	214	9.9	104	4.8	1	0.0
	女性	1992	1650	82.3	63	3.1	38	1.9	74	3.7	115	5.7	63	3.2	1	0.0
年級																
	一年級	1486	1200	84.3	55	3.8	31	2.2	62	4.3	74	5.2	3	0.2	0	0.0
	二年級	1320	1016	74.1	52	3.8	38	2.8	66	4.8	143	10.4	55	4.0	1	0.1
	三年級	1374	982	70.9	85	6.1	37	2.7	56	4.0	113	8.2	111	8.0	1	0.1
居住地																
	區	1280	1080	82.3	53	4.0	29	2.2	39	3.0	80	6.1	32	2.5	0	0.0
	市	1281	1024	76.6	63	4.7	31	2.4	68	5.1	99	7.4	50	3.8	1	0.1
	鎮	674	489	76.3	31	4.9	16	2.5	29	4.6	53	8.3	23	3.5	0	0.0
	鄉	945	606	68.0	45	5.1	31	3.4	47	5.3	98	11.0	64	7.2	1	0.1
性別*年級																
	男性															
	一年級	771	592	80.6	36	4.9	20	2.8	33	4.5	51	6.9	2	0.3	0	0.0
	二年級	709	482	68.0	33	4.7	27	3.8	39	5.5	91	12.8	37	5.2	1	0.1
	三年級	692	464	64.6	59	8.2	21	3.0	36	5.1	72	10.1	66	9.1	0	0.0
	女性															
	一年級	709	604	88.4	18	2.6	11	1.6	27	4.0	23	3.3	1	0.1	0	0.0
	二年級	607	532	80.8	19	2.9	11	1.7	27	4.1	51	7.8	18	2.7	0	0.0
	三年級	676	513	77.7	26	4.0	16	2.4	19	2.9	40	6.1	45	6.8	1	0.1
居住地區*性別																
	區															
	男性	668	525	78.1	33	4.9	18	2.7	23	3.4	53	7.9	21	3.1	0	0.0
	女性	608	551	86.8	20	3.1	10	1.6	16	2.6	27	4.2	10	1.6	0	0.0
	市															
	男性	694	490	70.5	44	6.3	21	3.0	45	6.5	64	9.2	31	4.5	0	0.0
	女性	583	531	83.3	19	3.0	10	1.6	22	3.5	35	5.5	19	3.0	1	0.1
	鎮															
	男性	346	234	70.6	20	6.2	10	3.1	17	5.3	34	10.2	15	4.6	0	0.0
	女性	326	254	82.5	10	3.1	6	1.8	12	3.8	20	6.4	7	2.4	0	0.0
	鄉															
	男性	464	289	62.6	30	6.6	19	4.1	23	5.0	63	13.6	37	7.9	1	0.2
	女性	475	314	74.1	15	3.5	12	2.8	24	5.6	33	7.8	26	6.3	0	0.0

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 46：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)內平均吸菸天數分布

		過去 30 天(一個月)內，你一共有幾天吸過菸呢？																
		從未吸過菸		曾吸過菸，但這段時間沒有吸菸		1 或 2 天		3 到 5 天		6 到 9 天		10 到 19 天		20 到 29 天		每天都有		
完訪樣本數		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	
合計		4182	3197	76.5	687	16.4	101	2.4	49	1.2	27	0.6	28	0.7	21	0.5	72	1.7
性別																		
男性		2175	1539	71.1	425	19.6	63	2.9	29	1.3	20	0.9	21	1.0	18	0.8	49	2.3
女性		1991	1649	82.3	259	12.9	37	1.9	20	1.0	6	0.3	7	0.3	3	0.2	22	1.1
年級																		
一年級		1485	1198	84.2	169	11.9	21	1.5	9	0.7	11	0.8	5	0.4	4	0.3	5	0.4
二年級		1323	1017	74.0	241	17.6	47	3.5	20	1.4	6	0.4	13	0.9	10	0.8	20	1.4
三年級		1374	982	70.9	276	20.0	33	2.4	20	1.4	10	0.7	10	0.7	7	0.5	47	3.4
居住地																		
區		1281	1080	82.2	168	12.8	25	1.9	12	0.9	7	0.5	5	0.4	6	0.5	11	0.8
市		1281	1023	76.5	234	17.5	30	2.2	12	0.9	8	0.6	10	0.8	5	0.4	15	1.1
鎮		674	488	76.1	110	17.1	16	2.6	8	1.2	1	0.1	5	0.8	3	0.5	10	1.6
鄉		946	606	68.0	175	19.6	30	3.4	18	2.0	11	1.2	8	0.9	7	0.7	37	4.2
性別*年級																		
男性 一年級		771	591	80.5	106	14.4	15	2.1	5	0.6	9	1.2	4	0.6	3	0.4	2	0.3
男性 二年級		712	483	67.9	156	21.9	24	3.4	14	1.9	5	0.7	10	1.4	8	1.2	12	1.6
男性 三年級		692	464	64.6	163	22.7	24	3.3	11	1.5	6	0.9	7	1.0	7	0.9	36	5.0
女性 一年級		708	603	88.4	62	9.1	6	0.8	5	0.7	2	0.3	1	0.1	1	0.2	4	0.5
女性 二年級		607	532	80.8	84	12.8	22	3.4	6	1.0	1	0.2	3	0.5	2	0.3	8	1.2
女性 三年級		676	513	77.7	113	17.1	9	1.4	9	1.4	3	0.5	3	0.4	0	0.0	10	1.6
居住地區*性別																		
區 男性		669	525	78.0	103	15.3	17	2.5	7	1.1	4	0.6	5	0.8	5	0.7	7	1.1
區 女性		608	551	86.8	63	10.0	8	1.3	5	0.7	3	0.5	0	0.0	1	0.2	3	0.5
市 男性		695	490	70.4	147	21.1	21	3.0	8	1.2	8	1.2	8	1.1	0	0.6	10	1.5
市 女性		582	530	83.3	86	13.6	9	1.4	4	0.6	0	0.0	2	0.4	1	0.2	4	0.7
鎮 男性		346	233	70.4	72	21.7	8	2.4	5	1.5	1	0.3	4	1.3	3	1.1	5	1.5
鎮 女性		326	254	82.5	37	12.0	9	2.8	3	0.8	0	0.0	1	0.3	0	0.0	5	1.6
鄉 男性		465	290	62.7	103	22.2	18	3.8	9	1.9	7	1.5	4	0.9	6	1.3	27	5.8
鄉 女性		475	314	74.1	72	17.1	11	2.7	9	2.2	3	0.7	4	0.9	1	0.2	9	2.2

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 47：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本第一次喝酒年齡

		你有沒有喝過酒(一口也算，但料理或食物裡加的酒不算)? 如果有，你第一次喝酒是在你幾歲的時候?														
		完訪樣本數	從未喝過酒		7 歲或 7 歲以前		8 ~ 9 歲		10 ~ 11 歲		12 ~ 13 歲		14 ~ 15 歲		16 歲(含)以後	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4041	1820	45.0	390	9.7	297	7.4	415	10.3	737	18.2	379	9.4	3	0.1
性別																
	男性	2105	972	46.4	224	10.7	168	8.0	216	10.3	348	16.6	166	7.9	1	0.1
	女性	1918	842	43.6	166	8.6	128	6.6	198	10.3	385	19.9	210	10.9	2	0.1
年級																
	一年級	1438	753	54.7	142	10.3	105	7.6	147	10.7	221	16.1	9	0.6	0	0.0
	二年級	1288	584	43.7	131	9.8	94	7.1	143	10.7	282	21.1	103	7.7	0	0.0
	三年級	1313	483	36.4	118	8.9	98	7.4	125	9.4	233	17.6	267	20.1	3	0.2
居住地																
	區	1223	602	48.0	139	11.0	83	6.7	125	9.9	200	15.9	105	8.4	1	0.1
	市	1231	548	42.6	148	11.5	111	8.6	140	10.9	234	18.2	105	8.2	2	0.2
	鎮	660	301	48.1	50	8.0	45	7.1	60	9.6	110	17.5	60	9.6	0	0.0
	鄉	925	369	42.3	54	6.2	58	6.7	90	10.3	192	22.1	108	12.4	0	0.0
性別*年級																
	男性															
	一年級	743	379	53.6	83	11.7	55	7.8	80	11.3	107	15.1	3	0.5	0	0.0
	二年級	699	324	46.4	72	10.3	54	7.7	64	9.2	127	18.2	57	8.2	0	0.0
	三年級	663	269	39.0	69	10.0	59	8.6	72	10.4	114	16.5	106	15.4	1	0.2
	女性															
	一年級	689	369	55.7	59	8.9	48	7.3	67	10.2	114	17.3	5	0.8	0	0.0
	二年級	585	259	40.7	58	9.2	41	6.4	78	12.2	154	24.2	46	7.3	0	0.0
	三年級	644	214	33.9	49	7.8	39	6.2	53	8.4	117	18.5	158	25.1	2	0.3
居住地區*性別																
	區															
	男性	638	318	49.3	80	12.4	42	6.6	65	10.1	93	14.5	45	7.0	0	0.0
	女性	581	283	46.7	58	9.6	41	6.8	58	9.6	106	17.4	59	9.7	1	0.2
	市															
	男性	669	283	42.2	86	12.8	74	11.0	66	9.9	110	16.4	50	7.5	0	0.2
	女性	558	263	42.8	62	10.1	36	5.9	74	12.1	123	20.1	55	8.9	1	0.1
	鎮															
	男性	338	163	50.9	31	9.6	22	6.9	34	10.6	47	14.8	23	7.3	0	0.0
	女性	320	136	44.8	19	6.4	23	7.5	26	8.6	62	20.6	37	12.2	0	0.0
	鄉															
	男性	460	207	45.1	27	5.9	30	6.6	50	10.9	97	21.1	47	10.3	0	0.0
	女性	459	160	39.3	27	6.6	28	6.9	40	9.7	94	23.0	59	14.5	0	0.0

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 48：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天（一個月）內平均喝酒天數分布

		過去 30 天（一個月）內，你一共有幾天喝過酒呢？																
		從未喝過酒		曾喝過酒，但這段時間沒有喝酒		1 或 2 天		3 到 5 天		6 到 9 天		10 到 19 天		20 到 29 天		每天都有		
完訪樣本數		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	
合計		4052	1822	45.0	1510	37.3	458	11.3	152	3.8	47	1.2	34	0.8	12	0.3	17	0.4
性別																		
	男性	2113	975	46.3	732	34.8	248	11.8	85	4.1	28	1.3	20	1.0	4	0.2	11	0.5
	女性	1921	841	43.5	774	40.0	208	10.8	67	3.5	19	1.0	13	0.7	6	0.3	6	0.3
年級																		
	一年級	1441	754	54.7	460	33.4	101	7.3	35	2.5	12	0.9	10	0.8	4	0.3	3	0.2
	二年級	1291	584	43.6	510	38.0	155	11.5	56	4.2	13	1.0	11	0.8	4	0.3	8	0.6
	三年級	1318	484	36.3	540	40.6	202	15.2	61	4.6	22	1.7	12	0.9	4	0.3	6	0.5
居住地																		
	區	1226	603	48.0	454	36.1	131	10.4	47	3.7	8	0.7	9	0.8	1	0.1	5	0.4
	市	1233	548	42.5	504	39.1	156	12.1	52	4.0	12	1.0	12	0.9	3	0.2	2	0.2
	鎮	663	301	47.9	233	37.1	63	10.0	16	2.6	2	0.3	7	1.1	3	0.5	4	0.6
	鄉	928	370	42.3	319	36.5	108	12.3	38	4.3	24	2.8	6	0.6	5	0.6	6	0.7
性別*年級																		
	男性 一年級	747	380	53.4	244	34.3	49	7.0	18	2.6	7	1.0	9	1.3	2	0.3	1	0.1
	二年級	700	324	46.3	238	34.1	92	13.2	31	4.5	5	0.7	3	0.4	1	0.1	5	0.7
	三年級	666	271	39.1	250	36.1	106	15.4	36	5.1	16	2.3	8	1.1	1	0.1	5	0.8
	女性 一年級	688	369	55.7	216	32.7	52	7.8	17	2.5	5	0.7	1	0.2	1	0.1	2	0.2
	二年級	587	259	40.6	270	42.3	63	9.8	25	3.9	8	1.3	8	1.3	3	0.5	3	0.5
	三年級	646	212	33.6	288	45.5	94	14.8	26	4.1	6	1.0	4	0.6	2	0.3	1	0.2
居住地區*性別																		
	區 男性	641	319	49.3	211	32.7	75	11.6	30	4.7	4	0.6	3	0.5	1	0.1	4	0.6
	女性	581	283	46.7	239	39.4	56	9.2	17	2.7	4	0.7	7	1.1	0	0.0	1	0.2
	市 男性	670	283	42.2	258	38.4	79	11.8	29	4.3	11	1.6	9	1.3	0	0.3	1	0.2
	女性	559	263	42.8	246	40.1	77	12.5	23	3.7	1	0.2	3	0.5	0	0.0	1	0.2
	鎮 男性	339	163	50.7	104	32.2	39	12.1	8	2.4	0	0.0	6	1.9	0	0.0	2	0.7
	女性	322	136	44.5	130	42.5	24	7.8	8	2.8	2	0.6	1	0.4	3	1.0	2	0.5
	鄉 男性	463	209	45.3	159	34.4	55	11.9	19	4.0	13	2.8	2	0.5	1	0.2	4	0.9
	女性	459	159	39.0	159	39.0	52	12.7	19	4.7	12	2.9	3	0.6	3	0.7	2	0.5

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 49：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本曾經使用毒品比例與第一次使用毒品年齡分布

		你是否曾使用過毒品（例如：強力膠、安非他命、搖頭丸、FM2、K 他命等）？如果有，你第一次使用毒品，是在你幾歲的時候？														
		完訪樣本數	從未使用過毒品		7 歲或 7 歲以前		8 ~ 9 歲		10 ~ 11 歲		12 ~ 13 歲		14 ~ 15 歲		16 歲(含)以後	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4406	4361	99.0	5	0.1	4	0.1	11	0.3	12	0.3	10	0.2	2	0.0
性別																
	男性	2300	2259	98.7	5	0.2	2	0.1	10	0.4	6	0.3	6	0.3	1	0.0
	女性	2089	2088	99.3	0	0.0	2	0.1	1	0.1	7	0.3	4	0.2	1	0.0
年級																
	一年級	1547	1467	99.0	2	0.1	4	0.3	3	0.2	6	0.4	0	0.0	0	0.0
	二年級	1403	1442	99.0	0	0.0	0	0.0	5	0.4	5	0.4	4	0.3	0	0.0
	三年級	1455	1452	99.0	3	0.2	0	0.0	3	0.2	1	0.1	6	0.4	2	0.1
居住地																
	區	1337	1354	98.8	3	0.2	2	0.2	5	0.4	6	0.5	0	0.0	1	0.1
	市	1360	1410	99.4	0	0.0	2	0.2	0	0.0	2	0.2	3	0.2	1	0.1
	鎮	712	672	99.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.3	1	0.2	0	0.0
	鄉	996	924	98.5	1	0.1	0	0.0	6	0.6	2	0.2	5	0.6	0	0.0
性別*年級																
	男性															
	一年級	805	757	98.8	2	0.2	2	0.3	2	0.3	4	0.5	0	0.0	0	0.0
	二年級	757	748	98.9	0	0.0	0	0.0	5	0.7	2	0.3	1	0.1	0	0.0
	三年級	738	754	98.5	3	0.4	0	0.0	3	0.4	0	0.0	5	0.6	1	0.1
	女性															
	一年級	736	705	99.3	0	0.0	2	0.3	1	0.1	2	0.3	0	0.0	0	0.0
	二年級	642	691	99.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	3	0.4	0	0.0
	三年級	711	692	99.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.1
居住地*性別																
	區															
	男性	699	692	98.2	3	0.4	1	0.1	4	0.6	4	0.6	0	0.0	1	0.1
	女性	634	658	99.4	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.3	0	0.0	0	0.0
	市															
	男性	738	736	99.6	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0
	女性	618	670	99.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.4	1	0.2	1	0.1
	鎮															
	男性	369	351	99.7	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	341	320	99.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	1	0.4	0	0.0
	鄉															
	男性	494	480	97.5	1	0.2	0	0.0	6	1.2	2	0.4	4	0.8	0	0.0
	女性	496	440	99.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 50：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天（一個月）內平均使用毒品天數分布

