

**「營造動態環境工作坊」暨「新版全民身體活動指引說明會」
推動身體活動之經驗分享**

單位基本資料	場域名稱：三聯科技股份有限公司 場域所在地：總公司-台北市 行業別：自動化監測技術與系統整合服務 員工總人數：約 115 人	
推動之對象	全體員工	
主要推行內容	鼓勵員工養成持續運動習慣(路跑, 健走等)	
執行方式	全額補助員工參加三鐵, 路跑發獎金, 參加社團發獎金, 贈送運動手環等	
執行時遇到的困難	無	
解決方案	未提供	
成效	參加健走比率達 80%以上	
其他資源之結合	105 年曾運用勞動部工作與生活平衡方案, 今年無	
給後續推動者的建議或提醒	未提供	
活動剪影		
	總經理與體適能課程學員參加路跑活動	登雪山活動
		
	單車環島活動	籃球社活動