過去 30 天（一個月）內，你一共有多少天使用過毒品呢？													
	完訪樣本數	從未使用過毒品		曾使用過，但這段時間沒有使用		1~2 天		3~5 天		3~5 天		10 天或更多	
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計	4407	4362	99.0	27	0.6	8	0.2	3	0.1	3	0.1	4	0.1
性別													
男性	2300	2259	98.7	15	0.7	6	0.3	2	0.1	2	0.1	4	0.2
女性	2091	2089	99.3	12	0.6	2	0.1	1	0.1	1	0.0	0	0.0
年級													
一年級	1545	1466	99.1	8	0.5	3	0.2	2	0.1	0	0.0	1	0.1
二年級	1405	1443	99.0	8	0.6	5	0.3	0	0.0	1	0.1	1	0.1
三年級	1457	1453	98.9	11	0.7	0	0.0	1	0.1	2	0.1	2	0.2
居住地													
區	1338	1355	98.8	10	0.7	3	0.2	1	0.1	1	0.1	2	0.1
市	1358	1408	99.4	4	0.3	2	0.2	1	0.1	2	0.1	0	0.0
鎮	713	672	99.2	2	0.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.3
鄉	998	926	98.5	11	1.2	2	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0
性別*年級													
男性 一年級	803	755	98.9	4	0.6	2	0.3	1	0.1	0	0.0	1	0.1
男性 二年級	759	749	98.8	3	0.4	4	0.5	0	0.0	1	0.1	1	0.1
男性 三年級	738	754	98.5	8	1.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	2	0.3
女性 一年級	736	705	99.3	3	0.4	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
女性 二年級	642	691	99.1	5	0.8	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性 三年級	713	693	99.4	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
居住地區*性別													
區 男性	699	693	98.3	5	0.7	3	0.5	1	0.1	1	0.1	2	0.3
區 女性	635	658	99.2	5	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
市 男性	736	734	99.6	1	0.1	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0
市 女性	618	670	99.2	3	0.4	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0
鎮 男性	370	351	99.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
鎮 女性	341	320	99.0	2	0.7	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
鄉 男性	495	481	97.5	9	1.9	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0
鄉 女性	497	441	99.6	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 5 1：民國 95 年 國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月) 內之每天平均嚼食檳榔數量分布

		請問你過去 30 天(一個月)來嚼檳榔的情形如何？																
完訪樣本數		從來沒有嚼過檳榔		曾經嚼過，但這段時間沒有嚼檳榔		平均一天嚼少於 1 粒		平均一天嚼 1 ~ 5 粒		平均一天嚼 6 ~ 10 粒		平均一天嚼 11 ~ 15 粒		平均一天嚼 16 ~ 20 粒		平均一天嚼 21 粒以上		
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	
合計		4412	4182	94.8	183	4.2	19	0.4	14	0.3	2	0.0	4	0.1	1	0.0	8	0.2
性別																		
男性		2302	2113	92.3	137	6.0	16	0.7	11	0.5	2	0.1	4	0.2	1	0.0	6	0.3
女性		2093	2055	97.5	46	2.2	3	0.1	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
年級																		
一年級		1549	1426	96.1	48	3.2	6	0.4	3	0.2	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
二年級		1411	1391	94.9	64	4.4	5	0.3	3	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1
三年級		1451	1365	93.3	71	4.9	8	0.6	8	0.6	1	0.1	2	0.2	0	0.0	7	0.5
居住地																		
區		1341	1334	97.0	28	2.0	4	0.3	4	0.3	1	0.1	2	0.1	0	0.0	3	0.2
市		1359	1358	95.7	50	3.5	8	0.6	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1
鎮		713	636	93.9	35	5.2	1	0.1	2	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.3
鄉		998	853	90.7	70	7.5	6	0.7	8	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.2
性別*年級																		
男性 一年級		806	724	94.4	37	4.8	3	0.4	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
男性 二年級		761	701	92.2	49	6.4	5	0.7	3	0.4	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1
男性 三年級		735	688	90.2	52	6.8	8	1.1	7	0.9	1	0.1	2	0.3	0	0.0	5	0.7
女性 一年級		737	696	97.8	11	1.5	3	0.4	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性 二年級		646	686	97.8	15	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性 三年級		710	673	96.9	20	2.8	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
居住地區*性別																		
區 男性		705	673	94.7	24	3.4	4	0.5	4	0.6	1	0.1	2	0.3	0	0.0	3	0.4
區 女性		632	657	99.5	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
市 男性		735	691	93.8	37	5.1	6	0.8	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
市 女性		620	663	97.7	12	1.8	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
鎮 男性		369	324	92.1	24	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.6
鎮 女性		342	310	95.9	11	3.3	1	0.3	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
鄉 男性		493	425	86.5	51	10.4	6	1.3	7	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3
鄉 女性		499	424	95.4	424	4.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 52：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本曾經嚼食檳榔比例與第一次嚼食檳榔年齡分布

	完訪樣本數	你第一次嚼檳榔是幾歲的時候？														
		從未嚼過檳榔		7 歲或 7 歲以前		8 ~ 9 歲		10 ~ 11 歲		12 ~ 13 歲		14 ~ 15 歲		16 歲(含)以後		
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	
合計	4416	4180	94.7	50	1.1	29	0.7	47	1.1	64	1.5	44	1.0	2	0.0	
性別																
男性	2303	2113	92.2	40	1.8	22	1.0	34	1.5	45	2.0	37	1.6	1	0.0	
女性	2096	2053	97.3	10	0.5	7	0.4	13	0.6	18	0.9	7	0.4	1	0.0	
年級																
一年級	1549	1427	96.2	17	1.2	10	0.7	13	0.9	15	1.0	1	0.1	0	0.0	
二年級	1409	1388	94.8	15	1.0	10	0.7	20	1.4	19	1.3	12	0.8	0	0.0	
三年級	1457	1365	93.0	18	1.2	9	0.6	13	0.9	30	2.0	31	2.1	2	0.1	
居住地																
區	1339	1333	97.1	14	1.0	6	0.5	5	0.4	9	0.7	5	0.4	1	0.1	
市	1363	1360	95.6	12	0.9	8	0.6	17	1.2	15	1.1	9	0.6	1	0.1	
鎮	712	635	93.8	13	1.9	4	0.6	8	1.1	12	1.8	5	0.8	0	0.0	
鄉	1001	852	90.4	11	1.2	10	1.1	17	1.8	27	2.9	25	2.7	0	0.0	
性別*年級																
男性	一年級	805	725	94.6	13	1.7	6	0.8	10	1.3	11	1.5	1	0.1	0	0.0
	二年級	760	700	92.2	15	1.9	7	0.9	15	2.0	12	1.6	11	1.4	0	0.0
	三年級	738	689	89.9	12	1.6	8	1.1	9	1.2	21	2.8	25	3.3	1	0.1
女性	一年級	738	696	97.9	4	0.6	4	0.5	4	0.5	4	0.5	0	0.0	0	0.0
	二年級	645	685	97.7	0	0.0	3	0.4	5	0.8	7	1.0	1	0.2	0	0.0
	三年級	713	672	96.4	6	0.8	1	0.1	4	0.6	8	1.1	6	0.9	1	0.1
居住地區*性別																
區	男性	700	672	95.2	11	1.6	4	0.6	5	0.8	8	1.1	5	0.7	1	0.1
	女性	635	657	99.1	3	0.4	2	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
市	男性	740	693	93.5	11	1.5	7	1.0	11	1.5	10	1.3	9	1.2	0	0.0
	女性	619	663	97.9	1	0.2	1	0.2	6	0.8	6	0.8	0	0.0	1	0.1
鎮	男性	368	322	91.8	11	3.2	3	0.7	6	1.6	8	2.2	2	0.5	0	0.0
	女性	342	310	95.9	2	0.5	2	0.5	2	0.6	5	1.5	3	1.1	0	0.0
鄉	男性	495	426	86.4	7	1.4	8	1.6	11	2.3	20	4.0	21	4.3	0	0.0
	女性	500	422	94.8	5	1.0	3	0.6	5	1.2	6	1.4	4	0.9	0	0.0

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 53：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本第一次嚼檳榔時之檳榔提供者分布

		請問你第一次嚼檳榔時，是誰給你的檳榔？																
		從來沒有嚼過檳榔		同學或朋友		父親或母親		父、母親以外之長輩		兄弟姊妹		自己從別人那裡偷		自己買來的		其他		
完訪樣本數		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	
合計		4426	4182	94.5	75	1.7	48	1.1	58	1.3	5	0.1	27	0.6	20	0.5	11	0.3
性別																		
男性		2312	2115	92.0	56	2.4	37	1.6	42	1.8	5	0.2	20	0.9	17	0.7	8	0.4
女性		2097	2053	97.3	18	0.9	11	0.5	15	0.7	1	0.0	7	0.3	2	0.1	3	0.1
年級																		
一年級		1552	1427	96.0	8	0.5	18	1.2	23	1.6	2	0.1	4	0.3	1	0.1	5	0.3
二年級		1414	1390	94.6	22	1.5	13	0.9	21	1.4	2	0.1	10	0.7	8	0.5	3	0.2
三年級		1459	1365	92.8	45	3.1	18	1.2	14	0.9	2	0.1	13	0.9	11	0.8	4	0.2
居住地																		
區		1344	1334	96.8	10	0.7	15	1.1	14	1.0	0	0.0	2	0.2	2	0.1	1	0.1
市		1365	1360	95.5	17	1.2	15	1.1	14	1.0	3	0.2	5	0.4	8	0.6	3	0.2
鎮		714	635	93.6	12	1.8	10	1.4	11	1.6	0	0.0	8	1.2	3	0.4	0	0.0
鄉		1002	852	90.3	36	3.8	8	0.8	20	2.1	3	0.3	11	1.2	7	0.8	7	0.7
性別*年級																		
男性 一年級		808	725	94.3	4	0.5	15	2.0	15	1.9	2	0.3	3	0.4	1	0.2	4	0.5
男性 二年級		764	701	91.8	16	2.1	11	1.4	14	1.9	2	0.2	9	1.1	8	1.0	3	0.4
男性 三年級		740	689	89.7	36	4.7	11	1.4	13	1.7	1	0.1	8	1.1	8	1.1	1	0.2
女性 一年級		738	695	97.7	4	0.5	3	0.4	8	1.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1
女性 二年級		646	685	97.7	6	0.9	2	0.3	6	0.9	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0
女性 三年級		713	672	96.4	9	1.2	7	1.0	1	0.1	1	0.1	4	0.6	2	0.3	2	0.3
居住地區*性別																		
區 男性		705	673	94.7	10	1.4	12	1.8	10	1.5	0	0.0	2	0.3	2	0.3	1	0.2
區 女性		635	657	99.1	0	0.0	3	0.4	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
市 男性		741	693	93.3	11	1.5	12	1.7	9	1.2	2	0.3	4	0.5	0	1.1	3	0.4
市 女性		620	663	97.7	6	0.9	3	0.4	5	0.7	1	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0
鎮 男性		370	323	91.5	8	2.3	6	1.7	8	2.3	0	0.0	5	1.4	3	0.8	0	0.0
鎮 女性		342	310	95.9	4	1.3	4	1.2	3	0.8	0	0.0	3	0.9	0	0.0	0	0.0
鄉 男性		496	426	86.2	27	5.5	6	1.2	15	3.1	3	0.5	9	1.7	5	0.9	4	0.8
鄉 女性		500	422	94.8	8	1.9	2	0.4	5	1.1	0	0.0	3	0.6	2	0.5	3	0.7

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 54：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本嚼食檳榔的原因分布

		請問下面哪一種敘述，最符合你平常嚼檳榔的原因？																
		完訪 樣本數	從來沒有 嚼過檳榔		提神		抒解壓力		禦寒保暖		主動示好、 表達友誼		別人給的，不 好意思拒絕		引起父母或師長 的注意和關心		其他	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4408	4170	94.6	27	0.6	23	0.5	53	1.2	8	0.2	21	0.5	4	0.1	102	2.3
性別																		
	男性	2299	2107	92.1	21	0.9	17	0.8	45	2.0	7	0.3	16	0.7	3	0.1	70	3.1
	女性	2093	2049	97.3	5	0.2	6	0.3	8	0.4	1	0.1	4	0.2	1	0.0	33	1.6
年級																		
	一年級	1545	1422	96.1	8	0.6	5	0.4	8	0.5	0	0.0	8	0.5	1	0.1	27	1.9
	二年級	1409	1386	94.8	9	0.7	11	0.7	15	1.0	3	0.2	9	0.6	1	0.1	29	2.0
	三年級	1454	1362	92.9	9	0.6	7	0.5	31	2.1	5	0.4	4	0.3	2	0.1	46	3.2
居住地																		
	區	1338	1329	96.9	8	0.6	4	0.3	6	0.4	2	0.1	4	0.3	1	0.1	18	1.3
	市	1353	1353	95.8	2	0.2	9	0.6	11	0.8	0	0.0	9	0.6	2	0.1	27	1.9
	鎮	714	635	93.6	8	1.3	5	0.7	11	1.6	2	0.3	3	0.5	1	0.1	13	1.9
	鄉	1003	853	90.3	8	0.9	5	0.6	26	2.7	4	0.5	4	0.4	0	0.0	45	4.7
性別*年級																		
	男性																	
	一年級	804	722	94.4	7	0.9	4	0.5	6	0.8	0	0.0	5	0.6	1	0.2	20	2.6
	二年級	761	700	92.1	7	0.9	8	1.0	13	1.8	3	0.4	8	1.0	1	0.1	21	2.7
	三年級	734	685	89.9	7	1.0	6	0.7	26	3.4	4	0.6	4	0.5	1	0.1	29	3.8
	女性																	
	一年級	735	693	97.9	1	0.2	2	0.2	2	0.2	0	0.0	3	0.4	0	0.0	8	1.1
	二年級	644	683	97.7	3	0.4	3	0.4	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	8	1.2
	三年級	714	673	96.4	1	0.2	1	0.1	5	0.7	1	0.1	0	0.0	1	0.1	17	2.4
居住地區*性別																		
	區																	
	男性	702	671	94.8	7	1.0	4	0.6	6	0.9	2	0.3	3	0.4	1	0.1	14	2.0
	女性	632	654	99.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	4	0.6
	市																	
	男性	732	688	93.8	1	0.1	9	1.2	8	1.1	0	0.0	7	0.9	0	0.2	19	2.7
	女性	617	661	97.9	1	0.2	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.3	1	0.1	8	1.1
	鎮																	
	男性	370	323	91.6	7	2.1	0	0.0	7	1.9	2	0.6	3	1.0	1	0.2	10	2.7
	女性	342	310	95.9	1	0.3	5	1.4	4	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.1
	鄉																	
	男性	495	425	86.2	6	1.2	4	0.9	25	5.0	3	0.7	3	0.6	0	0.0	27	5.5
	女性	502	424	94.9	2	0.4	1	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0	18	4.0

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 55：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本對「長期嚼檳榔很可能會得口腔癌」之看法分布

	請問「長期嚼檳榔很可能會得口腔癌」這句話，你相不相信？						
	完訪樣本數	相信		不相信		不確定	
		人數	%	人數	%	人數	%
合計	4434	4217	95.1	45	1.0	172	3.9
性別							
男性	2318	2181	94.6	31	1.4	94	4.1
女性	2100	2023	95.7	13	0.6	77	3.7
年級							
一年級	1555	1404	94.3	21	1.4	64	4.3
二年級	1417	1402	95.3	10	0.7	59	4.0
三年級	1462	1411	95.7	14	1.0	49	3.3
居住地區							
區	1344	1313	95.3	17	1.3	47	3.4
市	1365	1354	95.0	9	0.6	63	4.4
鎮	717	655	96.2	10	1.5	16	2.3
鄉	1008	895	94.2	9	1.0	46	4.9
性別*年級							
男性							
一年級	810	726	94.2	10	1.3	35	4.5
二年級	768	727	94.8	10	1.3	30	3.9
三年級	740	728	94.7	12	1.5	29	3.8
女性							
一年級	739	673	94.5	10	1.4	29	4.1
二年級	645	673	96.0	0	0.0	28	4.0
三年級	716	678	96.7	3	0.4	20	2.9
居住地區*性別							
區							
男性	705	671	94.4	13	1.9	27	3.8
女性	635	638	96.2	4	0.7	21	3.1
市							
男性	741	701	94.5	6	0.8	35	4.7
女性	620	649	95.5	3	0.4	27	4.0
鎮							
男性	372	337	95.0	6	1.6	12	3.3
女性	343	317	97.8	3	1.0	4	1.2
鄉							
男性	500	471	94.6	6	1.3	20	4.1
女性	502	419	93.8	3	0.6	25	5.6

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 56：民國 95 年 國中學生健康行為調查完訪樣本過去 30 天(一個月)取得檳榔的方式分布

請問過去 30 天(一個月)內，你通常如何取得檳榔？																	
	完訪 樣本數	從來沒有 嚼過檳榔		曾經嚼過， 但這段時間 沒有嚼檳榔		自己買的		付錢請別人 幫我買		向別人要的		偷偷從別人那 裡拿來的		別人給的		其他	
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計	4414	4182	94.7	144	3.3	21	0.5	5	0.1	15	0.3	7	0.2	30	0.7	10	0.2
性別																	
男性	2299	2112	92.3	105	4.6	18	0.8	3	0.1	14	0.6	5	0.2	24	1.0	6	0.3
女性	2098	2056	97.3	39	1.9	2	0.1	2	0.1	1	0.0	2	0.1	7	0.3	4	0.2
年級																	
一年級	1548	1427	96.2	38	2.6	2	0.2	2	0.1	1	0.1	1	0.1	6	0.4	6	0.4
二年級	1409	1390	95.0	42	2.9	8	0.5	1	0.1	5	0.3	3	0.2	13	0.9	2	0.1
三年級	1456	1366	93.0	64	4.4	11	0.7	2	0.1	10	0.7	3	0.2	11	0.8	2	0.1
居住地區																	
區	1340	1334	97.1	20	1.4	3	0.2	1	0.1	3	0.2	2	0.2	7	0.5	5	0.4
市	1359	1356	95.6	47	3.3	6	0.4	0	0.0	2	0.1	1	0.1	7	0.5	0	0.0
鎮	713	636	93.9	26	3.8	3	0.5	2	0.2	2	0.3	3	0.5	4	0.7	1	0.1
鄉	1001	855	90.6	52	5.5	8	0.9	2	0.2	8	0.9	1	0.1	12	1.3	4	0.5
性別*年級																	
男性 一年級	803	724	94.8	29	3.8	2	0.3	0	0.0	1	0.1	1	0.1	3	0.4	5	0.6
男性 二年級	759	700	92.3	31	4.1	8	1.0	1	0.1	4	0.5	2	0.3	12	1.5	1	0.1
男性 三年級	737	688	89.9	45	5.9	8	1.0	2	0.3	10	1.2	2	0.3	9	1.2	1	0.1
女性 一年級	739	696	97.7	9	1.3	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0	4	0.5	2	0.2
女性 二年級	646	686	97.8	11	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.2	1	0.2	1	0.2
女性 三年級	713	673	96.5	19	2.7	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	1	0.1
居住地區*性別																	
區 男性	702	673	95.1	19	2.6	2	0.3	1	0.1	3	0.4	2	0.3	6	0.8	3	0.4
區 女性	634	657	99.2	1	0.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3
市 男性	735	689	93.6	33	4.5	6	0.8	0	0.0	2	0.3	1	0.1	0	0.7	0	0.0
市 女性	620	663	97.7	13	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0
鎮 男性	369	324	92.1	18	5.1	3	0.9	0	0.0	1	0.3	2	0.6	3	0.7	1	0.3
鎮 女性	342	310	95.9	8	2.4	0	0.0	2	0.5	1	0.3	1	0.3	2	0.6	0	0.0
鄉 男性	493	426	86.7	35	7.2	7	1.3	2	0.4	8	1.7	0	0.0	10	2.1	3	0.5
鄉 女性	502	425	95.0	17	3.8	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.4	2	0.4

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 57：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本最常一起嚼食檳榔的對象分布

	完訪樣本數	請問你最常和誰一起嚼檳榔？															
		從來沒有嚼過檳榔		同學或朋友		父親		母親		父、母親以外之長輩		兄弟姊妹		獨自一人		其他	
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計	4407	4178	94.8	83	1.9	23	0.5	5	0.1	30	0.7	10	0.2	42	1.0	35	0.8
性別																	
男性	2295	2109	92.4	64	2.8	20	0.9	4	0.2	22	1.0	8	0.3	35	1.5	22	1.0
女性	2095	2055	97.5	18	0.9	3	0.1	1	0.1	8	0.4	2	0.1	7	0.4	13	0.6
年級																	
一年級	1548	1424	96.0	13	0.9	8	0.6	1	0.1	12	0.8	2	0.1	9	0.6	14	1.0
二年級	1407	1389	95.0	22	1.5	7	0.5	3	0.2	11	0.8	5	0.4	15	1.1	8	0.6
三年級	1451	1365	93.4	48	3.3	7	0.5	1	0.1	7	0.5	3	0.2	18	1.2	13	0.9
居住地區																	
區	1341	1333	97.0	12	0.9	7	0.5	2	0.2	5	0.4	0	0.0	10	0.7	6	0.4
市	1356	1356	95.8	20	1.4	7	0.5	1	0.1	7	0.5	5	0.4	7	0.5	13	0.9
鎮	710	635	94.0	13	2.0	4	0.6	0	0.0	6	0.9	1	0.1	10	1.4	6	0.9
鄉	999	854	90.8	38	4.0	4	0.5	2	0.2	12	1.3	4	0.5	16	1.7	10	1.1
性別*年級																	
男性 一年級	804	722	94.4	7	1.0	6	0.8	1	0.1	9	1.2	2	0.3	7	0.9	10	1.3
男性 二年級	758	699	92.3	18	2.3	7	0.9	2	0.3	7	0.9	4	0.5	14	1.8	8	1.0
男性 三年級	733	688	90.4	39	5.1	6	0.8	1	0.1	6	0.8	2	0.3	14	1.9	5	0.6
女性 一年級	738	695	97.7	6	0.8	2	0.3	0	0.0	3	0.4	0	0.0	2	0.2	4	0.6
女性 二年級	645	686	98.0	4	0.6	0	0.0	1	0.2	4	0.6	2	0.2	2	0.3	1	0.1
女性 三年級	712	673	96.7	8	1.2	1	0.1	0	0.0	1	0.2	1	0.1	4	0.6	8	1.2
居住地區*性別																	
區 男性	702	672	95.0	11	1.5	7	1.0	1	0.1	4	0.6	0	0.0	10	1.4	3	0.4
區 女性	635	657	99.1	1	0.2	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.4
市 男性	732	689	93.9	13	1.8	5	0.7	1	0.1	4	0.6	4	0.6	0	0.8	11	1.5
市 女性	620	663	97.7	7	1.0	2	0.3	0	0.0	3	0.4	1	0.1	1	0.1	2	0.3
鎮 男性	369	323	91.8	9	2.7	3	1.0	0	0.0	3	1.0	1	0.2	8	2.2	4	1.2
鎮 女性	339	310	96.5	4	1.3	1	0.3	0	0.0	3	0.9	0	0.0	2	0.6	2	0.5
鄉 男性	492	425	86.8	31	6.3	4	0.9	2	0.4	10	2.1	3	0.6	11	2.3	3	0.7
鄉 女性	501	425	95.3	6	1.4	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.4	5	1.1	7	1.5

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 58：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本最可能停止嚼食檳榔的原因分布

		請問下列哪一種原因，最可讓你停止嚼檳榔？																	
		從來沒有嚼過檳榔		我不會想要停止嚼檳榔		影響親子關係		影響男女朋友關係		影響形象		影響健康		影響花費		其它			
完訪樣本數		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%		
合計		4378	4151	94.8	20	0.5	17	0.4	47	1.1	29	0.7	37	0.8	12	0.3	65	1.5	
性別																			
	男性	2287	2098	92.2	17	0.8	13	0.6	41	1.8	18	0.8	26	1.2	11	0.5	51	2.3	
	女性	2075	2038	97.6	2	0.1	4	0.2	5	0.3	12	0.6	11	0.5	2	0.1	14	0.7	
年級																			
	一年級	1539	1419	96.2	2	0.1	6	0.4	8	0.5	8	0.5	10	0.7	2	0.1	21	1.4	
	二年級	1396	1379	95.1	9	0.6	8	0.6	12	0.8	9	0.6	10	0.7	5	0.3	19	1.3	
	三年級	1443	1353	93.0	9	0.6	4	0.3	28	1.9	13	0.9	17	1.1	6	0.4	26	1.8	
居住地																			
	區	1332	1324	96.9	8	0.6	7	0.5	6	0.4	4	0.3	2	0.1	3	0.2	12	0.9	
	市	1351	1349	95.6	5	0.4	4	0.3	10	0.7	9	0.6	13	0.9	2	0.2	19	1.3	
	鎮	704	630	94.2	1	0.2	2	0.3	11	1.6	5	0.8	6	0.9	3	0.4	11	1.7	
	鄉	991	848	90.9	5	0.6	5	0.5	20	2.2	11	1.2	16	1.8	5	0.5	23	2.5	
性別*年級																			
	男性	一年級	800	719	94.5	2	0.3	3	0.4	6	0.7	6	0.8	7	1.0	1	0.1	17	2.3
		二年級	755	697	92.4	7	1.0	7	0.9	10	1.4	5	0.7	9	1.1	5	0.6	15	1.9
		三年級	732	682	89.7	8	1.1	4	0.5	25	3.3	7	0.9	10	1.4	5	0.6	19	2.6
	女性	一年級	733	693	98.1	0	0.0	3	0.4	2	0.3	2	0.3	2	0.3	1	0.1	4	0.5
		二年級	637	678	98.1	1	0.2	1	0.2	1	0.2	4	0.6	2	0.3	0	0.0	4	0.6
		三年級	705	667	96.7	1	0.1	0	0.0	2	0.3	6	0.9	6	0.9	1	0.2	6	0.9
居住地區*性別																			
	區	男性	701	670	94.8	8	1.1	6	0.8	5	0.7	3	0.4	2	0.3	2	0.3	11	1.6
		女性	627	649	99.2	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0	1	0.2	1	0.1
	市	男性	731	686	93.7	3	0.4	2	0.3	9	1.2	4	0.6	11	1.5	0	0.3	15	2.1
		女性	616	659	97.7	2	0.3	2	0.3	1	0.2	4	0.7	2	0.3	0	0.0	3	0.5
	鎮	男性	366	320	91.7	1	0.4	1	0.3	10	2.8	4	1.1	2	0.5	2	0.5	10	2.9
		女性	336	308	97.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	2	0.5	4	1.3	1	0.3	1	0.3
	鄉	男性	489	422	86.7	5	1.1	5	0.9	18	3.6	6	1.3	12	2.5	5	1.0	15	3.0
		女性	496	422	95.6	0	0.0	0	0.0	2	0.4	5	1.1	4	1.0	0	0.0	8	1.9

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 59：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本對於「未婚女性與她喜歡的男性有性交行為」的意見分布

		你對於「未婚女性與她喜歡的男性有性交行為」的意見是：										
		完訪樣本數	絕對可以		可以		不可以		絕對不可以		不知道	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4406	368	8.3	1077	24.4	886	20.1	1067	24.2	1010	22.9
性別												
	男性	2303	249	10.9	535	23.4	426	18.6	501	21.9	580	25.3
	女性	2087	116	5.5	539	25.7	456	21.7	564	26.9	425	20.3
年級												
	一年級	1546	119	8.0	241	16.3	315	21.3	429	29.0	377	25.5
	二年級	1408	115	7.9	366	25.1	282	19.3	350	24.0	348	23.8
	三年級	1452	134	9.1	470	32.1	288	19.7	287	19.6	285	19.5
居住地												
	區	1334	127	9.3	343	25.1	277	20.3	327	23.9	294	21.5
	市	1358	125	8.8	363	25.6	273	19.3	353	24.9	303	21.4
	鎮	712	48	7.2	155	23.0	141	20.8	171	25.2	162	23.9
	鄉	1002	68	7.2	216	22.9	195	20.6	215	22.8	251	26.6
性別*年級												
	男性 一年級	803	78	10.2	124	16.2	144	18.9	202	26.5	216	28.3
	二年級	765	79	10.4	187	24.5	137	17.9	157	20.6	204	26.7
	三年級	735	92	12.0	225	29.5	145	19.0	141	18.5	160	21.0
	女性 一年級	737	39	5.5	116	16.4	170	23.9	226	31.8	159	22.5
	二年級	639	36	5.1	180	25.9	145	20.8	193	27.8	142	20.4
	三年級	711	41	5.9	243	35.0	141	20.3	146	21.0	124	17.8
居住地區*性別												
	區 男性	700	84	11.9	163	23.1	132	18.7	159	22.5	167	23.7
	女性	630	42	6.3	179	27.3	143	21.7	167	25.4	127	19.3
	市 男性	736	90	12.2	181	24.5	134	18.1	158	21.4	175	23.7
	女性	618	34	5.0	182	27.0	139	20.5	196	28.9	126	18.6
	鎮 男性	369	31	8.7	92	26.1	60	17.1	76	21.6	94	26.6
	女性	341	17	5.2	62	19.4	80	24.9	95	29.3	68	21.2
	鄉 男性	498	44	8.8	99	20.1	100	20.2	108	21.8	144	29.1
	女性	498	24	5.3	115	25.9	93	21.1	107	24.1	105	23.6

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 60：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本對於「未婚男性與他喜歡的女性有性交行為」的意見分布

		你對於「未婚男性與他喜歡的女性有性交行為」的意見是：										
		完訪樣本數	絕對可以		可以		不可以		絕對不可以		不知道	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4437	362	8.2	1064	24.0	880	19.8	1105	24.9	1027	23.2
性別												
	男性	2321	254	11.0	528	22.9	424	18.4	522	22.6	582	25.2
	女性	2100	105	5.0	534	25.3	452	21.4	581	27.5	441	20.9
年級												
	一年級	1559	117	7.8	235	15.7	313	21.0	448	30.0	380	25.4
	二年級	1420	107	7.3	361	24.5	284	19.3	360	24.4	362	24.6
	三年級	1458	138	9.4	469	31.9	283	19.2	296	20.2	285	19.4
居住地												
	區	1343	121	8.8	340	24.7	272	19.7	343	24.9	301	21.9
	市	1365	118	8.3	359	25.2	274	19.2	367	25.8	307	21.5
	鎮	717	49	7.2	149	21.9	138	20.3	177	26.0	167	24.6
	鄉	1012	73	7.7	215	22.6	196	20.6	217	22.7	252	26.4
性別*年級												
	男性 一年級	813	78	10.0	120	15.5	146	18.9	212	27.4	218	28.2
	二年級	769	76	9.8	183	23.9	136	17.7	164	21.4	209	27.2
	三年級	739	100	13.1	224	29.3	142	18.5	145	19.0	155	20.2
	女性 一年級	740	37	5.2	115	16.1	166	23.3	234	32.9	160	22.5
	二年級	647	32	4.5	177	25.2	147	21.0	196	27.8	151	21.5
	三年級	713	36	5.2	243	34.8	138	19.8	151	21.6	130	18.6
居住地區*性別												
	區 男性	705	82	11.6	160	22.5	132	18.5	170	23.9	167	23.5
	女性	634	38	5.7	180	27.2	138	20.8	172	26.0	134	20.3
	市 男性	743	90	12.1	181	24.4	134	18.0	165	22.1	175	23.5
	女性	618	27	4.1	178	26.2	139	20.6	203	29.9	130	19.2
	鎮 男性	372	33	9.4	90	25.3	58	16.3	79	22.3	95	26.8
	女性	343	15	4.6	60	18.3	81	24.8	97	30.0	72	22.3
	鄉 男性	501	48	9.6	97	19.4	101	20.2	108	21.6	145	29.1
	女性	505	25	5.6	117	26.0	94	21.0	109	24.2	104	23.2

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 61：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本第一次月經來潮或射精的年齡分布

		你第一次月經來潮或射精(包括夢遺)，是在你幾歲的時候？																
		還沒有第一次月經/射精		10 歲或 10 歲以前		11 歲		12 歲		13 歲		14 歲		15 歲		16 歲(含)以後		
完訪樣本數		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	
合計		4403	1016	23.1	305	6.9	642	14.6	1158	26.3	905	20.6	325	7.4	50	1.1	3	0.1
性別																		
	男性	2294	768	33.7	167	7.3	225	9.9	423	18.5	445	19.5	213	9.4	40	1.8	1	0.0
	女性	2093	240	11.4	138	6.5	416	19.8	731	34.7	458	21.8	110	5.2	10	0.5	2	0.1
年級																		
	一年級	1553	578	38.9	94	6.4	228	15.3	393	26.5	177	11.9	16	1.1	1	0.1	0	0.0
	二年級	1402	285	19.6	120	8.2	214	14.7	392	26.9	335	23.0	103	7.1	7	0.5	0	0.0
	三年級	1448	153	10.5	91	6.2	200	13.7	373	25.5	394	27.0	205	14.1	42	2.9	3	0.2
居住地																		
	區	1331	365	26.8	89	6.5	204	15.0	348	25.5	263	19.3	80	5.9	14	1.0	1	0.1
	市	1357	277	19.6	103	7.3	208	14.7	392	27.7	309	21.8	108	7.7	17	1.2	2	0.1
	鎮	709	152	22.5	41	6.1	100	14.8	166	24.6	156	23.2	55	8.2	4	0.6	0	0.0
	鄉	1006	222	23.4	71	7.5	129	13.6	252	26.6	177	18.7	81	8.6	15	1.6	0	0.0
性別*年級																		
	男性																	
	一年級	808	407	52.9	47	6.1	75	9.7	153	19.9	80	10.4	8	1.0	0	0.0	0	0.0
	二年級	757	229	30.3	64	8.5	67	8.9	137	18.2	183	24.2	71	9.4	5	0.6	0	0.0
	三年級	729	132	17.5	56	7.4	83	11.0	133	17.6	181	24.0	135	17.8	35	4.7	1	0.1
	女性																	
	一年級	739	166	23.3	48	6.7	152	21.4	241	33.8	97	13.6	8	1.1	1	0.1	0	0.0
	二年級	641	56	8.0	56	8.0	147	21.1	253	36.3	150	21.6	32	4.7	2	0.3	0	0.0
	三年級	713	19	2.7	34	4.9	117	16.8	238	34.1	211	30.3	70	10.0	7	1.0	2	0.3
居住地區*性別																		
	區																	
	男性	695	281	40.1	52	7.4	65	9.3	123	17.5	122	17.4	47	6.7	11	1.6	1	0.1
	女性	632	83	12.6	37	5.7	139	21.1	224	34.0	140	21.2	33	4.9	3	0.5	0	0.0
	市																	
	男性	737	213	28.8	59	8.0	67	9.1	143	19.3	165	22.3	77	10.4	0	2.1	0	0.0
	女性	616	62	9.1	44	6.5	142	21.0	248	36.8	144	21.4	32	4.7	1	0.1	2	0.3
	鎮																	
	男性	365	113	32.6	20	5.8	39	11.3	64	18.5	71	20.4	37	10.8	2	0.6	0	0.0
	女性	342	36	11.2	21	6.5	60	18.7	101	31.2	85	26.3	17	5.4	2	0.7	0	0.0
	鄉																	
	男性	497	161	32.5	36	7.3	54	10.9	93	18.8	87	17.6	53	10.7	11	2.3	0	0.0
	女性	503	59	13.2	35	7.8	75	16.7	158	35.2	89	20.0	28	6.3	4	0.9	0	0.0

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 62：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本回答第一次看色情的雜誌、書籍或色情的影片的年齡分布

你有沒有看過色情的雜誌、書籍或色情的影片？如果有，你第一次看色情的雜誌、書籍或色情的影片，是在你幾歲的時候？																	
	完訪樣本數	從來沒看過		10 歲或 10 歲以前		11 歲		12 歲		13 歲		14 歲		15 歲		16 歲(含)以後	
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計	4419	2429	55.0	396	9.0	287	6.5	443	10.0	488	11.0	284	6.4	88	2.0	4	0.1
性別																	
男性	2311	1104	48.0	245	10.7	147	6.4	269	11.7	308	13.4	172	7.5	54	2.4	0	0.0
女性	2093	1317	62.6	149	7.1	139	6.6	172	8.2	180	8.5	111	5.3	34	1.6	4	0.2
年級																	
一年級	1556	1110	74.5	101	6.8	95	6.4	116	7.8	64	4.3	4	0.2	1	0.1	0	0.0
二年級	1409	775	53.0	138	9.4	98	6.7	173	11.8	192	13.1	75	5.1	11	0.7	0	0.0
三年級	1454	544	37.1	157	10.7	94	6.4	155	10.6	232	15.8	205	14.0	76	5.2	4	0.3
居住地																	
區	1341	818	59.5	113	8.2	97	7.0	121	8.8	125	9.1	79	5.8	21	1.5	1	0.1
市	1363	731	51.4	114	8.0	90	6.4	165	11.6	191	13.4	95	6.7	35	2.5	1	0.1
鎮	709	424	62.9	59	8.7	38	5.7	52	7.7	64	9.5	27	4.1	9	1.4	0	0.0
鄉	1006	456	48.2	110	11.6	61	6.5	105	11.1	108	11.4	82	8.7	23	2.4	2	0.2
性別*年級																	
男性 一年級	810	519	67.4	61	7.9	57	7.4	83	10.8	48	6.2	3	0.4	1	0.1	0	0.0
男性 二年級	764	355	46.5	90	11.9	43	5.6	91	11.9	125	16.3	52	6.8	8	1.0	0	0.0
男性 三年級	737	230	30.1	94	12.3	48	6.2	95	12.4	135	17.7	117	15.3	46	6.0	0	0.0
女性 一年級	740	586	82.2	39	5.5	38	5.3	33	4.6	17	2.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0
女性 二年級	641	419	60.2	48	6.9	56	8.0	81	11.6	67	9.7	23	3.3	3	0.4	0	0.0
女性 三年級	712	312	44.8	63	9.0	46	6.6	59	8.5	96	13.7	87	12.5	31	4.4	4	0.6
居住地區*性別																	
區 男性	704	381	53.6	69	9.7	49	6.9	70	9.9	83	11.6	47	6.6	11	1.6	0	0.0
區 女性	633	434	65.7	44	6.7	48	7.2	50	7.5	42	6.4	32	4.9	9	1.4	1	0.2
市 男性	742	323	43.4	76	10.2	48	6.4	96	12.9	118	15.8	63	8.5	0	2.7	0	0.0
市 女性	617	405	60.0	38	5.7	43	6.3	69	10.2	73	10.9	31	4.6	15	2.2	1	0.1
鎮 男性	366	187	53.6	36	10.4	19	5.3	38	11.0	45	13.0	16	4.6	7	2.0	0	0.0
鎮 女性	341	237	73.4	21	6.4	19	6.0	13	4.1	19	5.8	11	3.5	2	0.7	0	0.0
鄉 男性	499	214	43.1	64	12.8	32	6.4	64	12.8	62	12.5	46	9.2	16	3.1	0	0.0
鄉 女性	502	241	53.9	46	10.3	30	6.6	40	9.0	45	10.2	36	8.1	7	1.5	2	0.5

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 63：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本第一次上色情網站的年齡分布

你是否曾上過色情網站？如果有，你第一次上色情網站，是在你幾歲的時候？

	完訪樣本數	從來沒有上過色情網站		10 歲或 10 歲以前		11 歲		12 歲		13 歲		14 歲		15 歲		16 歲(含)以後	
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計	4426	3048	68.9	169	3.8	217	4.9	345	7.8	389	8.8	203	4.6	53	1.2	3	0.1
性別																	
男性	2313	1314	57.1	123	5.3	143	6.2	248	10.8	288	12.5	141	6.1	42	1.8	0	0.0
女性	2098	1722	81.6	46	2.2	74	3.5	96	4.5	98	4.6	62	2.9	11	0.5	3	0.1
年級																	
一年級	1557	1216	81.6	58	3.9	71	4.8	88	5.9	51	3.5	5	0.4	1	0.1	0	0.0
二年級	1413	989	67.4	54	3.7	83	5.7	118	8.0	154	10.5	62	4.3	8	0.5	0	0.0
三年級	1457	843	57.4	57	3.9	63	4.3	140	9.5	184	12.5	135	9.2	44	3.0	3	0.2
居住地																	
區	1340	985	71.7	53	3.9	69	5.0	100	7.3	110	8.0	47	3.5	8	0.6	1	0.1
市	1363	932	65.5	53	3.7	74	5.2	127	9.0	139	9.8	80	5.6	17	1.2	1	0.1
鎮	715	512	75.5	19	2.8	28	4.1	40	6.0	50	7.4	19	2.9	10	1.5	0	0.0
鄉	1009	618	65.1	44	4.6	46	4.9	77	8.1	90	9.4	56	5.9	18	1.9	1	0.1
性別*年級																	
男性 一年級	811	575	74.6	42	5.5	45	5.8	66	8.5	40	5.2	3	0.4	1	0.1	0	0.0
男性 二年級	765	415	54.4	41	5.4	55	7.2	85	11.1	117	15.4	45	6.0	5	0.6	0	0.0
男性 三年級	737	323	42.3	39	5.1	44	5.7	98	12.8	131	17.1	93	12.2	37	4.8	0	0.0
女性 一年級	740	635	89.0	16	2.2	27	3.7	22	3.1	11	1.6	3	0.4	0	0.0	0	0.0
女性 二年級	644	571	81.6	13	1.8	28	4.0	33	4.7	35	5.0	17	2.4	3	0.4	0	0.0
女性 三年級	714	516	74.0	18	2.6	19	2.7	41	5.9	51	7.4	42	6.0	8	1.1	3	0.4
居住地區*性別																	
區 男性	701	435	61.6	39	5.5	45	6.3	67	9.5	81	11.4	34	4.8	6	0.9	0	0.0
區 女性	635	547	82.5	14	2.2	25	3.7	33	4.9	28	4.2	14	2.1	2	0.3	1	0.2
市 男性	741	381	51.3	42	5.6	48	6.4	94	12.7	105	14.1	60	8.1	0	1.9	0	0.0
市 女性	618	548	81.0	12	1.7	26	3.8	33	5.0	34	5.0	20	3.0	3	0.5	1	0.1
鎮 男性	370	220	62.6	16	4.5	20	5.6	33	9.5	41	11.6	13	3.7	9	2.5	0	0.0
鎮 女性	343	290	89.4	3	0.9	8	2.5	7	2.2	9	2.9	6	1.9	1	0.3	0	0.0
鄉 男性	501	278	55.7	26	5.3	31	6.2	54	10.8	62	12.4	34	6.9	13	2.7	0	0.0
鄉 女性	502	338	75.6	17	3.9	15	3.4	22	5.0	27	6.0	22	4.9	5	1.1	1	0.2

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 64：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本第一次和異性單獨約會的年齡分布

		你有沒有和異性單獨約會過？如果有，你第一次和異性單獨約會，是在你幾歲的時候？																
		完訪樣本數	從來沒有和異性單獨約會		10 歲或 10 歲以前		11 歲		12 歲		13 歲		14 歲		15 歲		16 歲(含)以後	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4417	3445	78.0	100	2.3	116	2.6	201	4.5	293	6.6	207	4.7	53	1.2	2	0.0
性別																		
	男性	2311	1819	79.1	57	2.5	70	3.0	98	4.3	125	5.4	105	4.6	25	1.1	0	0.0
	女性	2090	1618	76.9	44	2.1	46	2.2	100	4.8	166	7.9	101	4.8	27	1.3	2	0.1
年級																		
	一年級	1550	1284	86.5	29	2.0	49	3.3	70	4.7	44	3.0	8	0.6	0	0.0	0	0.0
	二年級	1411	1144	78.1	35	2.4	43	2.9	66	4.5	121	8.3	52	3.6	4	0.3	0	0.0
	三年級	1456	1017	69.3	36	2.5	24	1.6	65	4.4	128	8.7	146	10.0	49	3.4	2	0.1
居住地																		
	區	1341	1078	78.4	43	3.2	40	2.9	56	4.1	86	6.3	59	4.3	11	0.8	1	0.1
	市	1360	1127	79.4	31	2.2	34	2.4	67	4.8	86	6.1	57	4.1	16	1.1	1	0.1
	鎮	713	539	79.5	12	1.8	19	2.8	34	5.1	40	5.9	30	4.5	4	0.6	0	0.0
	鄉	1003	702	74.3	14	1.5	23	2.5	42	4.5	81	8.6	60	6.4	22	2.4	0	0.0
性別*年級																		
	男性 一年級	807	673	87.6	14	1.8	28	3.7	30	3.9	20	2.6	3	0.4	0	0.0	0	0.0
	二年級	767	602	78.6	21	2.7	23	3.0	38	4.9	47	6.2	33	4.3	2	0.2	0	0.0
	三年級	737	544	71.1	22	2.8	18	2.4	31	4.0	58	7.6	69	9.0	23	3.0	0	0.0
	女性 一年級	737	606	85.4	15	2.1	21	2.9	39	5.5	24	3.4	5	0.7	0	0.0	0	0.0
	二年級	640	542	77.9	14	2.0	20	2.8	27	3.9	72	10.4	19	2.7	2	0.3	0	0.0
	三年級	713	470	67.4	15	2.1	6	0.8	34	4.9	70	10.0	77	11.0	25	3.6	2	0.3
居住地區*性別																		
	區 男性	705	563	79.2	23	3.2	20	2.8	29	4.1	35	4.9	34	4.8	7	0.9	0	0.0
	女性	632	511	77.5	20	3.1	20	3.0	27	4.2	50	7.6	25	3.8	5	0.8	1	0.2
	市 男性	738	590	79.8	18	2.4	22	3.0	34	4.6	40	5.4	27	3.7	9	1.2	0	0.0
	女性	618	535	79.1	13	1.9	12	1.8	32	4.7	46	6.9	30	4.5	7	1.1	1	0.1
	鎮 男性	370	282	80.0	6	1.8	12	3.3	19	5.3	18	5.0	16	4.7	0	0.0	0	0.0
	女性	341	254	78.9	6	1.7	7	2.2	16	4.8	22	6.9	14	4.3	4	1.2	0	0.0
	鄉 男性	498	383	77.3	9	1.9	16	3.3	17	3.3	33	6.6	28	5.6	10	2.0	0	0.0
	女性	499	317	71.4	5	1.1	7	1.6	26	5.8	47	10.5	32	7.1	11	2.6	0	0.0

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 65：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本曾在網路交友的情形和與網友見面的比例

		你是否曾在網路交友？如果有，你是否曾和網友見面？						
		完訪樣本數	從來沒有在在網路交友		有網路交友，但未見面		有網路交友，也有見面	
			人數	%	人數	%	人數	%
合計		4406	2612	59.3	1569	35.6	225	5.1
性別								
	男性	2301	1456	63.6	724	31.6	108	4.7
	女性	2089	1146	54.5	842	40.1	114	5.4
年級								
	一年級	1557	1018	68.3	435	29.2	37	2.5
	二年級	1404	823	56.4	557	38.2	79	5.4
	三年級	1445	771	52.9	577	39.6	109	7.5
居住地區								
	區	1339	843	61.4	459	33.4	71	5.1
	市	1357	842	59.4	500	35.3	75	5.3
	鎮	711	403	59.7	246	36.4	26	3.9
	鄉	999	524	55.7	364	38.7	53	5.7
性別*年級								
	男性							
	一年級	811	542	70.2	209	27.0	21	2.8
	二年級	760	477	62.8	252	33.1	31	4.1
	三年級	730	438	57.8	264	34.9	56	7.4
	女性							
	一年級	740	472	66.1	227	31.8	15	2.1
	二年級	640	345	49.5	304	43.7	47	6.8
	三年級	709	330	47.6	311	44.9	52	7.5
居住地區*性別								
	區							
	男性	704	474	66.8	197	27.7	39	5.5
	女性	631	367	55.8	260	39.5	31	4.8
	市							
	男性	733	463	63.1	236	32.1	36	4.9
	女性	620	377	55.5	264	38.9	38	5.7
	鎮							
	男性	368	213	60.8	124	35.2	14	4.0
	女性	341	188	58.3	123	38.0	12	3.7
	鄉							
	男性	496	306	62.1	168	34.1	19	3.9
	女性	497	214	48.5	196	44.2	32	7.3

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 66：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本第一次和異性接吻年齡分布

		你是否曾跟異性接吻過？如果有，你第一次和異性接吻，是在你幾歲的時候？																
		完訪樣本數	從來沒有和異性接吻過		10 歲或 10 歲以前		11 歲		12 歲		13 歲		14 歲		15 歲		16 歲(含)以後	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4428	3734	84.3	154	3.5	65	1.5	129	2.9	178	4.0	135	3.1	29	0.6	4	0.1
性別																		
	男性	2316	1967	85.4	93	4.0	27	1.2	65	2.8	77	3.4	60	2.6	15	0.6	1	0.0
	女性	2096	1756	83.3	61	2.9	37	1.8	63	3.0	100	4.8	74	3.5	14	0.7	3	0.1
年級																		
	一年級	1556	1358	91.2	44	2.9	21	1.4	39	2.7	21	1.4	6	0.4	0	0.0	0	0.0
	二年級	1413	1237	84.3	50	3.4	20	1.4	57	3.9	71	4.8	29	2.0	3	0.2	0	0.0
	三年級	1459	1139	77.4	60	4.1	24	1.6	33	2.2	86	5.9	100	6.8	26	1.8	4	0.3
居住地區																		
	區	1344	1195	86.7	51	3.7	20	1.5	32	2.4	39	2.9	33	2.4	5	0.3	2	0.1
	市	1361	1214	85.5	58	4.1	17	1.2	43	3.0	50	3.5	29	2.0	9	0.7	1	0.1
	鎮	716	578	84.9	16	2.4	12	1.7	25	3.7	23	3.4	22	3.3	3	0.5	1	0.2
	鄉	1007	747	78.7	29	3.1	16	1.7	29	3.0	66	7.0	51	5.3	11	1.2	0	0.0
性別*年級																		
	男性 一年級	812	702	90.8	28	3.6	8	1.1	20	2.6	11	1.5	3	0.4	0	0.0	0	0.0
	二年級	765	651	85.2	31	4.0	9	1.2	29	3.8	29	3.8	13	1.6	3	0.4	0	0.0
	三年級	739	614	80.0	34	4.5	10	1.3	16	2.1	37	4.8	44	5.8	12	1.5	1	0.1
	女性 一年級	738	651	91.6	16	2.2	13	1.8	18	2.5	10	1.4	3	0.4	0	0.0	0	0.0
	二年級	644	582	83.3	19	2.8	11	1.6	28	4.0	42	6.0	17	2.4	0	0.0	0	0.0
	三年級	714	522	74.8	26	3.7	13	1.9	17	2.4	49	7.0	55	7.8	14	2.0	3	0.4
居住地區*性別																		
	區 男性	706	619	86.9	26	3.7	9	1.3	18	2.5	21	3.0	15	2.2	3	0.4	1	0.1
	女性	634	572	86.5	25	3.8	11	1.7	14	2.2	18	2.7	18	2.7	2	0.3	1	0.2
	市 男性	739	639	86.4	38	5.1	7	0.9	20	2.7	19	2.6	12	1.6	6	0.8	0	0.0
	女性	618	572	84.5	20	3.0	10	1.5	22	3.2	30	4.5	17	2.6	4	0.5	1	0.1
	鎮 男性	371	300	84.9	12	3.3	8	2.3	12	3.3	11	3.0	10	2.9	1	0.3	0	0.0
	女性	343	276	84.9	5	1.5	3	1.1	13	4.1	12	3.9	12	3.6	2	0.7	1	0.3
	鄉 男性	500	408	82.0	18	3.6	3	0.5	15	3.1	26	5.2	23	4.5	5	1.0	0	0.0
	女性	501	336	75.4	11	2.5	13	2.9	13	3.0	39	8.8	27	6.1	6	1.4	0	0.0

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 67：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本第一次被性騷擾的年齡分布

有人曾經故意摸你的大腿、胸部、屁股或生殖器(尿尿的地方)嗎？如果有，你第一次發生這種事情，是在你幾歲的時候？																		
	完訪樣本數	從來沒有過		10 歲或 10 歲以前		11 歲		12 歲		13 歲		14 歲		15 歲		16 歲(含)以後		
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	
合計	4431	3122	70.5	389	8.8	200	4.5	217	4.9	295	6.7	156	3.5	51	1.2	1	0.0	
性別																		
男性	2316	1409	61.2	280	12.2	149	6.5	159	6.9	186	8.1	86	3.7	35	1.5	0	0.0	
女性	2099	1700	80.5	109	5.2	50	2.4	58	2.7	109	5.2	69	3.3	16	0.8	1	0.1	
年級																		
一年級	1558	1160	77.8	117	7.9	73	4.9	79	5.3	55	3.7	6	0.4	0	0.0	0	0.0	
二年級	1414	1005	68.5	135	9.2	76	5.2	68	4.6	126	8.6	53	3.6	6	0.4	0	0.0	
三年級	1459	957	65.1	137	9.3	51	3.5	70	4.8	114	7.7	96	6.5	46	3.1	1	0.1	
居住地																		
區	1345	1047	75.9	102	7.4	53	3.8	46	3.3	76	5.5	46	3.3	9	0.7	1	0.1	
市	1363	964	67.8	135	9.5	69	4.8	93	6.6	90	6.3	57	4.0	15	1.1	0	.	
鎮	716	501	73.7	55	8.1	39	5.7	28	4.1	44	6.5	8	1.2	4	0.6	0	0.0	
鄉	1007	610	64.3	97	10.2	39	4.2	50	5.3	85	9.0	45	4.7	22	2.4	0	0.0	
性別*年級																		
男性	一年級	813	531	68.6	87	11.2	58	7.6	57	7.4	39	5.1	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	二年級	765	451	59.1	92	12.0	48	6.2	52	6.8	79	10.4	37	4.8	6	0.7	0	0.0
	三年級	738	427	55.8	101	13.3	43	5.7	50	6.5	67	8.8	47	6.1	30	3.9	0	0.0
女性	一年級	739	623	87.5	31	4.3	15	2.1	22	3.1	16	2.3	5	0.6	0	0.0	0	0.0
	二年級	645	550	78.5	43	6.2	28	4.0	16	2.3	47	6.7	16	2.4	0	0.0	0	0.0
	三年級	715	526	75.2	35	5.0	8	1.1	19	2.8	46	6.6	48	6.9	16	2.3	1	0.1
居住地區*性別																		
區	男性	705	498	70.0	74	10.4	38	5.4	29	4.1	42	5.9	25	3.6	4	0.6	0	0.0
	女性	636	545	82.0	28	4.3	15	2.2	16	2.5	34	5.1	21	3.1	5	0.7	1	0.2
市	男性	741	413	55.6	95	12.8	55	7.4	72	9.7	60	8.1	36	4.8	12	1.6	0	0.0
	女性	618	547	80.9	40	5.9	14	2.0	21	3.1	29	4.4	21	3.1	4	0.6	0	0.0
鎮	男性	372	228	64.4	42	12.0	27	7.7	21	6.0	28	7.9	4	1.1	3	0.9	0	0.0
	女性	342	271	83.7	12	3.8	12	3.6	7	2.1	16	5.1	4	1.3	1	0.3	0	0.0
鄉	男性	498	270	54.5	69	13.9	29	5.8	36	7.2	56	11.2	21	4.2	16	3.2	0	0.0
	女性	503	337	75.2	28	6.3	10	2.3	14	3.0	30	6.6	23	5.2	6	1.4	0	0.0

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 68：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本曾經發生性行為比例與第一次發生性交行為的年齡分布

你有跟別人發生過性交行為嗎？如果有，你第一次和別人發生過性交行為，是在你幾歲的時候？																		
	完訪樣本數	從來沒有發生過性行為		10 歲或 10 歲以前		11 歲		12 歲		13 歲		14 歲		15 歲		16 歲(含)以後		
		人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	
合計	4410	4324	98.0	18	0.4	5	0.1	10	0.2	17	0.4	24	0.5	11	0.3	2	0.0	
性別																		
男性	2297	2236	97.8	15	0.7	3	0.1	6	0.3	8	0.3	11	0.5	6	0.3	1	0.0	
女性	2097	2074	98.3	3	0.1	2	0.1	4	0.2	9	0.4	13	0.6	5	0.2	1	0.1	
年級																		
一年級	1552	1471	99.0	4	0.3	3	0.2	4	0.3	2	0.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	
二年級	1407	1433	98.1	6	0.4	0	0.0	5	0.4	12	0.8	4	0.3	1	0.1	0	0.0	
三年級	1450	1419	97.0	9	0.6	1	0.1	1	0.1	3	0.2	18	1.2	10	0.7	2	0.1	
居住地區																		
區	1337	1345	98.0	8	0.6	1	0.1	4	0.3	1	0.1	8	0.6	4	0.3	2	0.1	
市	1353	1394	98.6	5	0.4	0	0.0	2	0.2	4	0.3	7	0.5	2	0.1	0	0.0	
鎮	715	666	98.0	1	0.2	3	0.5	2	0.3	2	0.3	3	0.5	2	0.3	0	0.0	
鄉	1004	919	97.2	4	0.5	1	0.1	2	0.2	10	1.1	6	0.7	3	0.3	0	0.0	
性別*年級																		
男性	一年級	806	759	99.0	3	0.4	2	0.2	2	0.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	二年級	760	743	97.9	5	0.7	0	0.0	3	0.4	4	0.5	3	0.4	1	0.1	0	0.0
	三年級	731	733	96.4	8	1.0	1	0.2	1	0.1	3	0.4	8	1.0	5	0.7	1	0.1
女性	一年級	740	706	99.0	1	0.1	2	0.2	2	0.3	1	0.1	2	0.3	0	0.0	0	0.0
	二年級	643	686	98.2	1	0.2	0	0.0	2	0.3	8	1.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	三年級	714	682	97.6	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	1.4	5	0.7	1	0.1
居住地區*性別																		
區	男性	698	687	97.6	7	0.9	1	0.1	2	0.3	1	0.1	4	0.5	2	0.3	1	0.1
	女性	635	653	98.5	1	0.2	0	0.0	2	0.3	0	0.0	4	0.6	2	0.3	1	0.2
市	男性	731	718	98.0	5	0.7	0	0.0	2	0.3	1	0.1	5	0.7	2	0.3	0	0.0
	女性	618	672	99.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4	2	0.3	0	0.0	0	0.0
鎮	男性	370	347	98.1	1	0.3	1	0.4	1	0.2	2	0.5	0	0.0	1	0.4	0	0.0
	女性	343	318	97.9	0	0.0	2	0.5	1	0.3	0	0.0	3	1.0	1	0.3	0	0.0
鄉	男性	498	484	97.6	3	0.5	1	0.2	1	0.2	4	0.8	2	0.5	1	0.2	0	0.0
	女性	501	431	96.7	2	0.4	0	0.0	1	0.2	6	1.4	4	0.9	2	0.5	0	0.0

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 69：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本最近一次與異性發生性交行為時，其避孕情形及避孕方法

		你最近一次與異性發生性交行為時，有沒有避孕？如果有，你是用什麼方法避孕？								
		完訪樣本數	從來沒有發生過性行為		沒有避孕		有用保險套避孕		有用其他方法避孕	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4336	4245	97.9	42	1.0	39	0.9	11	0.3
性別										
	男性	2256	2190	97.5	27	1.2	23	1.0	6	0.3
	女性	2064	2040	98.2	15	0.7	16	0.8	6	0.3
年級										
	一年級	1525	1442	98.8	7	0.5	6	0.4	4	0.3
	二年級	1385	1411	98.1	13	0.9	12	0.8	2	0.1
	三年級	1425	1391	96.7	21	1.5	21	1.4	5	0.3
居住地區										
	區	1311	1314	97.7	14	1.1	13	1.0	4	0.3
	市	1332	1371	98.5	11	0.8	10	0.7	0	0.0
	鎮	706	658	98.0	2	0.3	9	1.4	2	0.4
	鄉	986	902	97.1	15	1.6	7	0.7	5	0.6
性別*年級										
	男性									
	一年級	794	745	98.7	4	0.6	3	0.4	3	0.4
	二年級	747	731	97.9	9	1.2	7	0.9	0	0.0
	三年級	715	715	96.1	14	1.8	13	1.7	3	0.4
	女性									
	一年級	725	691	99.0	3	0.4	3	0.4	2	0.2
	二年級	634	677	98.3	4	0.7	5	0.7	2	0.3
	三年級	705	672	97.4	8	1.1	8	1.2	2	0.3
居住地區*性別										
	區									
	男性	686	673	97.2	10	1.5	6	0.8	4	0.5
	女性	621	637	98.3	4	0.6	7	1.1	0	0.0
	市									
	男性	717	702	97.8	7	1.0	9	1.2	0	0.0
	女性	611	665	99.3	4	0.5	1	0.1	0	0.0
	鎮									
	男性	365	342	98.1	1	0.2	5	1.4	1	0.2
	女性	339	314	97.9	1	0.3	4	1.3	2	0.5
	鄉									
	男性	488	473	97.3	9	1.8	3	0.6	1	0.2
	女性	493	425	96.8	6	1.5	4	0.8	4	0.9

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 70：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本異性發生性交行為後，使用過事後避孕丸來預防懷孕的情形

		你與異性發生性交行為後，你或你的性伴侶是否曾使用過緊急事後避孕丸來預防懷孕？								
		完訪樣本數	從來沒有發生過性行為		不曾使用過		曾使用過		不清楚、不知道	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4406	4302	97.7	49	1.1	26	0.6	29	0.7
性別										
	男性	2295	2221	97.3	25	1.1	16	0.7	22	1.0
	女性	2095	2067	98.1	24	1.2	10	0.5	7	0.3
年級										
	一年級	1553	1463	98.4	9	0.6	7	0.5	8	0.5
	二年級	1405	1429	97.9	16	1.1	7	0.5	7	0.5
	三年級	1447	1410	96.6	24	1.6	12	0.8	14	1.0
居住地區										
	區	1336	1338	97.7	15	1.1	10	0.8	7	0.5
	市	1353	1387	98.1	9	0.6	8	0.6	9	0.7
	鎮	715	664	97.7	7	1.1	5	0.7	4	0.6
	鄉	1001	914	96.9	18	1.9	3	0.3	9	0.9
性別*年級										
	男性 一年級	807	754	98.2	3	0.5	6	0.7	5	0.6
	二年級	759	742	97.8	10	1.3	3	0.4	4	0.5
	三年級	729	726	95.8	11	1.5	7	1.0	13	1.8
	女性 一年級	740	703	98.6	6	0.8	2	0.2	3	0.4
	二年級	642	684	98.1	6	0.9	4	0.6	3	0.5
	三年級	713	680	97.4	13	1.8	4	0.6	1	0.1
居住地區*性別										
	區 男性	698	684	97.1	8	1.1	7	1.0	5	0.8
	女性	634	650	98.3	7	1.1	3	0.5	1	0.2
	市 男性	732	714	97.3	6	0.8	6	0.8	8	1.1
	女性	617	669	99.1	3	0.4	2	0.3	1	0.2
	鎮 男性	370	345	97.7	4	1.2	1	0.2	3	0.9
	女性	343	317	97.6	3	0.9	4	1.2	1	0.3
	鄉 男性	495	479	97.2	7	1.4	2	0.4	5	1.1
	女性	501	430	96.5	11	2.5	1	0.2	4	0.8

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 71：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本曾有過的性行為比例及伴侶數分佈

		到目前為止，你曾和幾個人有過性交行為？														
		完訪樣本數	從來沒有發生過性行為		1 人		2 人		3 人		4 人		5 人		6 人(含)以上	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4361	4280	98.2	38	0.9	16	0.4	4	0.1	3	0.1	1	0.0	19	0.4
性別																
	男性	2271	2213	97.9	16	0.7	9	0.4	2	0.1	3	0.1	1	0.0	16	0.7
	女性	2073	2053	98.4	21	1.0	7	0.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	3	0.2
年級																
	一年級	1541	1462	99.1	8	0.6	2	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	3	0.2
	二年級	1382	1410	98.2	10	0.7	4	0.3	3	0.2	1	0.1	1	0.1	8	0.5
	三年級	1436	1408	97.2	19	1.3	10	0.7	0	0.0	2	0.1	0	0.0	9	0.6
居住地區																
	區	1325	1333	98.1	11	0.8	8	0.6	0	0.0	1	0.1	0	0.0	6	0.4
	市	1340	1380	98.6	8	0.6	2	0.2	2	0.1	1	0.1	1	0.1	5	0.4
	鎮	709	662	98.1	5	0.7	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5
	鄉	985	905	97.5	13	1.4	2	0.2	2	0.2	1	0.1	0	0.0	5	0.5
性別*年級																
	男性 一年級	803	757	99.0	4	0.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4
	二年級	745	730	98.0	4	0.5	2	0.3	2	0.3	1	0.1	1	0.1	5	0.7
	三年級	723	726	96.7	9	1.2	6	0.8	0	0.0	2	0.3	0	0.0	8	1.1
	女性 一年級	732	699	99.1	5	0.7	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	二年級	633	677	98.3	6	0.9	2	0.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.4
	三年級	708	677	97.7	11	1.6	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
居住地區*性別																
	區 男性	694	684	97.8	5	0.8	5	0.7	0	0.0	1	0.1	0	0.0	5	0.7
	女性	627	644	98.4	6	0.9	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	市 男性	723	710	97.9	5	0.7	2	0.3	2	0.3	1	0.1	1	0.1	4	0.5
	女性	613	667	99.3	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	鎮 男性	366	343	98.1	1	0.3	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9
	女性	341	317	98.1	4	1.2	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	鄉 男性	488	476	98.0	5	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	4	0.8
	女性	492	425	97.0	8	1.9	2	0.5	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 72：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本與異性發生性交行為後其本身或其性伴侶因而導致懷孕的情形

		你與異性發生性交行為，你或你的性伴侶是否曾因而導致懷孕？								
		完訪樣本數	從來沒有發生過性行為		不曾懷孕		曾懷孕		不清楚、不知道	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4402	4304	97.8	69	1.6	9	0.2	20	0.5
性別										
	男性	2291	2222	97.5	38	1.7	8	0.3	12	0.5
	女性	2095	2068	98.1	31	1.5	1	0.1	8	0.4
年級										
	一年級	1552	1466	98.7	16	1.1	1	0.1	2	0.1
	二年級	1403	1426	97.9	20	1.3	3	0.2	8	0.6
	三年級	1446	1411	96.7	33	2.3	5	0.3	10	0.7
居住地區			1337	97.6	23	1.7	4	0.3	6	0.4
	區	1336								
	市	1352	1389	98.4	13	1.0	4	0.3	5	0.4
	鎮	713	665	98.2	9	1.3	0	0.0	3	0.5
	鄉	1000	912	96.8	23	2.5	1	0.1	6	0.6
性別*年級										
	男性									
	一年級	806	755	98.5	8	1.1	1	0.1	2	0.3
	二年級	758	741	97.8	10	1.3	2	0.3	5	0.7
	三年級	727	726	96.1	20	2.6	5	0.6	5	0.7
	女性									
	一年級	740	705	98.9	8	1.1	0	0.0	0	0.0
	二年級	641	682	97.9	10	1.4	1	0.2	3	0.5
	三年級	714	681	97.5	13	1.9	0	0.0	4	0.6
居住地區*性別										
	區									
	男性	698	683	97.0	12	1.7	4	0.5	6	0.8
	女性	634	650	98.3	11	1.7	0	0.0	0	0.0
	市									
	男性	730	714	97.6	11	1.5	3	0.4	4	0.6
	女性	618	671	99.2	3	0.4	1	0.2	1	0.2
	鎮									
	男性	368	346	98.5	4	1.3	0	0.0	1	0.3
	女性	343	318	97.9	4	1.4	0	0.0	2	0.7
	鄉									
	男性	495	480	97.3	10	2.1	1	0.2	2	0.4
	女性	500	428	96.2	13	2.9	0	0.0	4	0.9

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 73：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本其本身或其性伴侶的墮胎情形

		你或你的性伴侶是否曾墮胎(懷孕後把胎兒拿掉)過？									
		完訪樣本數	從來沒有 發生過性行為或懷孕過		不曾墮胎過		曾墮胎過		不清楚、不知道		
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	
合計		4391	4301	98.0	58	1.3	10	0.2	21	0.5	
性別											
	男性	2287	2221	97.6	32	1.4	8	0.4	14	0.6	
	女性	2087	2066	98.4	26	1.2	2	0.1	7	0.3	
年級											
	一年級	1547	1464	98.9	12	0.8	1	0.1	4	0.3	
	二年級	1398	1423	98.0	16	1.1	3	0.2	9	0.6	
	三年級	1444	1413	97.0	30	2.1	6	0.4	8	0.6	
居住地區											
	區	1336	1338	97.7	21	1.6	5	0.4	6	0.4	
	市	1347	1386	98.5	11	0.8	3	0.3	6	0.5	
	鎮	712	665	98.3	7	1.1	1	0.2	3	0.5	
	鄉	994	912	97.4	18	1.9	1	0.1	6	0.6	
性別*年級											
	男性										
	一年級	804	754	98.6	6	0.7	1	0.1	4	0.5	
	二年級	756	738	97.6	9	1.2	2	0.3	7	0.9	
	三年級	727	729	96.5	18	2.4	5	0.7	4	0.5	
	女性										
	一年級	737	704	99.1	6	0.9	0	0.0	0	0.0	
	二年級	638	682	98.4	8	1.1	1	0.2	2	0.3	
	三年級	712	680	97.6	12	1.7	1	0.1	4	0.6	
居住地區*性別											
	區										
	男性	698	684	97.1	10	1.4	5	0.7	6	0.8	
	女性	634	650	98.3	11	1.7	0	0.0	0	0.0	
	市										
	男性	727	712	97.7	10	1.3	2	0.3	5	0.7	
	女性	616	670	99.3	2	0.3	1	0.2	1	0.2	
	鎮										
	男性	369	346	98.2	4	1.3	1	0.3	1	0.3	
	女性	341	318	98.4	3	0.8	0	0.0	2	0.7	
	鄉										
	男性	493	480	97.8	8	1.7	0	0.0	3	0.6	
	女性	496	428	96.9	10	2.2	1	0.2	3	0.6	

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

表 74：民國 95 年國中學生健康行為調查完訪樣本其本身或其性伴侶使用 RU486 墮胎的情形

		你或你的性伴侶是否曾使用過 RU486 來墮胎？										
		完訪樣本數	從來沒有 發生過性行為或懷孕過		不會墮胎過或不知道 性伴侶有無墮胎過		不會用 RU486 來 墮胎		曾用 RU486 來墮 胎		不清楚、不知道	
			人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
合計		4394	4298	97.8	34	0.8	25	0.6	9	0.2	28	0.6
性別												
	男性	2288	2220	97.5	17	0.8	17	0.8	5	0.2	18	0.8
	女性	2090	2065	98.2	16	0.8	8	0.4	4	0.2	10	0.5
年級												
	一年級	1551	1466	98.8	9	0.6	6	0.4	0	0.0	4	0.2
	二年級	1397	1422	98.0	12	0.8	5	0.3	4	0.3	8	0.6
	三年級	1445	1410	96.7	13	0.9	14	1.0	5	0.4	16	1.1
居住地區												
	區	1335	1335	97.5	16	1.1	8	0.6	2	0.1	9	0.6
	市	1347	1389	98.7	7	0.5	5	0.3	2	0.2	5	0.3
	鎮	713	663	97.9	3	0.4	3	0.4	2	0.3	6	0.9
	鄉	998	911	96.9	9	0.9	10	1.0	3	0.3	8	0.9
性別*年級												
	男性											
	一年級	806	758	98.9	5	0.6	4	0.5	0	0.0	0	0.0
	二年級	753	735	97.8	5	0.7	4	0.5	2	0.3	6	0.8
	三年級	729	726	95.7	8	1.0	10	1.3	3	0.4	11	1.5
	女性											
	一年級	739	702	98.6	4	0.5	3	0.4	0	0.0	4	0.5
	二年級	640	683	98.3	7	1.0	1	0.1	2	0.3	2	0.3
	三年級	711	679	97.7	6	0.8	4	0.6	2	0.3	4	0.6
居住地區*性別												
	區											
	男性	697	681	96.8	7	1.1	5	0.7	2	0.3	9	1.2
	女性	634	650	98.3	8	1.3	3	0.5	0	0.0	0	0.0
	市											
	男性	727	715	98.1	6	0.8	5	0.7	1	0.1	2	0.3
	女性	616	670	99.3	1	0.1	0	0.0	1	0.2	2	0.4
	鎮											
	男性	369	346	98.2	1	0.3	2	0.6	1	0.3	2	0.7
	女性	342	316	97.6	2	0.6	1	0.3	1	0.3	4	1.2
	鄉											
	男性	495	479	97.0	3	0.7	6	1.2	1	0.2	5	0.9
	女性	498	429	96.7	5	1.2	4	0.8	2	0.4	4	0.8

註：完訪樣本數採本題實際完訪樣本數之最大可利用值，其餘各分項之人數及百分比(%)為經加權處理之樣本數及百分比(%)。

伍、附錄

附錄一：

規劃執行及成果報告工作小組

行政院衛生署國民健康局

「民國 95 年國中學生健康行為調查」

規劃執行及成果報告工作小組

行政督導：吳秀英

執行單位：人口與健康調查研究中心

計畫主持人：莊義利

問卷設計：人口與健康調查研究中心、兒童及青少年保健組、癌症防治組

抽樣設計：莊義利

抽樣執行：許家祥

調查督導：林美杏、柯秀月、張娜娜、陳玉梅、黃亞珍、黃瑛聆、廖秀玲、劉淑芬、黎炳堯、蕭美慧（依姓氏筆劃排序）

縣市衛生局調查聯絡窗口：（名單如附錄二）

資料掃描建檔：神通電腦資訊股份有限公司

報告編審：洪百薰

執行編輯：林宇旋、陳淑眉

報告撰述：林淑慧、陳淑眉、周怡均

統計分析及製表：陳淑眉、周怡均

報告校稿：林宇旋、陳宛旬

研究結果政策意涵摘錄：

兒童及青少年保健組：蔡益堅、賴辛癸、許芳瑾、蔡秀鳳、莊彩莉、
許智芬、盧思帆

癌症防治組：吳建遠、葉威廷

附錄二：

協助調查之縣市衛生局名冊

附錄二：協助調查之縣市衛生局名冊

台北市衛生局	彰化縣衛生局
基隆市衛生局	南投縣衛生局
台中市衛生局	雲林縣衛生局
台南市衛生局	嘉義縣衛生局
高雄市衛生局	台南縣衛生局
新竹市衛生局	高雄縣衛生局
嘉義市衛生局	屏東縣衛生局
宜蘭縣衛生局	台東縣衛生局
台北縣衛生局	花蓮縣衛生局
桃園縣衛生局	澎湖縣衛生局
新竹縣衛生局	金門縣衛生局
苗栗縣衛生局	連江縣衛生局
台中縣衛生局	

附錄三：

95 年「國中學生健康行為調查」調查問卷

指導單位：教育部、衛生署

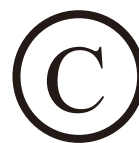
主辦單位：衛生署國民健康局

協辦單位：台北市教育局、衛生局

高雄市教育局、衛生局

台灣省及福建省各縣市

教育局、衛生局



民國 95 年國中學生健康行為調查問卷

自填問卷
(完全不必寫姓名)

絕 對 保 密

各位親愛的同學：

為協助政府依據青少年實際情形及需要，來規劃提供青少年適切的**健康服務計畫**，我們設計了這份問卷，想瞭解你平日在健康行為方面的一些做法與看法。為收集年輕同學們的意見資料，我們在全國共抽選五千多位國中同學來填這份問卷，你們班剛好被抽中。由於你們的資料是要代表全國所有國中在校同學的情形，故**請你務必按照你真實的想法及實際的情形作答**，為保持你所填資料的**私密性**，這是一份完全沒有具名的問卷，你的資料將跟全部同學的資料合在一起來分析，一切作業均採用電腦處理，所有資料本局絕對負責保密，請你放心作答。

謝謝你的合作！！

【填答說明】

1. 請用問卷填答主持人所發給你的專用鉛筆，將每一題答案以塗黑的方式，填在電腦答案紙上的相對圓圈內，塗圈必須粗黑、清晰，且不可出格；如果你要塗改答案，請用鉛筆後端的橡皮擦擦拭清潔，不要留下痕跡，以方便電腦讀卡。
2. 這份問卷不是考試，答案沒有所謂對或錯，請依你實際的狀況或想法選擇一個最適合你的答案。
3. 每題皆為單選，只能選一個答案。
4. 填答時請仔細閱讀問卷題目，不要遺漏任何一題。
5. 請不要與他人討論，若有任何問題，請你隨時舉手發問。
6. 請保持問卷與電腦答案紙的平整與清潔。
7. 作答完畢，請留在座位，等候問卷填答主持人回收問卷與電腦答案紙。

範例：

題目	電腦答案紙
24. 請問魚是生活在水中嗎？ a. 一定是 b. 可能是 c. 可能不是 d. 一定不是	24. ● (B) (C) (D) (E) (F) (G) (H)

一、以下 4 題是關於你的基本資料：

1. 請問你的實足年齡是：

- a. 滿 11 歲(含)以下
- b. 滿 12 歲
- c. 滿 13 歲
- d. 滿 14 歲
- e. 滿 15 歲
- f. 滿 16 歲
- g. 滿 17 歲(含)以上

2. 請問你的性別是：

- a. 男
- b. 女

3. 跟你同年齡的人比較起來，你覺得你的健康狀況如何？

- a. 好很多
- b. 好一些
- c. 差不多
- d. 差一些
- e. 差很多

4. 在你們班上，你的學業成績如何？

- a. 優異
- b. 良好
- c. 普通
- d. 不佳
- e. 很差

二、下面 6 個題目，是有關你父母親，以及你與他們相處情形的問題

5. 你父母目前的婚姻狀況是？
- a. 父母有結婚，而且住在一起
 - b. 父母有結婚，但其中一人假日才會回家
 - c. 父母沒有住在一起(分居)
 - d. 父母已離婚
 - e. 父親已過世，母親未再婚
 - f. 母親已過世，父親未再婚
 - g. 父母均已過世
 - h. 父母沒結婚，但住在一起(同居)
6. 你父親的教育程度是？
- a. 小學畢業或沒讀書
 - b. 初中或國中畢業
 - c. 高中或高職畢業
 - d. 專科或大學畢業
 - e. 研究所畢業
 - f. 不知道
 - g. 現在沒有父親
7. 你母親的教育程度是？
- a. 小學畢業或沒讀書
 - b. 初中或國中畢業
 - c. 高中或高職畢業
 - d. 專科或大學畢業
 - e. 研究所畢業
 - f. 不知道
 - g. 現在沒有母親

8. 你覺得你爸爸和媽媽感情好不好？

- a. 很好
- b. 好
- c. 還可以
- d. 不太好
- e. 很不好
- f. 不知道
- g. 現在沒有爸爸或媽媽

9. 你覺得你與爸爸有多親近？

- a. 很親近
- b. 有點親近
- c. 還可以
- d. 不親近
- e. 現在沒有爸爸

10. 你覺得你與媽媽有多親近？

- a. 很親近
- b. 有點親近
- c. 還可以
- d. 不親近
- e. 現在沒有媽媽

三、下面 9 個題目，是關於你的身高、體重與飲食情形的問題

11. 你最近一次量的身高是多少公分？

請在答案紙第 11 題的空格裡，填入你身高的數字，然後把下方對應數字的圓圈塗黑。

12. 你最近一次量的體重是多少公斤？

請在答案紙第 12 題的空格裡，填入你體重的數字，然後把下方對應數字的圓圈塗黑。

13. 相對於你的身高，你覺得你的體重是？

- a. 體重太輕
- b. 有點輕
- c. 適中、剛剛好
- d. 有點重
- e. 太重

14. 你滿不滿意你自己的身材或體型？

- a. 很滿意
- b. 還算滿意
- c. 無所謂
- d. 不太滿意
- e. 很不滿意

15. 過去 30 天 (一個月) 內，你有沒有刻意去減輕體重或減肥？

- a. 從未這樣
- b. 很少這樣
- c. 有時這樣
- d. 經常這樣
- e. 總是這樣

16. 過去 7 天(一星期)內，你有沒有吃早餐？

- a. 都沒有吃
- b. 只有 1 天有吃
- c. 2~3 天有吃
- d. 4~5 天有吃
- e. 每天或幾乎每天吃

17. 過去 30 天(一個月)內，你有沒有吃速食 (例如：漢堡、薯條、炸雞、泡麵、披薩等，只要吃任何一種就算一次，如果一餐內吃了漢堡又加薯條，就算 2 次)？

- a. 都沒有吃
- b. 平均每週 1 次或以下
- c. 平均每週 2~3 次
- d. 平均每週 4~6 次
- e. 平均每天 1 次
- f. 平均每天 2 次或以上

18. 過去 30 天(一個月)內，你有沒有喝甜的飲料或吃冰(例如：汽水、可樂、甜的茶類、加糖咖啡、加糖果汁、冰沙、冰棒、冰淇淋等，只要吃任何一種就算一次)？
- a. 都沒有吃
 - b. 平均每週 1 次或以下
 - c. 平均每週 2~3 次
 - d. 平均每週 4~6 次
 - e. 平均每天 1 次
 - f. 平均每天 2 次或以上
19. 過去 30 天(一個月)內，你有沒有喝牛奶或吃奶類製品(例如：鮮奶、優酪乳、鮮奶酪、起司等，只要吃任何一種就算一次)？
- a. 都沒有吃
 - b. 平均每週 1 次或以下
 - c. 平均每週 2~3 次
 - d. 平均每週 4~6 次
 - e. 平均每天 1 次或以上

四、下面 5 個題目，是有關你過去 7 天內的活動情形的問題

20. 過去 7 天(一星期)內，你有沒有一天之內，連續玩電腦或打電動超過兩小時？
- a. 都沒有
 - b. 有過一兩天
 - c. 很多天
 - d. 每天都有
21. 過去 7 天(一星期)內，你有沒有一天之內，連續看電視超過兩小時？
- a. 都沒有
 - b. 有過一兩天
 - c. 很多天
 - d. 每天都有

22. 過去 7 天 (一星期) 內，你有幾天曾做過至少連續 10 分鐘以上，會讓你感覺呼吸或心跳加快、流汗、覺得累的運動？例如：健走或慢跑、球類活動、游泳、舞蹈、健身操、腳踏車等運動或費力的打掃工作。
- a. 都沒有做運動，或運動時間不到 10 分鐘
 - b. 至少有 1 天的運動時間，達到 10 分鐘以上
 - c. 約有 2 天的運動時間，達到 10 分鐘以上
 - d. 約有 3 天的運動時間，達到 10 分鐘以上
 - e. 約有 4 天的運動時間，達到 10 分鐘以上
 - f. 約有 5 天的運動時間，達到 10 分鐘以上
 - g. 約有 6 天的運動時間，達到 10 分鐘以上
 - h. 7 天 (每天) 的運動時間，都達到 10 分鐘以上
23. 過去 7 天 (一星期) 內，依據上題你有運動的那幾天中，平均一天花多少時間，做會讓你感覺呼吸或心跳加快、流汗、覺得累的運動？
- a. 都沒有做運動，或運動時間不到 10 分鐘
 - b. 11 ~ 20 分鐘
 - c. 21 ~ 30 分鐘
 - d. 31 ~ 40 分鐘
 - e. 41 ~ 60 分鐘
 - f. 1 小時以上 ~ 2 小時
 - g. 2 小時以上 ~ 3 小時
 - h. 3 小時以上
24. 過去 7 天 (一星期) 內，你最常做的至少連續 10 分鐘以上的運動是哪一項？
- a. 我沒有做運動
 - b. 跑步、健走、爬山郊遊
 - c. 球類運動(籃球、羽毛球等)
 - d. 健身操或舞蹈(街舞、快舞、有氧舞蹈或土風舞等)
 - e. 騎腳踏車
 - f. 游泳
 - g. 直排輪、滑板
 - h. 其他

五、下面 5 個題目，是問你過去 7 天內洗手、刷牙與睡覺的一些問題

25. 過去 7 天(一星期)內，你吃飯前有沒有洗手？
- a. 都沒有
 - b. 有過一兩次
 - c. 很多次
 - d. 每次都有
26. 過去 7 天(一星期)內，你上廁所後有沒有洗手？
- a. 都沒有
 - b. 有過一兩次
 - c. 很多次
 - d. 每次都有
27. 過去 7 天(一星期)內，你晚上睡覺前有沒有刷牙？
- a. 都沒有
 - b. 有過一兩次
 - c. 很多天
 - d. 每天都有
28. 過去 7 天(一星期)內，你是否曾超過晚上 12 點還沒上床睡覺？
- a. 都沒有
 - b. 有過一兩天
 - c. 很多天
 - d. 每天都是
29. 過去 7 天(一星期)內，你有沒有憋尿（就是想尿尿時，暫時忍住不去尿）？
- a. 都沒有
 - b. 有過一兩次
 - c. 很多次
 - d. 每次都是

六、下面 8 個題目，是有關你個人安全的一些問題

30. 過去 30 天 (一個月) 內，你乘坐機車時，有沒有戴安全帽？
- 這段時間，我沒有搭乘機車
 - 都沒有戴或很少戴安全帽
 - 偶爾會戴
 - 多數時候有戴
 - 每次都有戴
31. 過去 30 天 (一個月) 內，你坐在汽車前座時，有沒有繫安全帶？
- 這段時間，我不曾坐在汽車前座
 - 都沒有繫或很少繫安全帶
 - 偶爾會繫
 - 多數時候有繫
 - 每次都有繫
32. 過去 30 天 (一個月) 內，你騎腳踏車時，有沒有戴安全帽？
- 這段時間，我沒有騎過腳踏車
 - 都沒有戴或很少戴安全帽
 - 偶爾會戴
 - 多數時候有戴
 - 每次都有戴
33. 過去一年(12 個月)內，你是否曾經因為任何原因和人打架 (例如踢、打、咬或抓等) ？
- 這段時間，我沒有和人打架
 - 有過 1 次
 - 有過 2~3 次
 - 有過 4 次(含)以上
34. 過去一年(12 個月)內，你是否曾經在學校被人威脅、恐嚇、勒索，或暴力傷害？
- 這段時間，我在學校沒有被人威脅、恐嚇、勒索，或被人用暴力傷害
 - 有過 1 次
 - 有過 2~3 次
 - 有過 4 次(含)以上

35. 過去一年(12 個月)內，你有沒有因為事故受傷而去就醫？如果有，最近一次是因為什麼事故受傷而去就醫 (中、西醫都算)？

- a. 這段時間，我沒有受過傷
- b. 車禍受傷
- c. 跌倒
- d. 和別人打架
- e. 被別人攻擊、毆打或虐待
- f. 遭受火災、或燒燙傷
- g. 運動傷害
- h. 其他

36. 過去一年(12 個月)內，你有沒有曠過課 (就是故意不來學校上課也沒請假)？

- a. 從來沒有
- b. 最近一年沒有，但以前有過
- c. 最近一個月沒有，但一年內有過
- d. 最近一個月有過一兩次
- e. 最近一個月有過很多次

37. 過去一年(12 個月)內，你有沒有逃過家？

- a. 從來沒有
- b. 最近一年沒有，但以前有過
- c. 最近一個月沒有，但一年內有過
- d. 最近一個月有過一兩次
- e. 最近一個月有過很多次

七、下面 8 個題目，是有關你的心理、友情與價值方面的一些問題

38. 過去一年(12 個月)內，你是否曾感到孤獨？

- a. 從未感到孤獨
- b. 很少感到孤獨
- c. 有時感到孤獨
- d. 經常感覺孤獨
- e. 總是感到孤獨

39. 過去一年(12 個月)內，你是否曾經因為擔心某事(焦慮)而失眠(睡不著)？
- 從未這樣
 - 很少這樣
 - 有時這樣
 - 經常這樣
 - 總是這樣
40. 過去一年(12 個月)內，你是否曾連續兩週或更長的時間，幾乎每天都感到非常傷心或絕望，而停止平常的活動？
- 曾
 - 不曾
41. 過去一年(12 個月)內，你是否曾想過要自殺 (想要去死) ？
- 從未想過
 - 偶而曾想過
 - 經常會想
42. 過去一年(12 個月)內，你是否曾嘗試過自殺？
- 曾
 - 不曾
43. 你有幾位可以談得來的朋友？
- 0 個
 - 1 個
 - 2 個
 - 3 個或更多
44. 當你需要和別人談你的問題或心事時，你最想跟誰談？
- 朋友或同學
 - 家人(含父母、祖父母、兄弟姊妹等)
 - 老師(含導師、輔導老師等)
 - 醫師、張老師基金會或生命線、自殺防治中心的人
 - 上網尋求幫助
 - 其他
 - 我不想找人談
 - 我沒有需要

45. 你是否覺得自己是個有價值、有用的人？

- a. 從未這樣覺得
- b. 很少這樣覺得
- c. 有時這樣覺得
- d. 經常這樣覺得
- e. 總是這樣覺得

八、下面 14 個題目，是關於菸品、飲酒與檳榔使用等方面的一些問題

46. 你有沒有吸過菸(只吸一、兩口也算)？如果有，你第一次吸菸是在你幾歲的時候？

- a. 我連一口菸都未曾嘗試
- b. 7 歲或 7 歲以前
- c. 8~9 歲
- d. 10~11 歲
- e. 12~13 歲
- f. 14~15 歲
- g. 16 歲(含)以後

47. 過去 30 天(一個月)內，你一共有幾天吸過菸呢？

- a. 我從來都沒有吸過菸
- b. 我曾吸過菸，但這段時間，我沒有吸菸
- c. 1 或 2 天
- d. 3 到 5 天
- e. 6 到 9 天
- f. 10 到 19 天
- g. 20 到 29 天
- h. 每天都有

48. 你有沒有喝過酒(一口也算，但料理或食物裡加的酒不算)？如果有，你第一次喝酒是在你幾歲的時候？

- a. 我從來沒有喝過酒
- b. 7 歲或 7 歲以前
- c. 8~9 歲
- d. 10~11 歲
- e. 12~13 歲
- f. 14~15 歲

g. 16 歲(含)以後

49. 過去 30 天 (一個月) 內，你一共有幾天喝過酒呢？

- a. 我從來沒有喝過酒
- b. 我曾喝過酒，但這段時間，我沒有喝酒
- c. 1 或 2 天
- d. 3 到 5 天
- e. 6 到 9 天
- f. 10 到 19 天
- g. 20 到 29 天
- h. 每天都有

50. 你是否曾使用過毒品 (例如：強力膠、安非他命、搖頭丸、FM2、K 他命等) ？
如果有，你第一次使用毒品，是在你幾歲的時候？

- a. 我從來沒有使用過
- b. 7 歲或 7 歲以前
- c. 8 ~ 9 歲
- d. 10 ~ 11 歲
- e. 12 ~ 13 歲
- f. 14 ~ 15 歲
- g. 16 歲(含)以後

51. 過去 30 天 (一個月) 內，你一共有多少天使用過毒品呢？

- a. 我從來沒有使用過
- b. 我曾使用過，但這段時間，我沒有使用
- c. 1 ~ 2 天
- d. 3 ~ 5 天
- e. 6 ~ 9 天
- f. 10 天或更多

52. 請問你過去 30 天(一個月)來嚼檳榔的情形如何？

- a. 我從來沒有嚼過檳榔
- b. 曾經嚼過，但這段時間我沒有嚼檳榔
- c. 平均一天嚼少於 1 粒
- d. 平均一天嚼 1 ~ 5 粒
- e. 平均一天嚼 6 ~ 10 粒
- f. 平均一天嚼 11 ~ 15 粒

- g. 平均一天嚼 16~20 粒
- h. 平均一天嚼 21 粒以上

53. 你第一次嚼檳榔是幾歲的時候？

- a. 我從來沒有嚼過檳榔
- b. 7 歲或 7 歲以前
- c. 8~9 歲
- d. 10~11 歲
- e. 12~13 歲
- f. 14~15 歲
- g. 16 歲(含)以後

54. 請問你第一次嚼檳榔時，是誰給你的檳榔？

- a. 我從來沒有嚼過檳榔
- b. 同學或朋友
- c. 父親或母親
- d. 父、母親以外之長輩
- e. 兄弟姊妹
- f. 不是別人給的，是我偷偷從別人那裡拿來的
- g. 我自己買來的
- h. 其他

55. 請問下面哪一種敘述，最符合你平常嚼檳榔的原因？

- a. 我從來沒有嚼過檳榔
- b. 提神
- c. 抒解壓力
- d. 禦寒保暖
- e. 主動示好、表達友誼
- f. 別人給我，我不好意思拒絕
- g. 引起父母或師長的注意和關心
- h. 其他

56. 請問「長期嚼檳榔很可能會得口腔癌」這句話，你相不相信？

- a. 相信
- b. 不相信
- c. 不確定

57. 請問過去 30 天 (一個月) 內，你通常如何取得檳榔？

- a. 我從來沒有嚼過檳榔
- b. 這段期間，我沒有嚼檳榔
- c. 我自己買的
- d. 我付錢，請別人幫我買
- e. 我向別人要的
- f. 我偷偷從別人那裡拿來的
- g. 別人給的
- h. 其他

58. 請問你最常和誰一起嚼檳榔？

- a. 我從來沒有嚼過檳榔
- b. 同學或朋友
- c. 父親
- d. 母親
- e. 父、母親以外之長輩
- f. 兄弟姊妹
- g. 獨自一人
- h. 其他

59. 請問下列哪一種原因，最可讓你停止嚼檳榔？

- a. 我從來沒有嚼過檳榔
- b. 我不會想要停止嚼檳榔
- c. 影響我和父母親之間的關係
- d. 影響男女朋友關係
- e. 影響形象 (包括檳榔之味道和污漬)
- f. 影響健康 (如可能發生口腔疾病、黏膜硬化、癌症等)
- g. 影響花費 (如嚼檳榔之額外花費)
- h. 其它

九、下面 2 個題目，是關於你對男女交往的看法

60. 你對於「未婚女性與她喜歡的男性有性交行為」的意見是：

- a. 絕對可以
- b. 可以
- c. 不可以
- d. 絕對不可以
- e. 不知道

61. 你對於「未婚男性與他喜歡的女性有性交行為」的意見是：

- a. 絕對可以
- b. 可以
- c. 不可以
- d. 絕對不可以
- e. 不知道

十、政府為了真正瞭解我們的年輕人在性方面的實際情形，以便幫助年輕人，下面我們要請問你一些屬於個人秘密的事，再將你的及其他同學的資料全部合起來統計研究，本問卷完全不必寫名字，我們也會絕對保密，因此你的個人資料不會洩露，請務必照你的實際情形填答，謝謝你的合作！

62. 【女生回答】你第一次月經來潮，是在你幾歲的時候？

【男生回答】你第一次射精（包括夢遺），是在你幾歲的時候？

- a. 我還沒有第一次月經/我還沒有第一次射精(或夢遺)
- b. 10 歲或 10 歲以前
- c. 11 歲
- d. 12 歲
- e. 13 歲
- f. 14 歲
- g. 15 歲
- h. 16 歲(含)以後

63. 你有沒有看過色情的雜誌、書籍或色情的影片？如果有，你第一次看色情的雜誌、書籍或色情的影片，是在你幾歲的時候？
- a. 我從來沒有看過
 - b. 10 歲或 10 歲以前
 - c. 11 歲
 - d. 12 歲
 - e. 13 歲
 - f. 14 歲
 - g. 15 歲
 - h. 16 歲(含)以後
64. 你是否會上過色情網站？如果有，你第一次上色情網站，是在你幾歲的時候？
- a. 我從來沒有上過色情網站
 - b. 10 歲或 10 歲以前
 - c. 11 歲
 - d. 12 歲
 - e. 13 歲
 - f. 14 歲
 - g. 15 歲
 - h. 16 歲(含)以後
65. 你有沒有和異性單獨約會過？如果有，你第一次和異性單獨約會，是在你幾歲的時候？
- a. 我從來沒有和異性單獨約會
 - b. 10 歲或 10 歲以前
 - c. 11 歲
 - d. 12 歲
 - e. 13 歲
 - f. 14 歲
 - g. 15 歲
 - h. 16 歲(含)以後

66. 你是否曾在網路交友？如果有，你是否曾和網友見面？

- a. 我從來沒有在網路交友
- b. 我有在網路交友，但沒有和網友見面
- c. 我有在網路交友，也有和網友見面

67. 你是否曾跟異性接吻過？如果有，你第一次和異性接吻，是在你幾歲的時候？

- a. 我從來沒有和異性接吻過
- b. 10 歲或 10 歲以前
- c. 11 歲
- d. 12 歲
- e. 13 歲
- f. 14 歲
- g. 15 歲
- h. 16 歲(含)以後

68. 有人曾經故意摸你的大腿、胸部、屁股或生殖器(尿尿的地方)嗎？如果有，你第一次發生這種事情，是在你幾歲的時候？

- a. 從來沒有過
- b. 10 歲或 10 歲以前
- c. 11 歲
- d. 12 歲
- e. 13 歲
- f. 14 歲
- g. 15 歲
- h. 16 歲(含)以後

69. 你有跟別人發生過性交行為嗎？如果有，你第一次和別人發生過性交行為，是在你幾歲的時候？

- a. 我從來沒有和別人發生過性交行為
- b. 10 歲或 10 歲以前
- c. 11 歲
- d. 12 歲
- e. 13 歲
- f. 14 歲
- g. 15 歲
- h. 16 歲(含)以後

70. 你最近一次與異性發生性交行為時，有沒有避孕？如果有，你是用什麼方法避孕？
- 我從來沒有和別人發生過性交行為
 - 我沒有避孕
 - 有用保險套避孕
 - 有用其他方法避孕
71. 你與異性發生性交行為後，你或你的性伴侶是否曾使用過緊急事後避孕丸來預防懷孕？
- 我從來沒有和別人發生過性交行為
 - 不曾使用過緊急事後避孕丸
 - 曾使用過緊急事後避孕丸
 - 不清楚、不知道
72. 你與異性發生性交行為，你或你的性伴侶是否曾因而導致懷孕？
- 我從來沒有和別人發生過性交行為
 - 不曾懷孕
 - 曾懷孕
 - 不清楚、不知道
73. 你或你的性伴侶是否曾墮胎(懷孕後把胎兒拿掉)過？
- 從來沒有和別人發生過性交行為或懷孕過
 - 不曾墮胎過
 - 曾墮胎過
 - 不清楚、不知道
74. 你或你的性伴侶是否曾使用過 RU486 來墮胎？
- 從來沒有和別人發生過性交行為或懷孕過
 - 不曾墮胎過或不知道性伴侶有無墮胎過
 - 不曾用 RU486 來墮胎
 - 曾用 RU486 來墮胎
 - 不清楚、不知道

75. 到目前為止，你曾和幾個人有過性交行為？

- a. 我從來沒有和別人發生過性交行為
- b. 1 人
- c. 2 人
- d. 3 人
- e. 4 人
- f. 5 人
- g. 6 人(含)以上

本問卷到此結束，請再逐題檢查是否有遺漏未填的題目。

再次謝謝你的合作！

附錄四：

兒童與青少年肥胖定義

兒童與青少年肥胖定義

BMI= 體重(公斤)/身高²(公尺²)

年齡	男生			女生		
	正常範圍 (BMI介於)	過重 (BMI≥)	肥胖 (BMI≥)	正常範圍 (BMI介於)	過重 (BMI≥)	肥胖 (BMI≥)
2	15.2-17.7	17.7	19.0	14.9-17.3	17.3	18.3
3	14.8-17.7	17.7	19.1	14.5-17.2	17.2	18.5
4	14.4-17.7	17.7	19.3	14.2-17.1	17.1	18.6
5	14.0-17.7	17.7	19.4	13.9-17.1	17.1	18.9
6	13.9-17.9	17.9	19.7	13.6-17.2	17.2	19.1
7	14.7-18.6	18.6	21.2	14.4-18.0	18.0	20.3
8	15.0-19.3	19.3	22.0	14.6-18.8	18.8	21.0
9	15.2-19.7	19.7	22.5	14.9-19.3	19.3	21.6
10	15.4-20.3	20.3	22.9	15.2-20.1	20.1	22.3
11	15.8-21.0	21.0	23.5	15.8-20.9	20.9	23.1
12	16.4-21.5	21.5	24.2	16.4-21.6	21.6	23.9
13	17.0-22.2	22.2	24.8	17.0-22.2	22.2	24.6
14	17.6-22.7	22.7	25.2	17.6-22.7	22.7	25.1
15	18.2-23.1	23.1	25.5	18.0-22.7	22.7	25.3
16	18.6-23.4	23.4	25.6	18.2-22.7	22.7	25.3
17	19.0-23.6	23.6	25.6	18.3-22.7	22.7	25.3
18	19.2-23.7	23.7	25.6	18.3-22.7	22.7	25.3

資料來源：行政院衛生署食品資訊網。

URL: http://food.doh.gov.tw/Health_5.asp?idCategory=47 (2008/09/10)

國民中學學生健康行為調查成果報告 民國 95 年/
行政院衛生署國民健康局著.--初版.--
台中市：衛生署國民健康局，民 97.12
143 面； 29*21 公分
ISBN: 978-986-01-6264-6(平裝附光碟)
1. 國民健康管理 2. 國中生 3. 健康調查
412.5 97022425

【書 名】民國 95 年國民中學學生健康行為調查成果報告
【編 著 者】行政院衛生署國民健康局
【出版機關】行政院衛生署國民健康局
【地 址】台中市南屯區黎明路 2 段 503 號 5 樓 (第二辦公室)
【網 址】<http://www.bhp.doh.gov.tw/>
【電 話】(04) 2259-1999
【出版年月】97 年 12 月
【版 次】初版
【製 版】文匯印刷資訊處理有限公司
※其他類型版本說明：本書同時登載於行政院衛生署國民健康局
網站，網址為 <http://www.bhp.doh.gov.tw/>
【定 價】250 元
【展 售 處】
台北：國家書店
地址：10502 台北市松江路 209 號 1、2 樓(志清大樓)
電話：02-25180207
台中：五南文化廣場
地址：40042 台中市中區中山路 6 號
電話：04-2226-0330
GPN：1009703027
ISBN：978-986-01-6264-6

著作財產權人：行政院衛生署國民健康局

本書保留所有權利。欲利用本書全部或部分內容者，須徵求著作財產權人行政院衛生署國民健康局同意或書面授權。請洽行政院衛生署國民健康局（電話：02-29978616）。

©All rights reserved. Any forms of using or quotation, part or all should be authorized by copyright holder Bureau of Health Promotion, Department of Health, R.O.C.. Please contact with Bureau of Health Promotion, Department of Health, R.O.C.. (TEL：886-2-29978616)